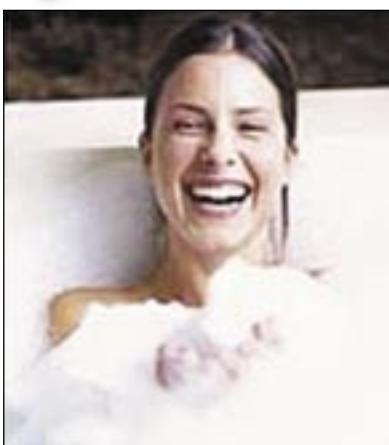


# الاستهمام اليومي قد يسبب تلف الدماغ



□ في عام ٢٠٠١ توفيت الفنانة المصرية سعاد حسني (ولدت عام ١٩٤٣) متخرجة يائفة تنسها من شرفة مقر إقامتها في العاصمة البريطانية لندن حيث أقامت سوارات للعلاج. كانت تعاني من الاكتئاب في آخر حياتها بعد اغلو نجمها كـ "ستريلا الشاشة العربية" في السينما والسبعينيات والثمانينيات، وأحيطت بها في الماضي بشاعة زواجه من الفنان الراحل عبد الحليم حافظ ١٩٣٠ - ١٩٧٧، ولم تنتهي صحتها.

□ عام ١٨٥٩ بداية العمل في شق قنات السويس المصرية بين البحر الأبيض المتوسط والبحر الأحمر في عهد الوالي محمد سعيد باشا (١٨٢٢ - ١٨٦٣)، اكتمل شقها في ١٧ تشرين أول (أكتوبر) ١٨٦٩، وأزفف العمل الشاق أرواح قرابة ٢٠ ألف عامل مصرى تم تأسيس قناته السويس في السادس والعشرين من توز (بولي) ١٩٥٦، وفي الحادى والثلاثين من تشرين أول (أكتوبر) منه شنت بريطانيا وفرنسا وأسائل عدوانهم اللاثانى على مصر بسبب قرار التأميم، وعادت الملاحة إلى القناة في السادس والعشرين من آذار (مارس) ١٩٥٧، وقد عبرت القناة منذ افتتاحها الأول في السابع عشر من تشرين ثان (نوفمبر) ١٩٦٩، وحتى تاريخ تأميمها عام ١٩٦٥ ثالثة مائة وثمانية وتسعين ألفاً، وثلاثمائة وأربعين وتسعين ألفاً، وعبرها منذ تأميمها وحتى الأول من تموز (بولي) عام ٢٠٠٠ ست مائة وثمانية وأربعين ألفاً، وأربع وخمسين سفينة.

النجيني في المياه المنزلية بخمسة من عشرة ملايين جرام بينما حد اتحاد الأوروبي مستوى أعلى من عشرة هذا فقط في عام ١٩٩٦. ويجرى سباججر أنه حتى المستويات الأقل من الحد الأقصى الأمريكي قد يؤدي إلى تلف الدماغ، وبما يتسبب الاستهمام لمدة عشر سنوات في المياه تحتوي على تركيز من النجيني حول الحدود المسماة بها في أمريكا في بعض الشباب إلى مستويات أعلى ثلاثة مرات من تلك التي توجد في أجنة الفترن.

وكذا طالت فترة التعرض لهذه المواد كلما زادت المخاطر، ويفيد التسمم بالنجيني إلى الآسابة بردمة شبيه تلك التي يصاب بها مريض الشلل العصبي "باركتسون". ويعدها البحث دراساته على البيوانات بهدف معرفة الكم الذي سيستنشق الشخص الذي يستمر لمدة عشر دقائق يومياً. وأعتقدت النتائج على مستوى التنجيني في المياه المنزلية، وفي الولايات المتحدة تحدد وكالة حماية البيئة مستوى مياه الشرب.

أفاد تقرير نشرته دورية الطب الأمريكية أن آثار مادة النجيني التي توجد في مياه المنزل قد تكون كافية لاصابة من يستخدم بشكل منتظم بتأكل دان في الدماغ.

واقترح جون سباججر من كلية الطب في جامعة ويك فورست في نورث كارولينا وفريدة البخيتي أن استنشاق بخار الأصالح تحتوي على مادة النجيني ربما يحمل مخاطر على المدى البعيد، ونقلت الدورية عن سباججر قوله "استنشاق النجيني بدلًا من احتشاء الطعام والشراب على أكثر غالبية في توصيل النجيني للدماغ حيث تعتبر خلايا الشم العصبية طريقها مباشرةً إلى المخوس للدماغ". وأجرى فريق البحث دراساته على البيوانات بهدف معرفة الكم الذي سيستنشق الشخص الذي يستمر لمدة عشر دقائق يومياً.

واعتقدت النتائج على مستوى التنجيني في المياه المنزلية، وفي الولايات المتحدة تحدد وكالة حماية البيئة مستوى



إعداد / إبراهيم العسيري

## مرأة لمتابعة الرسائل النصية



صمم روبرت ستانيل لشركة التصميم الفرنسية رادي ديزاين Radi Designers، (Radi)، "مرأة" (Radi Woman)، يمكن من خلالها قراءة الرسائل النصية الصصيرة التي تم استلامها مؤخرًا بالهاتف النقال.

وقد أشارت المرأة بشكل مختلف انه عند اقتراب الشخص من هذه المرأة تتحسن المرأة من خدمة العرض إلى خدمة قراءة الرسائل النصية الصصيرة بشكل واضح، ولا يتوفّر حالياً من هذه المنتج الجديد والذي تم تسييسيه سوى شيشرون، المرأة وهي مرتاحة به حيث لا تقل عن ١٠٠٠ دولار وقد تحتاج العديد من الوقت لطرح المزيد منها وبالتالي ينخفض سعرها بشكل كبير.

## رجال أيسلندا ونساء اليابان الأطول عمرًا في العالم



والسلطة الدنماركية - ساهم في رفع متوسط العمر إلى مستوى قياسي. أضاف التقرير أنه بعد البيانات ذاتي سناء تايكون في المركز الثاني عالمياً للنساء الأطول عمراً بمتوسط عمر ٨٤,٦ عام ثم الإسبانيات والسويسريات بمتوسط عمر ٨٢,٩ عام.

وتشير موسوعة غينيس للأرقام القياسية اليابانية بين ميئاتها (١٤ عاماً) كأطول النساء عمرًا في العالم والياباني توميكي تايكون كأطول رجال العالم عمراً على التوالي.

الذي عاد باتهون إلى النظام الغذائي الصحي الذي يتبعه في اليابان غالباً مخاوف بشأن كيف سيوفر أكبر مجتمع في العالم حين حيث عدد المعمرين المتوفّل اللازم لمعاشات النساء العالم عمراً من ٢٢ عاماً الامر الذي عاد باتهون إلى النظام الغذائي الصحي الذي يتبعه في اليابان غالباً مخاوف بشأن كيف سيوفر أكبر مجتمع في العالم حين حيث عدد المعمرين المتوفّل اللازم لمعاشات النساء العالم عمراً من ٢٢ عاماً الامر

## حدث في مثل هذا



١٩٩٦ / ٧ / ٢١ افتتاح مهرجان الأتنية الدولي الثاني بمشاركة ٣١ دولة في مثل هذا اليوم تم افتتاح مهرجان الأتنية الدولي الثاني بمشاركة ٣١ دولة تنفرد مصر بإقامته العديد من المهرجانات التي تحظى بقبال جماهيري من أهمها مهرجان الأتنية.

١٩٧٨ / ٧ / ٢١ السادات يعلن تأليف الحزب الوطني الديموقратي في مثل هذا اليوم الرئيس المصري السادات يعلن تأليف الحزب الوطني الديموقратي في بيان له اعضاء حزب مصر العربي الاشتراكي.

١٩٤ / ٧ / ٢١ بث أول صورة مقربة للقمر في مثل هذا اليوم أول صورة مقربة للقمر بثتها المركبة الأمريكية (رينجر ٧) في عام ١٩٦٤ صورة مقربة للقمر و يتضح شيء يشبه الشق او الأخدود في سطح القمر.

## شذرات حادة ابن الجوزي الخطيب المفوّه



**ذاكرة الشمس**

هل أتعرف بأبي  
لم أحب أبداً  
إن عذراً  
للناظرة قريب؟  
مثلاً أحبك؟  
فالزبد  
وعدل أن أمور  
سيذهب لا محالة  
على حبه  
إلى الجحيم،  
وما يفتح الشعراً  
سيمك  
لأن أقسام  
يجهل الموت تافهاً.  
توتر  
ما قبل الخروج،  
غير مشوب  
بأي حذر.

والأمراء والسلطانين والوزراء، وكان مجلسه يداره على شاطئ "الحمد" بالقرب من قصر الخليفة، وكانت الأرض تُفرض بالحصیر لجلس عليها الناس، وتبين ابن الجوزي بغزارة إنتاجه وكثرة مصنفاته التي بلغت نحو ثلاثة مائة مصنف شملت الكثير من العلوم والفنون، فهو أحد الطماء المكترين في التصنيف في القسمين والخطيب والتأريخ واللغة والطب والفقه والمواعظ وغيرها من العلوم.

وقد كان ابن الجوزي شاعراً مجيداً إلى جانب كونه أديباً بارعاً وخطيباً مفوّهاً، له أشعار حسنة كثيرة.

توفي ابن الجوزي (١١) عن عمر بلغ سبعين وثمانين سنة بعد أن مرض خمسة أيام، فكان أهل بغداد، وأزاحموا على جنازته، حتى أقتلوا العصورة، وكانوا يحيطون بجنازته، وبعد ذلك يوماً شهوراً مشهوراً، يشهد مكانة ابن الجوزي وحب الناس له.

عرف العالم ابن الجوزي بهذا الاسم نسبة إلى مسجد (مسجد بن ناصر الحافظ) ببغداد، وحفظ على يدي القرآن الكريم، وتعلم الحديث الشريفي، وقد لازمه نحو ثلاثة عماً. كان ابن الجوزي عالمة عصره في التاريخ والحديث والوعظ والجدل والكلام، وقد جلس للتدريس والخطب وهو صغير، فكان يحضر مجالسه الخلفاء والوزراء والأمراء والعلماء والأعيان، وكان مع تبوّع صيته وعلو مكاناته زاداً في الدنيا مقللاً منها.

بدأ ابن الجوزي تجربة موهنته في الوعظ والخطابة في سن السابعة ومكانة كبيرة في الخطابة والوعظ والخطب، كما يبرز في كثير من العلوم والفنون، وبلغت مؤلفاته أوج الشهرة والذبوح في عصره، وفي المصادر التالية له، ونسخة ترجمة في المقدمة، وهي أقدم ترجمة معاصرة له، ويعتبر ابن الجوزي من العصورة، على مر العصور متقدماً من الصنفين على مر الأجيال العديدة، وهو أقدم مركز تواري في المدينة.

وقد توفي أبوه وهو في الثالثة من عمره فتولت تربيته عمت، فرعته وكان يحضر مجلسه الخلفاء

وأرسلته إلى مسجد (مسجد بن ناصر الحافظ) ببغداد، وحفظ على يدي القرآن الكريم، وتعلم الحديث الشريفي، وقد لازمه نحو ثلاثة عماً. كان ابن الجوزي عالمة عصره في التاريخ والحديث والوعظ والجدل والكلام، وقد جلس للتدريس والخطب وهو صغير، فكان يحضر مجالسه الخلفاء والوزراء والأمراء والعلماء والأعيان، وكان مع تبوّع صيته وعلو مكاناته زاداً في الدنيا مقللاً منها.

بدأ ابن الجوزي تجربة موهنته في الوعظ والخطابة في سن السابعة ومكانة كبيرة في الخطابة والوعظ والخطب، كما يبرز في كثير من العلوم والفنون، وبلغت مؤلفاته أوج الشهرة والذبوح في عصره، وفي المصادر التالية له، ونسخة ترجمة في المقدمة، وهي أقدم ترجمة معاصرة له، ويعتبر ابن الجوزي من العصورة، على مر العصور متقدماً من الصنفين على مر الأجيال العديدة، وهو أقدم مركز تواري في المدينة.

وقد توفي أبوه وهو في الثالثة من عمره فتولت تربيته عمت، فرعته وكان يحضر مجلسه الخلفاء

## ملبورن سيدني الصغرى

تشتهر ملبورن بمعربات الترام التي تنقل أهل البلاد والسياح في رحلات داخلية لتعريفهم على أقسام مناطق المدينة السياحية والقديمة، مثل منطقة Royal Melbourne Zoo تأسست عام ١٨٦١ وهي أقدم حديقة للحيوانات في استراليا، وثالث أقدم حديقة في العالم، وهي تختص بـ نصف نهار زيارة الحقيقة ومشاهدة الحيوانات النادرة الموجودة.

ملبورن (Melbourne) هي عاصمة ولاية فيكتوريا الأسترالية، وأكبر مدنها، وتعتبر ثالث أكبر مدن أستراليا بعد سيدني. ويقدر عدد سكانها بحوالي ٢٠٢ مليون نسمة، ويشكل سكانها ٦٦٪ تقريباً من السكان فيكتوريا، وتبلغ مساحتها ٢٠٠٠ كم²، وتحتل ملبورن نحو ١٠١٠٠ هكتاراً، مما يعرف بمبولن الكبير، حيث تتم الضواحي الشمالية والغربية عن مركز المدينة بحوالي ٢٤ كم، وهو مناطقها الحضرية إلى ٤٠ كم، لها صوب الجنوب الشرقي إلى ٥٥ كم، يزيد عدد سكان ملبورن سنوياً بمعدل ٢٠٠ ألف نسمة، ويعيش نحو ٢٥٠٠ نسمة من السكان الأصليين في المدينة، وثلث السكان المهاجرين إلى المدينة منذ عام ١٩٤٥ م من بريطانيا وأيرلندا، أما بقية المهاجرين فمن أقطار أوروبَا وبولن جنوب شرق آسيا.

تعتبر ملبورن المركز الإداري والتجاري لولاية فيكتوريا، وتبلغ مساحتها ٢٠٠٠ كم²، وتحتل ملبورن نحو ١٠١٠٠ هكتاراً، مما يعرف بمبولن الكبير، حيث تتم الضواحي الشمالية والغربية عن مركز المدينة بحوالي ٢٤ كم، وهو مناطقها الحضرية إلى ٤٠ كم، يزيد عدد سكان ملبورن سنوياً بمعدل ٢٠٠ ألف نسمة، ويعيش نحو ٢٥٠٠ نسمة من السكان الأصليين في المدينة، وثلث السكان المهاجرين إلى المدينة منذ عام ١٩٤٥ م من بريطانيا وأيرلندا، أما بقية المهاجرين فمن أقطار أوروبَا وبولن جنوب شرق آسيا.

تعتبر ملبورن المركز الإداري والتجاري لولاية فيكتوريا، وتبلغ مساحتها ٢٠٠٠ كم²، وتحتل ملبورن نحو ١٠١٠٠ هكتاراً، مما يعرف بمبولن الكبير، حيث تتم الضواحي الشمالية والغربية عن مركز المدينة بحوالي ٢٤ كم، وهو مناطقها الحضرية إلى ٤٠ كم، يزيد عدد سكان ملبورن سنوياً بمعدل ٢٠٠ ألف نسمة، ويعيش نحو ٢٥٠٠ نسمة من السكان الأصليين في المدينة، وثلث السكان المهاجرين إلى المدينة منذ عام ١٩٤٥ م من بريطانيا وأيرلندا، أما بقية المهاجرين فمن أقطار أوروبَا وبولن جنوب شرق آسيا.

## كلمات

إعداد / أشواق صالح

## أقواف

أقواف

٨- البقرة الجميلة العينين  
- حرف نصفه - عملة  
٩- قريب - صوت القط ..  
١٠- اتخاذ قرار - دك

١١- من معالم عدن الاثرية  
- قاتل

١٢- سك - مطرية بيضاء ..  
٣- طلاء - حب النفس أكثر

من الآخر ..  
٤- مشتبهان

- من اسماء النار  
- لاستهفام ..

٥- عاصمة ..  
٦- حصر ..

٧- فنان تشكيلى - قريبي ..  
٨- سهل - تعلم ..

٩- حبس - حرف انجليزي ..  
٧- كامل ..

١١- أم امسى عليه السلام  
- اسم علم مؤنث ..  
١٢- حرف موكوسه ..

موسيقي ..

١- اسم القصر الذي بناه سمناء

للنعمان بن مرؤه قيس ملك الحرية

وكان جزء سمناء أن رزاه الغعنان

من فوق قصر حتى لا يبني قصراً

اضغل منه أو مثله لغيرها

٢- بد عربى - والد - يغطي

٣- واز ..

٤- ضمير متصل - فقد عقله

٥- يحطم - طلاق ..

٦- من الأنبياء ..

٧- متشابهان ..

- من اسماء النار ..

- لاستهفام ..

٨- عاصمة ..

٩- حصر ..

١٠- سهل - تعلم ..

١١- أم امسى عليه السلام ..

١٢- حرف موكوسه ..

موسيقي ..

من الصعب عليك شرح معنى الصدقة... فهي ليس شيء تتقنه في المدرسة لكن إنما تعرف معنى الصدقة، فانت حقاً ما تعلمتي أي شيء.

محمد علي

السؤال مأثور

١- سمناء

الآنون ..

٢- حبس ..

٣- حرف انجليزي ..

٤- موكوسه ..

٥- موكوسه ..

٦- موكوسه ..

٧- موكوسه ..

٨- موكوسه ..

موسيقي ..

٩- موكوسه ..

١٠- موكوسه ..

١١- موكوسه ..

١٢- موكوسه ..

موسيقي ..

موسيقي ..

موسيقي ..