

الاستحمام اليومي قد يسبب تلف الدماغ



أفاد تقرير نشرته دورية الطب الأمريكية أن آثار مادة المنجنيز التي توجد في مياه المنزل قد تكون كافية لاصابة من يستحم بشكل منتظم بتلف دائم في الدماغ. واقترح جون سيانجلر من كلية الطب في جامعة ويك فورست في نورث كارولينا وفريقه البحثي أن استنشاق بخار الاملاح التي تحتوي على مادة المنجنيز ربما يحمل مخاطر على المدى البعيد. ونقلت الدورية عن سيانجلر قوله "استنشاق المنجنيز بدلاً من احتواء الطعام والشراب عليه أكثر فعالية في توصيل المنجنيز للدماغ حيث تعتبر خلايا الشم العصبية طريقاً مباشراً لوصول السموم للدماغ". وأجرى فريق البحث دراسات على الحيوانات بهدف معرفة الكم الذي سيستغفقه الشخص الذي يستحم لمدة عشر دقائق يومياً. واعتمدت النتائج على مستوى المنجنيز في المياه المنزلية. وفي الولايات المتحدة تعدد وكالة حماية البيئة مستوى

المنجنيز في المياه المنزلية بخمسة من عشرة ملليجرام بينما حدد الاتحاد الاوروبي مستوى أعلى من عشر هذا فقط في عام ١٩٩٨. ويرى سيانجلر أنه حتى المستويات الأقل من الحد الأقصى الأمريكي قد يؤدي إلى تلف الدماغ. وربما يتسبب الاستحمام لمدة عشر سنوات في مياه تحتوي على تركيز من المنجنيز حول الحدود المسموح بها في أمريكا في تعرض الشباب إلى مستويات أعلى ثلاث مرات من تلك التي توجد في أمعاء الفئران. وكلما طالت فترة التعرض لهذه المواد كلما زادت المخاطر. ويؤدي التسمم بالمنجنيز إلى الإصابة برعشة تشبه تلك التي يصاب بها مريض الشلل الرعاش باركنسون. ويعيداً عن المصادر الطبيعية في المياه الجوفية يضاف المنجنيز أحياناً إلى البترول. وهذا أيضاً يجد طريقه في النهاية إلى مياه الشرب.



استراحة

إعداد/ ابتسام العسيري

مرآة لتابعة الرسائل النصية



صمم روبرت ستادلر شركة التصميم الفرنسية رادي ديزاين (Radi Designers) مرآة يمكن من خلالها قراءة الرسائل النصية القصيرة التي تم استلامها مؤخراً بالهاتف النقال. وفكرة المرأة بشكل مختصر انه عند اقتراب الشخص من هذه المرأة تتحول المرأة من خدمة العرض إلى خدمة قراءة الرسائل النصية الخيرة بشكل واضح، ولا يتوفر حالياً من هذه المنتج الجديد والذي تم تسميته سوى عشرون مرآة وهي بسعر مبالغ به حيث لا تقل عن ١٠,٠٠٠ دولار وقد تحتاج مزيد من الوقت لطرح المزيد من أشكالها وبالنسبة لخفض سعرها بشكل كبير.

رجال ايسلندا ونساء اليابان الأطول عمراً في العالم

والسكة الدماغية - ساهم في رفع متوسط العمر إلى مستويات قياسية. وأضاف التقرير انه بعد اليابانيات تأتي نساء تايوان في المركز الثاني عالمياً للنساء الأطول عمراً بمتوسط عمر ٨٤,٦ عام ثم الاسيانيات والسويسريات بمتوسط عمر ٨٢,٩ عام. وتذكر موسوعة غينيس للارقام القياسية اليابانية يون ميناجاوا (١١٤ عاماً) كأطول النساء عمراً في العالم والياباني توميجي تاناها كأطول رجال العالم عمراً على التوالي.



توقعت احصاءات نشرتها الحكومة اليابانية الخميس الماضي ان يصل متوسط العمر المتوقع للفتيات اللاتي ولدن في اليابان العام الماضي ٨٥,٥ عام مما يجعلهن الأطول عمراً في العالم. وقالت وزارة الصحة ان نظراً من من الذكور سيعيشون أقل بمتوسط عمر متوقع ٧٩ عاماً ليحتلوا المركز الثاني عالمياً بعد رجال ايسلندا البالغ متوسط أعمارهم المتوقع ٧٩,٤ عام. وتتصدر نساء اليابان قائمة أطول نساء العالم عمراً منذ ٢٢ عاماً الامر الذي عزاه باحثون الى النظام الغذائي الصحي الذي يتبعه وصلاتهن الاجتماعية القوية وأسباب أخرى. وقال مسؤول بوزارة الصحة ان تحسين العلاج لأكثر شالوث قاتل لكبار السن - امراض السرطان والقلب



افتتاح مهرجان الأغنية الدولي الثاني بمشاركة ٣١ دولة في مثل هذا اليوم تم افتتاح مهرجان الأغنية الدولي الثاني بمشاركة ٣١ دولة تنفرد مصر بإقامة العديد من المهرجانات التي تحظى بإقبال جماهيري من أهمها مهرجان الأغنية. ١٩٩٦/٧/٣١

شخصيات خالدة

ابن الجوزي الخطيب الفوه

عرف العالم ابن الجوزي بهذا الاسم نسبة إلى شجرة جوز كانت في داره بواسط، ولم تكن بالبلدة شجرة جوز سواها، وقيل: نسبة إلى "فرضة الجوز" وهي مرقأ نهر البصرة. هو أبو الفرج عبد الرحمن بن علي ويرجع نسبه إلى أبي بكر الصديق رضي الله عنه، ولد ببغداد سنة (١١١٦م) وعاش حياته في الطور الأخير من الدولة العباسية، حينما سيطر الأتراك السلاجقة على الدولة العباسية. حظي ابن الجوزي بشهرة واسعة، ومكانة كبيرة في الخطابة والوعظ والتصنيف، كما برز في كثير من العلوم والفنون، وبلغت مؤلفاته أوج الشهرة والذيع في عصره، وفي العصور التالية له، ونسج على مر منوالها العديد من المصنفين على مر العصور. وقد توفي أبوه وهو في الثالثة من عمره فتولت تربيته عمته، فرعته



قرأت لك

هل أعترف بأنّي لم أحب أبداً مثلما أحبك؟ وهل أقول: أريد أن أموت على حب يجعل الموت تافهاً. لن أقسم وأسقّه عرقاً يزعم أنّ الشعراء يكذبون.

افتتاح مهرجان الأغنية الدولي الثاني بمشاركة ٣١ دولة في مثل هذا اليوم تم افتتاح مهرجان الأغنية الدولي الثاني بمشاركة ٣١ دولة تنفرد مصر بإقامة العديد من المهرجانات التي تحظى بإقبال جماهيري من أهمها مهرجان الأغنية. ١٩٩٦/٧/٣١



ملبورن سيدني الصغرى

حوض ميلبورن لعرض الأسماك Melbourne Aquarium وهو من أهم معالم السياحة التي تستقطب السياح يستقبل الزوار يومياً من الساعة ٩ صباحاً ولغاية ٦ مساءً. حديقة ميلبورن الملكية للحيوانات Royal Melbourne Zoo تأسست عام ١٨٦١ وهي أقدم حديقة للحيوانات في أستراليا وثالث أقدم حديقة في العالم، ويجب ان تخصص نصف نهار لزيارة الحديقة ومشاهدة الحيوانات النادرة الوجود.

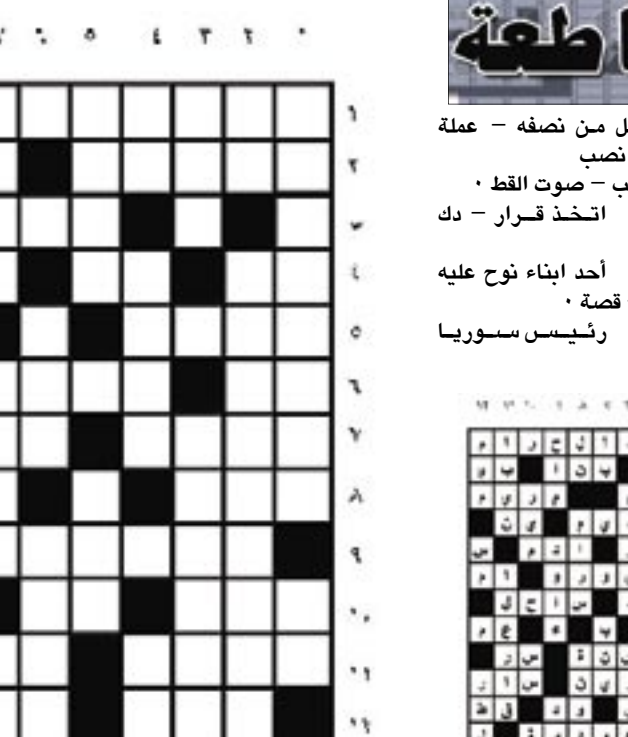
عجائب وغرائب



تعالى السيد المسيح فوج البرازيل

كان الإغريق يختارون شخصاً له رأس ضخم، ويحلقون شعر رأسه، ويكتوبون على رأسه، ثم يترك إلى ان يطول شعره، ويرسل إلى المكان المنشود.. فإذا وصل، يقص شعره مرة ثانية.. ففكر الرسالة.

سم قنديل البحر السم الميت الذي يفرزه أخطر أنواع قنديل البحر، الذي يعيش قرب سواحل أستراليا، يقتل رجالاً خلال مدة لا تتجاوز أربع دقائق.. ومع ذلك فهذا الحيوان الرخوي البحري تلتهمه السلاحف البحرية التي يشبه فيها المنقار، دون أن يلحق بها أي أذى.



كلمات

أفصيا

- اسم القصر الذي بناه ستمار للنعمان بن امرؤ القيس ملك الحيرة وكان جزء ستمار أن رماه النعمان من فوق القصر حتى لا يبني قصراً أفضل منه أو مثله لغيره
- بلد عربي - والد - يغطي جسم الطير
- وازع
- ضمير منفصل - فقد عقله - يحطم - طليق
- من الأنبياء - أحرف متشابهة
- عملة - من الزهور العطرية التي تسير تحت الأرض.
- فنان تشكيلي - قريبه
- سهل - علم
- مثلث بورت فيليب - ويخترتها نهر (بارا) الذي تنتشر على جانبيه سلسلة من الفنادق الفخمة والمطاعم التي تقدم المأكولات الليبانية والإيطالية واليونانية والفرنسية والأمسوية.

اقوال مأثورة

من الصعب عليك شرح معنى الصداقة... فهي ليس شيء تتعلمه في المدرسة، لكن إذا لم تعرف معنى الصداقة، فأنت حقاً ما تعلمت أي شيء.

محمد علي



مقاطعة

أفصيا

- علاج - غم
- البقرة الجميلة العينين
- أقل من نصفه - عملة
- حرف نصب
- قريب - صوت القظ
- اتخذ قرار - دك
- اله
- أحد أبناء نوح عليه السلام - قصة
- رئيس سوريا