إنجاز للمغربية السلسولي في لقاء موناكو

حققت العداءة المغربية مريم العلوي السلسولي أفضل توقيت في سباق ٣ آلاف م بقطعها المسافة بزمن ٥٢. ٢٩. ٨ دقائق في لقاء موناكو الدولي لألعاب القوى.

وكان التوقيت السابق وهو ٨٥. ٤٣. ٨ دقائق بحوزة الكينية فيفيان تشيرويوت وسجلته في ١٥ تموز/يوليو الحالي في لقاء شيفيلد البريطاني. وتقدمت السلسولي على الأميركية جينيفر رينز (٠٣. ٣٥. ٨ د) والنيوزيلندية كيمبرلي سميث (٣١. ٣٥. ٨ د).

وأحرزت البحرينية مريم يوسف جمال المركز الأول في سباق ١٥٠٠م بقطعها المسافة بزمن ٤٣. ٠٠. ٤ دقائق أمام المغربيات بشرى الشعبي (٦٢. ٠٣. ٤د) وابتسام لخواض (٨٤. ٠٣. ٤ د) وسهام الهلالي (٠٣. ٠٤. ٤ د)، وحلت السودانية جميلة الداما رابعة في مسابقة الوثبة الثلاثية بقفزها ١٢. ١٤ م. وكان المركز الأول من نصيب الروسية تاتيانا ليبيديفا (١٠. ١٥م).

وأحرز البحريني بلال علي المركز الأول في سباق ١٥٠٠ م بقطعه المسافة بزمن ٢٨. ٣٢. ٣ دقائق أمام المغاربة محمد الموستاوي (٦٧. ٣٢. ٣ د) وياسين بن الصغير (٠٤. ٣٣. ٣ د) وعبد العاطي ايغيدير (١١. ٣٤. ٣ د)، وجاء المغربي الآخر يوسف بابا سابعاً بزمن ٢٦. ٣٥. ٣ دقائق.

وحل البحريني يوسف سعد كامل ثانياً في سباق ٨٠٠ م بتسجيله ٨٧. ٤٣. ١ دقيقة أمام المغربي أمين لعلو بزمن ٩٤. ٤٣. ١ دقيقة، وكان المركز الأول من نصيب الجنوب إفريقي مبولايني مولودزي بزمن ٧٤. ٤٣. ١ دقيقة وهو أفضل توقيت في المسافة هذا العام. وكان التوقيت السابق وهو ١٤. ٤٤. ١ دقيقة بحوزة الكيني ويلفريد بونغي وسجله في١١ أيار/مايو الماضي في لقاء الدوحة.

وحل المغربي احمد بداي ومواطنه هشام بيلاني في المركزين الرابع والسابع لسباق ٣ آلاف م بتسجيل الأول ٩٤. ٣٤. ٧ دقائق، والثاني ٩٣. ٣٧. ٧ دقائق. وجاء البحريني ليونارد موشيرو ماينا خامساً بزمن ٩٩. ٣٥. ٧ دقائق، وكان المركز الأول من نصيب الأثيوبي كينينيسا بيكيلي بتسجيله ٣٢. ٢٩. ٧ دقائق.

وحل الجزائري عصام نيما ثالثاً في مسابقة الوثب الطويل بقفزه ٨١. ٧ م خلف الأميركي براين جونسون صاحب المركز الأول (١٨. ٨ م) والبريطاني كريستوفر توملينسون الثاني (٩٩. ٧ م).

وهنا ابرز النتائج:

سيدات:

١٠٠ م: الفرنسية كريستين ارون ١١. ٠٦ ث

١٥٠٠ م: البحرينية مريم يوسف جمال ٤٣. ٠٠. ٤ د

٣ آلاف م: المغربية مريم العلوي السلسولي ٥٢. ٢٩. ٨ د (أفضل توقيت هذا العام)

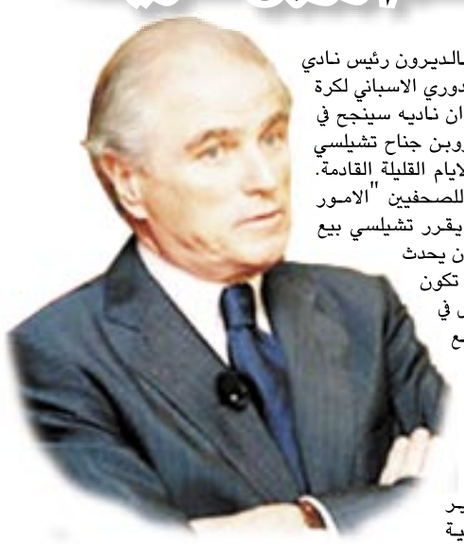
١٠٠ م حواجز: الأميركية دامو تشيري ٧٤. ١٢ ث

٤٠٠ م حواجز: الاسترالية يانا بيتمان ٤٦. ٥٣ ث

الوثب العالي: الكرواتية بلانكا فلاسيتش ٠٣. ٢ م

الوثبة الثلاثية: الروسية تاتيانا ليبيديفا ١٠. ١٥ م

رئيس ريال مدريد واثق من ضم روبن لفريقه



أعرب رامون كالديرون رئيس نادي ريال مدريد بطل الدوري الاسباني لكرة القدم عن ثقته في ان ناديه سينجح في التعاقد مع ارين روبن جناح تشيلسي الانجليزي خلال الايام القليلة القادمة. وقال كالديرون للصحفيين "الامور تتقدم. يجب ان يقرر تشيلسي بيع اللاعب وبمجرد ان يحدث ذلك اتوقع انه لن تكون هناك اي مشاكل في ابرام صفقة مع اللاعب." واضاف "اتمنى ان يحدث ذلك خلال الايام القليلة القادمة."

وذكرت تقارير اعلامية اسبانية ان ريال مستعد لتقديم عرض تصل قيمته ٣١ مليون يورو (٤٢,٨١ مليون دولار) للحصول على خدمات الجناح الهولندي الدولي.

انسحاب سيرينا وإيفانوفيتش

أعلن اتحاد لاعبات التنس المحترفات انسحاب الامريكية سيرينا وليامز والصربية انا ايفانوفيتش من بطولة سان دييجو للتنس التي تقام الاسبوع القادم بسبب الإصابة.

وهذه رابع بطولة تنسحب منها سيرينا المصنفة الثامنة عالميا التي أصيبت في أحد أصابع يدها اليسرى أثناء المباراة التي فازت بها على السلوفاكية دانييلا هانتوشوفا بالدور الرابع لبطولة ويمبلدون.

وخسرت الأمريكية في دور الثمانية للبطولة نفسها أمام المصنفة الأولى البلجيكية جوستين هينان التي انسحبت من سان دييجو الأسبوع الماضي بسبب إصابة في الرسغ.

ومنذ إصابتها في ويمبلدون انسحبت سيرينا التي فازت بثمانية إلقاب لبطولات التنس الأربع الكبرى من الدور قبل النهائي لكأس الاتحاد امام روسيا وبطولتي سينسناتي وستانفورد.

وتبذل ايفانوفيتش المصنفة الخامسة التي تأهلت الى نهائي بطولة فرنسا المفتوحة والدور قبل النهائي لويمبلدون جهودا كبيرة للتعافي من إصابة بالركبة اليسرى وانسحبت من بطولة ستانفورد للتنس في كاليفورنيا.

وسوف تقام بطولة سان دييجو للمرة الاخيرة هذا العام وبمشاركة المصنفة الثانية الروسية ماريا شارابوفا والصربية ايلينا يانكوفيتش المصنفة الثالثة والامريكية فينوس وليامز بطلة ويمبلدون.

برشلونة يبدأ موسمه التحضيري أمام داندي

في مستهل جولته الصيفية يحل برشلونة ضيفا على فريق داندي يونايتد الأسكتلندي في مواجهة ودية تترقبها وسائل الإعلام العالمية حيث يشارك للمرة الأولى النجم الفرنسي تيري هنري المنتقل حديثا من أرسنال الإنجليزي إلى برشلونة الأسباني. وسيكون هذا اللقاء بمثابة تجربة أولى للمدرب الهولندي فرانك رايكارد الذي تصارع النقاد في نوع الخطة التي سيلعب بها في ظل إكتظاظ الفريق بالنجوم وخاصة خطه الهجومي الذي يمتلك أخطر أربعة مهاجمين في العالم وهو روني وإيتو وميسي وهنري

رونالدينيو يرغب في ضم لامبارد للفريق

أكد لاعب برشلونة البرازيلي رونالدينيو في مقابلة القنوات الاسبانية يوم امس رغبته الكبيرة في ضم لاعب خط وسط فريق تشيلسي الانجليزي فرانك لامبارد، ويود رؤيته في صفوف فريقه.

رونالدينيو الذي يتواجد الآن في اسكوتلندا برفقة فريقه ضمن جولته الصيفية استعداداً للموسم الجديد، قال بخصوص لامبارد: "لامبارد لاعب عظيم ويقدم مستوى رائع في فريقه الحالي تشيلسي"، واضاف: "من الواضح انني ارغب في ضم لامبارد الى الفريق، وذلك لانني اود أن يسلك الطريق التي سلكتها والتي تجعل من اللاعب الموهبة لاعب عظيم وهو الحال في فريقي برشلونة".

ومن ناحية أخرى فقد علق المدرب الهولندي فرانك ريكارد على حديث رونالدينيو ورغبته في ضم لامبارد فأكد أن عقد اللاعب مع فريقه بقى عليه سنتين وأن ضمه الى برشلونة غير محتمل حاليا، حيث قال: "انا شخصياً لن أقبل بوجوده في برشلونة وما قال رونالدينيو ما هو ألا تعبير عن مشاعره تجاه لامبارد وقد يرى ذلك في وجهة نظره وكل منا له وجهة نظره الخاصة، لكن وبالرغم من عدم امكانية ضمه ألا انه لاعب عظيم ويقدم مستوى جيد وجميع يعلم ذلك".

هنري يقول إنه يفتقد لحساسية المباريات

قال الفرنسي تييري هنري مهاجم فريق برشلونة الاسباني لكرة القدم إنه يشعر أنه يفتقر لحساسية المباريات بعد ان استأنف التدريب مع ناديه الجديد بعد خمسة أشهر من الغياب عن الملاعب.ونقل موقع برشلونة على الإنترنت عن المهاجم الفرنسي قوله "الحقيقة هي انني شعرت بذلك بعد المشاركة في إحدى المباريات... لا أشعر بالتعب لكن العدو شيء واللعب شيء آخر." واضاف "هذه أول مرة العب فيها منذ بداية شهر مارس اذار أي المرة الأولى في خمسة أشهر. يجب ان اعترف ان الأمر يبدو غريبا وأحتاج وقتا للتأقلم." وقال "لكني سعيد بالعودة للعب مرة أخرى."

وكان هنري وقع عقدا مدتة أربع سنوات بعد أن أكمل صفقة انتقال من ارسنال الى برشلونة قيمتها ٢٤ مليون يورو (٣٢,٩ مليون دولار) الشهر الماضي.

وغاب هنري (٢٩ عاما) عن معظم مباريات الجزء الأخير من الموسم مع ارسنال بعد إصابته بتلف في عضلات المعدة والفخذ في مباراة أمام ايندهوفن الهولندي بدوري الابطال الاوروبي في مطلع شهر مارس اذار.

ويقيم برشلونة معسكرا قبل انطلاق الموسم الكروي الجدد في اسكتلندا حيث سيلعب مع دندي يونايتد وهارتس قبل ان يتوجه الى آسيا في جولة قبل انطلاق الموسم.

أوسترلو تفاجئ بارتولي

منيت الفرنسية ماريون بارتولي المصنفة ثانية ووصيفة بطولة ويمبلدون بخسارة مفاجئة أمام الأميركية ليليا أوسترلو ٧-٥ و٤-٦ و٣-٦ وخرجت من الدور الثاني لدورة ستانفورد الأميركية الدولية في كرة المضرب البالغة قيمة جوائزها ٤٣٤ ألف يورو.

وتشارك أوسترلو المصنفة ١٠٦ عالمياً ببطاقة دعوة في هذه الدورة وقد احتاجت إلى ساعتين و٢٣ دقيقة للتغلب على بارتولي التي حققت مفاجأة من العيار الثقيل ببلوغها نهائي بطولة ويمبلدون خلال الشهر الحالي وخسرت أمام الأميركية فينوس وليامس.

وتلتقي أوسترلو في ربع النهائي مع النمساوية سيسيل بامر الفائزة على الأميركية ميلين تو ٦-٤ و٦-٢.

وفي مباراتين أخريين، فازت السلوفاكية دانييلا هانتوتشوفا المصنفة ثالثة على الصينية بينغ شواي ٦-٤ و٦-٢، والسلوفينية كاتارينا سريبوتنيك على الروسية ماريا كيريلينكو ٦-صفر و٧-٦.

نادي ميلان مستعد لدفع مبلغ 25 مليون يورو من أجل ضم ديكو

كما جرت العادة بالنسبة للاعبين برشلونة والذين تلاحقهم الإشاعات المختلفة في كل مكان، وأخرها الاشاعة التي تتحدث عن اهتمام بالغ من قبل ادراة نادي آي سي ميلان الايطالي بلاعب برشلونة البرتغالي ديكو ولتؤكد اليوم صحيفة OR Jogo البرتغالية استعداد ادراة ميلان لدفع مبلغ ٢٥ مليون يورو لضم ديكو لصفوف الفريق.

وطبقاً للصحيفة Carlo Ancelotti أن مدرب نادي ميلان يرغب وبشكل كبير في ضم البرتغالي ديكو الى صفوف فريق وذلك لتدعم خط الوسط في الموسم المقبل، ويذكر أن عقد ديكو مع فريه الحالي برشلونة ممتد الى يونيو/حزيران ٢٠١٠، ومن ناحية اخرى فقد أوضحت الصحيفة ايضاً أن هناك اهتمام آخر بلاعب برشلونة البرازيلي تياغو موتا من قبل ادارة النادي الايطالي.

حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

الحمل	3/21 إلى 4/19	فكّر بهدوء بعيداً عن تعقيدات العمل . فكر وأنت تتمشّى في هذا العالم . حتى في السوق أو الطريق. و لا تفاجأ إذا توصّلت إلى قرار مهم فجأة. فالقرارات المهمة تأتي بشكل غير متوقع العمل في وضع الركود الآن قد توجهك مشاكل عاطفية مع الشريك حاول تجنب أي مواجهة أو مشكلة في الأيام القادمة.	
الثور	4/20 إلى 5/20	أنت الأول بأفكارك اللامعة. كما أن لديك مهاراتُ الاتصال لنقلها بشكل مثالي. يمكنك أن تطلب بَعْض المساعدة للتفاصيل المزعجة المعقّدة. لأن هذه التفاصيل قد تقودك إلى وضع صعب في العمل وأن كانت صغيرة في العائلة جو مريح احد أطفالك قد يوجه مشكلة حاول مساعدته.	
الجوزاء	5/21 إلى 6/21	سهل جداً أن تأخذ مفاهيمكَ العظيمة و توصلها إلى الحقيقةِ بشكل أنيق. اخلق جنيكَ الخاص. واجْعل رغباتَكَ الثلاثة الأكثر ولعاً تَتحقّقُ.النجوم معك اليوم و سوف تساعدك على اتخاذ القرارات المناسبة لذا تمتع بالثقة لكي تبني مستقبلك الذي تريده بعيدا عن كل ضغط أو اكتئاب.	
السرطان	6/22 إلى 7/22	هناك من يقولون أنك عنيد و يعتبرون ذلك شيئاً سلبياً . و بالمقابل هناك أولئك الذين يَعْرفونك . استخدم لغة الحوار معهم . ولا تكن مُتفاجئاً إذا تغيرت آراء البعض . فقط حاول أن تتفهم رأي الآخرين وكن عفوياً صريحاً ومباشراً قدر الإمكان وابتعد عن القلق والكذب كي لا تقع ضحية عنادك.	
الأسد	7/23 إلى 8/22	اسأل الناس مباشرة عما يريدون. ويصرّون على أن يجدوا لها جواباً: قل ما تعني. واعني ما تقول. بسّط الأمور. اجعل الهدف واضحا بالنسبة لك و بالنسبة لمن هم من حولك سواء من أسرتك أو من محيط عملك لأن هذا سوف يسهل الوصول إلى الهدف المرجو و يساعد الآخرين على تفهم وجهة نظرك .	
العذراء	8/23 إلى 9/22	لا تصرف انتباهك بسهولة عن الأمور المحيطة بك. ولا تخرج عن الموضوع المطروق أمامك. قد يفاجئ من حولك بتركيزك المفاجئ. وسيستجيبون بنفس الطريقة. عندها حاول أن تستغل كل ما تجده خلاقا و مبدعا لأن مثل هذه اللحظات لا تتكرر كثيرا الحب في وضع جيد و العلاقات الأسرية ممتازة.	
الميزان	9/23 إلى 10/22	تنقل علاقتك مع أشخاص اليوم من زملاء عمل إلى أصدقاء ربما. أو ربّما من أصدقاء إلى أكثر من أصدقاء. كن إيجابياً مع هذا التحول بقضاء بعض الوقت معهم بعيداً عن المكتب أو العمل. دعوة عشاء او رحلة عائلية قد تكون مفيدة جدا في توطيد علاقاتك مع من هم حولك لا تحاول ان تكون انطوائيا اليوم الحب بحاجة الى تحرك اجتماعي .	
العقرب	10/23 إلى 11/21	الذكاء شيء مثير. وأنت رائع جداً حالياً. هذا النوع من التفكير المتقد والموزون لا يأتي كُلّ يوم. اتخذ قراراتك المصيرية اليوم وفق رؤيتك للأمور و كن على ثقة بأن قرارك هو القرار الصحيح العاطفة في وضع ممتاز لا تسمح لضغوطات الأسرة أن تشتت انتباهك في العمل الشريك في حالة شك عليك أن لا تزيدها.	
القوس	11/22 إلى 12/21	ابدأ بالمُتَابَعَة مَع بَعْض الناسِ الذين كنت تُهملهم. ثمّ يمكنك التوسع وإجراء بَعْض الاتصالات الجديدة. فقد تجد أن بعض هؤلاء الناس قد يكونون سبيلك إلى عمل جديد لم تكن تحلم به حاول أن تركز على علاقات العمل في مجالات جديدة كي تفتح أمامك أبواب المستقبل خبر مهم قد يغير حياتك.	
الجدي	12/22 إلى 1/19	أنت محور الحفلة. لذلك حتى لو لم تكن مدعوّاً يمكنك أن تقتحم المهرجان ارتجالاً. فأنت تُستقبل بترحاب حيثما تَذْهبُ. اجتماعيا أنت النجم في هذه الفترة هذا سيساعدك على ترميم علاقات الحب القديمة و تصحح بعض الأمور التي كنت تبحث عنها لا تجعل نفسك في وضع المتهم بالعناد او التكبر كن متواضعا .	
الدلو	1/20 إلى 2/18	قد تكون الأمور ملخبطة. لذا افعل ما بوسعك للإبْقاء على الأشياءِ واضحة. راجعْ التعيينات والتواريخ . استفد من تجاربك السابقة في بناء علاقاتك الحالية الحب في قمة الازدهار لا ترجئ عمل اليوم إلى الغد بسبب التشتيت. الأصدقاء في حالة لبحث عنك لا تجعلهم يبحثون عنك طويلا بادر أنت بلقائهم سفر أحد الأصدقاء سيشعرك بفراغ كبير.	
الحوت	2/19 إلى 3/20	ستواجه تجديداً في صداقاتك و ارتباطاتك . ووسطاء قد يسهّلون لك الأمور أكثر. حياتك العاطفية ستغلي بالحماسة. لكنّك يجب أن تنتبه لصحتك التي هزّتها الحساسيات المختلفة أو تتحمّل الاضطرابات.لا تكن متشائما و لا كثير التفاؤل الواقعية مع الحبيب وفي العمل توفر عليك الكثير من الضغوط .	