

# تدخين المرأة يعجل بسن اليأس



قال باحثون نرويجيون ان من المرجح بشكل اكبر ان تصل النساء اللاتي يدخن إلى سن انقطاع الطمث قبل الخامسة والأربعين مما يزيد من خطر إصابتهن بهشاشة العظام وأمراض القلب. ووجدت الدكتورة ثيا اف.ميكلسين من جامعة أوسلو وزملاؤها انه من بين مجموعة مؤلفة من ٢١٢٣ امرأة تراوحت أعمارهن بين ٥٩ و ٦٠ عاما زاد احتمال أن تصل المدخنات الحاليات منهن إلى سن انقطاع الطمث بشكل أسرع من غير المدخنات بنسبة ٥٩ في المئة. ولكن احتمال بلوغ سن انقطاع الطمث قبل الخامسة والأربعين بالنسبة إلى النساء اللاتي كن مدخنات ولكن أقلعن عن التدخين خلال عشر سنوات على الأقل قبل سن انقطاع الطمث كان أقل بشكل كبير من المدخنات الحاليات. وأشارت ميكلسين وفريقها إلى أن هناك دليلا على أن التدخين في مرحلة متأخرة من العمر يزيد من احتمال بلوغ المرأة سن انقطاع الطمث مبكرا في حين ان المدخنات اللاتي اقلعن عن التدخين قبل منتصف العمر قد لا يتأثرن. ودرس الباحثون العلاقة بشكل أكبر وبحثوا ماذا كان التعرض للتدخين السلبي قد يؤثر أيضا على توقيت سن انقطاع الطمث. وخلصت ميكلسين وفريقها إلى انه توقفت المرأة عن التدخين مبكرا كلما تمتعت بحماية أكبر من بلوغ سن انقطاع الطمث مبكرا.



- العسل الأصلي العلاج الوحيد لفيروس الكبد .
- عدد الدول في العالم التي التي لا تطلق على البحر ٢٦ دولة
- عدد الدول الاسلامية في العالم ٤٤ دولة .
- عدد العضلات التي يستخدم الانسان عندما يتكلم ٤٤ عضلة.
- كلمة اثيوبيا يونانية الأصل ومعناها (الوجه المحترق).
- يصل عدد عظام الجمجمة إلى ٢٢ عظمة .
- يؤدي فقدان ٢٠٪ من ماء الجسم إلى الوفاة .
- التقود ليست مصنوعة من الورق .. وإنما من القطن.
- الكريسي الكهربائي اخترعه طبيب أسنان.
- الكاتشب كان يُستخدم في القرن الثامن عشر كدواء.
- في استراليا ايضا يمنع التجول ليلا بملابس سوداء وأحذية مطاطية .
- وفي النمسا ايضا يمنع اكل الايسكريم امام البنوك !! ؟
- وفي انجلترا ممنوع السير عاريا في الشارع لمن يزيد عمره عن عشرة اعوام .
- أما الإسرائيليين فيمنع لديهم السير لأكثر من ١٣ خطوة يوم السبت !

# قتلوا أمي لأنها لم تكن تردي الحجاب !!



بالحراس وأردوها قتيلة في وسط الطريق. وأخبرنا شهود عيان بأن المتشددين كانوا يصيحون أن كل النساء اللواتي لا ترتدين الحجاب ستقتل نفس المصير. "كان الأمر بمثابة صدمة لجميع أفراد عائلتي. لم يكن أحد يتوقع بأن تموت هذه المرأة الرائعة بسبب عذر أحرق مثل هذا، بأن تفقد حياتها بسبب قطعة قماش. "ومنذ أن قتلت أمي في ١٨ يونيو/ حزيران، تخلى أبي عن عمله كطباخ في أحد المطاعم ولزم البيت يبكي عليها ويشرب الخمر، وهما أمران لم يفعلهما من قبل أبداً. « لقد حطم المتشددون حياتنا، اضطرت أنا وأخوتي لترك المدرسة، وترك أبي عمله، وأصبح عبد العزيز يعاني من نقص في التغذية لأنه لا يرضى بشرب الحليب الصناعي ، أتمنى أن أجد امرأة تقبل بإرضاعه وإنقاذ حياته. فانا على استعداد لأعطيها لأي كان حتى أجنبه الموت».

# حدث في مثل هذا اليوم

- ١٩٩٦/٧/٢٥: توقيع اتفاقية بين تركيا وإسرائيل للتعاون الصناعي والحربي
- ١٩٩٢/٧/٢٥: بدء إفتتاح الدورة الأولمبية (٢٥) في برشلونة
- ١٨٧٤/٧/٢٥: التصوير التحليلي ، إن مخترع مسدس التصوير الفوتوغرافي عالم الفلك الفرنسي جول جاستون .
- ١٨٤٨/٧/٢٥: مولد السياسي الإنجليزي جيسب بالفور صاحب الورد الشهير وعد بلوفور.
- ١٧٩٨/٧/٢٥: نابليون يشكل ديوان القاهرة من ٩ شيوخ.
- ١٩٧٩/٧/٢٥: رفع علم مصر فوق منطقة الانسحاب الثانية بأبي زنيمة .
- ١٩٧٨/٧/٢٥: ولادة أول مولودة إنجليزية بطريفة الانابيب .
- ١٩٧٤/٧/٢٥: وفاة طبيب النساء المصري نجيب محفوظ ، في يوم الخميس ٥ يناير ١٨٨٢ حيث ولد نجيب ميخائيل محفوظ بمدينة المنصورة محافظة الدقهلية.
- ١٩٥٧/٧/٢٥: إعلان الجمهورية التونسية .
- ١٩٤٩/٧/٢٥: حسين سري يولف وزارته الثالثة في مصر
- ١٩٤٢/٧/٢٥: استقالة موسوليني عن رئاسة الحكومة الايطالية ، موسوليني الذي ولد عام ١٨٨٢ وتسلم السلطة في إيطاليا عام ١٩٢٢ إلى أن تم إعدامه عام ١٩٤٤ .
- ١٩٣٧/٧/٢٥: صدور قانون في مصر يحدد الملكية الزراعية للأسرة بمائة فدان.
- ١٩٢٨/٧/٢٥: ترشيح بشير الجميل لرئاسة لبنان الذي ولد في بيروت عام ١٩٤٧ لأسرة من ستة أبناء كان هو أصغرهم.
- ١٩٥٨/٧/٢٥: بدء إرسال إذاعة الشعب من إذاعة القاهرة .
- ١٩٣٤/٧/٢٥: التازيون في النمسا يتقانون رئيسها دولفوس
- ١٩١٦/٧/٢٥: مصري يحاول في اسطنبول اغتيال الخديوي عباس حلمي

## شخصيات خالدة

### طاغور

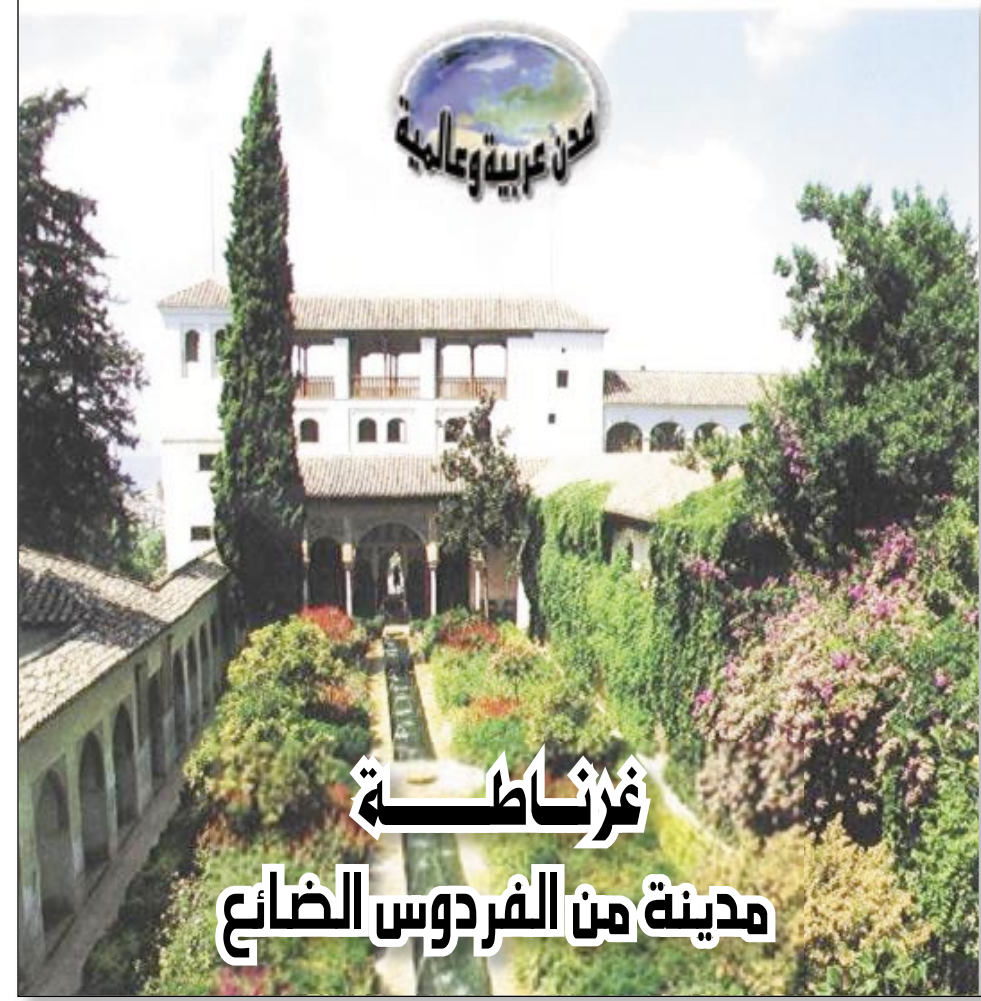
#### العبقري الإنسان

عن روعة الهند وعبقها الروحي بالنسبة للغرب ، وتلا ذلك فوزه بجائزة نوبل في عام ١٩١٣ ، وأخذته شهرته ليحاضر ويقرا ويتحدث حول العالم. وفي عام ١٩١٥م، تم منحه رتبة فارس من قبل الملك جورج الخامس، وقد تخلى طاغور عن ذلك الوسام والرتبة في عام ١٩١٩م، بعد مذبحة أرميستار التي راح ضحيتها ٤٠٠ هندي من المظاهرين على يد السلطات البريطانية للاحتفال في الهند. وبالرغم من صداقة طاغور لغاندي إلا أنه كرس نفسه للتعليم وإنشاء المدارس وتنوير عقول النشء الجديد. لقد كتب طاغور أكثر من ألف قصيدة، وشاعرية أجزاء من القصص القصيرة، وأربعة وعشرين مسرحية، وثمانية روايات، والكثير من الكتب الأخرى في المواضيع التعليمية والاجتماعية. كما أنه ألف أكثر من ألفين أغنية بنغالية وأصبحت اثنتان منها النشيد الوطني لكل من الهند وبنغلاديش بوي عام ١٩٢٩م بدأ الرسم ولوحاته موجودة في الكثير من المتاحف. لقد كان طاغور عبقريا في موهبته وإنسانيته، معا.

## قرأت لك

### الشاعرة السعودية سعدية مقرح

من لغة السحاب والأرض ينبثق طاغور، ملهما أو ملهما يشبه طين بلاده، ويشبه ندف السماء، وصوته جلي لكل روح، وكلماته توضح المحبة في هذا الكون. هناك بشر للعالم أجمع، وطاقور هو أحدهم ، إنه المغني العاشق لنور الله، للإنسان، للطبيعة وكائناتها. ولد رابندرانت طاغور في مدينة كالكانتا في شرق الهند لعائلة بنغالية ثرية من طبقة البراهما النبيلة في الهند في عام ١٨٦١م، يوم ٧ مايو / أيار، وتوفي في عام ١٩٤١م، في يوم ٧ أغسطس / آب. وقد كان شاعرا، وروائيا، وموسيقيًا، ورساما، وكان أول أدب من قارة آسيا يفوز بجائزة نوبل في عام ١٩١٣م. كان طاغور أصغر إخوته الذين بلغ عددهم ١٤ أخا وأختا، وتلقى تعليمه في البيت وكتب مبكرا حيث نشر أول أعماله في عام ١٨٧٧م، انتقل إلى بريطانيا لدراسة القانون في عام ١٨٧٨م، غير أنه عاد إلى البنغال دون شهادة في عام ١٨٨٠م. وفي الهند تابع مسيرته كشاعر وكتيب وموسيقي ومعلم، وأسس مدارس ومراكز روحية عديدة، وقد اشتهر آنذاك في الهند غير أنه لم يكن معروفا في العالم ، وفي عام



عن عربية وعالمية

## عجائب وغرائب

### أقسع وجة

هذه صورة لميشيل لوتيتو من فرنسا والذي يأكل في اليوم جمًا من المعادن يوميا حيث بدأ بأكل المعادن والزجاج من عام ١٩٥٩م، لكن عجبا فإن الموز والبيض السلوق تسبب له المرض .

## سيارة التاكسي

لقي اريكس حقه بعد أن صدمته سيارة تاكسي وهو يقود دراجته في أحد شوارع برمودا، وقبل عام من هذا الحادث لقي شقيقه نفيلا حقه اثنا قيادته نفس الدراجة على نفس الشارع . الغريب في الأمر أن نفس سيارة التاكسي التي يقودها نفس السائق وإلى جانبه نفس الراكب هي التي كانت المتسببة في صدم وقتل الشقيقتين .

## اقوال مأثورة

المراة مخلوق بسيط لا غموض لا خلقه، وبظنرة واحدة إلى وجهها يستطيع الرجل الذكي أو متوسط الذكاء أن يتبين ما يعتزل في قلبها من أحاسيس . .

### شوبنهاور

أضحكك .. ثم ضحكك الدنيا ضحك

كاتب عبقرى

الاول : من أين تحصل على راتبك؟  
الثاني : من الكتابة .  
الثالث : أي كتابة بالضبط ؟  
الرابع : أكتب لي بابا .. فيرسل لي ما أحتاجه من الدراهم



طيار الكلب

## كلمات

اعداد / أنوار صالح

### مقاطعة

أفقيا :

- ١- أدب قلندي أنشاء المسرح (كولفو) ورواية ريفية مشهورة (الأخوة السبعة) .
- ٢- حيوان صبور - البلد المؤلف من ٧٠٠٠ جزيرة .
- ٣- من الحيوانات الاليفة - عملة .
- ٤- بيتي - بحر - عكس (قريب) .
- ٥- للتعريف - حيوان قطبي - حرف انجليزي - يابسة .
- ٦- خاصتنا - من أركان الاسلام .
- ٧- حنين - شك - حيوان قطبي .
- ٨- متشابهان - شك - من أنبياء الله تميز بالصبر .
- ٩- يشتم - مياه غزيرة جارئة - طريق .

عموديا :

- ١- مطرب تونسي .
- ٢- أداة جزم - من أنواع الطيور - سم .
- ٣- فاسق - نصف (عراق) - من الحيوانات الاليفة .
- ٤- كتمان - كف - القرب الناعم .
- ٥- عاصمة فرنسا - ارتفاع البحر .
- ٦- أسم علم مذكر - بلد عربي شمال افريقيا .
- ٧- حديث - سكب - دافع .

## كلمات

اعداد / أنوار صالح

### مقاطعة

أفقيا :

- ١- أدب قلندي أنشاء المسرح (كولفو) ورواية ريفية مشهورة (الأخوة السبعة) .
- ٢- حيوان صبور - البلد المؤلف من ٧٠٠٠ جزيرة .
- ٣- من الحيوانات الاليفة - عملة .
- ٤- بيتي - بحر - عكس (قريب) .
- ٥- للتعريف - حيوان قطبي - حرف انجليزي - يابسة .
- ٦- خاصتنا - من أركان الاسلام .
- ٧- حنين - شك - حيوان قطبي .
- ٨- متشابهان - شك - من أنبياء الله تميز بالصبر .
- ٩- يشتم - مياه غزيرة جارئة - طريق .

عموديا :

- ١- مطرب تونسي .
- ٢- أداة جزم - من أنواع الطيور - سم .
- ٣- فاسق - نصف (عراق) - من الحيوانات الاليفة .
- ٤- كتمان - كف - القرب الناعم .
- ٥- عاصمة فرنسا - ارتفاع البحر .
- ٦- أسم علم مذكر - بلد عربي شمال افريقيا .
- ٧- حديث - سكب - دافع .