علاج للسكري يزيد مخاطر أمراض القلب

تضاعفت أعداد التقارير المرفوعة لهيئات حكومية فيدرالية التي تشير إلى وجود آثار جانبية لعقار "أفانديا" Avandia، المخصص لعلاج السكري، واحتمال تأثيره بصورة خطرة على القلب.

ويأتي هذا الارتفاع في أعداد التقارير بعد نحو شهر من الكشف المفاجئ الذي أعلنه محللون من أن لهذا العقار مخاطر صحية، وتهدد بالإصابة بأمراض بالقلب.

كما يأتي هذا الأمر ليشير إلى احتمال بأن الأطباء لم يكونوا على دراية بالمخاطر المحتملة للدواء على قلوب مرضاهم، وبالتالي فإنهم لم يرفعوا تقارير بحالات تشير إلى تعرض مرضاهم لمشكلات صحية في الماضي، وفقاً لما نقلته الأسوشيتد برس عن عدد من الخبراء.

ويستخدم عقار "أفانديا" للتحكم بمستوى السكر في الدم، ويساعد أكثر من ستة ملايين إنسان على تدبر أمر النوع الثاني من السكري، والمرتبط بالسمنة.

ومن المرجح أن يكون هؤلاء الملايين الستة عرضة للإصابة بأزمات قلبية حادة، إذ إن الدواء يزيد من خطورة حدوث ذلك لدى من يتعاطونه بنسبة ٤٣ في المائة.

وفي الأيام الخمس والثلاثين التي أعقبت نشر المقالة حول المخاطر الصحية للعقار، في مجلة طبية بريطانية في الحادي والعشرين من مايو / أيار، بدأ تتالي رفع التقارير التي تشير إلى حدوث أزمات قلبية وحالات وفيات.

فقبل نشر الموضوع في مايو / أيار الماضي، بلغت نسبة التقارير التي تشير إلى حدوث أزمات قلبية خلال ٥٣ يوما سبقت نسر المقالة، خمسة فقط، في حين ارتفعت خلال الأيام الخمس والثلاثين التالية لنشر المقالة لتصل إلى ٩٠ تقريراً.

ورغم التقارير، إلا أن الشركة البريطانية المصنعة للعقار، وهي شركة "غلاكسو-سميث-كلاين"، تصر على أن العقار آمن وفعال.

غير أن تزايد القلق من هذا العقار أخذ يثير جدلاً واسع النطاق في الولايات المتحدة، بل ودخل الجدل أروقة الكونغرس الأمريكي، وتحديداً من ناحية ما إذا كانت هيئة الغذاء والدواء، المسؤولة عن طرح الأدوية في الأسواق، قد أجرت التحقيقات اللازمة حول "أفانديا".

بعد نشر التحليل في مجلة طبية متخصصة، وضعت هيئة الغذاء والدواء الأمريكية "تحذيراً أمنياً" حول العقار.

هل تعلم؟

- هناك أكثر من ٩٥٥٥ نوعًا مختلفًا من الطيور على مستوى العالم، وأن كل نوع يعد بالملايين ، ولكل نوع عادات وتقاليد وأسلوب مختلف في الحياة والصيد والتزاوج، بل وحتى أسلوب مختلف في الطيران.. 'سبحان الله'...
- الثعلب حين يشعر بالخطر، ويظن أن لا سبيل للنجاة، فإنه ينام على الأرض، وينفخ بطنه، ويرفع رجليه، ويفتح عينيه، فيبدو وكأنه ميت، وإذا اقترب منه عدوه يخرج رائحة كريهة ليؤكد أنه مات منذ زمن وتعفن، فإذا زال الخطر فرّ هاربًا.. 'سبحان الله'..
- الطائر المسمى بنقار الخشب – والذي يستخدم منقاره في ثقب أخشاب الأشجار بسرعة كبيرة – يوجد بين منقاره وجمجمته نسيج ثخين يعمل على امتصاص الصدمات الناتجة عن الاهتزازات الكبيرة التي تنتج عن نقر الخشب.. 'سبحان الله'..
- الجمل ذلك الحيوان الذي يعيش في الصحراء قد زوّده الله بصفين من الرموش فوق عينيه وهي طويلة لتحميه من الزفير، فهو الكائن الحي الوحيد الذي يستعيد الماء الموجود في الهواء الذي يتنفسه لكي يعمل على ترطيب جسده في حرارة الجو.. 'سبحان الله'..
- الدولفين هو الكائن الحي الوحيد الذي يتنفس إراديًا؛ لذلك لا يستطيع أن ينام تمامًا؛ فمخه ينقسم إلى قسمين يتبادل كل منهما النوم كل عشر دقائق؛ ولذلك يستخدم في بعض القواعد البحرية للحراسة.. 'سبحان الله'..
- من أجل أن تقوم النحلة بإطعامنا كيلوجرامًا واحدًا من العسل فانها تقوم بما يقرب من ٦٠٠ ألف إلى ٨٠٠ ألف طلعة، وتقف على مليون زهرة، وتقطع مسافة تزيد على ١٠ أضعاف مساحة الكرة الأرضية رغم الرياح والأنواء.
- اكتشف العلماء أنه لابد لبعوضة Culex pipiens أن ترفرف بأجنحتها حوالي ٥٠٠ مرة في الثانية الواحدة كي تطير بسرعة متواضعة مقدارها ثلاثة أميال في الساعة.

المباني الذكية تشهد إقبالا عالميا كبيرا

لم يعد مرور الأشخاص من خلال الجدران أمراً مستحيلاً، بل أصبح ممكناً بكل سهولة ويسر، بعدما كشفت الشركة المنظمة لمعرض "سرقسطة" الدولي، عن إنشاء حوائط من المياه يمكنها أن تفصل بين الغرف المختلفة.

الجدران المائية، والتي تعد أحدث صيحة في عالم تكنولوجيا البناء، سيتم عرضها أمام رواد الدورة القادمة للمعرض الدولي، خلال الفترة من ١٤ يونيو / حزيران إلى ١٤ سبتمبر / أيلول من العام ٢٠٠٨ المقبل، والذي يتم تنظيمه بمدينة "سرقسطة" الإسبانية.

وتعتمد هذه التكنولوجيا على أجهزة استشعار دقيقة، يتم التحكم بها إلكترونياً، تقوم بضخ رذاذ خفيف من المياه، عبر الآلاف من المضخات الصغيرة الحجم، كتلك التي تستخدم في عمليات إطفاء الحرائق داخل المباني.

وتتيح تلك الجدران تشكيل الصور والرسوم والنصوص المختلفة، كما يمكنها فتح باب في أي مكان من الحائط، أثناء مرور أحد الأشخاص خلالها، بفضل أجهزة الاستشعار، التي تعمل على إعادة بناء الجدار مرة أخرى، بعد انتهاء عملية المرور.

المبنى الذي تبلغ مساحته نحو ٥ آلاف و٤٠٠ قدم مربع، والذي سيتم عرضه خلال المعرض، يمكن أن يتم تقسيمه من الداخل ليشمل مقهى ومساحة واسعة للعرض، كما يتميز بوجود أنظمة إضاءة علوية مثبتة في سقف المبنى، الذي يصل ارتفاعه إلى نحو ١٦ قدماً.

وقال معهد ماساتشوستس لتكنولوجيا البناء، والذي قام بتصميم هذه الفكرة، إن التكلفة التقديرية لإنشاء مثل هذا المبنى، تصل إلى ثلاثة ملايين دولار.

وقال الباحث بالمعهد، كارلو راتي: "أحد أحلام مهندسي البناء هو الوصول إلى تصميم مبنى عصري ديناميكي قابل للتطوير والتشكيل، ولكن لكي تقوم بتحقيق ذلك، فإن الأمر لن يكون سهلاً"، وفقا لما نقلت أسوشيتد برس.

- ١٧ / ٧ / ١٩٨٥
إنعقاد مؤتمر المرأة العالمي في نيروبي
- ١٧ / ٧ / ١٩٧٥
التحام سفينتى الفضاء السوفيتية و الامريكية سيوزو و ابوللو يستمر الالتحام يومين
- ١٧ / ٧ / ١٩٧٠
- انقلاب عسكرى فى افغانستان يطيح بالحكم الملكى و يعلن الجمهورية برئاسة محمد داود
ويليام روجرز وزير الخارجية الامريكية يقدم مبادرتة لحل الصراع العربى الاسرائيلى
- ١٧ / ٧ / ١٩٥٦
إنعقاد مؤتمر عدم الانحياز الأول
- ١٧ / ٧ / ١٩٤٦
انفجار خمس قنابل فى الاسكندرية ،جرح ٢٥ شخصاً فى انفجار خمس قنابل فى نادى الخدمات البريطانية فى الأسكندرية و سبق هذا الحادث إعلان (اللجنة الوطنية للعمال و الطلبة) يوم ١١ يوليو يوماً للحدادا العام و بدء الجهاد الوطنى مما أثار غضب رئيس الحكومة اسماعيل صدقى الذى شن حملة إعتقالات فى صفوف الوفد و اليساريين و منع الصحف و المجلات التقدمية من الصدور و حوكم المعتقلون بتهمة الشيوعية فى إطار قضية عُرفت باسم (قضية المبادئ الهدامة)
- ١٧ / ٧ / ١٩١٨
اعدام قيصر روسيا نيقولا الثانى وزوجتة الكسندرا و ابنهما و بناتهما الاربع
- ١٧ / ٧ / ١٩١٦
بدء الحرب الاهلية الاسبانية بعصيان قائد الكنارى حكومة مدريد الشرعية
- ١٧ / ٧ / ١٨٦٥
تمثال الحرية الذى اهدتة فرنسا لامريكا يصل الى نيويورك

الدرس انتهى

فى دنيا مليانة بالأشباح
لكنها قلبها مرتاح
وساكتة على فعل الأباليس
الدرس انتهى

لموا الكراريس ...
ايه رأيك يا شعب يا عربى
ايه رأيك يا شعب الأحرار
دم الأطفال جايلك يحبى
يقول انتقموا من الأشرار
ويسيل ع الأوراق
يتهجى الأسماء
ويطالب الآباء

بالثأر للأبناء
ويرسم سيف
يهد الزيف
ويلمع لمعة شمس الصيف
فى دنيا فيها النور بقى طيف
وساكتة على فعل الأباليس
الدرس انتهى لموا الكراريس

شاب هندي يشنق نفسه لدخول موسوعة جينيس

اقدم شاب هندي من المهووسين بدخول موسوعة جينيس العالمية للارقام القياسية على ربط عقدة حول رقبته وشنق نفسه لمدة دقيقة و٣٨ ثانية في محاولة لدخول موسوعة "غينيس" العالمية للارقام القياسية ، وقالت وكالة انباء (يو ان اي) ان موثو كومار البالغ من العمر ٢٣ عاما ويعمل عامل بناء ربط عقدة حول رقبته ومن ثم شنق نفسه لمدة دقيقة و٣٨ ثانية بحضور رئيس بلدية منطقة كوفيلياتي ومواطني قرية بودووغرامام.

وأضافت الوكالة أن كومار قال سيزيد في محاولاته المقبلة زمن الشنق وقال هدفي هو تحقيق رقم قياسي جديد ولذلك ابحث عن بعض المغامرات الجريئة التي لم يحاولها اي شخص من قبل".

٦٩ ساعة أمام التلفزيون

رجل يمضي أكثر من ٦٩ ساعة أمام التلفزيون حطم رجل يدعى سوريش يواكيم الرقم القياسي المسجل سابقا في كتاب "غينيس" للأرقام القياسية في أطول فترة لمشاهدة التلفزيون والتي وصلت إلى ٦٩ ساعة و٤٨ دقيقة انتهت الجمعة.

وكان يواكيم تجاوز الرقم القياسي المسجل في السابق وهو ٥٠ ساعة وسبع دقائق، الخميس، ولم يتوقف بعده بل استمر أمام شاشة التلفزيون حتى قرابة الساعة السابعة من صباح الجمعة.

شخصيات خالدة

الزهراوي أبو الجراحة

أبو القاسم خلف بن عباس الزهراوي (٩٣٦ – ١٠١٣)، عالم وطبيب أندلسي مسلم، ولد في الزهراء ب الأندلس عام ٩٣٦ م. عرف في الغرب باسم Abulcasis. ويعتبر أشهر جراح مسلم في العصور الوسطى ، والذي ضمت كتبه خبرات الحضارة الإسلامية وكذلك الحضارة الاغريقية و الحضارة الرومانية من قبله.

وقبل أن يطوّر العالم الحديث الحقل الطبي كان كتاَب الزهراوي الطبي إلى جانب كتاب ابن سينا ، يُعتبر مرجعاً في أوروبا على مدى خمسة قرون ، وهي فترة طويلة في تاريخ الطب .

كتب الزهراوي كانت أساس الجراحة في أوروبا حتى عصر النهضة ، ويعتبر الزهراوي أبو الجراحة.

أعظم إسهام له في الحضارة الإنسانية كان كتاب التصريف لمن عجز عن التأليف، والذي تألف من ٣٠ مقالة (كل مقالة تبحث في فرع من فروع الطب) وخصص المقالة الثلاثين لفن الجراحة (أو صناعة اليد كما كان يطلق عليها في ذلك العصر)، يحتوي الكتاب على صور للمئات من الآلات الجراحية أغلبها من ابتكار الزهراوي نفسه. وكانت كل أداة جراحية اخترعها مرفقة بإيضاحات مكتوبة عن طريقة استعمالها. كان يملك حوالي مائتي أداة: منها الدقيق ومنها الكبير كالمنشار وغيره، ما مكنه من إجراء عمليات جراحية في العين وغيرها من أعضاء الجسم، كان يُخرج الأجنّة الميتة من الأرحام بواسطة المنشار.

وكان هناك أداة تدعى "أداة الكي" للقضاء على الأنسجة التالفة بواسطة الكي، ونظراً لعدم وجود كهرباء في ذلك الوقت كان يستخدم السخّان، فيعمد إلى تحمية قطعة معدنية ويضعها على المنطقة المصابة فتؤدي إلى تجمُّد الأنسجة وتوقف النزف، كما كان بالإمكان أيضًا إيقاف نزف الشعيرات الدموية الصغيرة.

وبالرغم من أن الحديث عن الزهراوي دائما ما ينصرف لإسهاماته في الجراحة، فقد كان طبيبا متميزا في المجالات الطبية الأخرى كما يتضح من تغطيته لها في كتابه.

فشرح الزهراوي طريقة معالجة التواء الأطراف ، وهي نظرية تقليدية لا تزال تطبق حتى أيامنا هذه. وأجرى عملية إستئصال الغدة الدرقية Thyroid، والتي لم يجرؤ أي جراح في أوربا على إجرائها إلا في القرن التاسع عشر أي بعده بتسعة قرون.

وذكر الزهراوي علاج السرطان في كتابه "التصريف" قائلا: متى كان السرطان في موضع يمكن استئصاله كله كالسرطان الذي يكون في الثدي أو في الفخد ونحوهما من الأعضاء المتمكنة لإخراجه بجملته ،إذا كان مبتدئاً صغيراً فافعل. أما متى تقدم فلا ينبغى أن تقربه فاني ما استطعت أن أبرىء منه أحدا ولا رأيت قبلى غيري وصل إلى ذلك.

الغردقة مدينة مصرية أنشئت في أوائل القرن العشرين ،و ظلت الغردقة مدينة صيد صغيرة حتى اعوام قليلة مضت، اليوم مدينة الغردقة أصبحت أكبر المنتجعات السياحية في مصر ومركزا بحريا عالميا.

وتقع على بعد ٣٨٥ كم جنوب السويس وتشتهر بصيد أسماك القرش البراكودا- أبوشراع – أبوسيف – بياض – قاروق – مرجان ... إلخ أما الأسماك المرجانية فهى مرئية تحت الماء وبعضها يفقد الوانه فور خروجة من الماء، تعتبر نقطة إنطلاق لمغامرات الصيد تحت الماء حيث تتوافر مراكز الصيد والغوص .

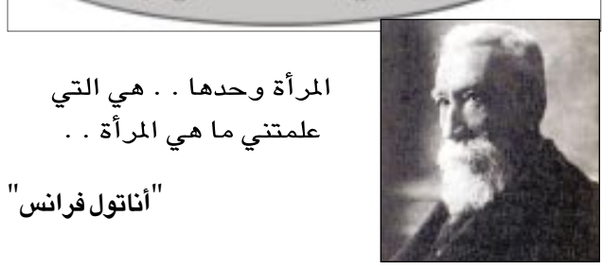
مياهها الدافئة تحتضن انواعا نادرة من الاسماك والشعاب المرجانية والتى تستطيع مشاهدتها عبر غواصة.

وقد استضافت الغردقة العديد من مسابقات الغوص منذ عام ١٩٥٠ وهى اليوم أشهر مدن الغوص في العالم، يأتي الطائرات من أوروبا ومن القاهرة والأقصر تهبط يوميا في مطار الغردقة وتعتبر الغردقة أكبر مدن البحر الاحمر.

والتدريب على الغوص فيها معتمد دوليا وقد اخذ بعض المنظمون المسؤولية عن بعض مواقع الغوص كابو نحاس ونقطة بلاف وهى من أكثر الاماكن شهرة في الغردقة، أصبحت مدينة الغردقة إحدى أشهر الأماكن السياحية في مصر والشرق الأوسط بالنسبة للسائحين بينما بدأت تكتسب سمعة مماثلة عند عشاق هذا النوع من سياحة المنتجعات بالنسبة لسائر السائحين من أنحاء العالم، وقد اكتسبت الغردقة هذه السمعة الكبيرة في سنوات قلائل فقط، ويعود ذلك بصفة اساسية إلى امرين اولهما هو اكتشاف القيمة السياحية والجمالية للغردقة والتى ليس لها مثيل والأمر الثانى هو توفر التسهيلات السياحية والرياضية بسرعة كبيرة وبمستويات رائعة في هذه المنطقة .

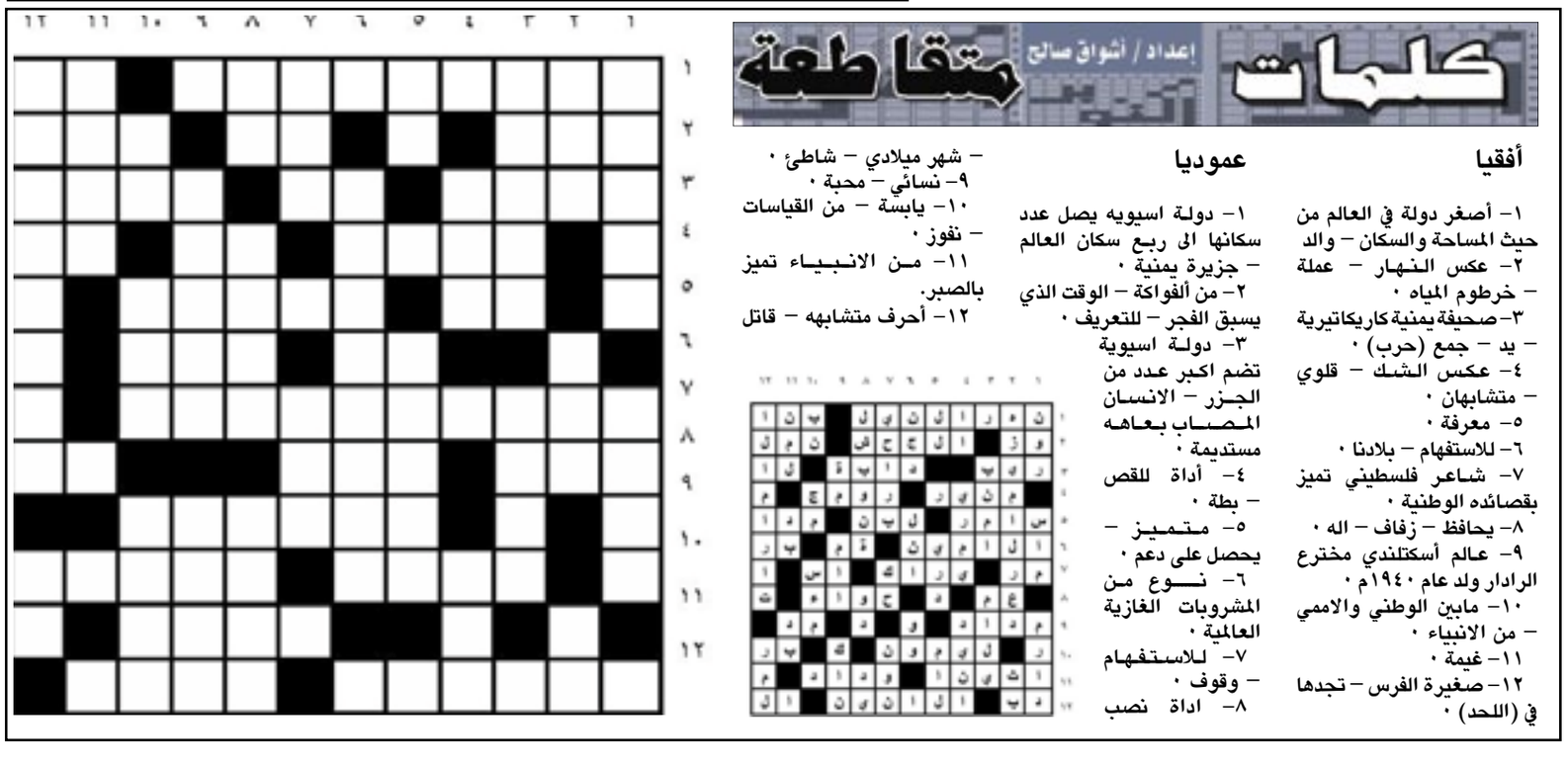
وتتميز الغردقة بمناخها المعتدل طوال العام وبتوفر كل الامكانات لممارسة هوايات صيد الأسماك والصيد تحت الماء والغطس بكل انواعه . وقد تم إنشاء الغردقة مع إكتشاف البترول في تلك المنطقة سنة ١٩١٣ وبتطور الأنشطة السياحية بها أصبحت من أكبر المدن السياحية بالعالم .

وأهم المعالم السياحية فيها : أثار رومانية بجبل الدخان على بعد ٦٥ كم شمالاً – متحف الأحياء المائية على بعد ٤ كم من شمال ميناء الغردقة – الشعاب المرجانية .وهناك مزارات مثل وادى الحمامات – دير الأنبا أنطيونيوس . – دير سانت بولا، ويوجد فيها حوالى ٢٤ جزيرة تتمتع ببيئة نباتية وحيوانية على سطحها من أهمها: جزيرة الزبرجد أمام ساحل برنيس ، جزيرة أيومنقار أمام شيراتون الغردقة . – جزيرة شدوان أمام ساحل الغردقة .



المرأة وحدها . . هي التي علمتني ما هي المرأة . .

"أناتول فرانس"



أفقيا

١- أصغر دولة في العالم من حيث المساحة والسكان – والد
٢- عكس النهار – عملة – خرطوم المياه ٠
٣- صحيفة يمنية كاريكاتيرية – يد – جمع (حرب) ٠
٤- عكس الشك – قلوي – متشابهان ٠
٥- معرفة ٠
٦- للاستفهام – بلادنا ٠
٧- شاعر فلسطيني تميز بقصائده الوطنية ٠
٨- يحافظ – زفاف – اله ٠
٩- عالم أسكتلندي مخترع الرادار ولد عام ١٩٤٠م ٠
١٠- مابين الوطني والاممي – من الانبياء ٠
١١- غيمة ٠
١٢- صغيرة الفرس – تجدها في (اللحد) ٠

عموديا

١- دولة اسيويه يصل عدد سكانها الى ربع سكان العالم – جزيرة يمنية ٠
٢- من ألفواكة – الوقت الذي يسبق الفجر – للتعريف ٠
٣- دولة اسيوية تضم اكبر عدد من الجزر – الانسان المصاب بعاهه مستديمة ٠
٤- أداة للقص – بطة ٠
٥- متميز – يحصل على دعم ٠
٦- نوع من المشروبات الغازية العالمية ٠
٧- للاستفهام – وقوف ٠
٨- اداة نصب – شهر ميلادي – شاطئ ٠
٩- نسائي – محبة ٠
١٠- يابسة – من القياسات – نفوز ٠
١١- من الانبياء تميز بالصبر.
١٢- أحرف متشابهه – قاتل