

# إدمان العمل يسبب البلادة

وأشارت النتائج التي نشرتها صحيفة "ذا ستريتش تايمز" إلى أن سنغافورة حصلت العام الماضي على نتيجة ٦٤ في مؤشر يمثل فيه الرقم صفر عدم وجود انسجام بينما يمثل الرقم ١٠٠ أقصى درجة من الانسجام. وشملت الدراسة ١٦٠١ شخص وأُجريت في سنغافورة إلى أنه كلما كان الانسجام بين العمل والحياة أفضل كانت النتيجة إيجابية في كل مظاهر الحياة.

وأشارت النتائج التي نشرتها صحيفة "ذا ستريتش تايمز" إلى أن سنغافورة حصلت العام الماضي على نتيجة ٦٤ في مؤشر يمثل فيه الرقم صفر عدم وجود انسجام بينما يمثل الرقم ١٠٠ أقصى درجة من الانسجام. وشملت الدراسة ١٦٠١ شخص وأُجريت في سنغافورة إلى أنه كلما كان الانسجام بين العمل والحياة أفضل كانت النتيجة إيجابية في كل مظاهر الحياة.



وأشارت النتائج التي نشرتها صحيفة "ذا ستريتش تايمز" إلى أن سنغافورة حصلت العام الماضي على نتيجة ٦٤ في مؤشر يمثل فيه الرقم صفر عدم وجود انسجام بينما يمثل الرقم ١٠٠ أقصى درجة من الانسجام. وشملت الدراسة ١٦٠١ شخص وأُجريت في سنغافورة إلى أنه كلما كان الانسجام بين العمل والحياة أفضل كانت النتيجة إيجابية في كل مظاهر الحياة.

وأشارت النتائج التي نشرتها صحيفة "ذا ستريتش تايمز" إلى أن سنغافورة حصلت العام الماضي على نتيجة ٦٤ في مؤشر يمثل فيه الرقم صفر عدم وجود انسجام بينما يمثل الرقم ١٠٠ أقصى درجة من الانسجام. وشملت الدراسة ١٦٠١ شخص وأُجريت في سنغافورة إلى أنه كلما كان الانسجام بين العمل والحياة أفضل كانت النتيجة إيجابية في كل مظاهر الحياة.

# الشاشات المسطحة تساعد في توفير الكهرباء



أظهرت الاختيارات العلمية أن استخدام الشاشات المسطحة بدلا من الشاشات التقليدية التي تحمل بتقنية أنبوب الكاثود يساعد في توفير الكهرباء. وتبين أن استخدام شاشة مسطحة يبلغ حجمها ١٩ بوصة بدلا من شاشة تقليدية بالحجم نفسه لمدة ثلاث ساعات سويدي إلى توفير ١٥ يورو (٢٠ دولاراً) إذا افترضنا أن سعر كيلوات الكهرباء يبلغ ١٨ سنتاً. وهذه هي النتائج التي توصلت إليها مبادرة ترشيد الطاقة تحت رعاية هيئة الطاقة الألمانية ومقرها في برلين. وتنصح الهيئة مستخدمي الكمبيوتر بإغلاق جميع حافظات الشاشة المتحركة لتوفير الكهرباء حيث أن هذه البرامج تؤدي إلى استهلاك كميات من الطاقة من خلال المعالج وبطاقة الجرافيك. ويمكن أن يقوم المستخدم بتشغيل وظيفة "إغلاق الشاشة" التي تطلق الشاشة تلقائياً في حالة عدم استخدام الكمبيوتر لمدة تتراوح ما بين خمس إلى عشر دقائق حسب رغبة المستخدم مما يساعد على توفير الطاقة بشكل أكبر.

# البرم حدث في مثل هذا اليوم

١٩٩٥/٧/١٠ - مهرجان القاهرة الأول للتليفزيون العربي  
١٩٧١/٧/١٠ - رفعت أمريكا الحظر المفروض على الصين منذ ٢١ سنة  
١٩٦٧/٧/١٠ - عبدالناصر يعود للحكم بناءً على رغبة الملايين في شتى أنحاء الوطن العربي  
١٩٤٣/٧/١٠ - قوات الحلفاء تغزو جزيرة صقلية  
١٩٤٠/٧/١٠ - أعلن موسوليني الحرب ضد إنجلترا وفرنسا في الحرب العالمية الثانية  
١٩١٨/٧/١٠ - صدور دستور الاتحاد السوفيتي  
١٨٩٨/٧/١٠ - حادث قاشودا "الخلاف بين فرنسا وبريطانيا على أعالي النيل"  
١٨٧١/٧/١٠ - مولد الأديب الفرنسي مارسيل بروست مؤلف رواية البحث عن الزمن الضائع  
١٧٧٣/٧/١٠ - عودة مصر إلى السيادة العثمانية بسبب تواطؤ محمد بك أبو الدهب مع العثمانيين ضد علي بك الكبير.

## شخصيات خالدة

### العقاد .. رحلة قلم

## قرأت لك

الشاعرة فاطمة بديوي

وتنشأ في أسرة كريمة، وتلقى تعليمه الابتدائي بمدينة أسوان الأميرية، وحصل منها على الشهادة الابتدائية سنة (١٩٢١هـ=١٩٠٢م) وهو في الرابعة عشرة من عمره. وفي أثناء دراسته كان يتردد مع أبيه على مجلس الشيخ أحمد الجداوي، وهو من علماء الأزهر الذين لزموا جمال الدين الأفغاني، وكان مجلسه مجلساً أدبياً وعلمياً، فأحب الفقه الصريح القراءة والإطلاع، فكان مما قرأه في هذه الفترة "المستطرف في كل فن مستظرف" للأشهبسي و"قصص ألف ليلة وليلة"، وديوان البهاء زهير وغيرهما، وصادف هذا هوى في نفسه، ما زاد إقباله على مطالعة الكتب العربية والإفريقية، وبدأ في نظم الشعر. ولم يكمل العقاد تعليمه بعد حصوله على الشهادة الابتدائية، بل عمل موظفاً في الحكومة بمدينة قنا سنة (١٩٠٥م) ثم نقل إلى الزقازيق سنة (١٩٠٧م) وعمل في القسم المالي بمديرية الشرقية، وفي هذه السنة توفي أبوه، فانتقل إلى القاهرة واستقر بها. ضاق العقاد بحياة الوظيفة وقيودها، ولم يكن له أمل في الحياة غير صناعة القلم، وهذه

يتعانقان... سر المعرفة، وسر الحياة... وهل هناك ما هو أسمر من هذين السرين اللذين يحظى بهما المرء، يرقى وحياً، ورسالة إنسان: خلق، وسمو، وبقاء... يزهو عمراً، يرقص نبضاً، يحيي قلباً... يندى إحساساً.

## مدن عربية عالمية

### فرانكفورت ماين هاتن

شارلمان ٨٠٠-٨١٤، كان يجتمع فيها وكبار مستشاريه لعقد مجلسهم، تم اختيارها عاصمة لمنطقة فرونسونيا (فرانكن بالألمانية). اشتهرت بأسواقها ومعارضها، وأصبحت من أهم المراكز المالية والتجارية. وتشتهر فرانكفورت أيضاً بمجموعة المقتنيات التي يضمها متحف سينكنبيرغ

## عجائب وغرائب

### أفعى براسين

عرض موقع eBay الإلكتروني للمزادات أفعى براسين للبيع مقابل سعر يبدأ بـ ١٥٠ ألف دولار. ونقلت وكالة (أسوشيتد برس) إن "الأكوروم العالمي" في مدينة سان لوس بولاية ميسوري الذي يحتضن الأفعى النادرة منذ عام ١٩٩٩ والذي أطلق عليها اسم وي قرر بيعها مؤخرًا بناء على رغبة رئيس المركز ليونارد سوننشايين. وكانت الأفعى البالغة ست سنوات ونصف لفت انتباه إدارة الأكوروم عندما قرر مالكاها السابق عرضها للبيع بعد مولدها، مقابل ١٥ ألف دولار، خاصة وأنه من المعروف عن هذا الصنف من الأفاعي أنها لا تعمر طويلاً وتعيش لأشهر معدودة بعد ولادتها. إلا أن الأفعى التي يبلغ طولها ١.٢ مترًا وتمتع بصحة جيدة استطاعت بلوغ هذا العمر لأن الفلين معا يتصلان بمعدة واحدة. وقال خبير بعم الحيوانات إن "وي" قد تعمر لعشر أو خمسة عشرة سنة إضافية، وفق وكالة أسوشيتد برس. وكانت الأفعى تعرضت للسرقه عام ٢٠٠٤م من قبل موظف خلال عرضها في متحف محلي. وقال سونشاين إن الأفعى وي فريدة من نوعها والوحيدة الموجودة في العالم



للتاريخ الطبيعي وعلم الأحياء (Senckenberg)، ومتحف الفن الحديث (١٩٩١م)، والذي صممه المعماري النمساوي هانز هولابن، بالإضافة إلى العديد من الآثار والمباني التاريخية. وقد تعرضت لدمار كبير بعد الغارات الجوية لقوات الحلفاء، أثناء الحرب العالمية الثانية، إلا أن عملية إعادة ترميمها أعادت إليها شيئاً من طابعها القديم.

## أقوال مأثورة

الرجل بصراحته في القول و إخلاصه في العمل سعد زغلول

## مقاطعة

أفقياً

١٢- عملة مصر - حيوان أليف  
٩- من الفواكة - عكس يسار  
٩- من الفواكة - للاستفهام  
١٠- تجدهما في (رزان)  
١١- أداة حصر - من الأعداد.  
١٢- نادي يمني في الدرجة الأولى

## كلمات

أفقياً

١- أبو ليلي المهلهل - للنداء  
٢- عقل - شك - من أودية بلادنا  
٣- شوق - أحد الوالدين  
٤- متشابهان  
٤- للاستفهام - صوت الأسد - آله موسيقية  
٥- عاصمة أوروبية - أحرف متشابهة - سارق  
٦- منطقة يمنية - فعل ماضي ناسخ  
٧- مخترع سماعة الطبيب  
٨- من الأودية اليمنية - هدم للنداء  
٩- إله - الدين باللغة الفارسية  
١٠- أخو الأب - من الحبوب  
١١- الخضروات  
١١- جواب - عاصمة عربية

## أضحك .. تضحك الدنيا ضحك

### جرام سكر

- الجارة لجارتها : هل تستطيعين اقراضي مائة جرام سكر؟  
- لا أستطيع .  
- لماذا؟ أليس عندك سكر؟  
- لا ليس لدي ميزان .