

## الاحتباس الحراري يهاجم آسيا كالوباء



الاستعدادات بتعين تطبيقه في القضايا البيئية لأننا نعلم أن المسألة مسألة وقت

**كوالالمبور / متابعات :**  
- قالت منظمة الصحة العالمية الاثنى الماضي إن الدول الآسيوية عليها الاستعداد للتعامل مع الكوارث التي يسببها ارتفاع درجة حرارة الأرض بنفس القدر الذي تكافح فيه الأوبئة. وقال شيجيرو أومي المدير الاقليمي لشؤون غرب المحيط الهادي بمنظمة الصحة العالمية إنه مع توقع نمو نصيب آسيا من انبعاثات الغاز المسببة لظاهرة الاحتباس الحراري فإن هناك حاجة للتدخل في هذا الوضع. وأضاف متحدثاً للصحفيين في العاصمة الماليزية "بالنسبة للقضايا البيئية فإنك اذا انتظرت لحين حدوث

أزمة فسيكون الوقت تأخر كثيراً (..) الكل مهمم بالتنمية الاقتصادية ولكن يتعين علينا بشكل من الأشكال أن نقيم توازنا بين هذه التنمية والحفاظ على الطبيعة (..) وما لم نفلح ذلك الآن فسيستعين علينا مواجهة عواقب خطيرة". وتابع أومي أن منظمة الصحة العالمية حققت نجاحا في دعوة الدول الاعضاء فيها لإعداد نفسها لمحاربة الامراض المعدية مثل التهاب الجهاز التنفسي الحاد (سارس) ولكن هناك حاجة لخطة مماثلة في الإعداد للكوارث البيئية المحتملة. وأشار الى أن "ذلك النوع من

هذه الاطباق التوكاسو وهو عبارة عن شرائح من ضلع الخنزير المقلي سمك القطعة الواحدة سنتيمتر تقدم مع الارز. ومع ازدياد أعداد اليابانيين المصابين بأمراض تصل بالبدانة مثل ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم وأمراض القلب والنوع الثاني من السكر دعت الحكومة الامة لإنقاذ الوزن. واعتبارا من مارس/ آذار عام ٢٠٠٨ سيتعين على جميع الشركات طبقا للقانون إجراء الفحوص الطبية على جميع العاملين بها بما فيها قياس محيط الورك. فإذا زاد محيط الورك عند الرجال على ٨٥ سنتيمترا و٩٠ سنتيمترا عند السيدات فإنهم سيدعون الى البدانة والمعروضون لمخاطر الإصابة بتراجع العمليات الحيوية للجسم. وأوردت صحيفة "نيكيكي" المعنية بالشؤون الاقتصادية انه سيتعين على الشركات توفير الخدمة الطبية للموظفين لهؤلاء الاشخاص.

## الثقافة الغربية تصيب اليابانيين بالبدانة



متأخر جدا تماما مثلما يفعل أبناؤهم. وفي ظل عدم توافر الوقت لطهي الطعام فإن الاميرة تشتري وجبات الطعام الجاهزة التي غالبا ما تفقر إلى القيمة الغذائية أو تمنح الأطفال لتقود لشراء ما يتغنون من طعام بأنفسهم. الطلاب وهم في طريقهم إلى فصول "الجوكو" غالبا ما يشاهدون وهم يتناولون رقائق البطاطس المحمرة في



**طوكيو / متابعات :**  
تعتبر الوجبة التقليدية اليابانية المكونة من السمك والتوفو (الجبن المصنوع من فول الصويا) والخضروات والارز واحدة من النماذج الصحية الحاكمة لكن التغيير الذي شهدته العادات الغذائية في اليابان مؤخرا أدى لتراجع تصنيف بلاد الشمس المشرقة في هذا الشأن. وبحسب تقديرات وزارة الصحة كانيا من جامعة علوم التغذية في طوكيو الامر قاتلا إن الفوضى صارت تحكم العادات الغذائية اليومية بين اليابانيين. فالنشيط اليومي المحموم يبدأ في ساعة مبكرة من الصباح حيث يذهب الطلاب إلى مدارسهم وبعد انتهاء اليوم الدراسي المعتاد يحضرون فصول الجوكو التعليمية ثم يعودون إلى بيوتهم في وقت

الأمان، ولم يعد عليه من خطر) وتبرع بقيمة الجائزة لتأسيس منشأة تشجع نشر أعمال كبار مؤلفي بلاد الشمال وكان متلافيا سكيريا لا يعنى بالدين إلا قليل، أما أمه فكانت ابنة لأحد ملاك الأراضي. تردد كثيرا في قبول جائزة نوبل حين عرضت عليه عام ١٩٢٥م، ولكنه قبلها وقال: (إن وطني إيرلندا سيقبل هذه الجائزة بسروور، ولكنني لا أستطيع قبول قيمتها المادية، إن هذا طوق نجاة يلقي به إلى رجل وصل فعلا إلى بر

جورج برنارد شو كاتب مسرحي أيرلندي، كان أحد مفكرَي ومؤسسي الاشتراكية الغابية كانت تشغله نظرية التطور والوصول إلى السوبر مان وفكرها كان من الملحدن المتسامحين مع الاديان. بعد أحد أشهر الكتاب المسرحيين في العالم، هو الوحيد الذي حاز على جائزة نوبل في الأدب للعام ١٩٢٥م، وجائزة الأوسكار لأحسن سيناريو (عن سيناريو بيجماليون) في العام ١٩٢٨.

## اكتشاف جيه يرتبط بأسباب مرضه الربو

**لندن / متابعات :**  
اكتشف فريق علمي دولي أحد الجينات المرتبطة بقوة بإصابة الأطفال بمرض الربو ما يشكل بارقة أمل لتطوير وسائل جديدة في علاج المرض المرتبط بقدرة نفس الانسان. وتذكر ان الفريق العلمي تمكن من خلال دراسة حالة ألفي طفل أن يحدد الجين المسمى ١٣أورام دي ال وتبين وجود نسب عالية من الجين في دم الأطفال المصابين بالربو. كما اتضح وجود أحد أشكال الجين الذي يزيد من خطر الإصابة بالربو عند الأطفال بنسبة ٧٠ في المائة. وتعرف الباحثون أيضا على مميزات للوروزوم ١٧ لنور في تغيير مستويات الجين.

**كلمات**

أفقيا:

- ١- أحد أشهر شعراء العصر الأندلسي - العاصمة الاقتصادية.
- ٢- حبر - رقم - من الحيوانات.
- ٣- فر - متشابهاً - يستخدم للكتابة.
- ٤- بلد عربي - أحطم.
- ٥- ذكي - جمع (هم) - سعل.
- ٦- قاصة - عملة - أحد أبناء نوح عليه السلام.
- ٧- اسم علم مذكر - قريب.
- ٨- متشابهاً - ارتفاع البحر.
- ٩- الاسم الثاني للشاعر المعاصر (نزار) - هر - قاتل (معكوس).
- ١٠- من أعضاء الوجه - مطربة لبنانية.
- ١١- عاصمة بريطانيا - منطقة مصرية.
- ١٢- عاصمة اسبانيا - جواب.

**عموديا:**

- ١- وزيرة الشؤون الاجتماعية والعمل اليمنية.
- ٢- قصر - والد (معكوس).
- ٣- محافظة يمنية.
- ٤- امبراطور فرنسا ١٨٥٢-١٨٧٠.
- ٥- حرف انجليزي - عكس (يشترقان) - كفاء.
- ٦- محافظة يمنية - غم - بحر.
- ٧- إعلان - والده - والدي.
- ٨- حب - من صفات الرسول صلى

**مقالات**

١- عليه وسلم - جمع (قيد) - ٨- تطرق - عدد انجليزي - محطة انطلاق الطائرة وهبوطها.

٩- حرف ابجدي - متشابهاً - من الطيور - ١٠- ظلمة - نصف (ساردة) - عكس (مهبط) - ١١- حرف انجليزي - كشك - غير معلن.

١٢- بطل يعني عالمي في الملاكمة - كفاء.

**قرأت لك**

عبد اللطيف محرز

**زوجتي**  
زوجتي، عارية الأعصاب، دوماً، وكتيبة كعجب قد أضاع العمر، لا يلقي حبيبه أو كطفل، ساعة القسمة، لم يأخذ نصيبه  
×××  
إن بكى باك، ففي أسماعها، يلقي نحبيبه

**خاركوف**

مدن عربية عالمية

تعد خاركوف ثاني أكبر مدينة في أوكرانيا من ناحية المساحة وعدد السكان، وهي أكبر مركز صناعي وعلمي وثقافي، وهي مدينة تاريخية يعود تأسيسها إلى أكثر من ٣٥٠ سنة. تتميز بشوارعها القديمة وكنائسها التاريخية والحداثة الخلابية والجامعات والمعاهد التدريسية العالية. في مدينة خاركوف الكثير من المصانع، أهمها: مصنع الطائرات ومصنع الدبابات ومصنع الترتكورات، والكثير من المصانع الأخرى، المحال التجارية العالمية، وشبكة من المواصلات المتطورة، أهمها شبكة مترو أنفاق خاركوف، ومطار خاركوف الدولي، ويتكلم سكان المدينة اللغتين: الروسية والأوكرانية. أسست هذه المدينة في القرن السابع عشر (١٦٥٦ - ١٦٥٤ م) وبقيت عاصمة لأوكرانيا حتى مطلع الثلاثينات من القرن الماضي. يزيد عدد سكان هذه المدينة على ٤ مليون نسمة. يوجد في مدينة خاركوف حوالي ٧٠٠ نصب تذكاري،

**طرائف الكاميرا**

الرجل الذي مه غير ديبه ورجليه!!

الرجل الذي أبهر العالم كله من غير يدين ولا رجلين! يا سبحان الله رجل بدون يدين ولا رجلين وعاش أحسن عيشه، أخي الكريم أحمد الله على النعم الكثيرة وأنظر إلى هذا الرجل الذي لا يملك أرجل ولا أيدي.. لكنه لم يياس اسمه Nick Vujicic والتي ترشح عليه شقوبيا حياته عادي وطبيعي رغم إعاقته الكاملة إلا انه يمارس حياته الطبيعية بشكل سليم شاب بلا ذراعين ولا رجلين إلا أن الله عوضه

**عجائب وغرائب**

الرجل الذي أبهر العالم كله من غير يدين ولا رجلين! يا سبحان الله رجل بدون يدين ولا رجلين وعاش أحسن عيشه، أخي الكريم أحمد الله على النعم الكثيرة وأنظر إلى هذا الرجل الذي لا يملك أرجل ولا أيدي.. لكنه لم يياس اسمه Nick Vujicic والتي ترشح عليه شقوبيا حياته عادي وطبيعي رغم إعاقته الكاملة إلا انه يمارس حياته الطبيعية بشكل سليم شاب بلا ذراعين ولا رجلين إلا أن الله عوضه

**أقوال مأثورة**

من ظن انه تعلم فقد بدا جهله

غاندي

**أضحك.. تضحك الدنيا منك**

**فشلت الخطة**

اتفق خمسة مجانين على الهرب من المستشفى وبعد أن تجاوزوا الحارس الأول والثاني والثالث.. والرابع ولم يجدوا الخامس قالوا.. لقد فشلت الخطة لنعد.