

## العلاج بالهرمونات.. أمن للنساء



الانقطاع المبكر للطمث. كما يرجح ان تقيد الهرمونات النساء الأقل من ٦٠ عاما اللاتي مررن مؤخرا بانقطاع الطمث ولا يعانين من أمراض تتعلق بالأوعية الدموية للقلب. وأضاف الباحثون انه يتعين الموازنة بين المخاطر والمزايا عند دراسة الاستخدام المستمر للعلاج بالهرمونات لحماية القلب أو للحماية من فقد للعظام لدى النساء الأكبر من ٦٠ عاما. كما يشير الباحثون ان من مخاطر العلاج بالهرمونات يمكن ان تشمل سرطان جدار الرحم اذا لم يعط الاستروجين مع البروجيستيرون وكذلك لتخثر في الدم وأعراض تتعلق بالأوعية الدموية للقلب وخاصة بعد بلوغ سن الستين. ويشير الباحثون الى ان اعطاء الاستروجين عبر الجلد ربما يعمل على الحد من المخاطر التي تصاحب تناول العلاج بالهرمونات من خلال الفم وربما يكون العلاج بالهرمونات بجرعات اقل أكثر أمنا.

خلص أعضاء الجمعية الدولية لانقطاع الطمث في توصيات علاجية محدثة الى ان العلاج بالهرمونات مازال يتعين اتاحته ويمكن ان يفيد النساء الأصغر عمرا اللاتي انقطع لديهن الطمث. وخلصت الدراسة الى ان الهرمونات لا تحمي من أمراض القلب بل ان مخاطرها فاقت مزاياها. وأضافوا ان النسبة بين المزايا والمخاطرة بالنسبة الى النساء الأقل عمرا مختلفة. فمزال العلاج بالهرمونات أفضل طريقة لعلاج المشاكل التناسلية الناتجة عن نقص الاستروجين لدى النساء في وقت انقطاع الطمث كما أشار الباحثون ويمكن ايضا ان يعمل على تحسين النوم واستعادة الرغبة الجنسية. وأضاف الدكتور بينس الذي قام بالدراسة ان العلاج بالهرمونات فعال كذلك في علاج مسامية العظام وخاصة لدى النساء الأصغر من ٦٠ عاما وهؤلاء اللاتي يعانين من



إعداد/ إسحاق العسيري

**هل تعلم؟**  
 السرعة التي تدور بها الأرض حول الشمس تعادل ثمانية أضعاف السرعة التي تغادر بها الرصاصة فوهة البندقية.  
 السرطان البحري يعيش فترة أطول إن وضعته في صندوق مغلق تماما أكثر من الفترة التي يعيشها في صندوق مغلق له فتحة.  
 الحلقات التي تدور حول زحل يبلغ طولها ٨٠٠٠ كم، ولكنها ذات سماكة لا تتجاوز ٣٠ سم.  
 غزال الشموه يستطيع الوقوف على قوائم الأربعة في رقعة لا تتجاوز مساحتها مساحة سطح ليرة معدنية.  
 في مدغشقر يستخدمون خيوط العنكبوت في حياكة الأقمشة.  
 الطائر المعروف بالطائر الطنان يستخدم رجليه في الوقوف فقط، وهو لا يستطيع المشي لأنه لا يستطيع وضع رجليه أمام بعضهما البعض.  
 طائر البوبيا يحاول أن يحاصر ذباب النار في عشه بهدف الاستئثار بوضوئه الذي يصدر عنها في ظلمة الليل.  
 سرب الجراد من الحجم المتوسط يتراوح عدد الجراد فيه حوالي مليون جرادة، ويستهلكون حوالي ٢٠ طن من الطعام يوميا.

## بطاقة جينية لكشف أمراض العين

الخطفة والتي يمكن تحليلها بشكل متزامن. وقال البروفيسور فيبر بذلك تزداد قدرتنا على رصد التغيرات التي يمر بها المرض والتأكد من أسباب المرض. هذه البطاقة خطوة كبيرة للأمام، غير أن فيبر أشار إلى عدم توفر علاج لمرض الشبكية الجينية إن هذا التحليل يستخدم فقط في حالة رغبة المعينين في التأكد من عدم إصابتهم بهذا المرض الوراثي قبل الإنجاب.

الأمراض الوراثية لغشاء الشبكية خلال فحص للصفات الوراثية. ومن المقرر أن تبدأ تجربة هذه البطاقة الإلكترونية الحاملة للصفات الوراثية في كل من مدينة برلين بون وزيجسبورج وتوبينجين. وقام بتطوير الشريحة الجينية معهد الجينات البشرية التابع لجامعة ريجنسبورج تحت إشراف البروفيسور بيرنهارد فيبر. وتتضمن الشريحة ٧٢ من الجينات

**الفرانكفورت / متابعة** : كشفت مؤسسة علمية أمس الجمعة أن باحثين طوروا بطاقات جينية تساعد على تشخيص آلام العين والأمراض الوراثية التي تصيبها. وقالت مؤسسة برو ريتينا لمكافحة الإصابة بالعمى ومقرها فرانكفورت إن هذه البطاقات ستكون جاهزة للاستعمال من قبل أطباء العيون بدءا من منتصف شهر تموز/ يوليو المقبل وإن هذه البطاقة ستساعد في تشخيص



## فتوى تحرم أسماك دجلة

تلقى في مياه نهر دجلة ارتفاع بشكل كبير، بعد زيادة وتيرة حوادث العنف الذي تشهده العاصمة العراقية. ومن بين الذين يعانون من هذه الفتوى الدينية الصياد أبو أياد البالغ من العمر ٥٥ عاما والذي ورث مهنته عن والده وجده الذين كانوا يعتاشون منها. وقال أبو أياد "أعتقد أن أسماك دجلة هي الأفضل لكن بسبب الفتوى، فإن قلة من زبائني سيستمتعون في شرائها". وذكرت الصحيفة أنه إلى أن يصار إلى إزالة الجثث من مياه نهر دجلة، فإن المواطنين العراقيين سيضطرون للجوء إلى الأسماك التي تربي في المزارع لكي يتناولوا طعام "المسوق" التقليدي على العشاء. وأشارت الصحيفة إلى أن عدد الجثث التي

طلعت فتاوى رجال الدين في العاصمة العراقية بغداد أسماك نهر دجلة الذي يخترق المدينة والتي كانت مصدرا للغذاء لسكانها منذ قرون طويلة. وذكرت صحيفة "الستاريز" البريطانية أنه في حين أن صيد وبيع الأسماك التي كانت عادة متوارثة تجوب نهر دجلة قرون طويلة، إلا أن ارتفاع عدد الجثث البشرية التي تلقى في النهر دفعت بعض رجال الدين إلى اعتبار أن الأسماك لم تعد صحية، وأنه يتوجب إصدار فتوى شرعية لتحريم تناولها. وأشارت الصحيفة إلى أن عدد الجثث التي

## حدث في مثل هذا اليوم

١٩٦٧/٦/٣٠ توقيع على معاهدة الدفاع العربي المشترك، في مثل هذا اليوم تم التوقيع على معاهدة الدفاع العربي المشترك بحضور الملك الحسين والرئيس جمال عبد الناصر.  
 ١٩٢٣/٦/٣٠ عداد الهاتف، في مثل هذا اليوم سجل المهندس الفرنسي انطوان بارني - Antoine Barnay " (١٨٩٨، ١٩٤٥). في ١٨ أيار ١٩٢٣ براءة اختراع طريقة الربط الأتوماتيكي بين مشتركي الهاتف وكان ذلك بداية ظهور العداد. ولكن هذه الطريقة لم تعد مستعملة.  
 ١٨١٤/٦/٣٠ توقيع معاهدة باريس، في مثل هذا اليوم تم توقيع معاهدة باريس بين فرنسا وكل من بريطانيا وروسيا القيصرية وأميراطورية النمسا والمجر بعد انتهاء حروب نابولون.  
 ١٤٣١/٦/٣٠ الانجليز يعدمون جان دارك حرقا، في مثل هذا اليوم الانجليز يعدمون جان دارك حرقا "جان دارك" هي إحدى الفرنسيات التي ارتبط اسمها ليس فقط بمقاومة المحتل البريطاني، وإنما بمقاومة النساء في العالم.



## تفاصيل لا معنى لها

مفكر وأديب مصري كبير، قدم للأدب العربي عشرين مجموعة قصصية وخمس روايات وعشر مسرحيات، ترجمت أعماله إلى ٢٤ لغة عالمية منها ٦٥ قصة ترجمت إلى الروسية. ولد يوسف إدريس عام ١٩٢٧ في إحدى قرى محافظة الشرقية، لأسرة من متوسطي المزارعين تضم عددا من المعلمين الأزهريين. تعلم في المدارس الحكومية والتحق بعد دراسته الثانوية بكلية الطب في جامعة القاهرة التي تخرج منها عام ١٩٥١، وعاش ظهور ( وتطور ) التيارات الفكرية والسياسية الوطنية التي انتعشت في مراحل الاستقلال بدأ نشر قصصه القصيرة عام ١٩٥٠ في الوقت الذي كان يتردد فيه الأدب المصري القصصي، بين نزعة وجدانية ونزعة تميل إلى التطبيق الحر في اتجاهات علم النفس التحليلي. صدرت مجموعته القصصية الأولى " أرخص ليالي " عام ١٩٥٤، ووضعت هذه المجموعة البداية الفعلية للواقعية المصرية، ثم ظهرت موهبة إدريس في مجموعته التالية "العسكري الأسود" التي صدرت عام ١٩٥٥ والتي وصفها أحد النقاد بـ " أنها تجمع بين سمات دستوفسكي وسمات كافكا معا ". تسند رؤية إدريس الأدبية والفكرية إلى حساسية فائقة وإدراك نافذ - ذاتي للغاية - لمظاهر الوجود الإنساني وحقايقه، أكثر مما تسند إلى " معرفة " معلوماتية محدودة. في مقدمة مجموعته " جمهورية فرحات " يقول عبد الأدب العربي طه حسين: " أجده في من المتعة والقوة ودقة الحس ورقة الذوق وصدق الملاحظة وبراعة الأداء مثل ما وجدت في كتابه الأول ( أرخص ليالي ) على تطور للحياة وفقه لدقائقها وتسجيل صارم لما يحدث فيها ... " إلى جانب اهتمامه بالقصة في مصر والعالم العربي.



## قرأت لك تفاصيل لا معنى لها

أحبها حتى الفناء، وتجاهلته حتى العدم. وبين هذا الحسب وهذا التجاهل، حصلت تفاصيل لا معنى لها. انتهت به إلى مشفى الأمراض النفسية. وانتهت بها إلى بيت الزوجية، مع رجل تحبه حتى الفناء ويتجاهلها حتى العدم.

## عجائب وغرائب

**القطط المدللة**  
 ينصح الأطباء البيطريون أصحاب القطط المدللة بأن يعطوها من حين لآخر بعض الخضار وأن يمتنعوا عن إعطائها اللحوم النيئة لأنها تصيبها بالإسهال وتعرضها للسعال ويقولون أنها معتادة تنظيف نفسها بلسانها، فإن أملت هذه العادة.. دل ذلك على إعتلال صحتها ومن ثم يجب عرضها على الطبيب.  
**متعهدة القمل**  
 منذ سنوات مضت تقشى وباء القمل في أحد المناطق ولم تكن لدى المسئولين الكميات اللازمة من المصل المضاد للقمل. لحق السكان به ولم يكن المصل متوفر للإستيراد فنقدت عموز نكية تتعهد بتوريد القمل اللازم لعمل الأوصال، وتم الإتفاق على جعل سعر القملة الواحدة

## كلمات متقاطعة

**أفقياً**

١- أول كائن حي يصعد إلى الفضاء.  
 ٢- بلد عربي - للنداء - الطبي الأبيض.  
 ٣- محافظة يمنية - اسم علم مؤنث.  
 ٤- عملة سورية - فنانة إماراتية.  
 ٥- قهوة - كرم - نقي.  
 ٦- لاعب سعودي.  
 ٧- غير مطبوع - ضمير منفصل - من الحيوانات.  
 ٨- جواب.  
 ٩- عاصمة أوروبية - من الألوان.  
 ١٠- صوت الحمام - حيوانات.  
 ١١- جواب - شجاعة - أحرف متشابهة.  
 ١٢- صوت الجمل - عملة.

**عمودياً**

١- البلد المؤلف من ٧٠٠٠ جزيرة - صغيرة الخيل.  
 ٢- عقل - شهر ميلادي - أحرف متشابهة.  
 ٣- حيوان استرالي - مدينة عربية.  
 ٤- نقي - رحيل - اليابسة.  
 ٥- فتاة - حرف ابجدي.  
 ٦- قاسط - من مجال صناعة.  
 ٧- من الأشعة المستخدمة في العلاج - دودة الحرير - كح.  
 ٨- متشابهان - يذبح - يدمر.  
 ٩- نقي - شاعر هندي نال جائزة نوبل بعد وفاته.  
 ١٠- جواب - للتضجر - حرف نصب.  
 ١١- للاستفهام - نقة - متشابهان.  
 ١٢- للاستفهام - غير مطبوع - عملة.

ولا تزال مدينة إربد تخضع للعادات الريفية التقليدية، ويعرف نطق الحياة فيها بالريفي الصرف فمعظم سكانها اليوم هم من الأرياف أو أصولهم منها بمعنى أنها قرية كبيرة ممتدة، تجد فيها ما تجده في القرية الصغيرة من العادات مع تطور في الخدمات كما أن اللمسة (اللحجة) المستخدمة فيها هي لهجة شمال الأردن الريفي المحض، تمتاز إربد بحضورها العشائري. وتتمتع إربد بالأسواق التجارية على النمط القديم حيث تتحضر معظم المحلات التجارية بشوارع فلسطين والجامعة والسينما، لا توجد مولات -أسواق مغلقة.



## اقوال مأثورة

إن أكثر أعمال الإنسان محكومة بالعواطف والشهوات لذلك فإنه يقع في الخطأ مهما علم العقل بضرره.. فالإنسان يفكر جيداً ويرشده فكره إلى الصواب لكن تتغلب عليه شهوته فتغويه..  
 أرسطو

**أضحك.. أضحك.. أضحك الدنيا ضحك**

**اخفاء السر**

الاول : هل ستحفظ سرا أخبرك ؟  
 الثاني : بكل تأكيد  
 الاوول : أرجو أن تفرضني الف ريال ؟  
 الثاني : أضمن كأن لم اسمع شيئا .