

مخاطر إحدات ثقب في الجسم



أوصى أطباء ألمان بضرورة أن يتبع الشباب الذين يقومون بإحدات ثقب في الأذن والقدم واللسان بممارسات صحية مناسبة واقتروا إجراء فحوص طبية منتظمة لضمان عدم ظهور أية مشاكل. وقد أعلنت الرابطة الألمانية لأطباء الأطفال هذه التوصيات رغم أن النصيحة الرسمية للرابطة هي عدم إحدات ثقب على الإطلاق بسبب مخاطر العدوى والتهاب والحساسية.

وحذرت الرابطة من أن مخاطر الإصابة بالالتهاب وبفيروس سي وبسبب الكبد والعدوى بالتهانوس عالية إذا لم يتم الالتزام بالستويات الصحية الصارمة في المكان الذي تتم فيه إجراء عملية الثقب.

ولفتت الرابطة التي تتخذ من ميونيخ مقراً لها إلى أن هناك خطراً كبيراً يحدث عدوى حول المنطقة التي تم إحدات ثقب فيها بينما يلتئم الجرح وبصفة خاصة في الأشهر الدافئة.

وبنيه توماس فينديل طبيب أطفال في ميونيخ إلى ضرورة غسل المنطقة التي يعمل ثقب فيها مرتين في اليوم باستخدام صابون ضد البكتيريا.

وقال أن الشباب يستطيعون تجنب الإصابة بالعدوى في أذن تم ثقبها عن طريق تنظيفها بانتظام. وينبغي تجنب استخدام الكحول.

وقال فينديل يتعين على أولياء الأمور والشباب يدركوا أن الأذن العليا حساسة بصفة خاصة وثقب القدم واللسان يمكن أن يؤدي إلى تهيج حاد وتورم ويمكن أن يعوق عملية التنفس.

وحذر فينديل من أنه يجب على الشباب الذين يعانون من ظروف معينة مثل ضعف جهاز المناعة والأمراض الجلدية العصبية أو مرض السكر أن يكونوا مستعدين لخوض عملية التثاقم صعبة للجروح.



هل تعلم؟

□ الغواصون الذين يتنفسون الأوكسجين الصنف قبل الغوص بنصف ساعة قادرين على مسك أنفاسهم تحت الماء لمدة ١٣ دقيقة.

□ مسامير الحديد لا تصلح في تثبيت خشب البلوط وذلك بسبب المادة الكيماوية الموجودة في الخشب والتي تتسبب في صدأ المسامير.

□ شجرة المنغروف، وهي شجرة استوائية، تعد واحدة من الأنواع القليلة التي يمكن أن تنمو في المياه المالحة.

□ أطول فترة قضاهما شخص في حالة قبض للأعضاء "إسماك كانت ٠٢ يوماً.

□ النمر الأمريكي المرقط يصطاد فرائسه من الأسماك بكفاءة البرافن.

□ دودة الحرير ليست دودة وإنما هي يرقات الفراشة.

□ هناك نوع من الجليد لا ينصهر بل يتجزأ، إنه الجليد الجاف.

□ الأطفال البدنيين في سن المدرسة يأكلون أقل من أقرانهم التحيلين.

□ أن الموضوع منقول من أبو محمد في منتدى التربية والتعليم.

□ الغيلة لا تستطيع القفز.

اليزابيث تنشئ بريدا إلكترونيا والبريطانيون يتكهنون العنوان

ما قبل السابق، ومنه كبار الأدباء والمفكرين والشاهير والشخصيات، لا يستخدم الانترنت وحتى أجهزة الكمبيوتر. إذ يقول تيري إيلغز، الأكاديمي الماركسي، إن لديه حساسية من البريد الإلكتروني والهواتف المحمولة، وهو لا يشعر أنه خسر كثيراً بعدم امتلاك أي منهما.

أما الشاعر والموسيقي والممثل بنيامين زيفانيا فهو يرفض بتاتا استخدام الانترنت، في حين قال متحدث باسم الداليا لاما إنه لا يمتلك جهاز كمبيوتر حتى. ومقابل هذه الشريحة العصرية التي عزجت أو رفضت مواكبة التطورات الإلكترونية في العقد الأخير، إلا أن نسبة كبيرة من رجال الأعمال ومحبي الإطلاع على كل جديد وكبوا وتعلموا من أولادهم وأحفادهم وحتى مؤسسات متخصصة تعلم استخدام أجهزة الكمبيوتر ولاحقاً الانترنت، وغالباً ما نجد بعض الأهالي يدرسون أولادهم مع أولادهم. وكلما تطورت التكنولوجيات كلما ازدادت حاجة الناس إليها لما تقدم من تسهيلات اتصالية بالدرجة الأولى تشكل صلة الوصل بين الناس في عالم تتفاجأ إن وجدت جدتك تردد بين مير كالبرق، فلا تتفاجأ إن وجدت جدتك تردد بين الفينة والأخرى على محل الانترنت القريب من المنزل لشاهدة حفيدها على الكاميرا!

الأعياد والمناسبات كما إن سعة جهازها الاي بود بلغت ٦ غيغابايت، وفق نفس المصادر! ورغم انتشار الانترنت بشكل واسع جدا في العالم أجمع، إلا أن الجيل

لندن/متابعات: Lizzy@hotmail.com
 هي آخر التكهانات البريطانية الإعلامية لبريد الملكة البريطانية التي أفضحت عنه لإحدى الصحافيات البريطانيات بعد درشة في قصرها.

وعرضت الملكة التواصل معها بشكل مستمر عبر البريد الإلكتروني، فما كان من الصحافية إلا إبداء استغرابها من اطلاع الملكة على التطورات التكنولوجية والالكترونية، فأوضحت الملكة أنها في اطلاع مستمر على بريدها وتستخدمه لتراسل أحفادها. لافتة إلى أنها لا تستخدم لوحة المفاتيح بل تلجأ إلى أحدهم لطباعة الرسالة عنها مع حرصها على تعلم كيفية الإرسال والاستقبال.

ورغم دخولها العقد الثامن من العمر، إلا أن الملكة تمتلك تلفون موبايل خاص بها مع جهاز أي بود يتضمن بعض الأغاني، المكتب الإعلامي لقصر بيكنغهام رفض تأكيد حيازة الملكة للحساب الإلكتروني، إلا أن مصادر أكت لصحيفة الترافاف أنها تستخدم الانترنت لمراسلة بعض الأصدقاء وأحفادها من وقت إلى آخر.

ولا تتوانى الملكة عن إرسال رسائل نصية من هاتفها المحمول لعابدة الأميرين وليام وهنري من

البروم

حدث في مثل هذا اليوم

- ٢٠٠٦/٦/٢٦ □ إنشاء أول مكتبة عامة لتاريخ الحركة النسائية في مصر
- ١٩٩٦/٦/٢٦ □ اليوم العالمي لمكافحة المخدرات
- ١٩٧٧/٦/٢٦ □ استقلال جيبوتي والتي حصلت على استقلالها بعد استفتاء شعبي، وكانت جيبوتي خاضعة للاستعمار الفرنسي.
- ١٩٦٠/٦/٢٦ □ إعلان استقلال مدغشقر
- ١٩٦٠/٦/٢٦ □ العيد القومي للصومال
- ١٩٤٥/٦/٢٦ □ توقيع ميثاق إنشاء الأمم المتحدة بسان فرانسيسكو والامم المتحدة هي منظمة عالمية مكونة من جميع دول العالم تقريبا.
- ١٨٩٦/٦/٢٦ □ خلع الخديو اسماعيل عن حكم مصر وتعيين نجلة محمد توفيق.
- ١٨٦٢/٦/٢٦ □ بدء حرب الأيام السبعة الامريكية الحرب الاهلية



رالف والدو إيمرسون

الكنسي في ١٨٢٢. سافر إيمرسون إلى أوروبا لسنة واحدة، عاد بعدها إلى الولايات المتحدة، واستقر في كونكورد ليتزوج مرة أخرى في ١٨٢٥، بعدها بعام صدر كتابه الأول، الطبيعة، وتوفي في ٢٧ أبريل ١٨٨٢.

في ديسمبر ٢٠٠٦ احتل إيمرسون المرتبة الثالثة والثلاثين في قائمة موقع أتلانك أونلاين للمائة الأكثر تأثيراً في التاريخ الأمريكي.

رالف والدو إيمرسون رالف والدو إيمرسون شاعر أمريكي وكاتب مقالات ومُحاضر، يُعتبر رأس الحركة المتسامية في الأدب الأمريكي أوائل القرن التاسع عشر. وُلد في ٢٥ مايو ١٨٠٢، في بوسطن لأسرة توالى فيها القسس الموحدون، توفي والده الموقر ويليام إيمرسون الذي كان قساً موحداً في ١٨١١ عندما كان في الثامنة من عمره، وقامت أمه وحدها بتربيته وإخوته الأربعة.

في الرابعة عشرة من عمره، تمكن من الانضمام إلى جامعة هارفارد، ولبيدفع مصاريف الدراسة عمل مدرساً خصوصياً، ونادياً في مطعم الكلية، وصبي بريد، عمل بعد تخرجه في مدرسة أخيه للفتيات، ثم عاد إلى هارفارد ليتم دراسته الدينية التي ألهته ليصبح قساً، ونتيجة لشكوكه الدينية التي أعقبت وفاة زوجته في ١٨٢١، وشعوره بأنه لم يعد مؤمناً كما ينبغي، استقال إيمرسون من منصبه

قرأت لك صلاة

" وإني لتعروفي لذكراك هرّة " وأي شيطان

كفضفضة المرقور أرحه البرد " يحرك هذه الرياح القطبية

من أين يجيء كل هذا الصقيع وكيف أمكن أن يتقطر كجمر يتلوى عليه عصفور

هذا العرق البارد والشمس تفلح الشرايين كجمر يتلوى عليه عصفور

بيروت باريس الشرق

هي عاصمة وأكبر مدن الجمهورية اللبنانية، تقع على الساحل الشرقي للبحر الأبيض المتوسط، تتركز فيها معظم المرافق الحيوية من صناعة وتجارة وخدمات، تعتبر مركز ثقافي مهم للبنان وللعالم العربي، إذ يقع فيها عدد كبير من الجامعات ودور النشر.

لعبت مدينة بيروت دوراً مهماً في تاريخ معظم الحضارات التي مرت عليها نظراً لموقعها الجغرافي المميز الذي جعلها همزة وصل بين الشرق والغرب، وأول ظهور لإسم المدينة يعود للعام ١٥٠٠ قبل الميلاد حيث ظهر في كتب الفراعنة، وأول حدث أظهر أهميتها كان إعلانها مستعمرة تابعة لروما في العام ١٤ ق.م.

اشتهرت بيروت تحت الحكم الروماني بـ مدرسة القانون والتي استمرت لأكثر من ٣٠٠ عام. وقد مُرمت نتيجة لوجة الزلازل التي ضربتها في العام ٥٥١ للميلاد، الأمر الذي أفضدها أهميتها خلال الستين المتبقية لها تحت حكم الروم وحكم العرب الذين فتحوها في العام ٦٣٥ م. إحتلها الصليبيون بعد ذلك في العام ١١١٠ م، بالرغم من أنها لم تكن مهمة في ذلك الوقت. وقد اعتمد ازدهارها في تلك الفترة على حركة تبادلها التجاري مع أوروبا في البهارات.

وبعد العام ١٥١٦ أصبحت المنطقة تحت الحكم العثماني، فحكم المدينة مملوون، ثم بدأت المدينة تتطور مع ازدياد النشاط التجاري، وفي منتصف القرن التاسع عشر ازداد سكان بيروت وتوسعت المدينة لتتخطى أسوارها. وفي خضم هذا التوسع قامت الإرساليات الغربية ومفكرو العالم العربي بتكوين المدينة.

في ٨ أكتوبر ١٩١٨ سقطت المدينة من العثمانيين ووقعت بأيدي قوات الحلفاء بقيادة الجنرال إدموند اللبني الذي أقدمها العالمية الأولى، ثم أعلنها الفرنسيون في ١٩٢٠ عاصمة لدولة لبنان الكبير، والتي أصبحت الجمهورية اللبنانية في العام ١٩٢٦ ولكن لم تصبح مستقلة إلا في العام ١٩٤٣.

وفي العام ١٩٧٥ اندلعت الحرب الأهلية اللبنانية وقسمت المدينة إلى شطرين: شرقي وغربي، وعمّ المدينة الخراب والفوضى. وقام جيش إسرائيل في عام ١٩٧٨ باجتياح لبنان واحتلال اراضيها من الجنوب حتى نهر الليطاني في عملية اعطاها الجيش الإسرائيلي اسم هذا النهر ثم توسع الاحتلال في لبنان بعد العدوان الإسرائيلي الثاني في العام ١٩٨٢ ليصل مشارف العاصمة ويحاصرها، وفي العام ١٩٩٠ استقر الوضع في لبنان وتوحدت بيروت وعادت إليها حركة العمران بسرعة لتعود مركزاً تجارياً وثقافياً مهماً للمنطقة العربية من جديد.

وهكذا ظلت بيروت تمر بأزمات سياسية تؤدي إلى حروب تحولها إلى ركاب ومن ثم يعاد تعميرها وكانت اخر أزمة مرت بها المدينة في ١٢ أبريل ٢٠٠٦ بسبب المشاكل السياسية المتلاحقة بين معارضي عودة الجيش السوري إلى لبنان ومؤيديه. وتخلل ذلك عملية خطف جنديين إسرائيليين من قبل حزب الله اللبناني، ما تسبب بعدوان إسرائيلي في تموز ٢٠٠٦ ثمرت خلاله البنية التحتية اللبنانية.

كلمات متقاطعة

إعداد: أنثوي صانع

أفقياً

- أول سفير في الإسلام
- ولد الأرنب - محبة
- أحرف متشابهة - جمع (إبرة)
- بحر - خلف - من أجزاء الجسم
- من القارات - وجنة - متشابهان
- البيت العالي - اسم علم منكر
- عاصمة عربية - عم
- العروق - جود
- أقارب - دائرة الضوء المحيطة بالقمر
- الطبي الأبيض - مدينة تركية
- يونز - إحدى جمهوريات روسيا
- مدرب نادي التلال - قهوة

عمودياً

- أطول امرأة تكبرها التاريخ - خداع
- سارق (معكوسة) - من اودية بلاتنا - صغير الخيل
- آلة موسيقية - صوت البرق - خاصتي
- يابسة - أحرف متشابهة - حرف أبجدي
- من شعراء العصر العباسي - سعل
- أحرف متشابهة - هم - من الأسلحة
- صوت الذئب - جواب - قاعدة جزيرة هاواي
- أبو البشر (معكوس) - بلدة في الجزائر
- للنساء - حبر - حرف أبجدي
- منطقة يمنية - جمع سهم (معكوسة)
- عكس نهاية - آلة
- من سور القرآن الكريم

حل العدد السابق



غرائب و طرائف النساء حول العالم

أجانا كريستي في الحمام

الكاتبة الإنجليزية النابغة أجانا كريستي كانت تستلهم أحداث قصصها البوليسية المثيرة التي أدمشت العالم وهي تسترخي في حمام منزلها واعتادت على ذلك كلما أرادت البحث عن قصة جديدة.

فتاة تزوج ستة أخوة

سنة أخوة جميعهم أحبوا الفتاة اللعوب (بيتي هتون) من ولاية أوهايو الأمريكية وطلب الستة يدها ولما لم تستطع بيتي أن تقطع برأي في أيهم تختار قالت لهم : سأزوجكم جميعاً ووافق كل واحد منهم على أن يتزوجها لمدة سنتين وبعد انقضاء مدة يطلقها حتى يتزوجها أخوه الآخر .. وتم تنفيذ الاتفاق حتى جاء الدور على الأخ للجزائر أما الصفة الأخرى فكانت إنهاء العامين متمسكاً بها .. هنا علقت بيتي قائلة إنها أخيراً وجدت الشخص الذي يناسبها فهي كانت تريد شخصاً

عنداً وقوياً يساعدها على اتخاذ قرار الزواج !!

زوجة رخيصة جداً

عام ١٢٠٨ باع جزائر إنجليزي من سكان مدينة هيرتفورد زوجته مقابل جنيه إسترليني وأربعة شلنات وكأس من الخمر .. واعتبرت صفقة رابحة للجزائر أما الصفة الأخرى فكانت أننى من ذلك بكثير حيث باع أحد الفلنسين الإنجليزي زوجته وطفله مقابل أحد عشر شلناً فقط .

اقوال مأثورة

إذا كنت صادقاً مع نفسك فلا تخدع أي شخص آخر.

شكسبير

أضحك .. تضحك الدنيا ضحك

أمشي عليه !!

قال الطبيب للمريض : وصفت لك هذا الدواء فأمشي عليه خمسة أيام ثم راجعي ، وبعد خمسة أيام لم تحسن حالة المريض .. فسأله الطبيب هل كنت تأخذ الدواء ؟ قال نعم كنت أسكبه على الأرض وأمشي عليه ..

