



إعداد/ إسحاق العسيري

عدسات لاصقة ليلا لتحسن نظرك نهارا



(RGP) الحالية التي تنجح في "تقويم" قرنية العين بصورة غير دائمة وتصحيح الخلل البصرية على نحو مؤقت. ويعاود هذا الخلل ظهوره عندما تعود القرنية إلى وضعها السابق. في الواقع، يرتدي المريض هذه العدسات (يتم تصميمها حسب كل حالة مرضية بصرية على حدة بعد فحص دقيق) قبل النوم ليلا في الصباح متمتعا هكذا ببصر ممتاز، دون نظارات أو عدسات لاصقة. ويوم مفعول هذه العدسات الجديدة يوما واحدا، على الأقل.

في سياق متصل يفيد الأخصائيون أن تقنية (Ortho-K) آمنة. إذ يكفي اتباع قواعد نظافة استخدام العدسات بدقة لتفادي أدنى أخطار حصول حالة من الحساسية في العين.

يلجأ الأطباء الصينيون منذ زمن بعيد إلى معالجة قصري البصر عبر وضع أكياس صغيرة، على جفونهم المغلقة، مليئة بالرمل أو الرز، طوال فترة النوم. بفضل الضغط الذي تحدثه هذه الأكياس يمكن تسطير قرنية العين مؤقتا ما يؤهل إلى تحسين البصر. اليوم، هناك تقنية تدعى (Ortho-K)، لتصحيح العيوب البصرية كما قصر النظر واللابؤرية والتمس (طول البصر)، تعتمد على الطريقة الصينية عن طريق الاستعمال الليلي لعدسات لاصقة صلبة منقذة للغاز أي أنها تسهل دخول الأكسجين عند وضعها في الليل، تدعى (RGP).

ولدت تقنية (Ortho-K) في خمسينات القرن الماضي، باستعمال المناهج الأولى من العدسات اللاصقة الصلبة التي تطورت لتصبح عدسات



هل تعلم

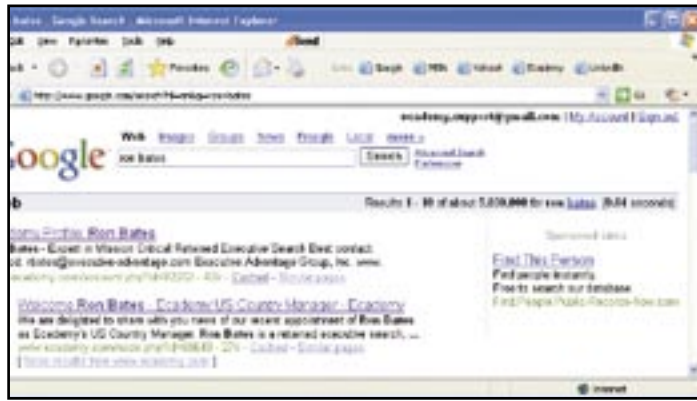
هل تعلم أن أول من وصف أعمال التقطير والتبلور والتذويب والتحويل هو العالم جابر بن حيان، الذي يعد من علماء العرب المشهورين، وله شهرة كبيرة عند الأفرنج بما نقلوه من كتبه في بدء يقتلهم العلمية، وهو أول من أدرك أهمية الاختبار العلمي فأكد عليه وخطا خطوات واسعة في سبيل تقدم الكيمياء، ويعتبر هو مستكشف حامض الكبريتيك وماء الذهب والصود الكاوية.

هل تعلم إن أول من فصل علم المثلثات عن علم الفلك وأول من استخدم الظلال وظلال التمام والقواطع وقواطع التمام والجيوب والجيوب التمام في قياس الزوايا والمثلثات هم الرياضيون العرب ويأتي على رأسهم في هذا المجال نصير الدين الطوسي المتوفي عام ١١٧٢ هـ / ١٢٧٤ م.

هل تعلم أن مخترع رقاص الساعة (البنول) هو ابن يونس علي بن عبد الرحمن بن أحمد بن يونس المصري المتوفي سنة ٣٩٩ هـ / ١٠٠٩ م، وهو من علماء الفلك والميكانيك في العرب، اقتص بصحة الحاكم بأمر الله الفاطمي، وهو أول من اخترع رقاص الساعة وقد استعمله لقياس الزمن لأنه متحرك حول محور ثابت بذنبايته متوازية نظريا وقد نسب هذا الاختراع من بعده للإيطالي غاليليو المتوفي سنة ١٦٤٣ م لأنه وسع دائرة استعماله بعد ابن يونس.

شبكة الإنترنت مهددة بالسقوط

بكتير الاحتياجات المتصورة، والعلماء واثقون من أن كل جديدة منها يمكن دفعها إلى نقل كميات لا نهائية من البيانات في صورة ضوء، ولكن قبل أن يتم الإفراط في تحميل العمود الفقري للألياف نفسه فإن الضغط قد تظهر تأثيراته على الأجهزة الموجودة عند الأطراف والمعروفة بالروتز. وعهد إلى تبسيط الأمر بالقول: إذا أخذنا العمود الفقري المتدبر الأطلسي فإن هناك المليارات من البيانات التي تصل في كل لحظة، وهي تضيء إلى جهات مختلفة، والروتز موجود في نهاية هذه الوصلة السريعة، وهو يقرر إلى أين تضيء كل جزئية بسيطة من البيانات، وهي ليست مهمة كمبيوتر صعبة، ولكنها تعني اتخاذ ملايين القرارات في كل ثانية. غير أن شركة سيسكو منتجة معظم روترات العالم أبدت بالمقابل قلقها من أن الإفراط في التحميل لن يمثل مشكلة في المستقبل القريب. ويفيد التقرير أن الانصهار الرقمي ليس التهديد الوحيد للشبكة وإنما هناك العديد من التهديدات التي يجب حمايتها منها وهي تتباين عبر نطاق هائل ابتداء من الجهات الإرهابية وصولا إلى قذمة سمكة قرش للتوصيلات في أعماق المحيط.



وبعد ذلك أصبحت الحركة على الشبكة تتضاعف سنويا تقريبا. وأوضح التقرير أنه في عام ٢٠٠٣ حدث تغير كبير في استخدام الشبكة، حيث أصبح جيل اليوتوب يربد مشاهدة الفيديو المتدفق وتحميل ميجابايتات بكاملها من الباياتات في الاستخدام الواحد. ويوضح الخبر بيل تومسون أنه تم تمديد الألياف بصرية تفوق

حذر خبراء واختصاصيون في الاتصالات من أن شبكة الإنترنت معرضة لخطر السقوط والتهويء بفعل النقل الهائل للبيانات والمعلومات المتدفقة عبره والتطور التقني الذي يدفع بقوة في هذا الاتجاه. وقال فيل سميث رئيس التقنية والتسويق المؤسسي في أنظمة سيسكو "في يوم واحد يبعث يوتيوب بيانات تعادل ٧٥ مليار رسالة بريد إلكتروني، وبالتالي أننا أمام شيء مختلف تماما، شبكة الإنترنت تنمو وتتمتع بطاقة تفوق ما كان لديها في وقت من الأوقات وهذا تحد هائل". وأضاف: "إننا نشاهد أفلام الفيديو في الوقت الواقعي، بحيث لا مجال للخطأ، والبريد الإلكتروني يمكن أن يكون بطيئا بعض الشيء، وأن لا نلاحظ ذلك إذا استغرق ١١ ثانية بدلا من عشر ثوان، ولكنك ستلاحظ ذلك في حالة الفيديو". وجاء في تقرير موقع البي.بي.سي إنه في أوائل التسعينات كان مستخدمو الإنترنت يبعثون برسائل يتألف كل منها من بايتات معدودة، وكانت طرق الاتصال الرئيسية في أمريكا تقدر تدفقاتها بتيرابايتات معدودة في الشهر وتتضاعف كل عام، لكن منتصف التسعينات شهد الواقع بالصور والعديد من الابتكارات، وفضة أصبح لكل مستخدم للشبكة يربد ميجابايتات من الصور والموسيقى، وحدث انفجار في أرقام المعلومات المتداولة شهريا،



١٩٩٧/٦/٢٣ □ اختيار مكرم محمد أحمد رئيس مجلس إدارة دار الهلال
١٩٩٥/٦/٢٣ □ وفاة مكتشف لقاح شلل الأطفال الأمريكي جون سوك، جونا سوك (ولد ١٩٢٤ مات ١٩٩٥) عالم فيزيائي وبيولوجي أمريكي طور لقاح ضد شلل الأطفال. المزيد
١٩٥٦/٦/٢٣ □ دستور مؤقت جديد في مصر يلقي تأييد ٩٠,٨٪ من الناخبين في استفتاء و عبد الناصر يفوز بـ ٩٩,٩٪ من الأصوات.
١٩٢٩/٦/٢٣ □ فرنسا تتنازل لتركيا عن ميناء الإسكندرونه السوري، دخلت جيوش الصليبية لبنان من شماله، أواخر القرن الحادي عشر للميلاد.
١٧٩٥/٦/٢٣ □ صدر أول دستور للجمهورية الأولى في فرنسا، وقد شهدت فرنسا خمسة دساتير آخرها دستور الجمهورية الخامسة.
١٧٢٤/٦/٢٣ □ عقد اتفاقية أسطنبول بين روسيا وتركيا من جانب و إيران من الجانب الآخر
١٦٥٠/٦/٢٣ □ عقد اتفاقية نورمبرج بين الامبراطورية الروسية و السويد.



تنبؤات خالدة

عمل بها حتى وفاتها. تولت عددا من الوظائف، منها رئاسة تحرير مجلة "حواء" و"المصور" ورئاسة مجلس إدارة دار الهلال عام (١٩٧٦م)، وأصبحت عضوة في مجلس الشورى، وانتخب أكثر من مرة عضوة بمجلس نقابة الصحفيين، ثم وكيلة للنقابة والسكرتيرة العامة للاتحاد النسائي والفكر عيدا من الكتب منها "آخر الطريق" و"الهدف الكبير" و"وجهي والسرطان"، و"سجن وحسي العزلة" و"مشاهدات في الهند"، وكانت صاحبة أكبر باب لعلاج المشكلات الاجتماعية.

أختفاء بحيرة كبيرة في جنوب شيلي في ظروف غامضة

وعنا مجددا في مايو فوجدنا لمشتتا أن البحيرة اختفت تماما. وقال: "لم يبق منها إلا قاعا من الجليد في قاع البحيرة الجاف وجفرة هائلة". وتحقق هيئة الغابات الوطنية حاليا في ملابس اختفاء البحيرة. وتقول إحدى النظريات أن هزة أرضية ضربت المنطقة ففتحت صدعا كان بمثابة مصرف تسربت خلاله مياه البحيرة، وضربت منطقة جنوب شيلي العام الجاري آلاف الزلازل الضعيفة.



ما عاد صابرا وليس في وقوفه شجاعة فالصبر يثربنا الغريب "أيقونة" الجبان .. والصليب ثار، بكى مشى على طريق الناخبين والحواء مزق ثوب الصبر قال: آه



أيوب المعاصر .. أيوب .. على طريقكم مصلوب أمال رأسه ألقى به على صدر مهشم منحوب تجفل منه النظرات دموعه مضاعه سالت على المهذ مع الحليب اختلطت مع الدماء تناثرت في ليله الرهيب



هاواي .. جزر الأحلام

منتجات هاواي الزراعية هي الأناناس والموز وقصب السكر وجوز الهند. اكتشفها الكابيت جيمس كوك عام ١٧٧٨ م وظلت تابعة للتاج البريطاني فترة طويلة، وكانت في تلك الفترة تحت حكم ٤ ملوك محليين، استطاعت الملكة ليليوكالاتي توحيدها في ملكة واحدة، وكانت تأمل أن تنضم للولايات المتحدة، إلا أن الولايات المتحدة رفضت فكرة الضم في بادئ الأمر، ثم أعلنت بها جمهورية ١٨٨٤ من جانب الأمريكيين المقيمين بها، وفي عام ١٨٩٨ م صوت الكونجرس في صالح ضم هاواي، وأصبحت جزءا من الولايات المتحدة، وتكونت ولاية هاواي عام ١٩٠٠ م، تتكون هاواي من (٢٣) جزيرة،



قبيلة جوبيس الأفريقية

تجبر العروس في قبيلة جوبيس الأفريقية على تقب لسانها ليلة الزفاف حتى لا تكون كثرثرة ويميل منها زوجها.. بعد تقب اللسان يتم وضع خاتم الخلية فيه يتدلى منه خيطا طويلا يسسك الزوج بطرفه فإذا ما ثرثرت الزوجة وأزعجت زوجها بكيفه بشدة واحدة من هذا الخيط أن يضع حدا لثرثرتها وكثرة كلامها.

جزيرة تاهيتي خضع المرأة في جزيرة تاهيتي وردة خلف النوايسرى إذا كانت تبحث عن حبيب... وتضع الزهرة خلف الأذن اليمنى إذا وجدت.

جزيرة جاوي تصعب العروس أسنانها باللون الأسود وتفسل قدمي زوجها أثناء حفلات الزواج كليل على إستعدادها لخدمته طيلة حياتها.



مدن عربية عالمية

الأمريكية في رودوند وهي تظهر أظفارها الطويلة في مسابقة أقيمت أمس تحت عنوان (صدق أو لا تصدق) في نيويورك بالولايات المتحدة الأمريكية



اقوال مأثورة

إن السعادة تكمن في متعة الإنجاز ونشوة الجهود المبذوع (روزفلت)



أقبا

- ١- أول من رسم خريطة للعالم - نادي فرنسي في الدوري الممتاز.
- ٢- مؤرخ كتاب تاريخ الامم والملوك - منمنقة في السودان.
- ٣- هرب - يصير - حرف انجليزي - كتمان.
- ٤- رجاءات - مجموعة من النجوم - قط (معكوس).
- ٥- من اعضاء الجسم - منازل.
- ٦- الغرور وحب النفس - نقود.
- ٧- صوت الجمل - كتمان.
- ٨- ٢٤ ساعة - الوقت الذي يسبق الفجر - أداة جزم.
- ٩- دولة اسبوية.
- ١٠- أنف - أحرف متشابهة - من الانبياء.
- ١١- شقيق امي - للذء.
- ١٢- متشابهان - ارتفاع البحر - اميرة فينيقية

جاءت من مدينة صور بلبنان واستقر قرقاط سنة ١٨١٤م.

عموديا

- ١- اول من نكر مصطلح الأمم المتحدة - نادي الماني في الدوري الممتاز.
- ٢- من الفواكة - نادي انجليزي في الدوري الممتاز.
- ٣- متشابهان - أشارك - للتعريف.
- ٤- برهان - كفاء - أم المسيح عليه السلام.
- ٥- من الاوزان - عاصمة النمسا.
- ٦- يدور و يقش - قط - نادي فرنسي.
- ٧- كتمان - اله - حرف ابجدي.
- ٨- أحرف متشابهة - عكس (فرج).
- ٩- حرف ابجدي - غير ملئن - للذء.
- ١٠- بحيرة في السودان - بلع - اسم علم منكر.
- ١١- الاسم الاول للرئيس الراحل عرفات.
- ١٢- من سور القران الكريم.

حل العدد السابق



www.rayig.com