

Arabia Felix Club

نادي العربية السعيدة

انضم إلينا JOIN US

دعوة للحد من التدخين في الأماكن المغلقة

لا وجود لمستوى آمن للتعرض لدخان التبغ - كما يدعي البعض - ولا يمكن بالتبعية أو بتقلية الهواء - بأي منهما أو كليهما - التقليل من مستويات التعرض القسري للتدخين في الأماكن المغلقة وما شابه إلى المستويات المقبولة المحدودة الآثار والأضرار على الصحة.

فمع انبعاث دخان التبغ في الهواء تتصاعد منه مخفظة بالهواء مواد سلبية تضر بصحة من يتعرضون لها قسراً لا إرادياً لاستنشاقهم هواء فاسداً .

إنها قضية أحمق فيها غير المدخنين حتى الأطفال ولا ذنب لهم فيما يستنشقونه من هواء لونه المذخون بسجائرهم وشيشهم في الأماكن المغلقة ، والواقع إن من بين المدخنين من يعرف هذه المعلومات والحقائق ولا يعترف بها .. لا يعترف بأن التدخين سيضره وأنه يضر الآخرين من حوله لاستنشاقهم دخان التبغ قسراً بالإكراه . وليس فقط بعد التعرض للإرادي لدخان التبغ نوعاً من الإزعاج لغير المدخنين ، فبانبعاث وانتشار دخان التبغ ، لاسيما في الأماكن المغلقة وما شابه ، ينتج بالهواء بآناً سمومه ، فيستنشقها جميع من هم على مقربة من المدخن والمغلق وما شابه ، ولغير المدخنين على وجه التحديد يطلق على هذا التعرض .. تدخيناً قسرياً .

إن استخدام تعبير التدخين القسري (الإرادي) غني بالصواب ، لأننا نخطئ كثيراً عندما نسميه التدخين السليبي ، فليس هناك تدخين إيجابي والا لكان هناك تدخين إيجابي .

وقد بينت الدراسات أن المدخن يستنشق ما بين (١٥ - ٢٥ ٪) فقط من محتويات التبغ ، والباقي - وهو الأعلى نسبة - ينتشر في البيئة المحيطة ، مؤكدة أن التعرض القسري (الإرادي) للتدخين يزيد من خطورة الإصابة بسرطان (الرئة - الدم - الثدي - الغدد اللعابية - عنق الرحم) ومن حالات الربو وصعوبة التنفس والصداع والدوار والغثان ، والالتهابات الشعبية والرتوية وتشمع الأنف لدى الأطفال .

وبالتالي ، وحدها البيئات الخالية من الدخان من التدخين بنسبة (١٠٠٪) وسيلة الوقاية الفعالة البعيدة كل البعد عن مضار التدخين القسري . وليس في هذا مبالغة ، فهناك (أربعة آلاف) مادة كيميائية في دخان التبغ ، منها (خمسون) مادة معروفة عنها أنها مسببة للسرطان لدى الإنسان ، ومجموعة من تلك المواد والمواد الكيميائية الهائلة في مقدمتها (النيكوتين) مصفقة بأنها من مسببات الإصابة بالأمراض القلبية الوعائية والعديد من أمراض الجهاز التنفسي وحالات الربو والاختناق ، ناهيك عن رائحة دخان التبغ الخبيثة لصيق وتغير غير المدخن . وبالمناخية اتخذت منظمة الصحة العالمية شعار اليوم العالمي لمكافحة التدخين لهذا العام (لا للتدخين في الأماكن المغلقة) ، حيث تقرر إقامة احتفالية بهذه المناسبة في بلدنا هذا الأحد (٣ يونيو ٢٠٠٧م) . مؤكدة في توصيلاتها المعنية بالسياسات - حماية صحة الإنسان من الآثار الضارة الناجمة عن التعرض القسري للتدخين - على توفير البيئة الخالية من الدخان بنسبة (١٠٠ ٪) لتكونها الاستراتيجية الوحيدة الفعالة لتقليل التعرض لدخان التبغ في الأماكن المغلقة للوصول إلى مستويات آمنة وتوفير مستوى مقبول للوقاية من أضرار التعرض القسري / الإرادي لدخان التبغ ، فالتبوية والأماكن المخصصة للمدخنين - سواء تم أو لم يتم تهيئتها - بمعزل عن الأماكن المخصصة لغير المدخنين ، لا تقلل التعرض القسري لدخان التبغ إلى مستوى آمن من الخطر ، ومن ثم لا يوصى بهذا ، ولا يوصى أيضاً :
- بتعيين إصدار تشريعات تلزم أماكن العمل المغلقة والأماكن العامة بأن تكون خالية من الدخان تماماً ، وينبغي أن تفلح القوانين على مستوى العالم للجمع حماية عادلة ، ولا تشكل السياسات الطوعية حلاً مقبولاً .
- ينبغي تطبيق وإفغان القانون ، ولا يجب الإكفاء بإصدار تشريعات حظر التدخين ، وإنما تستقر سلامة تطبيقها وتنفيذها جهوداً ووسائل محددة حاسمة .
- يجب تطبيق استراتيجيات تثقيفية لتقليل التعرض القسري لدخان التبغ في المنازل حيث تشرع حظر التدخين في حماية الجمهور من أضرار دخان التبغ السليبي ، والمدخنين وغير المدخنين على السواء - من التدخين في منازلهم .
كما ورد تقرير نشرته المنظمة مؤخراً بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة التدخين أن التدخين في الأماكن المغلقة تحديداً لا يلقى ترحيباً بين غير المدخنين ، وهو رأي أجمع عليه أيضاً كثير من المدخنين بحسب آخر الدراسات والأبحاث .
فمن خلال نتائج المسح العالمي للتبغ حول الشباب الذي أجرته منظمة الصحة العالمية ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة في الفترة من (١٩٩ - ٢٠٠٥م) على طلاب في الفئة العمرية من (١٣ - ١٥ عاماً) ، في (١٣٢) بلداً.. تبين أن (٤٣.٩ ٪) من الطلاب يتعرضون لدخان التبغ في المنازل ، بينما يتعرض له (٥٥.٨ ٪) في الأماكن العامة ، ووجد أن (٧٦.١ ٪) منهم - محل المسح - يؤيدون حظر التدخين في الأماكن العامة .

فيما تشير تقديرات منظمة العمل الدولية إلى وفاة (٢٠٠.٠٠٠) عامل في كل عام جراء التعرض لدخان التبغ في أماكن العمل ، معظمهم يعملون في المطاعم والأماكن الترفيهية والقطاعات الخدمية . عدا عن أن هذه المشكلة تسري على كل المهين كما ذكر التقرير أنه ومن واقع البيانات والتجربة الفعلية وما توذته البيانات ، فليس ما يدعم ادعاءات صناعة التبغ ، وأن الاتفاقات الطوعية بالقبول بالتدخين التي تنادي بتساهل غير المدخنين لم تثبت فعاليتها في حماية الجمهور من أضرار دخان التبغ السليبي ، بل إنها تمثل عائقاً أمام توطيد تدابير حماية فعالة ، كما أثبتت الدراسات التي أجريت في فنلندا وإيرلندا ونيوزيلندا وأوروغواي وكاليفورنيا وغيرها من البلدان ، أن راسمي السياسات توصّلوا إلى أن التدابير الطوعية لا تكفي لحماية الصحة العامة ، وبالتالي يلجؤون إلى سن القوانين والتشريعات الخاصة بتوطيد أماكن خالية من دخان التبغ .

في الختام .. لا بد وضع المدخنين أعينهم على الحقائق والنوابغ حول حقيقة عادة التدخين الكريهة وما في التبغ من مكونات الضرب بالصحة ، تقود بالمدمنين عليه إلى الانتحار البطيء ، وتضر بصحة غير المدخنين الذين يستنشقون دخان التبغ . وبالتالي لحمايتهم إن يجدي نقعا سوى تهيئة بيئة خالية تماماً من التدخين لحماية غير المدخنين من خطر التعرض قسراً للتدخين .

باحث في المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني بوزارة الصحة العامة والسكان

حزام الأمان يقيك خطر الأصابات المميتة



مع تقيبات مؤسسة (14 أكتوبر) للصحافة والطباعة والنشر

أمين عام محلي الحوطة لـ 14 أكتوبر :

حريصون على أن تفدو لبح عاصمة للثقافة والحضارة

الأساس لها .. في إطار الاحتفالات بالعيد الـ ١٧ للجمهورية اليمنية .
قال أن مجمل هذه المشاريع كانت أيضاً في إطار الاهتمام الذي يوليه فخامة الأخ / علي عبدالله صالح رئيس الجمهورية وكذا قيادة المحافظة لهذه المديرية التي حرمت في الماضي من مثل هذه المشاريع .
وقال إن من ضمن هذه المشاريع رصف حارة الجامع بالأحجار بتعميل من صندوق التنمية الاجتماعي وبكلفة ٧٦.٢٤٧.٠٣٣ ريال وكذا رصف حارة دار عبدالله كلفته ٢٧.٥٥٨.٤٠٠ ريالاً وتمديدات مجاري الحوطة المحيطة بالعيد الـ ١٧ للجمهورية اليمنية .

دعا الأخ منصور ظافر أمين عام المجلس المحلي في مديرية الحوطة المواطنين إلى التعاون مع اللجنة المحلية في الحفاظ على نظافة عاصمة المحافظة وعدم رمي المخلفات إلا في مواقعها وأكد في هذا الصدد أن قيادة المجلس المحلي وأعضاء المجلس لن يألوا جهداً من أجل العمل الجاد والمخلص وتنفيذ مهام السلطة المحلية لتفدو لبح عاصمة للثقافة والحضارة وتحدث الأخ منصور ظافر لـ ١٤ أكتوبر حول عدد من الموضوعات أبرزها المشاريع التي حظيت المديرية بابتاحتها ووضع حجر

أضخم منظار رياضي يطلق تريباني سماء العاصمة

الاصتعاء / متابعات ،
قال الأخ محمد المغالح رئيس نادي الطيران الشراعي في اليمن انه ومع فريق من النادي يتكون من ٨ ملابحين متخصصين الأسبوع القادم سيقيم بإطلاق أضخم منظار يحمل على منته سبعة أشخاص إلى جانب قائد الخطوط وذلك من ميدان السبعين خلال الفترة الصباحية ، كما سيقيم النادي بعرض بالمظلات الطائرة واستضافة فرق من المملكة العربية السعودية .
وأضاف المغالح في تصريح نشره موقع صحيفة (٢٦) سيستميرت الإلكتروني أن هذا الحدث الرياضي المثير والمميز سيكون بداية انطلاقه الرياضة المنظمة كرياضة جوية تضاف إلى رياضة الطيران الشراعي والمظلات الشراعية التي هي بحاجة إلى الرعاية والدعم لتطويرها وفتح مجال التعليم لهواة الطيران وأيضا الاستفادة من الميزات المخفية والجوية التي تتمتع بها اليمن الصالحة لهذه الرياضات الجميلة التي تلقى إقبالا كبيرا من الهواة .

القائمة الجيدة زهرة راحة الله تفرح بطلقة الـ (B.B.C) للغة العربية

الصدن / سبأ ،
فازت القائمة اليمنية والصحفية في وكالة الأنباء اليمنية / سبأ / الزميلة زهرة راحة الله في مسابقة القصة القصيرة لشهر ابريل المنصرم التي تنبث على الهواء من القسم العربي في هيئة الإذاعة البريطانية الـ (B.B.C) كل يوم خميس ضمن برنامج / بي . بي . سي اكسترا / .
وفازت الزميلة زهرة راحة الله بهذه المسابقة على قصتها القصيرة التي حملت عنوان / السر / وتم اختيارها من قبل القائمين على البرنامج

صانع الفضة اليمني يفوز بالمرکز الأول في المسابقة الدولية للابتكار

الحديدية / سبأ ،
فاز صانع الفضة اليمني محمد أحمد الرموس بالجائزة الأولى للمسابقة الدولية للابتكار في الحرف اليدوية التي تنظمها منظمة المؤتمر الإسلامي على هامش انعقاد المؤتمر الدولي للسياحة والحرف اليدوية الذي استضافه مركز الملك عبد العزيز التاريخي في مدينة الرياض بالمملكة العربية السعودية .. وحقق الرموس الجائزة الأولى بعد أن قدم أعمالاً رائدة في فن الصياغة اليمنية والتي جذبت الأنظار وأعجب بها الزائرون إلى المعرض الذي أقامة المتسابقون في موقع المسابقة وكانوا ينفذون أعمالهم وكأنهم في مواقع أعمالهم الحقيقية .. وجاء المغربي محمد البيبان في المركز الثاني فيما حل السعودي خالد زين سلامة في المركز الثالث .
وذكرت مجلة العربي في عددها الأخير أن المسابقة التي شارك فيها عدد كبير من الفنانين والرسميين والنحاتين والنقاشين من مختلف الدول العربية والآسيوية هدفت إلى إثارة الانتباه إلى الجانب المهم من تراثنا الحضاري الإسلامي والتعريف به على المستويين الدولي والإقليمي وأشعارهم بمدى أهمية أعمالهم بما يضمن الحفاظ على المعطاء المستمر في هذا التراث .. والمسابقة التي تعتبر الأولى من نوعها في منطقة الخليج العربي شملت (٢٠) حرفة حصدت الدول العربية المركز الأول في أكثر من (١٠) مسابقات فيما تقاسمت الدول الأخرى بقية مراكز المسابقة .

صباح الخير



أزمة المياه .. المشكلة والحلول

خالد محمد عبده المداح

الماء عماد الحياة وأساس استمرارها وقد تعاقبت الحضارات منذ سابق الأزمنة على هذا العنصر الهام ، حيث كان أهم أسباب تواجد أي حضارة هو وجود الماء قال تعالى " وجعلنا من الماء كل شيء حي " صدق الله العظيم .
تعاني بلدنا بشكل عام نقصاً في الموارد المائية والتي طالما سعت الدولة لتبني مشاريع للحد من هذه المشكلة وعلى رأس ذلك هو دعوة المستثمرين للاستثمار في مجال تحلية المياه من خلال الزيارة الأخيرة التي قام بها فخامة الرئيس - حفظه الله - لدولة الإمارات العربية المتحدة خلال الأشهر الماضية ومن خلال مؤتمر استكشاف الفرص الاستثمارية أيضاً وتكثفت الدولة بتقديم كل التسهيلات لمن سيقيم بالاستثمار في هذا المجال .

إن ما تعاني منه بلدنا من شحة في الموارد المائية الموجودة ونقص في المخزون الجوفي يعد مشكلة ويجب تبني حلول عاجلة وخاصة في العاصمة صنعاء ومحافظة تعز اللتين تشكلان هما رئيسياً للدولة والمواطنين على حد سواء . فما تم إنجازه مؤخراً من تركيب الشبكة الجديدة البلاستيكية في محافظة تعز سيقلل من الفاقد بشكل كبير حيث وكما سمعنا بأن الفاقد كان يصل إلى ٦٠٪ بسبب الشبكة القديمة وهذا يعتبر إنجازاً كبيراً لكن المشكلة الكبرى هي انقطاع الماء أكثر من شهر في بعض أحياء المحافظة ، وهذا قد يؤدي إلى تلوث بيئي لا سمح الله إذا لم يتم تبني حلول عاجلة . لا بد أن يتم عمل مشروع إسعافي مؤقت إلى حين أن يتم عمل المشروع الرئيسي للمياه سواء التحلية أو الاستمطار الصناعي الذي طالعت في بعض الصحف في الأيام الماضية عن وجود فكرة للاستمطار الصناعي تقدم بها أحد الخبراء اليمنيين بحيث أنها ستكون بأقل تكلفة وتحتاج إلى أيد ماهرة وقد تم تنفيذ مثل هذا المشروع بنجاح في بعض الدول العربية .

كذلك لا بد من تكثيف العمل في بناء السدود والحواسر المائية التي لا نذكر وجودها ولكننا نتخلى إلى المزيد منها لكي تتم عملية تغذية الآبار والمخزون الجوفي بشكل عام ، واستغلال الأمطار الاستغلال الأمثل ، والتي نعلم أنها لن تكفي لحل المشكلة ولكن تحل جزءاً منها .
إن الحفر العشوائية للآبار تعد من أهم المشاكل الرئيسية التي تهدد بخطر قائم إذا لم يتم النظر إليها بجدية .. والتي لا بد من اتخاذ إجراءات صارمة وراعية لكل من يقوم بعملية الحفر دون ترخيص من جهة الاختصاص وذلك ما سيسببه من خطر على المخزون الجوفي الذي نكد أصلاً تعاني من شحة فيه .
كذلك يجب استغلال البيابيع التي توجد في بعض الجبال كجبل صبر بمحافظة تعز على سبيل المثال حيث يوجد أكثر من منبع يستفيد منها قلة من المواطنين بحيث يتم بناء خزانات كبيرة يستفيد منها الجميع .

Khalidalmdah@gmail.com

الإعلان عن بدء التحضيرات لمؤتمر الإبداع العلمي

فدا .. الاجتماع التأسيسي لفرع جمعية الشباب والطفولة

الصدن / 14 أكتوبر ،
تحت رعاية مكتب وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل فرع عدن يعقد فرع جمعية رعاية الشباب والطفولة اجتماعه التأسيسي في عدن يوم غد الاثنين الموافق ٤ / ٦ / ٢٠٠٧م وذلك في تمام الساعة العاشرة صباحاً بمقر كلية الآداب الفرع وبعض المؤسسات الأخرى .
وسيعلن في هذا الاجتماع التحضير عن بدء الإعداد والتحضير للمؤتمر الوطني للإبداع العلمي والفدرات فوق العادية المقرر انعقاده في محافظة عدن في مارس ٢٠٠٨م الذي تنظمه الهيئة النسائية للجمعية بالتنسيق والتعاون مع الفرع وبعض المؤسسات الأخرى .

بريطاني يأكل كلباً احتجاجاً على ملكة بلاده



لندن / وكالات ،
أكل فنان بريطاني قطعاً من لحم كلب من نوع كورجي الذي تفضل ملكة بريطانيا تربيته، وذلك احتجاجاً على معاملة العائلة المالكة للحيوانات .
وقال مارك ماكغوان (٣٧ عاماً) إنه أكل "خو ثلاث قطع من لحم الكلب المطبوخ مع تفاح ويصل وتوابل لحم ، ليلقي الضوء على ما قال إنه إساءة معاملة الأمير فيليب زوج الملكة لتعجب أثناء خروجها للصيد في يناير الماضي .
وصف ماكغوان انجوبة التي أكلها بأنها "مفيرة للفتيان إلى حد بعيد .
وقال صيف آخر في البرنامج لحم الكلب وقال "لم أذق في حياتي شيئاً مثله . كان رمادي اللون وله رائحة غريبة جداً . كان كريها .
وأضاف ماكغوان أنه كان غاضباً لأن الجمعية الملكية لمنع السوسة على الحيوانات التي ترعاها العائلة المالكة ، لم تقاض الأمير فيليب لصيده وقتله والتعجب ، غير أن الجمعية اعتبرت أن التعجب لم يتعرض لعقابة .
وكلاب الكورجي هي المفضلة لدى الملكة التي امتلكت أكثر من ٣٠ كلباً منها منذ توليها عرش بريطانيا .
أما ماكغوان فهو معروف جيداً بأعماله الغريبة والمثيرة وسبق أن اتهم بجمعة - وهي طائر محمي بأمر ملكي - في احتجاج آخر على الملكة .
وكان الكلب الذي أكله ماكغوان قد نقق لأسباب طبيعية في حظيرة لتربية هذا النوع من الكلاب وأعد وطهاه آخرون له .

أطلب مع العدد مجاناً ملحق (مشاعل)

البحرينية هند تعتذر عن النسيان



المنامة / متابعات
قامت الفنانة البحرينية هند ، بطرح أغنية جديدة ضمن ألبوم منوعات ، تحت عنوان " عمري كله " من كلمات الشاعر شافي السبيعي ، وأحان بدر الزوداني وتوزيع ربيع الصيداوي ، تقول فيها:
وبعد ذلك عين ترجعي وتعتر على النسيان
ومفلك يا خسارة فيه أضع عمري الباقي
رغم ما وضعت وضيعتي بغرامك قلبي للولهان
رغم ما قلبك اللاهي يموت بطاري فراقك
مع قلبي أجي شابل غلاك بدائل الوجدان
وشوفك نفس كل مره أجي وترد أشواقي...
وستقوم هند خلال الأسبوع الماضي بالتوجه إلى تركيا لتصوير الأغنية بطريقة الفيديو كليب مع المخرج ياسر الياسري..والأغنية " عمري كله " هي أغنية تم تأجيل طرحها من العام الماضي ، حيث كان من المفترض أن تطرح ضمن أغنيات ألبومها الأخير " الغروب " .
هذا وتقوم الفنانة البحرينية بتجهيز أغنيات ألبومها المقبل المتوقع صدوره خلال الصيف المقبل ، وقد انتهت من تسجيل أغنية باللهجة العراقية من كلمات الشاعر كريم العراقي والحنان الفنان مهند محسن الذي نجح على صعيد التلحين مع الفنان راشد الماجد بأغنية " العيون السود " . كما اختارت أغنيتين من كلمات الشاعر أحمد علوي والحنان عبدالله الجاسم..
تتعاون هند في ألبومها مع الفنان د.عبدالله إدريس في أول تعاون بينهما ، خالد الشيخ ، سليمان الملا ، أحمد الهرمي ، تزار عبدالله ، إبراهيم جمعه ، فيصل الراشد ، وجبر الزوداني .

باحث في المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني بوزارة الصحة العامة والسكان