

موضوع ما

مصادر الماجنيسيوم

لربما تم الحديث بالقدر المناسب عن الماجنيسيوم، ولربما ما تبقى لنا أن نعرف عن هذا العنصر المفيد مصادر.

الماجنيسيوم واسمه العلمي بالإنجليزية -Magne-sium واختصاره Mg(رمزه الكيماوي).. على فوائده الحيوية المهمة، يعد الماجنيسيوم، ذلك أن زيادته تؤدي إلى الإسهال، الحصى، التسمم.

وأمّا عن مصادره، وطبقاً لبطيخ دوت كوم نذكر منها: بذر اليقطين، نخالة الحبوب، بذر دوار الشمس، السمسم، القمح، اللوز، الفستق السوداني، الجوز(عين الجمال - القفص)، الحليب، القزح، السبانخ، التين المجفف، البامية، الجبنة، السمك، الجفجف، السدراف.

نصر صالح nassra7@hotmail.com

عبر كاميرات استكشافية:

جراحة المناظير أحدث وسيلة لاستئصال أورام البطن



المناظير أحدث وسيلة لعلاج العمود الفقري

طبقاً لما ذكرته جريدة الأهرام، يقول الدكتور محمد حفي استشاري جراحة المناظير: "إن هذه التقنية المتطورة تقدم بها الجراح الهندي راي ونجح في استئصال الزائدة لمريض دون استخدام المشط".

مصر لجزء كبير من الأبحاث العلمية بالجناح، وسوف نستمر في عمل حلقات تدريبية مع الخبراء الأجانب لنصل إلى المستوى العالمي في هذا المجال.

ويشير الدكتور محمد إبراهيم أن تكنولوجيا المناظير تطورت سريعاً خلال العقد الأخير مع ثورة المعلومات، كما أن تكنولوجيا المناظير كانت تستخدم للأغراض الشخصية فقط، وفي نهايات القرن الماضي نحت في علوم الجراحة، وبدأت باستئصال المرارة والزائدة الدودية ثم أمراض الترميز والتفتحات، وهناك عملية

لا يؤثر على مناعة الجسم:

تطوير لقاح جديد يدمر الأورام السرطانية في وقت قياسي



تم تجربة المستحضر الجديد بنجاح على كلاب

عند 10 في المئة من المرضى ويجعلها مستقرة ويمنع انتشارها عند 30 في المئة منهم، كما يمنع عودة السرطان ويظهره من جديد.

ويتم حالياً اختبار عقار "ET-743" على المريضات المصابات بسرطان المبيض، على الرغم من أنه يسبب عدداً من الآثار الجانبية السامة، وخصوصاً على الكبد والنخاع العظمي، إلى جانب إصابة المرضى بالإجهاد والضعف العام.

تقنية مصرية للكشف عن الأورام السرطانية استطاعت مراكز البحوث المصرية الكشف عن أسلوب جديد لتشخيص الأمراض السرطانية، وذلك عن طريق دلالات الأورام التي أصبح استخدامها إحدى الطرق المهمة في تحديد نوعية الورم والتفريق بين الأورام المتشابهة، وذلك باستخدام تقنية هستوكيمياء المناعة، وأشادت الدكتورة نجلاء فحسي عباس أستاذ الباثولوجي بقسم العلوم الطبية بالمركز القومي للبحوث المصري، إلى أن التشخيص الهستوباثولوجي لم يعد هو وسيلة التشخيص الوحيدة بعد اكتشاف هذه الطرق المستحدثة، والتي يمكنها كذلك تعديل لغة الحوار للخلايا السرطانية حتى تعود إلى حالتها الطبيعية لمواجهة السلوك العدواني للأورام الخبيثة.

تقنية لنقل عقاقير السرطان إلى الأورام مباشرة تمكن علماء أمريكيون من تطوير تقنية جديدة تعتمد على استخدام الخلايا الجذعية لنقل عقاقير السرطان إلى الأورام مباشرة.

وأشار الباحثون إلى أن هذه الطريقة تعتمد على استخدام علاج "تريفيرون- بيتا" المضاد للسرطان، الذي يسبب تأثيرات جانبية سامة عند استخدامه بالطريقة التقليدية.

وقد تم تعديل الخلايا الجذعية لترجمة جين تلك المادة العلاجية لتقوم هذه الخلايا المبرمجة باستهداف خلايا السرطان البشرية المزروعة في الفئران دون غيرها، فلا يسبب هذا النقل المستهدف تأثيرات جانبية كثيرة، ويكفي بضع الدواء في الورم لفترات زمنية أطول، وأصبح الباحثون أن الفئران التي زرعت فيها خلايا سرطان الثدي البشري وتم علاجها بالخلايا الجذعية المعدلة، قد عاشت حوالي 60 يوماً، بينما عاشت الفئران التي تلقت "الأنترفيرون- بيتا" وحده 41 يوماً، حين بقيت الفئران غير المعالجة على قيد الحياة لـ37 يوماً فقط، مشيرين إلى أن التجارب السريرية على البشر ستبدأ قريباً.

دراسة حديثة:

الإناث أكثر عدوانية في المستقبل

واشنطن/ متابعات: أظهرت نتائج دراسة أمريكية حديثة أن الإناث سيصبحون في المستقبل القريب أكثر عدوانية من الذكور. وأوضح القانونيون على هذه الدراسة أن عدوانية الإناث ستظهر بوضوح في طريقة الكلام وعند التعامل مع الآخرين وهو ما يعرف في علم الاجتماع بالعدوانية الانبساطية. وطبقاً لما ورد بجريدة اليوم الإلكتروني، أرجع الباحثون ذلك إلى الضغوط التي يمارسها الآباء والمجتمع على الفتيات بشكل خاص في العديد من المجتمعات المحافظة في مناطق مختلفة من العالم.

إعداد / بسمة نصر basmanasr@maktoob.com

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
أفقياً:
1- شاعر وملحن وكاتب كبير من حوطة لحج (...1947م) هو أحد الأبرار الذين اختاروا الفن ومضوا في طريقه دون اكتراث بالسلطة وهيلمانها، ليتفرغ من أجل تطوير فن الطرب والرقص والشعر والأدب، فضلاً عن البيستة" إذ فضله أصبح هناك بستان شمالي الحوطة اسمه الحسيني ملجأ للجمال والطرب والشوق إلى الحبيب والأرض، مؤلف كتاب هدية الزمن" ارتبط تاريخ شعر الغناء في لحج باسم هذا الشاعر، وفي زمنه وعلى يديه وصلت القصيدة الغنائية إلى مرحلة متقدمة من النضج، والتطور والانتشار، مطلوب الاسم الثلاثي لهذا الأمير المبدع الذي اشتهر بلقب: "القمندان".

الحلقة رقم 24م

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
رأسياً:
1- بستان شهير شمالي حوطة لحج - نصف كامل.
2- ود - طلسم - جدول.
3- شاعر شعبي شهير (راحل) من لحج.
4- محل سكن صيفي للشاعر القمندان شمال الحسيني.
5- حركة التحرير الفلسطينية - سؤال للعدد.
6- يد.
7- محافظة بمنية - دوائر.
8- طائر جميل التغريد - كيان قطري محقر أو مُصغر.
9- من الحب القوي - للسؤال.
10- الفاكهة - أبيض (عامية) - ضمير.
11- حب القمر لضوء الشمس - من الحواس.
12- حب القمر لضوء الشمس - من الحواس.

حل الحلقة 139

النساء والمسالك البولية:

المناظير أحدث وسيلة

واضح العلماء أنه تم تجربة المستحضر الجديد الذي يحمل تسمية "ET-743" على كلاب مصابة بأمراض سرطانية في العنق والمعدة فأختفت الأورام السرطانية منها خلال ستة أيام. وأشار زدينيك هافلاس مدير معهد الكيمياء العضوية التابع لأكاديمية العلوم التشيكية، إلى أن شركة جيليد الأمريكية للأدوية التي ساهمت في الأبحاث التي جرت في معهد، لأن هذا السور هو الذي يفتح الباب أمام الولايات المتحدة بهدف التعرف على التأثيرات الجانبية للدواء.

وأضاف هافلاس أنه لم يتم بعد التعرف على السبب الذي يجعل اللقاح يؤثر على الخلايا المصابة ويترك السليمة، ويرى أنه عندما يتم حل هذا اللغز من سيكون بإمكان الأطباء تحقيق حلمهم الكبير وهو كيفية معالجة السرطان، لأن هذا السور هو الذي يفتح الباب أمام معالجة الأشكال المختلفة من مرض السرطان.

بروتين يوقف الانتشار المميت للسرطان وفي سياق متصل كشفت دراسة أمريكية حديثة عن إمكانية وقف انتشار الخلايا السرطانية خلال الجسم، من خلال توجيه بروتين معين يساعد الخلايا على الالتصاق والتماص في بعضها البعض، حيث أن عملية انتشار السرطان من ورم أولي إلى أجزاء أخرى من الجسم والسماح بالحصول التصوري، تعني في الغالب وجود القليل من الأمل لإنقاذ هذا المريض.

وقد قام فريق من علماء الميكروبات بجامعة كاليفورنيا، بتعديل أحد البروتينات الموجودة طبيعياً في الجسم البشري لعرقلة هذه العملية المميتة وتجربته على نماذج من سرطان الثدي عند الفئران.

وأوضح جارفينز أنه تمكن وبشكل ملحوظ تقليل انتشار المرض وانقاص نمو الورم دون أي دليل على التسمم.

علاج مستخلص من حيوان بحري وفي محاولة للاعتماد أكثر على الطبيعة لمواجهة هذا المرض، عثر فريق من العلماء على علاج واع مستخلص من حيوان بحري يعيش في البحر الكاريبي يعرف باسم بيخ البحر. وأوضح الدكتور بروس شامبار، أخصائي الأورام في كلية هارفارد الطبية، أن هذا الحيوان هو أحد السلالات البحرية المغرزة للسموم، وهذه السموم هي التي تقتل الخلايا السرطانية، لذا تم تصنيع عقار جديد من المستخلصات الطبيعية لهذا الحيوان أطلق عليه اسم "ET-743".

تعاون كويتي أردني في مجال الصحة العامة

عمان/وكالات: بحث الدكتور سعد الخرايشة وزير الصحة الأردني مع عبد الكريم الجعفر الوكيل المساعد للشؤون القانونية في وزارة الصحة في دولة الكويت اليوم سبل تعزيز التعاون الثنائي في قطاع الصحة. وقد بحث الوزيران إمكانية تبادل الخبرات واليات الاستثمار في القطاع الصحي، ورحب الوزير الأردني بمساعي توسيع أسواق التعاون الصحي بين البلدين وفتح باب الاستثمار في هذا المجال. وطبقاً لما ذكرته وكالة الأنباء الكويتية، استعرض الخرايشة إنجازات القطاع الصحي الأردني

بسبب الدورى الإنجليزي:

موقع "يوتيوب" يواجه دعاوى قضائية بانتهاك حقوق الملكية الفكرية

ونشره على يوتيوب، ما ولد سلسلة من الردود والردود على الردود. يمكن رصد عدد من الآراء المتنوعة على الموقع، تتخطى التقنيات القانونية، وتتناول الموضوع تأبيداً أو معارضة من أكثر من زاوية.



يرتكز عدد من المعارضين لمنطق الدعاوى القضائية على أكثر من طرحة أبرزها: أولاً، يجب حماية حرية تبادل المعلومات، أي حد من هذا الحرية يقلل من أهمية الانترنت والخبرة الرقمية التي تتيح التواصل على نطاق عالمي مستمر.

موقع "يوتيوب" لغير عظيم من المشغل

وهنا يشير بعض المستخدمين إلى أن وجود العرض أفضل التفاعل بإيجابية مع يوتيوب، وتوصلت إلى اتفاقات لعرض موادها على الموقع.

ويبين هذه المؤسسات "سي بي إس" وهيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" من ناحية أخرى تبرز وجهة نظر تعارض نشر المواد المثيرة للجدل. بعض المعارضين يشيرون إلى الناحية القانونية ويعتبرون أن نشر المواد بمثابة سرقتها.

مسلسل لا ينتهى

وفي سياق الحديث عن المشاكل القضائية التي يتعرض لها موقع "يوتيوب" الشهير الذي تمتلكه شركة جوجل، فقد بدأ هذا الموقع يغير حفيظة عدة دول مؤخراً بسبب ما يعرضه من مقاطع فيديو تسيء للزعماء وهو ما دفع دولاً مثل إيران والهند وأخيراً تركيا من منع الدخول على الموقع وحجبه عن رواد الانترنت.

ففي تركيا تم حجب الموقع بسبب ملفات فيديو تسيء إلى الزعيم التركي مصطفى كامل أتاتورك، بعد أن أصدرت محكمة تركية قراراً بمنع رواد الانترنت في تركيا من الدخول على الموقع.

غاندي يرقص على نغمات يوتيوب

هذه الحادثة ليست الأولى للموقع التي يسيء فيها للزعماء... ففي يناير الماضي قررت الحكومة الهندية أيضاً منع الدخول إلى الموقع بسبب فيديو يسيء إلى الزعيم الهندي مهاتما غاندي.

إيران تضع الموقع خلف القضبان

ولم تسلم إيران أيضاً من يوتيوب، فقد حجبت السلطات الإيرانية هذا الموقع ومنعت دخول مستخدمي الانترنت إليه بسبب ما يعرضه من أفلام فيديو لجماعات المعارضة الإيرانية وكذلك أفراد معارضين للنظام، حيث تظهر عند الدخول على الموقع عبارة تشير إلى إغلاق الموقع طبقاً لقوانين إيران وهي العبارة نفسها التي تظهر على العديد من مواقع المعارضة والمواقع الإباحية على شبكة الانترنت.

ماذا يقول المستخدمون؟

بعيدا عن قاعات المحاكم ينتشر الجدل حول الملكية الفكرية إلى مستخدمي يوتيوب أنفسهم، فقد عمد بعضهم إلى التعبير عن وجهة نظره على الفيديو

إدخال عنصر الميلامين في غذائها:

كشفت التحقيقات التي أجرتها السلطات الصحية الأمريكية تسمم أكثر من 20 مليون نجاجة في مزارع مختلفة على امتداد عدة ولايات أمريكية، بسبب معلومات تؤكد أن علما يحتوي عناصر كيماوية قد أدخل في نظامها الغذائي.

تسمم ملايين الدجاج في مزارع أمريكا



تسمم أكثر من 20 مليون نجاجة في مزارع أمريكية مختلفة

واشنطن/ متابعات: كشفت التحقيقات التي أجرتها السلطات الصحية الأمريكية تسمم أكثر من 20 مليون نجاجة في مزارع مختلفة على امتداد عدة ولايات أمريكية، بسبب معلومات تؤكد أن علما يحتوي عناصر كيماوية قد أدخل في نظامها الغذائي. وقد أطلقت وزارة الزراعة الأمريكية وكالة حماية البيئة وإدارة الأغذية والأدوية سلسلة أبحاث لمعرفة مدى جدية التهديدات الصحية التي قد تفرضها تلك الدواجن على صحة البشر، على أن نتج نتائج الفحوصات الاثنى المقبل على أبعاد تقديري.

وطبقاً لما ورد في موقع CNN، أكد كيث وليامز الناطق باسم إدارة الأغذية والأدوية الأمريكية أن تلك الكمية - على ضخامتها - لا تشكل سوى جزء صغير من الحجم السنوي للدواجن التي يتم تربيتها سنوياً في الولايات المتحدة والتي تبلغ تسعة مليارات دجاجة.