

## موضوع ما فوائد الماغيسيوم

استكمالاً لحديث الأوس حول الماغيسيوم، وهو المعدن الذي يفيد كثيراً الجهاز العصبي.. بحسب الطبيب حوراء حليباوي.. لا ينقص الماغيسيوم في جسم الإنسان يؤدي إلى تشنجات في الجهاز العصبي، الشد العضلي، رعشة في الأطراف، تشنجات في الحنجرة، العصبية، الضغط النفسي، الإرهاق، آلام في المفاصل..

من وظائف الماغيسيوم العلاجية:

- يساعد في استرخاء العضلات المحيطة بالمجري الدموي لتسهيل عملية انتقال الدم.
- لا بد منه لتخليق البروتين.
- لا بد منه لكي يعمل الجهاز العصبي بشكل طبيعي.
- لا بد منه لتحويل الطعام إلى طاقة.
- للموضوع بقية..

نصر صالح  
nasrsale7@hotmail.com

# دودة "سوبرورم" تظل برأسها من جديد على أجهزة الكمبيوتر

تزايد عمليات الاختراقات.. فيعيد فيروس العاصفة:

المواقع الإلكترونية/متابعات، يبدو أن مستخدمي الكمبيوتر أصبحوا في الآونة الأخيرة على موعد دائم مع الفيروسات المدمرة التي ازادت حدة هجماتها مع ظهور سلالة جديدة منها، بدأ بغيره مؤشر الماوس مروراً بفيروس العاصفة أو "Storm" الذي ضرب أكثر من 20 ألف جهاز وأخيراً ظهور أنواع الديدان الرقمية التي تغزو أجهزة الكمبيوتر وتتكاثر داخل ملفات، والتي تعرف باسم سوبرورم.

وأعلن باحثون في مجال فيروسات الكمبيوتر عن عودة هذا الفيروس والذي كان أول ظهور له في أكتوبر عام 2003، ويأتي في شكل رسالة إلكترونية، ويبدأ في التكاثر عند تشغيل البرامج، لذلك ننصح المستخدمين بتجنب مثل هذه الرسائل حرصاً على عدم تعرض أجهزتهم للاختراق والتدمير.

## "العاصفة" تضرب 20 ألف جهاز

وفي نفس الاتجاه، كشف المركز الدولي لرصد الفيروسات التابع لشركة سيمانتيك العالمية مؤخراً عن تجدد ظهور فيروس "العاصفة" أو "Storm" بصورة أكثر حدة عما كان عليه لدى ظهوره لأول مرة خلال شهر يناير الماضي.

وذكرت مصادر داخل سيمانتك أن فيروس سبورم ضرب الحواسيب بشدة خلال الأسبوع الماضي وأن المركز تلقى على الأقل نحو 20 ألف تقرير في يوم واحد يفيد تعرض حواسيب لاختراق من جانب هذا الفيروس الخبيث الذي تم تشفيره لخداع برامج الحماية المنصوبة على تلك الأجهزة.

يشار إلى أنه بمجرد إصابة جهاز المستخدم بهذا الفيروس فإنه من المستحيل التخلص منه وإيقاف البرنامج التشغيلي وبقية البرامج الأخرى الموضوعة على الجهاز بما يتعين معه إعادة تنصيب تلك

بشكل منفرد.. البرامج مرة أخرى، ولا يخفى هذا الفيروس داخل الرسالة العادية ولكنة يخفي داخل ملف مضغوط في الرسالة ذاتها والتي تتكون من صورة وملف، وتحتوى الصورة على كلمة المرور التي يتم بمقتضاها



الدودة.. تظهر على شكل ملف يحمل اسم "SUPER AA 22 - W"

فتح الملف، ولذلك يصعب على برامج الحماية التقليدية كشفه ومحاصرته وإيقافه.

وبالتالي فإن المستخدم إذا أقدم على فتح الملف الذي يكون عنوانه "الحب أو تم رصد فيروس أو غيرها من العبارات التي يستخدمها من قاموا بإنتاج هذه الدودة الضارة فإن جهازه ينصل بشبكة متناظرة تقوم بسحب كافة ملفاتهما فيما المقات الشخصية ثم تدمير البرامج بعد ذلك.

ويقوم الفيروس بعد ذلك بإعادة الجهاز المصاب إلى الحياة واستخدامه لإرسال رسائل ضارة محملة بالفيروس لكافة العناوين المسجلة على البريد الإلكتروني لصاحب الجهاز، ويؤدي استخدام الدودة لشبكة متناظرة إلى استحالة السيطرة عليها حيث يتعين رصد كل حالة على حدة والتعامل معها

## مليار شخص حول العالم يعانون من الاضطرابات العصبية بحث أمريكي يربط العلاقة بين الاكتئاب و الباركنسون



البحث يربط بين الاكتئاب والشلل الرعاش

واشنطن/ وكالات: خُصص بحث علمي أمريكي إلى أن البعض من ظواهر الاكتئاب ربما تعدّ العلامات الأولى على إمكانية الإصابة لاحقاً بمرض الباركنسون. ونقلت أسوشيتد برس عن الدراسة أنها شملت العديد من الأشخاص نصفهم يتناول عقاقير مضادة للاكتئاب، على خلاف النصف الآخر. ونقلت عن رئيس لجنة البحث ميغيل هيرنان، الأستاذ في جامعة هارفارد للصحة العمومية في بوسطن، قوله إنه كانت لدى الأشخاص الذين كانوا يتناولون العقاقير ضعف الأعراض نفسها لدى الآخرين وذلك قبل عام من تشخيص الباركنسون لديهم.

وأكد هيرنان أن ذلك لا يعني أن العقاقير المضادة للاكتئاب هي التي تتسبب في ظهور المرض. وأضاف: "نعتمد أن الاكتئاب يمكن، على العكس من ذلك، أن يكون أول عوارض الباركنسون."

وكان تقرير أعدته مجموعة من الأطباء الأمريكيين العاملين على علاج جنين جديد لمرض الشلل الرعاش باركنسون، قد أعلنوا أن الاختبارات الأولية التي تمت على مجموعة من المرضى تكلمت بالنجاح، وقد بدأت إشارات التحسن المبني تظهر على بعضهم بعد العملية الجراحية التي أجريت في أدمغهم.

ويذكر أن تقريراً سابقاً لمنظمة الصحة العالمية WHO كان قد أكد أن ما يزيد على مليار شخص حول العالم، يعانون من مختلف أعراض الاضطرابات العصبية، بغض النظر عن العمر أو الجنس أو المستوى التعليمي أو الدخل.

وجاء في تقرير أصدرته المنظمة الأسبوع الماضي أن هذه الاضطرابات تتنوع من الصرع إلى الزهايمر، ومن السكتة الدماغية إلى الصُداع، كما تشمل حالات العدوى العصبية، والتصلب المتعدد، والشلل الرعاش.

## أطلق عليه اسم "الذراع إنسان آلي كندي يقوم بجراحات المخ الدقيقة"



الروبوت الجديد مفيد جداً للجراحات العصبية

أوتاوا/ متابعات: نجح علماء ومهندسون كنديون في تطوير إنسان آلي يمكن الأطباء من إجراء أكثر العمليات دقة في المخ، ويجمع الإنسان الآلي الذي أطلق عليه اسم الذراع العصبية - neuroArm - بين تكنولوجيا التصوير وتقنيات جراحات المخ.

ويتيح هذا الجهاز لجراحات العصبية القيام بعملهم الذي يتسم بدرجة عالية من المخاطرة باستخدام جهاز تصوير بالرنين المغناطيسي مما يمنحهم صورة ثلاثية الأبعاد واضحة لأكثر الأعصاب دقة.

ومن المقرر إجراء أول عملية باستخدام هذا الجهاز الجراحية في أمراض خطيرة مثل أورام المخ، التي يرفض الجراحون إجراءها كالجراحي حيث مقر مركز أبحاث

# بناء العظم و ذوبان العظم



الربوت الجديد مفيد جداً للجراحات العصبية

## في ختام مؤتمر اللجنة الحكومية عن التغيرات المناخية:

### الأمم المتحدة تقر إستراتيجية دولية للحد من التغيرات المناخية



متظاهرون يحذرون من الآثار الكارثية للتغيرات المناخية

بانكوك/ متابعات: أقر مسؤولون وخبراء يمثلون أكثر من 120 دولة، في وقت مبكر من صباح الجمعة (4 الجاري)، تقريراً دولياً جديداً بشأن ظاهرة التغيرات المناخية، يدعو إلى اتخاذ إجراءات قوية لتخفيض انبعاثات الغازات المسببة لظاهرة الاحتباس الحراري ومنع التغيرات المناخية المدمرة.

جاء التوصل إلى اتفاق بشأن التقرير الجديد، رغم الخلافات التي خيمت أرواها على مباحثات الأيام الأولى لمؤتمر اللجنة الحكومية عن التغيرات المناخية، التابعة للأمم المتحدة، والذي اختتم أعماله الجمعة (4 الجاري) بالعاصمة التايلاندية بانكوك.

وقال مبعوث رفيع من مفاوضات الأمم المتحدة بشأن مشكلة تغير المناخ واجهت الكثير من المعوقات، بسبب مئات التعديلات التي طالبت بها حكومات الدول المشاركة، بالإضافة إلى معارضة الصين مسودة تقرير مكافحة ظاهرة ارتفاع درجة حرارة الأرض.

وتوصل المشاركون في المؤتمر، الذي شارك في أعماله نحو 200 عالم بالإضافة إلى مسؤولين حكوميين يمثلون نحو 120 دولة، خلال الجلسات المغلقة، إلى اتفاق بشأن جميع القضايا العالقة التي تضمنها التقرير، وفي مقدمتها الخلافات حول حق امتلاك الطاقة النووية، والتكلفة الباهظة لتكنولوجيات الطاقة الأنظف.

وقال أحد المشاركين بالوفد الحكومي لجنوب أفريقيا، بيتر لوكي: "لقد تم إنجاز كل شيء"، مضيفاً قوله: "كل شيء كنا نرغب فيه تمت الموافقة عليه، بل وأكثر من ذلك، الرسالة هي إننا علينا أن نبادر بفعل شيء ما فوراً"، وفقاً لما نقلت أسوشيتد برس.

وتركزت المباحثات على مناقشة مشروع ملخص لتقرير مؤلف من 24 صفحة، لوضعي السياسات، إلا أن المؤتمر شهد العديد من الخلافات بين العلماء والمسؤولين الحكوميين، كانت أكثر حدة من تلك التي شهدتها التفريرين السابقين للجنة الأمم المتحدة.

ويقدر التقرير أن استقرار الانبعاثات المسببة لظاهرة الاحتباس الحراري، ستكلف ما بين 0.2 و 3.0 تريليون دولار، من إجمالي الناتج المحلي العالمي بحلول عام 2030، اعتماداً على مدى الالتزام بنسب خفض الانبعاثات المسببة للظاهرة.

وطالب المسؤولون الصينيون قبل انعقاد الاجتماع بوقت قصير، بإضافة فقرة تفيد بأن الدول الصناعية هي المسؤولة الأولى عن أغلب انبعاثات الغازات المسببة لظاهرة الاحتباس الحراري منذ بداية الثورة الصناعية، مما أثار جدلاً واسعاً بين المشاركين.

وتعد الصين ثاني أكبر دولة من حيث نسبة الانبعاثات بعد الولايات المتحدة الأمريكية، إلا أن اتفاقية كيوتو استثنيت الصين والهند (رابع دولة من حيث نسبة الانبعاثات) من المرحلة الأولى للاتفاقية، والتي تنتهي في العام 2012.

ولكن الولايات المتحدة تصر على مطالبة كلا الدولتين بخفض انبعاثاتهما. وكان الاتحاد الأوروبي قد بحث في وقت سابق مساء الخميس، الدول النامية على ضرورة التوقف عن إلقاء اللوم على الدول الغنية، وانهاهاها بالمسؤولية عن التغير في مناخ الكرة الأرضية، داعياً إيها إلى القيام بعمل فوري لتجنب الآثار الكارثية للاحتباس الحراري.

وقال توم فان إيرلاند، عضو الوفد الأوروبي المشارك في المؤتمر، إن "على الحكومات التوقف عن استخدام الامبيالة، من جانب بعض أكبر الدول الملوثة في العالم، كمبرر لعدم تطبيق سياسات خاصة للحد من الانبعاثات الغازية الدفينة.

وكانت ساسونج قد أعلنت في بداية مارس الماضي عن أنها أسرع وأخف وزناً وأقل استهلاكاً للكهرباء وأكثر تحملاً للصدات وأقل ضجيجاً بالمقارنة مع الأقراص الصلبة.

وكانت ساسونج قد أعلنت في بداية مارس الماضي عن أنها أسرع وأخف وزناً وأقل استهلاكاً للكهرباء وأكثر تحملاً للصدات وأقل ضجيجاً بالمقارنة مع الأقراص الصلبة.

وكانت ساسونج قد أعلنت في بداية مارس الماضي عن أنها أسرع وأخف وزناً وأقل استهلاكاً للكهرباء وأكثر تحملاً للصدات وأقل ضجيجاً بالمقارنة مع الأقراص الصلبة.

## بسة تخزينية 80 جيجابايت:

### كمبيوترات تعمل بأقراص سامسونج المهجنة

الأسبوع/ متابعات، طرحت فلاش شركة سامسونج مؤخراً كمبيوترها المحمول الجديد "Q3"، الذي سيعتمد على الأقراص الصلبة المهجنة في عمليات التخزين، وذلك بسة تخزينية 80 جيجابايت عبر القرص الصلب و206 جيجابايت عبر الذاكرة فلاش.

ويأتي طرح هذا النوع من الأقراص المهجنة بسبب التكلفة العالية لأقراص SSD التي كان يتوقع أن تحدث طفرة في عالم الحواسيب الشخصية المحمولة لأنها أسرع وأخف وزناً وأقل استهلاكاً للكهرباء وأكثر تحملاً للصدات وأقل ضجيجاً بالمقارنة مع الأقراص الصلبة.

وكانت ساسونج قد أعلنت في بداية مارس الماضي عن أنها أسرع وأخف وزناً وأقل استهلاكاً للكهرباء وأكثر تحملاً للصدات وأقل ضجيجاً بالمقارنة مع الأقراص الصلبة.

وكانت ساسونج قد أعلنت في بداية مارس الماضي عن أنها أسرع وأخف وزناً وأقل استهلاكاً للكهرباء وأكثر تحملاً للصدات وأقل ضجيجاً بالمقارنة مع الأقراص الصلبة.

## الكلمات المتقاطعة

أفتياً:

- 1- عالم في الفيزياء النظرية (1879-1955)، واضع النظرية النسبية الخاصة والنظرية النسبية العامة الشهيرتين، ولد بمدينة أولم في ألمانيا لأبوين يهوديين، وأمضى سنتي فاعته في ميونخ، وحصل على الجنسية السويسرية والأمريكية، حاز في العام 1921، على جائزة نوبل في الفيزياء.. بعد تأسيس "دولة إسرائيل" عُرض عليه تولي منصب رئيس الدولة في إسرائيل لكنه رفض مفضلاً عدم الانخراط في السياسة وقدم عرضاً من عدة نقاط للتعايش بين العرب واليهود في فلسطين، وكان بعيداً عن أية معرفة بالأفكار الصهيونية التي تقوم عليها إسرائيل - أسانيد.
- 2- غبار كوني - من الألعاب الرياضية.
- 3- شاطئ - مجازي سيول.
- 4- شهر سرياني - نقي - ملء.
- 5- جوهر - محافظة من بلادنا - اسم علم.
- 6- شهر رومي - حرب - مفيل كفاء.
- 7- من الحب - أب الأب - سبع - تقولها تأماً.
- 8- عاصمة آسيوية - مرتفع - حيوان.
- 9- رجل دين - قواميس.
- 10- كالسراب - قلز - بيت.

رأسياً:

- 1- قارة - عاصمة أوروبية.
- 2- كف - أقطار - تقولها توجعاً.
- 3- رجل - طاعة وإحسان - نبيلة.
- 4- اتجاه أصلي - محبوس.
- 5- حبل - حرف موسيقي.
- 6- لاحق - طليق - بريق.
- 7- بحر - بعير - إحصاء.
- 8- تائق معرفي - من أحياء البحر.
- 9- بشري - بزد.
- 10- شهر سرياني - ارتفاع البحر.
- 11- توفيق.
- 12- زهرة الرمان - "بنجيز"

الحلقة رقم (23)

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
م	ا	ر	ن	ل	و	ث	ر	ك	ن	ج	ح
ن	خ	ي	ل	ب	د	و	ر	ج	ب		
ج	ر	ح	ا	س	و	ا	ر	ل	ا		
ل	م	ر	م	ر	د	ر	و	ع	ي		
م	ر	ا	ق	ب	ب	ل	ح	ة			
م	ج	ه	ر	ا	ح	ت	ل	ا	ل		
ع	ا	ن	س	ر	ط	ب	ق	م	م		
ا	ه	ا	ي	ا	ر	ا	ر	ا	ر		
ر	د	و	د	س	م	م	ت	م	م		
ض	د	و	ر	ق	د	ر	ي				

حل الحلقة (137)

## الحب والزواج

مرة واحد ماشى مع خطيبته وآخر انسجم فقالها: "عارفة إيه هو الحب وإيه الجواز؟" قالت له: "لا". قال لها: "الحب زى النجوم الجميلة اللي في السماء." قالت له: "طب والجواز؟" قالها: "دي البلاعة اللي واحنا بنبص على النجوم بنقع فيها.."

