

موضوع ما القهوة

ربما كان من حسن حظنا في عدن والمناطق الساحلية أننا نقبل على الشاي كثيرا، ولا نشرب القهوة إطلاقا، إلا فيما ندر.. لأن في ترك القهوة وشرب الشاي فوائد صحية عديدة..



كاميرا فيديو مزودة بمسجل ومشغل للأغاني

اشتهر /متابعات/ كشفت شركة "شاينا" النقاب عن أحدث كاميرا فيديو ديجيتال من طراز "Dicam" وتضم مسجلا ومشغلا للأغاني بتصميم جديد وصغير.

الدواء في الغذاء: الفيتامينات والمعادن تتغلب على المشكلات الصحية



الرجال والنساء والمكسرات والحبوب والزيوت... 1- فيتامين ب المركب وهو يقلل من التوتر وسرعة الأفعال.

التي تساعد على التغلب على هذه المشكلة ما يلي: 1- فيتامين ج يساعد على إزالة الراتحة السنية للحمض.

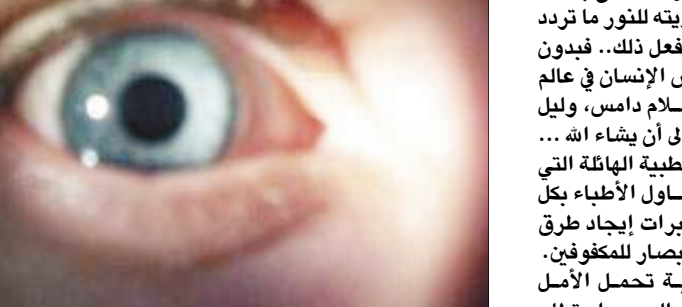
الأميني التربوفان الذي من الممكن أن يتسبب في حدوث الصداع، ومن أمثلة هذه الأغذية: الجبن والموز والشيكولاتة والبيض والبرتقال والطماطم والسبانخ حيث تساعد على تغلب الخلايا الدموية.

التي تساعد على التغلب على الكثير من الأمراض والمشكلات الصحية دون اللجوء لدواء وخاصة في المناسبات الصحية البسيطة كالصداع والتهايات الفم والقرح فضلا عن الأمراض المزمنة وخاصة عند تناول هذه الفيتامينات الغذائية بصورة منتظمة ومكثفة.

ثالثا: الاضطرابات المرتبطة بسن اليأس

سن اليأس هي سن انقطاع الدورة الشهرية وعدم قدرة المرأة على الإنجاب حول عمر 50، وهناك الكثير من الأعراض التي ترتبط بهذه السن تعاني منها الكثير من النساء مثل الشعور بنوبات من الصداع والتقلبات المزاجية والتهرق والغزير ليلًا وشحاشة العظام وحرق المهبول وكلها نواتج طبيعية لنقص مستويات الأستروجين بالجسم.

نقلة طبية هائلة: البريطانيون يطورون أول علاج جيني يعيد الإبصار للمكفوفين



بسبب المرض أو الإصابة وأوضح الأطباء أن هذا الجهاز يتطلب زرع مجموعة من الأقطاب الكهربائية الدقيقة خلف الشبكية، لكي تتحول الصور القادمة من الكاميرا إلى إشارات كهربائية تم تنقلها إلى الجهاز استقبال تحت العين مباشرة، وبدوره يغذي بها الأقطاب الكهربائية.

بسبب حالات أخرى من الإصابة بالعمى التي يمكنها أن تستجيب إلى الطريقة الجديدة. وأشار مارك هومايون أستاذ أمراض العيون بجامعة جنوب كاليفورنيا، إلى أن هذا الجهاز جزء من شبكة صناعية ذكية ترتبط بالمش والجهاز العصبي لإعادة النظر الذي فقد

كلفتها لا تتجاوز 10 في المائة من كلفتها خارج مصر

أول زراعة كبد ناجحة.. تفتح الباب أمام فقراء أرض الكنانة



أعلن وزير الصحة والسكان في مصر، حاتم الجبلي، نجاح أول عملية جراحية لزراعة كبد بشرية، تم إجراؤها في أحد المستشفيات التابعة لوزارة، مشيرًا إلى أن الأطباء في نفس المستشفى يدرسون إجراء عمليتين مماثلة، خلال الفترة القادمة.

ابتسم! قمة التحس

واحد مظلي قفز وما انفتحت معه مظلة وراح هابط بسرعة... وقع فوق باص رحلة لبيانات ثانوي فكسر سقف الباص ولقي حاله بعض السائق....

الكلمات المتقاطعة

أفقياً: 1- من أبرز الكتاب الإنجليز وأكثر ما اشتهر به من أعمال كتابته (الثورة الفرنسية) الذي ألفه سنة 1839م أي بعد الثورة الفرنسية بأربعين عاماً ولذلك كان كتابه أكبر عامل في نشر تاريخ الثورة الفرنسية - بنك.

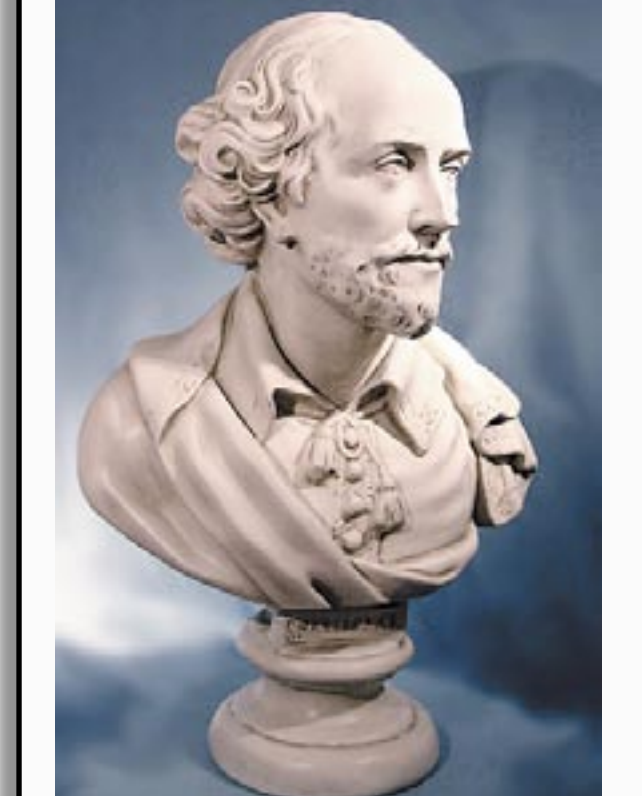
تقنية تعيد البصر إلى فئران عمياء

في عملية تستعزج توقعات العلماء يقرب حلول اليوم الذي سيبيض فيه المصابون بالعمى الجزئي أو الكلي مرة أخرى، استعاد فئران مختبرية عمياء في قدرتها على الإبصار بعد أن زرع الباحثون داخل أعينها خلايا كانت قد استخلصت من فئران أخرى.

يعانين من البطالة و"الضجر": السبع 4 سنوات لرجلي إطفاء سابقين يشعلان الحرائق

يشار هنا إلى أن النيابة قد طالبت بحكم إحدى المحاكم الألمانية على رجل إطفاء سابقين بالسجن لمدة 4 سنوات ونصف السنة، بتهمة الحرق العمد لممتلكات الدولة والمواطنين، حيث تسببت الحرائق التي أشعلها الرجلان بضرراً مادياً قدرته النيابة العامة بأكثر من 23 مليون يورو.

بسبب كلمات اللعنة التي نقشت على قبره: شكسير.. يفلت من نابشي القبور!



لندن /متابعات/ أعلن أكاديمي أن كلمات اللعنة التي نقشت على قبر الكاتب المسرحي الإنجليزي الراحل وليام شكسبير ربما أتقنت رفاته من نابشي القبور.

التخزين يتم بطريقة عمودية على القرص الصلب: كمبيوتر بسعة واحد تيرابايت من ديل

اشتهر /متابعات/ كشفت شركة "Dell" النقاب عن حاسب شخصي يعمل على قرص صلب بسعة 1 تيرابايت، أي ما يعادل 1024 جيجابايت، مما يتيح استخدامه في المجالات السينمائية والفيديو.

إعداد / بسمه نصر basmanas@maktoob.com

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12