

موضوع ما

تنوع البيغاوات

معظم أنواع البيغاوات (340 نوعاً) تعيش في نصف الكرة الأرضية الجنوبية، وتحديدًا في مناطق عيشها المثالية وهي الغابات المطرية المدارية. توجد بكثرة في أمريكا الجنوبية والوسطى وجزر البحر الكاريبي، وفي اندونيسيا وجزر الفلبين، وفي استراليا ونيوزلندا والجزر الصغيرة الأخرى في المحيط الهادئ.

والبيغاوات أنواع وأشكال وأحجام واللوان متعددة. تتوزع ألوانها بين الأحمر القرمزي والأزرق والأصفر والأخضر وذوات الأجنحة الزرقاء - السوداء. والرمادي وأحجامها تتفاوت بين الصغيرة القصيرة والطويلة الضخمة، أصغرها يبلغ طولها من المقار إلى نهاية الذيل: عشرة سنتيمترات فقط أما أكبرها فيمكن أن يصل طولها حتى مائة سنتيمتر.

نصر صالح
nasrsale7@hotmail.com

في دراسة هي الأولى من نوعها:

علاج الإيدز يزيد خطر إصابة الأطفال بالربو



بومبا في جميع أنحاء العالم، وتزايد المخاوف من اجتياح فيروس نقص المناعة للغارة الأسيوية أيضا.

مادة "فيريب" في جسم الإنسان

من جانب آخر، كان باحثون ألمان وأمريكيون نجحوا في اكتشاف مادة موجودة في جسم الإنسان، يمكن أن تقطع الفيروسات المسببة للإيدز وتحول دون تراكم الفيروسات في خلايا الجسم، مما يمنع تولدها في داخل الجسم.

الإيدز يمثل خطراً بالدول العربية

وعودة إلى ما كان أكده خبراء

بالأمراض الجنسية من أن خطورة انتشار الإيدز أصبحت أكثر مما قبلها في العالم العربي... وقد جاء ذلك في الدراسة التي عرضت خلال دورة تدريبية خاصة بمنظمات الأسرة في العالم العربي، بوضوح مدى الخطر المحقق للعالم العربي من جراء انتشار فيروس الإيدز، وأهمية التصدي لهذه الآفة.

الظروف المناخية تزيد أزمات الربو

وكانت أوضحت دراسة ألمانية أن الظروف المناخية تلعب دوراً هاماً في زيادة معدلات أزمات الربو وحدة الأزمات الجلدية بين الأطفال، فقد قامت الدراسة بفحص العوامل والظروف المناخية من درجة الحرارة ومستوى الرطوبة ومدى ارتفاعهم عن مستوى سطح البحر وعلاقتها بظهور الأزمات الربوية والأزمات الجلدية.

فيروس يقاوم العقاقير بأمريكا

ومرة أخرى نعيد التذكير بأن الإيدز لديه الكثير من الأسلحة، في معركة مع الأوساط الطبية، فقد أعلنت السلطات الصحية في مدينة نيويورك، أن الأطباء رصدوا نوعاً جديداً من فيروس HIV المسبب لمرض الإيدز، يتصف بمقاومته العالية للعقاقير المضادة، ويبدو أنه ينتشر بسرعة وباء الإيدز.

وهذه هي المرة الأولى التي تظهر فيها سلالة من فيروس "أتش آي في" تبدي مقاومة لمجموعة من العقاقير العلاجية وتؤدي في نفس الوقت

في تقرير مؤسسة بريطانية مختصة بحماية عملائها:

اعتراض 716 رسالة للقراصنة في شهر واحد



عبر نوعية واحدة من رسالة بريد الكتروني استهدفت إحدى المنظمات بشكل مركز، مضيفاً أن الأعداد تمثل تزايداً كبيراً بالمقارنة بالأرقام التي تم رصدتها في نفس المدة من العام

لندن / متابعات:

كشف تقرير بريطاني حديث عن تزايد هجمات القراصنة على مواقع الانترنت وأجهزة الكمبيوتر عبر رسائل البريد الإلكتروني من خلال محاولات التنسل خلسة إلى أجهزة المستخدمين.

وأظهر التقرير أنه تم خلال شهر مارس الماضي اعتراض 716 رسالة بريد الكتروني من هذه النوعية كانت جزءاً من محاولات هجوم وتسلل بلغت 249 محاولة استهدفت 216 من عملاء المؤسسة التي تقوم بعملية فلترة وتنقية لرسائل البريد الإلكتروني عبر أجهزة الخوادم لديها لصالح عملائها.

وأشار التقرير، الذي أعدته مؤسسة "معامل الرسائل الرقمية للبريد الإلكتروني البريطانية" إلى أنه من بين هذه الهجمات محاولة هجوم تم القيام بها 200 مرة

عادت من جديد تغرى ضحاياها بأسماء جذابة:

احذر دودة Lovgate فهي تمثك تهديداً جدياً لمستخدمي ويندوز



الرياض / متابعات: منذ حوالي أربع سنوات انتشرت دودة فيروسية سميت آنذاك Lovgate والتي أشاعت حالة الرعب وتسببت بالكثير من الخسائر المادية، هذه الدودة ظهرت هذه الأيام من جديد من خلال أحد أفراد عائلتها، التي تنتقل عبر البريد الإلكتروني والشبكات ومنصات تبادل الملفات بين المستخدمين، حيث تحاول إغراء ضحاياها بعرض أسماء جذابة مثل: Are you looking for Love.doc.exe The world of lovers.txt.exe How To Hack Websites.exe Panda Titanium Crack.zip.exe Mafia Trainer!!!.exe free essays school.pif AN-YOU-SUCK-IT.txt.pif Sex For You Life.JPG.pif CloneCD + crack.exe Age of empires 2 crack.exe MoviezChannelsInstaller.exe Star Wars II Movie Full Downloader.exe

ووفقاً لما جاء بجريدة الرياض، فمن أهم قواعد السلامة من هذه الدودة وغيرها أن يكون هناك برنامج مضاد للفيروسات من البرامج التي يمكن الاعتماد عليها، كبرنامج AVG أو برنامج Kaspersky والذي يمكن الحصول على نسخة تجريبية منه من موقعه على الإنترنت -Kasper-sky.com، مع المواظبة على التحديث اليومي لأي من هذين البرنامجين أو غيرها بشكل يدوي أو ضبط إعداداتها على التحديث الألي عند وجود اتصال بالإنترنت.

ومن بين أساليب الوقاية عدم استقبال الرسائل مجهولة المصدر خصوصاً إذا كانت تتضمن ملفات مرقة، كذلك إجراء فحص شامل للجهاز ضد الفيروسات بشكل دوري أو على الأقل مرة واحدة بالأسبوع. وتؤكد على أخرى على ضرورة مواظمة تحديث برنامج الحماية ليكون مصححاً ضد أي فيروسات أو بدائن جديدة، فأقوى برامج الحماية من دون تحديث لا قيمة له، بل أنه عبء كبير يستهلك موارد النظام دون فائدة ترجي منه.

ويمكن للمستخدم إجراء فحص كامل للجهاز باستخدام الخدمات المجانية المباشرة التي تقدمها بعض مواقع الحماية المشهورة مثل خدمة WebScan التي تقدمها شركة كاسبر سكاى من خلال الموقع التالي: kaspersky.com/virusscanner

أو أي شركة أخرى تعمل في هذا المجال، علماً بأنه يمكن فحص الجهاز باستخدام برنامج كاسبر سكاى نفسه، كما أنه من المستبعد حدوث الإصابة سواء بهذه الدودة أو غيرها إذا كان كاسبر سكاى مفعلاً (بجوار الساعة) ومحدث بشكل جيد.

يأتي مع شاحن يعمل لمدة 5 ساعات متواصلة:

أسوس تكشف عن كمبيوتر محمول عصري



أزاحست شركة "أسوس" للأجهزة الإلكترونية الستار عن أحدث منتجاتها من الكمبيوترات المحمولة التي أطلقت عليه "Duo T7400"، والكمبيوتر مزود ببرنامج مشغل أساسي Dual processor 0.2 وقرص صلب سعته 160 جيجابايت وسرعة الرامات 667 ويأتي مع شاحن ويعمل لمدة 5 ساعات متواصلة، وهو مزود ببرنامج ويندوز XP بروفيشونال الجديد، وقامت الشركة بتصميم هذا الجهاز بالتعاون مع شركة "لامبرر جيني" الشهيرة الإيطالية للسيارات.

إعداد / بسمة نصر basmanasr@maktoob.com

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
أ ف ق ر ط ا ل ح ا ن د ي
و ط ا ي ط و ا ن د ي
ر ع ن ب ر د ن ي ا
أ ن ي ة ي و ر و ر ي
ل م ب ق ر ت ن م
ص ن ا ل د ف ب ح ر
ي ن ب ا ح ي ا س ر
ن ه ب د و ل غ ي ن ع
ل و ر ا م ا ل خ د
ف ر د و س ج ف ن

الحلقة رقم 134

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1
س ن ق ر ط ا ل ح ا ن د ي
و ط ا ي ط و ا ن د ي
ر ع ن ب ر د ن ي ا
أ ن ي ة ي و ر و ر ي
ل م ب ق ر ت ن م
ص ن ا ل د ف ب ح ر
ي ن ب ا ح ي ا س ر
ن ه ب د و ل غ ي ن ع
ل و ر ا م ا ل خ د
ف ر د و س ج ف ن

حل الحلقة 133

الكلمات المتقاطعة

أفقياً:
1- شاعر وتربوي قدير وفنان تشكيلي (1912-1993) ولد في عدن وتوفي في صنعاء، كان أول خريج جامعي في عدن واليمن عموماً وربما في الجزيرة والخليج تخرج في الجامعة الأمريكية ببيروت في الآداب مع مرتبة الشرف الأولى عام 1936م، حصل على درجة الدكتوراه في فلسفة الأدب من جامعة لندن عام 1963، شغل منصب مدير المعارف بعدن خلال ستينات القرن الماضي، ثم عميد التربية في جامعة صنعاء وأخر ثمانينات ومطلع تسعينات القرن الماضي، من دواوينه الشعرية: "على الشاطئ المسحور" 1946، "موج وصخر" 1962، "حتى يطلع الفجر" 1970، "الموجة السادسة" 1985، وصدرت له: "الأعمال الكاملة".
2- من الزهور العطرية - أب الأب - بحر.
3- صحائف - عامل أثاث خشبية - انخفاض البحر.
4- من الحب - جواب - ذكر داجن.
5- فنقل - غني المدلول.
6- واد - أداة قطع - ثياب.
7- ما يحدث الاستمتاع والشعور الطيب - إعلان وفاة - حسن الصوت وموسيقية.
8- مكرع وخيش وبركة - حواجز - جواب (معكوسة).
9- ضيق نفس - سار على غير هدهد (فعل) - طلع راجل فالجيش.
10- منقطة انطلاق ثورة يمنية - مرض يصيب العينين.

رأسياً:
1- جزيرة يمنية استراتيجية - دولة يمنية عظيمة في الزمن القديم.
2- ساخن - شهر رومي.
3- مغلي أعلاه - المرأة الأبية (ومن الدواب): المتقدمة في السير.
4- في العروق - عشة أو شمة.
5- للربوية - عبودية - "صاحبة العيون الجميلة".
6- شمندر - ميثان.
7- أبو البشر - ستة.
8- عكس وصل - نفيس.
9- بكرة - أورام - سن.
10- قربي السكن - من الحواس.
11- حجر السماء - عاصمة عربية تحت الاحتلال.
12- ممشى - عاصمة أفريقية. (الحل لاحقاً)

تؤجل طرح نظام التشغيل "ليو بارد" حتى أكتوبر:

آبل.. تتفرغ استعداداً لإطلاق "آي فون"



التأجيل من آبل أثر أسياء الكثير من المستخدمين

جهاز ي تضخيم للصوت وساعات يمكن أن تستعمل في الوقت نفسه سماعات للتحديث على الهاتف.

الجيل الجديد من مشغل "iPod"

وكانت شركة آبل قد طرحت منه قبل الجيل الجديد من مشغلي الموسيقى الشهير iPod Shuffle في أسواق الشرق الأوسط بخمسة ألوان هي: الأزرق، الزهري، الأخضر، البرتقالي، واللون الفضي الأساسي. ويتسع الجهاز بذاكرة سعة تصل إلى 1 جيجابايت مما يتيح تخزين ما يقرب من 240 أغنية، ويبلغ حجم هذا الجهاز نصف بوصة مكعبة، ويستطيع مستخدمو shuffle الجديد ربطه بكمبيوتر ماك، أو حتى الكمبيوتر الشخصي العادي، عبر وصلة خاصة مرافقة.

اشطن / متابعات: كشفت شركة آبل عن نيتها في تأجيل طرح نظام التشغيل الخاص بها "أو.إس.إكس 10.5 ليوبارد" لشهور قليلة، حيث من المتوقع أن يتم طرحه في أكتوبر القادم بدلاً من يونيو الماضي حسبما كان مقرراً. وقد برزت شركة آبل هذا التأجيل بجاحتها إلى التفرغ لطرح هاتف "آي فون" في أواخر يونيو، والذي يتوقع أن يحدث طفرة في عالم الأجهزة المحمولة، حيث يتميز بشاشة 3.5، 320-480، وذاكرة 4 جيجا بايت أو 8 جيجا بايت وجي.إس.إم، وواي فاي وكاميرا 2.0، أي رقمية ويعمل بنظام التشغيل أو.إس.إكس.

تجدر الإشارة إلى أن هذا التأجيل من آبل أثار سخط واستياء الكثير من المستخدمين الذين طمأنتهم الشركة سابقاً بأن خبر التأجيل لا يعود كونه مجرد شائعات.

هاتف "آي فون"

وكانت شركة آبل قد حددت شهر يونيو القادم موعداً لإطلاق هاتفها المحمول "iPhone" حسبما أعلنت شركة "Cingular" المتخصصة في تقديم خدمة المحمول في الولايات المتحدة والجديد في هاتف آي-فون أنه لا يحمل لوحة مفاتيح وإنما شاشة تعمل باللمس، كما يقدم مستخدميه كاميرا ذات درجة وضوح تبلغ 2 مليون بكسل، وسيتم طرح طرازين من الجهاز أحدهما بذاكرة تبلغ 4 جيجا بايت، والآخر تبلغ ذاكرته 8 جيجا بايت. والهاتف قامت بتصنيعه شركة موتورولا وتمت تسميته ROKR وهو يجوي برنامج iTunes الذي يمكنه تخزين حتى مائة أغنية وشاشة ملونة، وهو مزود

تين التين Figs, Ficus Caria



تكوين التين
المركب الرئيسي الموجود بالتين هو سكر الديكستروز Dextrose وهو يبلغ 50% من تركيبة التين فيتامين B، C و A. يحتوي على نسب عالية من أملاح الحديد والكالسيوم والبوتاسيوم والنحاس - يعطي سرعات عالية. لكل 100 غرام تيناً أخضر يعطي 70 سرعة، يعطي لنفس الوزن 270 سرعة

الأجزاء المستعملة في التين الثمرة موطن وتاريخ التين:

التين من الثمار التي جاء بها القسم في القرآن الكريم. وهي فاكهة كان لها التقدير منذ قديم الزمان بشكله الجاف والعض الأخضر. وموطنه الأصلي بلاد فارس وآسيا وسوريا ولبنان. ولقد استعمله الفينيقيون في رحلاتهم البحرية والبرية. وحاليا فهو يزرع في كل حوض بلاد البحر المتوسط وفي معظم المناطق الدافئة والمعتدلة. ظهر التين في الرسوبات والنقوش والمنحوتات. ويقال بأنه وصل إلى الإغريق عبر بلدة Caria في آسيا ومن هنا تعرف أن التسمية تحمل اسم البلد التي وصل التين إلى الغرب منها وهو يسمى باللاتينية Ficus Caria. كان التين طعاماً رئيسياً عند الإغريق وقد استعمله بوفرة الإسبارطون في موائل طعامهم اليومية. الرياضيون بشكل خاص اعتمد غذاءهم بشكل رئيسي على التين، لإعتقادهم بأنه يزيد في قوتهم. وقد سنت الدولة الإغريقية في ذلك الوقت قانوناً يمنع تصدير التين والفاكهة ذات الصلف الممتاز من بلادهم إلى البلاد الأخرى. جاء التين إلى بلاد فارس ودخل أوروبا عبر إيطاليا. Pliny يعطي في كتاباته التفاصيل عن أكثر من 29 صنفاً من التين كانت معروفة في وقته. ويمتدح بشكل خاص الأنواع المنتجة في بلدة Tarant وبلدة Car-ia وHerculaneum. التين المجفف وجد في Pompeii وفي حملات التنقيب التي أجريت على البلدة التي كانت مطورة بالرمال (بلدة إغريقية) وظهر التين في الرسوم الجدارية التي ضمت التين إلى جانب مجموعات أخرى لإطعام العبيد لكي يمددهم بالطاقة والقوة للخدمة. وبشكل خاص كان يتغذى على التين العامل والعبيد الزراعيون الذي يعملون بالزراعة. يلعب التين دوراً مهماً في الميثولوجيا اللاتينية أي علم الأساطير. وقد كان يقدم قربان إلى الإله باخوس في الطقوس الدينية.

استعمالات وفوائد التين الطبية:

- يستعمل التين كملين لطبيعية، ويستعمل مع غيره من الأدوية مثل مادة السنامكة Senna والراوند Rhubarb لتنعين الشرايات اللمبية خاصة في بريطانيا - ملطف للبشرة ونعماً ويزيل البثور. يبدع الشعر الشاب موضعياً ومع الطعام - يزيل مشاكل الشرج والزكام وآثارهما على الأنف والحنجرة - تستعمل لبخات التين على خراجات الأسنان والتهابات اللثة والأورام بالفم وغيره - يستعمل الحليب الذي يخرج من عنق التين غير الناضج لإزالة الخليل بأن يوضع الحليب على الخؤلؤل - منه البري والبستاني يمزج مع الشمر واليانسون والسهمم يؤكل صباحاً فيساعد الصحة على القوة والنشاط ويزيد في الوزن - يقوي الكبد وينشطه ويزيل تضخم الطحال - يعالج أمراض الدورة الدموية والأوردة خصوصاً الواسير، ويؤكل ويوضع موضعياً - ينشط الكلى ويزيد في الدورة الدموية التي تغذيها للقيام بوظائفها - يعالج أمراض الجلد مثل البهاق - يعالج أمراض الصدر والسعال والربو وتشنج القصبات الهوائية والتهاباتها - يعالج أمراض تسرع القلب. يمنع تجمع الماء في القلب والرئتين والجسم الذي ينتج عن ذلك بخفض الضغط بطف، وينعكس النزف - ينشط الدماغ والدورة الدموية فيه فيقوم الدماغ بوظائفه بطريقة أفضل خاصة إذا أكل مع المواد الغنية بالفوسفور مثل المكسرات واللوز والفستق الحلي والصنوبر - يعالج أمراض الدورة الدموية بالدماغ مثل الفالج والرعاش والتشنج - يعالج أمراض الجلد مثل البهاق - يعالج أمراض القرص فيعمل على إخراج أملاح اليوريك أسيد من الجسم عن طريق البول وعن طريق التفرق. يعالج أمراض المفاصل والألمها - حلب التين يساعد على تآكل اللحم الميت في الجسم مثل الخؤلؤل، فيوضع على اللحم القاسي فيصيح طرياً - يعالج التين الأمراض النفسية، ويعمل على تهدئة الأعصاب، وإزالة أنواع اللق والذوف والإحباط والتوتر.

يذكر Pliny التين البري الذي كتب عنه هوميروس وغيره من المشاهير والأطباء مثل Dioscorides الذي اشتهر بكتابهات الطبية التي ترجمت إلى العربية. ووافق على بعض معلوماته مشاهير الأطباء العرب واتقدها البعض الآخر ورفضوها وأنتهوا بالحجة والبراهين أسباب الرفض. تخالف يسندر التين المجفف إلى العالم من آسيا ومن أسبانيا ومالطة وفرنسا - تحفظ الثمار الناضجة تحت الشمس، أو تجفف في شكل رقائق عبر قفحتها وتعرض داخلها للشمس والهواء فيكون الجفاف أسرع وأفضل