

كونتسونا تشوروسيا إلى قبل نهائي كأس الاتحاد للتنس

قادت سفيلانا كونتسونا قادت روسيا إلى الدور قبل النهائي لكأس الاتحاد للتنس بعد أن تغلبت على انابيل مدينيا جاريجوس بمجموعتين مقابل مجموعة واحدة بنتيجة ٦-٣ و ٦-٦ و ٦-٦ صفر في ثاني مباريات الفردي يوم أمس الأحد لتمنح الروس تقدماً حاسماً صفر على اسبانيا. وعقب خسارتها في المجموعة الثانية سقطت كونتسونا المصنفة الخامسة عالمياً بشكل كامل على المجموعة الخالصة وهزمت لاعبة اسبانيا الأولى عقب ساعة و٤٢ دقيقة.

وفي الدور قبل النهائي الذي سيقام يومي ١٤ و ١٥ يوليو تموز ستلعب روسيا الفائزة بالبطولة عامي ٢٠٠٤ مع الفائز من مسابقة الولايات المتحدة وبلجيكا.

الأرسنال يستعد لشراء إيتو



الأرسنال مستعد لدفع قيمة عقد المهاجم الكامبوني صامويل إيتو، وفي الوقت نفسه المهاجم الفرنسي تيري هينري أقرب للخروج من الأرسنال، والفريق المفضل له في حالة خروجه من الأرسنال، هو الباريسا بالتاكيد.

لقد أعلن الفريق الإنجليزي عن رغبته القوية في التعاقد مع الهدف الكامبوني صامويل إيتو، إنه يصدد إعداد صفقة إنتقاله من الباريسا. يذكر أن قيمة فسخ عقد إيتو تصل إلى حوالي ١٥٠ مليون يورو، وفي رأي مدرب الأرسنال إن إيتو هو اللاعب الذي يستطيع أن يعيد أجداد النادي.

مشجعي نابولي يريدون دفع 100 مليون لميسي



بعد المستويات الكبيرة التي يقدمها الآن اللاعب الأرجنتيني الشاب ليونيل ميسي، طرح أحد مشجعي نادي نابولي الإيطالي فكرة ستقدم إلى رئيس النادي وهي عبارة عن شراء كل مشجع من مشجعي النادي فائيلة أو وشاح للنادي الإيطالي بمبلغ يصل إلى ٣٥ يورو على أن يصل المبلغ في حدود الـ ١٠٠ مليون يورو يتم بها شراء خليفة أسطورتهم السابقة الأرجنتيني ديبغو مارادونا.

لوف: الدوري الألماني يعاني من نقص في القدرات الفنية والتكتيكية

بتطوير قدرات الناشئين واللاعبين الجدد معرباً عن أملة للتغلب على العجز في القدرات الفنية ولكن ذلك يتطلب ضرورة الاهتمام بقطاعات الناشئين في الأندية.

وطالب المدير الفني الأندية الألمانية بالسعي للتعاقد مع المزيد من المدربين وزيادة عدد أقران الأجهزة الفنية لضمان الوصول إلى مستقبل باهر لكرة الأندية.

وضرب لوف المثل ببعض الأندية الكبرى بقوله "إذا نظرنا إلى تشيلسي وأرسنال (في إنجلترا) نلاحظ وجود ستة مدربين لكل فريق في اللاعب".

أكد المدير الفني لمنتخب ألمانيا لكرة القدم يواخيم لوف في حديث نشر أمس أن البوندسليجا (الدوري الألماني) يعاني من نقص في القدرات الفنية والتكتيكية مقارنة ببطولات الدوري الكبيرة الأخرى في العالم.

وقال لوف في حديثه لصحيفة "بيلد أم زونتاج" الألمانية إن الأندية الألمانية يجب أن تستثمر في توسيع أجهزتها الفنية وزيادة عدد مدربيها من أجل اللحاق بالآخرين في الناحية الفنية.

وأضاف أن اعتد أننا بحاجة إلى أرضية فنية لتطوير الامكانيات الفنية والتكتيكية، فالدوري الألماني يشهد بعض الأخطاء الفنية التي يجب ألا تحدث على هذا المستوى.

وأكد لوف ضرورة الاهتمام

الإصابات تجتاح يونايتد قبل لقاء ميلانو الإيطالي في دوري أبطال أوروبا

قال الاستكثندي اليكس فيرجسون مدرب نادي مانشستر يونايتد متصدراً الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم إن فريقه يواجه مشكلة كبيرة بسبب الإصابات قبل مباراة الذهاب بالدور قبل النهائي لدوري أبطال أوروبا أمام ميلانو الإيطالي يوم غد الثلاثاء.

وبيما أهدر يونايتد نقطتين ثمينتين في صراع المنافسة على لقب الدوري هذا الموسم بتعادله ١-١ مع ضيفه ميدلسبره اتسعت قائمة المصابين في الفريق بانضمام المدافع ريو فرديناند وكيران ريتشاردسون.

وسيقب فرديناند عن الملاعب لمدة أسبوعين بسبب إصابة في أعلى الفخذ وهو ما سيتسبب في غيابه من مباراتي الدور قبل النهائي لدوري أبطال أوروبا لكن لا توجد أنباء عن حجم إصابة ريتشاردسون الذي خرج هو الآخر بعد نهاية الشوط الأول لمباراة يونايتد أمام ميدلسبره.

وتضم قائمة الإصابات في فريق يونايتد حالياً المدافع نيمانيا فيديتش بسبب إصابته في الترقوة وجاري نيفيل قائد الفريق بسبب إصابة في الكاحل والكوري الجنوبي بارك جي سونج لاعب خط الوسط بسبب إصابة في الركبة إضافة إلى المهاجم الفرنسي لوي ساها بسبب إصابة في أوتار الركبة.

وقال فيرجسون لحظة سكاى سبورتنس التلفزيونية "العيب فعليا بانني عشر لاعبا فقط في الوقت الحالي والباقي مصابون. إنها أزمة إصابات على نطاق كبير. يجب أن نجمع فريقاً الآن من أجل هذا المباراة الكبيرة".

ولم تكن الإصابات لتأتي في وقت أسوأ من هذا ليوناييتد الذي يسعى وراء الفوز بلألفية الدوري والكأس ودوري أبطال أوروبا لكنه يواجه الآن خطر تقص الفارق بينه وبين أقرب منافسيه على صدارة الدوري إلى نقطة واحدة إذا ما تغلب تشيلسي حامل اللقب وصاحب المركز الثاني على ضيفه نيوكاسل يونايتد يوم الأحد القادم.

والذي فيرجسون باللوم على إصابة فرديناند في دخول هدف التعادل لميدلسبره وخاصة أن المدافع بدا أنه يعاني بوضوح من الإصابة عندما سجل الاسترالي مارك فيدوكا هدف ميدلسبره من ضربة رأس.

وقال فيرجسون "الإصابات قضت علينا في الشوط الأول. كنت أتمنى انتهاء الشوط الأول حتى أتمكن من إخراج ريو لأنه كان يعرج ولم يكن يستطيع إبعاد الكرة. ربما إذا كنت أرحته لما كان الهدف دخل مرمانا".

إعلان

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تغيير العمل أو الإقامة أمر غير جيد في الوقت الحالي لأن الاستقرار أمر مهم بالرغم من مواجهة الصعوبات لا تبعد عن اهلك وأصدقائك حاول الاحتكاك معهم كي تكسب وهم أنت في وضع مالي مستقر مكافأة مالية من العمل قد تساعدك في الوصول إلى الهدف الذي كنت تطمح إليه على صعيد الحياة.	علاقاتك في العمل قد تضر بعلاقاتك العاطفية لا تكثر بما يقال فقط ركز على حياتك العاطفية التي تريدتها ولا تخلط العمل بالعاطفة وستكتسب النجاح المطلوب. عاطفياً أنت شخص مهم ومحور اهتمام الوسط المحيط بك الجميع يثق بك والجميع يريدون طلب المشورة منك.	التردد في الحياة صفة مميزة لديك وقد تكون الأكثر الخطورة عليك ان تتخذ القرار المناسب في الوقت المناسب. اهتم بالناس المحيطين بك في مجال العمل لأنك ستحتاج الى دعمهم لا حقا في تبني المشاريع والخطط التي كنت تطمح اليها. عاطفياً أنت شخص قلق حول مشاعر الآخرين أجاهك عليك تجاوز ذلك.	لا تضغط على اسرتك او على زملائك في العمل كي يقوموا بما تريدته أنت فقط لأن ذلك سيجعل منك شخصاً ديكتاتورياً وستخسر محبة الآخرين لك حاول ان تقنعهم بوجهة نظرك ان تكون أكثر تفهماً لآرائهم. عاطفياً أنت في مرحلة جمود كبيرة عليك التحلي عنها.	الحب في جانبك أنت شخص محبوب في مجتمعك و عملك عليك ان تعزز هذه المكانة بمد يد العون للجميع عليك ان تعلم بأنك محط ثقة المحيطين بك. على صعيد العمل أنت شخص متميز والجميع يثق بقدراتك ستمتع بالقيادة لفريق عملك وستجني ارباح ذلك قريباً.	لا تتواني عن التواجد مع الحبيب عند الحاجة الى ذلك لأن هذا الأمر لا يعوض بالنسبة للفردين على صعيد العمل ستحزن تقدماً مهما عليك بدعم اسرتك واصدقائك لأنهم الدرع الذي يحميك في الحالات الصعبة. مالياً أنت وضع لا تحسد عليه ولكن هنالك شعاع من الأمل القريب بالفرح.
طعم الخطر. يؤثر دائماً تأثيراً حسناً في نفسك. سيميز جلياً في هذه الفترة. حاول ان تبقى عقلياً. يجب ان يندفع الحث في حياتك. حتى إذا قزرت إغلاق أبواب فليك للابد. لا تبعد عن محيطك ولكن كن حذراً حاول ان تستمع الى من حولك ولا تتعهد بما لا تستطيع فعله فرصة علاقة عاطفية في القريب.	القلب. سيبكون من الضروري أن تكون لديك الشجاعة لوضع حد للإخلاء الذي يثبت عدم ملائمته أو الذي لن يقدم أي إمكانيات للتجديد. على صعيد عملك. قسم بالفعل بدلاً من رد الفعل. حاول ان تبحث عن حلول بديلة بدل من إصلاح الوضع عندما تجد أن الأقدار الحالي غير مفيد استفد من التجربة وحاول الانطلاق من جديد.	أفكارك ليست واضحة جداً. لا تتخذ أي قرار مهم جداً هذا اليوم ولا تحاول الإيجاب. سيبكون لديك الإمكانيات للنجاح في عملك. لكن بشرط بذل جهود عظيمة جداً. حاول ان تتحلى بالصبر والحكمة العجيلة باتخاذ القرار لن تكون محمودة العواقب و اما عليك بالتأني والصبر على مصاعب العمل.	سنتام بشكل سيئ ومن المحتمل أن تشخر. لربما أنت كئيب جداً أيضاً بدون سبب وجيه. علاقاتك مع الآخرين ستكون متوترة وأكثر عدوانية. لا تحاول الاحتكاك المباشر مع محيطك و اما حاول الابتعاد لفترة مع الطبيعة أو في أي مكان خسر فيه بالراحة ريثما تتمكن من استعادة توازنك النفسي.	لا تدع نفسك تغري بصفتك العاملة الواعدة بأرباح عظيمة لأنها في الواقع ذات ضمانات قليلة. فلك المستتر سيظهر نفسه مرة أخرى بأمراض العدة. كما كان غالباً في الماضي؛ باختصار أمانك هي مقياس حالته الطبيعية والروحانية. لذا خلس بالواقعية في التعاطي مع كل ما هو جديد كي تكسب صحتك الجسدية والنفسية.	حزن نفسك من توتراتك بمزاولة التأمل أو الرياضة. إنه جدير بالثناء أن تحاول توسيع حدودك لكن لا تغالي في تقييم نفسك. لأنك قد تتعبها حاول ان تنظر الى نفسك كما ينظر الآخرين لك بشكل فعلي كي تقييم أخطائك وتبعد عنك الهمم والغم اقبل على مشاريعك بجد ولا تجعل التردد يثنيك عن متابعة نشاطك.

حظك اليوم
كذب النجمون
ولو صدقوا