موضوع ما

البقر والإحتباس الحراري

□ كلنا يعلم، وبحسب علماء المناخ، أن الاحتباس الحراري سببه انبعاث الغازات السامة، وأهمها غاز أول أوكسيد الكاربون المنبعث من عوادم المصانع، ومن المركبات التي تعمل بالوقود الأحفوري، فضلاً عن غاز البرادات (الثلاجات).. غير أن الكثيرين منا يجهل أن غازات أخرى لها دور أيضا في هذا الاحتباس.

ولعل أطرف ما قرأته أن "ضرط" البقر وروثها (ضفعها) له تأثير سلبي بما نسبته 4 % من الاحتباس الحراري الحاصل للأرض!

ففي بحث لفريق بإحدى الجامعات الألمانية نُشر في حوالي نهاية مارس الماضي توصل إلى ضرورة علاج هذه المعضلة، وقد كان لهم ذلك من خلال إعطاء البقر كبسولات دواء يحد أو يقلل من انبعاث ريح البقر كمساهمة منهم في تقليل نسبة انبعاث الغازات المتسببة في الاحتباس الحراري..!

نصر صالح
nasrsale7@hotmail.com

بسبب نقص الأدوية:

الإيدز يحاصر أطفال الدول الفقيرة .. ولبن الأم يمنع انتشار المرض

□ عواصم/ متابعات:

على الرغم من الحالة الحرجة التي يعيشها المواطنين في الدول النامية من نقص في الغذاء والماء وغيرها من الموارد الأولية، إلا أنهم يعانون في الوقت ذاته من فقر شديد في الدواء والمستلزمات الطبية، في ظل انتشار جملة من الأمراض والأوبئة الخطيرة، يأتي في مقدمتها فيروس الإيدز اللعين الذي ما زال يمثل خطرا يصعب التغلب عليه في تلك الدول الفقيرة حتى الآن.

وفي أحدث تقرير لها، كشفت منظمة الأمم المتحدة أن مئات الآلاف من الأطفال يموتون بسبب مرض الإيدز في الدول النامية، لعدم حصولهم على العلاج المتاح بالفعل في أماكن أخرى، بينما جرى القضاء تقريبا على المرض الذي يسببه فيروس "اتش آي في" لدى الأطفال بالدول ذات الدخل المرتفع حيث انخفض معدل انتقال الفيروس من الأم إلى طفلها أثناء الولادة إلى أقل من ٢ في المئة، فمازال هذا الأمر خطيرا بشكل خاص في مناطق اكثر فقرا، وذلك بحسب تقرير من منظمة الصحة العالمية وبرنامج الأمم المتحدة بشأن مرض الإيدز وصندوق الأمم المتحدة لرعاية الطفولة "اليونيسيف".

وطبقا لما ذكرته قناة العالم، كشفت التقرير أن ١١ في المئة فقط من النساء الحوامل المصابات بفيروس "اتش آي في" في الدول المنخفضة والمتوسطة الدخل يتناولن عقاقير لمنع انتقال المرض المدمر للمناعة إلى أطفالهن أثناء الولادة، وأن كثير من الأطفال الذين يولدون مصابين بالفيروس لايجري تشخيصهم وبالتالي لايتلقون أي علاج.

وأضاف أن ٣٨٠ ألف طفل لقوا حتفهم لأسباب ترتبط بمرض الإيدز في العام الماضي، وهي إصابات كان من الممكن منعها.

من جانبها، قالت آن فينمان رئيسة اليونيسيف في بيان: "مازال الأطفال الوجه المفقود لوباء الإيدز".

وكشف تقرير آخر استعرض مدى التقدم في مجال الحصول على علاج لفيروس "اتش آي في" أن عدد الذين حصلوا على علاج لفيروس الإيدز بالدول الفقيرة ارتفع بنسبة ٥٤ في المائة في العام الماضي، ليصلوا إلى مليوني شخص على الرغم من أن هناك ٥ ملايين آخرين مازالت العقاقير المنقذة للحياة غير متاحة لهم.

وحصل ١٥ في المئة فقط من بين ٧٨٠ إلف طفل يحتاجون لعلاج لفيروس "اتش آي في" على العلاج بحلول نهاية عام ٢٠٠٦، فيما حصل ٤ في المائة فقط على المضاد الحيوي كو تريموكسازول الذي توصي منظمة الصحة العالمية به للأطفال المصابين بفيروس "اتش آي في"، وكذلك هؤلاء الذين ولدوا لأمهات مصابات بفيروس الإيدز عندما يتاح تشخيص مبكر.

ودعا التقرير إلى ضرورة بذل جهد أكبر لمتابعة الأطفال المعرضين للإصابة بالفيروس وتحديد وضع الفيروس لدى كل الأطفال الذين ولدوا لأمهات مصابات بمرض الإيدز حتى يتسنى توفير الرعاية والدعم المناسب لهم.

الإيدز يمثل خطراً بالدول العربية

أكد خبراء بالأمراض الجنسية أن خطورة انتشار الإيدز أصبحت أكثر مما قبلها في العالم العربي... جاء ذلك في الدراسة التي عرضت خلال دورة تدريبية خاصة بمنظمات الأسرة في العالم العربي، والتي أكدت أن نسبة انتشار فيروس الإيدز في العالم العربي قد ارتفعت مع اختلافات من بلد إلى آخر.

وبحسب تقرير للأمم المتحدة يعد السودان الأول عربيا بنحو ٤٠٠ ألف حالة تليه جيبوتي، وجاء المغرب في المركز الثالث بنحو ١٥ ألف حالة بسبب العمالة الموجودة بالخارج وكثرة تنقل السياح ووجود أشخاص من مجتمعات مختلفة داخل المجتمع المغربي، والتغيير الاجتماعي والسلوكي لفئات مختلفة.

حبة واحدة تكفي لعلاج الإيدز

أفادت أنباء بأن إدارة الدواء والغذاء الأمريكية قد أجازت حبة جديدة لعلاج مرض نقص المناعة المكتسب الإيدز تحتوي على مكونات ثلاث أدوية، وذلك في خطوة تعكس التطور العلمي في علاج هذا المرض الفتاك.

وتختزل الحبة التي أطلق عليها (اتريبلا) كوكتيل من ثلاثة أدوية يعد الأكثر شيوعا في علاجات الايدز، ومن المتوقع أن تتاح الحبة الجديدة التي يصل ثمن عبوتها الكافية لعلاج شهر نحو ١١٠٠ دولار في الأسواق قريبا.

ورغم أن الحبة الجديدة لا تعد علاجا جديدا، فإن أهميتها تكمن في أنها تسهل على المرضى المواظبة على تناول العلاج وهو أمر يوليه الأطباء أهمية كبيرة.

الختان يقلل من خطر الإصابة

وفي إطار الحديث عن طرق الوقاية من الإيدز، أكدت دراسة حديثة أجراها باحثون أمريكيون أن ختان الذكور يُقلل من خطر الإصابة بمرض الإيدز في أفريقيا.

وأجري الباحث روبرت بايلي و فريق البحث التابع له في جامعة إلينوي بشيكاغو فحوصات طبية علي ٢٧٨٤ شخصا تتراوح أعمارهم ما بين ١٨ ـ ٢٤ سنة لم يخضعوا لعملية ختان أو يصابوا بفيروس "أتش أي في" المسبب لمرض الإيدز.

وأجري فريق البحث عمليات ختان بشكل عشوائي لنصف هؤلاء وترك النصف الآخر من دون ختان، حيث قام بمراقبتهم لحوالي عامين في منطقة كيسيمو بكينيا.

وخلص الباحثون إلى أن المجموعة التي خضعت لعمليات ختان أصيبت ببعض النزيف والالتهابات البسيطة والتي تمت معالجتها من دون مشاكل تذكر، مشيرين إلي أنه خلال هذه الفترة قدمت إلي المرضي علاجات لمكافحة الالتهابات الجنسية وزودوا بالواقي الذكري وعقدت حلقات لتحذيرهم من مخاطر الإصابة بالإيدز، وتبين بعد انقضاء السنتين أن نسبة الإصابة بالإيدز بين الشبان الذين خضعوا لعملية الختان كانت ٢٢٪ مقارنة بـ٤٧٪ لنظرائهم الذين لم يتم ختانهم.

وقال بايلي "لدينا الآن أدلة قوية تؤكد بأن إجراء عملية جراحية بسيطة كالختان يمكن أن يكون لها فائدة كبيرة جدا في منع الإصابة بالإيدز.

لبن الأم يمنع الإصابة بالإيدز

أفاد باحثون بريطانيون بأن الرضاعة من الثدي، يمكن أن تخفض بشكل كبير خطر انتقال فيروس "أتش أي في" المسبب لمرض الإيدز من الأمهات إلي الاطفال الرضع الذين تقل أعمارهم عن ٦ أشهر.

ومن خلال الدراسة التي أجراها الباحثون، اتضح أن خطر انتقال عدوي الفيروس إلي الأطفال ما بين ٦ أسابيع و٦ أشهر الذين يرضعون من الثدي لا تتجاوز أربعة في المائة، مقارنة بثمانية في المائة لنظرائهم الذين يشربون حليب الاطفال الصناعي.

وأوضحت الدراسة أن الرضع الذين يعطون مأكولات خاصة بالأطفال خلال تلك الفترة معرضون للإصابة بالفيروس ١١ مرة أكثر مقارنة بغيرهم.

وأشار الباحث هوسين كوفاديا من المركز الأفريقي للصحة والدراسات السكانية، إلى أن حليب الأم يقوي الغشاء المخاطي للأمعاء ويشكل عازلا فعالا ضد انتقال

في دراسة أجريت بالمركز القومي في القاهرة:

البنات أكثر قلقا وتوترا في المرحلة الابتدائية

□ القاهرة/ متابعات:

كشفت دراسة أجريت بالمركز القومي للبحوث حول الأعراض الاكتئابية والقلق لدى تلاميذ المدارس في المرحلة الابتدائية أن البنات أكثر كآبة من الأولاد

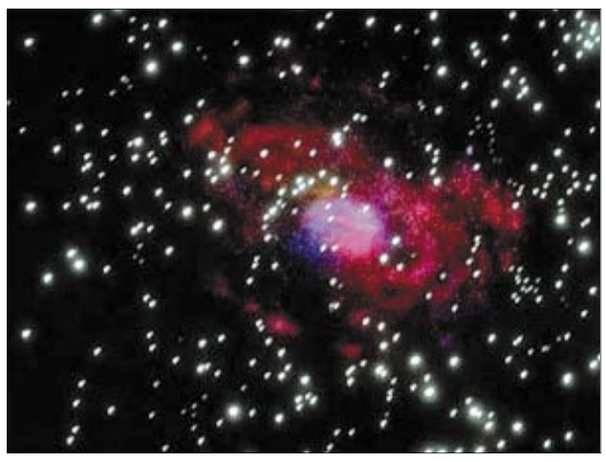
وطبقا لما ورد بجريدة الأهرام، أوضحت الدراسة أن٢٣،٥٪ من الأولاد، و١٨،٧٪ من البنات يعانون من مظاهر اكتئابية، وتزداد النسبة مع ضعف التحصيل الدراسي، أما فيما يخص أعراض القلق والتوتر فقد وجد أنها تزداد ارتفاعا، حيث تبلغ ٢١٪ لدي الأولاد بينما ترتفع النسبة لدي البنات لتصل إلى ٣٠٪ .

من جانبها، أشارت الدكتورة زينب منير أستاذ صحة الطفل بالمركز إلى أن الظروف الأسرية السلبية وتشمل المستوي الاجتماعي وترتيب الطفلة بين أخواتها تؤثر علي معدل الأعراض الاكتئابية لدى البنات، أما بالنسبة للأولاد فقد كان ترتيب الطفل بين أخواته هو العامل الحاسم،.

وكشفت الدكتورة زينب منير عن ارتفاع شكوى البنات والأولاد في المدارس الابتدائية من الصداع، وتعاني البنات من الصداع بنسبة أعلى من الأولاد حيث تبلغ نسبة الصداع في البنات٣٣٪ بينما تبلغ في الأولاد١٧٪ خاصة في الأسر كثيرة العدد مع وجود أحد الوالدين أو كليهما لايعرف الكتابة والقراءة، كما ترتفع النسبة بين الأطفال الذين يعانون من السمنة وضعف التحصيل الدراسي.

تستمر الظاهرة حتى 25 الجاري:

العالم يشهد تساقط الشهب والنيازك الصغيرة على الأرض



□ القاهرة / متابعات:

النيازك، وكذا الشهب تعرف بأحجار السماء، وهي جزيئات أجرام تدور حول الشمس في مدارات بيضاوية شديد الاستطالة ، ويتراوح حجمها ما بين رأس الدبوس إلى كتل كبيرة تصل إلى عدة مئات الأطنان ، وقد تدخل هذه الكتل الصغيرة الغلاف الجوى للأرض بسرعات كبيرة فتحترق وتبدو على هيئة شهب تلمع في السماء بين النجوم ، وقد تتبخر المادة المحترقة كلية ويختفي الشهاب بعد ذلك.

أما إذا كانت الكتل المحترقة كبيرة تسمى في هذه الحالة بالكرات المحترقة التي تأخذ بعض الوقت قبل تبخرها كلية ، وقد يصل بعضها إلى الأرض ويسبب دمارا شديدا ، وما يتبقى منها يعرف بالنيازك .

ويبدو أن السماء قد استجابت لدعاء الكثيرين ، خاصة أنها ستشهد الليلة سيلا من الشهب ستضيء سماء معظم أنحاء العالم، في موسم تساقط الشهب النارية علي الأرض والذي بدأ من ليلة الثلاثاء ١٧ ويستمر حتى٢٥ أبريل الجاري، حيث تمتلىء خلالها السماء بمئات الشهب المضيئة التي ستندفع نحو الأرض في موجات متوالية طوال ساعات الليل.

وأشار الدكتور عبدالفتاح جلال أستاذ الفلك الشمسي بالمعهد القومي للبحوث الفلكية في القاهرة، إلى أن هذه الظاهرة تسمي "ليروس" وتتكرر كل عام في التوقيت نفسه، وتصل إلي أعلي معدلاتها يوم ٢٢ أبريل.

وطبقا لما ورد بجريدة الأهرام، أوضح جلال أن المتابعين للظاهرة سيرصدون مجموعات من الشهب المضيئة التي يتراوح حجمها بين رأس الدبوس، وكرة ضخمة تزن عدة أطنان تنزل إلي الأرض بسرعة تتراوح بين١١ و٧٢ كيلومترا في الثانية، مشيرا إلى أن السماء ستبدو كأنها تستقبل ألعابا نارية من الفضاء، مما يسهم في دراسة التكوين الصخري والمعدني للشهب.

وأوضح العلماء أن الشهب عبارة عن حبيبات ترابية تدخل الغلاف الجوي الأرضي، فتنصهر وتتبخر نتيجة لاحتكاكها معه، ونتيجة لذلك نراها على شكل خط مضيء يتحرك بسرعة في السماء لمدة ثوان، أو جزء من الثانية، مما يؤدي إلى تولد حرارة كبيرة ثم توهجها، لذلك تظهر الشهب على شكل حزمة نارية لامعة لثوان، ثم تختفي نتيجة احتراقها وتحولها إلى رماد، ومن النادر أن يزيد قطر الشهاب عن قطر حبة التراب، إذ يتراوح قطره بين ١ ملم و١ سم فقط.

وتبلغ سرعة الشهاب لدى دخوله الغلاف الجوي ما بين ١١ و ٧٢ كيلومتر في الثانية الواحدة.

رخة الشهب.. حدث سنوي

وكان أوضح الدكتور أنس إبراهيم عثمان مدير المعهد القومي للبحوث الفلكية والجيوفيزيقية، أنه يجب التفرقة بين الظهور المعتاد للشهب يوميا وظاهرة زخة الشهب، فظاهرة زخة الشهب تحدث في أوقات معينة من السنة، وتظهر خلالها مجموعات من الشهب تتعدى المئات أو الآلاف في الساعة الواحدة، بينما يكون الظهور المعتاد للشهب في حدود شهاب أو شهابين على الأكثر في الساعة، وفقا لشبكة الأخبار العربية (محيط) .

وتفيد متابعة ظاهرة زخة الشهب خلال الأوقات التي تقع فيها في التأكد من صحة الحسابات الفلكية؛ حيث يعتبر حدوثها في الوقت الذي حددته الحسابات الفلكية مؤشرًا على نجاح هذه الحسابات.

دراسة حديثة.. تحذر:

الكحوليات ترفع خطر الإصابة بانقطاع التنفس

□ واشنطن / متابعات:

أفادت دراسة حديثة بأن تناول الرجال للكحوليات يزيد من خطر إصابتهم بانقطاع التنفس الليلي أثناء النوم، مما يعني توقف النائم عن التنفس لمدة لا تقل عن ١٠ ثوان نتيجة انسداد كلي في مجرى الهواء.

وأوضحت الدراسة التي أجرتها جامعة ويسكونسن الأمريكية، أن التنفس ينقطع أثناء النوم بشكل مؤقت لدى هؤلاء الأشخاص، مما يدفع النائم لإصدار أصوات مرتفعة بحثا عن الهواء، كما أن المصابين بهذا المرض غالبا ما يعانون من أمراض القلب والدورة الدموية ويشعرون بالخمول خلال فترة النهار.

وطبقاً لما ورد بجريدة القبس، أشار باول بيبارد رئيس فريق الباحثين، إلى أن الأشخاص الذين يعانون انقطاع التنفس الليلي أثناء النوم، يكون نتيجة تناول الكحوليات قبل الذهاب للنوم.

غني بالألياف والفيتامينات والمعادن:

الموز.. يداوي القلب ويحسن المزاج ويمنح الشعور بالسعادة

الموز فاكهة غنية بالألياف والفيتامينات والمعادن، لا سيما البوتاسيوم اللازم لوظائف الخلايا الحيوية والأعصاب والعضلات. وقد أطلق الهنود القدماء على الموز فاكهة الحكماء، وذلك أن الفلاسفة عندهم كانوا يأكلونه بكثرة، في حين سماه المزارعون العرب الموز "قاتل أبيه"، لأنه بعد نضج ثمره يجب أن تخلع شجرته لتنبت مكانها أو قريبًا منها شجرة أخرى تعطي ثمارًا جديدة، وفقا للتقرير علمي أعدته سمية درويش المحررة العلمية بشبكة الأخبار العربية (محيط).

يعتبر الموز من أفضل مصادر الطاقة الطبيعية للإنسان فهو خالي من الصوديوم، ولذلك يقلل من مخاطر إرتفاع ضغط الدم، وخالي من الدهن والكوليسترول، ويحتوي على كاربوهيدرات سهلة الهضم مقارنة بالفواكه الأخرى، حيث ساعدت الأبحاث في الطب الحديث عن التوعية والتعريف بأن الموز قد يحد من الوفاة الناتجة عن أمراض القلب لبعض الحالات.

ويعد الموز الصنف الأساسي الذي يتم توافره لدى البائعين جميعهم طوال أيام السنة، وأنه من النادر جدًا أن يخلو أي محال للفاكهة من الموز، وذلك بسبب الربح العالي لهذه الفاكهة عادة، واستمرار الطلب عليها.

ووفقالدراسات طبية على أشخاص مصابين بالكآبة، شعر الكثيرون بالتحسن بعد تناولهم الموز، حيث يحتوي الموز على ترايبتوفان، نوع من البروتين الذي يحوله الجسم إلى سيروتنيوم، والذي يمنح الجسم الراحة والإسترخاء، ويحسن المزاج، والشعور بالسعادة.

وفي دراسة شملت ٢٠٠ طالب، تم إعطاؤهم الموز في وجبة الإفطار، والفسحة، والغداء، لتحفيز قدرة الدماغ، أثبتت الدراسة، أن الفاكهة الغنية بالبوتاسيوم، تقوم بتحفيز القدرة الدماغية عند الطلاب للتعلم أكثر، كما يساعد الموز على التخفيف من أعراض الإضطرابات العاطفية الموسمية بسبب توفر مادة التربوتوفان به.

قيمه غذائية

ويؤكد أخصائيو التغذية، أن الموز يحتوي على قيمة غذائية لا يستهان بها، إضافة إلى إحتوائه على قيمة دوائية وقائية أيضا، خاصة وأن كل مئة غرام من الموز الناضج تعطي الجسم مئة سعر حراري، كما أن الموز غني بالألياف والفيتامينات A،B،C ، إضافة إلى الأملاح المعدنية كالحديد والزنك والفوسفور والمنغنيز والصوديوم، كما يحتوي على الماء والنشا وسكر العنب وسكر القصب، مما يجعله مصدرًا حيويًا للعناصر التي يحتاجها الجسم البشري.

وقد أظهرت دراسة سويدية، أن الموز الناضج أو المطهو يحتوي على مواد تزيد من مقاومة الخلايا التي تبطن المعدة للقرحة، وقد تمنع حدوثها وتساعد على الشفاء منها في حالة الإصابة بها، وفي الدراسة التي نشرتها مجلة "الأفكار الصحية" الأميركية، أكد أخصائيو التغذية، أن الموز الغني بعنصر البوتاسيوم يساعد في الحفاظ على سلامة العضلات والعظام، ويؤدي إلى تقليل ضغط الدم الشرياني، وبالتالي يخفض إلى حد كبير من احتمالات الإصابة بالنوبات القلبية.

التركيب البيوكيميائي

ويتضمن التركيب البيوكيميائي لثمار الموز، ٢٤٪ منه كربوهيدرات و٢٪ بروتينيًا و٤٪ دهونا و٥ ٪ أليافا و٥٧٪ ماءً، أما الفيتامينات، فيحتوي الموز على ٤٣٠ وحدة دولية من فيتامين [oA و٠،٠٩ ملليغرام من فيتامين [oB١ و٠،٠٦ ملليغرام من فيتامين [oB٢ و١٠ ملليغرامات من فيتامين [oC إلى جانب ٤٢٠ ملليغرام بوتاسيوم و٨ ملليغرامات كالسيوم و٣١ ملليغرام منجنيز و٤٦،٠ ملليغرام ماغنسيوم و٢٨ ملليغرام فوسفور بخلاف عدد من الأحماض المهمة للجسم.

وفي الطب القديم، ذكر أنه ينفع من حرقة الصدر والرئة والسعال وقروح الكليتين والمثانة ويدر البول ويزيد في ماء الرجل وينشط الفحولة ويلين البطن ويسمن كثيرًا. وبحسب قاموس الغذاء والتداوي بالنباتات "لأحمد قدامة"، فإن الإكثار منه يضر المعدة ويثقل ويزيد في الصفراء والبلغم ودفع ضرره يكون بالسكر والعسل والزنجبيل، وإذا طبخ في دهن اللوز أصلح الصدر سريعًا، وإذا مزج بالخل أو عصير الليمون وطلي به الرأس الأقرع يفيد كثيرًا، وطبخه مع بذر البطيخ ودهن الوجه به يجلو الكلف وينعم البشرة ويحسن اللون، وإن وضع ورقة على الأورام حللها.

الفوائد الطبية للموز:

١ـ مضاد للشيخوخة.
٢ـ يزود الجسم بالطاقة.
٣ـ يزود الجسم بالفيتامينات [oA و[oB.
٤ـ غني بالأملاح المعدنية.
٥ـ يساعد على خفض ضغط الدم.
٦ـ يساعد على نمو الدماغ.
٧ـ يساعد على مكافحة القرحة الهضمية.

الموز للجمال

كما يساعد الموز على نضارة البشرة، لاحتوائه على ميزات عديدة تساعد الحفاظ على الجمال، لا سيما أن نسبة كبيرة من كريمات الجسم التي تستعمل تحتوي على الموز الذي يساهم في المحافظة على نضارة البشرة.

ويستخدم لترطيب البشرة، حيث يمكن تقطيعه إلى شرائح ووضعه على البشرة لمدة ٢٠ دقيقة، وبذلك يمكن للبشرة أن تمتص الزيوت والفيتامينات العديدة الموجودة فيه.

طريقة بسيطة لك سيدتي للحفاظ على جمالك: اخلطي كمية من الموز المهروس مع كمية من زيت اللوز وضعيه على شعرك لمدة ١٥ دقيقة، وستلاحظين بعد فترة قصيرة فرقًا كبيرًا في نوعية شعرك الذي سيصبح أكثر لمعانًا ونعومة.

– ولبشرتك خلط كمية من الموز المهروس مع كريم البشرة الأبيض اللون .

– وللحصول على يدين ناعمتين، وذلك بخلط كمية من الموز المهروس مع الزبدة ثم ادهني يديك بهذا الخليط وستلاحظين الفرق.

ظهر في أمريكا الوسطى:

خوسيه ميراندا يزعم أنه المسيح الدجال

□ عواصم/ وكالات:

حظرت ثلاث دول في أمريكا الوسطى دخول رجل يزعم أنه المسيح الدجال إلى أراضيها بسبب تهجمه على الكنيسة الكاثوليكية.

فقد منعت كل من السلفادور وهندوراس وجواتيمالا دخول خوسيه دي خيسوس ميراندا الذي يرأس جماعة دينية لها محطة تلفزيونية تبث مواعظ إلى دول أمريكا اللاتينية.

وسبب المنع هو عزمه تنظيم تجمع حاشد في جواتيمالا الأسبوع المقبل للاحتفال بعيد ميلاده.

وميراندا البالغ من العمر ٦٠ عاما مدمن هيروين سابق وسجن في شبابه، يعشق الكوكايين، ويحلم بالعمل في مصنع للمخدرات بكولومبيا.

ويوجد على ذراع ميراندا بالوشم رقم ٦٦٦ الذي يزعم أنه يميز المسيح الدجال.

ويصف الكهنة بأنهم "مجموعة من الشواذ جنسيا"، ويسخر من مراسم أسبوع الآلام في أمريكا اللاتينية، ويصف التماثيل الثقيلة للمسيح التي يطوف بها الكاثوليك في الشوارع بأنها دمى صغيرة.

كما تهجم ميراندا عبر مكبر صوت على الحبر الأعظم وقال: "على البابا أن يشعر بالخجل من نفسه، وأن يرتدي سروالا مثل الرجال، يجب أن يقول الحقيقة ويتوقف عن قول الهراء".

ويذكر أن رئيس السلفادور توني ساكا منع ميراندا من دخول البلاد الشهر الماضي، باعتباره "خطرا على الصحة العقلية"، ورد ميراندا بأن البلاد سيضربها زلزال بسبب هذا القرار.

وبدأ ميراندا الذي أسس ما يطلق عليه كنيسة "النمو في النعمة" نشاطه عام ١٩٨٦ في مستودع في ميامي، ويزعم أن له أتباعا في أكثر من ٢٠ دولة غالبيتها في أمريكا اللاتينية.

ويعتبر هو وأتباعه أن الوشم ٦٦٦ على أيديهم رمز للحب وليس علامة الشيطان.

ويقولون "لا يوجد شيطان ولا توجد جهنم ولا يوجد شيء اسمه الخطيئة".

ولا يوجد للجماعة نظام عضوية رسمي ولكن ممثليها يقولون إن أعداد مشاهديه في التلفزيون تصل إلى الملايين وتبلغ تبرعاتهم ملايين عدة من الدولارات. وأعطاه بعض أتباعه الأكثر سخاء شركات وسيارات فاخرة ومجوهرات ومنازل فاخرة في هيوستن وشاطئ ميامي.

الكلمات المتقاطعة

إعداد / بسمة نصر
basmanasr@maktoob.com

أفقياً :

١ – اللقب الذي اشتهر به الأديب الشاعر عبدالله عبدالوهاب نعمان مؤلف كلمات النشيد الوطني اليمني– عاصمة سقطرى .
٢ – مذياع – حرف موسيقي .
٣ – التقاء المتحابين – غناء – أحد الأبوين .
٤ – حجاب الوجه – حب – أداة تعريف .
٥ – مهنة تشافي – بحر – حيوان قطبي– غيم .
٦ – " فين " – أخ ألأب – جزيرة بباب المندب اليمني .
٧ – عاقل – عدل وإنصاف – مستقر .
٨ – من الألوان الأساسية .
٩ – معجم – خائر القوة .
١٠ – حروف الخط السبئي – بلدة فلسطينية .

رأسياً:

١ – مؤلف لحن النشيد الوطني .
٢ – من دويلات يوغسلافيا – كاهن .
٣ – بعاد – كثير الانتشاء .
٤ – من أبناء محافظة مجاورة لردفان– ارتفاع منسوب البحر .
٥ – حب – بمعية .
٦ – أسد – جمائل .
٧ – صنف زهور – دود حرير .
٨ – فن أداء معرفي – للأرض : قاحلة (معكوسة) .
٩ – " كده " اعتدال الحرارة – وزن بمعيار .
١٠ – للمناداة – قارة كبرى – خفض صوتك !.
١١ – منطقة شهيرة شرقي مدينة تعز .
١٢ – غير واقعي – ابنه .

(الحل لاحقاً)

الحلقة رقم (5م)

	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1						■						
2		■			■						■	
3			■		■							
4	■			■				■				
5										■		
6					■				■			
7					■			■				
8	■		■									
9				■								
10							■					

حل الحلقة (130)

	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	ى	م	ل	س	ي	ب	أ	ين	ر	ي	هـ	ز
2		ح	م	ر		ن	ن		ا	م	ن	ب
3		ر	ا	ج	ن		م	ي	س	ن		ي
4	م	ا	ع		ح	ص		ر	ب		ن	ب
5	ل	ب		ر	و	ف	ص	ع		م	ق	
6	ب		د	ق		ى	د		د	ا	د	م
7	و	ح	م		م	ف		ل	ي	س		ر
8	ر	ق		ك	ع		ن	م	ا		ب	ا
9	ن		ر	ا	ن	ل	ج		ر	ج	ن	ك
10		ا	ي	ن	ا	م	ن	ا		ر	ك	تن