

موضوع ما

النارجيل حديثا

في العمود السابق تعرفنا إلى ما كان ذكره الأطباء القدماء عن النارجيل.. وهنا نتعرف على ما بين الطب الحديث عن النارجيل.

فيقرب المراجع العلمية، يحتوي النارجيل على سكريات ما مقداره 80 جراما من سكر العنب وسكر الفواكه في الثمرة الواحدة، وبه قليل من البروتين، وكثيرا من الدهون، منه:

Lauric Acid 45-50%  
Myristic Acid 13-20%  
Palmilic Acid 7-10%  
Caprylic Acid 5-10%

وزيتون حمضية أخرى، بالإضافة إلى دهون حرة بنسبة 3-5% وميذا أيضا..

نصير صالح  
narsale7@hotmail.com

جديد مايكروسوفت:

خدمة تسمح بتحميل برامج التليفزيون للمحمول وكمبيوتر

هيئة الغذاء والدواء الأمريكية تحفظت عليه:

بدا حيا فاعلية عقار دابوكستين العام سرعة القذف



FDA طالبت الشركة المصنعة للدابوكستين إجراء اختبارات إضافية جديدة

الرياض/ متابعات: ينتظر الملايين من المصابين بسرعة القذف موافقة هيئة الغذاء والدواء الأمريكية FDA على عقار "دابوكستين" الذي يعتبره الأطباء أفضل علاج لسرعة القذف، إلا أن المركز لم يتقن له التأكد حتى الآن من فاعلية الدواء.

وطبقا لما ورد بجريدة "الرياض"، قام فريق طبي في جامعة مينيسوتا الأمريكية تحت قيادة الدكتور برايور Pryor باختيار 2614 رجلا يعانون من القذف المبكر المعتدل أو الشديد، وعولج نصفهم بالدابوكستين، والنصف الآخر بالحبوب الكاذبة لمدة 3 أشهر، فأظهروا أن هذا العقار مد فترة القذف بعد الولوج من 90 ثانية إلى حوالي 3 دقائق إذا ما استعمل جرعة 30مجم، ومن 90 ثانية إلى حوالي 3 دقائق ونصف إذا ما كانت جرعة 60مجم، بينما لم يتعد تمدد تلك الفترة إلا من 90 ثانية إلى دقيقة و75 ثانية مع استعمال الحبوب الكاذبة مما يعني أن هذا العقار ساعد على تأخير حصول القذف حوالي 3 إلى 4 أضعاف مقارنة بضعفين للحبوب الكاذبة مع أعراض جانبية طفيفة أبرزها الغثيان.

ورغم تلك النتائج الإيجابية، إلا أن FDA لا يزال متحفظا بالموافقة عليه، وقد أصدر على اختبارات إضافية جديدة من الشركة المصنعة للتأكد من فعاليته وسلامته.

الشركة الشهري الملفات التي تصحب بعض الثغرات في برامجها بشكل دوري ومن وقت لآخر لسد الطريق أمام أية ثغرة يمكن أن يستغلها قرصنة الكمبيوتر لاختراق نظام التشغيل أو برامج الكمبيوتر الأخرى التي تصورها مايكروسوفت.

وأكدت الشركة أن هذه الملفات ستعمل على سد ثغرات في كل من ويندوز وحزمة برامج أوفيس إكس بي، وأحد هذه الملفات سيسد ثغرة تم اكتشافها في أحدث البرامج الأمنية المعروف باسم وان كير وبرنامج فور فرونت وبرنامج أنتيجين.



تسعى مايكروسوفت إلى استحداث تقنيات بحث جديدة.. أيضا

Media Player 10 Mobile

منافسة في مجال البحث على الإنترنت

وفى ظل المنافسة التي أشادت رحاها بين مايكروسوفت وجوجل، ورغبة الأولى في سحب البساط من تحت أقدام غريماتها، كشفت الشركة النقاب عن خدمة جديدة لتوفير أكبر قدر من نتائج البحث على الإنترنت.

يأتي ذلك في ظل سعي مايكروسوفت إلى استحداث تقنيات بحث جديدة للسيطرة على تقنية البحث عبر الإنترنت، وتأكيدا على ذلك قدمت إحدى مصممات نظام ويندوز فيستا في المنتدى الذي عقد بمرکز المؤتمرات التابع لمايكروسوفت خدمة جديدة أطلق عليها اسم Mix على أن يتم طرحها خلال تسعة شهور من الآن.

بالإضافة إلى أداة بحث أخرى تحمل اسم Web Assistant تهدف إلى تطوير نطاق البحث في الإنترنت وحل مشكلة الغموض التي يكتنف بعض نتائجها.

يذكر أن آخر الإحصائيات أظهرت استحواذ محرك جوجل على 53.7 بالمائة من حركة البحث على الإنترنت في حين كان نصيب محرك مايكروسوفت 8.9 بالمائة فقط.

تقنية لتقليل حجم الصور

كما أطلقت مايكروسوفت تقنية جديدة لحفظ الصور على القرص الصلب بتخصيص حجم الصورة دون المساس بجودتها.

وأطلقت الشركة على هذا النظام مبدئا فوتو "Windows media photo" ويقوم بتشغيل الصور المحفوظة على القرص الصلب بطرق لوغاريتمية بحيث يتخصص حجم الصورة. وتظهر الصورة على الشاشة أو عند الطباعة بنفس الجودة ويوفر من حجم الصورة إلى أن تصل إلى ثمن حجم الصورة الاصلية والذي يشكل نقلة كبيرة في عالم التصوير وحفظها على القرص الصلب.

نظام HDMI للتوصيل، والذي

يقوم بإرسال وحدات عالية الجودة للعرض على شاشة التلفزيون، من دون حصول أي نقصان في جودة الفيديو أو الصوت.

يذكر أن مشغل ألعاب الفيديو Xbox 360 احتل المرتبة الثانية في قائمة "تايبنتو واي" خلال يناير وفبراير الماضيين، وفقا لمجموعة NPD للدراسات والأبحاث.

ملفات لسد ثغراتها الأمنية

كذلك أطلقت شركة مايكروسوفت عدداً من الملفات تصل إلى 12 ملف لسد ثغرات أمنية في العديد من برامجها بما في ذلك أحدث برامجها الأمنية.

وتأتي هذه الملفات في إطار إصدار

نسخة جديدة من مشغل Xbox 360

وكانت أعلنت شركة مايكروسوفت

في إطار برنامج "التعليم" الوطني..

روسيا تربط نصف مدارسها بالإنترنت



ربط جميع المدارس الروسية بشبكة الإنترنت بحلول عام 2008

أعلنت وزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات الروسية أنه تم ربط ما يقرب من نصف المدارس بشبكة الإنترنت في نطاق برنامج التعليم الوطني.

ويتمسك البرنامج الوطني "التعليم" ربط جميع المدارس الروسية بشبكة الإنترنت بحلول عام 2008، حيث يبلغ عدد المدارس المطلوب ربطها بالإنترنت نحو 62 ألف مدرسة وفقا لمعطيات الوكالة الفيدرالية للتعليم.

وتتركز أكثر من 70 بالمائة من المدارس المطلوب ربطها بالإنترنت خلال عام 2007 في المناطق الريفية والمناطق الصعبة الوصول في روسيا.

شبكة موج:

موقع متخصص في البرمجة والتصميم

يعد موقع "شبكة موج" من المواقع المميزة الذي يساعد المستخدم على تصميم موقعه الشخصية بسهولة من خلال ما يقدمه من نماذج جاهزة للتصميم.

ويحتوي هذا الموقع على برامج متنوعة ومكتبة جافا كبيرة ودليل مواقع شامل وخدمات مجانية لأصحاب المواقع ومنتديات متخصصة بالبرمجة والتصميم.

ويمكن زيارة الموقع من خلال هذا الرابط:  
http://www.mojo10.com

تتوقع أن يحقق المعرض أرقاما قياسية في حجم الصفقات:

اليوم افتتاح جيتكس السعودية..



16 أبريل افتتاح المعرض الدولي للساس تقنية المعلومات 2007 في المملكة

نسخة جديدة من مشغل Xbox 360

وكانت أعلنت شركة مايكروسوفت

تتوقع أن يحقق المعرض أرقاما قياسية في حجم الصفقات:

اليوم افتتاح جيتكس السعودية..

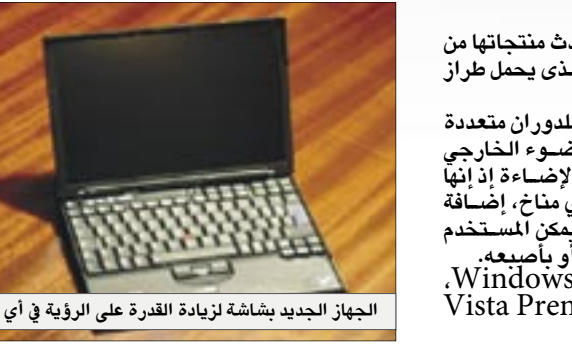
تشهد العاصمة السعودية الرياض اليوم الاثنين 16 أبريل افتتاح المعرض الدولي السادس لتقنية المعلومات في المملكة جيتكس السعودية 2007 الذي تنظمه شركة معارض الرياض المحدودة بالتعاون مع مركز دبي التجاري العالمي.

وتوقع محمد الحسيني نائب المدير العام بشركة معارض الرياض أن يشهد المعرض أرقاما قياسية في حجم الصفقات نظرا للتطور الملحوظ الذي أحرزته السعودية في هذا المجال، مضيفا أن الإنفاق في المملكة على مبيعات الكمبيوتر وتطبيقات تقنية المعلومات بلغ 45 المئة من إجمالي مبيعات هذا القطاع في المنطقة.

وتشمل المعروضات في جيتكس السعودية 2007 حلول خدمات الإنترنت وبرامج الإنترنت والأعمال الإلكترونية والبرامج متعددة اللغات والأجهزة المحمولة وأنظمة تقنية المعلومات وغيرها.

ThinkPad X60

كمبيوتر جديد بشاشة متعددة الرؤية



الجهاز الجديد بشاشة لزيادة القدرة على الرؤية في أي مناخ

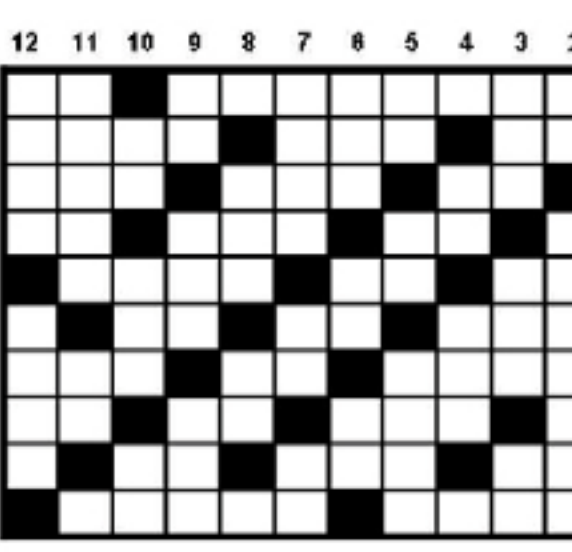
واشنطن/ متابعات:

أطلقت شركة لينوفو العالمية أحدث منتجاتها من الأجهزة الدفترية متعددة الرؤية، والذي يحمل طراز ThinkPad X60.

ويتميز الجهاز الجديد بشاشة قابلة للدوران متعددة الرؤية تمكن من النظر إلى الشاشة في الضوء الخارجي أو الداخلي، علاوة على كونها لا تعكس الإضاءة إذ إنها مصممة لزيادة القدرة على الرؤية في أي مناخ، إضافة إلى أن هذه الشاشة متعددة اللمس مما يمكن المستخدم من تحريك المؤشر باستخدام قلم عادي أو بأصبعه، وسيتم تزويد الجهاز ببرامج Windows Vista Premium بينما سيجعل بعضها برنامج Vista Ready.

إعداد / بسمة نصر basmanasr@maktoob.com

الكلمات المتقاطعة



أقنيا:

1- رائد الشعر القصصي (1871-1949) اشتهر بلقب شاعر القطرين، ولد في مدينة بعلبك بلبنان قضى بعض عتفوانا شبابه في لبنان، كانت محطته الأولى باريس، حيث كانت انطلاقته الأدبية شهدت اشتراكه في بعض الحركات الوطنية التي أسهمت في تحرير الوطن العربي آنذاك من براثن الاستعمار الغربي أولج عالمه في عوالم الصحافة عندما عاد إلى مصر حيث عين مراسلا لجريدة الأهرام في القاهرة عندما كانت تصدر من الإسكندرية، كان له نشاط ملحوظ آنذاك في ميادين الاقتصاد، أجبرته الظروف للعمل سكرتيرا لدى الجمعية الزراعية، بعدها تولى إدارة الفرقة القومية للتمثيل العربي عام 1935 وظل فيها طيلة سبعة أعوام..

2- الاسم الأقدم لصنعاء - طريق - صاحب.

3- مثل كفاء - صدف - شغف.

4- نغز - حرف موسيقي - معرفة - من الحب.

5- جواب - شهر سرياني - لقاء الأحيه.

6- جهاز الجينية - عيودية - شلف.

7- قربي السكن - حاجز ماء - محافظة مينية.

8- ستم (فعل) - غير ذات زرع - خصر - قهوة.

9- مٌجّحه نحو (السقوط مثلا) - اندفاع هواء - فردة حذاء.

10- يحوض - قطر عربي جميل.

الحلقة رقم 129



رأسيا:

1- حجب الأرض لأشعة الشمس عن القمر - إحدى الإمارات العربية المتحدة.

2- نهي - ثاني أكبر مدن فرنسا بعد العاصمة باريس.

3- خير وبركة - بيت الرهبان - نقي.

4- في العروق - منفذ.

5- ارتفاع البحر - للمناداة - طائر بحري يستبشر به البحارة.

6- دروب - طاعة وإحسان - حرف موسيقي.

7- من فضول الستة - كاهن - جواب المسألة.

8- قسطل - طرق.

9- سودة - أرض الكنانة - من الحبوب.

10- حرف موسيقي - يفقد بريقه شيئا فشيئا - حرف موسيقي.

11- شهر سرياني - وداد.

12- مجلس - منخرط في العسكرية.

حل الحلقة (18 م)

(الحل لاحقا)

يمكن أن يمنع الإصابة بالسرطان.. أيضا:

الغذاء ذا السعرات الحرارية المنخفضة يطيل العمر



الغذاء منخفض السعرات يفيد في صحة الجسم

فقط في المراحل المتأخرة من الحياة لا يزيد من فرص طول العمر فقط، بل يمكن أن يلعب دورا في منع الإصابة بالسرطان.

وأشارت الدراسة إلى أن الغذاء ذا السعرات الحرارية المنخفضة يمكن أن يحفز الجسم على التخلص من الخلايا المتضررة التي تكون في طريقها إلى التحول لخلايا سرطانية.

واشنطن/ متابعات:



خارطة السودان: دارفور إلى الغرب

أكبدا، وهو أن "الكثير من مياه البحيرة ربما يكون تسرب من خلال الطبقة الحجرية الرملية ليجتمع كمياء جوفية".

وتحتل البحيرة مساحة 19200 ميل مربع تقريبا، ويشير مداها الواسع إلى أنها وجدت منذ فترة طويلة تعود إلى الزمن الذي كانت تتساقط فيه أمطار غزيرة على الصحراء الشرقية حسب العالمين.

وقالت غنيم إن البحيرة القديمة تمثل دليلا لا يمكن دحضه على الزمن الذي كانت تتساقط فيه الأمطار على الصحراء الشرقية.

وأضافت العالمية أنه سيكون لهذا الاكتشاف نتائج مهمة لتسعين معرفتنا بالتغيرات المناخية القارية وعلم المياه القديمة.

وقال إليان إن هناك شيئا واحدا

أخي المواطن .. أختي المواطنة

حملة التحصين التكميلية ضد شلل الأطفال للفترة من (16-18 إبريل 2007م)،

إرادة الاستمرار حتى يتحقق الاستئصال