

موضوع ما

النارجيل قديماً

إضافة إلى ذكره داوود الإنطاعي أحد أبرز علماء الطب البديل القديم في كتابه (التذكرة) في نفع جوز الهند كمنشط جنسي.. فقد أكد ذلك ابن البيطار أيضاً (أحد أشهر علماء الطب القديم) حيث قال في جواز الهند (النارجيل): يزيد في البهارة والمشي، ويسخن الكلى، ويفيد في علاج وجع الظهر.. ويضيف: .. ودهن النارجيل يفيد في الهوسير، كما يفيد أيضاً في المفاصل. أما ابن سينا فيقول: "دهن العتيق من النارجيل ينفع لأوجاع الظهر والكليتين". لأنه قال أنه ثقيل على المعدة.. وكما أن النارجيل كان معروفاً عند العرب منذ القدم بفوائده العلاجية العديدة.. فقد عرفه الفراعنة أيضاً، وكانوا يسمونه "خامن"، وقد عثر علماء الآثار على نمار النارجيل في بعض المقابر، ويعتقد بعضهم أن موطن الشجرة الأصلي في مصر القديمة ببلاد النوبة (أسوان).. وتوجد حالياً ثمرة النارجيل في منحظر فلورنسا بإيطاليا تحت اسم catechu بحسب ربي الملقى من يبي.

نصر صالح

narsale7@hotmail.com

غضب أوروبي على عملاقي الكمبيوتر:

شركة آبل الأمريكية قد تتعرض للغرامة من الاتحاد الأوروبي - وإنذار بغرامات لمايكروسوفت لاحتكارها سوق البرمجيات



في حال إدانة آبل بتهمة انتهاك قواعد الاتحاد الأوروبي يمكن أن تواجه عقوبات قاسية

ما زال قائماً بين الطرفين منذ ثلاث سنوات تقريبا في حين ذكر المحامي العام لشركة مايكروسوفت أن المشكلات والغرامات التي واجهتها الشركة في أوروبا فريدة من نوعها. وليست هذه هي المرة الأولى التي تحدث فيها مواجهة بين المفوضية الأوروبية وشركة مايكروسوفت، ففي عام 2004 توصلت المفوضية إلى أن مايكروسوفت أساءت استغلال وضعها المهيمن في السوق فيما يتعلق بمشغلات الوسائط الصوتية والمرئية وخادمت أجهزة الكمبيوتر مما أضر بمنافسها الأصغر حجماً ممن لهم منتجات مماثلة.

غرامات جديدة عليها لعدم احترامها الحكم الصادر منذ حوالي ثلاث سنوات بمنعها من احتكار سوق البرمجيات. وأرجعت المفوضية ذلك إلى أن مايكروسوفت زادت في الأسعار مما دفع الشركات الصغيرة إلى الإحجام عن وضع برامج للخدمات من إنتاجها في حين أصطلت مايكروسوفت سيطرتها على السوق. وذكر المتحدث باسم الجهة المسؤولة عن المنافسة في المفوضية الأوروبية أن تصرفات الشركة العملاقة هو الذي دفع المفوضية إلى إطلاق هذه التهديدات وخاصة وأن الخلاف

عليه أن يدفع قيمة التسجيل باستخدام بطاقة ائتمان صادرة من بنك له عنوان في بلجيكا. ومن جانبها تدفع آبل والشركات الأخرى هذه التهمة عن نفسها وترفض تهمة انتهاك قوانين حرية التجارة الأوروبية وترد على الأسئلة التي تطرحها المفوضية وهي أعلى جهة في الاتحاد الأوروبي معنية بتطبيق قوانين مكافحة الاحتكار وحماية حرية المنافسة. ومايكروسوفت ومواجهات مع المفوضية الأوروبية على صعيد آخر، قامت مؤخراً المفوضية الأوروبية بتوجيه إنذار شديد لمايكروسوفت بفرص

شركة في مختلف أنحاء العالم إذا أدبت بممارسة الاحتكار في السوق الأوروبية. وأشار مسؤول في الاتحاد الأوروبي إلى أنه على سبيل المثال إذا أراد مستخدم من بلجيكا تنزيل تسجيل موسيقي من موقع أي تيونز في بلجيكا

ابتسم!

علينا يا سويلم مرة واحد بدوي تجنس أمريكي شاف جمل قال: يمه وحش.. وحش!! رد عليه الجمل: علينا يا "سويلم"

بسبب مخاوف أمريكية من إيران وكوريا الشمالية

تتم صناعي للكشف عن التجارب النووية السرية



تتخوف إدارة بوش من زن تحاول إيران أو كوريا الشمالية إجراء تجارب نووية على مدار سراً

واشنطن / متابعة:

تعتزم الولايات خلال الأشهر القليلة القادمة إطلاق قمر صناعي عسكري مزود بأجهزة خاصة إلى الفضاء، ذلك للكشف عن التجارب النووية في الفضاء التي قد تجريها الدول الأخرى سراً. وأفادت مجلة "Aviation Week and Space Technology" الأسبوعية المتخصصة في عددها الجمعة أنه ستنصب على متن القمر الصناعي لأول مرة أجهزة بوسعها اكتشاف أي تجارب نووية تجري في الفضاء وحتى الصغيرة القدرة جداً. وتتخوف إدارة جورج بوش - كما تقيد المجلة - من أن تحاول إيران أو كوريا الشمالية إجراء تجارب نووية على مدار سراً. وكان من المقرر أن يطلق القمر الصناعي الذي قدرت تكلفته بحوالي 400 مليون دولار في البداية من كاتافيرال (ولاية فلوريدا) في 1 أبريل الجاري، ولكن أجلت العملية في اللحظة الأخيرة نتيجة اكتشاف شروخ في قاعدة الإطلاق وتجري الآن معالجتها.

الهيئات الطبية تطالب بتدريسه كأحد فروع الطب البديل

التأمل علاج فعال لأمراض العصر

عن مجمع منظمات العلاج النفسي بالطب البديل - والذي يضم أكثر من 150 جمعية أمريكية حكومية وغير حكومية، وعدم الكليات التي تدرس الطب البديل - إلى ممارسة التأمل كوسيلة لتحسين الحالة الصحية والنفسية للأشخاص. يؤكد الخبراء والمعالجون بهذه الطريقة أن الشخص المتأمل لا يستفيد من هذا التأمل تمام الفائدة إلا إذا وصل لدرجة متقدمة ما يعرف باسم "الذهن المتأمل" وينسى مشكلاته ويسيطر في خيالاته، ولا شك في أن التركيز أو التفكير الهادئ في أصله من الأمور التي تعالج الضغوط النفسية والأمراض الجسدية. وقد كشفت دراسة علمية أن التأمل يحسن من الوضع الصحي لمواقع في الدماغ، ويقوي جهاز المناعة، حيث قام باحثون في جامعة ويسكونسن ماديسون الأمريكية مؤخراً بتجارب على 41 متطوعاً آثار ما يعرف باسم "التأمل المتأمل" وهو أسلوب جديد في التأمل ابتكره الاختصاصي جون كايان زن - ويهدف إلى مساعدة المرضى الذين يعانون من الألم وقلق الراحة.



التأمل يحسن من الوضع الصحي لمواقع في الدماغ

الرياض / متابعة: إذا كنت تبحث عن وسيلة فعالة تذهب عنك الألم، التي فشلت الأدوية في القضاء عليها، فإن قضاء 30 دقيقة كل يوم من التأمل كافية لتخليصك من الألم الجسدية وإزالة همومك النفسية، هذا ما كشفت عنه العديد من الأبحاث الحديثة. وطبقاً لما ورد بجريدة اليوم الإلكتروني، أوضحت الأبحاث أن التأمل له العديد من الفوائد الصحية التي لا حصر لها، كما أن العديد من الهيئات الطبية تطالب بتدريسه كأحد فروع الطب البديل وذلك بهدف تخريج متخصصين في ممارسته والعلاج به كبديل لبعض الأدوية المنتشرة في الأوتة الأخيرة. وقد اتسعت ممارسة التأمل بين الكثير من الأمريكيين والأوروبيين بشكل واسع لم يسبق له مثيل من قبل، وذلك بعد أن أثبتت قدرته الفعالة على علاج الأمراض المرتبطة بالمشاكل الاعرفية وسفاه العديد من الاضطرابات كالإدمان والقلق وشتى أنواع الأمراض النفسية. وأمام هذا الانتشار، دعت الوفيقة الصادرة مؤخراً

اختراق جديد على صعيد علاج السكري:

تطوير تقنية تقوم على إعادة زراعة الخلايا الجذعية للمرضى أنفسهم



التقنية الجديدة المطورة تشبه عملية إطفاء الكمبيوتر وإعادة تشغيله

على المشروح قد اضطر إلى نقل أبحاثه إلى جامعة ساو باولو البرازيلية، بعدما اصطدم عمله بتجاهل تام من قبل الباحثين الأمريكيين. يذكر أن مرض السكري من الفئة الأولى يصيب صغار السن نتيجة خلل في جهاز المناعة، يدفع الكريات البيضاء في الدم إلى مهاجمة الخلايا المسؤولة عن إنتاج الأنسولين الطبيعي الذي يحرق السكر في الجسم. ويتعرض مرضى السكري لمشاكل في جهازهم العصبي، وإلى أمراض القلب والكلية وفقدان البصر، ويعتقد أن مليون شخص مصاب بهذا المرض في الولايات المتحدة وحدها، علماً أن النوع الأكثر شيوعاً هو من الفئة الثانية ويصيب كبار السن. وتقوم التقنية التي طورها العلماء على عزل الخلايا الجذعية واستخراجها من دم المرضى، قبل أن يتم قتل خلايا جهاز المناعة باستخدام مواد كيميائية خاصة. ويعاد لاحقاً ضخ الخلايا الجذعية في دماء المرضى

ساو باولو البرازيل / متابعة: تمكنت مجموعة من العلماء من تحقيق اختراق جديد على صعيد علاج مرض السكري من خلال تطوير تقنية جديدة تقوم على إعادة زراعة الخلايا الجذعية العائدة للمرضى في أجسامهم. وقد أكدت المجموعة في تقرير نشر الثلاثاء (10 الجاري) في مجلة الاتحاد الطبي الأمريكي، أنها نجحت - من خلال التقنية الجديدة - في علاج 13 مريضاً بمرض السكري من الفئة الأولى التي تصيب صغار السن، من أصل 15 بشكل كامل، مكنهم من الإقلاع عن استخدام حقن الأنسولين والأدوية الأخرى. وشرح البروفيسور ريتشارد بيرت من كلية نورثوسترن الطبية أهمية هذا الإنجاز لشبكة CNN قائلًا "للمرة الأولى في تاريخ علاج مرض السكري من الفئة الأولى، تمكن المرضى من الإقلاع نهائيًا عن استخدام الأدوية". وأكد بيرت الذي يترأس الفريق الطبي العامل على المشروع أن المرضى الآخرين لم يتجاوبوا مع العلاج لأسباب خاصة باعتبار أن أحدهما مثلاً بدأت معاناته مع المرض بعد تناوله جرعة زائدة من السكر، مما أجبره على العودة لتناول الأنسولين بعد عام واحد فقط. غير أنه استطراد قائلًا: "لقد مرت ثلاث سنوات لم يستخدم خلالها سائر المرضى الأنسولين... لكن لا يسعني بعد أن أقول أننا اكتشفنا علاجاً... لا تعرف بعد إلى متى سيواصل المرضى حياتهم بشكل طبيعي، وكان الفريق الطبي العامل

طالبت بتوفير العلاج للمصابات بالإيدز من الحوامل..

اليونيسيف: إصابة نصف مليون رضيع بالإيدز كان يمكن حمايتهم



ربع عدد الأطفال الذين يولدون لمهات مصابات بالإيدز

أفاد تقرير حديث صادر عن صندوق الأمم المتحدة لرعاية الطفولة "اليونيسيف" أن أكثر من نصف مليون رضيع ولدوا السنة الماضية وهم مصابون بالفيروس المتسبب في داء الإيدز، كان من الممكن تجنبهم خطر الإصابة. وذكرت وكالة الأمم المتحدة لليونسيف "الغد" الأردنية والبلدان الفقيرة. واشتمل تقرير اليونيسيف أخبارة أقل تشاؤماً من حيث تراجع عدد الرضع المصابين بالإيدز، من أكثر من 700 ألف العام 2005 إلى حوالي نصف مليون.

العلاج النفسي ليس بديلاً:

أخذ الدواء لمدشة طويلة مفيد لمرضى الاكتئاب

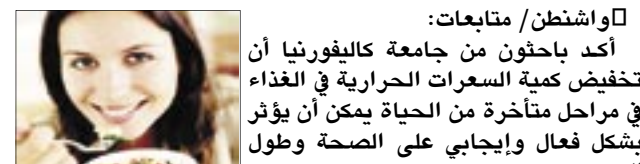


اليوس والاكتئاب... يحتاج لتسعة أشهر علاج

واشنطن / متابعة: أفاد باحثون اختصاصيون في علم النفس في مجال علاج الاكتئاب ثنائي القطب "اليوس والاكتئاب"، بأن العلاج طويل الأمد الذي يستمر لمدة تسعة أشهر أكثر فعالية من العلاج قصير الأمد، وذلك لتخفيف الكتابة المقترنة بمرض الاكتئاب ثنائي القطب. وأشار الدكتور دافيد ميكوليتز من جامعة كولورادو بحسب صحيفة النيويورك تايمز إلى أن الدراسة تؤكد أن الأدوية المستخدمة لعلاج الاكتئاب ثنائي القطب وبين نوبات الاكتئاب ذات فائدة محدودة في حالة الاكتئاب ثنائي القطب المتكرر الحدوث. وكانت أوضحت الدراسة أنه بالرغم من أن كلفة العلاج عالية، إلا أن العلاج النفسي ليس بديلاً عن الدواء وأن إهمال العلاج يؤدي إلى آثار مدمرة على المرضى وأسره.

يمكن أن يمنع الإصابة بالسرطان.. أيضاً:

الغذاء ذا السعرات الحرارية المنخفضة يطيل العمر



الغذاء منخفض السعرات يقلل في صحة الجسم

واشنطن / متابعة: أكد باحثون من جامعة كاليفورنيا أن تخفيض كمية السعرات الحرارية في الغذاء في مراحل متأخرة من الحياة يمكن أن يؤثر بشكل فعال وإيجابي على الصحة وطول العمر. وطبقاً لما ورد بجريدة "القبس"، أوضح معد الدراسة ستيفن سيندلر أن تخفيض عدد السعرات الحرارية فقط في المراحل المتأخرة من الحياة لا يزيد من فرص طول العمر فقط، بل يمكن أن يلعب دوراً في منع الإصابة بالسرطان. وأشارت الدراسة إلى أن الغذاء ذا السعرات الحرارية المنخفضة يمكن أن يحفز الجسم على التخلص من الخلايا المتضررة التي تكون في طريقها إلى التحول لخلايا سرطانية.

الكلمات المتقاطعة

Crossword puzzle grid with 10 rows and 12 columns. Includes clues in Arabic and English. The grid is partially filled with letters.