موضوع ما

العصر الذهبي للهاكرز

تتحدث المصادر عن العصر الذهبي للهاكرز أنه كان بين العام 1980 و1989 ، بحسب websy.net.

ففي عام 1981 أنتجت شركة IBM المشهورة جهاز أسمته بالكمبيوتر الشخصي يتميز بصغر حجمه و سهولة استخدامه و استخدامه في أي مكان و أي وقت.. و لهذا فقد بدأ الهاكرز في تلك الفترة بالعمل الحقيقي لمعرفة طريقة عمل هذه الأجهزة و كيفية تخريب الأجهزة.

و في هذه الفترة ظهرت مجموعات من الهاكرز كانت تقوم بعمليات التخريب في أجهزة المؤسسات التجارية.

في عام 1983 ظهر فيلم سينمائي اسمه (حرب الألعاب) تحدث هذا الفيلم عن عمل الهاكرز و كيف أن الهاكرز يشكلون خطورة على الدولة و على اقتصاد الدولة و حذر الفيلم من الهاكرز .

ثم و بعد هذه السنوات بدأت عملية ماسميت بـ" حرب الهاكرز العظمى" في العام 1990م.

ولنا عودة إلى ذلك..

نصر صالح
nasrsale7@hotmail.com

من أفضل المنشطات وفوائده كثيرة

الفلفل الحار... يفتح الشهية ويعزز إفرازات اللعاب

يعتبر الفلفل من أفضل منشطات ومكسبات الحيوية بصفة عامة، ويندهش البعض لهذا النبات الحريق اللاسع اللسان، لاسيما وان النوع البارد منه أطيب وألطف ما يكون للجسم من الداخل.

ويعتبر الاسيويون هم أول من عرف زراعة هذا النبات وأدرك بعض فوائده كمساعده للهضم، في حين لم يعرف الأوروبيون، الفلفل إلا بعد قيام كولومبس برحلاته الشهيرة إلى العالم الجديد، وأطلق عليه الإغريق اسم capsi-cum، ومن أجود أنواع هذا الفلفل الأحمر الحار هو الذي يزرع في "زنزبار بتنزانيا في ولاية لويزيانا الأميركية" ، بحسب "إيلاف" في الموضوع نشر مؤخراً من إعداد سمية درويش.

ويستخدم الفلفل اليوم كإضافة إلى الطعام بشكل واسع في العالم، إذ يزداد الطلب عليه، فباكستان التي ليست من الدول الرئيسة المنتجة له زاد إنتاجها له في السنوات الماضية بنسبة 32٪ وكثر الحديث في الآونة الأخيرة عن صبغة صناعية مسماة علميا بصبغة "سودان" تضاف إلى مسحوق الفلفل المجفف القادم من بعض الدول كالهند نظرا لدورها في نشوء السرطان مما دفع الهيئات الصحية إلى النصيحة بتناول الطازج أو المثلج من الفلفل، وهو ما فيه الفائدة.

وتستخدم الفليفلة الحارة كفاتح للشهية، ولتعزيز إفرازات اللعاب التي تساعد على الهضم، كما تساعد الشرايين والأوردة والأوعية الشعرية على استعادة مرونتها عن طريق تغذية الخلايا، وفي حال استخدامها على شكل توابل، فإنها تساعد على الهضم وتخفف من الإرباكات المعوية عن طريق تنشيط المعدة كي تنتج مزيدا من الإفرازات المخاطية.

وتحتوي الفليفلة على فوائد جمة تنعكس بشكل أساسي على جهازي الدورة الدموية والهضم، وتنظم ضغط الدم وتقوي نبضات القلب، وتخفض الكوليسترول وتنظف جهاز الدورة الدموية وتعالج القرحة، وتوقف النزف، وتسرع من شفاء الجروح، وترميم الأنسجة التالفة، وتخفف من الاحتقان، وتساعد على الهضم، كما أنها تخفف من آلام التهاب المفاصل والروماتيزم وتمنع انتشار الأوبئة.

وتعمل الفليفلة على تنشيط جميع أجهزة الجسم وخلاياه، كما أنها تستخدم في كافة أنحاء العالم كمنشط وقابض ومضاد للتشنج، ومنعش للدورة الدموية ومضاد للكآبة، فضلا عن أنها مضادة للبكتيريا.

وأظهرت عدة دراسات أن الأغذية لعبت دورا مكملا في قدرة الفليفلة على مساعدة الجسم في التخلص من الكوليسترول الزائد، حيث لم تكن قادرة على التأثير على امتصاص الجسم للكوليسترول عندما احتوى الغذاء على كمية بسيطة من البروتين، وعندما كانت كمية البروتين الموجود في الغذاء كافية فقد تمكنت الفليفلة من منع الجسم من امتصاص الكوليسترول بشكل كبير.

ويشير العلماء، إلى أن نشاط الجهاز الذي يحلل الألياف يستمر لمدة 30 دقيقة بعد تناول الفليفلة، ويساعد تناول كمية من الفليفلة يوميا على بقاء تحليل الألياف فعلا لمدة أطول، ولذلك فإن سكان تيوجويانا وأفريقيا وكوريا والهند لا يعانون من أمراض تجلط الدم بعكس سكان القوقاز الذين لا يتناولون الفليفلة في وجباتهم اليومية.

وتعزز الفليفلة الحمراء طاقة الجسم وتخفف من آثار الإجهاد الذي يتعرض له الإنسان، وكشفت التجارب بان الفليفلة تزيد من قدرة المريض على التركيز، وتبين أن آثارها المضادة للإرهاق والمنشطة للجسم تحدث بشكل مؤقت وبدون أية أضرار.

الفلفل الأحمر (البسباس) له فوائد عديدة

قيمتها الغذائية

تحتوي الفليفلة على العديد من المواد الغذائية الضرورية لصحة جهاز الدورة الدموية بما في ذلك فيتامين "سي" والأملاح المعدنية كما أنها تتضمن كميات كبيرة من فيتامين "أ" الذي يساعد على الشفاء من القرحة المعدية، وكلما اشتد احمرار الفليفلة زادت كمية فيتامين "أ" فيها، وأحد أنواع الفليفلة ويدعى بابريكا يتميز بأنه يحمل أكبر كمية من فيتامين سي بين جميع الأنواع الأخرى.

وتعتبر الفليفلة علاجا ناجعا ضد مرض السكر والنفخة والتهاب المفاصل والبنكرياس، ومن الميزات الفريدة لها قدرتها على العمل كمنشط، إذا أنها تعزز التأثيرات المفيدة للأعشاب الأخرى عن طريق ضمان التوزيع السريع والكامل للعناصر الفعالة في الأعشاب للمراكز الرئيسية في الجسم، كالأجهزة المسؤولة عن عمليات الاستقلاب، ونقل المعلومات، والتنفس الخلوي والنشاط الهرموني النووي.

استخدامات

تستخدم الفليفلة في معظم الخلطات العشبية لزيادة فعاليتها، فعند إضافتها للثوم، مثلا، فإنها تزيد من فعاليته كمضاد حيوي، كما أنها تقوي من تأثيره ليصبح شبيها بالبنسلين، ومن المعروف أن الثوم والفليفلة معا يعملان على تخفيض ضغط الدم بسرعة وبشكل آمن.

وتستخدم الفليفلة لتخفيف الآلام ولعلاج المشكلات التنفسية وأمراض النساء وعلاج أمراض القلب إضافة إلى علاج الغدة الدرقية، وعند إضافة القليل من الخل إلى الفليفلة فإنها تصبح مفيدة لتنظيف قصبات الإنسان.

التاريخ الطبي

وفي التاريخ الطبي استخدمت الشطة بنجاح في علاج بعض المرضى في أوائل القرن الثامن عشر كما جاء في كتاب الطب الطبيعي، حيث نقل الطبيب "صموئيل ثومبسن" بان الشطة تزيد من قوة سائر الأعضاء وتساعد على الهضم، كما أنها تنشط كل الأعضاء المفرزة (الغدد) وفي حالة الحاجة الى منشط، فليس هناك أفضل من الشطة فهي منشط امن تماما، يجب أن يكون دائما محل الاختيار الأول.

كما توصف الشطة في حالات السخونة الخفيفة، وفي الأمراض المنهكة، والشطة لا تؤدي إلى أي نوع من التسمم، ولا إلى أي تفاعلات ضارة، كما أنها تفيد للغاية في حالات الإسهال او الدوسنتاريا المصحوبة بخروج دم او مخاط مع البراز ورائحة كريهة للفم.

وقد وجد ان الفلفل الأحمر الحار "الشطة" ينشط خروج اللعاب والعصارات المعدية الهاضمة. ومن المعروف ان اللعاب يحتوي على انزيمات تساعد في هضم الكربوهيدرات، بينما تحتوي الإفرازات المعدية على حامض وإنزيمات أخرى تقوم بهضم مختلف عناصر الطعام.

وفي إحدى الدراسات اتضح تناول الأفراد الأصحاء لوجبات طعام حريقه مثل مخلوط بالشطة لا يؤدي إلى أية أضرار ببطانة المعدة أو أمعاء وبناء على ذلك، فإن إضافة الشطة للطعام أو أكل الفلفل الأحمر الحار لا ضرر منه على سلامة المعدة أو الأمعاء، على عكس ما يعتقد البعض، ولكن يجب ملاحظة أن الشطة تكون مؤثرة أو منشطة حتى لو أخذت بكمية قليلة أي أنه لا داعي للإفراط في تناولها.

الشطة والإسهال

وجد أن الشطة لها مفعول مضاد للبكتيريا، مما يجعلها تساعد على الشفاء من الإسهال الناتج عن عدوى الأمعاء كأغلب حالات الإسهال الصيفي (لا تعطى الشطة للأطفال ممن هم أقل من سنتين، وبالنسبة للأطفال الأكبر سنا فتعطى بكمية بسيطة تزيد تدريجيا عند الضرورة).

للآلام المزمنة

كان من الشائع في العصور القديمة تسكين الألم (كألم المفاصل) بدعك الجلد فوق موضع الألم بالشطة، وهذا ما نسميه طبيا بالدواء الملهب (counterirritant)، بمعنى أن فكرة هذا العلاج تعتمد على إحداث ألم سطحي خفيف يلهى المريض عما يحس به من ألم شديد عميق، وهذه هي نفس فكرة المراهم المسكنة للآلام الروماتيزمية، لكن الدراسات الحديثة أثبتت أن للشطة مفعولا حقيقيا مخففا للآلام، خاصة لبعض أنواع الآلام المزمنة، وهذا يرجع إلى وجود مادة كيميائية تم استخلاصها من ثمار الفلفل الأحمر وهى مادة "كابسيسين".

الأمراض الجلدية

مرض "القوباء" مرض فيروسي يصيب الأعصاب السطحية الممتدة بمنطقة الصدر، وتظهر الإصابة في صورة حويصلات بها قاعدة حمراء ، ويصاحبها حرقان وألم شديد وهذا المرض يزول تلقائيا بعد مضى حوالي ثلاثة أسابيع منذ بدء الإصابة، ولكنه في بعض الحالات، خاصة ضعاف البدن، ولأسباب غير واضحة تماما، يستمر الألم بعد زوال الإصابة أي يأخذ شكلا مزمنا، ووجد أن المرهم الذي يعتمد مفعوله على مادة الشطة أفضل علاج لهذا الألم المزمن.

الشطة تحل مشكلة قدم مريض السكر

من أبرز مضاعفات مرض السكر وأكثرها شيوعا حرقان القدم، حيث تعتبر هذه الشكوى الناتجة عن التهاب الأعصاب الطرفية من المتاعب التي لا يجدي معها عادة العلاج بالعقاقير التقليدية، بينما أظهرت الدراسات أن مادة كابسيسين المادة الفعالة في الشطة لها القدرة كذلك على تخفيف هذا الألم أو الحرقان في عدد كبير من مرضي السكر بعد استمرار العلاج لنحو أربعة أسابيع.

علاج الصداع

وقد ثبت أن مادة الكابسيسين لها مفعول مقاوم للصداع والذي يتميز بحدوث نوبات من الألم الشديد بأحد جانبي الرأس فمن خلال إحدى الدراسات قام المرضى بدهان أحد مستحضرات هذه المادة داخل تجويف فتحتي الأنف وعلى الأنف من الخارج، وبعد مرور خمسة أيام من الانتظام على هذا العلاج، استجاب أغلبهم للعلاج وزال عنهم الصداع.

منظمة التجارة تطالب الولايات المتحدة بتعديل قرار حظر القمار عبر الإنترنت:

جزيرة كاريبية تهدد بمعاقبة واشنطن بسبب «القمار الإلكتروني»

□ جنيف/ متابعات:

أعلنت منظمة التجارة العالمية مطلع هذا الأسبوع، أن الولايات المتحدة لم تقم بتعديل الحظر الذي وضعته على ألعاب القمار والمراهنات عبر شبكة الانترنت، بشكل يرفع الضرر عن الكازينوهات الواقعة خارج أراضيها، مما يهدد باتخاذ هذه الواقعة كذريعة لفرض عقوبات تجارية واقتصادية عليها.

ويأتي هذا الإعلان من قبل المنظمة كخلاصة لتقرير من 215 صفحة، أعده ثلاثة من محكميها في جنيف، بناء على شكوى رفعتها دولة "انتيغوا وبربودا" الكاريبية، المكونة من جزيرتين صغيرتين، لا يزيد عدد سكانهما عن 80 ألف نسمة.

وقد أكدت الدولة الصغيرة أن القرار الأمريكي "أضرّ بمصالحها الاقتصادية" ، حيث يعتمد المئات من سكانها على عوائد تلك الألعاب في معيشتهم.

في حين غمزت المنظمة من باب "ازدواجية المعايير" التي تطبقها الولايات المتحدة بهذا الصدد، قائلة إنه بوسع واشنطن إبقاء الحظر المفروض على المراهنات عبر الانترنت من خارج الحدود، شرط تطبيق هذه القاعدة على وكلاء المراهنات الأمريكيين اللذين ينظمون ألعاب القمار على سباقات الخيل التي تجري خارج البلاد.

وقد انعكس قرار منظمة التجارة بسرعة على الأسواق العالمية، حيث ارتفعت أسهم شركات القمار الإلكتروني في بورصة لندن بدرجة كبيرة، وفقاً لما ذكرت أسوشيتدبرس.

وقد عقب ايرول كورت، وزير التجارة الانتغواني على هذه الحكم بالقول "هذا يثبت ما كنا نردده طوال السنوات الماضية حول الأساليب التجارية غير المنصفة التي كانت الولايات المتحدة تمارسها في هذه المنطقة، ونحن ننتظر من واشنطن أن تفتح أسواقها."

بالمقابل اعتبرت واشنطن أن القرار يشكل "خطوة إلى الوراء" من قبل منظمة التجارة وذلك على الرغم من المديح الهائل الذي كانت قد كالته للمنظمة في السابق عندما وافقت، قبل عامين، على قرارها لحظر الرهانات عبر الانترنت لخارج الحدود لأسباب قيل إنها "تتعلق بالانضباط الاجتماعي والأخلاق العامة".

وفي هذا السياق، قالت الناطقة باسم الممثلية التجارية الأمريكية إن اللجنة "لم توافق على ما عرضته بلادها لتأكيد التزامها بتوصيات منظمة التجارة الحرة" لافتة في الوقت عينه إلى أنها لا ترى أن لهذا القرار الجديد "أي نتائج لإغية للحكم السابق" الصادر لصالحها.

وفيما ينتظر إعلان قرار رسمي أمريكي حيال هذه المسألة، تبقى الإشارة ضرورية إلى أن سلطات انتيغوا وبربودا يمكنها بموجب نظام منظمة التجارة، طلب فرض عقوبات اقتصادية على الولايات المتحدة في حال عدم امتثالها لمتطلبات الحكم.

وبالرغم من ذلك يرجح العديد من المراقبين أن ترفض الولايات المتحدة تعديل قانونها الصادر بهذا الشأن، بما يسمح للشركات العاملة في انتيغوا وبربودا، والتي تدار بغالبيتها من مستثمرين بريطانيين بمزاولة أعمالها بشكل عادي على أراضيها.

يذكر أن حجم التداولات المرتبطة بالمراهنات عبر الانترنت وصلت عام 2006 إلى 15.5 مليارات دولار، وذلك قبل أن يقوم الكونغرس الأمريكي بسن قانون يحظر على المصارف وشركات الائتمان العالمية تسديد أن مبالغ مالية مرتبطة بالمراهنات عير الشبكة العنكبوتية.

"ازدواجية المعايير" تطبقها الولايات المتحدة بشأن موقفها من "القمار الإلكتروني" أيضاً

صدق أو لا تصدق:

زوجان مسنان ينتحران شنقا.. حزنا على وفاة كلبهما

□ نيودلهي/ متابعات:

قالت الشرطة الهندية يوم الاثنين (2 الجاري) أن زوجين مسنين في جنوب الهند أقدما على الانتحار شنقا حين لم يتمكنا من التغلب على حزنهما بعد وفاة كلبهما.

وعثر على جثتي الجندي المتقاعد سي.ان مادانراج (67 عاما) وزوجته تاراباي (63 عاما) في منزلهما في احدى ضواحي حيدر اباد.

وقالت الشرطة إن الزوجين اللذين لم يرزقا بأطفال أقاما مراسم دفن لكلبهما (بابي) الذي يبلغ من العمر 13 عاما ثم أقاما وليمة لأصدقائهما قبل أن يشنقا نفسهما في غرفة النوم.

وقال مفتش الشرطة في: "عبرّ الزوجان عن حزنهما البالغ لوفاة كلبهما في رسالة انتحار تركاها في 29 مارس اذار."

ابتسم !

تضوي!

عندما عاد الزوج من سفر طويل، قال لزوجته: تعالي أريدك حالا.. بسرعة . بسرعة!

أقبلت الزوجة إليه وهي فرحة..

قال لها على الفور: ضعي الغطاء علينا!

ففرحت الزوجة أكتر..

وتحت الغطاء قال لها: شوفي.. اشتريت ساعة تضوي!

الكلمات المتقاطعة

إعداد / بسمة نصر
basmanasr@maktoob.com

افقياً:

1- شاعر العراق في عصره (1364-1294هـ/ 1945-1877م)، من اعضاء المجمع العلمي العربي (بدمشق)،اصله من عشيرة الجبارة في كركوك من اب كردي وام تركمانية،ويقال انها علوية النسب،ولد ببغداد، ونشا بها في الرصافة،وتلقى دروسه الابتدائية في المدرسة الرشيدية العسكرية،ولم يحرز شهادتها .. وتتلمذ لمحمود شكري الالوسي في علوم العربية وغيرها، زهاء عشر سنوات، واشتغل بالتعليم ونظم اروع قصائده، في الاجتماع والثورة على الظلم قبل الدستور العثماني.. انتقل بعد الحرب العالمية الاولى الى دمشق سنة (1918)ورحل الى القدس وعين مدرسا للادب العربي في دار المعلمين بالقدس، واصدر جريدة الامل يوميه سنة (1923)فعاشت اقل من ثلاثة اشهر، وانتخب في مجلس النواب في بغداد، وزار مصر سنة (1936)، ثم قامت ثورة رشيد عالي الكيلاني ببغداد فكان من خطبائها وتوفي ببيته في الاعظمية ببغداد، له كتب منها (ديوان اسماه باسمه) ، دفع الهجنة)، (محاضرات في الادب العربي) وغيرها الكثير.

2- عجينة طينية-احد ابطال قصص الاطفال

3- حراب -إحساس-للاستدراك بالتمني.

4- صحوبية-في وصف الصوت الطربي به لوعة

5- من الحواس-حرف موسيقي-تطويق وتخصيص

6- مدفع ماقبل عصر الصناعة-ماخود.

7- من القرود الصغيرة-قعر-حرف موسيقي

8- شهر سرياني-احد ابناء النبي ابراهيم (عليه السلام

9- لهب -تمثال-للسؤال.

راسياً:

1- ارض الكنانة-من جبال عدن الشهيرة

2- معرفة -حظر

3- فلز/طلق ناري-حائط

4- فرد-من الاسنان

5- من الزهور العطرية-نقولها بعد الفاتحة

6- اخ من الابوين-حرف جزم

7- قرصة حشرة-فرع /شعبة.

8- تطلع -طائر مسالم

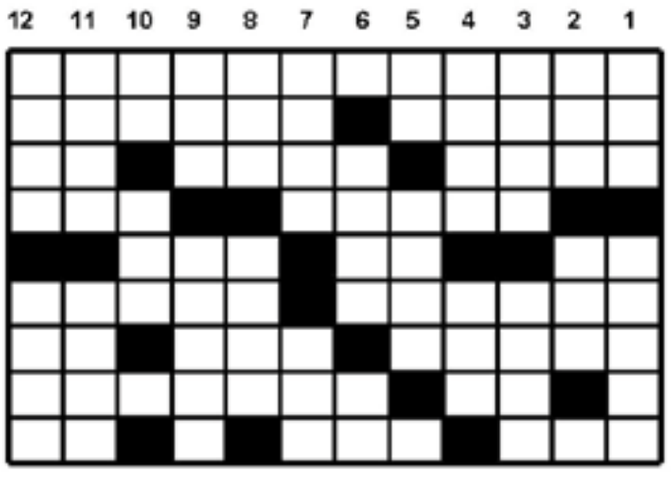
9- من اعضاء الجسم-العاصمة

10- شهر سرياني-من الاتجاهات الاصلية

11- شلل -جميل

12-غير آلي -معشوقة قيس.

(الحل لاحقاً)



الحلقة رقم : (125)

	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	ص	ق	■	ة	ن	ي	ث	ب	ل	ي	م	ج
2	ح	ل	م	■	د	هـ	ع	■	ب	ا	ر	غ
3	■	و	ر	ج	■	ر	ا	ب	ا	■	ق	ر
4	م	ي	من	ز	ب	■	ب	ص	ن	م	■	ا
5	ن	■	ى	■	ل	ا	ي	ر	■	د	هـ	ف
6	ج	ف	■	ن	س	ل	ن	■	و	ر	و	ي
7	ن	ي	ر	ق	■	م	■	ر	س	ي	■	ا
8	ي	ر	■	د	ش	ر	■	ق	ي	د	ص	■
9	ق	و	ش	■	ا	ي	ب	ي	ل	د	■	ق
10	■	ز	■	ل	ي	خ	ن	■	ة	د	ع	ص

حل الحلقة رقم : (14)

غني بالحديد والكالسيوم والفوسفور.. و مركبات "البوليفينول":

العسل الأسود يقاوم الأنيميا ويفيد القلب

□ القاهرة / متابعات:

أكد الدكتور عمرو حسين رئيس معهد التغذية بالقاهرة، أن العسل الأسود يساعد في التخلص من الأنيميا، وذلك لاحتوائه على نسبة عالية من الحديد الذي يعوض هيموجلبين الدم .

وطبقاً لما ورد "بمجلة العلم" ، أوضح حسين أن العسل الأسود من أغني الأغذية في مركب الحديد العضوي، إذ يحتوي المائة جرام منه علي ستة ملليجرامات، الأمر الذي يجعل العسل الأسود خير واقى من سائر أمراض سوء التغذية، وخصوصا فقر الدم.

كما أنه غني بأملاح الكالسيوم والفوسفور الذي جعل منه قيمة غذائية فريدة وخير غذاء للفقراء شتاء، لأنه يمنح الجسم طاقة حرارية كبيرة وهو يتفوق بيسر هضمه وهو غني بمركب "النياسين" الذي يجعل منه علاجا ناجحا لمرضي البلاجرا المنتشر في ريف مصر، كما أنه يعالج الضعف العام.

ويعمل العسل على زيادة مستويات مركبات "البوليفينول" المضادة للتأكسد في الدم، وهي نفس المواد المتوفرة في الفواكه

العسل الأسود (العلب) من أغني الأغذية في مركب الحديد العضوي و"البوليفينول"

يزيد من هرمون "الأوكسيتوسين":

عناق المرأة واحتضانها يحميها من أمراض القلب

□ واشنطن/ متابعات:

أفادت دراسة أمريكية بأن عناق المرأة واحتضانها، يزيد من مستويات هرمون "الأوكسيتوسين" الذي يسمى هرمون الارتباط، ويقلل من ارتفاع ضغط الدم، الأمر الذي يقلل من مخاطر التعرض لأمراض القلب.

وأشار باحثون في جامعة نورث كارولينا الأمريكية، إلى أن معدلات هرمون "الأوكسيتوسين" ارتفعت لدى الرجال والنساء بعد عملية العناق والاحتضان، كما سجل ارتفاع كبير للهرمون لدى الأزواج المحبّين، مقارنة بالأزواج الآخرين، كما ظهر أيضا انخفاض في معدلات هرمون "الكورتيزول" لدى النساء بعد الاحتضان إضافة إلى تدني ضغط الدم لديهن.

وأشارت كارين جروين التي قادت الدراسة، إلى أن كثرة العناق تزيد من هرمون "الأوكسيتوسين" لدى الزوجة أو الزوج، بالإضافة إلى أهمية هذا الهرمون وتأثيراته الجيدة على القلب والأوعية الدموية لدى النساء.

كثرة العناق تزيد من هرمون "الأوكسيتوسين" لدى الزوجة أو الزوج

بعد أن تجاوز التفكك العائلي أعلى معدل:

سنغافورا تفتح موقع جديد على الإنترنت للحد من الطلاق

□ مواقع إليكترونية:

أقدمت الحكومة السنغافورية على بناء موقع جديد على الإنترنت، في إطار أحدث المحاولات الحكومية لمساعدة المقبلين على الزواج.

وقالت تقارير إخبارية، مؤخراً، إنه تم تدشين الموقع لمواجهة تزايد معدلات الطلاق. وأبان القائمون على الموقع أن أسئلة الاستعداد للزواج تعتمد على دراسات توضح أن المقبلين على الزواج الذين يتلقون مشورات ما قبل الزواج يمكثون مع بعضهما بعضا فترة أطول من أولئك الذين لا يتلقون هذه المشورة.

وأفادت صحيفة "ستريتس تايمز" أنه لا توجد أسئلة محرجة للغاية يمكن توجيهها.

وتم حث المشاركين على البوح بجميع ما في أنفسهم. وأوضح وزير الدولة لشؤون التنمية المجتمعية يوفوو يي شوون، أن الموقع الجديد تطوير لموقع قديم. وقال التقرير إن التفكك العائلي تجاوز أعلى معدل مسجل في تاريخ البلاد، وبلغ 6909 حالات طلاق في العام المنصرم.

تأمل حكومة سنغافورا أن يقبل الناس على الزواج بدلاً عن الطلاق