

موضوع ما

مهمار البطن!

يقولون عنه "مسماز البطن" فإذا تناولته كوجبة بذاته تبقى شبعاً لوقتٍ طويلاً.. إنه القول. يحتوي القول نسب عالية من المواد المنبغطة لكثير من أنزيمات الهضم في المعدة، ولذلك يستغرق هضمه وقتاً طويلاً.. ليس هذا وحسب، بل أن ذلك يحتاج إلى كميات كبيرة من الدم على حساب أعضاء الجسم الأخرى خصوصاً الدماغ والجهاز العصبي، ما يعطي إحساساً بالخمول والتعب. لذلك يُنصح الطلاب وأصحاب المهن الذهنية أن لا يأكلوا كميات كبيرة من القول قبل مزاوتهم أعمالهم!



نصر صالح narsale7@hotmail.com

مادة تقميص المياه تتحول إلى سلاح في العراق!

خبراء: تفجيرات الكلور بالعراق تماثل "قنابل كيميائية قذرة"

جراء استنشاق الأبخرة الكيميائية التي تصاعدت عقب الانفجار، كما أدى إلى إصابة ستة من



إلى جانب القتلى جراء انفجار، يتأذى آخرون من غاز الكلور

الجنود الأمريكيين. وبدأ أول هجوم كيميائي باستخدام الكلور في 28 يناير/ كانون الثاني بعملية انتحارية هاجم خلالها المنفذ، بشاحته معبأة بالمتفجرات والكلور، قوة أمن عراقية في الرمادي مما أدى لقتل 16 شخصاً. وقوبلت التفجيرات باستهجان شديد من الأمين العام للأمم المتحدة بان كي-مون وروغيليو بيرتر، مدير

قال خبير في الحرب الكيميائية الأسبوع الماضي إن سلاح الكلور الذي بدأ مسلحو العراق في استخدامه يوازي قنابل كيميائية قذرة "مشيراً إلى صعوبة إيقاف مثل هذه الهجمات. ويرى الخبراء إن استخدامات العناصر المسلحة لـ "سلاح" الكلور في الوقت الراهن ما زالت بدائية وغير فاعلة وتقتصر على نشر الغاز عن طريق التفجيرات الانتحارية، نقلاً عن الأسوشيتد برس. وتحدث جوناثان تاكر، الأستاذ الزائر في معهد المانيا للشؤون الأمنية والدبلوماسية، عن صعوبة وقف هجمات الكلور نظراً لوفرتة وشيوع استخدامه في تقنية المياه في جميع أنحاء العراق. وأشار قائلاً: يمكن فرض قيود على تداول الكلور ولكن بالنظر إلى السوق السوداء فيسكون من الصعوبة القيام بذلك. وأضاف جوناثان تاكر: "من الواضح هذا تكتيك إرهابي يشع للإغاية.. الإرهابيون انتهزيون للإغاية وهذا تكتيك جديد لهم أدى لخلق حالة من الفزع بين الناس وإحداث أذى جسيمي. وتابع: "هذه قنبلة كيميائية قذرة. وشهد العملية مؤخراً تفجير عدة شاحنات محملة بالكلور، في هجمات انتحارية مختلفة، أسفرت عن عدد من القتلى والكثير ممن تأثروا من

بدعوى إطلاق العنان لحرية التعبير

أمريكا تجيز مشاهدة الاطفال للمواقع الإباحية

ومر غير قصد مقارنة بنسبة 25 في المئة في استطلاع اجري في العامين 1999 و2000.

وحذر الباحثون من سهولة النفاذ الى مثل هذه المواقع ونهبها من مواقع الابحية مسترة تشغل فحاً للاطفال، مؤكداً ان التعرض المفاجيء لاطفال على غير استعداد عاطفي بعد لفهم مسائل الجنس لمواقع تشتمل صوراً فاضحة وغير طبيعية قد يحدث صدمة لديهم ويجعلهم عرضة لانتهاكات جنسية عبر الانترنت وغيره كما يسيء الى نظرتهم الى الجنس ويؤثر سلباً على حياتهم الجنسية مستقبلاً.

قانون إيطالي صارم

أعلنت وزارة الاتصالات أن إيطاليا سنت قانوناً جديداً يلزم الشركات التي تقدم خدمات الانترنت بحجب المواقع التي تعرض مواد إباحية عن الأطفال في غضون ست ساعات من إبلاغها بذلك.

ويطالب القانون الذي يسري على الفور شركات تقديم خدمات الانترنت بإدخال نظام يحجب المواقع التي تتضمن مواد إباحية عن أطفال فور إبلاغ الشركات بوجودها. وقال وزير الاتصالات باولو جينتلوني في بيان "القرار يعزز من مكافحة نشر مواد إباحية عن أطفال واستغلال الصغار عبر الانترنت. ويتضمن قانون العقوبات الإيطالي عقوبة صارمة لتوزيع ونشر المواد الإباحية عن الأطفال.

تزايد اهتمام الآباء بحماية الاطفال على الانترنت

أظهر استطلاع للرأي أجري في بريطانيا أن الآباء أصبحوا على دراية بما يجب عليهم القيام به إذا أرادوا أن يضمنوا لأبنائهم أماناً للانترنت. وأوضح الاستطلاع الذي أجرته مؤسسة إن أو بي لصالح شركة بي تي ياهو أن 93 بالمئة من الآباء يعرفون جيداً كيف يعينون أبناءهم على تصفية شبكة الانترنت بأمان. وقال دكتور إنجرام من شركة "بي تي" لخدمات الانترنت "يبدو جلياً أن العديد من الممارسات التي تتنبه إلى أهمية التصفح الآمن للانترنت كان لها تأثير إيجابي. وفي المقابل، حذر جون كار مستشار أمن الانترنت من أن ذلك الاستطلاع يعنى أن 7 بالمئة من الآباء لم يتوقعوا بعد أهمية إبحار أبنائهم بأمان على الانترنت.

المعركة مستمرة

وأكد معظم الآباء الذين شملهم الاستطلاع أن منع الأطفال من استخدام الانترنت ليس الطريق الأمثل لإبعادهم عن أي مخاطر، لكن أفضل أسلوب هو معرفة الخطوات التي يجب اتخاذها للحد من استخدام الانترنت بأمان. ويحاول الآباء بشكل خاص حماية أطفالهم من المواقع الإباحية، أو محاولة استغلالهم عبر غرف الدردشة. وقال إنجرام رئيس مجلس إدارة شركة "بي تي ياهو" "يشعر الآباء بالثقة تجاه الإجراءات الأمنية المتاحة والخطوات العملية التي يمكنهم اتخاذها ليتصفح أبنائهم الانترنت بأمان.

رقابة مشددة

ومن جهة أخرى، أظهر الاستطلاع أن 92 بالمئة من الآباء الذين شملهم الاستطلاع يفضلون رقابة أطفالهم أثناء تصفحهم للانترنت. كما شدد كار على ضرورة اتخاذ الآباء إجراءات مسبقة لضمان مراقبتهم لأبنائهم بصورة كافية أثناء تصفحهم للانترنت. وأوضح كار أن دراسات واستطلاعات أخرى أفادت بأن أقل من ثلثي الآباء يجلسون مع أبنائهم أثناء تصفحهم للانترنت. وأشارت دراسة نشرت مؤخراً إلى أنه يجب على الآباء توخي الحذر عند مراقبة أبنائهم واتباع نوع من المتابعة المتوازنة من أجل احترام خصوصية أبنائهم. وأفادت الأستاذة سونيا ليفنجستون من كلية لندن للاقتصاد أن الأطفال يقدرسون خصوصيتهم ويشبهون الرقابة المشددة التي يفرضها أبائهم عليهم بتفتيش جيوبهم والإطلاع على ما فيها من أشياء خاصة بهم. وذكرت ليفنجستون أن الرقابة المشددة التي يفرضها الآباء على أطفالهم في بعض الأحيان والتدخل في شؤونهم تدفع الأطفال لإخفاء الكثير من أنشطتهم عن آبائهم.

واشنطن متابعات:

دعوى حرية الرأي والتعبير التي نزلها يومياً، وقاتل من أجل الحفاظ عليها، باتت الآن تهدد حياة أولادها، وتبنيء بانهاير مبكر في منظومة القيم والأخلاق التي تحاول ترسيخها في عقول أبنائها.. فالولايات المتحدة صاحبة الباع المزوم في الديمقراطية.. تهدد العالم الآن بهذه الحرية المبالغ فيها، حيث حكم قاضي اتحادي أمريكي الخميس الماضي أن قانوناً وضع في العام 1998 لمنع الأطفال من مشاهدة مواقع مخلة على الانترنت ينتهك حقوق حرية التعبير فيما يعد ضربة لجهود الحكومة لتقييد الإباحية على الانترنت. وجاء الحكم مؤيداً لطلعن تقدم به اتحاد الحريات المدنية الأمريكي الذي رأى أن مواد قانون حماية الأطفال على الانترنت شديدة التقييد وانتهاك التعديل الأول في الدستور الأمريكي والذي يوفر الحماية لحرية التعبير. وكتب القاضي لويل ريد بالحكمة الجزئية في فيلادلفيا في حكمه أنه برغم تعاطفه مع الهدف من تقييد مشاهدة الصغار للمواد الإباحية فإن وسائل أخرى أقل تقييداً لحرية التعبير كمرشحات البرامج متاحة لحظر مثل هذا المحتوى. وكان محامو الحكومة دفعوا خلال المحاكمة التي استمرت لأربعة أسابيع بأن مرشحات الانترنت هي أدوات غير فعالة لأن أغلب أولياء الأمور لا يستخدمونها بكثرة. وتوقع المؤيدون للقانون استئناف الحكم أو سن تشريع جديد في الكونجرس الأمريكي.

ويجزم قانون حماية الأطفال على الانترنت أي شخص يمكن الصغار من الوصول الى "مواد ضارة" على الانترنت. ويمكن تغريم المخالفين مبالغ تصل الى 50000 دولار وسجنهم لمدد تصل الى 6 أشهر. لكن لم يتم تطبيق القانون على الإطلاق لأنه تم الطعن فيه على الفور في المحكمة بعد توقيع الرئيس السابق بل كلينتون عليه ليصبح قانوناً. يأتي هذا القرار في الوقت الذي يحذر فيه باحثون من أن المزيد من الأطفال في العالم أصبحوا أكثر مشاهدة لمواقع إباحية على الانترنت من غير قصد لكثرة هذه المواقع وسهولة النفاذ إليها. وأوضح الباحثون أن 42 في المئة من متصفحي الانترنت من الأطفال ما بين 10 الى 17 عاماً كانوا على مدى العام الماضي يدخلون الى مواقع إباحية على الانترنت. وأن 66 في المئة من هؤلاء لم يكن في نيهم الدخول الى هذه المواقع ولم يبحثوا عنها بل كان دخولهم إليها مجرد صدفة. ويعرف الباحثون المواقع الإباحية على الانترنت بأنها تلك التي تحوي صور عراة أو أشخاص يمارسون العملية الجنسية، ويشيرون الى أن مثل هذه الصور أصبحت موجودة على كل المواقع تقريباً كانت علمية أو إخبارية أو ترفيهية.

وليفت الباحثون من جامعة نيوماسفسير في ان 34 في المئة من الأطفال الصبيان من عمر 10 و 11 عاماً أكدوا أنهم تصفحوا هذه المواقع بالصدفة

أسمائها "قناة العصرية"

طالب يماني يقيم يماني محطة

تمكن طالب يماني في الصف الثالث الثانوي من خلال جهاز كمبيوتر شخصي وملحقاته.. من كاميرا وميكروفون وساعات إلى جانب جهاز فيديو منزلي تقليدي أن يقيم محطة تلفزيونية مصغرة من داخل منزله.. بحيث يستطيع الجيران أن يلتقطوا بثها عبر الهوائي! الطالب اليمني الذي يدعي عمر أطلق على محطاته الفريدة اسم "العصرية". ويث من خلالها مسابقات وقرارات دعائية وغنائية.. إلى جانب التحقيقات واللقاءات. عمر أفتتح محطاته التلفزيونية بكلمة وجه خلالها التحية للمشاهدين. ثم عرضت المحطة فقرة إعلانية عن محل نظارات بالمدنية. ثم أعقب ذلك مسابقة ثقافية تحت عنوان "فكر وارجع.. شارك في تقديم أجوبتها مشاهدون من أهل مدينته. وكانت الجائزة من نفس محل النظارات المعلن عنه سابقاً. وقدم فقرة غنائية لجلسة طرب استمرت لأكثر من ساعة مع الأغاني الحضرية.

السفر إلى المستقبل ممكن.. ولكن بسرعة الضوء:

علماء يقولون: إن العودة إلى الماضي أمر مستحيل

جامعة كولومبيا، بريان غرين، "غير أنها كلها تدور على هامش الفيزياء التي نفهمها.. فمفعلتنا يعتقد أنه يمكن دحضها كلها (السيناريوهات).

البعد الرابع

في علم الفيزياء، يوصف الزمن بأنه البعد الرابع، تماماً مثل الطول والارتفاع، وعندما تنتقل من منزلك إلى موقع آخر، كالقيادة مثلاً، فإن انتقالك هذا يكون في اتجاه ما في الفضاء، ويتخذ كافة الأبعاد من طول وارتفاع وعرض، غير أنك تستغرق وقتاً أثناء ذلك، وهو البعد الرابع. يقول تشارلز لو، أستاذ فيزياء الفلك والمؤلف المشارك لكتاب "كون واحد: في الكون"

أضخم كت المشتري.. لكنه بنصف وزنه:

اكتشاف كوكب ضخم يقب نظريات العلماء حول نشأة الكون

وقال العلماء في مركز "هارفارد سميثونيان للفيزياء الفلكية إن الكوكب الذي أطلق عليه اسم "HAT-P-1"، يعتبر أضخم بحوالي الثلث من كوكب المشتري، أكبر كواكب النظام الشمسي لكنه في نصف وزنه تقريباً.

واشنطن / وكالات:

قال علماء فلك أمريكيون إنهم اكتشفوا كوكبا ضخما، لكنه خفيف الوزن بشكل غير عادي، يدور حول نجم، مما قد يرغمهم على إعادة بحث النظريات بشأن كيف تتشكل الكواكب. وقال العلماء في مركز "هارفارد سميثونيان للفيزياء الفلكية إن الكوكب الذي أطلق عليه اسم "HAT-P-1"، يعتبر أضخم بحوالي الثلث من كوكب المشتري، أكبر كواكب النظام الشمسي لكنه في نصف وزنه تقريباً.



الكوكب المكتشف أعلن عنه الأسبوع الماضي

وقال روبرت نوبس من مركز هارفارد سميثونيان إن اكتشاف الجديب يوحى بأن شيئاً ما قد يكون مفقوداً في نظرياتنا بشأن كيف تتشكل الكواكب، أو ربما يتعين علينا ابتكار فئة جديدة لتصنيف الكواكب. كما قال جاسبار بيكوس من نفس المركز إن كثافة الكوكب تبلغ حوالي ربع كثافة الماء، وأضفاً قائلاً: "إنه أخف من كرة عملاقة من الفلين. ويدور كوكب "HAT-P-1" حول نجمه المصدر مرة كل أربعة أيام ونصف اليوم، في مدار يقدر بحوالي واحد على سبعة من المسافة بين كوكب عطارد والشمس، وفقاً لما قاله بيكوس وفلكيون آخرون من مركز سميثونيان، قد تكون موجودة كماً بعد الكوكب هو أكبر كوكب يكتشفه العلماء، حتى الآن، يدور

أحمق!!

وقوع رجل أحمق في حفرة، فأخذ ينادي ويطلب المساعدة، فأرسلوا له حبالاً ليسحبوه وعندما أخرجوه كان مشنوقاً.

إعداد / بسمة نصر basmanasr@maktoob.com

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

الحلقة رقم: (122)

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	د	م	ح	ب	ل	ي	ا	خ	ز	ع	ث
2	ن	هـ	و	ج	د	ب	ا	ح	م	ع	ث
3	ص	ا	ح	ب	ل	ي	ا	خ	ز	ع	ث
4	د	ر	م	ق	د	ر	م	ق	د	ر	م
5	ط	م	ن	ع	ش	و	ر	ز	ح	ج	د
6	ب	ي	ت	ع	د	ر	م	ق	د	ر	م
7	ع	ر	ف	ع	د	ر	م	ق	د	ر	م
8	ي	م	ن	و	ر	ي	ا	خ	ز	ع	ث
9	ن	ع	ي	م	ت	س	ا	ب	ق	د	ر
10	ق	ن	د	ل	ب	د	ر	م	ق	د	ر

حل الحلقة رقم (11) م

الكلمات المتقاطعة

- أقبا:
- اللق الذي اشتهرت به تماضر بنت عمرو بن الحارث بن الشريد، الرياحية السلمية من بني سلمة من قبس عيلان من مضر (57 قبل الهجرة - 24 هـ/ 644-644م)، أشهر أكثر عمرها في العهد الجاهلي، وأدركت الإسلام فأسلمت، وفقدت على رسول الله (صلى الله عليه وسلم) مع قومها بني سلمة، فكان رسول الله يستنشدها ويعجبه شعرها، أكثر شعرها وأجوده رافأها لأخويها صخر ومعاوية وكانا قد قتل في الجاهلية، لها ديوان شعر فيه ما بقي محفوظاً من شعرها، وكان لها أربعة بنين شهدوا حرب القادسية فجعلت تحرضهم على الفيات حتى استشهدوا جميعاً - ضيم.
 - الطائر القلبي الذي لا يمكنه الطيران - شهر رومي.
 - مجلس الفارس على الفرس - نار.
 - يقين الصواب - لتخصيب الأرض الزراعية - الرجل الزوج.
 - خراب - طموحات ورجاءات.
 - اللمناداة - حرف موسيقي - شجاع.
 - هو ممثل وكوميدي سوري، ولد في دمشق عام 1933م، درس العلوم الفيزيائية والكيميائية في جامعة دمشق، وعمل مدرساً في بلدة صلخد جنوب سوريا حتى 1959، وقد كان يحاضر في جامعة دمشق قبل انتقاله إلى عالم التمثيل، ثم اتجه إلى التمثيل المسرحي فالتلفزيون، اشتهر خاصة بشخصية غوار الطوشة الكوميدية، التي مثلها في معظم أعماله الفنية، اختير عام 1997 سفيرا لمنظمة اليونسيف في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا، متزوج وله ثلاث أبناء وسبعة أحفاد، يحمل وسام الاستحقاق السوري ووسام الكواكب الأردني والثقافة التونسية والعديد من الأوسمة والجوائز وشهادات التقدير من الجاليات العربية في العالم والبلاد العربية.
 - نهي - مكان.
 - مفحارات تفتيح عن ثروات باطنية - مثله الفم للسان.
 - مفرج جدا - مدينة شمالي الشيخ عثمان.

رأسيا:

- ميتاء يعني على البحر الأحمر.
- التعريف - ميسر - قولي.
- اشتهاه - مقنن.
- منه ضرر - متابعه - حصر - شهر سرياني.
- من الزهر - دخول.
- حرف موسيقي - بطعم البحر - ارتفاع البحر.
- حرف موسيقي - جوهري - من الجنون.
- زورق - أبو البشر.
- قفز - فرح زواج - شكر.
- مبلغ - معشوقة قيس.

(الحل لاحقاً)