

موضوع ما

فائدة الملفوف :

الحرقة .. والشرقة

@ حرقة المريء، أو الحرقنة (الفحقة بحسب عاميتنا) قد تكون مشكلة عند البعض، وقد تكون مرضاً يلزم علاجه عند البعض الآخر. غير أنها بالعموم مزعجة في كل الأحوال، حيث يصاحبها شعور بالحرقة في البلعوم وحتى في المريء.

وتحدث عن استرجاع قليل من الطعام (استرجاره لا إرادياً) من داخل المعدة. ولأن الطعام، يكون قد امتزج بحامض الجيستر (جيستر) أو الحمض الهضمي الذي تفرزه المعدة، فيكون حرقاً على البلعوم وعلى المريء أيضاً، لأن هذه المناطق غير مؤهلة لتحمل قوة الحامض اللاذعة بعكس جدران المعدة التي هي مؤهلة لذلك.

وقد يحدث أن يدخل الطعام المرتد إلى القصبة الهوائية.. وارتداد الحامض إلى القصبة الهوائية يسبب في صعوبة التنفس، وسعال ويحبه في الصوت، وما يشبهه عندنا "شرقة".

وقد يحدث أن يدخل الطعام المرتد إلى القصبة الهوائية.. وارتداد الحامض إلى القصبة الهوائية يسبب في صعوبة التنفس، وسعال ويحبه في الصوت، وما يشبهه عندنا "شرقة".

نصر صالح
nasrsale7@hotmail.com

نهاية عصر كلمات السر:

نظام سيكيور آي دي لتشغيل وندوز



تذكر الكثير من الكلمات والأرقام السرية مهمة شاقة

كان لديه بعض المعلومات الأولية (أسس الشبكات)، وهناك طرق يرمجية مختلفة (أيضا يمكن لأي شخص لديه بعض أسس البرمجة كتابة هذه البرامج، أو حتى تحميلها من الإنترنت من مواقع وأشخاص ولكن مشكلة هذه الطريقة تشابه ما قاموا ببرمجتها سابقاً) في محاولة معرفة كلمات السر المخفية، تختلف في سرعتها وطريقة تنفيذها، ويستطيع معظمها كشف الكلمات المشفرة. ولحل هذه المشكلة، يمكن استخدام أدوات مادية كالتالي للحماية من السرقة ولإضافة مستوى أمن جديد للمستخدم، مثل استخدام بطاقة الصراف الآلي والرقم السري لها، الأمر الذي يحمي أموال المستخدم إن تمت سرقة البطاقة أو فقدان كلمة السر، أو استخدام أصابع يوس بي (USB) تحتوي على معلومات تتطلب كلمة سرية من أجل منح المستخدم جميع ما يريد من الجهاز. ولكن مشكلة هذه الطريقة هي أن هذه الأدوات المادية قد تضيع أو تسرق، أو يمكن سنيانها في المنزل أو السيارة أو في العمل، ليصبح المستخدم معزولاً بشكل كامل عن المعلومات التي يريد الوصول إليها.

XP Password Man - Vault ccess و KeyWallet و ager Secure Data و Manager (Manager) أو على جهاز مساعد خاص أو حتى كتابتها على الأوراق. ولكن مشكلة هذه الطريقة تشابه ما قاموا ببرمجتها سابقاً) في محاولة معرفة كلمات السر المخفية، تختلف في سرعتها وطريقة تنفيذها، ويستطيع معظمها كشف الكلمات المشفرة. ولحل هذه المشكلة، يمكن استخدام أدوات مادية كالتالي للحماية من السرقة ولإضافة مستوى أمن جديد للمستخدم، مثل استخدام بطاقة الصراف الآلي والرقم السري لها، الأمر الذي يحمي أموال المستخدم إن تمت سرقة البطاقة أو فقدان كلمة السر، أو استخدام أصابع يوس بي (USB) تحتوي على معلومات تتطلب كلمة سرية من أجل منح المستخدم جميع ما يريد من الجهاز. ولكن مشكلة هذه الطريقة هي أن هذه الأدوات المادية قد تضيع أو تسرق، أو يمكن سنيانها في المنزل أو السيارة أو في العمل، ليصبح المستخدم معزولاً بشكل كامل عن المعلومات التي يريد الوصول إليها.

من الأرقام، غير معروفة مسبقاً، ورسمها على شكل صورة والطلب من المستخدم كتابتها في صندوق خاص. ولعل بعض القراء قد تعاملوا مع هذه الآلية في بوابات الدخول إلى حساباتهم البنكية، أو في بعض المواقع الأخرى، وذلك في محاولة لمنع البرامج المتطفلة من محاولة تخطف الحواسج الأمنية، حيث لا يمكن لأي برنامج التعرف على هذه الأرقام، إذ يجب مشاهدتها بالعين البشرية. وتختلف الأرقام في كل مرة يقوم فيها الشخص بالدخول إلى الموقع مرة أخرى.

الشركات تتخلى عن كلمات السر
وبالتسليم بنظام التشغيل فيستا، فإن شركة مايكروسوفت تنوي تغيير اعتماد الشركات على كلمات السر في خلال 3 أو 4 سنوات، ليقوم عامة المستخدمين من الأفراد بالانتقال إلى المستوى الأمني الجديد بعد التأكد من ثقة الشركات في هذه التقنيات الجديدة. وبدعم متصفح إنترنت إكسبلورر Explorer 7 لتقنية إنفو كارد InfoCard، فإن المستخدمين سيستطيعون التقليل، وبشكل آلي، من استخدام هوية Identity ما في صفحة معينة إلى هوية أخرى في صفحة أخرى، وبدون مواجهة أي مشاكل. وكما على ذلك، استخدم بيل غيتس مثال دخول مستخدم على صفحة لاستئجار السيارات باستخدام هوية ما، واستخدام عرض خاص يعطيه خصومات عديدة باستخدام هوية أخرى من موقع آخر، لاستئجار سيارة بسعر خاص.

هذا ويقوم متصفح إنترنت إكسبلورر 7 باستخدام Sandbox، حيث لا يتم تسريب المعلومات إلى الإنترنت إلى داخل كومبيوترات المستخدمين (مثل محاولة أحد القراصنة دخول كومبيوتر المستخدم لسرقة ملفات هامة أو حتى سرقة ملف من ملفات النظام). يحتوي على كلمات سر المستخدم، هذا وإصدار مايكروسوفت بتطوير إصدار جديد من برنامج ويندوز أنتي سباي ووير Windows Anti Spyware (الذي أصبح اسمه ويندوز ديفنذر Windows Defender) المجاني لحماية الكمبيوترات من البرامج المتطفلة التي تقوم بمراقبة المستخدم وتسجيل حركاته وإرسالها إلى موقع ما على الإنترنت، وبشكل مخفي عن أعين المستخدمين غير التقنيين (أو حتى التقنيين الذين لا يواكبون التحديثات الأمنية).

الجدير ذكره أن تقنية إنفو كارد هي تقنية موجودة في طبقة من طبقات برمجية نظام التشغيل، ولذا فإنه يمكن لأي متصفح استخدامهما، الأمر الذي سيزيد من انتشارها بين المستخدمين الذين يستخدمون متصفحات مختلفة عن إنترنت إكسبلورر 7. ويمكن اعتماد أسس هذه التقنية في أنظمة التشغيل المختلفة (مثل يونيكس Linux وويندوز Mac OS والكثير غيرها) في المستقبل، لتصبح أساساً في تعاملات الناس الرقمية.

الأولى في العالم التي تستخدم هذه التقنية:

ماليزيا تستخدم الكلاب لمكافحة قرصنة الأفلام السينمائية قرابة 1.2 مليار دولار من حقوق الملكية الفكرية ضاعت في جنوب شرق آسيا العام الماضي



الكلب لامي الملائزي ينشم متعلقات أحد المسافرين

▣ سيانج/متابعات، كشفت ماليزيامؤخراً عن استخدام كلين مدرين في معركتها لمكافحة قرصنة الموسيقى، والأفلام السينمائية لتصبح الدولة الأولى في العالم التي تستخدم الحيوانات للكشف عن الأقراص أو التسجيلات غير القانونية المخفية في شحنت المسافرين وعرضت الكلمتان "كلو، ولاي" وهما من نوع لبرامور المخصص للصيد قدرتهما الأسبوع الماضي (13 الجاري) عن طريق تشتم طريقهما بين أكوام من الصناديق المغلقة الأولى في محاولة لمنع الطائرات والإشارة للمغرب بوجود صندوق مشتببه به الجلوس أمامه.

وقال وزير التجارة الداخلية شفيق عبد الله "إنها قليلة التكلفة وفيما يخص بالوقت، كما أنها شديدة الكفاءة أيضاً"، مشيراً إلى أن الكلاب لم تأخذ سوى عشر دقائق للتحقق من الصناديق التي يمكن أن يأخذ مسؤولو الأمن يوماً كاملاً لتفتيشها.

وكانت ماليزيا التي توجد على قائمة أمريكية لمتابعة القرصنة صعدت من جهودها لكبح جماح قرصنة الملكية الفكرية، بينما تتفاوض مع الولايات المتحدة لتوقيع اتفاقية للتجارة الحرة.

وقال شفيق إن ماليزيا ستجرب الكلاب لمدة شهر عن طريق التفتيش على المراكز الحدودية، وحفاظاً طائرات الشحن، ومراكز تخزين الشحنت لمعرفة أفضل المناطق التي يمكن أن تعمل فيها قبل أن تقرر الحكومة إنشاء وحدة دائمة للكلاب.

وتجرب هذه التجربة بالتنسيق بين السلطات الماليزية، والجمعية السينمائية التي تضم ستاً من أكبر شركات هوليوود.

وقال مسؤول أن الجمعية أنفقت 17 ألف دولار على الكلاب بما فيها ثمانية أشهر من التدريب على رصد المواد الكيميائية المستخدمة في الأقراص البصرية.

وتقدر الجمعية أن القرصنة على الملكية الفكرية كلفت أعضائها ما يقرب من 1.2 مليار دولار من العائدات الضائعة عليها في منطقة جنوب شرق آسيا في العام الماضي، وهو جزء من مجمل خسائر بلغت ستة مليارات دولار في كل أنحاء العالم.

تم تحنيطها ووضعها في متحف المدينة:

دجاجة نادرة من الخلد بأربع أرجل!



الدجاجة بأربع أرجل مع صاحبها

▣ الصفة الغربية/ متابعات، نقلت دجاجة نادرة لها أربع أرجل إلى صيدلية في مدينة الخليل بالصفحة الغربية لتحنيطها، وذلك تمهيداً لعرضها في متحف محلي صغير للحيوانات يعرف باسم "كهف الكهوف" على مشارف المدينة.

وكان مزارعان من الخليل قد قررا نقل الدجاجة ذات الأربع أرجل إلى صيدلية "أبو زناد المتخصصة في حفظ الحيوانات والطيور النادرة تحنيطها.

ويعتقد الصيدلي عبد الكريم أبو زناد أن التشوه الخلقي المصاحبة به الدجاجة يرجع إلى سوء استخدام هرمونات النمو، كما وذكر أبو زناد حالات أخرى للتشوه الخلقي معروضة في متحف كهف الكهوف منها خروف ولد برأسين.

وأضاف أبو زناد "الإفراط في استخدام الهرمونات أدى إلى وجود خلل من هذا النوع، أي تشوه خلقي".

يذكر أن المخفف الواقع على مشارف الخليل مكان فريد من نوعه، حيث كان كهفاً وتحول إلى متحف صغير، حيث يضم حيوانات محنطة بها أنواع مختلفة من التشوهات الخلقية

صدق أو لا تصدق:

مغربي يعظم رانيا تيابا في تألق أكبر شبكة مبيعات للكلمات المتقاطعة



المغربي "زبير" صمم شبكة كلمات متقاطعة تألفت من 29 ألف حرفين ألف خانة

▣ الرياض/متابعات، يسعى شاب عمره "29 عاماً" إلى تسجيل اسمه واسم مدينته لتبقيت في موسوعة جينيس للأرقام القياسية باعتباره مصمم أكبر مسابقة للكلمات المتقاطعة. وتمكن الشاب زبير بعد 11 شهراً من العمل الشاق من تصميم مسابقة للكلمات المتقاطعة تضم 120 ألف مربعاً ويبلغ طولها أربعة أمتار وعرضها ثلاثة أمتار، حيث وضع زبير 22780 سؤالاً لاسئلة، و1160 سؤالاً ألقياً لإتمام المسابقة، وكان قبل أحدث إنجازاته صاحب رقم قياسي يولي في تصميم مسابقة كلمات متقاطعة مكونة من 100560 مربعاً طولها 2.10 متر، وعرضها 1.20 متر.

وقال زبير "حالياً تجاوزت العدد السابق الذي كان منه ألف ومئة وخمسة وستين خانة، الآن تجاوزته إلى مئة ألف وعشرين ألف خانة وهذا رقم قياسي عالمي وليس رقماً قياسياً في العالم العربي، وهو يعطي صورة مشرفة للغة العربية، إنها شبكة عالمية ولا تهم العالم العربي فقط".

ولم يكف زبير بذلك بل أصبح أول شخص في العالم يجمع بين الكلمات المتقاطعة والسودوكو في لغز واحد، كما يعمل قياسياً في إعداد أكبر مسابقة تجمع بين الأرقام والكلمات، ويتضمن لغز المزدوج 100 ألف مربع ويبلغ طوله خمسة أمتار وعرضه مترين.

ويتعين على من يريد حل هذا اللغز الصعب التوصل إلى إجابات على 13020 سؤالاً ألقياً، و13406 أسئلة وقال زبير إن هذا اللغز يمكن ترجمته إلى أي لغة

دون تغيير محتواه لأنه قائم على حقائق متعلقة بالقرن العشرين. وقال هذه اللعبة تجمع كل ما له علاقة بالأرقام.. أحداث.. قياسات.. مسافات وحسابات رياضية. كل ما يضمنه عالم الأرقام وبدون أن تكون مزيجاً بين الكلمات المتقاطعة ولعبة السودوكو. إلا أن ما يميزها عن الأنتين هو أنها تعطي معرفة أدق للشخصية، ولحدث، ولوقع الحدث. كما أنها تساهم في تنشيط الذهن أكثر من الكلمات المتقاطعة أو من السودوكو.

ويعتقد زبير حالياً على ملء استمارات أرسلتها إليه موسوعة جينيس للأرقام القياسية للتعرف على إنجازته تمهيداً للحصول على اعترافها.

إعداد / بسمة نصر basmanasr@maktoob.com

الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

- 1- هو أول رؤساء الجزائر بعد الاستقلال، من 29 سبتمبر 1962 إلى 19 يونيو 1965 ولد في مغنية في 25 ديسمبر 1916. كان أحد مؤسسي جبهة التحرير الوطني في 1954، سجنته الحكومة الفرنسية من 1954 إلى 1962. وبعد الاستقلال أصبح رئيس الجزائر، حتى خلعه هواري بومدين في 19 يونيو ظل معتقلاً في غاية الحرية. وبعد إطلاق سراحه أنشأ بفرنسا الحركة الديمقراطية بالجزائر، أخيراً التحق نهائيًا بالجزائر بتاريخ 29 سبتمبر 1990.
- 2- الأرض السليبية - كتمان - أحد الأيوين.
- 3- حاكم - لا.
- 4- من صواريخ المقاومة الفلسطينية - مدمك - للاستدراك بالتمني.
- 5- غير خط - عيار وزن.
- 6- نقي - مكان - أول النهار.
- 7- تشكلي - غل وضغينة.
- 8- يعيش - مروو.
- 9- تبة - عاصمة جزيرة بحر أوسطية.

رأسياً:

- 1- هو رئيس وزراء لبنان سابق ورجل أعمال(1 نوفمبر 1944 - 14 فبراير 2005)، ويحمل الجنسيتين اللبنانية والسعودية، لعب دوراً مهماً في إعمار لبنان بعد فترة الحرب الأهلية اللبنانية، قدم منح طلابية للدراسات العليا لأكثر من 36000 شاب وشابة من كل الطوائف اللبنانية على مدى 20 عاماً، إضافة إلى المساعدات لضحايا العدوان الإسرائيلي على لبنان ومساعدة دور الأيتام والعجزة وإنقاذ جمعية المقاصد الإسلامية من الديون، اغتيل في بيروت في 14 فبراير 2005 عن طريق تفجير بالشارع.
- 2- مدن - غيم.
- 3- مدينة البند العالي بصصر - شهر رومي.
- 4- بقايا هدم - حرس.
- 5- قياس مسافة (إنجليزية) قذف (فعل).
- 6- عالماً الذي يعيشه - حماة.
- 7- قسطن - حرف موسيقي.
- 8- تريم - صاحب.
- 9- طاعة وإحسان - منع حرف موسيقي.
- 10- متاج - مشاع.
- 11- مشعل - طهي بالقلادة.
- 12- رئيس الجمهورية اللبنانية الحالي، من مواليد بيروت (12 يناير 1936) وابن العماد جميل أحد قادة الحركة التحررية، انتسب للكلية الحربية في عام 1956، تدرج في الرتب العسكرية حتى وصل إلى رتبة عمادو عين قائداً للجيش في 28 نوفمبر 1989. سرح من الخدمة العسكرية بمناسبة انتخابه رئيساً للجمهورية في 24 نوفمبر 1998، وكان خدم تحت إمرة العماد ميشال عون خلال الحرب الأهلية عندما كان قائداً للجيش اللبناني قبل إقصائه من منصبه بالتعاون مع القوات السورية عام 1990. وقبل أن تمده له لفترة رئاسية ثانية عام 2004.

الحلقة رقم 6م

الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

- 1- هو أول رؤساء الجزائر بعد الاستقلال، من 29 سبتمبر 1962 إلى 19 يونيو 1965 ولد في مغنية في 25 ديسمبر 1916. كان أحد مؤسسي جبهة التحرير الوطني في 1954، سجنته الحكومة الفرنسية من 1954 إلى 1962. وبعد الاستقلال أصبح رئيس الجزائر، حتى خلعه هواري بومدين في 19 يونيو ظل معتقلاً في غاية الحرية. وبعد إطلاق سراحه أنشأ بفرنسا الحركة الديمقراطية بالجزائر، أخيراً التحق نهائيًا بالجزائر بتاريخ 29 سبتمبر 1990.
- 2- الأرض السليبية - كتمان - أحد الأيوين.
- 3- حاكم - لا.
- 4- من صواريخ المقاومة الفلسطينية - مدمك - للاستدراك بالتمني.
- 5- غير خط - عيار وزن.
- 6- نقي - مكان - أول النهار.
- 7- تشكلي - غل وضغينة.
- 8- يعيش - مروو.
- 9- تبة - عاصمة جزيرة بحر أوسطية.

رأسياً:

- 1- هو رئيس وزراء لبنان سابق ورجل أعمال(1 نوفمبر 1944 - 14 فبراير 2005)، ويحمل الجنسيتين اللبنانية والسعودية، لعب دوراً مهماً في إعمار لبنان بعد فترة الحرب الأهلية اللبنانية، قدم منح طلابية للدراسات العليا لأكثر من 36000 شاب وشابة من كل الطوائف اللبنانية على مدى 20 عاماً، إضافة إلى المساعدات لضحايا العدوان الإسرائيلي على لبنان ومساعدة دور الأيتام والعجزة وإنقاذ جمعية المقاصد الإسلامية من الديون، اغتيل في بيروت في 14 فبراير 2005 عن طريق تفجير بالشارع.
- 2- مدن - غيم.
- 3- مدينة البند العالي بصصر - شهر رومي.
- 4- بقايا هدم - حرس.
- 5- قياس مسافة (إنجليزية) قذف (فعل).
- 6- عالماً الذي يعيشه - حماة.
- 7- قسطن - حرف موسيقي.
- 8- تريم - صاحب.
- 9- طاعة وإحسان - منع حرف موسيقي.
- 10- متاج - مشاع.
- 11- مشعل - طهي بالقلادة.
- 12- رئيس الجمهورية اللبنانية الحالي، من مواليد بيروت (12 يناير 1936) وابن العماد جميل أحد قادة الحركة التحررية، انتسب للكلية الحربية في عام 1956، تدرج في الرتب العسكرية حتى وصل إلى رتبة عمادو عين قائداً للجيش في 28 نوفمبر 1989. سرح من الخدمة العسكرية بمناسبة انتخابه رئيساً للجمهورية في 24 نوفمبر 1998، وكان خدم تحت إمرة العماد ميشال عون خلال الحرب الأهلية عندما كان قائداً للجيش اللبناني قبل إقصائه من منصبه بالتعاون مع القوات السورية عام 1990. وقبل أن تمده له لفترة رئاسية ثانية عام 2004.

الحلقة رقم 6م

بعد مسح إحصائي شمل 8841 طالبا وطالبة:

38% من الذكور و4% من الإناث يتعاطون القات في ثانويات وكليات جيزان! منظمة الصحة العالمية وجدت في القات 40 مادة كيميائية منها مادتان مخدرتان



مجموعة "زوب" من القات المضبوط

▣ جيزان/متابعات، كشف مسح صحي أجرى خلال العام الجاري أن 38% من طلاب المرحلة الثانوية والمعاهد والكليات في منطقة جيزان جنوب السعودية يتعاطون القات. فيما أشار إلى وجود نسبة متعاطين بين الطالبات في نفس المراحل وصلت إلى 4%.

وأوضح استشاري طبي نفسي، أن نتائج المسح الذي أجرى خلال العام الماضي والذي شمل 8841 طالبا وطالبة من المرحلة الثانوية والمعاهد والكليات بالمنطقة، وكانت في الفئة العمرية ما بين سن 14-24 سنة في جميع مناطق جيزان، قد كشف عن هذه الأرقام مشيراً إلى أن المسح أثبت أن ليس هناك فرق بين القرى والمحافظات، رابطاً في الوقت نفسه انخفاض التحصيل الدراسي لدى الطلاب المتناولين للقات والغياب المتكرر.

ولفت إلى أن المسح استنتج أن أبناء أولئك الطلاب هم أيضاً من المتعاطين للقات مشيرة إلى أن أغلبية الطلاب موضع المسح تعاطوا القات إما للتقليد أو لمجاسة الأصدقاء أو لإحساسهم بالفراغ أو لمرورهم بمشاكل نفسية.

وبين الاستشاري الطبي أن منظمة الصحة العالمية أجرت دراسة على مادة القات فوجدت على 40 مادة كيميائية منها مادتان مخدرتان وجميع هذه المواد لها تأثيرات مباشرة على أجزاء الجسم من الأسنان والجهاز التناسلي حيث تكون هناك إفرازات غير طبيعية بالإضافة إلى الإسمال.

ونفى ما يشاع على أن القات يعالج مرض السكر مشيراً إلى أن الجلوس فترات

في حادثة غريبة نوعاً ما: مزحة جريئة من الزوجة أدخلتها العناية المركزة

▣ جدة/متابعات، تحققت شرطة محافظة جدة غرب السعودية في حادثة غريبة من نوعها، تعود تفاصيلها حسب محاضر التحقيق وأقوال الزوج والزوجة إلى أن الزوج اعتدى على زوجته العشرينية والتي كانت في ابتدائها لتستقبله وتناول وجبة الغداء، وفور دخول الزوج بإمرته الزوجة باستماتة خفيفة وقامت بملاطفته بحركة وصفها جريئة اعتبرها الزوج مخلّة للأداب وطلب منها أن لرجولته.

وفور انتهاء الزوجة من أداء تلك الحركة باردها الزوج بالضرب المبرح بواسطة أداة



المشاكل الزوجية لا تخلو من نهايات حزينة