

المدرّب الوطني القدير محمد ناصر عمر :

عبدالله الميسري حرم (وحدة عدن) من المركز الثاني

مشكلة رفع الأثقال هي لجنة الحكام ورئاستها

□ كتب / ناصر محمد عبدالله الكايتن / محمد ناصر عمر مدرّب وطني قدير في لعبة رفع الأثقال .. مؤهل متمكن يعشق اللعبة حتى النخاع منذ أن كان رابعاً وبطلاً يحظى بالإشادة والتقدير حتى يومنا هذا وما زال .. له بصماته ونجاحاته وأبطاله الذين اكتشفوا وترعرعوا على يديه .
عقب بطولة ناشئي الجمهورية لرفع الأثقال (فضفض) لنا الكايتن / محمد ناصر عمر بشيء من الحديث عن اللعبة والبطولة حيث قال :
لعبة رفع الأثقال في بلادنا من الألعاب التي استطاعت أن تفرض نفسها على المستوى العربي من خلال مشاركتنا الخارجية الفعالة بعد أن كنا محرومين منها ما يقارب عشر سنوات .. إلا أنه وبعد أن ترأس الأخ الدكتور / عبدالله الجرمل رئاسة الاتحاد العام للعبة استطاع أن يطلق سراح المشاركات الخارجية للعبة وانتظام البطولات والمسابقات المحلية .

وللحقيقة والأمانة إن لعبة رفع الأثقال ومنذ عام 2000م وحتى اللحظة حققت طفرات كبيرة ونجاحات جمة خاصة في العام الماضي 2006م والذي يعد العام الذهبي للعبة حيث امتازت وتميزت بنجاحات رفع الأثقال محليا وخارجيا وعلى مستوى الرجال والسيدات . وعن المشاكل التي تواجه لعبة رفع الأثقال في بطولاتها قال المدرّب الوطني القدير محمد ناصر عمر : « مشكلتنا ومشاكلنا مع لعبة رفع الأثقال هي لجنة الحكام برئاسة عبدالله علي الميسري ، فلجنة الحكام لا تؤدي عملها كما ينبغي .. كما أن هذه اللجنة لا يوجد لديها سجل (قيد) اللاعبين ولا سجل للأرقام ولا سجل للبطولات ولا توثيق ولا أرشفة على مدى السنوات الماضية وحتى يومنا هذا !! » أما في ما يخص بطولة ناشئي الجمهورية لرفع الأثقال فقد زاد (عبدالله الميسري) الطين بلة الذي قام بخطط الأوراق واللعب بها على هواه ففي خلال البطولة كان هناك خارج المنافسة .. واللعب الذي يكون خارج المنافسة يعني أن نتائجه لا تعتمد ولا تحسب .. إلا أن (عبدالله الميسري) سمح لـ (بعض) المدرّبين الذين كانوا يروا لاعبيهم الذي هو خارج المنافسة مقدما بالنقاط على اللاعب الأساسي أن يقوموا بالتعبير حيث يتحول بقدرة قادر اللاعب الأساسي إلى لاعب خارج المنافسة ولاعب خارج المنافسة إلى لاعب أساسي .

وهذا ما حدث وحصل مع فريق الشعلة حيث أن لاعب وزن 62 كجم كان أساسياً ولاعب وزن 69 كجم سجل خارج المنافسة .. إلا أن ما حدث هو احتساب نقاط لاعب فئة 69 كجم وبسبب هذه العملية غير المسؤولة من قبل عبدالله الميسري تم حرمان فريق وحدة عدن من المركز الثاني إلى الثالث .

وقال المدرّب القدير / محمد ناصر عمر مدرّب وحدة عدن لرفع الأثقال في ختام حديثه .. « أحب أن أقول هنا .. إن آفة التحكيم ولجنة الحكام ورئاستها هي عدم التعامل مع القانون وعدم تطبيق الإجراءات القانونية في تنظيم البطولات ومن ضمنها الاجتماع الفني وتغيير أسماء المشاركين وإجراء القرعة .. والمعروف قانوناً أن المسؤول عند الميزان هو الحكم الرئيس ومعلوم أن كل فئة تلعب لوحدها تجنبا لتأخير اللاعبين بين الخطف والنتز .

ولذلك ، ولكل ما ذكرته أطلب الاتحاد اليمني العام لرفع الأثقال وربانته الدكتور عبدالله الجرمل أن يعمل على إجراء التغيير للجنة الحكام ورئاستها وإعطاء الفرصة للأخريين لإثبات قدراتهم التحكيمية والذي بدون شك سيسهم ذلك في تطور اللعبة إلى ما هو مأمول وبشكل أخص تحكيميا الذي لن نرى منه خيرا إلا إذا تخلص من مشاكله وبلاويته .



حجم المقاتلون العرب .. محمد عبد المنصور

شيفتشيكو يهاجم كاكا

□ لقاء / شوقي عبد الكريم :

يستعد الفريق الكروي الأول لنادي شمسان الرياضي بكل قوة وهمه لدوري الدرجة الثانية التي من المتوقع انطلاقها مطلع الشهر القادم ولعب شمسان مباريات عدة تجريبية وذلك لرفع اللياقة البدنية وتجهيز الفريق الكروي لخوض غمار الدوري وقد كانت نتائجها جيدة كما قام فريق شمسان بتعزيز صفوفه بلاعب مصري ثالث يلعب في منطقة الوسط وتلتصق الضوء أكثر في صفوف الفريق البرتغالي .

الاسم : محمد عبدالفتاح لاعب نادي المقاتلون العرب سابقاً شمسان حالياً .
البيداية كانت مع أشبال الزمالك وعلى يد المدرّب سعيد الجديعي والجوهري الصغير . ويواصل حديثه : تم انتقلت لفريق المقاتلون العرب مع الكايتن حسن شحاته ولعبت معه سبع سنوات منها أربع سنوات مع الفريق الأول وحصلت معهم على بطولة كأس مصر وكأس السوبر ويسمى قاتلاً : كما لعبت مع منتخب الشباب على يد المدرّب حسن شحاته وإسماعيل يوسف ولعبت مع المنتخب حوالي (17) مانتش دولي (تم اعارتي نادي المقاتلون إلى نادي الشرقية وبهكذا انتهى عقدي في الموسم الحالي .

ويحدث عن فترة السفر للعب خارج مصر قائلاً : طبعاً فكرة سفري ليس لليمن كانت وإنما للاحتراف في دبي عبر وكيل مغربي وحصلت مشاكل بيننا وبعدها لم أجد أمامي إلا الاتجاه لليمن للعب هنا وذلك بحكم وجود أكثر من لاعب مصري يلعب في الدوري اليمني ووجدت تشجيع من زميلي الكايتن حموده لاعب نادي الهلال الذي شجعني للعب مع نادي شمسان الرياضي الذي وجدت فيه مدرّب محترم دماغه كرة وكذا فريقه فيه لاعبون كويسون عندهم طموح للصعود للعب مع الكبار .

ويقول الكايتن محمد أنا مستعد وجاهز وأتمنى أن أحقق شيئاً مع شمسان وهذا عندي أهم من الأمور المادية وإن شاء الله بتكاتف الجميع إدارة ولاعبين وجوهور سيصعد شمسان إلى الأولى وهذا ما أتمناه حتى يذكرني الشمسانيون وقيل الختام يقول طبعاً أنا من مواليد 14/4/1983م من محافظة المنوفية .. مقم في القاهرة .



حظي النجم البرازيلي كاكا مهاجم فريق ميلان الإيطالي بمفاجأة سارة عندما كان يجري حواراً مع قناة ناديه التلفزيونية، وتمثلت بتلقيه اتصالاً من زميله السابق الأوكرايني أندريه شيفتشيكو لاعب نادي تشلسي الإنكليزي الحالي، الذي نقل لجمهور ناديه السابق تحياته، ودار بين اللاعبين حوار استهلته شيفتشيكو بإشادة بكاكا، قائلاً إنه يكتب اسمه في تاريخ النادي الإيطالي، واصفاً ما يصنعه لنفسه ولبيلان بالشيء العظيم .

ويأيد كاكا بشكر زميله السابق، قائلاً : شيفتشيكو صنع الكثير للميلان ويجب أن نتذكره . وأضاف شيفتشيكو : «أراقب كاكا جيداً، وأنا مسرور من أخيه، سعيد في نفس الوقت للفريق الذي كان يمر بأوقات عصيبة خاصة في دوري الأبطال .

ورد كاكا على كلام صديقه قائلاً: «أتمنى أن يصل ميلان إلى النهائي، ولكني لا أعرف إذا كان شيفتشيكو يريد أن نلتقي سوياً في النهائي .»

الأهلي بيه أفضل أندية العالم في آخر 15 عاماً

احتل الأهلي المركز 143 في تصنيف أندية العالم التراكمي في الـ 15 عاماً الأخيرة الذي أعلنه الاتحاد الدولي لتاريخ وإحصاءات كرة القدم (IF-FHS) وهو الفريق العربي والأفريقي الوحيد الذي ظهر اسمه في القائمة التي ضمت 191 نادياً . وقام الـIFFHS بعمل تصنيف تراكمي لأندية العالم منذ بداية التصنيف في عام 1991 وحتى عام 2006 باحتساب ترتيب الأندية السنوي في نهاية كل عام، وتجميع نقاط كل ناد . وقال خالد أبو العيون مراسل الاتحاد الدولي لتاريخ وإحصاءات كرة القدم في مصر لموقع FilGoal.com يوم الثلاثاء إن التصنيف التراكمي منح 50 نقطة للفريق الذي يحصل على المركز الأول في التصنيف السنوي في كل عام، و49 نقطة للفريق الثاني .



كليسرتنغ أفضل بطلة في العالم

قد تغيب البلجيكية كيم كليسترنغ الخامسة عالمياً عن بطولة أمريكا المفتوحة للتنس في أغسطس القادم من أجل الاستمتاع بشهر العسل. وقالت كليسترنغ موقعها على الانترنت : «من الصعب معرفة ما اذا كنت سأتمكن من المشاركة في بطولة أمريكا المفتوحة» . وأضافت أنها واثقة من مشاركتي في بطولة لوكسمبورج في سبتمبر وشوتوتجارت في أكتوبر حيث ستكون هذه الفرصة الأخيرة لمشاهدتي في الملاعب لأن مشواري سينتهي بعد ذلك مع التنس وسوف أبدأ فصلاً جديداً أتوق إليه في حياتي . وتعزز كليسترنغ اعتزال التنس هذا العام وأداء غابت عن بطولة أمريكا التي فازت بها عام 2005 ستكون وميلدون البطولة الوحيدة من البطولات الأربع الكبرى التي يمكن أن تشارك فيها اللاعبات البلجيكية هذا العام بعد قرارها بعدم اللعب في بطولة فرنسا المفتوحة . وستتزوج كليسترنغ (23 عاماً) لاعب كرة السلة الأمريكي برايان لينش في بلجيكا يوم 14 يوليو القادم. ومن المقرر أن تقام بطولة أمريكا المفتوحة في الفترة من 27 أغسطس وحتى التاسع من سبتمبر .



الحكم بإعادة عضوية منصور إلى الأهلي والزمالك

حصل مرضي منصور رئيس نادي الزمالك الأسبق على حكم من المحكمة الإدارية العليا بطلان شطب عضويته من ناديه الأهلي والزمالك . وقال منصور في تصريحات له فور صدور الحكم : قرار المحكمة يعني بطلان وجود المجالس المعنية داخل الزمالك سواء مجلس مرسي عطا الله أو مجلس ممدوح عباس أو أي مجلس جديد يتم تعيينه بعد ذلك ويجب إجراء انتخابات جديدة للنادي .

وقال منصور: «سأدخل انتخابات الزمالك المقبلة وأنا واثق من الفوز والعودة مرة أخرى رئيساً للزمالك بناء على رغبة أعضاء النادي» . وحول إمكانية عدم تنفيذ الحكم من قبل المجلس القومي للرياضة الذي يرأسه حسن صقر، قال منصور: إذا رفض (حسن) صقر تنفيذ الحكم فبالتأكيد سيدل ذلك على وجود علاقة خاصة تجمعهم بممدوح عباس رئيس الزمالك الحالي لأن حكم القضاء ملزم لجميع الأطراف ولا يمكن الاعتراض عليه من قبل أي شخص .

يذكر أن المجلس القومي للرياضة كان قد قام بحل مجلس إدارة نادي الزمالك برئاسة منصور بعد الأحداث التي صاحبت مباراة نهائي كأس مصر الماضي أمام الأهلي، كما تم شطب عضوية منصور من الأهلي بعد تهجمه بالألفاظ على جمهور النادي وحسن حمدي رئيس النادي في برامج تلفزيونية وعدم حضوره التحقيق الذي أجراه النادي .

مشجع غاضب يوجه لكمة قوية في وجه لامبارد

تعرض نجم تشيلسي الانكليزي فرانك لامبارد إلى كدمة قوية في وجهه بعدما نزل مشجع غاضب إلى أرض الملعب ووجه إليه هذه الكدمة حيث تغلب فريق توتنهام هوتسبير جاره اللندني 2-1 في مباراة الاعداء بين الفريقين في دور الثمانية لكأس الاتحاد الانكليزي لكرة القدم . وترجع لامبارد الذي كان يحتفل بالفوز مع زملائه لتفادي الكدمة وتمت السيطرة على المشجع قبل ان يتولى امره افراد الامن . وبعد الحادث قال خوسيه مورينيو مدرب تشيلسي للصحفيين « ربما نام افراد الامن قليلا .» وقال متحدث باسم توتنهام نزل شخصان إلى أرض الملعب وتم اعتقالهما . وتأهل تشيلسي اثر الفوز إلى الدور قبل النهائي للبطولة

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
سيكون عندك علاقات عاصفة مع محيطك . في موقع عملك وكذلك في بيتك . على أية حال . ستكون إيجابياً ومستعداً لتقديم التنازلات ولعرفة أخطائك . على البصر و التأيي لكي تستوعب العاصفة وحاول استيعابها حتى لا تكون ضحية لها ستحسرك النجوم للخروج من الأزمة لذا لا تنسرع باتخاذ أي قرار مصيري الآن .	بإمكانك أن تحس بالحب . فطاقتك الرومانسية المغناطيسية تجذب المعجبين . إذا كان لديك اهتمام بالحب . فإنك ستكون ملغنا للأفكار اليوم . وستجد أن عين جميع من حولك محمقة بك . لديك فرصة كبيرة للقاء بشريك العمر إن إيجابيا وابتعد عن التردد والشك المفرط و خلى بروح عالية من الثقة .	ستتعلم من خلال الملاحظة أكثر بكثير مما ستتعلمه بالاندماج في القضايا المطروحة . التروي سيسمح لك برؤية بعض الروابط التي كنت غافلاً عنها . تمنع بكل ما يحيط بك كي تستطيع دمج المعطيات المطروحة والحصول على النتيجة المرجوة . ولا تغفل أي أمر بسيط لأنه قد يفوقك إلى هدفك الذي تسعى إليه .	ليس من الضروري أن تبذل جهداً كبيراً من أجل أي شخص . لكن حالات معينة تتطلب مرونة إضافية . عليك بأخذ وجهات النظر الأخرى بعين الاعتبار . وأن تكون جاهزاً للتغيرات المفاجئة في الخطة . لا ترتبك عند التغيير وكن هادئ لكي تستطيع تجاوز الأزمة وتهد بطلب معونة الأصدقاء المقربين عند الحاجة .	اكبح جماح اندفاعك للتفاخر حول إنجازك الأعظم الأخير . وكن راضياً هادئاً . وأبدأ بتخطيط مهامك القادمة . لان التفاخر سوف يفقد عليك الكثير من الحسد ومن الضغوط الخارجية ما قد يفشل مهامك اللاحقة . وضعك العاطفي ممتاز وعلاقة جيدة مع شريك العمر وتسهيلات العمل سوف تساعدك على الانتقال إلى مرحلة جديدة مهمة .	أنت خائف على أدواتك واحتياجاتك في صف مرتب ولطيف . وتصرف بعضاً من وقتك في مساعدة الآخرين على تنظيم أمورهم . ومكافأته هي الشعور بدهاء المجموعة والتعاون . لا تتردد في مساعدة المحيطين بك لأن هذا سوف يعطيك طاقة كبيرة جداً تساعدك على القيام بمهامك اليومية بشكل ممتاز وما يسهل عليك المصاعب الحياتية .
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
تبدأ محادثة عادية وبسيطة . لكنها تنعمق شيئاً فشيئاً . إذا كنت تريد اكتشاف شيء معين تريده اطرح سؤالك بحذبة . ولا تخف من الماضي . اتبع الصراحة والمباشرة ولا تكن متردداً وحاول أن تستغل هذه اللحظة لكي تكتشف حقائق الطرف الآخر وماضيه هذه المحادثة ستساعدك على جديداً علاقتك بالكثير من الناس .	أنت مستمتع جيد . لكن وجهة نظركم ما زالت تبدو سخيبة بالنسبة إليك . انتباهك المهذب قد ينتهي نهاية غير مهذبة . وبما تكون ردة فعلك وقحة . لذا لا تنسج على هذا الاستماع في أي محضر غير مناسب وابتعد عن كخالطة من جده ليس أهلاً للنقاش أو الحديث معك اضبط غضبك عند الأزمات كي لا تدمر على ما تقول .	في وقت ما خلال اليوم . يصبح التوتر لا يطاق . ستقوم بمحاولة كتحته لطيفة أو تهرب سريعاً أو كلاهما . فم بعض التمارين الرياضية . ارقص مع الأصدقاء هذا المساء . أو اذهب إلى السينما أو حاول الذهاب إلى مكان مريح للأعصاب بما يذهب عنك هذه الشحنة من التوتر وحاذر الاختلاط بمحيطك في مثل هذه الحالات .	حجم الصعوبات التي تعترض طريقك يحبط رغبتك بأن تكون المايسترو لا تفلح أبداً : قريباً ستكون أنت البطل . وستجد بعض المنفعة في هذا المزيج . لا تستعجل على بلوغ القمة لأن العجلة قد تقودك إلى الخلف تأبر على الطريق ولا تأبه بالصعوبات الصغيرة ولا جعلها توقفك أو تثنيك عما تريد الوصول إليه .	هذا هو يومك المحظوظ . والحظ السعيد ما زال يرافقتك . وكذلك غداً . يمكنك أن تنتهي مشاريعك بهارة . إنه وقت واعد لبدء أي شيء جديد . استغل الفرص التي تأتيك وبادر إلى اكتشافها دون تردد أو تفكير أحد هذه الفرص قد يكون فرصة العمر أو قد تلتقي بشريك المستقبل كن هادئاً ومهذباً وبعيداً عن الشك والتردد .	أمامك جاذبية لا تقاوم على ما يبدو . سواء من شخص أو في مشروع . في الحقيقة . ما كل ما يلعب ذهب . وإذا كنت ذكياً . ستقاوم على الأقل اندفاعك الأول . لا تنخدع بالفرص بشكل مباشر . وكان هادئاً عند اتخاذ أي قرار مصيري مشورة من بعض الأصدقاء قد تساعدك على بلوغ ما تريد بالطريق الأسلم مالياً ونفسياً .

مخلك اليوم

كذب النجوم ولوصدقوا