

لجنة المسابقات تعدل جدول مباريات الهلال الساحلي

تسهيلاً لشاركته الآسيوية وتختصه من القرارات

□ صنعاء - سبأ نت: أقرت لجنة المسابقات في اتحاد كرة القدم إجراء بعض التعديلات في مواعيد مباريات فريق الهلال الساحلي ضمن دوري أندية الدرجة الأولى لتسهيله للهلال في مهمته الآسيوية ضمن بطولة كأس الاتحاد الآسيوي للأندية . حيث يلعب الهلال خلال الجولة الثانية للبطولة التي تجري في العشرين من مارس الحالي أمام مستضيفه فريق الجامعة التركماني في تركمانستان ضمن المجموعة الثانية للبطولة والتي تضم أيضا المحرق البحريني والوحدات الأردني ، حيث تعادل الهلال والوحدات في الجولة الماضية بصنعاء ٣ / ٣ ، فيما فاز المحرق على ضيفه الجامعة التركماني بثلاثة أهداف لهدف في نفس الجولة الثلاثاء الماضي . وجاءت التعديلات التي أقرتها لجنة المسابقات على النحو التالي: ١- تقديم موعد المباراة رقم (٥١) شباب البيضاء × الهلال المقررة يوم الجمعة ١٦ مارس ٢٠٠٧م ، لتلعب يوم الخميس ١٥ مارس. ٢- تأخير موعد مباراة رقم (٦٢) الهلال × أهلي صنعاء المقررة يوم في الثالث والعشرين من مارس ٢٠٠٧/٣/٢٣م ، لتلعب يوم الأحد ٢٥ مارس . ٣- بقاء مباراة رقم (٦٦) اليرموك × الهلال لتلعب في مواعدها المقرر في الثلاثين من مارس ٢٠٠٧م. ٤- تقديم مباراة رقم (٧٥) الهلال × الاتحاد المقررة يوم الجمعة السادس من أبريل القادم لتلعب يوم الخميس الخامس من أبريل . ٥- تقديم مباراة رقم (٨٨) الهلال × شعب حضرموت المقررة يوم الجمعة ٢٠ / ٤ / ٢٠٠٧م ، لتلعب يوم الخميس ١٩ / ٤ / ٢٠٠٧م.

وذكر بيان صادر عن لجنة المسابقات وتلقت وكالة الأنباء اليمنية (سبأ) نسخة منه أن اللجنة وفتت في اجتماعها الأسبوعي أمام تقارير مباريات دوري الدرجة الأولى الأسبوع السابع واتخذت القرارات التالية: ١- توجيه لفت نظر نادي الرشيد لما بدر من جمهوره من استخدام المفرقات وكذا رمي قارورة مياه تجاه الحكم المساعد في مبارياتهم مع نادي التلال. ٢- توجيه لفت نظر نادي الاتحاد بما بدر من جمهوره من استخدام المفرقات في مبارياتهم مع نادي وحدة صنعاء. ٣- توجيه لفت نظر نادي شعب إب لاستخدام جمهوره المفرقات في مبارياتهم مع نادي الاتحاد. ٤- فرض غرامة مالية وقدرها (عشرة ألف ريال) على نادي الاتحاد لاستخدام جمهوره المفرقات التارية ولقيام جمهوره برمي الأحذية في مبارياتهم مع نادي شعب إب. ٦- توجيه لفت نظر نادي الصقر لقيام جمهوره برمي الحجارة وأكياس الماء في مبارياتهم مع نادي أهلي صنعاء.

وذكر بيان صادر عن لجنة المسابقات وتلقت وكالة الأنباء اليمنية (سبأ) نسخة منه أن اللجنة وفتت في اجتماعها الأسبوعي أمام تقارير مباريات دوري الدرجة الأولى الأسبوع السابع واتخذت القرارات التالية: ١- توجيه لفت نظر نادي الرشيد لما بدر من جمهوره من استخدام المفرقات وكذا رمي قارورة مياه تجاه الحكم المساعد في مبارياتهم مع نادي التلال. ٢- توجيه لفت نظر نادي الاتحاد بما بدر من جمهوره من استخدام المفرقات في مبارياتهم مع نادي وحدة صنعاء. ٣- توجيه لفت نظر نادي شعب إب لاستخدام جمهوره المفرقات في مبارياتهم مع نادي الاتحاد. ٤- فرض غرامة مالية وقدرها (عشرة ألف ريال) على نادي الاتحاد لاستخدام جمهوره المفرقات التارية ولقيام جمهوره برمي الأحذية في مبارياتهم مع نادي شعب إب. ٦- توجيه لفت نظر نادي الصقر لقيام جمهوره برمي الحجارة وأكياس الماء في مبارياتهم مع نادي أهلي صنعاء.

القسرة تؤكد أه الحجاب لا يعوق ممارسة الرياضة

أكدت بطلة العدو البحرينية رقية القسرة أن الحجاب لا يعوقها عن ممارسة الرياضة والفوز بالبطولات، مضيفة أنه يمثل حافزاً إضافياً لها على الإجابة وتحقيق الانتصارات. وقالت رقية (٢٤ عاماً) التي ترتدي حجاباً يغطي شعرها وملابس تغطي ذراعها وساقها بالكامل، إن الحجاب لم يسبب لها أية إعاقة أثناء الجري طوال المسابقات الرياضية التي خاضتها من قبل. وتعرض العداءة تدريبات مكثفة حالياً تصل إلى ثمان ساعات يومياً من أجل تحقيق حلمها بأن تصبح بطلة عالمية. من جانبها يؤكد مدربها الجزائري نور الدين طاجين أن أرقامها تتحسن تدريجياً حيث بدأت في المنافسة على المستوى العربي ثم الآسيوي وهي في طريقها لدخول التصنيف العالمي. وتدريب رقية هذا العام في معسكرات جنوب أفريقيا والبحرين وقطر استعداداً للقاءات الدوري الذهبي لألعاب القوى. وكانت العداءة فاجات الجميع خلال دورة الألعاب الآسيوية التي استضافتها العاصمة القطرية الدوحة نهاية العام الماضي عندما فازت بالميدالية البرونزية في سباق مئة متر لتصبح أول بحرينية تحقق هذا الإنجاز. ثم جاء فوزها بالميدالية الذهبية في سباق مئتي متر ليؤكد أن الحجاب لا يعوقها في سبيل تحقوق المسلمات في المجال الرياضي.

ساعد من حولك ! المساهمة تكون طيبة عادةً . لكنّها مهمة لدرجة أكبر اليوم. أنت خالو متوسراً أن جمع كلّ المعلومات التي أمامك قبل أن تقوم بأي حركة . بينما تكون الفطرة والعقوبة محسومة . في الحب أنت ملك العواطف الجياشة فقط عليك أن توجهها بشكل مناسب . ليس اليوم هو الوقت الحرج . انطلق في الخطوط العريضة وسترتب الحقائق لاحقاً . بدلاً من أن تنسغل بالنقد البتأ . قم بفترة نوعية ولو بالمبادئ الأساسية و انظر إلى النتائج الإيجابية . ستجد هذا الطريق مرشحاً أكثر بعد أن تدخله . الحبيب يطلب إليك بعض الأمور حاول أن تقوم بها . انتبه إلى خلافات في الشراكة اليوم . لكن ترقب الفرص أيضاً . ختاج إلى بعض التوازن . لكنك جد ذلك صعباً . هل يمكن أن يكون السبب أنك ختاج لرمي بعض الأمور القديمة وراء ظهرك ؟ لا تدع الماضي يكون عقبة أمام المستقبل الشريك يساعداك في اتخاذ قرار مهم اليوم . اختر طريقك و انطلق به . ستحزن تقدماً إيجابياً في الطريق إلى الأمام . شركائك في العمل سيدعونك إلى قيادتهم لا تتردد و كن وثقاً من أنك ستون قادراً على القيام بهامك الجديد . ضع في حسابك أن الحياة تعطي حين لا تتوقع ذلك . التوازن المميّز يمكن أن يتطلّب تغييراً كبيراً . مساعداً الآخرين أمر حسن . لكن عندما يؤثر على أولوياتك الخاصة . فقد يكون الأوان لتفويض تلك المساعدة يمكنك استثناء ذلك في مجال الحب لأن الحب عطاء بلا مقابل . لا تكن عطوفاً بفراط . فقد يسميكم الناس مسحة أرجل! فتاد مشاريع مالية أو علاقات عمل اليوم . حاول القيام بالنشاطات والحادثات التي تبني الثقة وتقوي الارتباطات . الوقت مناسب للاتصال بالبيت . الأسرة تمر بوضع قلق بسبب مشكلة سابقة لا تتردد في حلها .

فيما يتضمن البرنامج إقامة 12 بطولة داخلية فرقية وفردية للكبار والشباب

رئيس اتحاد الجودو :

برنامج 2007 حافل بالبطولات الداخلية والخارجية والدورات التحكيمية والتدريبية



□ صنعاء - سبأ نت: أكد رئيس الاتحاد العام للجودو نعمان شاهر أن برنامج أنشطة الاتحاد لهذا العام يتميز بكثافة البطولات الداخلية وتوعيتها وكذا إقامة الدورات التحكيمية والتأهيلية للحكام المعتمدين في اللعبة ، والمدربين الوطنيين . وأوضح المهندس نعمان شاهر لوكالة الأنباء اليمنية (سبأ) أن برنامج هذا العام ٢٠٠٧م يتضمن ثلاث دورات تحكيمية للحكام تقام في أمارة العاصمة صنعاء ومحافظه عدن ، ودورة احتيازي شهادة التحكيم على المستوى الآسيوي لإثنين من الحكام الوطنيين تقام في الهند خلال شهر نوفمبر القادم ، بالإضافة إلى دورة دولية للمدربين يشارك فيها إثنان من المدربين الوطنيين وتقام في اليابان نهاية هذا الشهر . وبين أن النشاط الداخلي للاتحاد يتضمن إقامة ١٢ بطولة داخلية فرقية وفردية للكبار وكاس الوحدة ٢٢ مايو المفتوحة اندية (فرقي وفرادي) يعقد خلال شهر مايو ، و بطولة الجمهورية للبراعم ابطال الازران (فردى فرقى) بصنعاء خلال شهر يوليو ، و بطولة كأس الثورة ٢٦ سبتمبر للناشئين اندية ابطال الازران (فردى فرقى) بصنعاء (صنعاء) ، والمشاركة في البطولة

برشلونة يكف جهوده لضم كريستيان رونالدو

كشفت صحيفة ماركا الإسبانية عن المساعي الحثيثة، التي يبذلها نادي برشلونة الإسباني لكرة القدم، لضم النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، هداف فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي. وقالت الصحيفة إن الفريق الإنجليزي عرض مؤخراً على رونالدو تجديد عقده بمبلغ تسعة ملايين يورو في العام الواحد، ليصبح أعلى لاعبي الفريق أجراً. ويقوم مدير الكرة في برشلونة تشيكي بيغري نينستا بن بمحاولة اقناع النجم البرتغالي بالتوقيع لبرشلونة، علماً بأن ريال مدريد المنافس التقليدي للفريق يسعى هو الآخر لضم رونالدو. على الجانب الآخر، أكد ديفيد جيل المدير التنفيذي لمانشستر يونايتد أنه واثق من بقاء رونالدو مع الفريق، الذي يتصدر جدول الدوري حالياً. "وقال جيل في تصريح للإذاعة البريطانية: رونالدو لديه ثلاثة أعوام متبقية في عقده، ونحن بدأنا معه بالفعل بمفاوضات التمديد، وعلى كل مشجع لمانشستر التأكد من أن رونالدو سيبقى معنا طويلاً". وأضاف المسؤول الإنجليزي أن الفريق يسعى لتجديد عقد اللاعب حتى عام ٢٠١٢ بقيمة مرتفعة تتناسب مع إمكاناته.

أكدت الفحوصات التي خضع لها فيرناندو غاغو نجم خط وسط نادي ريال مدريد الإسباني لكرة القدم الثلاثاء أن الإصابة التي تعرض لها في لقاء القمة أمام برشلونة الأسبوع الماضي ليست بالخطيرة، وهي ليست سوى تمزق في الساق. وأكد الأطباء أن الأرجنتيني الشاب لا يعاني من كسر، وإنما مجرد تمزق في العضلة الخارجية للساق اليمنى، وبدأ غاغو تدريباته العلاجية، وإن كان من الصعب التهنين عن قدرته على المشاركة الأحد القادم، في مباراة فريقه أمام خيمناستيك تاراغونا، في المرحلة السابعة والعشرين للدوري الإسباني لكرة القدم.

بعد أن حقق المنتخب إنجاز خارجي مشهود

رئيس اتحاد ألعاب القوى :

الإنجاز الآسيوي لإختراف الضاحية نتيجة الإعداد الجيد ضمن استراتيجية



□ صنعاء - سبأ: أكد الإخ عبد السلام الضلعي رئيس الاتحاد العام لألعاب القوى أن الإنجاز الذي حققه منتخب الشباب اليمني لألعاب القوى في البطولة الآسيوية التي أقيمت مؤخراً في العاصمة الأردنية عمان بحصوله على المركز الأول في سباق إختراق الضاحية جاء نتيجة لإعداد الجيد للمنتخب خلال الفترة الماضية وفق استراتيجية وضعتها الاتحاد لتطوير اللعبة . وأشار الضلعي أن هذه النتيجة تؤكد على سلامة إعداد اللاعبين وتأهيلهم تحت إشراف جهاز فني متخصص. وكان منتخب الشباب الوطني لألعاب القوى شارك في النسخة التاسعة لبطولة آسيا لإختراق الضاحية بعمان يوم السبت الماضي لمسافة ٨ كيلومتر متفلاً باللاعبين مجاهد العمال، ويوسف اللذع ، وأحمد سرحان ووليد عالية . ليحصل قوى اليمن على كأس هذا السباق والميدالية الذهبية ،

نور كوزنتسونا وهزيمة شارابوفا في بطولة انديان ويلز

تأهلت الروسية سفلانا كوزنتسونا لدور الثمانية في بطولة انديان ويلز للتنس بولاية كاليفورنيا بعد فوزها على اليابانية إي سوجياما في الدور الرابع من منافسات فردي السيدات فازت المصنفة الثانية كوزنتسونا على المصنفة ١٦ سوجياما بسهولة كبيرة و بمجموعتين متتاليتين بنتيجة ٦-٢ و ٦-٢. وخرجت المصنفة الأولى وحاملة اللقب الروسية ماريا شارابوفا من البطولة إثر هزيمتها أمام مواطنتها فيرا زفوناريفا المصنفة ١٦ بنتيجة ٤-٦ و ٧-٥ و ٦-١. وفازت المصنفة ١٤ السلوفاكية دانيلا هانتوشوفا على المصنفة الثالثة السويسرية مارتينا هينجيس بنتيجة ٤-٦ و ٦-٣. شارابوفا تغادر الملعب بعد هزيمتها أمام مواطنتها وفازت المصنفة ١٣ الفرنسية تاتيانا جولوفان على المصنفة الرابعة الروسية ناديا بتروفا بأشحاب الأخيرة. وفازت المصنفة السادسة التشيكية نيكول فايدسوكا على المصنفة ١٧ الفرنسية ماريون بارثولي ٤-٦ و ٦-٣ و ٦-٢. وفازت المصنفة ١١ الاسرائيلية شامهار بير على المصنفة الثامنة الروسية انا تاشكفيتانزه بنتيجة ٦-٤ و ٦-٧. وفازت المصنفة ١٢ الصينية لي نا على المصنفة السابعة الصينية ايلينا يانكوفيتش بنتيجة ٦-٣ و ٦-٢. وفازت المصنفة ٢٣ النمساوية سيبيل يامر على الصينية انا ايفانوفيتش بنتيجة ٦-٦ و ٦-٥ و ٦-٣.

إصابة نوغوليت فظيرة

أن تشعربقوة جأه الأشياء فهذا أمر رائع. و النجوم بمدك بالقوة لاتخاذ الخطوات الجريئة حاول الاتصال بكل من كنت تخشى مقابلتهم سابقا في العمل وقم بتصفية حساباتك المالية و الهنية معهم . في العاطفة لديك فرصة لاستعادة حب الطرف الآخر ان كنتم على خلاف . فكر قبل أن تتصرف أو تتكلم . ستتمتع بالطاقة الطبيعية الممتازة . وجسمك سيحارب بشكل فعال ضد الهجمات المكروبية والفيروسية؛ على أية حال يحذر من العصبية وأخطار ضغط الدم العالي . في العمل ان حاول ان تجعل الناس تهتم بك أكثر وستنجح بذلك . أنت تعني الكثير بالنسبة للحبيب . لا تقلل من تقدير الناس آخرين المهتمين بك . العالم يصفق لك . امضي وانحن للمعجبين . من اللطيف امتلاك مثل هذا الجمهور المقدر . وأنت محور مركزي . ترقب معجب واحد بشكل خاص يريد منك أكثر من غيره . رئيسك قد لا يكون في المزاج المناسب لتغيير كبير . انتظر حتى يكون في حالة مزاجية أفضل . اترك اللغو في الحديث لغيرك . مهما رأيك عن آخر الأخبار . فمن الأفضل الاحتفاظ به لنفسك و أن تركز على المهام التي لديك . الحب حولك في كل مكان . تعلم كيف توسع مفهومك له . وستجد أن حياتك مليئة به . لا تنفاجاً إذا كان ينقصك بعض التركيز اليوم . عليك أن تفكر بعقلك بالأشياء التي في قلبك . فكر بإبداع بالبدع بحياة علوها الرومانسية . في العمل تقدم ملحوظ بسبب خرك السريع لتلاني أخطاء الشركاء . دع زملائك ومعرفك يصخبون و يمحرون وركز على نفسك . انتبه لصحتك مزيد من العناية كل الأطعمة الصحية . اشرب الكثير من الماء تفرن قليلاً . وخذ بعض الوقت أيضاً لتهنئة مخك و للاسترخاء . تكون مرهقاً فقط عندما تترك نفسك على هواها .

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
الوزن	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الثور
ساعد من حولك ! المساهمة تكون طيبة عادةً . لكنّها مهمة لدرجة أكبر اليوم. أنت خالو متوسراً أن جمع كلّ المعلومات التي أمامك قبل أن تقوم بأي حركة . بينما تكون الفطرة والعقوبة محسومة . في الحب أنت ملك العواطف الجياشة فقط عليك أن توجهها بشكل مناسب . ليس اليوم هو الوقت الحرج . انطلق في الخطوط العريضة وسترتب الحقائق لاحقاً . بدلاً من أن تنسغل بالنقد البتأ . قم بفترة نوعية ولو بالمبادئ الأساسية و انظر إلى النتائج الإيجابية . ستجد هذا الطريق مرشحاً أكثر بعد أن تدخله . الحبيب يطلب إليك بعض الأمور حاول أن تقوم بها . انتبه إلى خلافات في الشراكة اليوم . لكن ترقب الفرص أيضاً . ختاج إلى بعض التوازن . لكنك جد ذلك صعباً . هل يمكن أن يكون السبب أنك ختاج لرمي بعض الأمور القديمة وراء ظهرك ؟ لا تدع الماضي يكون عقبة أمام المستقبل الشريك يساعداك في اتخاذ قرار مهم اليوم . اختر طريقك و انطلق به . ستحزن تقدماً إيجابياً في الطريق إلى الأمام . شركائك في العمل سيدعونك إلى قيادتهم لا تتردد و كن وثقاً من أنك ستون قادراً على القيام بهامك الجديد . ضع في حسابك أن الحياة تعطي حين لا تتوقع ذلك . التوازن المميّز يمكن أن يتطلّب تغييراً كبيراً . مساعداً الآخرين أمر حسن . لكن عندما يؤثر على أولوياتك الخاصة . فقد يكون الأوان لتفويض تلك المساعدة يمكنك استثناء ذلك في مجال الحب لأن الحب عطاء بلا مقابل . لا تكن عطوفاً بفراط . فقد يسميكم الناس مسحة أرجل! فتاد مشاريع مالية أو علاقات عمل اليوم . حاول القيام بالنشاطات والحادثات التي تبني الثقة وتقوي الارتباطات . الوقت مناسب للاتصال بالبيت . الأسرة تمر بوضع قلق بسبب مشكلة سابقة لا تتردد في حلها .					

حظك اليوم

كذاب النجوم ولو صدقوا