

موضوع ما

البروكلي

البروكلي.. واحد من أفضل عشرة أطعمة بالتصنيف الطبي العالمي، بحسب الدكتور صيدي على أحمد مفتي من الهيئة العامة للأدوية بعن، صاحب صيدلية المحطة بالتواهي.

والبروكلي (القرنبيط الأخضر) من خضار العائلة الصليبية مثل الملفوف (الكوبيش) والقرنبيط الأبيض العادي (الكولي فلور) يحتوي على مواد لها خصائص ممانعة للسرطان، غير أن البروكلي يتفوق عليها جميعاً من حيث أنه يحتوي على مواد ذات خصائص قاعلة جداً ضد السرطان.

وفي هذا، وطبقاً لما أورده الدكتور أحمد حجازي اختصاصي طب بديل (من الأردن)، كان عالم صيدلاني من جامعة جونز هوبكنز الأمريكية أظهر أن البروكلي (الأخضر) يحتوي على مادة تسمى سوفورين تحمض الجسم على إنتاج خلايا من مضادات الأكسدة، وهي بذلك تساعد على منع تكون الأورام وتؤدي عن طريق حماية الـ DNA في الخلية من أن يتأذى.



نصر صالح nasrsale7@hotmail.com

الرازي: الطبيب الإنسان والعالم الموسوعي (2) الرازي والطب الروحاني.. وإطلالة على بعض كتبه

بالصفحة عنه والغفران له، إذ كان غير مطالب بما ليس في الوسخ، بل تكلفه وتحمله لعباده دون ذلك كثيراً.

بذكر كل من ابن السديم والفطحي أن الرازي كان قد دون أسماء مؤلفاته في فهرست وضعه لذلك الغرض. ومن المعروف أن النسخ المخطوطة لهذه المقالة قد ضاعت مع مؤلفات الرازي المفقودة، ويزيد عدد كتب الرازي على المائتي كتاب مع الطب والفلسفة والكيمياء وفروع المعرفة الأخرى، ويتراوح حجمها بين الموسوعات الضخمة والمقالات القصيرة ويجدر بنا أن نوضح هنا الإبهام الشديد الذي يشوب كلا من الجاهلي والطب والجامع الكبير. وقد أخطأ مؤرخو الطب القدامى والمحدثون في اعتبار ذلك العنوانين كأنهما لكتاب واحد فقط، وذلك لرداف معنى كلمتي الجاهلي والجامع.

التعريف بمادة "الجاهلي" يعتبر كتاب "الجاهلي في الطب" من أكثر كتب الرازي أهمية، وهو موسوعه عظيمة في الطب تحتوي على ملفات كثيرة من مؤلفين إغريقين وهنود، إضافة إلى ملاحظاته الدقيقة وتجاربه الخاصة. وقد كان الرازي دقيقاً إلى درجة أنه أشار إلى مصادر التي استقى منها المعلومات الطبيعية من إغريقه وهنديه في هذا الكتاب واستعان الرازي بمذكراته الخاصة في تأليف كتبه الطبية التي تتماز بحجم الأسلوب وأصالة المادة، مثل كتاب "القولنج" وكتاب "المنصورى في الطب"، وكتاب "الجدي والحصبة"، وكتاب "الأدوية المفردة"، وقد وجدت أصولها جميعاً في مذكرات "الجاهلي في الطب". ونظراً إلى بعض الأطباء جمعوا مذكرات الرازي الخاصة بها، بعد وفاته، وأطلقوا عليها اسم "الجاهلي في الطب"، وذلك لما تحتوي عليه من دراسات وافية في كتب الأوتال. كما اهتمت علماء الغرب بنشر العلم العربي، فتمت ترجمة هذه الموسوعة الطبية إلى اللغة اللاتينية سنة 1279م، وعرفت باسم Continens.

الصفات المتقاطعة

- أفقياً: 1 - اللقب الذي اشتهر به الأديب الشاعر عبدالله الوهاب نعمان مؤلف كلمات النشيد الوطني اليمني - عاصمة سقطرى. 2 - مزياع - حرف موسيقي. 3 - التقاء المتحابين - غناء - أحد الأيوين 4 - حجاب الوجه - حب - أداة تعريف 5 - مهنة تشافي - بحر - حيوان قطبي - غيم. 6 - "فين" - أخ الأب - جزيرة بيباب المنذب اليمني. 7 - عاقل - عدل وإصاف - مستقر. 8 - الألوان الأساسية. 9 - معجم - خائن القوة. 10 - حروف الخط السبئي - بلدة فلسطينية.

رأسياً:

- 1 - مؤلف لحن النشيد الوطني. 2 - مدينتان في يوغسلافيا - كاهن. 3 - بغداد - كثير الانتشاء. 4 - من أبناء محافظة مجاورة لردفان - ارتفاع منسوب البحر. 5 - حب - بمعية. 6 - أسد - جمائل. 7 - صنف زهور - دود حرير. 8 - فن أداء معرني. 9 - قاحلة (معكوسة). 10 - كده - اعتدال الحرارة - وزن بعبعار للمناداة - قارة كبرى - خفض صوتك!. 11 - منطقة شهيرة شرقي مدينة تعز. 12 - غير واقعي - ابنه. (الحل غداً)

مصير الإنسان قد يتعلق بسلامة كبده..

كشف بريطاني: ذبابة الفاكهة تعطي أملاً جديداً لعلاج مرضى الكبد

تقنية جديدة في العلاج الإشعاعي من أمريكا. ولقاح من الصين



ذبابة الفاكهة "دروسوفيل"

دقيق لما يشكوه كل مريض، مع بيانات اجتماع مميزة كملته ومكان السكن وسن المريض. أصدرت جامعة واشنطن كتاب الجامع الكبير، ضمن مؤلفات الرازي، ويضيف كل منهما أن هذه الموسوعة العلمية تتكون من اثني عشر جزءاً، إلا أنها لا يتفقا في بيانها لغايات هذه الأجزاء، ثم يخطئان في تعريفها "الجامع الكبير" بأنه كتاب الجاهلي.

وأما الرازي، فإنه يذكر عنوان كتابه "الجامع الكبير" عدة مرات، بل يحدد السنين الطويلة التي قضاهما في تأليف هذه الموسوعة الضخمة، فيقول في كتابه "السيرة الفلسفية": "إنه بلغ من صبري واجتهادي أن كتبت بمثل خط النعالي في عام واحد أكثر من عشرين ألف ورقة، وبقيت في عمل الجامع الكبير خمس عشرة سنة أعمله الليل والنهار، حتى في ضعف بصري وحدث في فسح في عضل يدي بمعاني في وقتي هذا عن القراءة والكتابة، وأنا على حال لا أدها بمقدار جهدي، وأستعين دائماً بمن يقرأ ويكتبني، وفي موضع آخر من كتاب "السيرة الفلسفية"، يذكر الرازي عناوين بعض مؤلفاته الطبية كمشودج لكتبه التي يفخر بها ويعتز، قائلا: "وكتابتها في الأدوية الموجودة، والموسوم بالمطب الملكي، والكتاب الموسوم بالجامع الذي لم يسبقني إليه أحد من أهل المملكة، ولا أحذني فيه أحد بعد احتدائي وحذوي، وكتبت في صناعة الحكمة التي هي عند العامة الكبر، وبالجملة، فقرأت ما في كتب ومقالة ورسالة خرجت عن يدي في وقت عملي على هذه المقالة في فنون الفلسفة من العلم الطبيعي والإلهي".

كما يذكر الرازي مؤلفه "الجامع الكبير" في كتابه "المرشد أو الفصول"، ثم في كتابه "الأقرباديين المختصر"، وكذلك يذكر الرازي اسم "الجامع الكبير" في كتابه "الشكوك على جالينوس"، مؤكداً أن مادة كتابه الجامع الكبير أحسن وأوضح وأوفى مما كتبه جالينوس نفسه في كتبه التي ينقدها الرازي.

المنصورى: بعد اصغر حجماً من كتابه الأول الجاهلي، وقد أخذته بنفسه إلى صديقه أمير الري المنصور بن الحقيق، ولكن كتاب المنصورى نال شهرة واسعة في الشرق والغرب، طبع المنصورى في إيطاليا لأول مرة في عام 1481م، وأعيد طبعه عدة مرات، وترجمت أجزاء منه إلى اللغات الفرنسية والألمانية، ويعد في عصره من الكتب المهمة، وقد قسمت أجزاءه المشفرة كما يلي: - مدخل في الطب، شكل الأعضاء، تعريف مزاج البدن، في قوى الأغذية والأدوية، في حفظ الصحة، في الزينة، في تدبير المسافرين، في صناعة الجبر والجراحات والقروح، في السوم، في الأمراض الحادثة من القرن إلى القدم، وفي المرجح: موقع مساحة العلامة (عن موقع السيد محمد حسين فضل الله).

خطوات ناجحة

نحج باحثون من مركز مايو كلينيك الطبي في الولايات المتحدة الأمريكية في تطوير تقنية جديدة في العلاج الإشعاعي لسرطان الكبد وذلك بغرض استخدامها عند المرضى الذين لا يحتملون الطريقة التقليدية للعلاج الإشعاعي الداخلي، والتي تعتمد على حقن شريان الكبد بجرعات عالية من الإشعاع.

وتعتمد التقنية الجديدة على استخدام مادة تتكون من فقاعات زجاجية صغيرة الحجم يقل قطرها عن شعرة الإنسان وتحوي جزيئات عالية من المواد المشعة المستخدمة في علاج هذا النوع من الأورام السرطانية، يتم حقنها في الجسم لتنتقل إلى الكبد ومن ثم تبدأ رحلة العلاج، حيث تستمر في إفراز المواد المشعة فترة من الزمن لتستهدف الشرايين الصغيرة التي تشكل لتغذية الورم السرطاني.

لقاح جديد وفعال

وفي سياق الحديث عن علاج فعال لسرطان الكبد، توصل المختبر الرئيسي للبحوث تكنولوجية هندسة الخلايا الحيوانية لبلدية شانغهاي بالاشتراك مع معهد بحوث الأورام، مؤخرًا إلى تطوير لقاح جديد ضد سرطان الكبد، يسمى اللقاح الورمي مزدوج الوظيفة والمصنوع من الجسم المضاد، يجعل الجهاز المناعي يميز ويقتل خلايا الأورام. وقد أقيمت مصلحة الدولة لمراقبة وإدارة المواد الغذائية والدوائية مؤخرا على إخال هذا اللقاح العلاجي إلى المرحلة الثالثة للبحوث السريرية. جدير بالذكر أن سرطان الكبد هو أسوأ الأورام الخبيثة حتى الآن، حيث تصاب، مما يدل على ارتفاع نسبة الوفيات بسببه. لهذا وقد بدأت وزارة الصحة الصينية مسحا وطنيا شاملا مدته عام كامل حول وضع التهاب الكبد الوبائي بهدف تحديث البيانات والإرشادات والخطوط العريضة المتعلقة بالوقاية ومكافحة هذا المرض.

والهوى في متابعتها للشهوات والتحكم فيها بالفكر الروية والرياضة، لأن متابعة الشهوات والنقن في تحصيلها يتزل بالإنسان إلى مستوى البهائم. وللرازي رأي في اللذة، وهو أنها ليست شيئاً إيجابياً، بل مجرد راحة من ألم طرأ فقدر الحالة الطبيعية. فلا يصح أن يطلب الإنسان من اللذات إلا بمقدار الحاجة، لكي يمارس حياة الفكر والمعرفة.

ويهتم الرازي بضرورة أن يعرف المرء عيوب نفسه، ويلاحظ أن العشق في عليه، بسبب الهوى ومحبة نفسه واستحسانه لما يفعل، فلذلك عليه أن يلجأ إلى مرب مجرب ويبقى تحت إشرافه ليصبره بإزالة الصفات الذميمة التي تضر للنفس. ثم يدخل في ذكر أنواع هذه الصفات ويحمل حملة شديدة على ما يسميه "العشق" وهو بلية عظيمة ما فيه من ذلة النفس، والخضوع والاستكانة وإحتمال التجني والاستطالة. ويضمم الرازي إلى العشق ما يسميه "الإلف"، وهو ما يشأ عن طول الصبغة من كراهية مفارقة الحبيب، وهو بلية أيضا، فإذا انضم إلى العشق تعسر الزواج عنه، والإلف يزداد مع مرور الأيام ولا يصح به الإنسان، حتى إذا جاء الفرقان ظهر على صورة ألم شديد وأذى يلحق النفس.

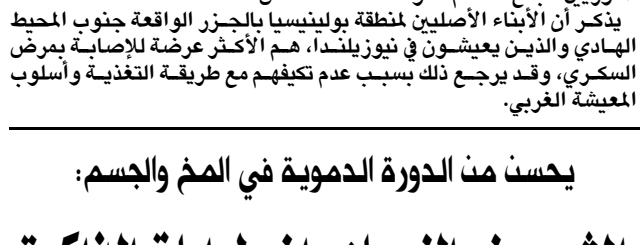
ويوجه الرازي نقده اللاذع إلى من يعتبرهم الموسومين بالنظر في الأدب والذين يعارضون الفلاسفة في سيرتهم، ويؤمنون أن العشق إنما تعاده الطابع الرفيعة والأذنان اللطيفة، وأنه يدعو إلى النظافة.

ويجسد هذا الطبيب الفيلسوف أن يحاول دفع الغم بسبب الموت، ويقول إن هذا الجراح لا يمكن دفعه عن النفس تماماً إلا بان تقنع بأنها تصير بعد الموت إلى ما هو أصح لها مما كانت فيه، وهذا، كما يقول، موضوع يطول فيه الكلام، وهو يحوج إلى دراسة المذاهب والديانات، ويهتم بالكلام مع من يعتقد أن النفس تقضي بقاء الجسم، وأنه إذا كان يخاف الموت فإن خوفه لا أساس له من العقل.

وإذا كان الموت لا يد منه، فإن الإنسان الذي يفكر فيه لا يزال يلحقه الغم، وهو أنه لكثرة تصوره للموت كأنه يموت فواتاً بعد موت كلما فخر فيه، فالأجدر به أن يتناساه ويتطلى في الاحتياط لدفع الغم عن نفسه، والتمس أنه، بحسب الاعتقاد بعصير وعاقبة بعد الموت، يجب أن لا يخاف منه الإنسان الخبير الفاضل المحمل لأداء ما فرضت عليه الشريعة المحقة، لأنها قد وعده الفوز والراحة والوصول إلى النعيم الدائم. أما الذي يشك في صحة الشريعة، فليس له إلا البحث والنظر، "فإن أفرغ وسعه وجهه غير مقصر ولا وان، فإنه لا يكاد يعدم الصواب، فإن عدمه ولا يكاد يكان ذلك- فاشأ تعالج أولى

سيكون بمقدورك مستقبلاً التحدث إلى سيارتك:

تقنيات جديدة تتيح التحكم في السيارة صوتياً



سيارة المستقبل ستكون أكثر ترفها

تتفك مخترعات علمية أمريكية منذ فترة على تزويد السيارات بإضافات تكنولوجية.. تتحكم بصورة أكبر في عملها، وذلك عبر تصميم مجموعة من الخدمات الإلكترونية الخاصة.. التي تتراوح بين كاميرات داخلية ونظام خاص للأوامر الشفهية. ومن أبرز تلك الخدمات الإلكترونية المقدمة: - الإغلاق الأوتوماتيكي للسيارة بمجرد ابتعاد سائقها عنها لأكثر من ثلاث خطوات. - ومسح خاص لأقدام الفيديو. - ومسح داخلي لأكواب المشروبات. - وقفات تعمل بتقنية المكيف الكهربائي. وقد بدأت تعمل شركات عالمية لتصنيع السيارات - مثل (هوندا) و(جنرال موتورز) - بإدراج بعض تلك الإضافات التقنية في طرز سياراتها الحديثة بعدما لاحظ حجم الإقبال الكبير عليها.

فقد زومت شركة (فورد) بعض طرزها الجديدة بمشغلات موسيقية ودمية تقدم للسائق خدمة القراءة الصوتية لرسائل الهاتف الجوال أثناء القيادة، ذلك وفقاً لأفادت (الأسوشيتد برس). كما زومت سيارات أخرى بالتظمة ملاححة حديثة.. تختزن أهم عناوين المطاعم والمقاهي لتقدم لسائقها أفضل النصائح. وتكفل بعض التقنيات الحديثة تشغيل مكيف السيارة باستخدام الأوامر الصوتية.. مع ميزة منح مقعد السائق درجة حرارة مختلفة عن تلك التي تصل إلى