

موضوع ما .. من فوائد الخيار

إضافة إلى ما سبق ذكره في عمود الأيسر أورد هنا - فائدة أخرى للخيار، فتلعب مصدر علي موثوق: تشير الدراسات إلى أنه يحتوي على أنزيم الأيبوسين الذي يساعد على هضم المواد البروتينية، كما أنه غني بالعناصر المعدنية كالسيوم الذي يعد ضروريا لتنظيم ضغط الدم الشرياني، ويعتبر الخيار من الخضار الغنية بفيتامين سي، ونظرا لاحتواء قشره على بعض المواد الغذائية لهذا ينصح بتناول الخيار بقشره من أجل الاستفادة من ذلك خاصا من الأغذية والعلاجات.
نذكر أن الخيار يحتوي على بعض عدة عناصر مهمة لوظيفة الجلد كالكربيرات التي تحافظ على نضارة الجلد وطراوته كما يحتوي على سكريات clucides التي تغذي خلايا الوجه، فالخيار مرطب ومطهر وملطف وملين، ويعتبر من العناصر الثمينة في حقل الجمال ويناسب كل أنواع البشرة.
ومن فوائد الخيار العلاجية الأخرى - أيضا - تذكر الكتب المختصة بأنه يستخدم لعلاج الاضطرابات الهضمية، ونظرا إلى أن الخيار يعتبر قاعديا لهذا فهو يعمل على تحقيق التوازن الحمضي القاعدي للجسم، كما أنه يستخدم لعلاج الأربام والحصى البولية أو يعتبر الخيار مدررا جيدا للبول ولهذا ينفع الأشخاص المصابين بالاضطرابات البولية والتهابات المسالك البولية.



نصر صالح narsale7@hotmail.com

□ لندن/ متابعات: عندما قام ستيف جوبز بعرض هاتف «ابل» الجديد في معرض «ماك ورلد» مؤخرا، فإن المزية التي استقطبت الكثير من تآوهات الإعجاب من الحضور كانت تشبيكات الشاشة التي تعمل باللمس، وهي الشاشة التي أتاحت للمستخدمين أكثر من لمس في الوقت ذاته، ومثل تقنية اللمس المتعددة هذه أضافت المزيد من المهام، كالإسقاط لمس الشاشة لتقريب الصور وتكبيرها، أو إعادتها وتصغيرها، وكذلك الحصول على صفحات الشبكة، عن طريق لمس الشاشة بإصبعين.
يمكن تحقيق الاستفادة كبرى لتقنية اللمس المتعددة في الشاشات الأكبر جدا من تلك الموجودة على الأجهزة الهاتفية، وكان جيف هان الباحث الاستشاري في جامعة نيويورك قد طور خلال السنوات القليلة الماضية أسلوبا غير مكلف لحل الشاشات الكبيرة العاملة باللمس المتعددة تستوعب 10 إلى 20 أصعبا أو حتى أكثر. وراوحت تطبيقاته من اللوحات التفاعلية البيضاء، إلى الجداول التي تعمل شاشاتها باللمس، والجدران الرقمية التي يمكن استغلال أي منها من قبل أكثر من شخص واحد. كما قام في الشهر الحالي بكشف النقاب عن شركته الجديدة «بيرسيبتيف بيكسل» التي ستقوم وتعتمد على هذه التقنية.

شاشة تعمل باللمس بحجم جدار

«والهاتف الجديد» أي فون هو صغير جدا ليشكل جهازا جذابا يعمل باللمس المتعددة، كما

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

شاشات إلكترونية تعمل بتقنية اللمس المتعددة



لوحة الاكريل

يقول هان الذي قام بعرض تقنيته في تسجيل مرئي (فيديو) في موقع «يوتيوب» على الشبكة، والسبب ان تقنية اللمس المتعددة تسمح بضم مستخدمين عديدين، وأي تجمع لأكثر من شخص واحد حول شاشة كبيرة تعمل باللمس من شأنه ان يجعل الامر اكثر جاذبية، على حد قوله «لكن» المستخدمين العديدين بقدرتهم ان يصبحوا مشتركين ومتعاونين في العمل ذاته، كما نقلت عنه مجلة «تكنولوجيا ريفيو» التي يصدرها معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا في الولايات المتحدة، ومثل هذا التشراك والتعاون قد يتخذ أشكالا عديدة مثل عقد جلسات تستخدم الشبكات واللوحات التفاعلية البيضاء، أو عمليات المحاكاة، كأن تقوم ست أباد بتشكيل وجه وحش. ومن المقرر ان تقوم شركة «بيرسيبتيف بيكسل» في الشهر الحالي بشحن أول شاشة تعمل باللمس بحجم جدار إلى قاعدة عسكرية أميركية لم يكشف النقاب عنها.

تقنية اللمس المتعددة وكانت قد عرضت أساليب مختلفة حول تقنية اللمس المتعددة في العديد من المؤتمرات الهندسية منذ الثمانينيات في القرن الماضي، وكانت مختبرات «ميتوسبيشي» في كاليفورنيا و«بيرسيبتيف بيكسل» في كاليفورنيا قد طورت طاولات دعيت «دايموند توش»، التي تتيح مجموعة من الأشخاص الجلوس حولها والتعاون في أسرار المشاريع المختلفة، ولم تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

تختلف الشاشات العاملة باللمس

مقابل وضع 4 مقررات دراسية عبر شبكة الانترنت: لك أساتذ جامعي بمصر يحصل على كمبيوتر لاب توب مجاني



الدكتور هاني هلال وزير التعليم العالي والبحث العلمي المصري

القاهرة/ متابعات:

جاء وزير التعليم العالي والبحث العلمي المصري الدكتور هاني هلال

وعده لاستاذة الجامعة والأكاديميين المصريين من خلال حصولهم

على جهاز كمبيوتر محمول (لاب توب) مجانا إذا نجحوا في وضع 4

مقررات دراسية عبر شبكة الانترنت.

وقد وافق الوزير في لقاء جمعه مع أعضاء جمعية اتصال المتخصصة في

تقنيات تكنولوجيا المعلومات والاتصالات لبحث أثر التعليم العالي في

إعداد الطلاب وتأهيل الكوادر البشرية للعمل في صناعة الاتصالات

وتكنولوجيا المعلومات إضافة إلى أثر البحث العلمي في مساندة ورفع

كفاءة الصناعات: إن هذه الخطوة تأتي في إطار تحفيز الأفراد

والمختصين على البدء فوراً في هذه الخطوات مشيراً إلى أن الوزارة

خفضت الرسوم التي يتم تحصيلها مقابل الحصول على الاعتراف

الدولي لقيادة الكمبيوتر ICDL من 120 دولار أميركي إلى ما يعادل

11 دولار.. مشيراً إلى أن أساتذ جامعي يمكنه أيضا الحصول

على دعم الإطعام بنسبة 25% إذا قام بوضع مقرر دراسي واحد على

شبكة الانترنت وفي حالة وضع مقررين دراسيين يقوم بالحصول

على 50%.

وأضاف الوزير أن عمليات البحث والتطوير في قطاع تكنولوجيا

المعلومات والاتصالات تعد أفضل حالا من باقي القطاعات الأخرى

نظرا للعائد المباشر لعمليات البحث في مجال التقنية مشيراً إلى أن

هناك صندوق مشترك من منذ فترة بين وزارتي البحث العلمي ووزارة

الصناعة لبحث مشاكل الصناعة كلها وتم تحديد 48 مشروع وفي

نهاية تقييم أصحاب أفكار هذه المشروعات وجدنا ما يصلح منها ما

يعادل مشروع ونصف فقط لا غير.

وأكد على ضرورة التعاون بين الحكومة وشركات تكنولوجيا

المعلومات والاتصالات كحل لتحسين نوعية التعليم من خلال وضع

برنامج تأهيل للخريجي الجامعات لتوفير أدوات التعلم الذاتي

للغات وبناء الشخصية من خلال إمكانيات التفكير النقدي والعرض

والتعامل والتحليل والتفاوض وكتابة التقارير لإعدادهم بشكل

صحيح للانضمام لسوق العمل.

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

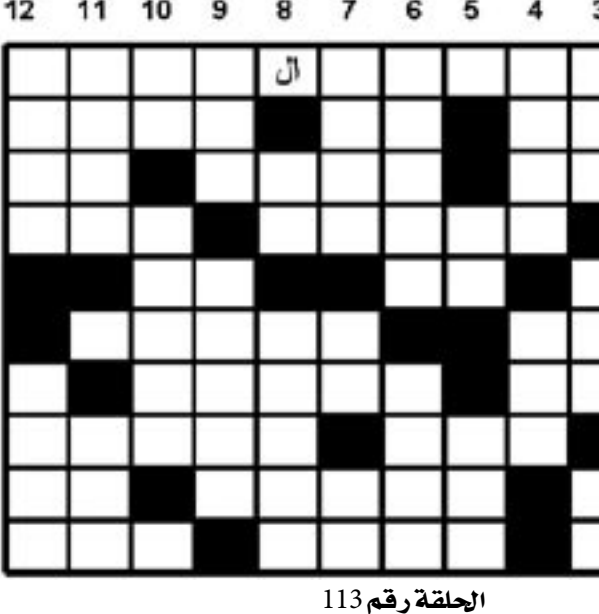
أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

أطلقتها شركة Riya

الكلمات المتقاطعة



الحلقة رقم 113

الكلية المتقاطعة

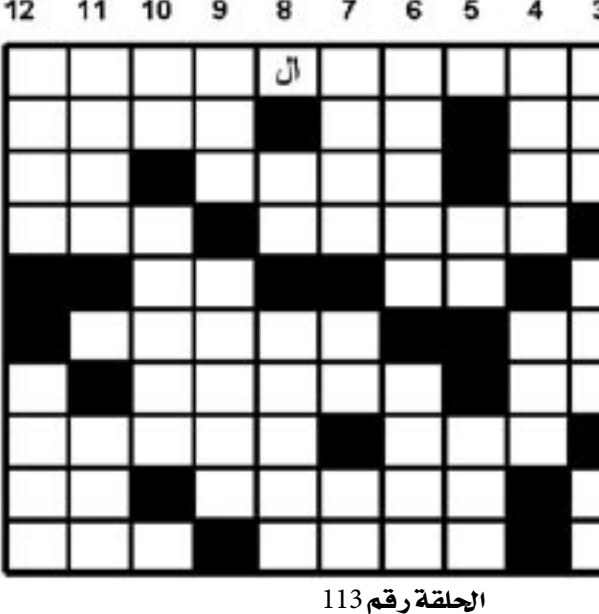


الحلقة رقم 113

الحلقة رقم 113

الحلقة رقم 113

الكلية المتقاطعة



الحلقة رقم 113

الكلية المتقاطعة

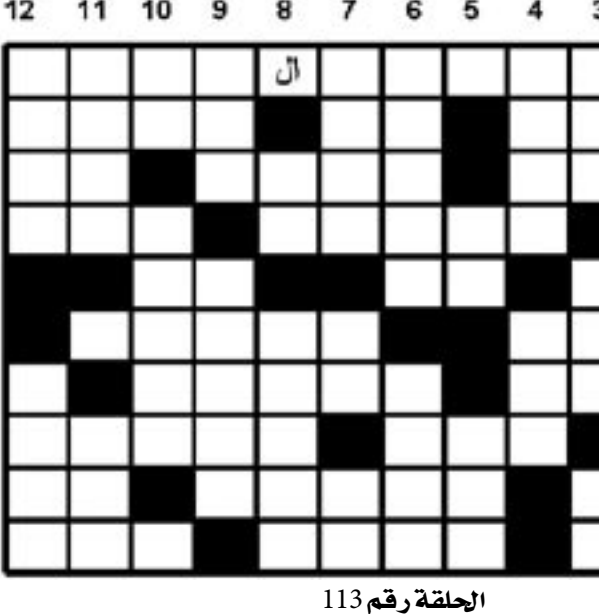


الحلقة رقم 113

الحلقة رقم 113

الحلقة رقم 113

الكلية المتقاطعة



الحلقة رقم 113

الكلية المتقاطعة

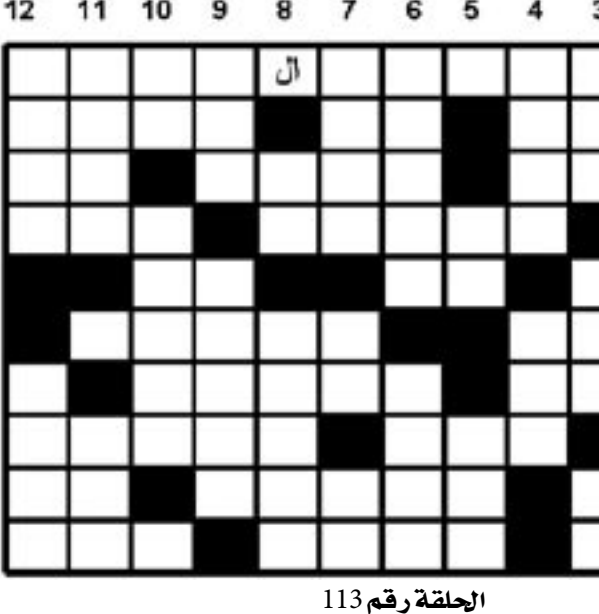


الحلقة رقم 113

الحلقة رقم 113

الحلقة رقم 113

الكلية المتقاطعة



الحلقة رقم 113

الكلية المتقاطعة

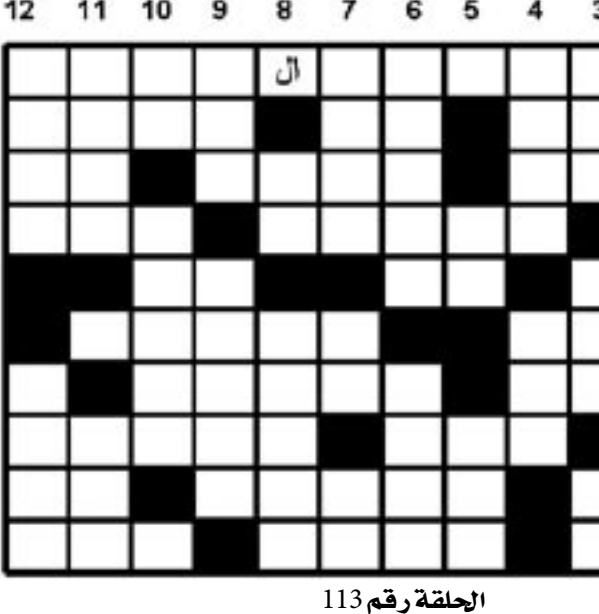


الحلقة رقم 113

الحلقة رقم 113

الحلقة رقم 113

الكلية المتقاطعة



الحلقة رقم 113

الكلية المتقاطعة

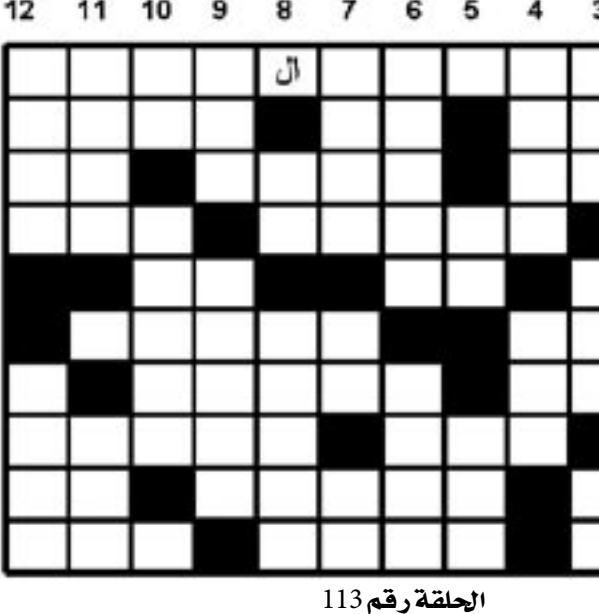


الحلقة رقم 113

الحلقة رقم 113

الحلقة رقم 113

الكلية المتقاطعة



الحلقة رقم 113

الكلية المتقاطعة



الحلقة رقم 113

الحلقة رقم 113

الحلقة رقم 113