

موضوع ما

الفلفل الأخضر 2-

الفلفل الأخضر Pepper أو ما يشبهه عندنا... السباسب الأخضر مثله مثل الفلفل الحلو... لا فرق بينهما في القيمة الغذائية إلا في أمور طفيفة...



نصر صالح nasrsale7@hotmail.com

الهيئة الدولية لمراقبة المخدرات تحذر:

الأدوية الزهيدة قد تلحق بالمستهلكين آثارا مهلكة

القاهرة / وكالات: حذرت الهيئة الدولية لمراقبة المخدرات من زيادة هائلة في كميات الادوية المزيفة في اسواق الدول النامية والمتقدمة على السواء...



الأدوية المزيفة تجتاح أسواق العالم

من صنف تقنية أنصاف النواقل:

العام 2006، 17 شهر في OneNAND Flash



توفر OneNAND سرعة قراءة قصوى بمعدل 108 ميغا بايت / ثانية

القاهرة / متابعة: أعلنت شركة سامسونج للإلكترونيات المحدودة، المتخصصة في إنتاج تقنية أنصاف النواقل...

بين الصور. كما يمكنها أيضاً تحسين سرعة استجابة الذاكرة المحسنة بنسبة 20%.

الجرجير... نبات علاجي ويفتح الشهية



الجرجير... يفتح الشهية ويحرك الرغبة الجنسية

علي مقدار ثلاث حزم صغيرة من الجرجير مع بصلة متوسطة في لترين من الماء، ويستمر الغلي حتى يبقى النصف...

زيت الجرجير:

أكدت الدراسات العلمية المعملية أن زيت الجرجير وزيت الزيتون يقضيان على الدهون في الدم ويؤديان إلى إحداث نقص معنوي في كل من الدهون الكلية والكوليسترول في الجسم...

محاذير وموانع استخدام الجرجير:

- تتصح الحامل بالإقلال من تناول الجرجير.
- ينصح المصابون بتضخم الغدة الدرقية بالامتناع عن تناول الجرجير.
- ينصح بالاعتدال في تناول الجرجير لأنه يحتوي على مواد حارقة خردلية طبيعية...

فين كريم؟

واحدة من مستحبات حرام في المطبخ، فقالت لابنها روح إنده ابوك من جه الفهوه... جه ابوه... ولما فتح المطبخ لقي الحرامي صغير فقال له أنت اسمك إيه؟ قال: له كريم... ففقد بضرب فيه لحد ما عجمه... ثاني يوم الست تفتتح باب المطبخ لقيت حرامي... قالت لابنها روح يا وله نادي ابوك من جه الفهوه...

من شركة "اي أم سي"

إضافة إلى التقوية N+1، رفع الأداء باستخدام ملفات الترقية البسيطة عبر الإنترنت التي تنتج للعلاء تشغلات مزودة للتخزين الملحق بالشبكات وأكثرها تقدماً، ومن المقرر أن تتفقد بوابة التخزين الملحق بالشبكات - Celerra NSX الجديدة المتطورة من شركة اي أم سي حتى 300 ألف عملية من عمليات نظام ملفات الشبكة NFS في الثانية، وفقاً لما ورد في اليوم الإلكتروني... ستتمكن هذه البوابة، التي تنتمي إلى فئة مراكز البيانات، بالاتحاد مع وظائف برنامج Celerra الذي تم الإعلان عنه اليوم العملاء في المنطقة من تحقيق مهام التخزين بشكل أسرع وبمستويات أعلى وبتكلفة أقل من ذي قبل.

ويوسع البوابة Celerra NSX، من خلال تقنية المزود X-Blade، التي صممها وأنشأتها شركة اي أم سي، مهام التخطيط والإدارة.

القاهرة / متابعة:

الجرجير نبات من الخضروات الورقية مثل الخس يؤكل نيئاً ويستخدم في أطباق السلطة ولا يطبخ عادة، وهو من الأعشاب المعمرة وينمو في التربة الرطبة وعلى أطراف القنوات والحدائق حيث تكثر زراعته في البلاد المطلة على حوض البحر الأبيض المتوسط...

وصف الجرجير في الطب القديم:

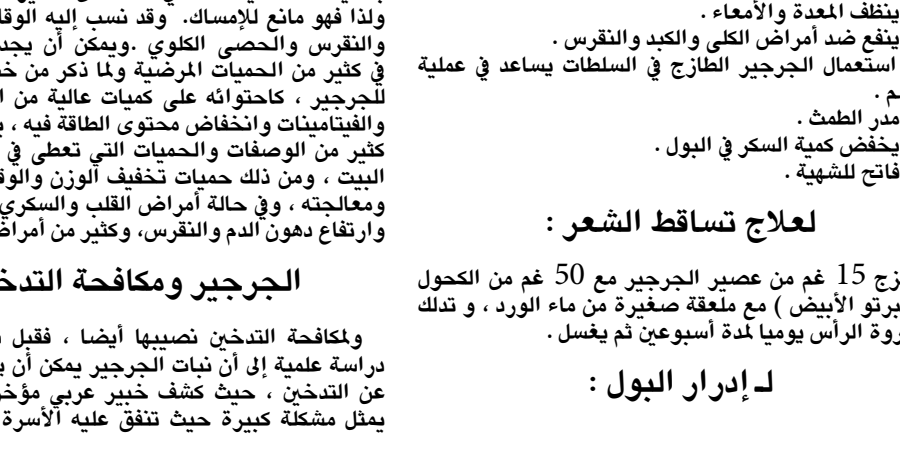
- شرب عصير أوراق الجرجير وأكل بذور الجرجير اللاذعة كالخردل وأكل أوراق الجرجير الغضة يقوي جنسياً.
- يرفع ذلك إلى وجود فيتامين هـ المهبج للشهوة وللشباب.
- مضاد وحفر الأسنان.
- منبه ومدر للبول.
- ملين للبطن.
- ينز الجرجير وماء الجرجير يزيلان النمش والبهق طلاء.

علاج تساقط الشعر:

مزج 15 غم من عصير الجرجير مع 50 غم من الكحول (السيرتو الأبيض) مع ملعقة صغيرة من ماء الورد، وتلك بها فروة الرأس يومياً لمدة أسبوعين ثم يغسل.

لإدرار البول:

الحلق أو الائتنين معاً، وتلاحظ الشفة الأريئة مباشرة بعد الولادة وهي تؤثر تأثيراً مباشراً على قدرة المولود على التعامل مع ندي أمه والرضاعة، فنجد أن الطفل لا يستطيع امتصاص اللبن ويجد صعوبة في الرضاعة الطبيعية ويسبب اللبن المشقوق فيؤدي إلى رجوع الرضعة عن طريق الأنف أثناء تناول الرضعة، كذلك يؤدي إلى تغيير نغمة الكلام مما يسبب الخنق. وينصح دسيد الفوي بإجراء جراحة للشفة الأريئة قبل ثلاثة أشهر للمساعدة على تغذية ونمو الطفل وينصح أيضاً



البكاء لأول مرة للمولود دليل عاقبة

تعني أن الممرات الهوائية للمولود في حالة طبيعية:

الصرخة الأولى للمولود دليل صحته

القاهرة / وكالات: يسعد أطباء التوليد ويشعرون بالارتياح عند سماع الصرخة الأولى للمولود أو الككاء لأول مرة... هذا الصرخة الأولى هي بداية تغيير الدورة التنفسية للمولود واعتمادها على الهواء لاستخلاص الأكسجين منه عوضاً عن الأكسجين الذي كان يحصل عليه من الدورة الدموية لأم أثناء وجوده داخل الرحم. وهذه الصرخة بالإضافة إلى أنها تدل على خلو الممرات التنفسية من أي انسدادات فإنها تدل أيضاً على عدم وجود أي عيوب خلقية بالحنجرة والأحبال الصوتية قد تؤثر على تنفس الطفل قد نغمة الكلام. ومن العيوب الخلقية التي قد تقلق الأمهات ويصاب بها الأطفال وجود شق في الشفة العليا أو بسفها

عشرات الشركات الجديدة دخلت السوق:

تزايد المنافسة في سوق البرمجيات لشركات بحرينية



صورة إيضاحية لأحد الأسواق البرمجية

دون عرض تركيب هذه البرامج والنظم أو حتى إعطاء ضمانات عليه... ويشفي المسؤول الذي يعمل لأكثر من عشرة أعوام في مجال المعلوماتية: الشركات الصغيرة قد تفضل الحلول المحاسبية والإدارية الأرخص ثمناً وبعضها يتفاجأ أن هذه الحلول لا تلبى احتياجاتها أو لا تتوافق لها فنيوياً صيانة متخصصة لهذه الحلول ويلجأون إلى تغييرها بالتعاون مع شركات أخرى مما يكبد هذه الشركات خسائر تصل إلى نحو 15 ألف دينار لبعض الشركات المتوسطة.

اختلال النوم بسبب تفاوت المناطق الزمنية أثناء السفر الجوي:

النساء يعالين من مشاكل في النوم أكثر من الرجال

لندن / متابعة: ظاهرة "جيت لاغ" تطلق على حالة اختلال النوم بسبب تفاوت المناطق الزمنية أثناء السفر الجوي بعيد، وغالباً ما يتبع المسافرون عادات متماثلة من أجل تجاوز هذه المشكلة خلال الأيام الأولى من وصولهم لبلد جديد بعيد عن بلداهم الأصلي. وبعد دراسة بريطانية موسعة أجريت على ركاب الطائرات، نصح الباحثون الركاب بإرتداء النظارات، والامتناع عن تناول الكافيين، والامتناع عن شرب الكحول، والامتناع عن تناول الطعام الثقيل، والامتناع عن تناول المشروبات الغازية، والامتناع عن تناول المشروبات الكحولية، والامتناع عن تناول المشروبات الحامضة، والامتناع عن تناول المشروبات المنبهة، والامتناع عن تناول المشروبات السكرية، والامتناع عن تناول المشروبات الغازية، والامتناع عن تناول المشروبات الحامضة، والامتناع عن تناول المشروبات المنبهة، والامتناع عن تناول المشروبات السكرية...



ظاهرة "جيت لاغ" تصيب المسافرين جواً