

موضوع ما الفضل الأخضر

لا تخلو وجبة يومية رئيسية من الفضل الأخضر، ذلك الحال بالنسبة إلى كل البلدان ذات المناخ الحار، وإن السبب في ذلك أن الفضل الأخضر (وكذا الفضل الأحمر) يشطانه أفراد العرق، وخاصة فيوجه، وبختر العرق له تأثير منعش وفي تلطيف حرارة الجسم.

الفضل الأخضر Green Pepper يتباهى المخ على إفراز المواد الموقننة الطبيعية (الأندروفينات) كتحتيبة تبييض النساء المخاطبة وما ينجم عنه من إفرازات من الأنف والعينين، وهذا ما يفسر شعور الإنسان يحساس بهيج وتعاطش لطيف عقب تناوله، وكذلك يحدث نفس التأثير عقب تناول الأطعمة الحريفية (الحرارة).

ذلك فإن الفضل الأخضر (البساص الأخضر) يتباهى المخ إلى تشطيش عملية هضم الطعام، وبالتالي تكون النتيجة: هضم أكثر سرعة وذكاء.

وعلى عكس ما يظن البعض، يرجح العلماء أن تناول الفضل الأخضر بمكيات معقولة يصلح المعدة، فهو يزيد من العصارة المعدي، ومما ذكره العلماء وماذا عن خواصه الأخرى؟ هذا ما سنتحدث عنها في موضوعنا القادم إن شاء الله.



نصر صالح

nasrsale7@hotmail.com

طراز متظر لحركة الأقراص الصلبة



أقراص ويسترن ديجيتال (أرشيف)

وأشارطن / متابعات: قامت شركة ويسترن ديجيتال بطرح تغليف "نقل البيانات" إي ساتا و الناقل التسلسلي العام 2.0 "USB 2.0" في مراكز الأقراص الصلبة الخارجية الجديدة My Book ES Edition وأوضحت الشركة أن هذه الخطوة تأتي في ظل تزايد اعتماد العملاء على الوسائل الرقمية لضمان حماية حتى الرقاقي الشخصي والوثائق المهمة وتوفيقهم من تأشير التطورات التكنولوجية على إمكاناته وصولهم لهذه المعلومات.

وطبقاً لما ورد بمجلة العالم الرقمي، تعتبر "إي ساتا" تقنية جديدة لنقل البيانات بين محررات الأقراص الصلبة الخارجية ومهام الكمبيوتر بمعدلات سرعة عالية، كما تعد تقنية "الناقل التسلسلي العام 2.0" طريقة الأكثر شيوعاً لربط المراقبات الطرفية بأجهزة الكمبيوتر الشخصية، وتستخدم إي ساتا" تقنية "الناقل التسلسلي العام 2.0" لتغيير المعايير التقنية التي أصبحت شائعة الاستخدام في أجهزة الكمبيوتر الشخصية، وتنبأ بـ"إي ساتا" في قطاع أجهزة الكمبيوتر والإلكترونيات الاستهلاكية، حيث يتوقع أن تصبح المعيار الجديد لتوصيل محررات الأقراص الصلبة ظهرها لأدائها العالي، ويشتمل كافة الوحوش الرئيسية التي يتم إنتاجها حالياً على وصلة ساتا" الخاصة بمحركات الأقراص الصلبة الداخلية، كما يتغير العديد من بطاقات ربط الأجهزة الطرفية "PCI Card" الخاصة بتوصيل محررات الأقراص الصلبة الخارجية المتضمنة لتقنية "إي ساتا" مع أجهزة الكمبيوتر الشخصية وأجهزة "Mac".

ويتزايد استخدام قرص صلب لتحميل البرنامج المدعى في ماي بوك اي، آيسن، إتشـن، فوجـد توسيـل هـذا الجـهاـزـ إلىـ كـمـبـيـوتـرـ يـتـمـ تشـغـيلـ البرـنـامـجـ المرـفقـ بشـكـلـ فـورـيـ.

تحت اسم "فيبدأ الحوار"

مبادرة الكترونية لفضل فيه يعزز التفاهم بين الأديان



Council on American-Islamic Relations

كير وإيمانه بأهمية بدء الحوار بين الديانات المختلفة في الولايات المتحدة، وخارجها على حد سواء، بغية إنشاء علاقات تفهم على لغة المقابلة والاحترام الفروقات، وأضافت عرض إظهار واسع المتابعة تساهم في إظهار واسع المتابعة التي يلتزم بها الأديان المسلمة الأمريكية.

وقد أوضح عرض أن أحد الحائزين سوف تمني أحد أفراد الأسرة الإسلامية الأمريكية والذي يتناول فلماه فكرة تعزيز التفاهم بين المسلمين والأمريكيين وذوي الديانات الأخرى، وسيقدم كير تفاصيل بمقدار 5.000 دولار أمريكي للأخر على مستوى الولايات المتحدة والعالم. وبين أصحاب البيانات تعزيز التفاهم بين المسلمين وبين كير الذين يلتزمون بالمساواة إلى 10.000 دولار أمريكي. وقد أطلق على المسابقة اسم "فليسا" في العام، وهو يهدف إلى تقديم طرق فعالة في تعزيز فرقته، والتي يتناول طرقية فعالية أهلية التفاهم والتفاهم بين المسلمين والأمريكيين وذوي الديانات الأخرى، وذلك من خلال إنشاء منتدى للمعلومات حول العالم الإسلامي والولايات المتحدة الأمريكية، وسيتم منح الفائز بـ"فليسا" 5.000 دولار أمريكي، وقد حصل على مبالغ مالية من 23 شباط (فبراير) وحتى 5 من نيسان (أبريل) من عام 2007، وينتicipate على مسابقة تقييمها في العام.

بيان صحفي للجنة

الافتتاحية

الافتتاحية