موضوع ما

القلب .. والتغذية :

الزنجبيل

من الأغذية النافعة للجسم ككل وللقلب خاصة : الخضار والفاكهة بوجه عام ، إلى جانب أعشاب البهارات .

وأما عن أعشاب البهارات ، فتكمن فائدتها بكونها تقوم بعملية تنظيف الشرايين والأوردة من الشوائب ، بحسب الدكتور عادل عبدالمتعال اختصاصي طب بديل المعتمد على الإعشاب والنباتات والتغذية السليمة في علاج مختلف الأمراض كما في الوقاية وتجنبها .

يقول الدكتور عبدالمتعال أن أعشاب البهارات الحراقة تذيب ترسبات الكوليسترول المشبع التي تتجمع داخل الأوعية بشكل فعال ، وتقوم بعملية تنقية الدم من الشوارد الضارة والسموم ، فضلاً عن أنها تقوم بتمييع الدم ما يسهل تدفقه بليونة وسلاسة عبر الأوعية الدموية الدقيقة (الشعرية) وصولا إلى كل خلايا الجسم ، ويأتي الزنجبيل في مقدمة هذه الأعشاب البهارية ، بل ويعد الزنجبيل من ملوك الأعشاب على حد وصف الدكتور عبدالمتعال في أحد برامجه الصحية من أحدى الفضائيات العربية .

ويضيف اختصاصي الطب أن الزنجبيل يقوم أيضاً بوظيفة التعقيم وقتل مختلف الجراثيم .

نصر صالح
nasrsale7@hotmail.com

بعد صراع لم يستمر طويلا :

أبل وسيسكو ينهيان نزاعا حول iPhone

واشنطن/: متابعات:

نجحت شركتا ابل وسيسكو في إنهاء النزاع القضائي حول المنتج الالكتروني الجديد الذي يطلق عليه اسم iPhone.

ووفقا لما ذكره موقع الـBBC يعطي الاتفاق الحق للشركتين في استخدام هذا الاسم بالإضافة إلى التعاون في مجال خدمة العملاء وأمور إدارية أخرى ، ولم تكشف أي من الشركتين الشروط المالية المتعلقة بالاتفاق.

وقالت ابل وسيسكو في بيان مشترك انهما قد أوقفتا جميع الأمور القضائية المتعلقة بالخلاف حول اسم المنتج الجديد بعد الاتفاق على حق استخدام كليهما لاسم iPhone في جميع أنحاء العالم.

وكانت سيسكو قد قالت ان استخدام ابل للاسم المسجل باسمها منذ حوالي سبع سنوات يعد انتهاكا لحقوق ملكية العلامة التجارية .

دعونا نتذكر ماذا حدث ؟

لم يمر سوى يوم واحد على إعلان شركة أبل الدخول رسميا إلى عالم الهواتف المحمولة بطرحها باكورة إنتاجها والذي أطلقت عليه اسم "آي-فون" ، إذ فوجئت برفع دعوة قضائية عليها من قبل شركة سيسكو للإلكترونيات التي ادعت أن اسم "أي فون" مسجل تجاريا باسمها منذ عام 2000، معربة عن أملها في أن يتم حل هذه المشكلة بالتفاوض.

وكانت شركة أبل قد أعلنت عن طرحها أول هاتف محمول يحمل اسمها، في خطوة جريئة منها لإرضاء مستخدميها وجذب أكبر عدد ممكن منهم، محتذية بشركتي ياهو وجوجل في اقتحامها لسوق الاتصالات من خلال تقديمهما لخدمة البحث النقال، أى عبر الهواتف المحمولة، وتأمل شركة ياهو أن تحقق نجاحا أفضل في هذا مجال من النجاح الذي حققته عبر الشبكة، فيما تزيد جوجل من تفوقها في الميدانين.

من جانبه وصف ستيف جوبز رئيس شركة أبل الجهاز الجديد بأنه "آلة سحرية ستحدث انقلابا في صناعة الهواتف المحمولة."

ستيف جوبز رئيس شركة أبل وصف الجهاز الجديد بأنه "آلة سحرية ستحدث انقلابا في صناعة الهواتف المحمولة."

وأضاف جوبز إن الجهاز الجديد "يعمل كالسحر، فشاشته أكثر دقة من أية شاشة أخرى وتعمل باللمس لدرجة أنه يميز اللمسات التي تحدث بالخطأ ولايستجيب لها، كما أنه أكثر تقدما بخمس سنوات من أي هاتف نقال آخر."

والجديد في هاتف آي-فون أنه لايحمل لوحة مفاتيح وإنما شاشة تعمل باللمس، كما يقدم لمستخدميه كاميرا ذات درجة وضوح تبلغ 2 مليون بكسل، وسيتم طرح طرازين من الجهاز أحدهما ذو ذاكرة تبلغ 4 جيجا بايت، والآخر تبلغ ذاكرته 8 جيجا بايت.

تقنيات متعددة

وفي سياق الحديث عن منتجات أبل ، أزاحت الشركة الستار من قبل عن نماذج كمبيوتراتها المكتبية الأقوى والأكثر غلاء ، المزودة بمعالجات شركة "إنتل" والذى أطلقت عليه اسم "Mac Pro desk-top".

وأوضحت الشركة أنها انتقلت في الثمانية شهور الأخيرة إلى تبني معالجات "إنتل" الأسرع و إنها تخطط لبيع النسخة القادمة من نظام التشغيل "ماكنتوش" بحلول ربيع 2007.

وأشارت الشركة إلى أن هذا الجيل من الأجهزة يتوفر الآن في الأسواق، والكمبيوتر الجديد أسرع بمرتين من نموذج "PowerMac" السابق.

نتطرق بعد ذلك إلى الحديث عن المشغلات الموسيقية التي تطرحها شركة أبل، حيث خططت الشركة بعد شهرتها في هذا المجال، إلى طرح مزيد من مشغلات الموسيقى المعروفة بـIpod وذلك قبل نهاية العام الحالي.

ولمزيد من الاكتساح والتقدم، تنوي شركة Apple إضافة إمكانية عرض الصور المتحركة إلى جهازها الجديد.

وعقب سيطرتها على سوق المشغلات الموسيقية، لم يفتها أن تعزز هذه المكانة الكبيرة التي احتلتها بطرح أول فيلم طويل على موقع iTunes التابع لها .

وجاءت فكرة تحميل الفيلم High school Musi-cal نظير 1،99 دولار وهو نفس سعر حلقات المسلسلات أو لقطات الفيديو، والذي تبلغ مدة عرضه ساعة و39 دقيقة وتبلغ مساحته 490 ميجا بايت .

حتى يتزامن طرح هذه الأفلام مع طرح مشغل الفيديو iPod ذو الشاشة الحساسة، تتفاوض شركة أبل مع شركات صناعة السينما العملاقة لمنحها رخصة بيع الأفلام .

وكانت شركة أبل قد أعلنت أنها ستبيع برامج محددة مأخوذة من شبكة "شوتايم" عبر موقعها "iTunes" لتحميل الموسيقى .

بحلول عام 2009:

اليابان تعتزم إطلاق نسخة جديدة من تقنية ما بعد الجيل الثالث للمحمول

الخدمة الجديدة ستعطي سرعة خيالية في نقل الملفات

طوكيو/متابعات:

بعد ظهور تقنية الجيل الثالث لم يعد الهاتف المحمول مجرد هاتف فحسب، وإنما أصبح حاسوبًا وتليفزيونا وجريدة ومكتبة ومفكرة شخصية، إلا أن ذلك كله لم يمنع شركة "NTT DoCoMo" مشغلة شبكات المحمول فى اليابان فى البحث عما بعد الجيل الثالث وبالفعل بدأت فى تقديم نسخة أحدث من هذه التقنية أطلقت عليها "Super 3G".

ومن شأنها تقوية سرعة إرسال الملفات لا سلكياً لتقترب من السرعة التي تقدمها شبكات الاتصالات المعتمدة على الألياف الضوئية، ومازالت الشركة تعمل على هذه الخدمة وتتوقع أن تكمل إنشائها في 2009 لطرحها بشكل تجاري بحلول 2010 .

وتعطي هذه الخدمة الجديدة سرعة خيالية في نقل الملفات تصل إلى أكثر من 100 ميجابايت في الثانية للتحميل وأكثر من 50 ميجابايت من المعطيات في الثانية للإرسال مقارنة بحدود 384 كيلوبايت التي توفرها تقنية الجيل الثالث الحالية.

وهذا يجعل الشبكات اللاسلكية أسرع من تلك الحالية بنسبة أكثر260 مرة وستتيح السرعة الأعلى لمستعملي الهاتف المحمول في تحميل ملفات فيديو أطول مدة وأفضل نوعية بكثير.

وكانت الصين قد أطلقت شبكة اتصالات الهاتف المحمول من الجيل الرابع على سبيل التجربة فى حى تشانغ نينغ بشانغهاى.

وهذا النظام من الجيل الرابع من تطوير الصين ويمتاز بالسرعة فى إرسال المعلومات والصور بالمقارنة مع تقنيات الهواتف الحالية.

يأتي ذلك بالرغم من أن الجيل الثالث من الهواتف المحمولة ليس متوفراً بعد في البر الصيني،غير أن المشتركين، بحسب وكالة الأنباء الصينية، في حي مدينة واحدة قد تجاوزوا أبعد من ذلك بحيث لم يسبقهم أحد.

يذكر أن تقنية الجيل الثالث للمحمول تتيح للمستخدم تركيب كاميرات في أي مكان ومتابعتها والتحكم فيها من خلال التليفون المحمول، وتوفر اتصالا دائما بالإنترنت يتعدي سرعة الـDSL إضافة إلى خدمات البث التليفزيوني الحي والقنوات الفضائية بكفاءة وجودة عالية.، بالإضافة إلى إجراء مكالمات بالصوت والصورة.

علاج جديد يطلق عليه "فياجرا النساء":

الفياجرا تعالج ضعف الجنس

ليست نسخة من فياجرا الرجال

واشنطن/ متابعات:

حالة من الاندهاش قد تطرأ على أذهان الجميع عندما يتعلق الأمر بالحديث عن الرغبة الجنسية عند النساء ، فالأمور تأخذ شكلا أكثر خجلا، وربما تدخل في إطار المحرمات في بعض الأحيان ..

ولكن إحساس الفتاة بالإفراط في رغبتها للجنس قد يرجع إلى عدة أسباب هي :

1 - القلق وعدم الراحة النفسية: فكما يمكن أن تسبب الاضطربات النفسية ضعف الرغبة ففي بعض الأحيان تؤدي إلى زيادة الرغبة .

2 - كثرة تعرضها لمؤثرات جنسية : وهي التي تنشط فيها هذه الرغبة عن طريق حواسها المختلفة مثل حاسة البصر (كمشاهدة مشهد سينمائي) أو السمع (أحاديث عن الجنس) أو غيرها من الحواس كاللمس أو الشم .

3 - الاضطرابات الهرمونية : فقد يصاحب اضطراب هرمونات الجسم في بعض الحالات زيادة في الرغبة الجنسية مثل مرض زيادة هرمونات الغدة الدرقية ففي بادىء الأمر تزداد الرغبة الجنسية لكنها تقل عن طبيعتها مع تقدم المرض .

4 - مرض مانيا " Mania " وهو أحد الأمراض النفسية الذي يتميز بزيادة الرغبة الجنسية بشكل واضح قد يصل إلى حد الهياج الجنسي ، حتى أن المريضة بهذا المرض قد تسعى إلى احتضان الطبيب المعالج وتقبيله ،وربما تلاحقه من مكان إلى آخر طلبا للمتعه الجنسية وتتصف أيضا المريضة بهذا المرض بالمرح والسرور الزائد وهو مرض يصيب كل من الإناث والذكور .

وعلى الجانب الأخر، يعاني فريق أخر من النساء من تراجع في رغبتهن الجنسية ، ومن أجل ذلك تمكن باحثون إيطاليون من تطوير لاصقة طبية تعالج النساء اللاتي يعانين من هذا التراجع، حيث تعمل على تحرر التستستيرون عبر الجلد.

وطبقا لما ورد بجريدة "الرأي العام الكويتية" ، أوضح الباحثون أن اللاصقة الجديدة ليست نسخة نسائية لدواء الفياجرا، وإنما هي تلعب دوراً جوهرياً في تنظيم درجة الرغبة الجنسية لدى النساء ويعد العامل النفسي في العلاقات الجنسية مهم بالنسبة للنساء لكن يبقى "المحرك البيولوجي" ، أي هرمون "التستستيرون" الذي ينتجه المبيض، عاملا لا يستطعن الاستغناء عنه.

وتعتمد اللاصقة على مبدأ ضخ هرمون التيستوستيرون من لصقات عبر الجلد الى الجسم، ويناسب النساء اللاتي أزيلت مبايضهن، مما يصل بهن مبكرا لسن اليأس، نظرا لانخفاض مستوى هرمون التيستوستيرون فى أجسادهن، مما يعنى اضمحلال الرغبة الجنسية عندهن.

يذكر أن هذا العلاج الجديد يطلق عليه "فياجرا النساء"، إلا أن هناك العديد من المخاوف أن تلجأ بعض النسوة من اللاتي لا يعانين من نقص في الهرمون، إلى استعمال العلاج لتعزيز شهواتهن الجنسية.

سن اليأس .. وفقدان الرغبة الجنسية

أكدت الدراسات الأمريكية أن المرأة فى سن اليأس أى بعد سن الثانية والأربعين تفقد الرغبة الجنسية وأن 40 % من السيدات فى هذا السن يعانون من مشاكل جنسية، وكانت المرأة قديما لا تتكلم عن مشاكلها الجنسية ولكن هذا تغير منذ ست سنوات عندما ظهرت لأول مرة الحبة الزرقاء "الفياجرا" التى ساعدت على علاج المشاكل الجنسية عند الرجال مما جعل العديد من السيدات تتسائلن لماذا لا يكون هناك علاج مماثل لهن .

ومن المعروف ان المشاكل الجنسية عند المرأة تتلخص فى ضعف القدرة الجنسية وعدم النشوة والشعور بالألم أثناء الجماع وقد أكد الأطباء ان الأسباب عديدة ومتنوعة قد يكون نتيجة إنقطاع الطمث والذى ينتج عنه تقليل مستوى الهرمونات الجينية خاصة التسوستيرون أو نتيجة لجراحة أو بعد الولادة كما أكد طبيب الأمراض الجنسية والنفسية "ليونور تيفير" أن تشخيص سبب قلة النشاط الجنسى للمرأة صعب وقد يكون نفسي بالدرجة الأولى كما أشار إلى حتمية إيجاد دواء فعال لعلاج هذه المشكلة التى تصيب معظم السيدات بالإكتئاب .

وكانت شركة فايزر الأمريكية المنتجة لأقراص الفياجرا قد قررت وقف مشروع انتاج فياجرا للنساء على الرغم من قطع شوط طويل في مجال انتاج العقار .

وأكدت الشركة أنها لا تنوي تقديم ملف فياجرا نسائية إلى منظمة الأغذية والأدوية الأمريكية للحصول على موافقة على العقار، نظرا لوجود تعقيدات في الاضطرابات الجنسية عند النساء .

زيوت التدليك تعالج ضعف التهيج الجنسي

وكطريقة طبيعية لعلاج المشكلات الجنسية عند المرأة لحين انتاج عقار لها مماثل للفياجرا ، أظهرت دراسة علمية حديثة قدرة الزيوت المستخدمة في التدليك في علاج مشكلات ضعف التهيج الجنسي الذى يصيب بعض النساء.

فقد أشارت الدراسة إلى فاعلية وضع الزيوت على الأعضاء التناسلية لاحداث نوع من التهيج الجنسي، وتنشيط استجابة الجسم لإشارات الدماغ، المسؤولة عن الرغبة في ممارسة الجنس.

وفسر العلماء ذلك بأن زيوت التدليك تزيد تدفق الدم إلى الأعضاء التناسلية، وهو ما يؤدي إلى تهيجها، مما قد يساعد فى التغلب على ضعف النساء وتطوير نوعا من الفياجرا الطبيعية .

عقار لرفع خصوبة السيدات

قام فريق طبي بدراسة عقار جديد لرفع الخصوبة عند النساء، وقد جاءت النتائج مشجعة جدا بالنسبة للنساء اللواتي يواجهن مشاكل في الحمل.

فقد قام فريق طبي من كلية الطب في جامعة ستانفورد الأمريكية بتجربة العقار المسمى fertili-tyblend على ثلاثين امرأة وقد أشارت النتائج إلى أن ثلث النساء حملن بعد خمسة شهور من تعاطي العقار.

يحتوي العقار على larginine وهو عبارة عن حامض أميني يحسن الدورة الدموية في الأعضاء التناسلية ، بالإضافة إلى احتواء الدواء على الشاي الأخضر و خلطة من الفيتامينات و المعادن.

تراوحت أعمار النساء المشاركات في هذه الدراسة بين 46-24 وقد حاول الحمل قبل الدراسة لمدد تتراوح بين ستة اشهر إلى ستة وثلاثين شهرا. تم تشخيص حالات بعضهن بوجود اختلالات في الجسم أما البعض الآخر فلم يعرف سبب عدم القدرة على الإنجاب.

بعد أن بدأت النساء بتناول العقار تم فحصهن يوميا و تبين أن هناك ارتفاعا في نسبة هرمون البروجيستيرون بعد تناول العقار مما يعني تحسن فرص الحمل ، كما توصل الأطباء إلى أن النساء اللاتي تناولن العقار ازدادت لديهن الأيام اللواتي يكن فيها مستعدات للحمل خلال الشهر مما يعني تحسن وارتفاع ملحوظ لاحتمالات الحمل.

بعد انقضاء خمسة شهور تبين أن خمسة نساء من اصل خمسة عشر ممن تناولن العقار اصبحن حوامل .

الجميع منشغلون بالبحث عن الحل:

عقار مصري يخلصك من « الكرش » الكبير!

عقار يحمل اسم" ريمونابانت " الجديد يعتقد أنه مفيد للقضاء على سمنة البطن

القاهرة/ متابعات:

مازال شبح السمنة يطارد الجميع والعلم يسير معه كظله محاولاً التغلب عليه، ففي إطار محاولات العلماء للتغلب على السمنة المفرطة، توصل علماء مصريون إلى اكتشاف عقار يحمل اسم" ريمونابانت " سوف يطرح قريباً للقضاء علي سمنة البطن أو ما يعرف "بالكرش".

وأشار العلماء إلى أن هذا العقار أثبت أنه يعمل على تقليل نسبة الكوليسترول الحميدي "hdl" وحماية الشرايين، كما أنه يقلل نسبة الدهون الثلاثية الضارة وإحباط مستقبلات "الكانابينويد" الموجودة بالمخ وأنسجة الجسم المسؤولة عن زيادة الوزن.

وقد أوضح المشاركون في أعمال المؤتمر السنوي العالمي للجمعية المصرية لأمراض القلب، أن العقار سيطرح قريباً في الأسواق.

الكرش مؤشر لارتفاع ضغط الدم

وفي هذا الصدد ، أكدت دراسة حديثة بأن الأشخاص البالغين الذين تتركز غالبية أوزانهم الزائدة حول منطقة الخصر، يكونوا أكثر عرضة للإصابة بارتفاع ضغط الدم .

وأشار الدكتور تشين هوان تشين بكلية الطب في جامعة يانج مينج الوطنية بتايوان، إلى أن السمنة في منطقة البطن تنبىء بحدوث ارتفاع في ضغط الدم مستقبلاً بصرف النظر عن ضغط الدم الحالي للشخص أو وزنه.

يذكر أن السمنة التي تحدث في منطقة البطن قد تكون جزءا من مجموعة الظروف التي تعرف على المستوى العام باسم اعراض "نقص التمثيل الغذائي".

أصحاب الكرش أكثر عرضة للسكري

ومن جانبهم استنتج أطباء بجامعة جون هوبكينز من أبحاث جديدة، أن حجم الخصر لدى الرجال يقدم أكبر دليل حول قابليتهم للإصابة بمرض السكر.

وفي الدراسة التى أجريت على قرابة 27 ألف رجل، وعلى مدى 13 عاماً، تبين أن الرجال الممتلئين في الوسط معرضون للإصابة بالسكر مرتين أكثر من غيرهم.

كما وجدوا أن الرجال الذين يبلغ قطر خصرهم أكثر من 40 بوصة معرضون 12 مرة أكثر للإصابة بالنمط الثاني من السكر.

وقد حذر باحثون مختصون من أن تراكم دهون كثيرة في البطن التي تؤدي إلى بروز الكرش في منتصف العمر يزيد خطر الإصابة بالإعاقة والعجز في سنوات العمر التالية.

ووجد الباحثون عند قياس نسبة الخصر إلى الورك وعامل الجسم الكتلي، حيث أن الرجال والنساء البدينين الذين تجاوز عاملهم الكتلي الثلاثين وكانت نسبة الخصر إلى الورك لديهم أعلى ما يمكن تعرضوا للإصابة بإعاقات ومشكلات حركية أعجزتهم عن القيام بالمهمات والنشاطات اليومية من طبخ وأعمال منزلية وغيرها بحوالي 160 % مقارنة بنظرائهم أصحاب الوزن الطبيعي ولا يعانون من الكرش.

وفسّر العلماء في الاجتماع السنوي لجمعية أمريكا الشمالية لدراسات البدانة أنه كلما تقدم الإنسان في السن فانه يميل إلى اختزان الدهون في بطنه، الأمر الذي يساعد في بروز الكرش، لذا فمن الضروري ممارسة الرياضة المنتظمة والالتزام بالغذاء الصحي للوقاية من الإعاقات والعجز في سنوات الشيخوخة.

دواء جديد لعلاج السمنة

ومن جانب آخر أعلنت شركة سانوفي افينتس العالمية أكبر شركة لصناعة الأدوية في العالم، عن وجود دواء "اكومبليا" الجديد لمعالجة المصابين بالسمنة.

وأشار الدكتور وائل محاميد استشاري أمراض القلب ونائب رئيس جمعية القلب الإماراتية، إلى أن هذا الدواء يمنح فائدة كبيرة لمرضى القلب بعد أن أثبت فاعليته في علاج الأزمات القلبية مثل الكوليسترول ومقاومة الأنسولين.

وأكدت البحوث العلمية أن للبدانة عواقب وخيمة على جسم الإنسان، فوفقاً لاحصائية أصدرتها إحدى شركات التأمين الأمريكية، تقرر أنه كلما طالت خطوط حزام البطن قصرت خطوط العمر، فالرجال الذين يزيد محيط بطونهم أكثر من محيط صدورهم يموتون بنسبة أكبر .

صدق أو لا تصدق:

إيطالية تقاضي 15 رجلا لتعرف أيا منهم أب لطفلها !

روما/وكالات:

رفعت إيطالية في الثلاثينات من عمرها دعوى قضائية ضد أكثر من 15 رجلا من سكان مدينة مارنو التي تقيم وتعمل فيها كنادلة بمقهى هناك.

وطبقا لما أورده "المؤتمر نت" فقد طالبت المرأة الإيطالية بفحص طبي لجينات هؤلاء الرجال حتى تعرف الأب الحقيقي لابنها الذي وضعته منذ أقل من شهر.

وكشف محامي الإيطالية التي كانت تربطها علاقات عاطفية مع هؤلاء الرجال عن أسماء الرجال الخمسة عشر فهناك 7 منهم لاعبو كرة قدم و5 مستشارين بلديين وسياسيين ورجال أعمال آخرين من سكان المدينة.

وقال المحامي إن معرفة الأب ستجبره على الاعتراف بنسب الطفل والتكفل بمصاريف تربيته.

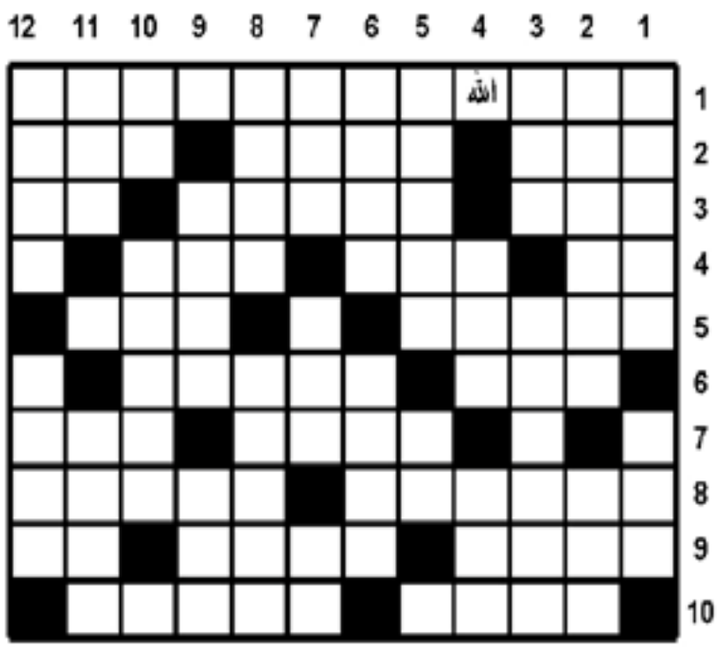
وأحدثت هذه القضية جدلا كبيرا بمدينة مارنو الصغيرة واهتماما كبيرا لوسائل الإعلام الإيطالية التي خصصت لها حيزا بنشراتها وصفحاتها الإخبارية.

من جهة أخرى، ذكرت وسائل الإعلام في سرايفو أن الذعر ساد بين أطباء مستشفى كوسيفو في سرايفو بعد أن قررت محكمة محلية فتح باب التحقيق في قضية زعمت فيها ممرضة أنها حملت من أحد هؤلاء الأطباء دون أن تستطيع تحديده.

وأفاد تقرير بأن الممرضة ادعت أنها أقامت علاقات جنسية مع 16 طبيبا في قسم الباطنية في غضون أقل من أسبوع واحد وأنها الآن حامل لهذا السبب. وبعد تقديم ادعائها أمرت المحكمة بأخذ عينات من دماء الأطباء الـ16 الذين حددتهم الممرضة لتحديد الأب المحتمل.

الكلمات المتقاطعة

إعداد / بسمة نصر
basmanasr@maktoob.com



الحلقة رقم 108

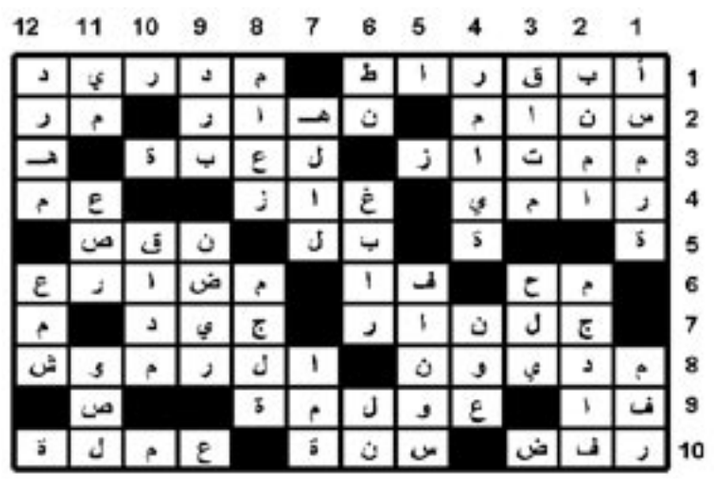
أفقياً:

1. شاعر ثوري عنيف في ثورته، جريء في مواجهته،ولد عام 1348هـ1929 م في قرية البردون (اليمن) أصيب بالعمى في السادسة من عمره بسبب الجدري ، درس في مدارس ذمار لمدة عشر سنوات ثم انتقل إلى صنعاء حيث أكمل دراسته في دار العلوم وتخرج فيها عام 1953م. في عام 1982 أصدرت الأمم المتحدة عملة فضية عليها صورته كمعاق تجاوز العجز، ترك دراسات كثيرة وأعمالا لم تنشر بعد أهمها السيرة الذاتية، من دواوينه: من أرض بلقيس 1961، في طريق الفجر 1967، مدينة الغد1970 ،لعيني أم بلقيس 1973 ،السفر إلى الأيام الخضر 1974 ، زمان بلا نوعية 1979 ، كائنات الشوق الآخر 1986،رواء المصابيح 1989، في الساعة الحادية عشرة من صباح يوم الاثنين 30 أغسطس 1999م وفي آخر سفرات الشاعر إلى الأردن للعلاج توقف قلبه عن الخفقان بعد أن خلد اسمه كواحد من شعراء العربية في القرن العشرين.
2. سهولة – إشراق/بريق – دهن.
3. منفذ – اسمها الأصلي نهاد وديع حداد، مطربة لبنانية تعد من أشهر الفنانين على قيد الحياة، ولدت في (21 نوفمبر 1935م)، شكلت مع زوجها الراحل عاصي الرحباني وأخوه منصور الرحباني (المعروفين بالأخوين رحباني) ثورة في عالم الموسيقي والغناء العربي. كانت انطلاقتها عام 1952 م وكانت الأغاني التي غنتها لعاصي في ذلك الوقت تملأ كافة القنوات الإذاعية، وأصبحت مطربة كبيرة في العالم العربي منذ ذلك الوقت، وفي 1955م تزوجت فيروز من عاصي الرحباني، وأنجبت منه زياد وريما – حرف موسيقي.
4. قادم – حسام – مدينة عربية اليكترونية واقتصادية.
5. شهر سرياني – عنصر مفيد لنمو الدماغ.
6. رقود – بيت الحصان.
7. عاصمة أوروبية – (24 ساعة).
8. نغمات – خفاش.
9. مُدان – شموس – كتمان.
10. فاتها قطر الزواج – آذان.

رأسياً:

1. من جبال صنعاء الشهيرة – أعالي.
2. حدائق غناء – ألم.
3. قر – بلد أوروبي.
4. الاسم الأقدم لصنعاء – خير وبركة.
5. آخر مسمار في النعش – عبودية.
6. رقيق – وقت حين.
7. غير مزروعة (الأرض) – مادة خطرة – ثلثا جمع.
8. أصوات البروق – من الطيور الجميلة.
9. حب – شهر رومي.
10. طائر عملاق – فسيح.
11. اتجاه جانبي – زخات السحاب.

(الحل لاحقاً)



حل الحلقة 107

ابتسم!

كتكوت..

واحد كان عنده مزرعة حاطت الفراخ والديوك لوحدها والكتاكيت لوحدها.. كان في كتكوت عمال يضرب الكتاكيت.. الراجل شاله وحطه مع الفراخ والديوك .

تانى يوم لاقى الكتكوت عمّال يضرب في الفراخ والديوك . الراجل زهق منه وخده و رماه في الصحراء.

تانى يوم الرجل لاقى نسر عمّال يحوم حولين الكتكوت... والكتكوت نائم.. الراجل صعب عليه الكتكوت راح ضرب النسر بالمسدس.. قام الكتكوت وقال له: الله يخرب بيتك بوظت الكمين!