### نائب رئيس الاتحاد الدولي لبناء الاجسام في حديثه لـ (سبأ):

# اليمن اصبحت تمتلك مركزا دوليا لصناعة الأبطال

صنعاء ـ سبأ/ ابراهيم فتحي

أعرب مليح أمين عليوان نائب رئيس الاتحاد الدولي لكمال الاجسام الذي يزور اليمن لأول عن اعجابه الشديد بالاهتمام الكبيرالذي توليه الحكومة اليمنية للرياضية بشكل عام وخصوصا لعبة بناء الأجسام التى بدأت تظهرعلى المستوى العربي والعالمي منذ ثلاث أعوام .

واشاد عليوان الذي يشغل ايضاً منصب نائب رئيس اللجنة الأولمبية اللبنانية ، أشاد بمركز " ويد ر " الدولي لبناء الاجسام الدولي للرجال والسيدات الذي تم أفتتاحه من افضل المراكز الرياضية على مستوى الدول العربية ومركز صحي بامتياز وذلك بوجود اجهزة متينة تمكن اللاعبين والسيدات وكذلك الإبطال الذين يتدربون على تنمية وتقوية العضلات.

وكالة الأنباء اليمنية ( سبأ ) أنتهزت فرصة تواجد نائب رئيس الاتحاد الدولي اثناء حفل افتتاح المركز واجرت معه لقاء مقتضب حيث تطرق الى عدد من المواضيع المتعلقة برياضة بناء الاجسام وكيفية تطويرها لتصل الى المستوى العربي والعالمي ، وكانت الحصلية التالية :

□ سبأ: ماهي انطباعتكم حول زيارتكم لليمن ؟

عليوان : تعتبر الزياراة الاولى لي وحضرت بناء على دعوة شخصية من نجيب الجوفي مدير مركز / ويدر/ الرياضي لبناء الجسام الذي تربطني علاقة اخوية منذ ٢٠ عاما ، صممت على الحضور رغم انشغالي في اللجنة الاولمبية والاتحادات الرياضية اللبنانية للحضور لليمن السعيد البلد العريق الذي صدر ثرواته من ذهب خلال مئات السينين ،

□ سبأ : هل كنت تتوقع بأن تجد في اليمن مركزا بهذا المستوى ؟

عليوان : لم اتوقع ان يكون لليمن مثل هذه الصالات العملاقه وخصوصا تصميم نجيب الجوفي في اقامة مركز دولي لبناء الاجسام ،حمل إسم رئيس الاتحاد الدولي الدكتور / بن ويدر/ ، وبعد تواصل نجيب بموعد افتتاح المركز تم ابلاغ رئيس الاتحاد الدولي الدكتور/بن ويدر / بانتهاء تجهيز المركز الدولي وكلفني بالحضور فكان هذا الخبر اجمل ما سمعه الدكتور بن ويدر من احد الرياضيين اليمنيين الذي اراد ان يكرم ويدر دون لقائه وهذه البادرة قل أن يتمتع بها رياضي بعيداً عن الانانية وهذا حبا في الرياضية وللابطال ، وهذ ا ما يجب ان يتمتع به معظم الرياضيين العرب .

□ سبأ: كيف تقيمون مركز ويدر في خدمة رياضة بناء الاجسام في اليمن؟

عليوان : يعتبر صرح كبير واحسسنت اني في امريكا حيث يكون المركز الرئيسي لمركز /ويدر / ولم اتوقع ان يكون بهذه الصورة ، اندهشت بأن الصالة خلقت وانشئ لهذا الغرض وهذا يدل على ما قدمة نجيب الجوفي لصالح الشباب اليمني ، وقد دفع الكثير وهو غير مبال بالنتائج او المكاسب المالية وتعتبر بادرة طيبة من خلال احد ابناء هذه اللعبة في اقامة مثل هذه الصالات ( تكلفتة المركز بلغت ٥٠٠ ألف دولار ).

□ سبأ: ماهي الكلمة التى توجهها الى وزارة الشباب والاتحاد اليمني لبناء الاجسام ؟

عليوان : ادعو وزارة الشباب والرياضة أن تضع في موازنتها ما يساعد هذه الصالة معنويا وماديا لتكون مركزا لتدريب منتخبات اليمنية وكذا الاتحاد العام لبناء الاجسام ان يتعانوا ولا يبخلوا على مواطنيهم بالتوجه الى هذا الصرح لمتابعة التمارين ويكونوا ابطالا دوليين وممثلين لليمن في البطولات العربية والعالمية .

□ سبأ: ماهو تقييمك لمستوى لاعبي اليمن في بناء الاجسام ؟

عليوان : ان اللعبة بدأت تظهر منذ ثلاثة اعوام تقريبا وذلك لان الدولة بدأت تفتح خزينتها لدعم الرياضة بصورة عامة وبصورة خاصة لألعاب القوة ومنها رفع الاثقال فقد ظهرت خامات جيدة تابعتها في احد البطولات العربية مؤخرا وقد نال الابطال اليمنيين الميداليات في اوزانهم وهذا يعتبر شيئ جميل وذلك بوجود رئيس الاتحاد العا م لرفع الاثقال الد كتور عبد الله الجرمل .

□ سبأ : ما هي علاقاتكم بالاتحاد اليمني لبناء الاجسام ؟

عليوان : علاقة جيده وجميعهم من تلاميذنا ولكن أنا موجود بدعوة شخصية من نجيب الجوفي ولم اتمكن من التواصل بأي احد من اعضاء الاتحاد إلا عن طريق نجيب .. ولكن تربطنا علاقة جيده بجيمع أعضاء الاتحاد .

□ سبأ : بعد النجاح الذي حققه المركز في الافتتاح ماهي النصيحة التى تقدمونها للقائمين عليه من اجل تطويره الى الافضل ؟

عليوان : التطور موجود منذ بداية إفتتاح المركز بوجود أحدث المعدات والتجهيزات والمهم ان يهتم المركز بالرياضيين لخلق الابطال وتنشأتهم في ممارسة هذه الرياضية بشتى الوسائل لانه بعد سنوات اذا لم يتخرج من هذه الصالة ابطال يمثلون بلادهم سيعتبر هذا الصرح مجرد مكان سياحي وترفيهي فقط ، ولذا يجب ان يتعاقد مع مدربين لهذة الرياضة ويقوم بالتعاون مع وسائل الإعلام ، واستخدام الدعاية الإعلانية لإظهار مميزات هذا المركز وأهمية ممارسة هذه الرياضة ، واستقطاب الشباب والمواهب والقدرات الجيدة .

□ سبأ : ما هي نصيحتكم للاعبي بناء الاجسام في اليمن ؟

عليوان : أهم نصيحة ألا يتعاطوا المنشطات ولا يجعلوا بطولاتهم خارج الرياضة مثل ( الاعتداء على الناس ) ، وان يتمتعوا بالروح الرياضية وان يعملوا بعقولهم ويعرفوا ان من يقدم لهم العون ولا يأخذ منهم هو الاداري الناجح الذي يجب ان يتبعه اي رياضي .

□ سبأ: من هو مليح امين عليوا ن ؟

عليوان : بدأت في الرياضة منذ ١٩٤٣م وانا طالب وعشقت شخصية طرزان للممثل / جوني وسمي لر/ واردت ان اكون مثله وتدربت على السباحة وحققت نتائج حسنة ، حتى اصبحت نائبا لرئيس اللجنة الالمبية اللبنانية ورئيس ومؤسس جمعية الاتحادين العربيين لرفع الاثقال والقوة البدنية ورئيس ومؤسس جمعية الصداقة الرياضية اللبانية والرئيس الشرفي مدى الحياة ومؤسس الاتحاد العربي لبناء الاجسام ورئيس الاتحاد اللبناني لرفع الاثقال والقوة والتربية البدنية ونائب رئيس الاتحاد الدولي لكمال الاجسام في الاتحاد الدولي لبناء الاجسام ، وعميد نادي الصحة والقوة الرياضي ومجلة نجوم الرياضة ومؤسسها سنة ١٩٥٥ م .

## برشلونة وريال مدريد يتصارعان على شاب سجل 160 هدف

الموهبة الأرجنتينية لودوينا أوريانو الذي يبلغ من العمر أحدى عشر عاماً فقط أحدث ضجة كبيرة في بلاده الأرجنتين بفعل موهبته الخارقة.

لودوينا تتنافس عليه أندية كبيرة من ضمنها أندية إسبانية على رأسها عملاقي إسبانيا برشلونة وريال مدريد من أجل التوقيع معه.

لودوينا أوريانو سجل ١٦٠ هدف في ٧٥ مباراة رسمية لعبها في عامين فقط ٢٠٠٥/٢٠٠٦.

وعلى الرغم من إهمال قطبي الأرجنتيين بوكاجونيور و ريفربليت للاعب عكس ما يجري مع الموهوبين الآخرين إلا إن والده يفكر في العيش في إسبانيا حين قال : " نحن سوف نسافر إلى إسبانيا و هناك سوف أقرر أين سيكون مستقبل إبني " .

## بيكهام يؤدي دور جندي بريطاني

كشفت صحيفة "صنداي ميرور" البريطانية عن عزم نجم كرة القدم الانجليزي ديفيد بيكهام الدخول إلى عالم السينما عبر قيامه بدور جندي بريطاني خلال الحرب العالمية الاولى في فيلم بعنوان "هدنة" .

وذكرت الصحيفة أن بيكهام وقع عقدا للمساهمة في الفيلم الذي يعتمد على قصة بعنوان "هدنة عيد ميلاد" .

ويتناول الفيلم قصة ما وقعت أثناء وقف قصير لاطلاق النار بشكل ودي بين الامبراطورية الالمانية والجنود البريطانيين على الحدود الغربية لالمانيا خلال احتفالات عيد الميلاد عام ١٩١٤

وخلال الهدنة التي استمرت ليلة كاملة ترك الطرفان المتصارعان السلاح وفضلوا لعب الكرة وتبادل البطاقات التذكارية.

وسيؤدي بيكهام /٣١ عاما/ دور أحد اللاعبين البريطانيين الذين هزموا فريقا من الجنود الالمان في المباراة التي شهدها المعسكر القائم على المنطقة الحدودية.

وأكد أحد المصادر أن بيكهام وافق على الظهور بزي الجنود البريطانيين خلال المشاهد التي ستتناول مباريات الكرة بين المعسكرين.

وقال المصدر "على رغم من أن الفيلم قد يقلق فريق لوس أنجليس جالاكسي إلا أن بيكهام ليست لديه رغبة أن يكون ممثلا. وإنما يريد فقط الظهور في بعض المشاهد التي تظهره كلاعب كرة" .

وكان بيكهام قد وقع عقدا مبدئيا ينضم بموجبه إلى فريق لوس أنجليس جالاكسي الامريكي لكرة القدم بداية من الموسم المقبل.

ويخرج الفيلم المخرج الاوكراني فاديم بيرلمان الذي أخرج سابقا فيلم "بيت الرمل والضباب" عام ٢٠٠٣ .

وينتظر أن يكون فيلم "هدنة" جاهزا للعرض في احتفالات عيد ميلاد السيد المسيح لعام ٢٠٠٨ .

## الايطالية فينشي تحرز لقب بطولة بوجوتا للتنس

أحرزت الايطالية روبرتا فينشي لقب بطولة بوجوتا للتنس للسيدات.

وجاء فوز فينشي المصنفة السادسة باللقب بعد انسحاب مواطنتها تاتيانا جاربين المصنفة الأولى من المباراة النهائية للبطولة بينما كانت النتيجة ٦-٧ و٦-٤ وصفر-٣.

## إيتو: بيكهام أكثر وسامة مني لكني أفضل منه

تحدث صامويل إيتو عن لاعب ريال مدريد ديفيد بيكهام وأكد صامويل أنه يحترم ديفيد بيكهام لأن الأثنين محترفان و يلعبان كرة القدم و أكد ايتو قائلا: " لا أحسد حياة بيكهام و أنا أتمنى لبيكهام الحياة السعيدة و أنا أعترف أنه أكثر وسامة مني لكن أنا كلاعب أفضل منه هذا ما اعتقده " .

وتطرق إيتو عن الكلام الذي يقال أنه غير متواضع ومغرور رد قائلا : " شكرا لوصولي إلى هنا لأني بدأت ألعب الكرة و أنا حافي القدمين و أنا لم أيأس أبدا لأنني كنت أعتقد أنني أفضل من الآخرين وأستطيع الوصول إلى أبعد مكان ممكن و أثبت هذا لأني موجود في برشلونة " .

## بيتر كراوتش لاعب ليفربول يتعرض لإصابة بكسر في الأنف

تعرض المهاجم الدولي الإنجليزي بيتر كراوتش لاعب ليفربول لإصابة بكسر في الأنف خلال مباراة فريقهأمام شيفيلد يونايتد ضمن المرحلة الـ ٢٨ من الدوري الإنجليزي .

وأعلن الإسباني رافاييل بينيتث المدير الفني لليفربول يوم أمس الأول أن كراوتش مصاب بكسر في الأنف، إلا أنه أشار إلى أن الإصابة ليست خطيرة.

ولم يعلن نادي ليفربول عن الفترة التي سيبتعد فيها اللاعب عن الملاعب.

## ليست اشاعة جديدة ديدا الى برشلونة؟

الصحيفة الايطاليه الجازيتا نشرت خبر يفيد بأن ديدا سوف يكون حارس برشلونة في الموسم القادم. وقد اجتمع ديدا مع ادريانو جالياني عدت مرات حول تجديد عقده لكنه لم يصل معه لأي اتفاقية وتؤكد الجازيتا ان هناك اتفاق شفوي بين ديدا وبرشلونة وتقول ايضا ان جالياني يشعر باهتمام ببرشلونة.

## تيري قائد تشيلسي ينجو من اصابة خطيرة

أفلت جون تيري قائد منتخب انجلترا وفريق تشيلسي الانجليزي لكرة القدم من إصابة خطيرة بعد أن تعرض لضربة غير متعمدة في وجهه من ابو ديابي لاعب ارسنال خلال المباراة النهائية لبطولة كأس رابطة الاندية الانجليزية لكرة القدم يوم الأحد الماضي .

وبينما كانت النتيجة التعادل ١-١ في الدقيقة ٥٦ حاول تيري ان يلعب الكرة برأسه داخل منطقة جزاء ارسنال لكن وجهه اصطدم بقدم ابو ديابي الذي كان يحاول بكل قوته ابعاد الكرة عن مرماه.

وسقط قائد تشيلسي على الارض مغشيا عليه وظل بلا حراك لعدة دقائق بينما تدخل الجهاز الطبي لكل من الفريقين لعلاجه.

وجري تركيب دعامة للعنق وقناع اوكسجين لتيري الذي كانت مشاركته في هذه المباراة مفاجأة بعد أن تعافى سريعا من اصابة في الكاحل تعرض لها في مباراة بورتو بدوري ابطال اوروبا يوم الاربعاء الماضي.

ونقل اللاعب بحرص إلى خارج ملعب استاد الالفية في طريقه الى المستشفى.

لكن تيري استطاع العودة إلى الاستاد بعد اقل من ساعة واحدة وانضم الى زملائه الذين احتفلوا بفوزهم على ارسنال بهدفين مقابل هدف واحد سجلهما ديدييه دروجبا.

## حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

| | | | |
|---|---|---|---|
| الحمل | 3/21 إلى 4/19 | فكّر بهدوء بعيداً عن تعقيدات العمل. فكر وأنت تتمشّى في هذا العالم . حتى في السوق أو الطريق. و لا تفاجأ إذا توصّلت إلى قرار مهم فجأة. فالقرارات المهمة تأتي بشكل غير متوقع العمل في وضع الركود الآن قد توجهك مشاكل عاطفية مع الشريك حاول تجنب أية مواجهة أو مشكلة للأيام القادمة . | |
| الثور | 4/20 إلى 5/20 | أنت الأول بأفكارك اللامعة. كما أن لديك مهاراتُ الاتصال لنقلها بشكل مثالي. يمكنك أن تطلب بَعْض المساعدة للتفاصيل المزعجة المعقّدة. لأن هذه التفاصيل قد تقودك الى وضع صعب في العمل وإن كانت صغيرة في العائلة جو مريح احد أطفالك قد يوجه مشكلة حاول مساعدته. | |
| الجوزاء | 5/21 إلى 6/21 | سهل جداً أن تأخذ مفاهيمِكَ العظيمة وتوصلها إلى الحقيقةِ بشكل أنيق. اخلق جنيكَ الخاص . واجْعل رغباتَكَ الثلاثة الأكثر ولعاً تَتحقّقُ.النجوم معك اليوم و سوف تساعدك على اتخاذ القرارات المناسبة لذا تمتع بالثقة لكي تبني مستقبلك الذي تريده بعيدا عن كل ضغط أو اكتئاب. | |
| السرطان | 6/22 إلى 7/22 | هناك من يقولون أنك عنيد و يعتبرون ذلك شيئاً سلبياً. و بالمقابل هناك أولئك الذين يَعْرفونك . استخدم لغة الحوار معهم . ولا تكن مُتفاجئاً إذا تغيرت آراء البعض . فقط حاول أن تتفهم رِأي الآخرين و كن عفويا صريحا و مباشرا قدر الإمكان و ابتعد عن القلق و الكذب كي لا تقع ضحية عنادك. | |
| الأسد | 7/23 إلى 8/22 | اسأل الناس مباشرة عما يريدون. ويصرّون على أن يجدوا لها جواباً؛ قل ما تعني. واعني ما تقول. بسّط الأمور. اجعل الهدف واضحا بالنسبة لك و بالنسبة لمن هم من حولك سواء من أسرتك أو من محيط عملك لأن هذا سوف يسهل الوصول الى الهدف المرجو و يساعد الآخرين على تفهم وجهة نظرك . | |
| العذراء | 8/23 إلى 9/22 | لا تصرف انتباهك بسهولة عن الأمور المحيطة بك. ولا تخرج عن الموضوع المطروق أمامك. قد يفاجئ من حولك بتركيزك المفاجئ. وسيستجيبون بنفس الطريقة. عندها حاول أن تستغل كل ما تجده خلاقا و مبدعا لأن مثل هذه اللحظات لا تتكرر كثيرا الحب في وضع جيد و العلاقات الأسرية ممتازة . | |
| الميزان | 9/23 إلى 10/22 | تنقل علاقتك مع أشخاص اليوم من زملاء عمل إلى أصدقاء ربما. أو ربّما من أصدقاء إلى أكثر من أصدقاء. كن إيجابياً مع هذا التحول بقضاء بعض الوقت معهم بعيداً عن المكتب أو العمل. دعوة عشاء أو رحلة عائلية قد تكون مفيدة جدا في توطيد علاقاتك مع من هم حولك لا تحاول ان تكون انطوائيا اليوم الحب بحاجة الى تحرك اجتماعي. | |
| العقرب | 10/23 إلى 11/21 | الذكاء شيء مثير . وأنت رائع جداً حالياً. هذا النوع من التفكير المتقد والموزون لا يأتي كُلّ يوم. اتخذ قراراتك المصيرية اليوم وفق رؤيتك للأمور و كن على ثقة بأن قرارك هو القرار الصحيح العاطفة في وضع ممتاز لا تسمح لضغوطات الأسرة أن تشتت انتباهك في العمل الشريك في حالة شك عليك أن لا تزيدها. | |
| القوس | 11/22 إلى 12/21 | ابدأ بالمُتَابَعَة مَع بَعْض الناس الذين كنت تُهملهم. ثمّ يمكنك التوسع وإجراء بَعْض الاتصالات الجديدة. فقد تجد أن بعض هؤلاء الناس قد يكونون سبيلك إلى عمل جديد لم تكن تحلم به حاول أن تركز على علاقات العمل في مجالات جديدة كي تفتح أمامك أبواب المستقبل خبر مهم قد يغير حياتك. | |
| الجدي | 12/22 إلى 1/19 | أنت محور الحفلة. لذلك حتى لو لم تكن مدعوّاً يمكنك أن تقتحم المهرجان ارتجالاً . فأنت تُستقبل بترحاب حيثما تَذْهبُ. اجتماعيا انت النجم في هذه الفترة هذا سيساعدك على ترميم علاقات الحب القديمة و تصحح بعض الأمور التي كنت تبحث عنها لا تجعل نفسك في وضع المتهم بالعناد او التكبر كن متواضعا . | |
| الدلو | 1/20 إلى 2/18 | قد تكون الأمور ملخبطة. لذا أفعل ما بوسعك للإبْقاء على الأشياءِ واضحة. راجعْ التعيينات والتواريخ . استفد من تجاربك السابقة في بناء علاقاتك الحالية. الحب في قمة الازدهار لا ترجئ عمل اليوم إلى الغد بسبب التشتيت الأصدقاء في حالة لبحث عنك لا تجعلهم يبحثون عنك طويلاً بادر أنت بلقائهم. سفر أحد الأصدقاء سيشعرك بفراغ كبير. | |
| الحوت | 2/19 إلى 3/20 | ستواجه تجديداً في صداقاتك و ارتباطاتك . ووسطاء قد يسهّلون لك الأمور أكثر. حياتك العاطفية ستغلي بالحماسة. لكنّك يجب أن تنتبه لصحتك التي هزّتها الحساسيات المختلفة أو تتحمّل الاضطرابات.لا تكن متشائما و لاكثير التفائل الواقعية مع الحبيب وفي العمل توفر عليك الكثير من الضغوط . | |