موضوع ما

وقاية البنكرياس

تواصلاً مع ما جاء في الموضوع السابق، بداية أود التنويه إلى أن المصاب بسرطان البنكرياس يُتوفى بعد خمس سنوات، وليس ثلاثاً كما جاء خطأ.

وأما عن الوقاية،ووفق ما جاء في الدراسة الأمريكية التي كانت قادتها الدكتورة "اليزابيث هولي" الأستاذة في علم الوبائيات والإحصائيات الحيوية بجامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو، فقد توصلت إلى أن أفضل وقاية وأهلها تطبيقاً هي بتناول الخضروات بكثرة. فبحسب الدراسة تبين أن تناول الفاكهة، وبخاصة الحمضيات كالليمون والبرتقال، بمعدل خمس مرات يومياً، يخفض نسبة خطورة الإصابة بسرطان البنكرياس بمقدار ما نسبته 28%.

كذلك توصلت إلى النتائج المهمة التالية:

تناول البصل والثوم في معظم الوجبات يخفض نسبة الإصابة بمقدار 54%.

والبازلاء (العتر) بنسبة 49%.

والجزر بنسبة 44%.

والخضروات الصفراء بنسبة 41%.

والخضار الورقية القاتمة بنسبة 37%.

وعلى ذلك، فمن المهم أن ننوع من الخضار والفاكهة التي نتناولها، وفي جميع وجباتنا.

نصر صالح
nasrsale7@hotmail.com

توسع في خدماتها النوعية

جوجل تسافر بك عبر الزمن بخرائط رباعية الأبعاد

خدمة Google Earth and Maps تغطي خمس الكرة الأرضية حالياً

واشنطن/ متابعات:

تعودنا دائماً من شركة جوجل العالمية صاحبة أكبر محرك بحث على الشبكة العنكبوتية أن تقدم لنا الجديد والمبتكر من الخدمات المجانية وهو ما دفعها لعدم الاكتفاء بما قدمته في موقع الخرائط الشهير لديها من خرائط مجسمة ثلاثية الأبعاد بل دخلت الآن عالم الأبعاد الأربعة.

والبعد الرابع التي أضافته جوجل للخرائط هو الزمن وذلك من خلال تقديم خرائط تاريخية في برنامج Google Earth بحيث يمكن للمستخدم السفر عبر الزمن أيضاً فوق بقاع الأرض، ولا يمكن بالطبع توقع دقة عالية لخرائط الأيام الغابرة ولكن يمكن النظر إلى الخرائط القديمة كدليل ضعيف في النزاعات الحدودية وكيف تتطابق مع الصور الفضائية الحالية.

وكانت جوجل قد زودت موقعها مؤخراً بمميزات جديدة ستضاف إلى برنامج "Google Earth" حيث تسمح بمشاهدة أفلام فيديو للمواقع السياحية حول العالم.

وأضافت الشركة أن المميزات الجديدة ستكون متوفرة مجاناً لأجهزة الكومبيوتر العاملة على برامج "Windows" و "Mac" و "Linux"، كما سيمكن شرائها بشكل مستقل.

يأتي هذا العرض الجديد من جانب Google في أعقاب قيام الشركة بتطوير تغطيتها لسطح الأرض، مما أتاح الفرصة أمام ثلث عدد سكان الأرض، للحصول على صور جوية لأماكن سكنهم أو الأحياء التي يعيشون بها.

جدير بالذكر أن جوجل قد أدخلت تحديثات عدة على خدمة جوجل إيرث لتضفي مزيداً من التحسينات على الصور الملتقطة عبر القمر الاصطناعي، بالإضافة إلى توفير الخدمة بالعديد من اللغات.

وعملت جوجل على توفير نسخة من الخدمة تعمل تحت بيئة نظام تشغيل لينكس، وسوف تساعد نسخة لينكس على زيادة انتشار هذه الخدمة حيث وصلت عدد مرات تنزيل البرنامج إلى 100 مليون مرة.

وأكد جون هانك مدير مشروع خدمة Google Earth and Maps أن الخدمة تغطي ما يقرب عن 20 بالمائة من الكرة الأرضية، بواسطة صورة عالية الدقة، مما يتيح رؤية السيارات والمنازل والمباني بدقة عالية في أكثر من 200 دولة مختلفة، كما أن إضافة تقنية KML إلى الخرائط، سيكون بإمكان المستخدمين استعراض التقنية من خلال الخرائط بواسطة إدخال URL في موقع ملف KML.

مادة يتم التخلص منها عند إعداد المنتج بسبب مذاقها المر

مادة فلافانول الكاكاو تسهم في تحسين

مادة"فلافانول" قد تكون العلاج الطبيعي لجفاف شرايين الدماغ

لندن/ متابعات:

أكدت دراسة طبية بريطانية أن إحدى المواد الكيمائية التي تدخل في تكوين حبوب الكاكاو، والتي يتم غالبا التخلص منها لدى إعداد المنتج للأسواق بسبب مذاقها المر، تمتلك خصائص طبية مهمة تساهم في تحفيز ضخ الدم إلى شرايين الدماغ، والحد من ظاهرة ضعف الذاكرة التي تصيب بشكل خاص كبار السن.

وأشار معدو الدراسة إلى أن إعداد الشراب من أنواع محددة من حبوب هذه النبتة التي تحتوي على مادة "فلافانول" المضادة للأكسدة، يضمن نتائج باهرة لناحية تحسين قدرة عمل الدماغ لدى الفئات العمرية المتقدمة.

غير أن المشكلة الرئيسية تبرز في المذاق المر لمادة "فلافانول" الأمر الذي يدفع بمعظم شركات تصنيع الكاكاو إلى سحبها من الشراب قبل طرحه في الأسواق للحفاظ على مذاقه، على ما نقلته الأسوشيتد برس.

وقد عمد الدكتور أيان ماكدونالد، الذي أشرف على الدراسة في جامعة نوتنغهام البريطانية، إلى عرض خلاصة الفحوصات المخبرية التي أجراها على هامش هذه الدراسة الأحد، في مؤتمر الجمعية الأمريكية لتقدم العلوم.

وأكد ماكدونالد أن الفحوصات شملت مجموعة من النساء اللواتي طلب منهن تأدية مهام شديدة التعقيد، بعد أن تم منح بعضهن جرعات من شراب الكاكاو.

وقد أثبتت البيانات المخبرية التي قدمتها أجهزة قياس عمل الدماغ المغناطيسية، أن النساء اللواتي شربن الكاكاو الغني بمادة "فلافانول" تمكنّ من تأدية المهام بشكل أفضل، بعدما سجل ارتفاع ملحوظ في نسبة تدفق الدم إلى أدمغتهن.

وقد علق ماكدونالد على هذه النتائج، بالتنويه إلى الآفاق الجديدة التي قد تفتحها في مجال علاج مرض جفاف شرايين الدماغ، وسائر الأمراض الدماغية المرتبطة بالشيخوخة.

وقد أيد بعض الباحثين نتائج دراسة ماكدونالد، مشيرين إلى دراسات مماثلة تم إجرائها على قبيلة "كونا" التي تسكن غابات بنما والتي يعرف عن أبنائها تناول شراب الكاكاو بكثرة.

من جهة أخرى، قالت هنرييت فان براغ، التي قامت بتجربة تأثير مادة "فلافانول" على الحيوانات، إن الفئران التي تم إضافة تلك المادة إلى طعامها "تمكنت من تجاوز اختبارات الذاكرة بصورة أفضل من نظيراتها، وتمتعت بهذه القدرة لفترة أطول."

وحذر العلماء محبي الشوكولاته من اعتبار نتائج هذه الدراسة "ذريعة" إضافية لزيادة الكميات التي يتناولونها حاليا، مذكرين بأن منتجات السكاكر الموجودة في الأسواق تحتوى على نسبة سعرات حرارية عالية قد تقضي على أي نتيجة إيجابية جانبية لها.

دون مقدرة على استرجاع الماضي أو تخيل المستقبل:

مسببات فقدان الذاكرة تعيق قدرة التفكير المستقبلي

واشنطن/ متابعات:

قال باحثون إن العامل المسبب لفقدان الذاكرة يمنع ضحاياه أيضاً من القدرة على تخيل المستقبل مما يجعلهم أسرى الحاضر فقط.

ودرس الباحثون من مركز Wellcome Trust Centre for Neuro-imaging بجامعة لندن، خلال البحث، عدداً من المصابين بتلف في منطقة "قرين آمون" hippocampus في الدماغ حيث تتركز ذاكرة الكلمات والتعلم.

وتقول د. إليانور ماغواير، التي قادت البحث، إن الدراسة تمت في إطار سعي الباحثين تحديد المؤثرات الأخرى التي قد تترتب عن تلف المنطقة والمعروف علمياً أنها تؤدي إلى فقدان الذاكرة.

ونشرت الدراسة في عدد الثلاثاء من دورية "الأكاديمية القومية للعلوم"، نقلاً عن الأسوشيتد برس.

وخلال البحث، طلب الفريق العلمي من المرضى تخيل أوضاعاً ظاهرية في أماكن عامة كالشاطئ أو البار أو الغابة، بجانب تخيل لقاء مستقبلي مع صديق أو حفل بمناسبة أعياد الميلاد.

وجاء الكشف على لسان ماغواير "وجدنا أن دور المنطقة أوسع بكثير وتعدى النحو الضيق في تحميل الذاكرة والذكريات السابقة."

وتابعت قائلة "يبدو أن المنطقة تدعم القدرة على تخيل أي نوع من التجارب ومنها أحداث مستقبلية ممكنة، وبهذا، يجبر المرضى المصابين بتلف فيها على معايشة الحاضر فقط."

ومضت "وبالإضافة إلى ذلك أشار المرضى إلى عدم قدرتهم على تصور التجربة كاملة بأعينهم الذهنية."

تجعل الإصابة من المرضى أسرى الحاضر

دراسة: الجراثيم أكثر في مكاتب النساء

واشنطن متابعات:

كشفت دراسة أعدها فريق أبحاث في جامعة أريزونا في الولايات المتحدة أن أجهزة الكومبيوتر التي تعمل عليها النساء تحتوي على نسبة أعلى بكثير من الجرثومات من تلك التي يعمل عليها الرجال.

السبب: النساء يحتفظن بالطعام على طاولات العمل

وأشارت الدراسة إلى أن نسبة البكتيريا الموجودة في مكتب العمل بوجه عام أعلى بـ400 مرة من معدل البكتيريا على مقعد المرحاض.

كما أشارت إلى أن هذه النسبة تعد أعلى بحوالي ثلاث أو أربع مرات لدى مكاتب عمل النساء من مكاتب عمل الرجال.

أما محفظات الرجال، فتقول الدراسة إنها أكثر الأماكن احتواء على الجراثيم.

وقال رئيس فريق البحث البروفيسور تشارلز غيربا إن النساء يحتفظن بالطعام على طاولات العمل أكثر من الرجال، ما يفسر ارتفاع نسبة الجراثيم.

كما أشار إلى أنهن يحتفظن أيضا بالمستحضرات التجميلية، ما يرفع من هذه النسبة ويفسر الفرق بينها وبين نسبة الجراثيم في مكاتب الرجال.

غير أن خبراء قالوا إن المسألة ليست وجود البكتيريا وإنما نوع البكتيريا، مضيفة أن ليس جميع أنواع البكتيريا تتسبب بالأمراض.

صدق أو لاتصدق:

بطة بريطانية بأربعة قوائم نتيجة تشوه جيني نادري

لندن/ متابعات:

فوجئ أحد مربي الدواجن في منطقة همبشاير البريطانية، بأن أحد أفراخ البط الموجودة في مزرعته، والذي لا يتجاوز عمره ثمانية أيام، لديه أربعة قوائم نتيجة تشوه جيني نادر.

الفرخ الذي قد تمنعه إعاقته هذه من العيش بشكل مستقل في الطبيعة، يحظى بعناية خاصة من مالك المزرعة، الذي يتابع عن كثب تطورات وضعه الصحي.

وحول ردة الفعل الأولى التي أعقبت ملاحظة هذه التشوه، قال نيك جاناواي، مالك المزرعة: "لقد كان الأمر شديد الغرابة.. قلت لنفسي إن هذا الفرخ لديه الكثير من القوائم، وعندما بدأت اتفحصها وجدت أنها أربعة."

وأبدى جاناواي اطمئنانه على وضع الفرخ الصحي، مؤكدا أنه "يتناول الطعام بشكل عادي، ويسير على قائمتيه الأماميتين بينما يستخدم الخلفيتين لتثبيت نفسه."

وكشف العلماء الذين تابعو الظاهرة، أن هذا التشوه نادر الحصول، غير أن حالات مماثلة منه تم تسجيلها عالميا، في الفترة الأخيرة، كان آخرها في كوينزلاند الاسترالية عام 2002، لكن الطائر المشوه لم يتمكن من العيش لفترة

أطنان من الذهب تتناثر في أحد شوارع سانتياغو

سانتياجو/ متابعات:

فوجئ المارة بأحد شوارع مدينة سانتياغو دي شيلي بكميات كبيرة من الذهب لم ترها أعينهم من قبل عندما تناثرت صناديق إحدى الشاحنات وتحطمت بعض هذه الصناديق بسبب فقدان سائق الشاحنة المصفحة السيطرة عليها وفشله في إيقافها بسبب المطر.

وكانت السيارة تحمل قرابة ستة أطنان من الذهب والفضة من أحد مناجم شيلي للعاصمة سانتياجو.

وسارعت الشرطة إلى تطويق المكان ومنع المارة من اصطحاب "تذكار" من هذه السبائك. ونقل سائق السيارة واثنان من مرافقيه للمستشفي بعد إصابتهم بجروح جسيمة.

سبائك ذهب (أرشيف)

احذر.. موقع "روبي"!

فيروس روبي يخترق جهازك بكبسة زر على صورتها

مواقع اليكترزنية صحافية:

تمكن أحد الهاكرز من تحويل موقع المطربة روبي إلى فيروس، حيث لا يمكن للمستخدم استعمال جهازه نظرا لفتح دوري لمئات من "windows" بمجرد الضغط على أي مكان بالموقع وهو ما يضطر المستخدم الى اغلاق جهاز الكمبيوتر فورا قبل ان يتم تدمير ما به من ملفات قائمة "start" يتم وقفها هي الأخرى عن طريق فيروس روبي.

وكانت روبي أغلقت موقعها على الانترنت لأشهر عدة لتنتهي من "اللوك" الجديد الذي ظهرت به أثناء لقائها مع شبكة "شوتايم" حيث قامت مجموعة "ايجي فيلم" بجلب كوافير أجنبي لإعداد "اللوك" لروبي.

صور روبي شبه العارية على الموقع وضعت على صفحته الرئيسية ويكفي كبسة زر لتكبيرها لتنشيط فيروس روبي . وعلمنا أن هذه المعلومات نشرت في موقع سوري على شبكة الانترنت .

مفيد لطلاب الدراسات الجيولوجية

كتاب يعرض لقصة الأرض منذ الخلق وحتى الآن

مواقع إليكترونية:

يدرس الباحثان الدكتور عبد الجليل هويدي، والدكتور محمد أحمد هيكل ـ الأستاذان بقسم الجيولوجيا بكلية العلوم "جامعة الأزهر" ـ في كتابهما "أساسيات الجيولوجيا التاريخية"، قصة كوكب الأرض، منذ أن خلقها الله قبل حوالي 6400 مليون سنة، حتى الآن.

ويتقصى الكتاب - الذي صدر عن مكتبة "الدار العربية للكتاب" بالقاهرة، والذي فاز ـ أخيراً ـ بجائزة مؤسسة الكويت للتقدم العلمي كأفضل كتاب مؤلف في العلوم باللُّغة العربية - التغيرات التي تحدث في القشرة الأرضية، وعلى سطحها الخارجي، وفي غلافها الجوي، وكذلك الحياة التي ظهرت عليها.

وكان قد صدرت طبعته الأولى في يناير من عام 2004، وذلك في إطار سلسلة "العلوم الأساسية" التي تصدرها مكتبة الدار العربية للكتاب، وكانت مؤسسة الكويت للتقدم العلمي قد دعت دور النشر المعروفة في الوطن العربي لترشيح ما تراه مناسباً من الكتب لنيل الجائزة التي تقدمها المؤسسة ، ورأت اللجنة في كتاب "أساسيات الجيولوجيا التاريخية" أنه متميز في تخصصه، ولغته العربية الفصحى سليمة، ويستخدم في العلوم مصطلحات واضحة ودقيقة علمياً ولغوياً، ومخرج بشكل جيد.

يسعى المؤلفان في كتابهما كذلك - وفقا لشريف عبد الله بـ "العرب أون لاين" - إلى قراءة التسجيل البشرى بهدف معرفة تاريخ الإنسانية، معتمدين في قراءة تلك الحقب الزمنية الطويلة ليس على المدونات المكتوبة، وإنما على ما سجل على صخور وطبقات القشرة الأرضية من أحداث متتالية ، ويتكون الكتاب من سبعة عشر فصلاً، تتناول: ديناميكية عمل الأرض، وتصنيف الكائنات الحية، وتطور الحياة على الأرض، وعمر الصخور، والزمن المطلق وطرق قياسه، وأصل الأرض والحياة، وتاريخ الثدييات حتى ظهور الإنسان.

جدير بالذكر أن تعريف علوم الأرض يتمثل في مجموعة المعارف التي تتعلق بدراسة نشأة الأرض وتكونها وعلاقتها بالكون وتغيراتها تحت تأثير العوامل الداخلية والخارجية.

الكلمات المتقاطعة

إعداد / بسمة نصر
basmanasr@maktoob.com

الحلقة رقم 105

أفقياً:

1- يوصف بأنه الرأس المدبر للهجوم المصري الناجح على خط الدفاع الإسرائيلي بارليف في حرب 6أكتوبر1973حيث كان قائداً لهيئة أركان الجيش المصري وكسب الحرب ضد إسرائيل، تمتع بمهنة بارزة كجندي محترف.مؤسس وقائد أول فرقة مظلات في مصر في (1959-1954)؛ آخر رتبة عسكرية له فريق قبل أن يترك القوات المسلح، ولد في قرية شبراتنا مركز بسيون في دلتا النيل في أبريل/نيسان 1922.

2- ضرب وتعسف - الاسم الأقدم لصنعاء - لعق (عامية).

3- آلات رحى - مادة ضارة جداً - سماء.

4- طمر - مفرح - في العروق.

5- صفة إبداعية - عاصمة أوروبية - طرف.

6-أصيل صاف - عين ماء.

7-وادي يمنيً - غلظة.

8- بعوض - بيت - نفي.

9- الاسم الأقدم لمنطقة جنوب غربي الجزيرة العربية - عملة - من أصناف الغرام.

10- عكس خير - مدينة الـ 365 مسجداً (يمنية) - خير وبركة.

رأسياً:

1- جزيرة يمنية شهيرة بالمحيط الهندي - جزر يمنية بالبحر الأحمر.

2- رأسي - ساهر.

3- ركيزة - غير خطِر.

4- مسارب .

5- نقيل على مشارف صنعاء - غطاء وصون.

6- في الفم.

7- نهي - جواب - عتيق.

8- جرم يضيء نهاراتنا - شهر سرياني.

9- ارتفاع البحر - ضوء.

10- هوان - تحاب - ضمير.

11- محافظة يمنية - حرف موسيقي - عتب.

12- سيدنا المسيح (عليه السلام) - إحدى الإمارات العربية المتحدة.

(الحل لاحقاً)

حل الحلقة 104