موضوع ما

القات والتنبل وسرطان الفم !

يأتي سرطان الفم في المرتبة الثانية، من حيث الانتشار عالمياً، بعد سرطان الجلد، بحسب باحثين من كلية الطب بجامعة هارفرد الأمريكية في دراسة لهم في الموضوع قبل شهور قليلة.

ومما كانت أظهرته الدراسة أنّ الذين يتناولون الخضار والفواكه بانتظام تقل لديهم احتمال الإصابة بسرطان الفم بنسبة (40٪).

وفنّد الباحثون عوامل يرون أنّها ترفع من احتمالات الإصابة، ومنها :

(1) التدخين وتناول الكحول.

(2) مضغ التبغ (تناول "الشمّة – البرتقان" ومضغ "التنبل السوكة" وما شابه).

(3) التعرض للشمس لفترات طويلة، وخصوصاً في أوقات الظهيرة.. حيث تبين أنّ الأشعة ما فوق البنفسجية المركزة تسبب سرطان الجلد، ومنه سرطان الشفاه.

وهناك عامل إضافي، لعل الباحثين الأمريكيين في جامعة "هارفارد" لا يعرفونه بعد وهذا العامل هو : القات.

ومعروف أنّ المزارعين الجشعين لكي يضاعفوا من إنتاجهم الزراعي من هذه الشجرة الخبيثة يضيفون إليها أصنافاً مختلفة من المواد الكيماوية الخطرة كمخصبات سمادية اصطناعية، لاسيما في فصل الشتاء الذي لا يناسب كثيراً شجر القات

نصر صالح
nasrsale7@hotmail.com

من أسبابها التمزق والتقلص وهشاشة العظام:

حاربوا آلام الظهر بممارسة الرياضة

مواقع صحية/ متابعات:

يتكون العمود الفقري من 33 فقرة ويوجد بين كل فقرة وأخرى وسادة غضروفية،وإن هذه الوسائد تمكّن العمود الفقري من الانحناء إلى جهات مختلفة وتسهل حركة الفقرات وتمنع احتكاكها مع بعضها وتقل مرونة هذه الغضاريف بتقدم العمر.يقسّم العمود الفقري الى خمس مناطق:العنقية ومؤلفة من 7 فقرات،الصدرية وتتألف من 12 فقرة وتتصل بها الأضلاع،القطنية وتتألف من 5 فقرات عريضة ومفلطحة الجوانب،العجزية وتتألف من 5 فقرات ملتحمة مع بعضها مكونة عظم العجز والعصعصية وتتألف من 4 فقرات ملتحمة مكونة عظم العصعص. العمود الفقري ليس مستقيماً بل يحتوي على أربعة انحناءات على شكل أقواس تساعد الجسم على الانتصاب المرن الكامل،فالانحناء الأول في المنطقة العنقية وهو محدب،الثاني في المنطقة الصدرية وهو مقعر،الثالث في المنطقة القطنية وهو محدب أما الرابع فهو في المنطقتين العجزية والعصعصية وهو مقعر،فالعمود الفقري إضافة إلى كونه يعطي الجسم شكله المألوف المتوازن فهو يحمي الحبل الشوكي،ومن المفيد أن نذكر إن العصبين الكبيرين اللذاين يمتدان الى الطرفين السفليين يخرجان من بين الفقرات،ويسمى بعصب (النسا). إن الظهر يشمل العمود الفقري وكذلك كل العضلات المرتبطة به وهذه العضلات كثيرة وعديدة الأنواع إضافة الى الأنسجة الرابطة.

إن آلام الظهر شكوى الكثير من الناس وتعد واحدة من أهم الأسباب التي تحدو بالمريض الى مراجعة الطبيب، هذه الآلام تختفي في أحيان كثيرة دون علاج ولكن في بعض الحالات تحتاج الى إستشارة الطبيب،علما إنها عرض من أعراض الكثير من الحالات التي تصيب الظهر أو المسالك البولية أو إلتهاب البنكرياس الحاد وكذلك إلتهاب كيس الصفراء (المرارة) إضافة الى بعض الأورام.إن توازن جسم الإنسان يعتمد على العمود الفقري ولكن الجهد الأكبر يقع على منطقة أسفل الظهر.إن أسباب هذه آلام يمكن أن تكون مشتركة بين النساء والرجال ولكن هناك بعض الأسباب الخاصة بالنساء وهي ممكن أن تظهر في فئة عمرية وتبعاً للسبب،وسنتناول الحالات الأكثر شيوعاً المسببة لآلام الظهر:

1- الإنزلاق الغضروفي: من أهم أسباب آلام الظهر وينتج في أكثر الحالات عن رفع الأشياء الثقيلة،أو الفقري في وضع غير سليم، وفي معظم الحالات يتمركز الإنزلاق بين الفقرتين الرابعة والخامسة القطنية،وكذلك بين القطنية الخامسة والعجزية الأولى،وهو بإختصار إنزلاق نواة الغضروف من موقعها الى الخلف في القناة النخاعية حيث تضغط على العصب في المنطقة مسببة آلاماً شديدة حيث تتحدد حركة المصاب وفي بعض الحالات يعاني من ضعف التحسس في القدم والساق وقد يصاب بضمور عضلات الساق والقدم إذا لم يتلق العلاج اللازم وغالباً ما يكون الألم في أسفل الظهر وخلف الفخذ والساق والقدم وربما يشعر المصاب بتنمل القدم وهذا ما نطلق عليه بـ (عرق النسا)، والذي تحديداً يعني كل حالة تؤثر على عصب النسا سواء كانت ضغطاً كما في حالة الإنزلاق أو في حالة إلتهاب و...الخ. إن تشخيص الحالة يتم بالفحص السريري وكذلك بأجهزة الأشعة المتطورة كالرنين مثلاً. وفي أغلب الأحيان يحتاج المريض الى الراحة والى إستخدام مسكنات الأما والى الأدوية التي تجعل العضلات في حالة إسترخاء. اما التداخل الجراحي فيتم بإزالة الغضروف المنزلق ولكن يبقى هو الخيار الأخير في حالة عدم تحسن الحالة أو حينما تستجد مضاعفات.

2- التمزق والتقلص: يتعرض الظهر في الكثير من الأحيان الى حالة تمزق بالأنسجة الرابطة أو الى تقلص العضلات الكبيرة المرتبطة سواء تلك بالأضلاع(من الجهة الخلفية)أو بلوح الكتف.وأسباب هذا التمزق أو التقلص كثيرة منها الحركة المفاجئة أو نوبة سعال شديدة أو بسبب شدّة خارجية. يعاني المصاب في أغلب الأحيان من آلام شديدة تستمر لفترة طويلة ومن صعوبة في التنفس.ينصح بمثل هذه الأحوال بتدفئة المنطقة وإستخدام اللصقات مع العلاجات المسكنة.

3- إصابات العمود الفقري: وهي كذلك من الأسباب الرئيسة حيث يتعرض العمود الفقري الى الرضوض أو الإلتواءات وكذلك الى الكسور والتي في أغلب الأحيان تكون نتيجة شدّة خارجية،وتتوقف مدة الألم والإستجابة للعلاج على طبيعة الأصابة وموقعها وكذلك على عمر المصاب وحالته الصحية العامة،إن نسبة لاباس بها من إصابات العمود الفقري تم تسجيلها لدى المتقدمين بالعمر وخصوصاً النساء المصابات بهشاشة العظام.

4- هشاشة العظام وآلام الظهر: العظام نسيج حي من أنسجة الجسم المختلفة،ولكونها نسيج حي فإنها تمتاز بإستمرارية عملية الفقدان والبناء ولذلك فالعظام تبقى محتفظة بشكلها وقوامها وحالتها الطبيعية، ولكن يحدث أن تكون حالة الفقدان أكثر من البناء فتقل كمية المادة العظمية وتضعف صلابتها وهذا ما نطلق عليه بهشاشة أو ترقق أو وهن العظام، وعليه فالمريض يعاني من آلام في العظام والمفاصل المرتبطة بها إضافة الى إحتمالية أصابته بالكسور وأهمها كسر عنق عظمة الفخذ وكذلك كسور الفقرات الصدرية والقطنية، وغالباً ما يعاني المريض من تقوس العمود الفقري بسبب هذه الحالة فتزداد تبعاً لذلك آلام الظهر.إن أهم أسباب هشاشة العظام هي:-

- التقدم في العمر حيث تكون عملية فقدان المادة العظمية أكثر من عملية البناء،إن المادة العظمية تتكون من مواد عضوية ولاعضوية فالمواد العضوية تشكل نسبة 35٪ وهي البروتين الغروي (كولاجين) ومادة تشبه الزلال تسيل من العظم في حالة تعرضه للكسر وتسمى (ميوكل)،أما اللاعضوية فنسبتها 65٪ وأهمها الفوسفات وكاربونات الكالسيوم وفلوريد الكالسيوم وفوسفات المنغنيز وكلوريد الصوديوم.من هذا يتضح إن الخلل في توازن هذه المواد الكيماوية تؤدي الى هشاشة العظام.
- إنقطاع الدورة الشهرية لدى النساء بسبب الإختلال الهورموني،إن الإختلال الهورموني هذا إما سببه فسيولوجية جسد الأنثى وهو الأمر الطبيعي بالنسبة لتقدم العمر أو بسبب حالة مرضية أدت الى رفع المبايض أو هناك إختلال هورموني في الغدد الصماء المسؤولة عن الهرمون الأنثوي، إن الربط بين هذا الهورمون وبين هشاشة العظام لدى النساء سببه الدور الذي يلعبه في عملية بناء المادة العظمية لعظامهن.
- زيادة نشاط الغدة الدرقية.
- سوء التغذية وفقدان المواد الضرورية لعملية البناء العظمي.
- حالات مرضية تقتضي ملازمة الفراش فترة طويلة.
- الإفراط بالتدخين وتناول الكحول،حيث كشفت الدراسات الدور السلبي الذي يلعبه النيكوتين والقطران وكذلك الكحول في عملية التمثيل الغذائي وبالتالي في عملية البناء العظمي.
- زيادة الوزن وكذلك عدم مزاولة الرياضة.

5- الإلتهاب المفصلي للفقرات: بتقدم العمر تصاب غضاريف الظهر بالإنحلال والضمور كباقي غضاريف مفاصل الجسم وهو أمر طبيعي الحدوث إلا إنه يتفاوت بين الناس بالوقت وبالشدّة حيث تلعب العوامل التالية دورها بهذه الحالة : العامل الوراثي،زيادة الوزن،إنقطاع الدورة الشهرية،نوع العمل وغيرها.إن الضمور والإنحلال الذي يصيب الغضاريف يحيلها الى نسيج ليفي مما يفقدها الليونة ووظيفتها كوسائد بين الفقرات وبالتالي ستقل المسافة بين الفقرات ويزداد الضغط والإحتكاك مؤدياً الى ظهور نتوءات في أطرافها.إن الآلام الناتجة إما إنها موضعية في أسفل الظهر أو إنها ممتدة من أسفل الظهر الى خاف الفخذ والساق مع وجود تنمل في القدم،غالباً ما تصاحب هذه الحالة تقلصات في عضلات الظهر مسببة آلام إضافية،إن هذه الآلام تكون على حدتها في فصل الشتاء أو في حالة إنخفاض درجة الحرارة وكذلك تزداد عقب الإستيقاظ من النوم. إن هذه الآلام تقل تدريجياً أثناء الحركة.ينصح المريض بالركون الى الراحة وإستعمال الكمادات الحارة مع مسكنات الألم إضافة الى إستخدام حزام الظهر الساند.

6- العيوب الخلقية: هناك نوعين شائعين من هذه العيوب وهما:

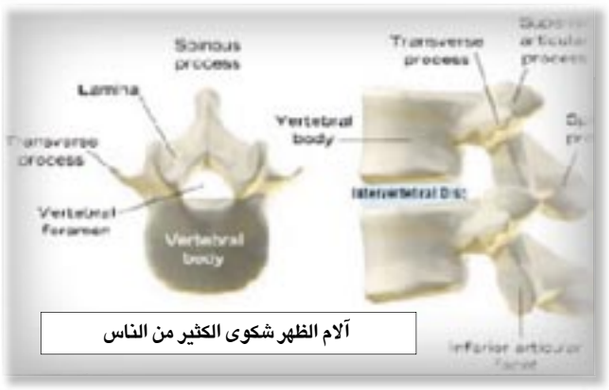
- الإعوجاج في العمود الفقري: وهو خلل في تكوين الفقرات أما خلفي أو جانبي وأسبابه غير معروفة تماماً،يزداد الإحساس بالألم والأعوجاج مع تقدم العمر،إن هذه الحالة غالباً ما تصاحبها مشاكل في الرئتين والقلب،ومع ذلك فإن الإستخدام المبكر لأحزمة خاصة ومزاولة تمارين معينة للظهر وفي بعض الأحيان التداخل الجراحي يساعد على الحد من تدهور الحالة.
- التزحزح الأمامي الخلفي في الفقرات القطنية : والأكثر شيوعاً زحزحة الفقرة القطنية الخامسة عن الفقرة العجزية الأولى،يزداد الأحساس بالألم مع نمو الطفل ويساعد التداخل الجراحي لتثبيت الفقرات دوراً إيجابياً في معالجة الحالة.

7- التيبس العظمي للعمود الفقري: مرض يصيب الذكور أكثر من الإناث بين 20و30سنة من العمر ولم تحدد أسبابه بشكل قطعي لحد الآن،تبدأ الأعراض بصورة بطيئة على هيئة آلام بالمفصل الحرقفي إما في جهة واحدة من العمود الفقري أو في الجهتين وكذلك أسفل الظهر، الألم يكون على أشده في الصباح ويقل بالحركة ولكنه يعاود الإزدياد بالجلوس ولفترة طويلة وقد يمتد الألم الى خلف الفخذ والساق،في هذه الحالة المرضية تتحول أنسجة وأربطة المفاصل الى تراكيب تعظمية حيث يزداد الألم بمرور الوقت،إن الحالة تزداد سوءاً فيما لو لم تعالج بوقت مبكر.

8- ضيق القناة النخاعية:

- من الحالات المهمة مسببة آلام بالظهر،هذه الآلام تمتد الى خلف الفخذ والساق وتمتاز كونها تظهر على شكل تقلص في عضلات الساق أثناء المشي تقل حدتها بالتوقف أو بالراحة، إن علاج هذه الحالة يشبه علاج الإنزلاق الغضروفي عدا التداخل الجراحي.

9- أورام العمود الفقري: وهي كباقي أنواع الأورام حميدة وخبيثة، تؤدي الى آلام بالظهر مع تقدمها وحسب موضعها وتزداد مضاعفاتها كلما زادت شدة ضغطها على الجذور العصبية.



آلام الظهر شكوى الكثير من الناس

آلام الظهر خاصة بالنساء

غالباً ما تشكو النساء من آلام الظهر ولأسباب تتعلق بوضعهن،ويمكن تلخيص هذه الأسباب والحالات بالأمور التالية:

- إستخدام الحذاء ذي الكعب : ثبت بما لايقبل الشك إن الحذاء ذي الكعب يخل بتوازن العمود الفقري ويتسبب بحدوث الشد على الفقرات والعضلات والأنسجة الرابطة للظهر.
- آلام الدورة الشهرية :وهي جزء من الصورة الفسيلوجية في جسد المرأة تنتهي بظهر الطمث.
- الحمل:وخصوصاً في الأشهر الأخيرة حيث يتقوس الجزء الأسفل من العمود الفقري كوسيلة لحفظ التوازن فيزيد من الضغط على الأعصاب الخارجة من فتحات العمود الفقري،وتزداد حدة الألم حينما يكون الحمل توأماً.
- إستخدام حبوب منع الحمل: إن التشكيلة الهورمونية لحبوب منع الحمل تعمل على إحتجاز الماء داخل الأنسجة مما يسبب زيادة الضغط على الأعصاب متمثلة بألم بكل المفاصل والظهر.
- السمنة: من أهم أسباب آلام الظهر لدى النساء وخصوصاً حينما يتقدمن بالعمر،ومما يذكر إن آلام الظهر للبدينات لاتفيده أي وسيلة من وسائل العلاج عدا تخفيف الوزن.
- الإلتهابات: وبالذات منها إلتهابات عنق الرحم والمبيضين.
- هبوط الرحم: وهي حالة ليست قليلة الحصول،فهي تحدث بنسبة لابأس بها بين النساء ويحصل هبوط الرحم كنتيجة لإختلال الأنسجة الرحمية الرابطة.

مما تقدم يبدو إن أسباب آلام الظهر كثيرة وأسبابها عديدة ولذلك فالمريض بحاجة الى إستشارة الطبيب في حالات كون الآلام قوية ومستمرة لفترة ليست قصيرة،وحينما تمنعه الآلام من القيام بأعماله الإعتيادية،وكذلك في حالة وجود مشاكل في الأمعاء أو المسالك البولية مصاحبة لآلام الظهر،وأخيراً فإن التنمل في طرف سفلي أو كليهما و حتى القدمين تدعو المريض بضرورة الإسراع بإستشارة الطبيب.

نصائح عامة لتحاشي آلام الظهر

1. ممارسة الرياضة بشكل منتظم يُبقي عضلات الظهر قوية ومرنة،وإن إبسط أنواع الرياضة هي المشي على أن لاتقل عن الساعة يومياً.
2. إستخدام الأسلوب الصحيح في حمل الأشياء الثقيلة متجنباً الميلان أو الإنحناء.
3. يفضل سرير قاعدته صلبة لمنع إنحناء العمود الفقري أثناء النوم.
4. الإبتعاد عن الإجهاد العضلي والتوتر العصبي.
5. من الضروري بقاء الجسم في وضع سليم أثناء الجلوس أو الوقوف،ويفضل تغيير الوضع و القيام ببعض الحركات الرياضية البسيطة في حالة الجلوس لفترة طويلة أو السياقة لفترة طويلة.
6. المحافظة على وزن الجسم معتدلاً وتخفيفه في حالة كون المريض بديناً.
7. قطع التدخين والإبتعاد عن تناول الكحول.
8. تناول المواد الغذائية الغنية بالبروتينات والكالسيوم وخصوصاً الأسماك، الحليب ومشتقاته،الخضروات الطازجة والفاكهة.

ولابد من التنبيه الى إن العلاجات الشائعة بين الناس مثل(فولتارين، دايوكس، بروفين، أسبجك، موبك) هي بالحقيقة مواد كيمياوية مسكنة للآلام ولها تأثيرات جانبية لايجوز إستخدامها بشكل كيفي أو عشوائي وخصوصاً لدى مرضى الربو أو القرحة أو ممن يعاني من مشاكل بالكليتين، إن ما يمكن أن ننصح به هو إستخدام المراهم الخارجية واللصقات وحسب الحالة، إضافة الى وجود بعض مستحضرات الأعشاب الطبية التي يمكنها أن تخفف الألم ولكن يجب أن تؤخذ من مراكزها العلمية المجازة، هذا من جانب ومن جانب أخر فلابد أن نذكر أمر في غاية الأهمية والخطورة حيث يعمد بعض المرضى الى عرض حالتهم على مختصين بالطب الشعبي أو(المجبرجي) ورغم تقديرنا لهؤلاء الممتهنين إلا إنه لايمكن الإستغناء عن إستشارة الأطباء المختصين لتشخيص الحالة بشكل علمي سليم.

على غرار أنفلونزا الطيور:

مرض غامض يفتك بالآلاف من النحل الأمريكي

واشنطن / متابعات:

بعد أن أثبت فيروس أنفلونزا الطيور قدرته على نفوق الآلاف من طيور العالم، جاء مرض غامض ليفتك بعشرات الآلاف من النحل الأمريكي.. فهل هو "أنفلونزا النحل" ؟؟!!

ولمعرفة أسباب المرض يبذل الباحثون والعلماء قصارى جهدهم من أجل معرفة سبب المرض الذي يفتك بالنحل والذي أطلق عليه اسم "متلازمة انهيار مستوطنات النحل"، الذي أدى إلى موت أكثر من 50 في المائة من أعداد النحل.

وأفادت التقارير انتشار الموت غير الاعتيادي في مستوطنات النحل في حوالي 22 ولاية أمريكية، ولأن مستوطنة النحل الواحدة تضم حوالي 20 ألف نحلة في فصل الشتاء بذلك يرتفع عدد النحل إلى 60 ألف نحلة في الصيف.

مما يهدد صناعة إنتاج العسل وبالتالي مربي النحل وربما المحاصيل الزراعية التي تحتاج إلى النحل بهدف تلقيح النباتات.

وطبقاً لما ورد بموقع الـ "CNN"، أشار ديفيد هاكينبيرج أحد العاملين في تربية النحل، إلى أن مربي النحل في الولايات المتحدة قد تعرضوا مؤخراً لصفعة قوية جراء حشرة طفيلية تدعى "فارونا مايت" والتي تسببت بتدمير أكثر من نصف خلايا النحل لديهم وهلاك معظم تجمعات نحل العسل.

وأوضح هاكينبيرج أن أول من أبلغ عن "متلازمة انهيار مستوطنات النحل"، هو أحد الباحثين المتخصصين بالنحل في جامعة بنسلفانيا الحكومية، حيث أبلغهم عن هلاك النحل موضحاً أنه لم يتبق لديه سوى 1000 مستوطنة، في حين أنه كان لديه 2900 مستوطنة عندما بدأ عمله في الخريف الماضي.

ومن جانبه ، أوضح دانيال ويفر رئيس نقابة مربي النحل الأمريكيين، أنه يشكل جماعات بحث ودراسة على وجه السرعة لحل غموض المرض الفتاك.

تطويع النحل للكشف عن الألغام

في إطار الأساليب المبتكرة التى تهدف إلى الحفاظ على التطور التقني العسكري للولايات المتحدة ، نجحت وزارة الدفاع الأمريكية "البنتاجون" في التوصل إلى طرق حديثة وأساليب مبتكرة تهدف إلى تطويع حشرات النحل حتى تصبح شبه آلية يتم استخدامها في عمليات الكشف عن حقول الألغام في أفغانستان والعبوات الناسفة على جوانب الطرق في العراق.

وقد نجحت وزارة الدفاع الأمريكية في إقناع مجلس الشيوخ بتخصيص مبلغ خمسة ملايين دولار من ميزانيتها العامة لتدريب حشرات النحل على هذه المهمة.

وتقوم هذه الفكرة، التي جاءت ضمن أفكار "وكالة أبحاث المشاريع الدفاعية المتقدمة"، على زرع رقائق لأنظمة إلكترونية في جسم الحشرة عندما تكون في مرحلة الخادرة (وهي المرحلة في تطور الحشرة بين اليرقة والحشرة الكاملة).

وأضحت صحيفة "بيلنجزجازيت" الأمريكية أن الباحثين يستطيعون التوصل إلى تطوير جهاز بحجم حقيبة صغيرة يمكن حمله واستخدامه في أي مكان وبسهولة كبيرة عن طريق استخدام تكنولوجيا الليزر لمراقبة حشرات النحل التي سبق تدريبها على اكتشاف المتفجرات.

وأشار جيرى بروفشنك البروفسور والمشرف على مختبرات الأبحاث في جامعة "مونتانا" إلى أن حشرات النحل حتى الأن تتفوق على الكلاب.

وكان خبراء وزارة الدفاع الامريكية قد خططوا لتحويل أسماك القرش إلى "جواسيس خفية" قادرة على اقتفاء أثر السفن دون رصدها، حيث كانوا يرغبون في التحكم عن بعد في هذه الأسماك من خلال زرع موصل كهربائي في أدمغتها.

ويهدف هذا المشروع، الذي تم تمويله من قبل هيئة أبحاث المشروعات المتطورة بوزارة الدفاع، إلى استغلال القدرة الطبيعية لأسماك القرش في شق عباب المياه واستشعار التغيرات الكهربية وتعقب الأثر الكيميائي، كما يهدف أيضاً إلى الاستفادة من أحدث التطورات في تكنولوجيا الزرع الدماغية التي وصلت بالفعل إلى حد تمكن العلماء من السيطرة على توجيه حركات الأسماك والجرذان والقردة.

تفسير سلوك البشر عن طريق رصد جينات النحل

نجح الباحثون مؤخراً في رصد خريطة الجينات الكاملة الخاصة بأحد أنواع نحل العسل، الأمر الذي قد يسهم في فهم السلوك الاجتماعي عند البشر من منظور جديد. وكان فريق عالمي، ضم أكثر من مائة باحث من ست عشرة دولة حول العالم، عمل من خلال دراسة استمرت عامين، على رصد خريطة جينات نحل العسل الأوربي والذي يعرف باسم Apis mellifera ويتميز هذا النوع من النحل وهو يسمي "حامل العسل" بأنه من النحل الاجتماعي، أي أنه ليس منعزلاً بل يعيش ضمن مستعمرات تحوي عشرات الآلاف من الأفراد.

وأوضح الباحثون أن هذا النوع من الحشرات تعد ثاني عضو اجتماعي من مملكة الحيوان بعد الإنسان، بحسب رأيهم، يتم رصد خريطة الجينات الخاصة به.

ويأمل الباحثون من خلال دراسة جينات هذا النوع من الحشرات، تحديد المسؤول منها عن السلوك الاجتماعي لأفراد مجتمع نحل العسل، والتي يحكمها ضوابط محددة ضمن المجتمع الخاص بها، ما قد يسهم في الكشف عن نظيراتها من الجينات عند البشر، الأمر الذي قد يؤدي إلي فهم أبعاد جديدة في السلوك الاجتماعي عند الإنسان.

ووفقاً لقول الباحثين فإن نحل العسل قد ارتبط بالمجتمعات الإنسانية منذ القدم، فظهوره يعود للعصر الحجري قبل ثمانية ألف عام حين تعامل الإنسان مع النحل البري، ومن ثم انتقل مع البشر في هجراتهم المختلفة، كما أسهم نحل العسل في تطور النشاط الزراعي الإنساني من خلال دوره الأساسي في تلقيح النباتات المختلفة.

من لم يمت بالسيف مات بغيره:

جندي أمريكي عاد من العراق سالماً لتدهسه سيارتان في موطنه

نيو جير سي / وكالات:

عاد أندرو ريب الأخصائي بالجيش الأمريكي سالماً من العراق ليتربص به القدر في موطنه ويتعرض لحادثتي دهس بسيارتين مختلفتين وهو في طريقه لزيارة جدته.

وتعجب قائد شرطة "نيو ميلفورد" العقيد مايكل بيرنز من إفلات ريب من براثن الموت قائلاً "من المدهش أنه مازال على قيد الحياة."

ويرقد الجندي، 25 عاما، في حالة خطيرة في مستشفى "هاكينساك" الجامعي منذ الاثنين(5 الجاري).

وقالت الناطقة باسم المستشفى، نانسي رادوين، إن عائلة ريب طلبت عدم كشف المزيد عن حالته الصحية.

وكان أندرو يهم بعبور الشارع في الساعة السادسة والنصف صباحاً لزيارة جدته، عندما صدمته سيارة وسحبته بالأرض قبل أن تقذف به في الطريق المعاكس لتتلقفه سيارة أخرى.

وقالت سائقة السيارة الثانية، روزلين غوتليب، "سمعت صوت اصطدام واعتقدت أنها قطعة من الكرتون المقوى تحت سيارتي وتابعت القيادة إلى متجر لإحتساء كوب من القهوة."

وعند توقفها لاحظ صديقها مايكل أوبرتيك، وقد عقدت الدهشة لسانه، الجندي محشوراً تحت السيارة.

وعلق أوبرتيك قائلاً "اعتقدت صديقتي أنها دمية إلا أنني قلت إنه بشر.. الرجل مازال يتنفس."

واستخدمت فرق الإنقاذ الأكياس الهوائية لرفع السيارة عن الجندي الذي أصيب بكسر في ساقه وتسلخات.

ونفى رئيس شرطة المنطقة فرانك بابابيترو توجيه الاتهام في القضية التي مازالت دائرته تحقيق في ملابساتها، وأشار قائلاً "من الواضح، وفي هذه المرحلة أنه حادث مريع."

هذا وتتعرض القوات الأمريكية لاستنزاف بشري متواصل في العراق، وبلغ عدد قتلى البنتاغون هناك 3015 قتيلاً منذ الغزو عام 2003.

بسبب انتهاكهم قوانين تجارية:

اعتقال مبرمجي كمبيوتر كوريين

سيول/متابعات:

قالت الشرطة الكورية الجنوبية انها اعتقلت اثنين من مبرمجي الكمبيوتر الكوريين الجنوبيين للاشتباه في ضلوعهما في ارسال 1.6 مليار رسالة غير مرغوب فيها عبر البريد الالكتروني منتهكين بذلك القوانين التجارية في البلاد.

ويشتبه بأن الرجلين وعمرهما 20 و 26 عاما ارسلا الرسائل غير المرغوب فيها في الفترة بين سبتمبر ايلول وديسمبر كانون الاول العام الماضي فيما قالت الشرطة انه واحدة من اكبر موجات البريد الالكتروني التطفلية في تاريخ البلاد.

وقالت الشرطة ان الاثنين يشتبه بضلوعهما في الحصول على معلومات شخصية ومالية من 12 الف كوري جنوبي ردوا على رسائلهما التطفلية . ثم باع الاثنان هذه المعلومات التي حصلوا عليها لشركات مقرضة مقابل 100 مليون وون (106400 دولار) .

وقالت الشرطة انها ستقدم قريبا أدلة الاتهام في حق الرجلين اللذين لم يكشف عن هويتهما الى ممثلي الادعاء الذين سيبلغون بعد ذلك المحكمة بنوع العقوبات الجنائية التي يطلبون تطبيقها على الاثنين.

وقال مسؤول بالشرطة عبر اتصال هاتفي "هذا النوع من البريد الالكتروني غير المرغوب فيه يسبب مشاكل ضخمة في كوريا الجنوبية ونعتقد ان هذين الشخصين مسؤولان عن بعض من اكبر هذه الانتهاكات."

جيجابايت يدعم البث الإذاعي والتلفزيوني

المنامة/ متابعات:

أعلنت شركة جيجابايت أنها ستطرح جهازها الجديد الذي أطلقت عليه اسم "جي سمارت 120 آي" وهو عبارة عن هاتف يدعم استقبال البث التلفزيوني والإذاعي مع إمكانية تسجيل الفقرات والاستماع للإذاعة عبر موجات الإف إم وهو هاتف مشابه لفكرة هاتف نوكيا N 92 الذي يستقبل البث التلفزيوني.

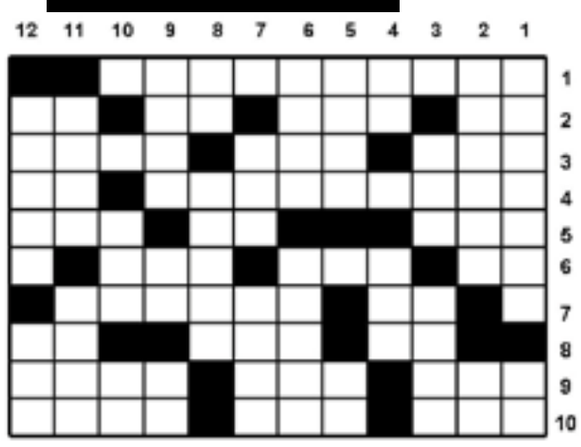
ويتميز هذا الجهاز بأنه عبارة عن هاتف نقال ومساعد رقمي يعمل بنظام Windows Mobile 5.0 في نفس الوقت، ويعمل الهاتف الجديد باللمس بالإضافة إلى أنه يحتوي على كاميرا فيديو وتقنية البلوتوث. ويتمكن هذا الهاتف من توسيع الذاكرة من خلال بطاقات ميني اس دي. ويتوافق الهاتف الجديد مع شبكة "جي إس إم" بترددات 900و1800و1900 ميغاهرتز وGPRS من الفئة العاشرة.

وجاءت موضة الهواتف النقالة التي تدعم البث التلفزيوني والإذاعي آخذة في الانتشار السريع بين شركات الهاتف المحمول بعد أن تربع الهاتف المحمول على عرش الأجهزة الالكترونية الأكثر انتشارا بين الأفراد وأصبح عدد مستخدميه يمثل ضعف عدد مستخدمي الانترنت تقريبا ولهذا بات الهاتف النقال أفضل البيئات المستقبلية لاستقبال البث التلفزيوني.

وكانت نوكيا قد أعلنت في وقت سابق عن بدء تنفيذ مشروع مشترك بين أربع شركات كبرى لتطوير أبحاث من شأنها أن تجعل البث التلفزيوني عبر الهواتف النقالة ممكناً، وقامت نوكيا بالاتفاق مع كل من موتورولا وسيمينز وسوني وأريكسون وان . أي . سي على جعل هذه الفكرة قابلة للتنفيذ.

الكلمات المتقاطعة

إعداد / بسمة نصر
basmanasr@maktoob.com



الحلقة رقم 100

أفقياً:

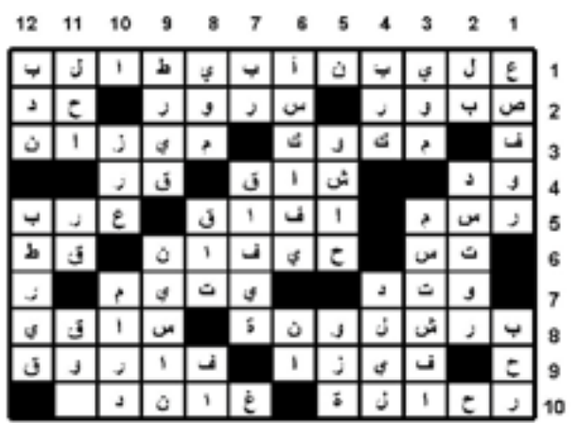
1- أديب شاعر ومُوَثق أحداث تاريخية وقائد نقابي بارز في خمسينات وستينات القرن الماضي ومن أبرز مؤسسي "المؤتمر العمالي" بعدن عام 1955 م ومقاوم عنود للاحتلال البريطاني ودخل سجونه عدة مرات، له سبعة دواوين شعرية والثامن طُبع بعد رحيله في تسعينات القرن الماضي.

2- نهي – شعوذة وكذب – تداوي – من الجنون.
3- فقد النوم – ماثل للسقوط –موت (للحيوان).
4- منطقة يمنية – هر.
5- خيوط قش – قلوي – من أعضاء الجسم.
6- حرف توكيد – إنس – قمر 14.
7- مثيل كفء – محارم.
8- للمناداة – ند/ مؤهل – كتمان.
9- فشل – عدو – من الدواجن.
10- فخ – بيت رهبان – معمل كبير.

رأسياً:

1- إحدى روائع إبراهيم ناجي بصوت أم كلثوم – بيت الطير.
2- صاحب نظرية النشوء والتطور – سحب.
3- ضجر – حجر السماء.
4- كف – طل.
5- نزال كلامي – أب الأب.
6- لبن – عامل أنابيب.
7- ل – استنفار.
8- من طيور الماء – من الزواحف المتلونة.
9- طوبة – جواب – في العروق.
10- مؤكسد – جبس.
11- "شولة" – أداة إحدى الحواس.
12- جزيرة يمنية شهيرة – صدى.

(الحل لاحقاً)



حل الحلقة 99