

موضوع ما

حمية Atkins diet. أكل اللحوم

حمية Atkins diet تعتمد بالأساس على اللحوم. الدكتور دشتي أو أتكز ينصح...

أصناف الطعام المثالية بالنسبة للدكتور أتكز هي: لحوم بيضاء (سك - دجاج) لحم أحمر (بقر - جاموس - غنم)...

والغريب أن نتيجة هذه الحمية كانت إيجابية بعد شهرين قليلة، حيث أجريت بأمرية دراسات خاصة بهذه الحمية...

في حين أن الأشخاص الذين خضعوا للاختبار بالاعتماد على هذه الحمية نقصت أوزانهم بمعدل 20% من 30% من أوزانهم في ستة شهور فقط.

ما سر هذه الحمية؟ لعنا تعود لتعرف ذلك في عمود لاحق. إن شاء الله...

نصر صالح narsale7@hotmail.com

تحذير عالي جديد:

القطط تقتل الفيروس السبب لأنفلونزا الطيور



شرح صورة: أنفلونزا الطيور.. صار هاجسا عالميا

أنفلونزا الطيور نحو نوع جديد. وضمن سياق التجربة تم إجراء اختبارات لنوع من القوارض يسمى ابن مقرض يهدف لإحداث عدوى لها بفيروس مهندس وراثيا من فيروس أنفلونزا الطيور إتش 5 إن 1، إلا أن العدوى لم تنتشر إلى الحيوانات المماثلة التي وضعت في أقفاص قريبة منها.

جامعة ويسكنسون، إلى أن هناك عدة اختلافات بين فيروس عام 1997 والفيروس الذي نحن في صدد تحليله اليوم. وأوضح ووكان أن هذا الفيروس ما زال يحتاج إلى عدة انتقالات حتى يتكيف كليا مع النظام البشري، وبمساعدة ما زال يفقر الفيروس إلى القدرة على أن يصبح فيروسا بشريا، لذا يبقى أمام فريق البحث العلمي تحديد المادة التي ربما يستغرقها تحول الفيروس الجيني حتى يصبح بشريا.

وقد أوضحت الدراسات أن السلالة الفتاكة من فيروس "H5N1" المسبب لمرض أنفلونزا الطيور القاتل تتكاثر في جسم الإنسان بصورة أكثر ضراوة من فيروس أنفلونزا الطيور العادي.

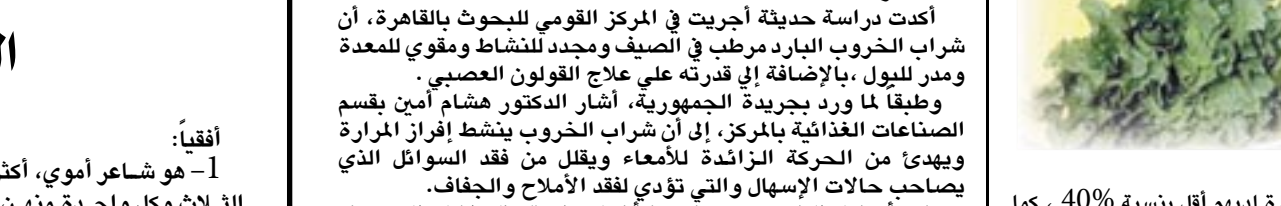
وأشارت الدراسة إلى أن هذا الفيروس كان موجودا في الدورة الدموية للعديد من المرضى الذين تسبب في قتلهم مما يعني أنه يمكن أن يكون قد انتشر في أجزاء أخرى من الجسم. ومن جانبه، أضاف ميون دي جونج الباحث الرئيسي في هذه الدراسة أن الهجوم الفيروسي المكثف أثار ردود فعل عكسية مبالغ فيها من جانب خلايا الجهاز المناعي للجسم فعدتها لإنتاج منخض من البروتينات التي تعرف باسم سيتوكين منخفضة الوزن الجزيئي والتي تقوم بحماية الكائنات الدقيقة الدخيلة مثل البكتيريا والفيروسات.

وأبرز دي جونج أنه خلال الإصابة بفيروس أنفلونزا الطيور يكون رد فعل السيتوكين مكثفا جدا حيث يبريد التخلص من هذه الأجسام الغريبة لكن ارتفاع نسبة هذا البروتين يمكن أن تدمر الجسم حيث يمكن أن تهاجم خلايا الجسم وأعضائه.

وأوضح دي جونج أن نسبة السيتوكين أعلى بكثير في أجسام مرضى أنفلونزا الطيور من المصابين بالأنفلونزا العادية، وأعلى نسبة تم تسجيلها في أجسام الأشخاص الذين قتلهم فيروس "H5N1".

وقد قام باحثون أمريكيون من خلال تجربة في مختبرات سرية حول دمج أنفلونزا الطيور مع سلالة شائعة من الأنفلونزا البشرية تهدف إلى التوصل إلى تحول جديد، بالتأكد على أن الأمر بإكتماله لم يؤد إلى ظهور فيروس العدوى، الأمر الذي يفترض صعوبة تحول فيروس

نتيجة مضايقات وتحرشات قطط الجيران: ثملة الإنجليزية تتناول حلاجا للاكتئاب



حتى الحيوانات تتعرض لضغوط نفسية!

حتى الحيوانات تتعرض لضغوط نفسية! جريدة الراية القطرية عن صفح تدعي توجيحيات تضاعف مرتين مشاعر التوتر.

القاهرة/صحف: أكدت دراسة حديثة أجريت في المركز القومي للبحوث بالقاهرة، أن شراب الخروب المرطب في الصيف ومجدد للنشاط ومقوي للمعدة ومدر للبول، بالإضافة إلى قدرته على علاج القولون العصبي.

وقد ورد بجريدة الجمهورية، أشار الدكتور هشام أمين بقسم الصناعات الغذائية بالمركز، إلى أن شراب الخروب ينشط إفراز المرارة ويهدئ من الحركة الزائدة للأعضاء ويقلل من فقد السوائل الذي يصاحب حالات الإسهال والتي تؤدي لفقد الأملاح والجفاف.

يذكر أن ثمار الخروب تستخدم في أشياء كثيرة مثل، إنتاج الصمغ، أو القهوة، أو إنتاج ما يشبه الغسل الأسود، وغير ذلك من المواد السكرية التي يمكن أن تدخل في صناعة الحلويات بجانب استخدامات طبية.

باحثون من كلية لندن الجامعية يكتشفون: بكتيريا تقتل ذكور الفراش وتسبب تعدد علاقات الإناث

الجامعية بقيادة عالم البيولوجيا التطورية سيلفان تشارلت فيصيلة شائعة من الفراش (eggfly)، وتعرف بـ هيوليمناس بولينا. وهذه الفراشة تتواجد في نطاق واسع من العالم، يتراوح من مدغشقر إلى آسيا ومن أستراليا إلى جزيرة إيستر.

صار بالإمكان تحديد الهوية دون الرؤية:

دراسة تكشف أسرار اختلافات الصوت بين الرجل والمرأة



النساء يفضلن الرجال ذوي الأصوات العميقة

كثير منا يفضل الاستماع إلى الصوت الأنثوي أكثر من الصوت الذكوري، وتشعر أن له سحر وجاذبية خاصة، وهذا ما أكدته نتائج دراسة علمية حديثة، حيث كشفت أن المخ يتعامل مع الصوت الأنثوي بطريقة مختلفة عن الصوت الذكوري، وهذا يوضح السر وراء استماعنا إلى الصوت الأنثوي بوضوح أكثر من الصوت الذكوري.

وأشار علماء في جامعة شيفلد البريطانية إلى أن تركيبة الدماغ وراء اختلافات الصوت بين الرجل والمرأة، وذلك لأن صوت الأنثي أكثر تعقيدا من صوت الذكر، بسبب الاختلافات في حجم وشكل الأحبال الصوتية والحنجرة بين الرجل والنساء، وبسبب وجود نغمة طبيعية أعلى في الأصوات الأنثوية، ما يسبب مدى أعقد من الترددات الصوتية مما هو عند الرجال.

تحديد هوية الفرد دون رؤيته وطبقا لما أورثته مواقع متخصصة، أوضح الخبراء أن الأصوات يمكن أن تسمح للدماغ بتحديد عوامل شخصية مختلفة تتعلق بمظهر الإنسان وجنسه وحجمه وعمره، مشيرين إلى أن هذا الأمر أكثر تعقيدا من المتوقع، ويعتبر وسيلة في غاية الأهمية في إسكاب الإنسان قدرة على تحديد هوية الفرد دون رؤيته.

وأشارت الدراسة إلى أن الصوت الأنثوي ينشط الجزء السعوي من دماغ الرجل المسؤول عن تحليل الأصوات المختلفة، وذلك بهدف قراءة الصوت وتمييزه، وتحديد النطق السعوي الخاص به، أما الصوت الذكوري فينشط الجزء الدماغي الخاص بمعالجة المعلومات، والواقع خلف المخ والتي تعرف باسم عين العقل، إذ تعمل هذه المنطقة على مقارنة التجارب الشخصية التي يمر بها الإنسان في حياته، لذا فإن الرجال يقارن صوته بالصوت الجديد لتحديد جنس من يكلمه.

العالم لا يعدم أية وسيلة للبحث عن وقود بديل: وقود للسيارات من لب وقشر البرتقال



37.5 مليون لتر من الايثانول العضوي

وتهدف اسبانيا مثل باقي دول الاتحاد الأوروبي إلى استبدال ستة في المئة تقريبا من الوقود المستخدم في النقل بالايثانول العضوي أو الديزل والايثانول المستخرج من زيت البذور بحلول عام 2010 حيث جودها للحد من التغيرات المناخية.

وقال جونزاليس إن المقاطعة العام ويخرج من خمسة مصانع العصير بها 240 ألف طن من الفضلات يمكن تحويلها إلى ايثانول. وأوضح استبان جونزاليس رئيس التخطيط والإسكان أنه

مدير/متابعات: الإسبانية إلى تحويل لب وقشر البرتقال إلى ايثانول عضوي لاستخدامه كوقود للسيارات، في خطوة لتقليل انبعاثات ثاني أكسيد الكربون ووه الغاز الرئيسي المسبب لظاهرة الاحتباس الحراري. وتنتج المقاطعة أربعة ملايين طن من البرتقال في العام ويخرج من خمسة مصانع العصير بها 240 ألف طن من الفضلات يمكن تحويلها إلى ايثانول. وأوضح استبان جونزاليس رئيس التخطيط والإسكان أنه

واشنطن/وكالات: أظهرت دراسة أميركية أن نحو 20% من النساء المصابات بسرطان الرئة هن من غير المدخنات، وتصل هذه النسبة لدى الذكور إلى 8%.

وأضافت الدراسة المسحية التي شملت مليون شخص في كل من الولايات المتحدة الأميركية والسويد أن 8% فقط من الرجال الذي أصيبوا بهذا النوع من السرطان.

دراسة: خمس المصابات بسرطان الرئة من غير المدخنات

كما تبين أن المعدلات السنوية للإصابة بهذا الداء تراوحت بين 14.4% و20.8% لكل 100 ألف امرأة وبين 8.4% و13.8% لدى الرجال، في حين ارتفعت هذه النسبة إلى ما بين 10 و30 مرة لدى المدخنين.

وقالت الباحثة هيث واكلبي من جامعة ستانفورد التي أشرفت على الدراسة إنه لم يتضح سبب ارتفاع احتمالات إصابة النساء بسرطان الرئة حتى في حالة عدم التدخين.

الكلمات المتقاطعة: رأسياً: 1- هو أبو محمد عبدالله (مطلوب كتيه)، مؤلف عراقي تقول بعض المصادر أن والده كان من أصل فارسي مجوسي، نقل من البهلوية إلى العربية كليله ودمته وكتب بقلمه مقدمتها، وله في الكتب المقولة التي وصلت إليها الأدب الكبير والصغير، والأدب الكبير فيه كلام عن السلطان وعلاقته بالسلطان وعلاقته بالرعية وعلاقة الرعية به، والأدب الصغير حول تهذيب النفس وترويضها على الأعمال الصالحة - من الحواس.

2- من الأهل - أب الأب - مواد العنق. 3- السيد المسيح (عليه السلام) - دولة عظمى. 4- آزر (فعل) - لطف. 5- معدة ميكانيكية - (60 ثانية). 6- ترمز إلى السلام. 7- جواب - يحيط بمعرفة الشيء - من الرياحين. 8- قلم خوص - وادي يعني. 9- مداميك - دهن. 10- إحصاء - مساكنة.

1- هـ شاعر أموي، أكثر من شعر الغزل لاسيما بمعشوقاته الثلاث وكل واحدة منهن كانت تحمل اسم رقيقة قسمي (صاحب الرقيات). 2- بث - مدينة بأطراف عدن. 3- مروثة - حجر. 4- منفي - "أسيد" - جذع. 5- ورم جرح - قائد القافلة. 6- أول الصباح - نهض (فعل) - سيدة. 7- خصم لدود - بحر - حرف موسيقي - سماء. 8- لصوصية - مصباح. 9- صداع نصفي - حرف جر - أثر حبل المشيمة. 10- مارة (قطاع من الجيش) - الرافة والسماح.

الحلقة رقم 97 حل الحلقة 96