

موضوع ما

الشيخوخة (10)

الهرمونات والشباب

الساعات البيولوجية الكائنة في شفرات جينات خلايا الجسم هي ما تحدد ساعة (زمن) الهرم (الشيخوخة)...



نصر صالح nasrsale7@hotmail.com

ابتسم! بسرعة

ثلاثة أسياء يخطون لسرقة البنك... ففسموا المهام بينهم.. الأول قال: علي السرقة، الثاني قال: وأنا المراقبة...

هندي غبي يشتي يذبح سمكة غرقها في الماء.

رغم الوفرة في النفط والغاز:

40% من سكان الدول العربية يعانون نقص إمدادات الطاقة



أبو ظبي / متابعة:

نظرا لما يشهد العالم من ارتفاع رهيب في أسعار الوقود التي تزداد يوما بعد يوم، وفي المقابل تزداد معها احتياجاتنا له كمصدر أساسي للطاقة...

في ذلك، أكد وزير البيئة والمياه بدولة الإمارات، محمد سعيد الكندي، أن الطلب المتزايد على موارد الطاقة...

الذرة والبحث عن بدائل نظيفة

وفي السياق ذاته يعزز مجموعة من العلماء الدفع باتجاه تطوير أبحاث زيادة محصول الذرة، بما يضمن الحصول على كميات كبيرة من مادة الأيثانول.

خلايا شمسية تحدد من استخدام الوقود

وفي سياق البحث عن بدائل رخيصة وأمنة للطاقة تولد مجموعة من علماء الطاقة، على وضع الفهم الأخير على مشروعاتها العلمية، التمثل بخلية شمسية متطورة، قادرة على حفظ مقادير عالية من الطاقة، بسعر تنافسي رهيب، مقارنة بالوقود العادي الذي يكلف الدولة الكثير.

من جانبها، قالت اختصاصية علوم الكيمياء، وخاصة النفط والغاز، في المنطقة العربية، إلا أن معظم دول المنطقة لا تزال تعاني من نقص إمدادات الطاقة، وأضاف أن تلعب الموارد النفطية والغازية دورا مهما باعتبارها المصادر الرئيسية للمنطقة العربية فحسب، بل تعتبر أيضا مدخلا داعمًا للصناعات ذات الطاقة الكثيفة، التي تنتشر بمختلف دول المنطقة.

وقد حضرت الدراسة، التي كشف عنها مدير المركز الدكتور حاتم الغنود، وأوصت الدراسة باستخدام أجهزة التحذير من بعد للتقليل من خطر وصول الأشعة إلى الدماغ، واستمر الجدل حول مدى سلامة استخدام الهواتف المحمولة، حيث لم يتأكد حتى الآن فيما إذا كان الإشعاع الكهرومغناطيسي الصادر عن أجهزة الهواتف المحمولة ضار بالصحة.

تحذير علمي مخيف:

استخدام المحمول لعشر سنوات قد يصاب بالاورام الدماغية

استخدام الهواتف المحمولة للتأكد من أنها لا تسبب أي ضرر صحي، وأوصت الدراسة باستخدام أجهزة التحذير من بعد للتقليل من خطر وصول الأشعة إلى الدماغ، واستمر الجدل حول مدى سلامة استخدام الهواتف المحمولة، حيث لم يتأكد حتى الآن فيما إذا كان الإشعاع الكهرومغناطيسي الصادر عن أجهزة الهواتف المحمولة ضار بالصحة.



وقد حضرت الدراسة، التي كشف عنها مدير المركز الدكتور حاتم الغنود، وأوصت الدراسة باستخدام أجهزة التحذير من بعد للتقليل من خطر وصول الأشعة إلى الدماغ، واستمر الجدل حول مدى سلامة استخدام الهواتف المحمولة، حيث لم يتأكد حتى الآن فيما إذا كان الإشعاع الكهرومغناطيسي الصادر عن أجهزة الهواتف المحمولة ضار بالصحة.

التفاح يحسن أداء وظيفة الرئتين

لندن / متابعة: أكد باحثون بريطانيون أن تناول تفاحة واحدة يوميا، يساعد على تحسين أداء وظيفة الرئتين.



وقد اعتمد الباحثون في دراستهم على قياس قوة الزفير باستخدام طريقة خاصة، حيث خضروا إلى ارتباط أداء الرئتين لوظيفة على أكمل وجه بمعدل الجسد على كميات مرتفعة من فيتامين جيم وهما، ومادة البيتاكاروتين وخصاصة البرنقال والتفاح وعصير الفواكه.

ويؤدي إلى الفصل التام بين القطاعتين، ويشير الخبراء إلى أن هذه الخطوة ستخفف الضغط على الوقود مما يؤدي إلى انخفاض أسعاره بشكل ملحوظ، إلا إنها لاقت معارضة شديدة من جانب بعض الجهات.

مسوق كهربائي

وفي نفس السياق استطاع الباحثون في سويسرا إنتاج خليط جديد من المواد الكهروكيميائية يمكنه تخزين الطاقة الشمسية على شكل مسحوق قبل تحويلها إلى كهرباء.

وقد صرح الباحثون في معهد باول شوير للفيزياء بقولهم إن التجارب والتطبيقات العملية الأولية أظهرت نجاح هذا الخليط الجديد في أن يصبح بديلا لخلايا السيليولوم التي شاع استخدامها في اللواظ الشمسية، إلى جانب أن الطاقة الشمسية المنتجة يمكن نقلها في صورة غازية أو مسكوحق، وذلك بعد اختبارات ودراسات دامت عدة سنوات من البحث بالتعاون مع علماء من المعهد القدراني للتقنية في زيورخ.

ويعد هذا الأسلوب الجديد على تعريض مادة أكسيد الزنك لحرارة الشمس العالية، التي تؤدي إلى تكسير جزيئات المادة لتتحول إلى مسحوق رمادي، يمكن تخزينه ونقله لاستخراج الطاقة المخزنة في أغراض مختلفة وفي أي مكان، وذلك على عكس المسحوق المتعب على نطاق العالمية، التي يجب استخدام الطاقة المستخرجة منها مباشرة في مكان قريب منها.

وأكد مسؤول الإعلام في معهد باول شوير بيات غرير على أن إعادة إسترجاع الطاقة المخزنة في هذا المسحوق الرمادي يكون من خلال طمقين، الأولى بإضافة الماء، ومن ثم ينطلق غاز الهيدروجين الذي يمكن استخدامه وقودا في السيارات مثلا، أو خلطه بالهواء تحت ظروف معينة لإنتاج الكهرباء.

والجديد أيضا في هذا الخليط هو إمكانية إعادة السابقتين مرة أخرى لتخزين طاقة جديدة، نظرا لأن أكسيد الزنك يتكون مجددا بعد التفاعلات السابقتين، وبالتالي تعود المادة الخام دائما إلى حالتها الأصلية.

ولم يتوقف بهم الأمر إلى ذلك حيث استطاع الباحثون تنفيذ نموذج للمفاعل الشمسي الجديد، وضعت فيه خليط من أكسيد الزنك والكربون بنسبة معينة تحت غطاء من الكوارتز، وتمكنت باستخدام مجموعات ضخمة من العدسات والمرآيا من الوصول بدرجة حرارة أشعة الشمس إلى ١٢٠٠ درجة مئوية، حيث تفاعل الخليط مكونا أول أكسيد الكربون مع انفصال الزنك في الصورة الغازية.

والجديد أيضا في هذا الخليط هو إمكانية إعادة السابقتين مرة أخرى لتخزين طاقة جديدة، نظرا لأن أكسيد الزنك يتكون مجددا بعد التفاعلات السابقتين، وبالتالي تعود المادة الخام دائما إلى حالتها الأصلية.

ولم يتوقف بهم الأمر إلى ذلك حيث استطاع الباحثون تنفيذ نموذج للمفاعل الشمسي الجديد، وضعت فيه خليط من أكسيد الزنك والكربون بنسبة معينة تحت غطاء من الكوارتز، وتمكنت باستخدام مجموعات ضخمة من العدسات والمرآيا من الوصول بدرجة حرارة أشعة الشمس إلى ١٢٠٠ درجة مئوية، حيث تفاعل الخليط مكونا أول أكسيد الكربون مع انفصال الزنك في الصورة الغازية.

والجديد أيضا في هذا الخليط هو إمكانية إعادة السابقتين مرة أخرى لتخزين طاقة جديدة، نظرا لأن أكسيد الزنك يتكون مجددا بعد التفاعلات السابقتين، وبالتالي تعود المادة الخام دائما إلى حالتها الأصلية.

ولم يتوقف بهم الأمر إلى ذلك حيث استطاع الباحثون تنفيذ نموذج للمفاعل الشمسي الجديد، وضعت فيه خليط من أكسيد الزنك والكربون بنسبة معينة تحت غطاء من الكوارتز، وتمكنت باستخدام مجموعات ضخمة من العدسات والمرآيا من الوصول بدرجة حرارة أشعة الشمس إلى ١٢٠٠ درجة مئوية، حيث تفاعل الخليط مكونا أول أكسيد الكربون مع انفصال الزنك في الصورة الغازية.

ولم يتوقف بهم الأمر إلى ذلك حيث استطاع الباحثون تنفيذ نموذج للمفاعل الشمسي الجديد، وضعت فيه خليط من أكسيد الزنك والكربون بنسبة معينة تحت غطاء من الكوارتز، وتمكنت باستخدام مجموعات ضخمة من العدسات والمرآيا من الوصول بدرجة حرارة أشعة الشمس إلى ١٢٠٠ درجة مئوية، حيث تفاعل الخليط مكونا أول أكسيد الكربون مع انفصال الزنك في الصورة الغازية.

ولم يتوقف بهم الأمر إلى ذلك حيث استطاع الباحثون تنفيذ نموذج للمفاعل الشمسي الجديد، وضعت فيه خليط من أكسيد الزنك والكربون بنسبة معينة تحت غطاء من الكوارتز، وتمكنت باستخدام مجموعات ضخمة من العدسات والمرآيا من الوصول بدرجة حرارة أشعة الشمس إلى ١٢٠٠ درجة مئوية، حيث تفاعل الخليط مكونا أول أكسيد الكربون مع انفصال الزنك في الصورة الغازية.

ولم يتوقف بهم الأمر إلى ذلك حيث استطاع الباحثون تنفيذ نموذج للمفاعل الشمسي الجديد، وضعت فيه خليط من أكسيد الزنك والكربون بنسبة معينة تحت غطاء من الكوارتز، وتمكنت باستخدام مجموعات ضخمة من العدسات والمرآيا من الوصول بدرجة حرارة أشعة الشمس إلى ١٢٠٠ درجة مئوية، حيث تفاعل الخليط مكونا أول أكسيد الكربون مع انفصال الزنك في الصورة الغازية.

ولم يتوقف بهم الأمر إلى ذلك حيث استطاع الباحثون تنفيذ نموذج للمفاعل الشمسي الجديد، وضعت فيه خليط من أكسيد الزنك والكربون بنسبة معينة تحت غطاء من الكوارتز، وتمكنت باستخدام مجموعات ضخمة من العدسات والمرآيا من الوصول بدرجة حرارة أشعة الشمس إلى ١٢٠٠ درجة مئوية، حيث تفاعل الخليط مكونا أول أكسيد الكربون مع انفصال الزنك في الصورة الغازية.

ولم يتوقف بهم الأمر إلى ذلك حيث استطاع الباحثون تنفيذ نموذج للمفاعل الشمسي الجديد، وضعت فيه خليط من أكسيد الزنك والكربون بنسبة معينة تحت غطاء من الكوارتز، وتمكنت باستخدام مجموعات ضخمة من العدسات والمرآيا من الوصول بدرجة حرارة أشعة الشمس إلى ١٢٠٠ درجة مئوية، حيث تفاعل الخليط مكونا أول أكسيد الكربون مع انفصال الزنك في الصورة الغازية.

من قديم الزمن النباتيون أكثر صحة وبعدا عن الأمراض:

البقوليات والخضروات.. طريقه لصحة أفضل



القاهرة / متابعة:

أكد الدكتور رضا سكر خبير الصناعات الغذائية بمركز البحوث الزراعية بمصر أن البقوليات والخضروات الطازجة من أفضل البروتينات المفيدة لصحة الإنسان، وتؤدي نفس الدور للبروتينات الحيوانية، فهي تحتوي على الأحماض الأمينية التي يحتاجها الجسم ومن قديم الزمن أنبثانيون أكثر صحة وبعدا عن الأمراض.

وطبقا لما ورد بجريدة "اليوم"، أكد الدكتور رضا سكر أن الإنسان بطبيعته نباتي، فالإنسان الأول بلقطن التمار ويتغذى عليها وكانت صحة الإنسان أفضل وعمره أطول.

وأشار إلى أن المصادر النباتية متنوعة وكثيرة وتحتوي على كافة العناصر الغذائية، فهي تحتوي على النشويات والدهون وهما مصدرنا للطاقة، كما توجد النشويات في القمح والشعير والبطاطس والبطاطا، أما الدهون فتوجد في كل البذور الزيتية دوار الشمس وزيت الذرة والزيت الحار الذي ثبت أنه مفيد جدا ويمد الجسم بالأحماض الدهنية، كما تحتوي النباتات على البروتين الذي يتواجد في كل أنواع البقوليات مثل الفاصوليا واللوبيا والحمص والترمس وهي تحتوي على نسبة من البروتين تعادل ما توجد في الأطعمة النباتية من ٢٠ إلى ٢٥٪، وإنها تتميز عنها بخلو البروتين من المواد الدهنية والتي تحتفظ بها في البذور أما الفيتامينات والمعادن فتوجد في كل أنواع الفواكه والخضروات.

ونذكر الدكتور رضا سكر أن الأطعمة النباتية توافر كل العناصر الغذائية ولا توجد بها أي عذرة، كما أن الكلى النباتات يتمتحن بصحة جيدة وهم أقل إصابة بأمراض القلب والسرطان، وذلك لأن المصادر النباتية تحتوي على نسبة كوليسترول أقل من المصادر الحيوانية، وبالتالي فرصة ترسيخها أقل على الشرايين وهنا تقل الإصابة بأمراض القلب، وكذلك البروتين الحيواني من الممكن أن يكون له دور في بعض الأمراض السرطانية.

غني بالعناصر المفيدة صحيا:

الفرشون يقوي القلب وينشط الذهن وينفد الكبد



دبي / متابعة:

أفادت دراسة علمية حديثة بأن الخرشوف ليس غذاءً فقط بل دواء أيضا، وذلك لأنه يحتوي على أمية شجرة فيتايمينات مفيدة للجسم وتعد بمثابة صيدلية متكاملة لعلاج أمراض الكبد وضغط الدم وينشط الكبد.

أخرى عديدة تعالج الكثير من أمراض الكبد والمرارة عن طريق نسبة الكوليسترول، كذلك يساعد في خفض نسبة الكوليسترول في الدم، كما أنه يفيد في خفض ضغط الدم وعلاج تصلب الشرايين، علاوة على كونه قاتحا للشهية ومقويا لعضلة القلب.

ويلاحظ الخرشوف دورا هاما في خفض درجة حرارة الجسم وإزالة رائحة العرق، كما أنه يعد غذاءً ثاليا للأطفال، لإحتوائه على نسبة عالية من عناصر الحديد والكالسيوم والفسفور، كما أنه يحتوي على كميات كبيرة من فيتاميني "ب" وفيه مادة الإنولين التي تفيد الذين يعانون من مرض السكري، كما أنه يحتوي على مادة سينارين اللدرة للصفراء ولها خصائص واقية للكبد.

أفادت دراسة علمية حديثة بأن الخرشوف ليس غذاءً فقط بل دواء أيضا، وذلك لأنه يحتوي على أمية شجرة فيتايمينات مفيدة للجسم وتعد بمثابة صيدلية متكاملة لعلاج أمراض الكبد وضغط الدم وينشط الكبد.

أخرى عديدة تعالج الكثير من أمراض الكبد والمرارة عن طريق نسبة الكوليسترول، كذلك يساعد في خفض نسبة الكوليسترول في الدم، كما أنه يفيد في خفض ضغط الدم وعلاج تصلب الشرايين، علاوة على كونه قاتحا للشهية ومقويا لعضلة القلب.

ويلاحظ الخرشوف دورا هاما في خفض درجة حرارة الجسم وإزالة رائحة العرق، كما أنه يعد غذاءً ثاليا للأطفال، لإحتوائه على نسبة عالية من عناصر الحديد والكالسيوم والفسفور، كما أنه يحتوي على كميات كبيرة من فيتاميني "ب" وفيه مادة الإنولين التي تفيد الذين يعانون من مرض السكري، كما أنه يحتوي على مادة سينارين اللدرة للصفراء ولها خصائص واقية للكبد.

أفادت دراسة علمية حديثة بأن الخرشوف ليس غذاءً فقط بل دواء أيضا، وذلك لأنه يحتوي على أمية شجرة فيتايمينات مفيدة للجسم وتعد بمثابة صيدلية متكاملة لعلاج أمراض الكبد وضغط الدم وينشط الكبد.

أخرى عديدة تعالج الكثير من أمراض الكبد والمرارة عن طريق نسبة الكوليسترول، كذلك يساعد في خفض نسبة الكوليسترول في الدم، كما أنه يفيد في خفض ضغط الدم وعلاج تصلب الشرايين، علاوة على كونه قاتحا للشهية ومقويا لعضلة القلب.

ويلاحظ الخرشوف دورا هاما في خفض درجة حرارة الجسم وإزالة رائحة العرق، كما أنه يعد غذاءً ثاليا للأطفال، لإحتوائه على نسبة عالية من عناصر الحديد والكالسيوم والفسفور، كما أنه يحتوي على كميات كبيرة من فيتاميني "ب" وفيه مادة الإنولين التي تفيد الذين يعانون من مرض السكري، كما أنه يحتوي على مادة سينارين اللدرة للصفراء ولها خصائص واقية للكبد.

الكلمات المتقاطعة

Crossword puzzle grid with numbers 1-12 and a list of clues in Arabic.

الحلقة رقم 88

Another crossword puzzle grid with numbers 1-10 and a list of clues in Arabic.

حل الحلقة 87