موضوع ما

النعناع

□ من عادات بعضنا الطيبة أن يشرب الشاي بالنعناع، فالنعناع يعطي للشاي مذاقا عطرا طيبا،ويستعمله الشاميون مع السلطة حيث يكسبها طعم ورائحة صائغتين، وفوق هذا فالنعناع له عدة فوائد صحية للجهاز المعوي والعصبي أيضاً، نذكر منها، بحسب إختصاصيي الطب البديل، مايلي:

□ بداية نقول أن النعناع يصنفه العشابون بأنه صديق القلب والأعصاب و الجهاز الهضمي .

ويحتوي النعناع على زيت طيار مع المنتول و مواد دابغة و مسكنة للتشنجات و مدرة للصفراء و مضادة للالتهابات ، و يعتبره المعالجون بالنباتات و الأعشاب مهدئا للأعصاب والجهاز الهضمي، و باعثا للقوة .

في الجسم و مقاوما فعالا للانتفاخ و الغازات و اضطرابات القولون، كما يوصف النعناع بأنه مفيد للكبد و البنكرياس ومسكن لنوبات السعال و الربو ، و يسهل التنفس و يدر البول و يخفف من شدة حساسية غشاء المعدة المخاطي، و يستعمل زيت النعناع طبيا كطارد للغازات في حالات الانتفاخ و المغص و مزيل للتقلص العضلي ، و يستعمل لمنع الإسهال المصحوب بالمغص ، و الزيت العطري يحتوي على الكثير من المركبات التي تدخل في صناعة الأدوية . و يستخدم مغلي أوراق النعناع في الطب الشعبي في علاج الغثيان و تنشيط القلب بصفة عامة كما يساعد في تنشيط إفراز الكبد و الصفراء . و قد ذكر أن مائة جرام من ورق النعناع الأخضر تحتوي على(٥٤ سعرا حراريا ، و ٦ ، ٤ جرامات بروتين و ٦ ، ١ جرام زيت نباتي و ٣ ، ٨ جرامات كربوهيدرات و ٨ ، ١ جرام ألياف طبيعية و ٧٠٠ ملجم كالسيوم و ٣٣٤ ملجم فوسفور ٧ ، ٢ ملجم حديد) .

نصر صالح
nasrsale7@hotmail.com

خطوة في طريق القضاء عليه:

اكتشاف طريقة جديدة للتخلص من السرطان

□ واشنطن/ متابعات:

في كشف علمي مذهل يبشر بتطوير أساليب جديدة وطرق مبتكرة تساعد الأطباء كثيرا في إيجاد علاج مناسب الأشخاص الذين يعانون من السرطان، أعلن باحثون أمريكيون عن اكتشاف طريقة جديدة للقضاء على الأورام السرطانية أو الحد من انتشارها عبر إعادة تنشيط جينات معينة في جسم الإنسان.

وطبقا لما ورد بوكالة الأنباء الكويتية، فقد أكد باحثون في معهد ماساشوستس للتكنولوجيا أن الأبحاث التي أجروها على الفئران حققت نتائج واعدة لناحية تقليص الأورام السرطانية أو القضاء عليها، وذلك من خلال إعادة تنشيط الجينات التي أصيبت بخلل وأدت إلى نمو الأورام.

من جانبه، أشار ديفيد كيرش الباحث المتخصص في السرطان في المعهد وكلية هارفارد للطب، إلى أن تلك الأبحاث حددت هوية الجين المسؤول عن نمو الأورام وهو الجين المعروف باسم "بي ٥٣"، الأمر الذي يتيح إمكانية استهدافه مستقبلا من خلال الأدوية المعالجة للسرطان عند الإنسان.

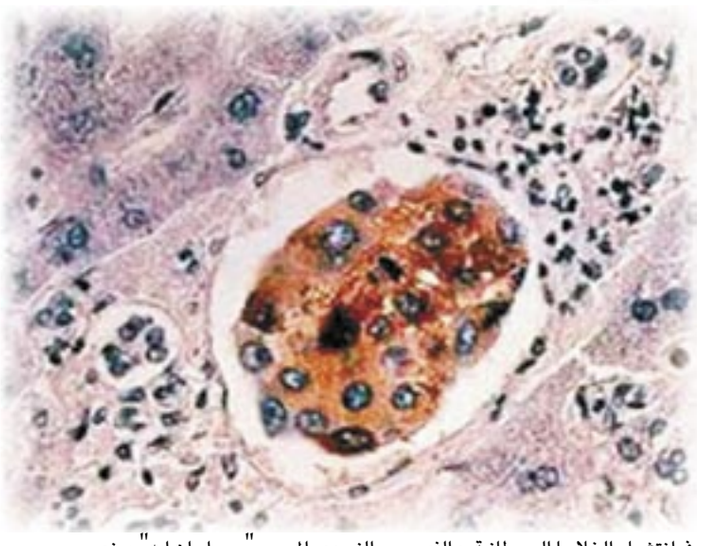
وأضاف كيرش أن التوصل إلى عقار يعيد تنشيط ذلك الجين في الجسم سيكون علاجا فاعلا ضد السرطان، مشيرا إلى أنه قد تم القضاء على الأورام في عينات التجارب من الفئران بنسبة ١٠٠ في المائة عند إعادة تنشيط الجين "بي ٥٣".

"يو سي بي" والحد من السرطان

في اكتشاف يعد الأول من نوعه، نجح فريق من العلماء الكوريين من قبل في اكتشاف البروتين الذي يتحكم في انتشار الخلايا السرطانية، والذي أطلق عليه فريق البحث اسم "يو سي بي"، مما يفتح الباب أمام إنتاج علاج جديد يمكن تطويره في غضون أربع سنوات يمكن أن يخلص العالم من خطر هذا المرض القاتل.

ونقل راديو كوريا الدولي عن الدكتور ليم دونج سو من المعهد الكوري للبحوث البيولوجية ورئيس الفريق العلمي قوله "إن البروتين المسمى "يو سي بي" يسبب انتشار الخلايا السرطانية من خلال تحطيمه للبروتينات المانعة للسرطان، مضيفا أن هذا البروتين يتكون في داخل خلايا الإنسان المريض بالسرطان".

وأشار الراديو إلى أن الفريق العلمي الكوري توصل إلى هذا الاكتشاف بعد حقن بروتين "يو سي بي" في فأر المختبرات، حيث وجد أن الحمض النووي المسمى "سي ار ان ايه" يمنع نمو هذا البروتين.



جهاز يعالج السرطان

وفي سياق متصل قام بروفيسور روسي من قبل بتجربة تقنية لعلاج السرطان من خلال جهاز جديد أثبت فعاليته وبشكل خاص في علاج سرطان الكبد والغدد والكلى وحتى العظام.

ويتصل الجهاز الجديد بإبرة طويلة تغرس بدقة في مركز الورم الخبيث ويرسل لها الجهاز موجات وإشارات خاصة، فتقوم بجذب الخلايا الأكثر فعالية وتوالدا فتلتف حول الإبرة دون فعالية وتهلك تماما ولا تستطيع التوالد بعد ذلك.

وقد ثبتت فعالية هذا العلاج من خلال تجارب استمرت ثلاث سنوات حيث تمت معالجة قرابة ٤٠ – ٥٠ مريضا سنويا بهذه الطريقة، وجميعهم على قيد الحياة في حين كان يمكن للورم أن يتنامى ويقضي على المريض في هذه الفترة.

وتتميز هذه الطريقة بأنها لا تحتاج إلى أي عمل جراحي أو استئصال، حيث يتم تحول الورم السرطاني الخبيث إلى ورم عادي في الجسم ليمتص كخلايا ميتة غير فعالة، كما أنها لا تسبب آلاما وتستمر من ١٠– ١٥ دقيقة فقط.

وقد أعلن الفريق العلمي المشرف على الفحوص الجينية ضد الخلايا السرطانية بالدانمرك أنهم نجحوا في تطوير جينات "انتحارية" للقضاء على الخلايا السرطانية في جسم الإنسان.

وتم إجراء التجارب المخبرية على عينة من الخلايا الصغرى لسرطان الرئة، وفي حال نجاح نفس التجارب على الفئران سيقوم الأطباء بنقل التجارب للمصابين بهذا النوع من المرض.

ومن جانبها، أكدت الدكتورة نينا بيدرسن مسؤولة فريق البحث الدانمركي أن طرق علاج السرطان ما زالت تعتمد على الفحوص الكيميائية والأشعة، غير أنه رغم فاعلية هذه الوسائل في بدايتها سرعان ما يعود المرض أقوى مما كان عليه لدى المريض.

وأشارت بيدرسن إلى أن عودة المرض من جديد للمريض الذي خضع للعلاج الكيميائي لسنوات يجعل فرصة الحياة أقل من ٥٪، ودفع هذا الوضع فريق العمل الدانمركي للبحث عن بديل لمقاومة هذا المرض.

الطب البديل:

عصير الرمان يساعد على علاج العجز الجنسي

□ واشنطن/صحف:

أكدت دراسة حديثة لجامعة بوسطن الأمريكية أن عصير الرمان الطبيعي يساعد في علاج العجز الجنسي للرجال، كما أنه يساعد في علاج تصلب الشرايين السباتية المغذية للرقبة والدماغ والمسببة للسكتات الدماغية وأمراض الخرف.

وطبقا لما ذكرته مجلة "صحتك" الأمريكية، فإن الدراسة التي أجريت على ذكور الأرانب أوضحت أن عصير الرمان زاد من تدفق الدم إلى أعضائها الذكرية، كما ثبتت فعاليته في محاربة الجزئيات الضارة المسببة للسرطان والوقاية من أمراض القلب، كما أنه زاد من مستويات المواد المضادة للأكسدة في دماء الحيوانات مما قلل تعرضها لمشكلات صحية في المستقبل.

شعارهم "المصلحة أولا":

شركات التبغ تدفع المدخنين إلى الإدمان بإضافة نسبة أكبر من النيكوتين الخام!

□ واشنطن/ متابعات :

من الطبيعي أن تنقب أي شركة عن مصادر الكسب التي تجلب لها أعلى ربح ممكن وفي أقل وقت، ولكن لابد أن يتوافق هذا الكسب مع ميثاق الشرف المهني وتحت مسمى "لا ضرر ولا ضرار"، ولكن من اللاأخلاقي أن يكون هذا الكسب تحت شعار "المصلحة أولا"، حتى وإن كان هذا على حساب صحة المواطنين، واستنزاف ثرواتهم.

وفي فصل من فصول الفساد التي تنتشر في بعض دول العالم، حتى في الدول الكبرى، كشف فريق من الباحثين الأمريكيين النقاب عن قيام عدد من شركات التبغ الكبرى في الولايات المتحدة، بزيادة نسبة النيكوتين في السجائر التي تنتجها، خلال الفترة بين عامي ١٩٩٨ و٢٠٠٥، بنحو ١١ في المائة، بهدف منع المدخنين من الإقلاع عن التدخين بسهولة.

من جانبه أكد الفريق العلمي، الذي كان قد أصدر في العام الماضي، الدراسة التي كشفت عن زيادة نسبة النيكوتين في السجائر الأمريكية، أنه يعرف الآن "الأسباب التي دفعت شركات التبغ إلى تلك الزيادة".

وفي تصريح لـCNN، قال جريجوري كونولي، مدير برنامج أبحاث مكافحة التدخين في كلية هارفارد للصحة العامة، وقائد فريق البحث، إن الزيادة تمت على نطاق واسع، حيث كانت السجائر تصنع من التبغ الخام، الذي يحتوي على نسبة أكبر من النيكوتين، وأضاف "إن تصميم السيجارة تم تعديله كذلك خلال تلك الفترة لعدة مرات، حتى يقوم المدخن بإشعال السيجارة لفترة أطول، مما يؤدي إلى أن يصبح المدخنون أكثر إدمانا للسيجارة".

وقد اعتمدت الدراسة على تحليل البيانات التي قدمتها شركات التبغ إلى إدارة ماساتشوستس للصحة العامة، حيث أظهرت هذه البيانات ارتفاعاً منتظماً في نسبة النيكوتين بنحو ١,٦ في المائة سنويا، طوال سبعة أعوام، من ١٩٩٨ حتى ٢٠٠٥.

وقال كونولي إن نتائج الدراسة تثير سؤالا مهما عما إذا كانت شركات صناعة التبغ، قد قامت باتخاذ الإجراءات اللازمة لمنع الإدمان، خاصة بين شباب المدخنين.

وكانت الدراسة التي أصدرتها إدارة ماساتشوستس للصحة العامة، في أغسطس الماضي، قد كشفت عن ارتفاع كمية النيكوتين التي يستهلكها المدخنون عادة مع كل سيجارة، بصرف النظر عن صنفها أو علامتها التجارية.

وبدورها طالبت السلطات بولاية ماساتشوستس من شركات التبغ تقديم تقارير سنوية بشأن كمية النيكوتين في السجائر التي تنتجها منذ عام ١٩٩٧، وهي فترة أطول من المحددة في أي ولاية أمريكية أخرى، مشيرة إلى أن صانعي السجائر يكثفون تركيز النيكوتين في التبغ، من أجل زيادة كمية النيكوتين التي يستنشقها المدخنون، ويعدلون تصميم السجائر لزيادة عدد مرات نفث الدخان في كل سيجارة.

من جانبه، شكك متحدث باسم شركة "فيليب موريس" المنتجة لسجائر مارلبورو، في التقرير، الذي صدر بعنوان "عادات التدخين وعلاقتها بزيادة معدلات النيكوتين وإعادة تصميم السجائر الأمريكية"، وقالت الشركة في بيان مكتوب: "المعلومات التي تم تقديمها إلى الولاية بين عامي ١٩٩٧ و٢٠٠٦، أظهرت أن مستويات النيكوتين كانت تتذبذب من عام لآخر، ولم تكن هناك زيادة منتظمة".

إلا أن كونولي دافع عن الدراسة بقوله إنه في ضوء الزيادة العشوائية لنسبة النيكوتين بالسجائر، فإن احتمال لجوء شركات التبغ لتخفيض تلك النسبة، لا يتجاوز نسبة واحد في الألف.

التدخين وأمراض القلب

أثبتت دراسة أجرتها كلية الطب في جامعة واشنطن في مدينة سانت لويس، أن المدخنين المصابين بأمراض القلب ويستخدمون أجهزة لتنظيم نبضات القلب ، أكثر عرضة لمواجهة تغيرات مفاجئة في دقات القلب قد تودي بحياتهم.

وأوضحت الدراسة أن المخاطر التي يتعرض لها المدخنون هي أكثر بسبع مرات من تلك التي قد يتعرض لها مرضى القلب غير المدخنين.

وأشار رئيس فريق البحث إلى أن الأبحاث أظهرت أن التدخين يتسبب بالآم لمرضى القلب الذين يستخدمون أجهزة تنظيم النبضات عند بدء الجهاز بالعمل، مضيفا أن ١١ في المائة من وفيات القلب تتصل بالتدخين، كما أن الإقلاع عن التدخين أو تقليصه يعدان علاجا فعالا لمرضى القلب، وأن أجهزة تنظيم النبضات تتضمن وحدات مزروعة داخل الصدر لمراقبة نبضات القلب، وإصدار إشارات كهربائية مباشرة إلى عضلة القلب، لتصحيح النبضات غير الطبيعية التي قد تحدث وقد تتسبب في الوفاة سريعاً إذا لم يتم اتخاذ إجراء لوقفها وتصحيحها.

السجائر تضعف العظام

أفاد باحثون بأن دخان السجائر بما في ذلك الذي يستنشقه الآخرون دون إرادتهم بحكم ظروف العمل، أو خلال المناسبات الاجتماعية يضعف العظام ويزيد في نسبة كسرها.

وقد حذرت ثلاث دراسات، اثنتان في السويد، وواحدة في الصين من الأثر الضار للتدخين علي عظام الأشخاص، خصوصا صغار السن وذلك بعد قياس كثافة عظام مجموعة من المراهقين السويديين تتراوح أعمارهم ما بين ١٨ و ٢٠ عاما من المدخنين أو المدخنين السلبيين .

وأوضح ماتياس لورنتزون من جامعة جوثنبيرج أن الدراسات أثبتت أن المدخنين الشبان يعانون هم أيضا من نقص كبير في كثافة عظامهم، كما لاحظ وجود ضعف في عظام المدخنين المسنين مقارنة بنظرائهم من ذات الفئة العمرية يصل إلى الضعف أحيانا، مشيرا إلى احتمال تعرض هؤلاء إلى تكسير في العظام وخصوصا في فقرات الظهر أكثر من غيرهم.

موت بالجملة

وعن أضرار التدخين أكدت السلطات الاتحادية أن التدخين يؤدي إلى وفاة نحو ٤٣٨ ألف شخص سنويا، وهو ما يعني أن واحدا من بين كل خمس حالات وفاة، يكون لأسباب تتعلق بالتدخين.

وتعتبر مراكز السيطرة والوقاية من الأمراض في الولايات المتحدة، التدخين السبب الرئيسي للوفاة والذي يمكن الوقاية منه.

وفي السياق ذاته ، أكدت دراسة حديثة أن أكثر من ٨٠ مليون أمريكي هم من المدخنين والبدناء أو الاثنين معا يواجهون خطر المرض والوفاة المبكرة، وتشير إلى أن السمنة والتدخين يشكلان عنصرين بالغي الخطورة لعدة أمراض مزمنة ويسببان وفيات مبكرة لعدد كبير من الأمريكيين .

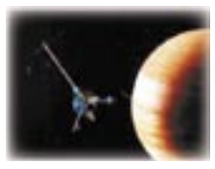
وأوضحت الدراسة أن ٢٣,٥٪ من البالغين يعانون من السمنة التي تسبب مرض السكري وأمراض القلب وآلام المفاصل والكآبة وبعض أنواع السرطان بينما يعاني ٢٢,٧٪ من التدخين الذي يزيد من خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتة الدماغية ومشاكل تنفسية بالإضافة إلى الإصابة بسرطان الرئة وأنواع أخرى مختلفة من السرطان.

مصري يستخرج الفضة من نوع من النباتات

□ القاهرة/ متابعات:

توصل مدرس مصري بالتربية والتعليم، إلى اكتشاف مادة جديدة في أوراق أحد النباتات، يمكن من خلالها استخراج الفضة بكميات كبيرة ، وخاصة لأن هذا النبات موجود على سطح الأرض وليس في باطنها. وطبقا لما ورد "بجريدة الجمهورية"،أشار محمد حلابوش صاحب هذا الاكتشاف، إلى أن الفضة المستخرجة من هذا النبات أنقى بكثير من الأنواع المعروفة، وقد اتضح ذلك بعد تحليل المادة بالمركز القومي للبحوث بالقاهرة، حيث ثبت أن نسبة وجود الفضة في أوراق النباتات تتركز بنسبة ٣٣٪ مليجرام لكل كيلو جرام. يذكر أنه يوجد جهات كثيرة تسعى لمعرفة نوع النبات وكيفية استخراج الفضة منه، مثل الولايات المتحدة الأمريكية، وغرفة الصناعة والتجارة الفرنسية، ولكن حلابوش رفض رغم جميع الاغراءات من أجل استفادة بلده من هذا الاكتشاف.

أسرع مركبة فضاء تصل إلى أقرب نقطة من المشتري الشهر المقبل!



□ واشنطن/ وكالات:

أعلنت إدارة الفضاء والطيران الأمريكية "ناسا" أن مركبة الفضاء المسماة "الأفق الجديد" ستصل إلى أقرب نقطة من كوكب المشتري في ٢٨ فبراير المقبل، وذلك في رحلتها إلى كوكب بلوتو التي بدأتها منذ عام مضى .

وطبقا لما ورد بوكالة الأنباء الكويتية، أكدت ناسا في بيان لها أن المركبة التي تعد الأسرع في تاريخ رحلات الفضاء سوف تكتسب المزيد من السرعة في المسافة المتبقية من رحلتها إلى تخوم المجموعة الشمسية، حيث ستكون على مسافة ٣ر٢ مليون كيلومتر من مركز الكوكب ما سيجعل المركبة ضمن نطاق جاذبية المشتري على نحو يبعدها عن الشمس ويزيد من سرعتها الى ٥٢ ألف ميل في الساعة لتصل إلى كوكب بلوتو في يوليو عام ٢٠١٥ لإجراء دراسات حوله لفترة تستغرق ٥ أشهر لرصد مكونات سطحه ودرجات حرارته ومناخه.

وحول مهمة المركبة، أكدت ناسا أنها ستقوم بنشر سبع أجهزة علمية حول كوكب المشتري لفحصه وإرسال أكثر من ٧٠٠ ملاحظة عنه وعن أقماره الأربعة في الفترة من يناير إلى يونيو من العام الجاري تتضمن معلومات عن مناخه وجاذبيته وتركيبة سطح قمريه والنشاط البركاني في أحدهما.

رغم أسطورته كعلاج الضعف الجنسي:

العلماء الأمريكان يؤكدون إمكانية استخدام عقار (الفياجرا) كعلاج للقلب وللسكتة الدماغية

□ واشنطن/ متابعات:

رغم ما حققته الفياجرا من نتائج مذهلة على صعيد علاج الضعف الجنسي للرجال ، وباتت تمثل الأمل المرجو لملايين الرجال حول العالم الذين يعانون من هذا الفشل الجنسي ، إلا أن الحديث عن سلبياتها مازال محل دراسة الكثيرين ، فقد رجح باحثون ألمان أن يؤثر تناول جرعات كبيرة من عقار الفياجرا سلبا على حاسة الشم وهو ما قد يكون مرتبطا بزيادة في احتقان الأنف.

وطبقا لما ذكره راديو سوا ، درس فريق من كلية طب جامعة دريسدن حالات ٢٠ شابا متطوعا يتمتعون بصحة جيدة تناولوا الفياجرا بجرعات تراوحت بين ٥٠ ملليجراما و١٠٠ ملليجرام أو عقارا وهميا بلا فعالية ثم جرى تعريضهم لرائحة جرى نشرها بشكل معين.

واختبر الباحثون بداية اكتشاف أفراد العينة للرائحة وتمييزها والقدرة على التعرف على الرائحة ، واكتشفوا أن جرعة المئة ملليمتر سببت هبوطا في قدرة حاسة الشم لاسيما تمييز الرائحة واكتشاف بداية الرائحة وذلك مقارنة مع العقار الوهمي ، وعلى النقيض فإن جرعة الخمسين ملليمترا لم يكن لها تأثير على وظيفة حاسة الشم.

ورجح الباحثون أن يكون السبب في ضعف عمل حاسة الشم في المتطوعين للدراسة هو احتقان الأنف الذي سببته الفياجرا، مشيرين إلى أنه رغم عدم تقييمها في هذه الدراسة فإن تقارير سابقة ربطت الفياجرا بتراجع تدفق الهواء عبر الأنف .

وفي سياق متصل ، ظهرت مفاجأة مذهلة، قد تسفر عن اعادة النظر فى الآثار الجانبية لعقار الفياجرا لعلاج العجز الجنسى، حيث يعكف خبراء طبيون على إيجاد تفسير لإصابة عدد من مستخدمى الفياجرا بدرجات متفاوتة من العمى.

وقد كشفت إدارة الغذاء والأدوية الأمريكية عن اصابة ٥٠ شخصا بمشاكل في الإبصار، يمكن ارجاعها لأمراض القلب والسكر، مشيرة إلى أنه ليس هناك ما يقطع بأن تلك الحالات قد نجمت عن تعاطى الفياجرا.

وفيما يخص شركة فايزر المنتجة للعقار، أعلن متحدث أن الشركة قد تبرز تلك الحوادث فى نشرتها الطبية، مشيرا فى الوقت نفسه إلى أن مستخدمى الفياجرا غالبا ما يعانون بالفعل من أمراض مسببة للعمى.

ويوجد حالياً حوالى ١٣ ألف حالة تخضع لتجريب الدواء، إلا أنه لم ترد عنها أية تقارير، حيث تبدأ الحالة بانخفاض سريع في معدّل البصر، والذى يمكن أن يتحول في أخطر الحالات إلى العمى.

وكان الطبيب هوارد بونيرانز قد أفاد في أبريل الماضي بأن هذا الدواء ارتبط بمشاكل بصرية منذ ظهوره، تمثلت فى تغيير وقتي للألوان، إلا أنها لم تصل لتلك الحالة، مشيراً إلى أن من يتعرضون لتلك الحالة يعمدون فى الغالب إلى اخفاء استخدامهم للفياجرا عن أطباء العيون المعالجين لهم، وأوضح أنه يمكن للرجال تجنب هذه الحالة عبر الخضوع لفحص أشعة بسيط.

يذكر أن أكثر من ٢٠ مليون شخص من كافة أنحاء العالم قد استعملوا الدواء منذ ظهوره عام ١٩٩٨.

وتأتى هذه الحادثة لتشكل ضربة قاصمة لمبيعات العقار، بعد أن نوهت عديد من الدراسات بفوائد الفياجرا بعيداً عن علاج الضعف الجنسي ، حيث بينت دراسة حديثة نشرتها مجلة Nature Medicine، أن العقار يلعب دوراً في إعادة القلوب المتضخمة مرضيا إلى حجمها الطبيعي.

فقد وجد الباحثون أن الفياجرا تعمل على معاكسة نمو عضلات القلب الشاذ مستعيدا عمل القلب الطبيعي، وذلك بحسب ما تبين في تجارب أجريت على فئران لديهم تضخم في القلب.

وبينت الدراسة أن شفاء القلب المتضخم حدث بشكل كامل بعد تطبيق العلاج بالفياجرا لمدة أسبوعين على الفئران، فيما أثبتت دراسة أخرى أن مادة "سيلدينافيل" المعتمدة عليها الفياجرا تساعد على خفض ضغط الدم في الشرايين التي تغذي الرئتين، كما أثبت بحث علماء امريكيين في إمكانية استخدام عقار "الفياجرا" كعلاج للسكتة الدماغية بعدما أثبتت التجارب المخبرية أن العقار، المستخدم لتحفيز القدرات الجنسية لدى الرجال، يمكن أن يحسن الذاكرة ويساعد في شفاء الخلايا المصابة والاوعية الدموية، والغريب أن علماء أشاروا إلى فائدتها فى تخفيض ضغط الدم في الرئتين لدى الأطفال الرضع.

بقايا طائر عاش قبل خمسة ملايين عام

□ واشنطن/ متابعات:

اكتشف علماء بقايا متحجرة لطائر عملاق عاش قبل نحو ٥ ملايين سنة، حيث تبين لهم بأن طوله كان يقارب الـ ٧ أقدام.

وطبقا لما ورد "بجريدة الخليج الإماراتية"، أشار بروس ماكفادين، إلى أنه تم العثور على بقايا الطائر المنقرض "تيتانيس والاري" في تكساس بفلوريد، مؤكدا أن الطائر كان مرعب بسبب حجمه وطريقة صيده لفريسته، حيث كان يقتات على اللحوم.

وأوضح ماكفادين أن الطائر ربما قد وصل إلى شمال أمريكا قادما من أمريكا الجنوبية، نظراً إلى عثور العلماء على بعض هذه الأنواع المشابهة في تلك المنطقة.

في عملية نادرة تبشر ببداية فتح طبي وتطور علمي كبير:

أطباء سعوديون يزيلون ورما برأس مريض وهو بكامل وعيه

□ الرياض/ صحف:

في عملية نادرة تبشر ببداية فتح طبي وتطور علمي كبير في مجال جراحة الأورام، تمكن فريق طبي بمدينة الملك فهد الطبية مؤخرا من إجراء أول عملية من نوعها في المملكة لإزالة ورم في رأس مريض وهو بكامل وعيه.

وأشار الدكتور محمود يماني مدير قسم العلوم العصبية بمدينة الملك فهد الطبية واستشاري جراحة المخ والأعصاب، إلى أن هذه العملية تعد الأولى من نوعها في المملكة العربية السعودية.

وطبقا لما ورد "بجريدة الرياض"، أوضح يماني أن المريض كان يعاني من ورم في الرأس بمنطقة الدماغ، حيث أن هذه المنطقة مسؤولة عن الحركة والنطق ويحتاج إلى استئصال كامل أو استئصال جزء على الأقل، ولكن لو تم استئصال هذا الورم بالتخدير الكامل سيكون هناك احتمال بإصابة المريض بشلل نصفي على الجانب الأيمن وعدم القدرة على النطق والإدراك، ولذا أجريت العملية للمريض وهو بكامل وعيه وتحت التخدير الموضعي، مشيرا إلى أنه لا يمكن معرفة نوع الورم ودرجته وطريقة العلاج إلا عن طريق استئصال جزء منه.

ومن جانبها ، أوضحت الدكتورة ريم البنيان رئيس قسم تخطيط الأعصاب بمدينة الملك فهد الطبية واستشارية الأعصاب والفسيولوجيا العصبية، أن الأطباء تمكنوا من خلال عملية مسح لوظائف المخ وعن طريق جهاز يرسل تيارا كهربائيا مباشرا للطبقة الخارجية من المخ تحديد مواقع الحركة والإحساس والنطق والإدراك والأماكن التي يمكن ازالتها وأيضا التي لا يمكن ازالتها أثناء العملية.

عمليات بدون تخدير

على الجانب الآخر نجح فريق من الأطباء الأمريكيون المختصون في تطوير عملية جراحية لاستئصال الأورام الدماغية دون الحاجة إلى القطع بالمبضع أو التخدير ولا تسبب نزيفا دمويا.

وأوضح الباحثون في جامعة بيتسبيرة الأمريكية، أن العملية الجديدة والتى أسموها "جاما نايف" تدمر الورم باستخدام مئات الحزم عالية الكثافة من الإشعاع في جلسة واحدة، وبالتالي لا داعي للقطع أو التخدير العام، ولا تسبب النزيف أو ندبات مشوهة، ولا تحتاج لفترات تعافي طويلة كما هو الحال في الاستئصال الجراحي التقليدي لأورام الدماغ.

وأشار اخصائيو الجراحة العصبية، إلى أن هذه العملية التي سميت بالجراحة اللاسلكية، تعتبر طريقة ثورية لعلاج الحالات المرضية الصعبة مثل الانتشار السرطاني في الدماغ والأورام المخية.

وقد توصل الأطباء الروس إلى تكنولوجيا علاجية جديدة بإمكانها علاج أمراض الشلل الناجمة عن إصابات الدماغ، أو الانقطاع الكلي، أو الجزئي للنخاع الشوكي.

وينبع العلاج الذى كشف عنه الخبراء من الجسم الإنساني نفسه، حيث يتمثل في استخدام الخلايا الأصلية الماخوذة من جسم المريض، ومن ثم استخدام الجراحة الموضعية لادخال هذه الخلايا إلى الأجزاء المصابة، بعد القيام بفرزها في معدات تكنولوجية تسمى المفرزة.

وعمد الباحثون إلى استئناف الدورة الدموية في الدماغ المصاب، عبر احتساب نسبة الخلايا التالفة في دماغ المصاب، وبالتالي تحديد كمية الخلايا السليمة التي يتعين صبها في جسم المريض، وحتى تصل هذه الخلايا إلى المنطقة المتضررة، يقوم الأطباء باستحداث مجرى، عبر استخدام الأوعية الدموية التي يتم حشرها في فجوة يتم فتحها في الدماغ، وربطها بالأوعية الدموية.

وفى الخطوة التالية تتولى هذه الخلايا عملية إعادة الصلة المفقودة بين خلايا الدماغ المصاب، وبالتالي استعادة الإنسان للقدرة على الحركة.

وأوضح أن هذه الخلايا ليست قادرة على الوصول إلى الدماغ من أجزاء الجسم الأخرى اوتوماتيكيا، وأن الأسلوب العلاجي يكمن في ايصالها إلى هذه المنطقة، لتتولى هي بعد ذلك إعادة الحياة للأجزاء المصابة من الدماغ.

موروث جيني يكافح الأورام

من جانب آخر اكتشف فريق من العلماء الأمريكيين مورثا جينيا يلعب دورا هاما في ظهور الأورام السرطانية في الدماغ، وذلك عند توقف نشاطه أو إصابته بطفرات أو اختلالات.

ويعمل جين "آي .إن . جي" كوسيلة ضاغطة على الورم الدماغي، حيث يقوم بتقليص حجمه ودفع خلاياه إلى الانتحار، حيث يعيق هذا الجين نمو الخلايا السرطانية في الجسم ولكن إذا توقف عن العمل، تبدأ الخلايا بالتكاثر وتكون أوراما تتطور وتتقدم بسرعة وتنتشر في جميع أنحاء الجسم.

جدير بالذكر أن هذا الاكتشاف يفيد فى فهم آليات العمل الجيني، كما أنه يتيح تطوير علاجات جديدة تعتمد على الجزيئات المناعية في الجسم لصد الأورام ومنع نموها.

تطوير مدلكة حرارية لتدليك الأقدام

□ مواقع اليكترونية/متابعات:

تمكنت شركة من ابتكار مدلكة حرارية للأقدام بآلية جديدة وفريدة مع مجموعة مزدوجة من الرؤوس تبرم باتجاهات متعاكسة لتحاكي ضغط الإبهام أثناء عملية التدليك العميق.

وطبقاً لما ورد بجريدة «الجزيرة »، تساعد هذه المدلكة على تنشيط ا لقد م المجهدة والمتعبة عن طريق رفع ومد العضلات، كما لو أنك تقوم بتدليك الأقدام والعضلات في نفس الوقت، حيث يمكنك اختيار التسخين بالأشعة تحت الحمراء للحصول على أقصى قدر من الاسترخاء.

ابتسم!

قروي يقول لأبوه : أشتي اكمل دراستي برع..

رد الأب: ولا يهمك.. أبوك معك.. قل لأمك تفرش لك في الحوش.. بس انتبه البرد!