أحمد زويل وعادل إمام يشاركان في احتفالات الأهلي بالمئوية

عقد إبراهيم المعلم رئيس لجنة الاحتفالات بمئوية النادي الأهلي جلسة ودية مع رجال الصحافة والإعلام أكد خلالها أنه سيتم الإعلان عن جدول الاحتفالات في منتصف فبراير المقبل ، وستكون لكل محافظات مصر حرية المشاركة فيها.

وقال المعلم للصحفيين المتواجدين في الجلسة الودية التي أقيمت بغرفة الاجتماعات المجاورة لحمام السباحة في النادي : "الأهلي أضاف الكثير من المعاني للرياضة والفن والمجتمع ، وله تأثير على كافة تلك الأوجه ، وهو ما يدعونا ألا تقتصر الاحتفالات في المجال الرياضي فقط".

وحضر بعض من أعضاء لجنة الاحتفالات بالمئوية مثل طارق سليم وخالد مرتجي وعصام عبد المنعم ، فيما تخلف البعض لظروفه الخاصة مثل حسن مصطفى ونجيب ساويرس وياسين منصور.

وأضاف المعلم أن "احتفالات الأهلي ستكون في كل المحافظات التي ترحب بالتعاون معنا ، وستكون الاحتفالات في أكبر وأقدم الأندية في كل من تلك المحافظات" ، فيما أشاد بموافقة أنس الفقي وزير الإعلام على تقديم كافة المواد الإعلامية التي يحتاجها النادي.

وأشار نائب رئيس الأهلي السابق إلى أن أحمد زويل سيقيم أولى الندوات في النادي يوم 9 فبراير المقبل للتحدث عن المئوية ، وذلك في إطار تعاون عدد كبير من الشخصيات البارزة في المجتمع المصري في كافة المجالات والتي سيكون منها عادل إمام وفاروق جويدة وعمار الشريعي.

ومن جانبه ، قال مرتجي عن الأندية المرشحة لملاقاة الأهلي في كرة القدم : "لم نستقر بعد على الفريق الذي سنواجهه ، لكن الشيء الذي يجب أن يعلمه الجميع أن ميزانية الاحتفالية مفتوحة ، وبالتالي فإننا لن نعاني من وجود أي عائق مادي ، لكننا ننتظر فقط تنسيق المواعيد مع أحد الفرق الشهيرة ، إذ أننا أجرينا اتصالات بمعظم الفرق الكبيرة".

وتم الاستقرار بشكل كبير على إقامة مباراة واحدة بين الأهلي وفريق عالمي شهير ستكون في شهر أغسطس المقبل ليتناسب ذلك مع جدول الفريق الأول المزدحم بالمباريات.

وعلى الصعيد ذاته ، قال سليم إنه يفخر بأنه عايش الكثير من أجيال الأهلي ، وقام بتوجيه الدعوة لأي شخص أو أي صحفي لديه أي صور تذكارية أو مواد قد تفيد لجنة المئوية أن يقدمها للنادي ليحصل على صورة منها ، قبل أن يعيدها لمالكها مرة أخرى.

وأشار عبد المنعم إلى أنه سيتم حمل شعلة في محافظات مصر حتى تصل إلى النادي الأهلي في ذروة أيام الاحتفالات والتي ستكون من المفترض يوم 24 أبريل الذي يوافق أول اجتماع لمجلس إدارة النادي الأهلي في تاريخه.

نحن في هذا المقام لا نقدم مقارنة ظالمة بين تاريخ الإيطالي "فابيو كابيللو" – المدير الفني لريال مدريد– من جهة وتاريخ المدرب البرتغالي "مانويل جوزيه" –المدير الفني للنادي الأهلي المصري– من جهة أخرى، وبالتبعية فلا مقارنة كذلك بين نادي "ريال مدريد" والنادي الأهلي –مع كامل الإحترام لتاريخ الأهلي كناد مصري أفريقي– ولكننا نقدم مقارنة بسيطة للغاية بين حادثة سلوكية حدثت من كلا المدربين "كابيللو" و "جوزيه" وهي قيامهما بعمل إشارات مخلة وخارجة عن آداب اللياقة والسلوكيات الرياضية (فعلها جوزيه بذراعه – وفعلها كابيللو بإصبعه) ...!!!

هل تعي الاندية العربية الدرس من نظيراتها الاوروبية

ريال مدريد يعاقب "كابيللو" والاهلي المصري لم يفعلها مع "جوزيه"

وللتذكير بحادثة "جوزيه" فقد قام المدرب البرتغالي بعمل إشارت خارجة بذراعه خلال المباراة التي جمعت الأهلي المصري وفريق "أسيك" الإيفواري خلال مباراة ذهاب الدور قبل النهائي لبطولة دوري أبطال أفريقيا الماضية، وقد ظهرت تلك الإشارات على شاشات التلفاز وشاهدها الجميع رجالاً ونساءاً وأطفالاً والمصادفة المحزنة أن هذا الفعل الشائن كان في شهر رمضان الذي يحمل من القدسية الكثير لكل عربي ومسلم .

وللتذكير أيضاً، خرج مدير الكرة والمدرب العام للنادي الأهلي "حسام البدري" وبعد ضغوط إعلامية هائلة ليعلن أن ما قام به "جوزيه" من إشارات إنما هي إشارة تعبر عن الفرحة بالفوز وإحراز الأهداف وهي إشارة معروفة بهذا المعنى في أوروبا..!!! وأن النادي الأهلي (صاحب مدرسة المبادئ والأخلاقيات) لن يعاقب المدرب لعدم ارتكابه خطأ يستوجب العقوبة .

واليوم جاء الموقف المشابه من "مدريد" –عاصمة كرة القدم– حيث قرر نادي "ريال مدريد" معاقبة المدير الفني "فابيو كابيللو" الذي أشار باصبعه لعنصرين من جماهير النادي خلال مباراة الريال مع "سرقسطة" والتي أقيمت يوم الأحد الماضي ضمن مباريات الجولة الـ18 لمباريات الدوري الأسباني لكرة القدم، وانتهت بفوز الريال (0 / 1)، وقد تقدم "كابيللو" باعتذار رسمي مؤكداً أن الإشارة التي أتى بها لا يجب أن تصدر من مدرب "ريال مدريد" رغم اعترافه باستفزاز الجماهير له بشكل متواصل، كما أعلن الريال معاقبة "كابيللو" على تلك الإشارات.

ما فعله الأهلي ومعه صحافة وإعلام مصر في هذا الموقف لا يمكن تبريره بأي صورة سوى أنه موقف سجل سقوطاً تاريخياً مدوياً لمبادئ أحد أكبر الأندية العربية والأفريقية، والكارثة أن هذا النادي وإعلامه وجماهيره لا يتوقفون عن التشدق بالمبادئ ليل نهار، وما قام به "ريال مدريد" يجسد الفارق الذي لن نستطيع أن ندركه بين المبادئ الحقيقة التي يتم ممارستها بشكل تلقائي دون تشدق إعلامي سافر لا علاقة له بما يحدث على أرض الواقع.

وأخيراً ... فهذا هو الفارق بيننا وبينهم، فارق فني كروي لا مجال للحديث عنه، فارق في الإحتراف الإعلامي في تناول الأحداث دون تعصب بحثاً عن الحقيقة والموضوعية، ولكن الصدمة أن يكون بيننا وبينهم هذا الفارق الأخلاقي الهائل، حيث أننا لا نتوقف ليل نهار وعلى كل المستويات عن النيل من أخلاقيات الغرب الذي لا مبادئ له من وجهة نظرنا..!!! ونمجد أخلاقياتنا ذات المنابع والروافد الإجتماعية والدينية الراسخة، ولكن المواقف أثبتت أننا نعيش أعلى درجات المرض ... ويا له من مرض عضال، إنه مرض "تعدد الوجوه" والقول الذي لا علاقة له بالفعل .

هينجيس تطيح بالصينية لي وتصعد لدور الثمانية

تغلبت السويسرية مارتينا هينجيس المصنفة السادسة على التحدي القوي الذي شكلته الصينية لي نا لتفوز عليها بمجموعتين مقابل مجموعة واحدة بنتيجة 6–4 و3–6 و6–صفر لتحجز مكانا في دور الثمانية لبطولة استراليا المفتوحة للتنس.

خسرت هينجيس التي سبق لها الفوز بلقب بطولة استراليا للتنس ثلاث مرات المجموعة الاولى في 36 دقيقة في الوقت الذي سيطرت فيه اللاعبة الصينية التي اضاعت أول ضربتي ارسال على مجريات المجموعة عن طريق اللعب من على الخط الخلفي معتمدة على كسر ضربة ارسال هينجيس في الشوط الاول من المجموعة لتستفيد من هذه الميزة على ملعب رود لافر.

الا ان السويسرية شقت طريقها نحو المقدمة من جديد حيث كسرت ارسال منافستها في بداية المجموعة الثانية وعلى الرغم من رد اللاعبة الصينية الفوري بكسر ارسال هينجيس الا ان اللاعبة السويسرية اتجهت نحو السيطرة على ارسال اللاعبة الصينية مجددا في الشوط السادس قبل أن تحقق التعادل بنتيجة 1–1 في المجموعات.

واندفعت هينجيس للفوز بالمجموعة الثالثة والمباراة وذلك في ساعة و51 دقيقة لتواجه في دور الثمانية البلجيكية المصنفة الرابعة كيم كليسترز.

مدرب ألماني يتولى تدريب منتخب سيدات الصين

أعلن مسئولو الاتحاد الصيني لكرة القدم أنهم استعانوا بالمدرب الألماني إيكهارد كراوتزون للاشراف على المنتخب الصيني للسيدات استعدادا لخوض نهائيات كأس العالم بالصين في سبتمبر المقبل.ويتولى كراوتزون / 68 عاما / والذي عمل مع منتخبات الشباب بالصين سابقا منصب المستشار والمشرف على منتخب السيدات.

وقال يانج إيمين نائب رئيس الاتحاد الصيني للعبة " سيوقع كراوتزون عقدا معنا الاسبوع المقبل. ويستمر العقد حتى نهاية بطولة كأس العالم المقبلة ولكن الاتحاد قد يمدد العقد حتى أولمبياد بكين 2008 إذا حقق الفريق نتائج جيدة في كأس العالم.

وأضاف إيمين "اخترنا كراوتزون لانه مدرب ذو خبرة وعلى دراية بالاوضاع في الصين كما يحظى بشعبية كبيرة في الصين وأبلى بلاء حسنا مع منتخب الشباب في نهائيات كأس العالم للشباب 2005.

الاهلي يتلقي فاكسا رسميا من الأوليمبي لإعارة جلال وربيع ، وجلال يرفض

علم ان ادارة النادي الاهلي قد تلقت فاكسا رسميا من النادي الأوليمبي السكندري ، بشأن أمكانية ضم ثنائي الفريق الأول بالأهلي .. أحمد جلال – صانع الالعاب – ورامي ربيع – المهاجم القادم في بداية الموسم الحالي من فريق الشرقيه للدخان ..

وعلم ان الفاكس تضمن رغبة مسؤولي الاوليمبي في التعاقد مع الثنائي على سبيل الإعاره لمدة ستة اشهر .. أي حتى نهاية الموسم الكروي الجاري ..

بخصوص أحمد جلال .. فكما علم ان مسئولي النادي تحدثو اليه بالأمس فعلا بخصوص العرض السكندري ، ولكن اللاعب رفض الأمر تماما .. مؤكدا عدم رغبته في الرحيل من الأهلي الي الأوليمبي .

وأكد اللاعب لمسئولي الأهلي أن وكيله – تامر النحاس – سيأتي لهم خلال الساعات القليله القادمه بعرض – رسمي – من ناديين بدوري الدرجة الثانية بألمانيا لم يفصح عن أسميهما ..

وبناءا على رغبة اللاعب .. وافق مسئول، الأهلي على رفض اللاعب للعرض السكندري .. وأكدو له أنتظارهم لأية مخاطبات رسميه من النادي الألماني .. وموافقتهم علي سفره حينها للخضوع لأختبارات بدنيه وطبيه تمهيدا لانضمامه للنادي الألماني في حالة تجاوز تلك الاختبارات بنجاح ان شاء الله ..

أما بخصوص رامي ربيع ، علم أن مسئولو الأهلي قد وافقو مبدئيا علي طلب الاوليمبي .. على خلفية العلاقات الطيبه بينهم وبين مسئولي الأوليمبي . والتي تم علي اثرها مؤخرا ، موافقه مسؤولي الأوليمبي على الأستغناء عن اللاعب أحمد عادل للأهلي ..

وتمت الموافقه على طلب الأوليمبي بعد التشاور مع الجهاز الفني للفريق .. وستعلن الساعات القليله القادمه عما سيحدث ، سواء بأستمرار اللاعب مع الفريق أو رحيله كأعارة ٦ أشهر للأوليمبي .. وهو أمر سيتحدد بناء على رأي اللاعب أولا وأخيرا ..

وتشير المؤشرات الاوليه أن اللاعب سيقرر البقاء بالفريق لنهاية الموسم سعيا لاثبات جدراته ، وسيرفض عرض الأوليمبي ..

القرعة تسفر عن مواجهة صعبة بين مارسيليا وليون

اجرى الاتحاد الفرنسي لكرة القدم قرعة دور الثمانية النهائي لمسابقة كأس فرنسا لكرة القدم بعد نهاية مباريات دور الستة عشر من المسابقة .

وقد اسفرت القرعة عن مواجهة صعبة حيث يستضيف نادي اولمبيك مارسيليا على ملعبه ستاد الفيلدروم بحامل لقب الدوري الفرنسي اولمبيك ليون ، وكان الفريقان قد التقيا مسبقا في الدوري الفرنسي على نفسه الملعب وانتهت نتيجة اللقاء بفوز كبير لصالح نادي اولمبيك ليون .

و يستضيف نادي باريس سان جيرمان بنادي فالنسيان على ملعب البارك دي برانس بباريس ، وكان نادي فالنسيان قد الحق بنادي باريس سان جيرمان الخسارة على ارضه مما ادى إلى اقالة المدرب الفرنسي السيد غي لاكومب .

وفي بقية المواجهات يستقبل نادي موناكو ضيفه نادي سوشو ، نانت امام ليل ، كليرمون امام لنس ، مونبيله امام فانيس ، ليبورن سان سورين امام سيدان و مونتوسيو بورغوغني (فريق من الهواة) امام بوردو .

على خلفية مشاركته في ماراثون اسرائيلي

مشير سالم جوهر يستعيد جواز سفره البحريني بعد اعتذاره

استعاد العداء مشير سالم جوهر الكيني الاصل جواز سفره البحريني الذي سحب منه منذ ٣ اسابيع بعد اعتذاره عن مشاركته في ماراثون طبرية في اسرائيل بصفة شخصية، حسب ما اكد مصدر مسؤول في المنامة.

وقال يوسف احمد عبد القادر احد كبار المسؤولين في الاتحاد البحريني لالعاب القوى في اتصال مع وكالة "فرانس برس" : "لقد اعتذر عن الخطأ الذي ارتكبه، وتم حل هذه المشكلة وباستطاعته ان يشارك تحت اسم البحرين مجددا" .

واكد عبد القادر ان جوهر الذي استدعي الى المنامة منذ اسبوع لكي يبرر مشاركته في هذا الماراثون، سيتخلى ضمن صفقة عودته عن جواز سفره الكيني.

وكانت السلطات البحرينية سحبت جواز السفر من جوهر واسمه الاساسي ليونارد موشيرو قبل ان يختار الدفاع عن الوان البحرين عام ٢٠٠٤، واصبح حينها دون جنسية بعدما رفضت كينيا عودته الى بلده الاصلي.

وذكرت التقارير ان جوهر سافر الى اسرائيل بجواز سفره الكيني اوائل الشهر الجاري للمشاركة في ماراتون طبرية الذي توج بلقبه ليكون بذلك أول رياضي عربي يشارك في سباق داخل إسرائيل.

تقييم اداء لاعبي فريق برشلونه حسب صحيفة سبورت آس الأسبانية

بعد مباراة ممتعة قدمها فريق برشلونه و تصدر الدوري الأسباني (الليغا) بفارق أهداف عن فريق أشبيليه الذي أحتل المركز الثاني ،حيث قد فاز فريق برشلونه على فريق جيمناستيك بنتيجه –3 ، وكعادتها قامت صحيفة سبورت الاسبانيه بتقييم اداء لاعبي برشلونه:

حسب صحيفة سبورتِ الاسبانيه ::.

فالدس (6) : كان هاديا في منطقة المرمى ، و كان هناك خطر في مناسبات قليلة ألا أنها لاتشكل خطوره كبيره.

تورام (7) : رغم أن في الليلة الماضية لم يكن مستعد للمباراه ألا أنهُ قدم مباراه جيده إلى حين أستبدل بـ اللاعب ماركيز.

بويول (7) : القائد كان الطرف الأساسي في التحكم في الخط الدفاع بالرغم من أنه لم يكن مستعداً لمعظم الهجمات.

زامبروتا (6) : المدافع الأيطالي يتقدم كثيراً إلى الأمام في خط هجوم ، ما يجعلهُ مهملاً في خط الدفاع.

ديكو (5) : عاد إلى الفريق ولكن ليس في المستوى المطلوب ، حين تفاخر في جانبه الدفاعي ، ليترك الخط الوسط بدون تنظيم.

إدميلسون (5) : في الشوط الأول كان هو مصدر تنظيم خط الدفاع ، ألا انه في الشوط الثاني لم يكن كما كان في الشوط الأول.

أكزافي (5) : كان المساهم في دفع معنويات الفريق إلى تسجيل الأهداف ، و تنظيمه لخط الوسط وتوجيه.

جولي (5) : اللاعب الفرنسي كان يعمل جاهداً ألا أن ظهوره مع الفريق أنخفض ألا أن تسجيله للهدف الثاني كان دافعا معنوياً للاعب لتقدم نحو الأمام.

سافيولا (7) : مازال يضيف أهداف لحسابه ، وهذه مايجعلهُ دائماً محظ الأنظار و الجدير بـ أعطائه الفرص المناسبة.

رونالدينهو (5) : لم يكن ذاك اللاعب الكبير الذي عرف ذات يوم ، حين كان مشتتاً في طول المباراة.

..::: نجم المباراة ::.

أوليغير (7) : كان مصدر قوة خط الدفاع بعدٍ أن كان مستواه هابطاً ، وكان يفرط نفسه للتقدم إلى خط الهجوم ، حين كان تقريباً يسجل بعض الأهداف ، وقد خاض اللاعب أوليغير مباراة المائه له مع فريق برشلونه ، وهو حلم كل لاعب في البلوغ إلى المباراه المائه مع فريقه.

..:: البدلاء ::.

أنيستا (7) : كان في مستواه المعهود حين أكد بتسجيله الهدف الثالث للفريق .

جوديونسن (7) : كان دخوله قد حسّن من وضع المباراه لفريق برشلونه حين صنع الهدف الثاني للفريق بقدم اللاعب جولي.

ماركيز (لم يقيم) : كان دخوله بديلا للاعب تورام متأخراً ألا أن دخول ساعد فريق برشلونه في السيطرة على الكرة في الدقائق الأخيره من مباراة.

حظك اليوم

كتب المنجمون وأوصدنوا

الحمل	٣/٢١ إلى ٤/١٩	تغيير العمل أو الإقامة أمر غير جيد في الوقت الحالي لأن الاستقرار أمر مهم بالرغم من مواجهة الصعوبات لا تبتعد عن اهلك و أصدقائك حاول الاحتكاك معهم كي تكسب ودهم أنت في وضع مالي مستقر مكافأة مالية من العمل قد تساعدك في الوصول إلى هدفك الذي كنت تطمح إليه على صعيد الحياة.	
الثور	٤/٢٠ إلى ٥/٢٠	علاقاتك في العمل قد تضر بعلاقاتك العاطفية لا تكترث بما يقال فقط ركز على حياتك العاطفية التي تريدها ولا تخلط العمل بالعاطفة وستكتسب النجاح المطلوب. عاطفياً أنت شخص مهم ومحور اهتمام الوسط المحيط بك الجميع يثق بك والجميع يريدون طلب المشورة منك.	
الجوزاء	٥/٢١ إلى ٦/٢١	التردد في الحياة صفة مميزة لديك وقد تكون الأكثر الخطورة عليك أن تتخذ القرار المناسب في الوقت المناسب. اهتم بالناس المحيطين بك في مجال العمل لأنك ستحتاج إلى دعمهم لاحقاً في تبني المشاريع والخطط التي كنت تطمح إليها. عاطفياً أنت شخص قلق حول مشاعر الآخرين اتجاهك عليك تجاوز ذلك.	
السرطان	٦/٢٢ إلى ٧/٢٢	لا تضغط على أسرتك أو على زملائك في العمل كي يقوموا بما تريده أنت فقط لأن ذلك سيجعل منك شخصا ديكتاتوريا و ستخسر محبة الآخرين لك حاول أن تقنعهم بوجهة نظرك وأن تكون أكثر تفهما لأرائهم. عاطفياً أنت في مرحلة جمود كبيرة عليك التخلي عنها.	
الاسد	٧/٢٣ إلى ٨/٢٢	الحب في جانبك أنت شخص محبوب في مجتمعك وعملك عليك أن تعزز هذه المكانة بمد يد العون للجميع عليك أن تعلم بأنك محط ثقة المحيطين بك . على صعيد العمل أنت شخص متميز و الجميع يثق بقدراتك ستتمتع بالقيادة لفريق عملك و ستجني أرباح ذلك قريبا.	
العذراء	٨/٢٣ إلى ٩/٢٢	لا تتوانى عن التواجد مع الحبيب عند الحاجة إلى ذلك لأن هذا الأمر لا يعوض بالنسبة للطرفين. على صعيد العمل ستحرز تقدما مهما عليك بدعم أسرتك وأصدقائك لأنهم الدرع الذي يحميك في الحالات الصعبة . مالياً أنت وضع لا تحسد عليه و لكن هنالك شعاع من الأمل القريب بالفرج.	
الميزان	٩/٢٣ إلى ١٠/٢٢	طعم الخطر. يؤثر دائماً تأثيراً حسناً في نفسك. سيبرز جلياً في هذه الفترة؛ حاول أن تبقى عقلانياً. يجب أن يندفع الحبّ في حياتك. حتى إذا قرّرت إغلاق أبواب قلبك للأبد. لا تبتعد عن محيطك و لكن كن حذرا حاول أن تستمع إلى من حولك و لا تتعهد بما لا تستطيع فعله فرصة علاقة عاطفية في القريب.	
العقرب	١٠/٢٣ إلى ١١/٢١	القلب. سيكون من الضروري أن تكون لديك الشجاعة لوضع حدّ للإتحاد الذي يثبت عدم ملاءمته أو الذي لن يقدم أي إمكانية للتحسين. على صعيد عملك. قم بالفعل بدلاً من ردّ الفعل . حاول أن تبحث عن حلول بديلة بدل من إصلاح الوضع عندما تجد أن الاتحاد الحالي غير مفيد استفد من التجربة و حاول الانطلاق من جديد .	
القوس	١١/٢٢ إلى ١٢/٢١	أفكارك ليست واضحة جداً. لا تتخذ أيّ قرار مهم جداً هذا اليوم ولا تحاول الإجبار. سيكون لديك الإمكانية للنجاح في عملك. لكن بشرط بذل جهود عظيمة جداً. حاول أن تتحلى بالصبر والحكمة. العجلة باتخاذ القرار لن تكون محمودة العواقب وإنما عليك بالتأني والصبر على مصاعب العمل.	
الجدي	١٢/٢٢ إلى ١/١٩	ستنام بشكل سيئ و من المحتمل أن تشخر. لربّما أنت كئيب جداً أيضاً بدون سبب وجيه. علاقاتك مع الآخرين ستكون متوترة وأكثر عدوانية. لا تحاول الاحتكاك المباشر مع محيطك وإنما حاول الابتعاد لفترة مع الطبيعة أو في أي مكان تحس فيه بالراحة ريثما تتمكن من استعادة توازنك النفسي.	
الدلو	١/٢٠ إلى ٢/١٨	لا تدع نفسك تغرى بصفقات العمل الواعدة بأرباح عظيمة لأنها في الواقع ذات ضمانات قليلة. قلقك المستتر سيظهر نفسه مرة أخرى بأمراض المعدة. كما كان غالباً في الماضي؛ باختصار. أمعائك هي مقياس حالتك الطبيعية والروحية. لذا تحلى بالواقعية في التعاطي مع كل ما هو جديد كي تكسب صحتك الجسدية والنفسية.	
الحوت	٢/١٩ إلى ٣/٢٠	حرّر نفسك من توتّراتك بمزاولة التأمل أو الرياضة. إنه لجدير بالثناء أن تحاول توسيع حدودك. لكن لا تغالي في تقييم نفسك. لأنك قد تتعبها حاول أن تنظر إلى نفسك كما ينظر الآخرين لك بشكل فعلي كي تقييم أخطائك و تبعد عنك الهم و الغم اقبل على مشاريعك بجد و لا تجعل التردد يثنيك عن متابعة نشاطك .	