موضوع ما

الشيخوخة (1)

الشيخوخة، أو الهرم أمر لامفر منه مع تقادم الإنسان في العمر، فهذه سنة الحياة، وسنن الحياة من وضع وخلق الله سبحانه وتعالى.

غير أن هناك من يأمل في تأخيرها، والواقع أن معظم الناس يأملون ذلك، لا بل ومن الناس من يأمل في أن ينتصر عليها، ويستمر في شبابه.

ويبقى السؤال: هل ثمة حل؟

> بيد أنه قبل محاولة البحث عن الحل، لنبدأ بطرح سؤال طالما راود عدد من الناس وفي مقدمهم العلماء، أو من صاروا مختصين في مجال "طب الشيخوخة".. ألا وهو:

كيف نهرم؟ ولماذا نهرم؟

أطباء "علم الشيخوخة يرو الأسباب والعوامل الآتية ما يعجل بالشيخوخة، بحسب بحث في الموضوع نشر في موقع "طبيبك دوت كوم":

1- أسباب وعاوامل بيئية.
2- الجينات الوراثية.
3-عوامل داخلية،وبضمنهاأثر الهرمونات، التغذية، العادات السيئة (كا السهر والتدخين وشرب الكحول، ونضيف من عندنا مضغ القات، وغير ذلك.
4-التغذية.
5-الكسل والخمول وعدم ممارسة أي نشاط بدني وذهني.
6-فقدان السوائل.
7-وأخيرا: العوامل النفسية والروحية.

وللموضوع تتمة.

نصر صالح
nasrsale7@hotmail.com

يتمتع بإضافات جديدة تعزز تكامله مع غوغل إيرث

غوغل تعلن عن طرح الإصدار السادس من برنامج "Google SketchUp"

واشنطن/ متابعات:

يعد برنامج "فلاش جيت" FlashGet من أفضل البرامج التى يمكن الاعتماد عليها أثناء تنزيل الملفات من الإنترنت لما يتمتع به من سرعة فائقة. وأهم ما يميز هذا البرنامج هو سهولة الاستخدام والسرعة فى التحميل، بالإضافة إلى سان فرانسيسكو / متابعات: أعلنت شركة غوغل أمس خلال فعاليات معرض (Macworld Conference & Expo) الذي يقام في سان فرانسيسكو بولاية كاليفورنيا، عن إطلاق الإصدار السادس من برنامج (Google SketchUp)، والذي يعتبر أداء فاعلة في تصميم الرسوم ذات الأبعاد الثلاثية وإدخالها في برنامج غوغل إيرث.

ويتيح الإصدار الجديد للمستخدمين إمكانية الحصول على تصاميم ثلاثية الأبعاد، بطريقة أكثر واقعية وأسهل، وذلك عن طريق إضافة بعض الخصائص الإبداعية الجديدة والأدوات المبتكرة، (البوابة العربية للأخبار التقنية).

ويتوفر الإصدار الجديد (Google SketchUp 6) لكل من أجهزة البي سي والماكنتوش في موقعه على شبكة الإنترنت (http://sketchup.google.com)، والذي يعزز تكامل برنامج (Google SketchUp) مع برنامجي (Google Earth) و(3D Warehouse)، مسهلاً عملية مشاركة النماذج ذات الأبعاد الثلاثية مع المستخدمين في مختلف أنحاء العالم. ويعزز الإصدار الجديد جهود غوغل من أجل تطوير برنامج غوغل إيرث ليصبح ثلاثي الأبعاد بشكل كامل.

الجدير بالذكر أن عدد مرات تنزيل برنامج غوغل إيرث وصل إلى 200 مليون عملية تنزيل فعالة منذ طرحه في شهر يونيو من العام 2005.

على مواصلة تحميل الملفات بعد انقطاع الاتصال مما يجنب المستخدم مشلكة فقد ما تم تنزيله عند انقطاع النت أو التيار الكهربي. ولزيادة سرعة التنزيل يقوم البرنامج بتقسيم الملفات المحملة مما يزيد السرعة من من 100 % إلى 500 %. ويمكن تنزيل البرنامج مجاناً من خلال هذا الرابط: http://www.bramjnet.com/modules

تزايد مبيعات الكاميرا الرقمية في الأسواق الأمريكية:

أكثر من 30 مليون كاميرا رقمية في 2006

واشنطن/ متابعات:

أعلنت مجموعة أبحاث السوق "إن دي بي" أن مبيعات الكاميرات الرقمية في الولايات المتحدة الأمريكية تجاوزت التوقعات المحددة خلال العام المنصرم، ومن المتوقع أن تحقق رقمًا قياسيًا، خاصة أن الأسعار المنخفضة شجعت المستهلكين على شراء كاميرا رقمية أكثر قوة وأعلى في الإمكانيات للمرة الثانية والثالثة، في موسم الإجازات الحالي.

زادت مبيعات الكاميرات الرقمية بمقدار زيادة عن 24 في المائة بقليل، وكانت زادت المبيعات في العام الذي سبقه بنسبة مقاربة حيث وصلت إلى 22 في المائة.

جاء هذا النشاط المفاجئ في مبيعات الكاميرات الرقمية على عكس توقعات الخبراء حيث كانوا يتوقعون بأن الطلب عليها سيبدأ ينحسر بنسبة 20 في المائة في عام 2006 – خاصة أن عددا قليلا من العملاء بدأ يستبدل بها الكاميرات القديمة ذات الأفلام.

يمكن شراء الكاميرا الرقمية بدقة 6 ميجابكسل على سبيل المثال بأقل من 150 دولارا، وهو نصف سعرها منذ عامين. بصفة عامة، وبيعت في عام 2006 أكثر من 30 مليون كاميرا رقمية ، وهو ضعف عدد الكاميرات التي بيعت في 2003، وفي عام 2005، بيعت 25.2 مليون كاميرا رقمية، وبسبب الأسعار المنخفضة، انخفضت نسبة النمو في الإيرادات، فقد زاد إجمالي المبيعات بنسبة 12 في المائة منذ يناير وحتى نوفمبر الماضي، وهي نسبة أقل من نمو العام الماضي بنسبة 19 في المائة.

بصفة عامة، ستنخفض أسعار الأجهزة الإلكترونية بمرور الوقت، مع انخفاض تكاليف المكونات الداخلية، وأحيانا تخسر الشركات المصنعة عند طرح موديلات جديدة، ولكنها تحقق أرباح أكبر مع نضج الأسواق.

نحو 60 في المائة من المبيعات في سوق الكاميرات الرقمية التي قدرها بعض الخبراء بنحو 34 مليار دولار تقتصر على خمس ماركات رئيسية هي كوداك وكانون وسوني ونيكون وأوليمبس.

لاستقطاب المزيد من الأفكار الإبداعية

مشروع "الحياة الثانية" الافتراضي يتيح كود المصدر للمطورين

سان فرانسيسكو/ مواقع إليكترونية:

أعلن مختبر ليندن، المطور لمشروع الحياة الثانية الافتراضي(www.Second-life.com)، الأربعاء (9 الجاري) عن خططه لإتاحة كود المصدر أمام المطورين الراغبين في المشاركة، وذلك في خطوة من شأنها استقطاب أفكار إبداعية جديدة، (بحسب البوابة العربية للأخبار التقنية).

ويمكن للمطورين الآن الدخول إلى كود المصدر الخاص ببرنامج الحياة الثانية وإجراء التعديلات والتحسينات وإضافة خصائص جديدة.

ويقوم المشتركون في برنامج الحياة الثانية بالدخول إلى عالمهم الافتراضي عن طريق البرنامج المتاح للتحميل المجاني من خلال موقع المشروع على شبكة الإنترنت، والذى يتيح للمشتركين إمكانية التحكم في شخصياتهم الافتراضية والتفاعل مع بعضهم البعض من خلال تقنية التراسل الفوري وبيع وشراء الأجسام والدخول إلى المحتوى المتعدد الوسائط والتجول في البيئة الافتراضية. وقد بات مصدر الكود لهذا البرنامج متوفر للمطورين الراغبين في تعزيز خصائصه وآليات عمله.

ويعتزم مختبر ليندن تعزيز الإصدار الرسمي لبرنامج الحياة الثانية، والمتاح للتنزيل فقط من خلال موقع المشروع الرسمي على شبكة الإنترنت، بإدخال بعض التعديلات في الكود والتحسينات التي يقدم المطورون.

ويتوفر كود المصدر وبعض المعلومات الإضافية عبر الرابط التالي:
http://secondlife.com/developers/opensource

بدعوى إن اسم "أي فون" مسجل تجاريا باسمها:

سيسكو تقاضي أبل بسبب اسم هاتفها الخلوي

واشنطن/ متابعات:

أعلنت شركة سيسكو للالكترونيات أنها رفعت دعوى قضائية ضد شركة أبل بعد ان اعلنت الأخيرة عن انتاج هاتف نقال باسم آي- فون.

وقالت الشركة إن اسم "أي فون" مسجل تجاريا باسمها منذ عام 2000 معربة عن أملها في أن يتم حل هذه المشكلة بالتفاوض. انقلاب

وكانت شركة أبل قد أعلنت دخول سوق الهواتف المحمولة بأول هاتف نقال من انتاجها.

وقدم رئيس أبل، ستيف جوبز، الهاتف الجديد لما يقارب ألفي زائر في معرض آبل إكسبو الذي يقام سنويا في سان فرانسيسكو.

ووصف جوبز الجهاز الجديد بأنه "آلة سحرية ستحدث انقلابا في صناعة الهواتف المحمولة."

ومن المقرر طرح الهاتف في السوق الأمريكية في شهر يونيو / حزيران القادم بينما يطرح لاحقا هذا العام في الأسواق الأوروبية.

وستتراوح تكلفة الجهاز الواحد مابين 500 إلى 600 دولار. شاشة وكاميرا وذاكرة

ولايحمل آي-فون لوحة مفاتيح وإنما شاشة تعمل باللمس، كما يقدم لمستخدميه كاميرا ذات درجة وضوح تبلغ 2 مليون بكسل.

هاتف آي- فون أكثر تقدما بخمس سنوات من أي هاتف نقال آخر

وأضاف جوبز إن الجهاز الجديد "يعمل كالسحر، إن شاشته أكثر دقة من أية شاشة أخرى تعمل باللمس لدرجة أنه يميز اللمسات التي تحدث بالخطأ ولايستجيب لها، إنه أكثر تقدما بخمس سنوات من أي هاتف نقال آخر."

وقال إن "الآي-بود – وهو جهاز موسيقي طرحته الشركة سابقا – غير كل شيء عام 2001 وسنغيرها ثانية بالآي-فون عام 2007."

وسيتم طرح طرازين من الجهاز أحدهما ذو ذاكرة تبلغ 4 جيجا بايت، والآخر تبلغ ذاكرته 8 جيجا بايت.

كما كشفت الشركة أيضا عن جهاز تلفزيون يسمى أبل-تيفي سيمكن مستخدميه من مشاهدة تسجيلاتهم المخزنة على أجهزة الحاسوب.

يذكر أن أسهم أبل ارتفعت بأكثر من 5 بالمئة لدى الإعلان عن هذه الأجهزة.

ستعمل على تشجيع استخدام التطبيقات التكنولوجية في مجتمعالإمارات:

تأسيس جمعية دبي لتكنولوجيا المعلومات

دبي/ متابعات:

أعلنت مدينة دبي للإنترنت وشركاء الأعمال في المدينة تأسيس جمعية دبي لتكنولوجيا المعلومات في خطوة تستهدف تطوير وتعزيز صناعة الاتصالات وتقنية المعلومات في دبي حيث ستتبنى الجمعية تطوير السياسات والاستراتيجيات والشراكات التي من شأنها دعم قطاع تقنية المعلومات والاتصالات وذلك في إطار الرؤية الهادفة إلى جعل مجتمع دبي قائما على المعرفة وتعزيز دور دبي الريادي في مجال تقنية المعلومات والاتصالات على المستوى الدولي.

وستعمل جمعية دبي لتكنولوجيا المعلومات على تشجيع المجتمع المحلي على تبني واستخدام الوسائل والتطبيقات التكنولوجية وكذلك الاهتمام بالجانب التعليمي إضافة إلى عمل الجمعية على حفز وتشجيع الابتكار لدعم قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات. في الوقت نفسه ستتولى الجمعية الترويج لأفضل الممارسات العالمية ووضع معايير قياسية من شأنها المساهمة في بناء مجتمع معلوماتي متكامل في دبي حيث يستهدف تضمين التكنولوجيا كأحد المرافق الأساسية.

وفي تعليق له حول تلك المبادرة قال جمال عبدالسلام المدير التنفيذي لمدينة دبي للإنترنت أن الجمعية ستعمل على عقد الاتفاقيات والشراكات مع مختلف الجهات المعنية بصناعة تقنية المعلومات والاتصالات في القطاعين الخاص والحكومي على السواء بهدف الارتقاء بمستويات نمو هذه الصناعة الحيوية.

وأضاف قائلا إن تشجيع الابتكار وحفز عمليات البحث والتطوير عنصران أساسيان لإطلاق الطاقات الكامنة التي لا تزال دبي تتمتع بها في مجال صناعة الاتصالات وتقنية المعلومات حيث يأتي دور الجمعية للمشاركة في تعزيز هذه الإمكانيات من خلال إعداد برامج تساهم في تلبية الاحتياجات الملحة لعمليات تطوير قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات. ونتطلع لحشد المزيد من الدعم للجمعية بحيث تصبح محركاً أساسياً للنمو المنشود في هذا القطاع.

وأبدت نخبة من كبرى شركات تكنولوجيا المعلومات والاتصالات المحلية والإقليمية والدولية استعدادها لدعم المبادرة حيث ضمت قائمة الأعضاء المؤسسيين للجمعية كلاً من "3M" و"دوكونت" و"هيولت باركارد" و"انتل" و"مايكروسوفت" و"ماركت فيجن" و"نوكيا" و"صن مايكروسيستمز".

وحدد الأعضاء المؤسسون الأهداف الرئيسية للجمعية والتي ستشمل تحسين بيئة العمل بهدف الوصول إلى الاستفادة القصوى من تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في القطاعين الحكومي والخاص تقديم الاستشارات للمؤسسات الخاصة والحكومية حول السياسات والمبادرات والاستراتيجيات المتعلقة بقطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات تشجيع استخدام التكنولوجيا بين السكان لتحسين جودة الحياة بشكل عام ورفع مستوى المعيشة تحديد التخصصات التعليمية التي تحتاج إلى دعم للمساعدة في تطوير ودعم القدرات البحثية على المستويين النظري والعملي التعاون مع موفري خدمات التقنية والاتصالات وهيئة تنظيم الاتصالات بالدولة لتقديم التوصيات حول كيفية زيادة عدد مستخدمي الإنترنت وتوسيع نطاق خدمات الإنترنت فائقة القدرة داخل المجتمع إضافة إلى تقديم التوصيات حول أفضل السبل لقياس تأثير قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات على الاقتصاد بشكل عام.

رسالة "الحياة جميلة"

فيروس يقضى على جهازك

مواقع إليكترونية:

حذرت شركة مايكروسوفت ونورتون متصفحي الإنترنت الذين يملكون بريد إلكتروني على ياهو أو الهوتميل أو غيره من فيروس جديد يأتى فى رسالة

تصل إلى المستخدم حاملة اسم "الحياة جميلة".

وعند فتح هذه الرسالة تظهر جملة "الحياة لم تعد جميلة من الآن" ويقوم الفيرس الموجود فى الرسالة بحذف كافة البيانات الموجودة على جهاز الكمبيوتر، بالإضافة إلى امكانية التعرف على اسم المستخدم والإميل وأيضاً الباسوورد الخاصة بالمستخدم.

وصمم هذا الفيروس أحد القراصنة الذى أطلق عل نفسه "مالك الحياة" ولا تستطيع برامشج الحماية القضاء عليه لذلك ننصح كل المستخدمين من حذف الرسالة التى تحمل هذا العنوان فور وصولها للبريد الإلكتروني.

ثلاثية الأبعاد و على جودة الصوت

شركة "إم إس آى" تقتحم عالم الألعاب بمجموعة اللوحات الرئيسية "P6N"

واشنطن/ متابعات:

قامت شركة "إم إس آى" أحد أشهر مصممي و مصنعي اللوحات الرئيسية فى العالم بتقديم ثلاثة لوحات رئيسية جديدة لمنصة ألعاب فريدة من نوعها و هي مجموعة P6N.

وتقوم هذه اللوحة على مجموعة NVID-IA nForce 680i SLI/ 650i SLI/ 650i Ultra MCP و التي تم تصميمها خصيصاً لمعالجات Intel Core 2 Extreme (لكل من المعالجات ثنائه و رباعية المركز) و Core 2 Duo. و يأتي تصميم المكونات المادية للوحات الرئيسية P6N مجهزة لنوافذ "فيستا بريميير".

وتعد اللوحة P6N أحدث مقياس لمستوى القدرة على اللعب فهي تدعم نماذج ذاكرة خاصة مثل FSB1333 و حتى DDR2 1000 و كذا تدعم نماذج ذاكرة FB2000 لتسريع سرعة الساعة و DDR2 1200 أو أعلى و بها أفضل وحدة معالجة مركزية و نماذج ذاكرة.

و علاوة على ما تقدمه شركة MSI من أفضل تجربة بصرية ثلاثية الأبعاد، تركز الشركة أيضاً على جودة الصوت مع كل جيل جديد من منتجات فئة Diamond، و هذه المرة، تقدم شركة MSI لجميع اللاعبين جيلاً كاملاً و جديداً من منصات الألعاب.

ابتسم!

- دكتور عيون قاعد مع خطيبته في حديقه الأسماك معاه ورده. قال لها: شايفه الوردة دي يا حبيبتي قالت له ايوه فرجع ايده لورا شويه وقالها طب وكده.

- عجوز بشعة شافت نفسها بالمراية، فقالت : قطيعة حتى المراية غشوها.

الضوضاء تهدد ذكاء الأطفال

واشنطن/ متابعات:

أكدت دراسة حديثة بأن الأطفال الذين ينتمون لأسر كبيرة العدد أو يسكنون في مناطق تتعالي فيها الأصوات والضوضاء بصورة دائمة يكونون أقل ذكاء من غيرهم.

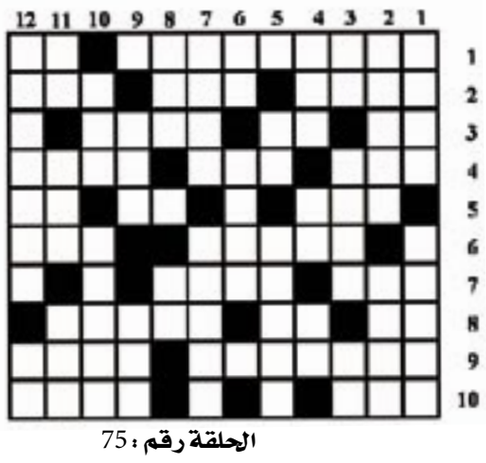
وطبقا لما ورد "بجريدة الأهرام"،أوضحت الدراسة أن الضوضاء تمنع الطفل من التركيز، حيث تجعله عرضة للإصابة بأعراض صعوبات التعلم، كما تجعله أقل قدرة من أقرانه علي التحصيل والمتابعة الدراسية.

وخلصت الدراسة إلي أن الأطفال الذين ينعمون بحياة هادئة بلا صخب يحظون بفرص أكبر للتميز علي أقرانهم الذين يعيشون في الأماكن الصاخبة، بل يكونون أكثر استعدادا للتواصل الإيجابي مع الآخرين.

ينبغي أن ينعم الأطفال الذين ينعمون بحياة هادئة

الكلمات المتقاطعة

إعداد / بسمة نصر
basmanasr@maktoob.com



الحلقة رقم : 75

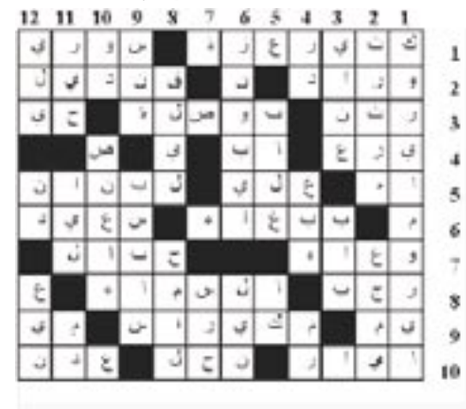
أفقياً:

1 -هو أبو الفرج صاحب الكتاب الشهير"الأغاني"مطلوب كنيته – دماغ.
2-صحن – عطايا – حيوان ضخم.
3-بحر – هرب (فعل) – عملة.
4 -خشبة –حكاية–يفتعل ضوضاء.
5 -حشرات صغيرة–مواد بيت العصافير- بمعية.
6 -شراب مهدئ–صباغ لوجه المرأة.
7 -خداع – مفزع.
8 -كتمان–حرف موسيقي – فتيات.
9 -"جيلاتي"–خبيث.
10 -من السباع – قمار.

رأسياً:

-1ذو نسب عالي–من جبال عدن الشهيرة.
-2من الحمضيات–جواد (الطبع).
-3حرف توكيد–دولة حضارة قديمة – كتمان.
-4من فصول السنة – نفي – فتح.
-5عبودية – نقيل شهير.
-6من الغم – غير متعجل.
-7وعاء – من كبار الطير.
-8علم قواعد اللغة – قهوة.
-9 -شعر الجفن – هدنة.
-10 -نجاح – "إيريال".
-11حرف موسيقي–سن – كبش.
-12البحر جنوبي عدن – قلوي.

(الحل غداً)



حل الحلقة 74