

أنت تسأل .. ونحن نجيب

هل استعمال أية موانع حمل في أول الزواج قد يؤثر على الحمل مستقبلاً؟
 - ما ننصح به دائماً هو عدم استعمال أية موانع في أول الزواج وذلك للأسباب التالية:
 أولاً : لأنه قد يؤثر على الحمل مستقبلاً
 ثانياً : إن لم يؤثر على الحمل قد يؤخر اكتشاف مشكلة موجودة من قبل الزواج أصلاً لدى الزوجين معا أو أحدهما قد تعيق الحمل

تم استئصال الغدة الدرقية في يأكلها منذ ستة تقريباً، وذلك لوجود (car-cinome papillaire)، وبعد تناول الدواء (levothyrox 100) وإجراء عدة فحوصات، تبين أن (tsh.ft3.ft4.tg) كلها مرضية، غير أنني أعاني من مرض الحساسية، فهل هذا سيؤثر على مستقبلي؟

- إن هذا النوع من سرطانات الغدة الدرقية هو الأكثر شيوعاً وانتشاراً، وغالباً يحصل بين سن 50-10 سنة.
 وتكون نسبة عودة الورم قليلة، ويكون نسبة الشفاء من المرض أفضل إذا حصل المرض قبل سن الأربعين، ولذلك لا خوف عليك إن شاء الله.
 عليك بالاستمرار بتناول هذا الدواء وحسب إرشادات الطبيب، ولا علاقة لمرض السرطان في الغدة الدرقية مع الحساسية التي تشكو منها.

رغم مرور أشهر على الولادة إلا أنني لا زلت أعاني من النزيف المستمر، أرجو منكم مساعدتي!!

- من الأفضل عمل فحوصات على جهاز الموجات فوق الصوتية (التراساوند) وذلك لمعرفة حجم الرحم، وهل يوجد شيء داخله كبقايا مشيمية؟ والأفضل أيضا عمل تحليل لهرمون الحمل أيضا؛ لأنه في بعض الحالات قد يتكون في مكان زراعة المشيمة السابق نسيجا يفرز الهرمون من غير أن تكوني حاملا. وإذا كانت النتائج سلبية، أي أن بطانة الرحم رقيقة، وهرمون الحمل سلبيا، فالأغلب أن الاضطراب الذي تعانيين منه هو بسبب الرضاعة إن كنت مرضعا، وذلك نتيجة لبندنية مستوى هرمون الحليب الذي يفرز من الدماغ، وفي هذه الحالة ينصح بالإكثار من الرضاعة، وكذلك يعطى هرمون البروجستيرون وهو PRIMOLUT-N بجرعة حبة ثلاث مرات يوميا لمدة أسبوعين، ثم حبة مرتين يوميا، لمدة أسبوع آخر، أي الفترة الكلية للدواء مدة ثلاثة أسابيع ثم يترك، وترى بعدها كيفية انتظام الدورة، ولا بد من استمرار المتابعة مع طبيبك؛ لأنه هو الذي فحصك ورأى الحالة على الطبيعية، فهو أقدر على تقييم الوضع منا.

أعاني من ألم شديد عند نزول الدورة الشهرية ويرافقه غثيان ووجع في البطن، مع العلم بأنني استخدم هذا الدواء (botazolidine) الخاص بالروماتيزم، فما هو العلاج المناسب للتخلص من هذه الآلام؟

- كثيرا ما تحدث هذه الآلام لدى الفتيات وقت الدورة الشهرية، ولكنها ستخف كثيرا بعد الزواج والإنجاب بإذن الله تعالى، والدواء الذي ذكرته هو من مجموعة أدوية تسمى (NONSTEROIDAL ANTI INFLAM-MATORY DRUGS) وتعمل على عكس مفعول مادة البروستاجلاندين والتي تفرز أثناء الدورة وتسبب في حدوث المغص، وعادة التي يستعمل منها هو (BRUFEN أو ADVIL) لهذا الغرض، وكذلك قد يفيدك وضع قربة ماء ساخنة على منطقة الحوض للتخفيف من الآلام.

شريحة إلكترونية تساهم في علاج مرضى العين

بشر الباحثون المكثوفين بأمل جديد في إمكانية استعادة البصر وذلك عبر الكشف عن تطوير شريحة إلكترونية مصنوعة من مادة (سليكون) بإمكانها محاكاة الحسب البصري لشبكية العين الحقيقية والتي يمكن ان تقود إلى أمل جديد للمصابين بضعف أو فقدان الرؤية.
 وأوضح الباحثون بأن الشريحة الجديدة تحتوي مستشعرات ضوئية ومجموعة دوائر إلكترونية تؤدي نفس وظيفة الأعصاب في الشبكية الحقيقية، إذ تعمل على تنقية دفق البيانات البصرية التي تمر أمام العين وتترجم فقط ما يستخدمه المنع لبناء الصورة التي يراها الإنسان، حيث ان الشريحة الجديدة يمكن ان ترزغ مباشرة داخل العين وان تتوصل بالأعصاب التي تحمل الإشارات البصرية إلى المنطقة المسؤولة عن الإبصار في المخ.

وجبات الطعام الدسمة خطيرة على القلب

قالت دراسة حديثة بأن احتمال حدوث النوبات القلبية يزيد أربع مرات بعد ساعتين من تناول وجبة طعام كبيرة. كما جاء في نتائج مقابلات بعيدا عن قلبك ليهضم الغذاء أن يضع الكثير من الأشخاص في مشكلة الإصابة بالنوبات القلبية.



نصائح لمنع الإصابة بمشاكل الهضم:
 - تناول الطعام والشراب باعتدال، وببطء، واضع الطعام جيدا، ولا تبتلع.
 - لا تجوع نفسك قبل أن تذهب إلى حفلة أو عشاء. تناول وجبة خفيفة ولا تتعب عن وجبات الطعام.
 - حدد كمية الأطعمة الدهنية، وتناول الكثير من الثمار، والخضار، والحبوب، التي تزود جسمك بالألياف وتساعد النظام الهضمي، ويوصي الخبراء بتناول الخضار، والثمار، والحبوب الكاملة، والفاصوليا بنسبة الثلث (أو أكثر). بينما يجب أن تغطي اللحوم والأطعمة الحيوانية الأخرى الثلث (أو أقل).
 - تجنب تناول وجبات دسمة وكبيرة قبل النوم بحوالي أربعة ساعات، قم بأداء بعض التمارين قبل النوم، لذا ينصح عادة بتناول الطعام ثم التسوق في المراكز التجارية أو تناول الطعام خلال التسوق وليس العكس.
 - تناول الكثير من الماء والسوائل المستعدة على الماء.
 - تناول أطعمة وألبان تحتوي على البكتيريا المفيدة التي تساعد على الهضم.

مع 1986 مريضاً بالنوبة القلبية بأن المصابين تعرضوا للنوبة خلال ساعتين من تناول وجبة طعام كبيرة 158 وتناولوا وجبة طعام كبيرة يوم النوبة.
 إذا كنت بعيدا عن مخاطر الإصابة بالأمراض القلبية، فربما لا داع لأن تقلق حول حدوثها خلال العطل حيث تزيد نسبة الإصابة بالنوبات القلبية. ولكن يجب أن تحذر إذا كنت مدخنا أو مصابا بالكولسترول أو ضغط الدم المرتفع، وهي عوامل خطيرة تزيد من احتمالات التعرض للنوبة القلبية. ويقول الباحثون انه بعد تناول وجبة الطعام، يعمل قلبك أسرع وأقوى لهضم الغذاء، وكلما بالغت في تناول الطعام، كلما زدت الجهود على

هرمونات من جسم المرأة تمنع عراك الرجال والنساء!!



التوتر انخفضت بشدة لدى الرجال والنساء الذين خضعوا للتجربة، كما أنهم أكثروا بأنهم لأول مرة شعروا باسترخاء وكانوا أكثر تقامنا في المناقشة بغير ادانتهم.

أكدت أخصائيات في جامعة كولومبيا في نيويورك أن هرمون الكسترون (يتم تحفيزه من خلال الغدة الصماء) يؤدي إلى استرخاء النساء أثناء الولادة والرضاعة الطبيعية، كما يساعد في تقليل التوتر لدى الرجال والنساء أثناء الشجار بينهما.
 وأشار الباحثون إلى أنهم لم يتمكنوا من الاقتراب من الوصول إلى عقار يساعد على التناغم بين الأزواج حتى الآن ولكنهم يأملون إلى التوصل لحل حاربه التوتر وربما تقليل الشجار في المستقبل القريب.
 وأجرى فريق الباحثين الاختبارات على 50 زوجا من الرجال والنساء وطلب منهم مناقشة موضوع عادة ما يختلفون مع رفيق حياتهم بشأنه، وتم رش الهرمون الذي يساعد على تحمل الاقباضات أثناء الولادة في انف نصفهم بينما حصل النصف الآخر على مادة أخرى.
 وقال الباحثون بأن مستويات هرمون

زواج المرأة المتكرر يسبب سرطان عنق الرحم

التدخل الجراحي ضرورة حتمية للعلاج

النزيف غير العادي أهم أعراض سرطان عنق الرحم



أساسا هو الكشف المبكر عن سرطان عنق الرحم إلا أنه قد كشف عن وجود سرطانات في الأجزاء القريبة من الجهاز التناسلي مثل المهبل أو الغشاء المبطن للرحم، ولكن بالنسبة لهذه الأعضاء تعتبر المسحة غير دقيقة مثلما هي دقيقة في الكشف عن سرطان عنق الرحم.

اختبارات أخرى للتشخيص

منظار المهبل: يفحص الطبيب المهبل بواسطة منظار به إضاءة وذلك لفحص المهبل وعنق الرحم، وبعد وضع المنظار تدخن الأماكن بصيغة معينة وأي نسيج غير طبيعي يبدو بعد الصبغة أبيض اللون، وأيضا عن طريق المنظار يمكن أخذ قطعة من الأنسجة المشتبهة لتحليلها، وإذا لم يعط هذا الاختبار تشخيصا أكيدا، فإن عملية أكبر تجري حيث يزال جزء قسعي الشكل من وسط عنق الرحم للفحص، وحيث إن سرطان الجهاز التناسلي في الأنثى غالبا ما يمتد إلى الأعضاء القريبة مثل الحالبين والمثانة، المستقيم أو القولون، فإن فحص هذه الأعضاء يجب أن يتم قبل بدء العلاج.

سرطان عنق الرحم

يعد سرطان عنق الرحم من أكثر السرطانات شيوعاً، وأكثر من 60% من حالات تشخيص مبكرا ويكون قابلا للشفاء، من هن المعرضات أكثر لسرطان عنق الرحم؟ متوسط العمر لسرطان عنق الرحم عندما يتكشف مبكرا هو سن الثامنة والثلاثين، ولكن عندما يتكشف متأخرا فإن متوسط العمر يرتفع إلى الخامسة والأربعين، وتكون الحالات أقل في السن الأكبر من ذلك، ورغم أن سبب سرطان عنق الرحم غير معروف، إلا أن هناك ظروفا معينة تزيد من احتمالات الإصابة، فالزواج في سن صغيرة وكذلك الزواج من أكثر من رجل يزيد من احتمال الإصابة، كذلك هناك بعض الأمراض التي تزيد من احتمالات الإصابة مثل مرض الزهري أو مرض الهربس، والنطاقات الشخصية للمرأة ضرورية، فكما قلت نسبة اهتمام المرأة بنظافة الجهاز التناسلي، زادت احتمالات الإصابة.

نمو سرطان عنق الرحم

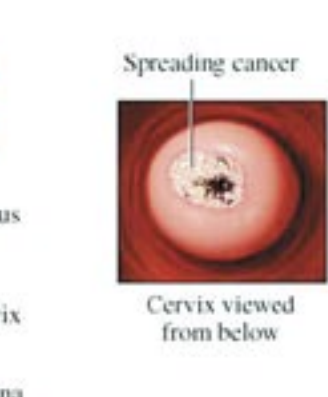
غالبا ما ينمو سرطان عنق الرحم ببطء وقبل أن تحدث فيه تغيرات سرطانية أكيدة فإنه يمر بمراحل: المرحلة الأولى: وهنا فإن خلايا عنق الرحم تكثر في العدد ويحدث تغيير في تركيبها.
 المرحلة الثانية: فإن خلية عنق الرحم تصل إلى نضجها الكامل وهو أول علامات التغيير السرطاني وتسمى هنا (سرطان في



زواج المرأة المتكرر يسبب سرطان عنق الرحم

التدخل الجراحي ضرورة حتمية للعلاج

النزيف غير العادي أهم أعراض سرطان عنق الرحم



احتمال الإصابة بسرطان البيض، ويعتبر لاشك أن كلمة السرطان لها وقعها وتأثيرها التمس على حياة من يتعرضون لهذا المرض العضال، ولعل سرطان عنق الرحم من الأمراض التي أصبحت تهدد المرأة، لأنها أكثر الأماكن تعرضا لسرطان، ويشكل عام فإن سرطان البيض، ويتشكل عام فإن سرطان الجهاز التناسلي للأنثى يحدث بعد سن اليأس، فما هي التعريفات الخاصة بهذه السرطانات وماهي أعراضها ومقدماتها وماهي الأسباب التي تؤدي إليها، ثم ماهي العلاجات الخاصة بهذه الأمراض ونسب الشفاء منها، حسب الدراسات والأبحاث التي تم إجراؤها.

روشتة للوقاية

ينصح الأطباء كل السيدات ابتداءً من وقت الزواج أن يجربن فحصا دوريا كل ثلاث سنوات عند أخصائي أمراض النساء، وذلك للكشف مبكرا عن أية تغيرات، والسيدات فوق الأربعين من العمر يجب أن يكون الكشف سنويا على الأقل، وفي كل مرة يستحسن إجراء فحص للخلايا، وذلك بأخذ عينة من الخلايا الموجودة بعنق الرحم وتفحص للكشف عن وجود أي خلايا غير طبيعية (وتسمى مسحة عنق الرحم أو مسحة باب)، فالخلايا الطبيعية تكون متساوية في الحجم ولها نواة صغيرة، أما الخلايا غير العادية فتكون مختلفة في الحجم ولها نواة كبيرة وغير منتظمة في

الشكل، وتقسم النتيجة إلى درجات: درجة 1: جميع الخلايا طبيعية. درجة 2: الخلايا غير طبيعية، ولكن لا توجد خلايا سرطانية، في هذه الحالة سيطلب الطبيب إعادة الفحص بعد ثلاثة أو ستة شهور. درجة 3: الخلايا غير الطبيعية أكثر من الدرجة 2 ولكن لا يوجد شاهد مؤكد لوجود سرطان، هنا سيطلب الطبيب أخذ عينة من الأنسجة وفحصها. درجة 4: بعض الخلايا بها تغيرات سرطانية وهنا يجب أخذ عينة وإجراء فحص للتأكد من التشخيص. درجة 5: خلايا عديدة بها تغيرات سرطانية وأيضا هنا ستؤخذ عينة وتفحص لمعرفة نوع السرطان ومدى تغلغل. ورغم أن الغرض من مسح عنق الرحم

أحذروا من التلوث الإلكتروني!!



يتعرض الإنسان بشكل متواصل إلى سيل من الموجات الكهرومغناطيسية المنبعثة من الأجهزة الإلكترونية والكهربائية كالحاسوب والتلفزيون والانترنت ومحطات تقوية شبكات الهاتف النقالة المنتشرة في المناطق السكنية وهو ما يعرف بخطر "التلوث الإلكتروني" الذي له أثر مدمر على صحة الإنسان. وقد حذر الكثير من الباحثين في هذا المجال من خطر تلك الأجهزة المنزلية وأثرها المدمر في حياة الإنسان فهي تؤثر في الخلايا العصبية في المخ وتضعف القدرة المناعية لأجسامنا فتسبب الإصابة بصداع مزمن وانعدام التوازن والإرهاق الفكري والجسدي والنوم المضطرب الذي كثيرا ما يعجز الأطباء عن معرفة أسبابه.

اكتشاف جين ينشط فقط في مراحل متأخرة من العمر مرتبط بالزهايمر

اكتشف الباحثون أن جينا يجعل صاحبه عرضة للإصابة بمرض الزهايمر يبدو أنه ينشط في عمر متقدم ولا علاقة له بالتدهور في القدرات العقلية الذي قد يحدث أحيانا في فترات مبكرة من العمر. وقاس الباحثون بانتظام القدرات المعرفية لعدد 6560 شخصا يتراوح عمرهم من 20 إلى 64 عاما على مدار



العشرين عاما الأخيرة عن طريق قياس قدرات الذاكرة والسرعة العقلية ورد الفعل والقرارات اللغوية وهي كلها وظائف عادة ما تتأثر بالزهايمر. وكان 27٪ من الذين شملتهم الدراسة يحملون الجين "إيه.بي.إي.4". ولكن الباحثين لم يجدوا شيئا يميزهم عن غيرهم ممن لا يحملون الجين.
 وقال الباحثون "انخفض مستوى الأداء في جميع الاختبارات في جميع المجموعات السنية وهي علامة طبيعية للشيوخة المعرفية. ولكن الجين "إيه.بي.إي.4" لم يؤثر على الأداء في أي مرحلة سنية معينة، حيث إن الناس يبدوون في فقد قدراتهم المعرفية في فترات مبكرة من حياتهم قد تبدأ من العشرينات وأن ذلك ينطلق على من يحملون الجين وغيرهم. وأوضح الباحثون بأن التدهور يحدث لمن يحملون الجين وللآخرين الذين لا يوجد في أجسادهم... وأولئك الذين لديهم الجين "إيه.بي.إي.4" ليسوا أكثر عرضة لهذا في مرحلة مبكرة عن أولئك الذين لا تحتوي أجسادهم على هذا الجين.
 وعلي الرغم من أن الكثير من العلماء يوافقون على أن الجين "إيه.بي.إي.4" يبدو انه عامل الخطر الأساسي للإصابة بالزهايمر إلا انه لم يتضح تماما كيف يسبب هذا المرض الميت.
 وأكد الباحثون بأن الجين "إيه.بي.إي.4" له تأثير كبير وراء إعاقة إصلاح الخلايا العصبية. بمعنى انه، عندما يحدث تلف في الخلايا العصبية يبدو أن أولئك الذين لديهم الجين "إيه.بي.إي.4" يصحون أقل قدرة على إصلاح التلف واقل مقاومة للكثير من الأمراض أو تلف الدماغ.

بفقدانك أسنانك.. تفقد ذكرياتك!!

أفادت دراسة طبية حديثة أن خسارة الإنسان لأسنانه تعمل على تراجع في الذاكرة وعدم القدرة على تذكر جميع الأشياء.
 وقالت الدراسة بأن المتقدم في العمر من يملك جميع أسنانه يملك بالتالي ذاكرة أقوى من الإنسان الذي فقد أسنانه، حيث شارك في الدراسة أطباء أسنان وعلماء نفس وأطباء أعصاب وتوصلوا إلى انه عند فقدان السن فإن جزءا من شبكة الأعصاب تختفي، مما يؤثر سلبا على جزء من الدماغ المختص بالذاكرة.
 وبينت الدراسة أن استخدام الأسنان لمضغ الطعام يساهم في إيصال الدم إلى الجمجمة وأن استخدام الأسنان الطبيعية في عملية المضغ أفضل بكثير من استخدام الأسنان الصناعية.