

# سائقو سيارات مسجونون المكافحة

لم تكن سهلة، لقد قام بعودة عظيمة انه في حالة جسدية جيدة وقد أظهر ذلك ضد أتالانتا، في البحرين، وضد إمبوي يوم الثلاثاء. من الهام له أن يواصل هذه المسيرة الإيجابية ويحافظ على التسجيل مباراة بعد مباراة حتى يتمكن من مساعدتنا في الجزء الأخير من الموسم.

إذا استعاد أدريانو معدله التهديفي كما كان قبل سنتين سيكون تقريبا من المستحيل عدم الفوز بالاسكوديو هل تتفق؟

من المبكر جدا قول ذلك مازال أمامنا خمسة أشهر وسنكون أشهر طوال وصعبة بالعديد من المباريات الصعبة الفريق يأكله عليه أن يملك الروح المناسبة إذا أردنا الفوز في النهاية.

بإستعادة إنتر، اذا كنا مركزين، مصممين ونملك تلك العدوانية الحاسمة، فيامكاننا الفوز. هل كنته قلقين من أن توقف البوري قد يأخذ منكم شيئا ما؟ لقد ذهبنا للعطلة عندما كنا نقدم أداء جيدا ومما رأيته في إمبوي والبحرين ينفانسا لم نفقد الكثير الإجازة بالتأكيد تأخذ جزءا من القوة الجسدية والتركيز، لكن أمامنا الكثير من المنافسات واذا افقدنا لشيء ما، فعلينا استعادته سريعا.

يبدو بأن أدريانو في طريقه للعودة إلى مستواه المعتاد، ما مدى أهمية تعافيه ليحل فريق إنتر هذا فريقا لا يهزم؟

أدريانو كان دائما معنا. التهانى له لتخطيه هذه المرحلة والتي



# ما الذي يعيق تقدم لاعبات التنس؟

سلاط الفرنسية ماري بيرس قد عادت إلى المنافسة بقوة وهي في الـ 30 من عمرها بالوصول إلى نهائي غراند سلام في 2005، فلماذا لا أستطيع القيام بذلك وأنا في الـ 23 من عمري؟

وأضافت دوكيتش سأبدأ بالبطولات الصغيرة، حيث أنني سأستغرق ستة أشهر لاستعادة لياقتي البدنية مشيرة إلى أن برنامج عودتها للملاعب سيبدأ في 15

وكانت أسيرة دوكيتش قد انتقلت إلى أستراليا عام 1994 حيث تلقت اللعبة الشابة تدريباتها في التنس قبل أن تذب الخلافات بينها وبين الاتحاد الأسترالي للتنس مما دفع أسترها إلى العودة لأوروبا قبل خمسة أعوام.

إلى ذلك، نفت دوكيتش الأنباء التي ترددت حول اختطافها، وفي تصريحاتها لصحيفة سبورتنكي جورنال بالعاصمة الصربية بلجراد نفت دوكيتش - 23 عاما - ادعاءات والدها دامير دوكيتش بأنها اختطف من قبل صديق لها ومديرها السابق - وهما أخوان. وقالت دوكيتش "ألم أعلم لم أختطف. إنه هراء تام. وبعد الادعاءات الهستيرية التي أدلى بها والد دوكيتش الذي سبق

وأن منع من حضور بطولات التنس لسوء سلوكه فقد خرجت دوكيتش لتؤكد إنها على قيد الحياة وبخير حال. وقالت دوكيتش "إنني في زغرب الآن أبحث عن رعاية لتمويل عودتي للملاعب. وأعتقد أنني لدي فرصة للعودة، فسني ما زال صغيرا وهذا هو الوقت الأمثل للعودة".

مما لاشك فيه أن زيادة أي عضو في جسم الإنسان عن حجمه الطبيعي يسبب مشاكل جمة. هذه المشاكل قد تكون كبيرة ومعقدة عند المرأة خاصة عندما يتعلق الأمر بتضخم الثديين عن حجمهما الطبيعي. وفي هذا السياق ذكرت الكثير من الدراسات أن الفتيات صاحبات الأثداء الكبيرة غالبا ما يشعرن بالكآبة بسبب عدم رضاهن عن الشكل العام لأجسامهن، لذلك تلجأ مثل هؤلاء الفتيات إلى إجراء جراحة لتصغير حجم الثدي، وهذا يعزى شكلة الفتاة بنفسها، ويجعل حياتها الاجتماعية أفضل ويقلل من احتمالات إصابتها بالأم الرقبية والظهر والحساسية أو الانتهايات التي تظهر في منطقة ما تحت الثديين.

تعاني ملايين الفتيات والنساء في شتى بقاع العالم من مشكلة الثدي الكبير، ومنهن لاعبة التنس الصربية يلينا دوكيتش التي ضخمت ثدييها ثلاثة مرات عن الحجم الطبيعي وهي في جيل السادسة عشرة.

هذا وقد قررت دوكيتش إجراء عملية لتصغير ثدييها من أجل العودة إلى قائمة عشرة أفضل لاعبات تنس في العالم.

وتحتل اللاعبة الأسترالية سابقا دوكيتش الحائزة على خمسة ألقاب في عامي 2001 و 2002 حاليا المركز 583 بترتيب التصنيف العالمي للاعبات المحترفات. هذا ولم تشارك دوكيتش المصنفة الرابعة على العالم سابقا سوى في خمس بطولات فقط بهذا الموسم، وخرجت من الدور الأول بالبطولتين التابعتين للاتحاد العالمي للاعبات المحترفات في أوكلاند وأستراليا المفتوحة قبل 11 شهرا.

وتلقت دوكيتش حاليا تدريباتها على يد مدرب الفريق الألماني في بطولة كأس ديفيز نيكي بيليتش في معسكره التدريبي بمدينة ميونيخ على أمل استعادة مستواها السابق. وصرحت دوكيتش المولودة في بلغراد للصحيفة الرياضية اليومية قائلة سيرضي طموحي الوصول للمصنفات الثلاثين الأولى على العالم.. إذا كانت بطلة الجرائد

# كاسيلو إعادة ريال مدريد لطريق الانتصارات

وقال المدرب الإيطالي "سنحاول تجربة بعض الأمور. سنستخدم بعض اللاعبين المختلفين وسنعمل على اراحة آخرين ولن يكون الإنجليزي فيغيد بيكام والأيطالي أنطونيو كاسانو والبرازيلي رونالدو وهم اللاعبون الذين وصفتهم وسائل الاعلام بأن مستقبلهم مع النادي أصبح غير واضح ضمن تشكيلة الفريق في مباراة ريال بيتيس. سيستضيف ريال مدريد صاحب المركز الثالث ريال سرقسطة صاحب المركز الرابع في مباراة بطولة الدوري يوم الأحد القادم

ريكرتيغو وبلينا وديبورتيغو كورونا. وقال كاسيلو في آخر مباراتين فقدنا شخصيتنا وحماسنا. عندما جئت الى هنا قلت اننا يجب ان نقاتل من اجل القمص الذي نرتديه ولم أشاهد ذلك الامر في هاتين المباراتين. سنطبق اجراءات مهمة سترونها في المستقبل. التدريب دون جماهير واحد من تلك الاجراءات للبقاء على التركيز. واعلن كاسيلو انه سيكون هناك تغييرات في صفوف فريقه استعدادا للمباراة المهمة في ذهاب دور السة عشر في كأس ملك اسبانيا خارج ارضه امام ريال بيتيس يوم الخميس.

# الدرشة مع هنري أطلقت الوحش

كشفت بايتيسيتا عن أن حوارا من القلب للقلب مع تييري هنري قد ألهمه بالقتال من أجل مستقبله مع الأرسنال..

قبل الأهداف الأربعة الغاضبة على ليفربول الثلاثاء الماضي.. كان خافقا أن يضع مستقبله مع الأرسنال.

و كانت الخمسة أشهر الأولى للبرازيلي في الدوري الممتاز غير مرضية له بسبب قلة فرصه في المشاركة. وقد عانى الكثير ليجد نفسه متلاثما مع الفريق وليطمح الانجليزية وليقتنع فينجر بأنه يستحق مكانا أساسيا في الفريق.

لعب بايتيسيتا 3 مرات فقط في البريميرشيب كأساسي والمباراة التي حظي بـ 90 دقيقة كاملة فيها قبل لقاء ليفربول كانت لقاء الخسارة أمام شيفيلد في الشهر المنصرم.

إلا أن هنري قد أخذته للحديث معه و هو في قمة إحباطه.

يقول بايتيسيتا:

قال لي هنري أنني يجب علي أن أتخلي بالصبر... وهذا ليس بالشيء السهل... وأنه (هنري) قد مكث عاما كاملا حتى يتأقلم... وأنه مر بأوقات صعبة جدا. وأوضح لي أن الأخطاء ذات الكروت الصفراء في إنجلترا قد تكون مفرح في اسبانيا (إشارة من هنري إلى الاختلاف الكلي في ظروف اللعب).

الأمور لم تكن تجري علي ما يرام بالنسبة لي لكني لم أحلم أبدا أن أسجل أربعة أهداف للأرسنال في مباراة واحدة في ملعب رائع مثل الأنفيلد.

أنا مدهول من نفسي و لكني سوف أعب أكثر وبالطريقة التي يجب أن أعب بها

# الريال لن يجدد عقد بيكام

قال برونراد مياتوفيتش مدير الكرة بنادي ريال مدريد الإسباني لكرة القدم في تصريح لمحطة "سكاي إيطاليا" التلفزيونية الإيطالية إن النادي لن يجدد عقد لاعبه الإنجليزي فيغيد بيكام بعد نهاية عقده الحالي. ويمتد العقد الحالي لبيكام / 31 عاما/ مع ريال مدريد حتى نهاية الموسم الحالي في حزيران/ يونيو المقبل. وتحاول عدد من الأندية في الوقت الحالي التعاقد مع اللاعب ومنها انتر ميلان الإيطالي.

# الاتحاد المصري يعرقل سفر الغندور

اتخذ الاتحاد المصري لكرة القدم برئاسة سمير زاهر قرارا بعدم الموافقة على سفر جمال الغندور رئيس لجنة الحكام الى الامارات إلا بعد تقديم الأخير اجازة دون راتب من لجنة المسابقات بالاتحاد المصري الامر الذي دفع الغندور الى اعتبار القرار وسيلة للضغط عليه وحته على الاعتذار من المشاركة في بطولة خليجي 18 رئيسا للجنة الحكام.

وكان الغندور قد تعرض لحملة شرسة من جانب انصار النادي الاهلي المصري اعضاء مجلس إدارة اتحاد الكرة المصرية بعد أن ادعى طاقم تحكيم اماراتي الادارة المباراة التي خسرها الاهلي امام

مباراة الاهلي والاسماعيلي مؤكدا ان الحكم الاماراتي فريد علي هو الحكم الاول بالامارات وقدم اداء طيبا في المباراة ولم تؤثر قراراته على نتيجة اللقاء.

وأضاف ان الاهلي خسر باقدام لاعبيه وليس للحكم فريد علي ايه علاقة بما حدث واثاد الغندور بالجهود التي تبذلها اللجنة المنظمة لـ خليجي 18 في الفترة الحالية مؤكدا انه يتوقع منافسة قوية بين جميع المنتخبات مضافا انه سيقوم بالاشراف على حكام بطولة خليجي 18 وعقد دورات لكل الحكام التي ستشارك في البطولة بهدف الارتقاء بمستوى التحكيم العربي

الحمل	الثور	الجزء	السرطان	الاسد	العقرب	الجدي	الدلو	الحوت	
٢/٢١ إلى ٤/١٩	٤/٢٠ إلى ٥/٢٠	٥/٢١ إلى ٦/٢١	٦/٢٢ إلى ٧/٢٢	٧/٢٣ إلى ٨/٢٢	٨/٢٣ إلى ٩/٢٢	٩/٢٣ إلى ١٠/٢٢	١٠/٢٣ إلى ١١/٢٢	١١/٢٣ إلى ١٢/٢٢	
لا تعتمد على اتصال واضح اليوم، لكن اعتمد على حل المشاكل بنفسك. ذلك الاتصال الذي تنتظره وتنتظره، سيحدث أخيرا الآن. أبق عيونك وأذنانك مفتوحة على الشخص المناسب في الوقت المناسب: الكلمات الصحيحة ستعز عن نفسها. النجوم تحرس خطك هذا اليوم.	تعامل باستقامة اليوم. الخطط الكبيرة ستؤدي إلى التقدم الكبير. تعبر طريقاً طويلة بمساعدة صغيرة من أصدقائك، وهذا صحيح بشكل خاص اليوم. ففي الاتحاد قوة، كما يقولون. العاطفة تمر بوقت صعب ناتج عن اهمالك للطرف الآخر عليك ان تعوضه اليوم.	قد يكون جوهر أمر ما في التفاصيل الدقيقة. تمسك باتخاذ القرارات المنضبطة اليوم. فكر بهدوء بعيداً عن تعقيدات العمل، فكر وأنت تتمشي في هذا العالم، حتى في السوق أو الطريق. ولا تتعاجأ إذا توصلت إلى قرار مهم فجأة. فالقرارات المهمة تأتي دون تحذير مسبق.	لديك الطموح لإنجاز المستحيل. إطلاق الحكم على الناس أو الأمور من هواياتك المفضلة، و لكن هذا الأمر يقود الناس حلك إلى إطلاق أحكام عليك أيضا قد تكون مزعجة و أنت غير مستعد لذلك لذا عليك ان تترك الآخرين و شأنهم مادمت غير مهيا لهذا الأمر الحب ينير حياتك فتمتع بالحياة مع الحبيب.	أن تشعر بقوة تجاه الأشياء فهذا أمر رائع، لكن لا تترك الأمر يخرج من يدك. فأنت أكثر من مجموعة من الأعضاء. قم بدعوة من في بالك على وتحصل منهم على المساعدة في مسائل ضخمة. العمل ينطلق من جديد بعد حالة من الترقب و عدم الاستقرار.	دلل نفسك اليوم، حتى إذا اقتضى الأمر أن تجعل من نفسك ملكاً. المحبة في صالحك اليوم، يمكنك بسهولة اليوم أن تتال أهدافك مع شريك أو مجموعة. من ناحية أخرى، يمكنك أن تخطو خطوات واسعة عظيمة أيضاً. انتبه من عين الحساد. العاطفة تجتاحك اليوم.	كل العيون عليك للمجيء بالشيء غير متوقَّع، فكن مستعداً لجعل الأشياء أكثر حيوية. أنت تشعر بالارتياح وتبدو عظيماً، وهناك أمور يمكن أن تصبح أكثر جمالاً هذه الليلة. العاطفة يمكن أن تندلع في الأماكن الأقل توقُّعاً، وأنت ستؤجج نيرانها.	خطط للأمور التي تريدها. أنت سيد التفاصيل، مهما كانت صغيرة. التواضع يصحبك. دع الآخرين يتوترون حول ما هو قادم، و أنت بكل هدوء، تعتني بالتفاصيل بكل كفاءة. العاطفة تعطيك الكثير اليوم لكي تكون متأنقا لا تتردد في ان تخرج مع الحبيب من الروتين.	عادة أنت لا تستطيع المساعدة لكتك تجذب الانتباه، لكن اليوم قد تريد إبقاء ذلك في أدنى مستوى. شخص ما في مزاج حساس. سواء كان في العمل أو لا. كن حذرا بأن لا تؤثر على الطرف الآخر. المحيطين بك يزدادون تعلقاً بك عليك ان توضح الأمور التي تريدها كي لا تجلعلهم في ضياع. شراكة لتنقلها سريعا، وبالتأكيد أنت لا تتذمر، تمتع بهذه المغامرة العاطفية. أمل أن تكون في مزاج ملائم للعب، ولأنه وفقاً لما يقوله النجوم فإك اليوم في أنسب مزاج للعب، إنها أفكار	الجنسية التي لا يمكن إنكارها الآن. في العمل انت الملك اليوم افكارك تحصل على النجاح. يمكنك أن تنجز تقريبا أي شيء اليوم، ويعود الفضل لمهارتك التنظيمية. أنت تحافظ على أنواتك واحتياجاتك في صف مرتب ولطيف، وتصرف بعضا من وقتك في مساعدة الآخرين على تنظيم أمورهم. ومكافآتك هي الشعور بدفع المجموعة والتعاون. تمتع بالكسل. ابحث عن المتعة تضييع الوقت اليوم، وشارك من حولك في المرح. أنت لا تستمتع عموما بالروتين، لكن ما يحدث اليوم يمكن أن يكون شيئا جديداً وجيداً في الحقيقة. كن جاهزا للترحيب بكل شيء بأذرع مفتوحة. لا تتعب من مساعدة العائلة.