

موضوع ما

الحقائق في مقاومة الخضار للسرطان

انتهيت في العمود السابق بتساؤل وضعه د. عبدالغني الجابري في دراسة له نشرت على طببيك دوت كوم وهو: "إلى أي مدى يمكن للخضروات والفواكه أن تحمي من الإصابة بأمراض السرطان؟ وهل يعني تناول الليمون والمشمش والخضروات والفواكه الطازجة منع تطور وحدث أمراض السرطان بشكل مطلق؟ والجواب - والكلام ما زال مع تطور وحدث أمراض السرطان للجابي - هو أن الخضروات والفواكه لا تمنع تماما من ظهور وتطور هذه الأمراض، لكنها في الحقيقة تقلل من فرصة الإصابة بالمرض بمقدار النصف أو أكثر قليلاً".

وواقع الحال فقد "عرف استخدام بعض أصناف الخضروات والفواكه في معالجة الأمراض عبر التاريخ، حيث كان يعتقد أن لها دوراً في معالجة هذه الأمراض والوقاية منها، ابتداءً بالصاع والعسل، وتطور البحوث المتقدمة في أمراض السرطان، وقد وجد أن 70% من حالات الإصابة بأنواع السرطان المختلفة تعزى بشكل رئيسي إلى الغذاء الذي يتناوله الإنسان في حياته اليومية.

ولكن كيف تعمل بعض أصناف الخضروات في تجنب، وبالأحرى تقليل احتمال إصابة الجسم بالأمراض السرطانية؟ وضعت العديد من الفرضيات العلمية التي تهدف إلى إيجاد العلاقة ما بين تناول بعض الأندية وظهور أنواع من السرطان. ومن الأمثلة على العلاقة ما بين تناول كميات كبيرة من الأغذية الغنية بالدهون وسرطان الثدي والقولون، والعلاقة ما بين الإفراط في تناول الكحول والسرطان الذي يصيب كلاً من الجهاز التنفسي والجهاز الهضمي، والتي والكبد، وأخيراً ما بين الاستهلاك الضئيل للدهون المشبعة وسرطان القولون".

ولعل من أقوى الفرضيات التي وضعت لإيجاد العلاقة ما بين الغذاء والسرطان هي الفرضية المتعلقة بالاستهلاك اليومي للخضروات والفواكه الطازجة، وهي الفرضية التي حازت على أكبر قدر من البحوث والتأييد العلمي، وقد أظهرت الدراسات التي أجريت عليها نتائج واضحة وملحوظة أكثر من أي فرضية أخرى. وقد قام الباحثون في مجال السرطان بإجراء العديد من الدراسات العلمية والتي تصل في مجموعها إلى مائتين وست دراسات وبائية استقصائية على البشر واثنين وعشرين دراسة علمية على الحيوانات، وأظهرت معظم هذه الدراسات وجود العلاقة العكسية المباشرة ما بين استهلاك الخضروات والفواكه والإصابة بأمراض السرطان في مواقع الجسم المختلفة، حتى عدت هذه العلاقة حقيقة علمية

مقررة، خاصة في أنواع السرطان التي تصيب كلاً من المعدة والمريء والرئة وتوصيف الفم

نصر صالح nassale7@hotmail.com

استخدام الرقاقات الذكية الإلكترونية لتطور نظام الحجاج



المختلفة والعديدة للحجاج، ويتم قراءة الشريحة بواسطة قارئات خفيفة ومحمولة يدوياً بواسطة رجال أمن الحجاج أو الإسعاف بشكل آلي وسريع وأمن. ولكن أن جوجل شركة جوجل صاحبة أكبر محرك بحث تسعى باستمرار إلى التميز والتفرد عن منافسيها من كبرى شركات الإنترنت مثل مايكروسوفت وياهو وغيره والحفاظ على المكانة العالية التي وصلت إليها لذلك فهي تبحث عن كل ما يقيها في الصفوف الأمامية، وللوصول إلى أكبر عدد ممكن من المتصفحين قامت الشركة بتزويد محرك بحثها بالصور الحية ومعلومات من خلال الاتفاق التي أمرته جوجل مؤخراً مع مركز الأبحاث "أميس" Ames التابع لوكالة الفضاء والطيران الأمريكية "ناسا". وتقوم بوجوب وكالة الفضاء بتوفير معلومات عن المناخ لمحرك البحث جوجل وتزويده بالصور ثلاثية الأبعاد للقر والمريخ، بالإضافة إلى تسلسل زمني حقيقي للرحلات إلى محطة الفضاء الدولية وبرامج المحرك. ويساعد ذلك أي شخص مهتم لديه ربط شبكة الإنترنت بنقل صور حية ومعلومات إلى محرك البحث على

اتفاق تطويري ثان جوجل تستعين بـ "ناسا" لدعم محرك بحثها بالمعلومات والصور



الإنترنت، كما أنه سيسمح قريباً لكل أمريكي خوض تجربة رحلة واقعية إلى سطح القمر، بحسب ما ورد بشبكة السي إن إن. ويعد هذا الاتفاق هو الثاني الذي يجمع بين جوجل وناسا حيث كانت الأولى قد أعلنت قبل 15 شهراً عن خطط لبناء مبنى بمساحة مليون قدم مربع خارج مقر ناسا، وتحديدًا على بعد عدة أميال من جنوب المقر الرئيسي لها في منطقة "ماونتين فيو"، جدير بالذكر أن جوجل كانت قد أعلنت عن عزمها الدخول في مجال تسجيل مواقع الإنترنت بنهايات مثل كوم ونت وبيز وانفو في أول محاولة من جانبها لاختراع هذه التجارة وتقديم الخدمة التي تشهد إقبالاً شديداً. وتعاون جوجل مع شركتي آي بي إم وديجيتال إنترنيت عبر موقعيها على الإنترنت لتقديم هذه الخدمة التي ستقاضي مقابليها اشتراك سنوي يبلغ عشرة دولارات سنوياً. وترمي جوجل من هذه الخطوة إلى تشجيع الإقبال على استخدام برامجها المجانية الخاصة بعمليات البحث شبكة الإنترنت التي سيتم اقتراح منحها للاشتراك في تسجيل أسماء المواقع عبر الشركة نفسها. ومن المقرر أن تقدم جوجل للمشتركين عبر موقعها خدمة البريد الإلكتروني فوري مجاناً وخدمة الرسائل الفورية وخدمة التوقيع وذلك من خلال تشبيك هذه المواقع بالشركات التي تقدم هذه الخدمة لشبكة الإنترنت. ليس هذا فقط ولكن عملت جوجل على تزويد المواقع

بعد شهر من طرحها

بعد خسائر فادحة باناسونيك تنتج بطاريات مقاومة للحرارة للكمبيوتر المحمول



أخيراً... نجحت الشركة في إنتاج بطاريات مقاومة للحرارة

لاشطنن/ متابعة: ظهرت مؤخراً مشاكل عديدة متعلقة بتخلل تصنيع البطاريات المستخدمة في أجهزة الكمبيوتر المحمولة مما يزيد من احتمالات ارتفاع حرارتها مسببة حدوث حرق نتيجة وقوع الأجهزة على الأرض أو ارتطامها بأي شيء آخر، لذلك لم تجد معظم الشركات بدائل لتكبرى الشركات الوصول إلى طريقة آمنة للحد من ارتفاع حرارة البطاريات وبالفعل نجحت شركة باناسونيك بالتعاون مع شركة تيسا لصناعة العلامة التجارية باناسونيك في إنتاج بطاريات مقاومة للحرارة وأشارت الشركة إلى أنها تعتزم زيادة إنتاجها من البطاريات المغلفة بطبقات مقاومة للحرارة إلى خمسة ملايين بطارية شهرياً بعد أن وصلت إلى 100 ألف فقط. ومن المقرر أن ترفع الشركة إنتاج البطاريات المستخدمة في أجهزة الكمبيوتر المحمول في اليابان بنحو 340 ألف بطارية من بطاريات مقاومة للحرارة إلى نصف عدد بطاريات الليثيوم التي تنتجها، وذلك في عام 2009. يذكر أن الشركة نفسها كانت قد قررت سحب بطاريات الموضوع في كمبيوترات باناسونيك المحمولة المنتجة في أواخر عام 2008 من سوقها بعد أن تبين أنها غير آمنة. وقد شملت هذا القرار بطاريات الليثيوم التي تقوم بإنتاجها شركة سوني، وجاء هذا الإعلان بعد إعلان كل من أبل وديل وسبب عدد كبير من البطاريات التي يتم استخدامها في أجهزة الكمبيوتر المحمولة.

"نينتندو" تستدعي 200 ألف محول كهرباء لجهاز ألعابها الجديد

وسوني أعلنت عن عيوب في البلاي ستيشن 3



الشركة سحبت 2ر3 مليون حزام أمانتها بالإضافة إلى 200 ألف محول كهرباء 5B

وكانت سوني قد أعلنت في وقت سابق أن عدد من كاميراتها الرقمية المنجحة تعاني من عيوب بيوبيتيك في شاشات العرض المرفقة بها، وعرضت على محبينها إجراء تصليح مجاني لها فجميع الشاشات المصنوعة من كريستال السائل للكاميرات بتصويب بعض الصور عليها بشكل واضح وصحيح، ولم إمكانية التقاط الصور بشكل مطلق. ولم يكن ذلك التصريح الأول في حياة سوني فقد أعلنت سابقاً عن وجود أخطاء في كاميراتها الرقمية وعرضت على الكثيرين إجراء تصليحات مجانية على أكثر من مليون من الكاميرات الرقمية من إنتاجها. وقد سجلت سوني خسائر ربع سنوية بسبب تكاليف استرداد الملايين من البطاريات الميبتي في أجهزة الكمبيوتر التي تنتجها وأن كانت سوني لم تتحمل حالة أفريقي في السوق فقد سبقتها شركة ماتسوشيتا اليابانية ودبل وهيتاشي.

مواقع الكترونية: يبدو أن عمليات الاسترداد للأجهزة الحديثة من الأسواق أصبحت السمة المميزة في نهاية 2006م. فبعد مشكلة سوني ونوشيبيا وغيرهم من الشركات الكبرى التي استوردت أجهزتها لجوجل عيب قبيح فيها، لم تتشاور شركة نينتندو اليابانية أن يولي عام 2006 دون وضع بصمتها في الأخرى. فقد أعلنت الشركة عن استيراد 3ر2 مليون حزام من أحزمة المعصم التي تبيع مع جهازها الجديد المعروف باسم نينتندو واي الذي طرحته في الأسواق لشهر نوفمبر 2006 وهذا لقطولها أيضاً استوردت 200 ألف محول كهرباء التي تأتي مع هذه الأجهزة من الأسواق اليابانية لوجود خلل أيضاً بها، وكانت نينتندو قد كشفت النقاب عن هذا الجهاز شهر نوفمبر الماضي في خطوة جريئة لكونها تأتي بعد يومين فقط من طرح بلاي ستيشن في الأسواق، وبخاصة أن الشركة الأمريكية نينتندو خسرت في حروب سابقة للصحة سوني في أواسط التسعينيات من القرن الماضي، حتى في أسواقها المعروفة، وبخاصة على أرضها. ويتضمن تصميم "ويي" أحدث ما توصلت إليه التقنيات الرسومية ذات الدقة العالية، وهي أهمها تتميز بـ "بلاي ستيشن 3"، و"إكس بوكس 360" الخاص بشركة مايكروسوفت، ويأتي جهاز "ويي" مع جهاز تحكم حساس للحركة، يعمل كضرب تنس أو مضرب كرة

لتصل إلى عملائها.. "12" تطلق قناة فضائية متخصصة في عالم الهواتف المحمولة



التقني للشركة الذي أشار إلى أن أي شخص يحصل هاتفاً بيده ويمكث مسأبة معينة حوله يمكنه متابعة القناة للإجابة على جميع أسئلته. وأضاف السندي في جواره مع السي إن إن قائلاً "من توسع عالم الهواتف المحمولة، ونحن نرى أن أفضل طريقة للتواصل مع عملائنا هي أن نكون قريبين عن طريق "كبسة زر" على جهاز التحكم بالتلفزيون وذلك للإجابة عن الأسئلة المتعلقة بالهواتف المحمولة. ويمكن من خلال هذه القناة معرفة أحدث ما توصلت إليه التكنولوجيا المستخدمة في الهواتف المحمولة وأسعار هذه الهواتف وملحقاتها، علاوة على العروض الخاصة التي تقدمها الشركة. وكانت شركة 12 قد أبرمت اتفاقية تعاون مع شركة نوكيا تسمح لها بتضمين أجهزة نوكيا المحمولة طيفاً واسعاً من المعلومات بعدة لغات حول الهواتف المحمولة، بجانب أيضاً المضمون الترفيهي من المسابقات وغيرها، وهناك الأخبار المتعلقة بأخر التقنيات، بالإضافة إلى أسعار الهواتف المتحركة وأماكن. ومن المتوقع أن تجذب هذه القناة العديد من الجمهور نظراً للشريحة المستهدفة وهم بالطبع أصحاب الهواتف المحمولة وما أكثرهم، وهو ما أكده عبد الحميد السندي الرئيس والمدير

الكلمات المتقاطعة

إعداد / بسمه نصر basmanas@maktoob.com

الحلقة رقم 70

أفقياً:

- 1- أحد أبطال فك الحصار عن صنعاء (أول ديسمبر 1967م) - منتصف فبراير 1968م (كبرى هيئة الأركان قائد سلاح الصاعقة استشهد في 31 أغسطس 1968م جنوبي صنعاء).
- 2- ريش كتاب الخط - راقص الساعة.
- 3- مطرب - بعوض.
- 4- شهر سرياني - زعيم ثورة أفريقي.
- 5- شهر سرياني - ضمير - حجر.

الطحين:

- 6- مكتمل - نهي - خارطة طريق.
- 7- حبيب - دولة جنوب أمريكية.
- 8- بقاغ الحبن - حرف موسيقي - راقي / مرتفع.
- 9- حجر - غطاء - المكان - تجلي الحقيقة.
- 10- قلعة بمنية شهيرة - مكر.

رأسياً:

- 1- جبل شهير بصنعاء - بسير.
- 2- طاعة وإحسان - مهد السيد المسيح (عليه السلام).
- 3- إسناد - نراع.
- 4- سحابة - حرف موسيقي.
- 5- بلد عربي - عوز.
- 6- صوت الجرس - بقايا ملموسة.
- 7- خمر - طلاء.
- 8- شهر رومي - قائد كاريزمي.
- 9- مؤذن الرسول (صلى الله عليه وسلم) - أماكن.
- 10- مدينة أبيضها خمنها كبار التشكيليين العالين.
- 11- ظرف واقع - مثيل كلف.
- 12- نقيل شهير بين تعز وصنعاء (الحل غداً)

حل العدد 69

محرك جديد ابتكره طالب.. "Orion" الجديد

بمثابة ثورة في عالم محركات البحث

لاشطنن/ متابعة: هل يمكن لمحركات البحث العملاقة مثل جوجل وياهو ومحرك مايكروسوفت أن تتلاشى وتقرض بمرور الوقت؟ سؤال يطرح على بال العديد منا، ولما لا فليس لجرد كونه عملاق وشديد التعديعية عليه حصانة ضد التلاشي، فحتى النايسورات التي كانت ومازالت أكبر وأضخم الكائنات الحية التي استعمرت الكرة الأرضية قد انقرضت. فكل يوم نقرأ عن ظهور محرك بحث يتنافس تلك المحركات في هذا الصدد. حصل طالب يبلغ من العمر 26 عاماً على إلهامه اختراع تصميم محرك بحث يمكن أن يحدث ثورة في عالم محركات البحث. وقد أوضح الطالب مبتكر "Ori Allon" وهو من جامعة نيو ساوس ويلز أن محرك بحثه والذي أطلق عليه Orion قد صمم ليكون مكمل للمحركات الحالية وليس منافساً لها، ومن المعروف أن معظم محركات البحث الحالية تعرض الصفحات التي تحتوي على الكلمة الرئيسية التي يتم البحث بها، ويعرض النتائج التي يكون البعض منها هام والبيض الآخر لا يبعث بالموضوع بصفة. أما محرك "Orion" فإنه يقوم بعرض الصفحات التي يرتبط محتواها بكلمة البحث وليس فقط التي تحتوي على تلك الكلمة، ثم يقوم بإنشاء قائمة بالبروزعات التي تتعلق بكلمة البحث داخل الصفحة المحتوية على نتائج

ابتسم! .. من مصر:

- \* واحد قبل ما يوت جمع ولاده الثلاثة وحب يوصيهم يفضلوا ايد واحدة. وأعطى لكبيرهم عود خشب كسره بسهولة أعطاه اتنين كسرههم بسهولة برضه أعطاه خمسين عود كسرههم بسهولة قال لهم طالما معاكم البعل ده مافيش خوف عليكم
- \* همبجر وبطاطس بيجروا في الشارع ليه؟ - عشان وجبه سريره

سباق العلاقات: مايكروسوفت تطرح مجموعة برامج تصميم لتنافس أدوبي



مواقع إلكترونية: كما صار معروفاً، فكثير الشركات العالمية زيادة في مجال البرمجيات هي بالتأكيد شركة مايكروسوفت.. لكن لا يمكن تجاهل شركة أدوبي فهي أفضل الشركات في العالم إن لم تكن أودجهم التي تنتج برامج خاصة بالتصميم والجرافيك. ولكن - مؤزراً - اتقمت مايكروسوفت هذا المجال ومحاولت منافسة أدوبي في إنتاج هذه النوعية من البرامج التي طالما اشتهرت بها الأخيرة خاصة برامج الصور. وبدون تردد أطلقت مايكروسوفت مجموعة برامج التصميم تحت إسم "Expres-Sion Studio". وباللحظ في هذه البرامج أنها تنافس ويشكل مباشر برامج أخرى من أدوبي، فجد برنامج إكسبريشن ديزاين Expression Blend يضرب عصفورين بحجر واحد كما يقال حيث يتنافس برنامجي من أدوبي الأول فوتوشوب الخاص بمعالجة الصور، والثاني برنامج أدوبي إلوسترتر المتخصص بمعالجة صفحات العمل الرسومية، بالإضافة إلى أنه يمكن استخدامه في مجال النشر المكتبي والمطبوعات. ونفس القول ينطبق على برنامج إكسبريشن بليند Expression Blend الذي يتنافس برنامج أدوبي فلاش، خاصة أنه يسعى إلى تسهيل وصول المستخدم إلى الأدوات والوظائف دون اللجوء للكود البرمجي. ويبيح السؤال في النهاية هل - بالفعل - يمكن لمايكروسوفت أن تسحب البساط من تحت أقدام شركة أدوبي في مجال إنتاج هذه النوعية من البرامج؟ علينا أن نتنظر أيهما يتفوق على الآخر. ولا يعد هذا هو التحدى الوحيد التي تواجهها مايكروسوفت ولكنها الآن تنتظر ردود الفعل بعد إطلاق نظامها الجديد "ويندوز فيستا" في الأسواق. وكانت مايكروسوفت أطلقت رسمياً نظام تشغيلها الجديد "ويندوز فيستا" في الأسواق ولكن سيكون مقتصرًا على الشركات فقط في بادئ الأمر على أن يتم طرحه للمستفيدين في 30 يناير 2007م، ويأتي إطلاق هذه النسخة الجديدة بعد تأخر دام حوالي سنتين والذي من المتوقع أن تشهد إقبالاً كبيراً لكون 9 من كل 10 حواسيب في العالم تشتغل بويندوز. ويتضمن