

موضوع ما

الحقائق في مقاومة الخضار للسرطان

انتهيت في العمود السابق بتساؤل وضعه د. عبدالغني الجابري في دراسة له نشرت على طببيك دوت كوم وهو: "إلى أي مدى يمكن للخضروات والفواكه أن تحمينا من الإصابة بأمراض السرطان؟ وهل يعني تناول الليمون والمشمش والخضروات والفواكه الطازجة منع تطور وحدث أمراض السرطان بشكل مطلق؟ والجواب - والكلام ما زال - هو أن الخضروات والفواكه لا تمنع تماما من ظهور وتطور هذه الأمراض، لكنها في الحقيقة تقلل من فرصة الإصابة بالمرض بمقدار النصف أو أكثر قليلاً".

وواقع الحال فقد "عرف استخدام بعض أصناف الخضروات والفواكه في معالجة الأمراض عبر التاريخ، حيث كان يعتقد أن لها دوراً في معالجة هذه الأمراض والوقاية منها، ابتداءً بالصاع والخبثاء، وتطور البحوث المتعلقة بأمراض السرطان، وقد وجد أن 70% من حالات الإصابة بأنواع السرطان المختلفة تعزى بشكل رئيسي إلى الغذاء الذي يتناوله الإنسان في حياته اليومية.

ولكن كيف تعمل بعض أصناف الخضروات في تجنب، وبالأحرى تقليل احتمال إصابة الجسم بالأمراض السرطانية؟ وضعت العديد من الفرضيات العلمية التي تهدف إلى إيجاد العلاقة ما بين تناول بعض الأندية وظهور أنواع من السرطان. ومن الأمثلة على العلاقة ما بين تناول كميات كبيرة من الأغذية الغنية بالدهون وسرطان الثدي والقولون، والعلاقة ما بين الإفراط في تناول الكحول والسرطان الذي يصيب كلاً من الجهاز التنفسي والجهاز الهضمي، والتي والكبد، وأخيراً ما بين الاستهلاك الضئيل للدهون المشبعة وسرطان القولون".

ولعل من أقوى الفرضيات التي وضعت لإيجاد العلاقة ما بين الغذاء والسرطان هي الفرضية المتعلقة بالاستهلاك اليومي للخضروات والفواكه الطازجة، وهي الفرضية التي حازت على أكبر قدر من البحوث والتأييد العلمي، وقد أظهرت الدراسات التي أجريت عليها نتائج واضحة وملحوظة أكثر من أي فرضية أخرى. وقد قام الباحثون في مجال السرطان بإجراء العديد من الدراسات العلمية والتي تصل في مجموعها إلى مائتين وست دراسات وبائية استقصائية على البشر واثنين وعشرين دراسة علمية على الحيوانات، وأظهرت معظم هذه الدراسات وجود العلاقة العكسية المباشرة ما بين استهلاك الخضروات والفواكه والإصابة بأمراض السرطان في مواقع الجسم المختلفة، حتى عدت هذه العلاقة حقيقة علمية

مقررة، خاصة في أنواع السرطان التي تصيب كلاً من المعدة والمريء والرئة وتوصيف الفم

نصر صالح nassale7@hotmail.com

استخدام الرقاقات الذكية إلكتروني للتعرف على الحجاج

المختلفة والعديدة للحجاج، ويتم قراءة الشريحة بواسطة قارئات خفيفة ومحمولة يدوياً بواسطة رجال أمن الحجاج أو الإسعاف بشكل آلي وسريع وأمن. ولكن أن جيل ضمان خصوصية المعلومات فمن الممكن تشفير المعلومات المخزنة بحيث يمكن قراءتها من قبل الأشخاص المخولين بذلك فقط ويجعل إمكانية تزوير أو تغيير المعلومات مستحيلًا. وأضاف مهندس أن انخفاض ثمن الشرائح الإلكترونية في السنوات الأخيرة جعل الرقاقات الإلكترونية البديل الأمثل في نظم التعريف الآلية وأكثر أنواع نظم التعريف الآلية المستخدمة حالياً هي البطاقات الذكية التي تعتمد على التراسل مع القارئ للتواصل ولهذا السبب يطلق على هذه التقنية "التعريف بترددات الراديوية" (Radio Frequency Identification). ويمكن صياغة الرقاقة على شكل ساعة يد ذات حزام بلاستيكي بقليل خاص بحيث لا يمكن نزع الرقاقة بعد تثبيتها إلا بقطع الحزام، وذلك ضمن عدم استبدالها أو ضياعها. ويمكن أن تصرف الرقاقات لحجاج الداخل عند تقديمهم لرخصة الحج، أما حجاج الخارج فيمكن أن تصرف عند المداخل الحدودية بعد تخزينها بالمعلومات، وأوضح الدكتور محمد مهندس أن تطبيقات هذا النظام تتضمن ما يلي:

- 1- تطبيقات أمنية: إذ يمكن اعتبار الرقاقة بمثابة رخصة حج ويمكن للقارئ الرقاقة التأكد من الرخصة بشكل آلي وفي جزء من الثانية، مما يضمن عدم خلط نقاط اختراق عند الحواجز الأمنية، ويسهل حركة دخول الحجاج إلى المشاعر.
- 2- تطبيقات إحصائية: إذ يمكن باستخدام قارئها عند مدخل الحرم، إحصاء وإحصاء الداخلين والخارجين بشكل آلي وفي جزء من حركة عالية دون شعور منهم.
- 3- تطبيقات طبية: يمكن للمؤسسات الطبية قراءة معلومات حاجات الصلة من الرقاقة، وهذا يوفر الجهد والوقت، مما يساعده على تقديم العناية الصحية المناسبة لموضوعه ويتخطى حاجز اللغة في التفاهم.



اتفاق تطويري ثان جوجل تستعين بـ "ناسا" لدعم محرك بحثها بالمعلومات والصور



الإنترنت، كما أنه سيسمح قريباً لكل أمريكي خوض تجربة رحلة واقعية إلى سطح القمر، بحسب ما ورد بشبكة السي إن إن. ويعد هذا الاتفاق هو الثاني الذي يجمع بين جوجل وناسا حيث كانت الأولى قد أعلنت قبل 15 شهراً عن خطط لبناء مبنى بمساحة مليون قدم مربع خارج مقر ناسا، وتحديدًا على بعد عدة أميال من جنوب المقر الرئيسي لها في منطقة "ماونتين فيو"، جدير بالذكر أن جوجل كانت قد أعلنت عن عزمها الدخول في مجال تسجيل مواقع الإنترنت بنهايات مثل كوم ونت وبيز وانفو في أول محاولة من جانبها لاختراق هذه التجارة وتقديم الخدمة التي تشهد إقبالاً شديداً. وتعاون جوجل مع شركتي آي بي إم وديجيتال إنديكس عبر موقعيهما على الإنترنت لتقديم هذه الخدمة التي ستقاضي مقابليها اشتراك سنوي يبلغ عشرة دولارات سنوياً. وترمي جوجل من هذه الخطوة إلى تشجيع الإقبال على استخدام برامجها المجانية الخاصة بعمليات البحث شبكة الإنترنت التي سيتم اقتراح منحها للاشتراك في تسجيل أسماء المواقع عبر الشركة نفسها. ومن المقرر أن تقدم جوجل للمشتركين عبر موقعها خدمة البريد الإلكتروني فورياً مجاناً وخدمة الرسائل الفورية وخدمة التوقيع وذلك من خلال تشبيك هذه المواقع بالشركات التي تقدم هذه الخدمة لشبكة الإنترنت. ليس هذا فقط ولكن عملت جوجل على تزويد المواقع

بعد شهر من طرحها

مواقع الكترونية: يبدو أن عمليات الاسترداد للأجهزة الحديثة من الأسواق أصبحت مشكلة الميزة في نهاية 2006م. فبعد مشكلة سوني ونوشيبا وغيرها من الشركات الكبرى التي استوردت أجهزتها لوجو عيب قضي فيها، لم تشترك شركة نينتندو اليابانية أن يولي عام 2006 دون وضع بصمتها في الأخرى. فقد أعلنت الشركة عن استيراد 3.2 مليون حزام من أحزمة المعصم التي تتاع مع جهازها الجديد المعروف باسم نينتندو واي الذي طرحته في الأسواق لشهر نوفمبر 2006 وذلك لوجود خلل فني فيه. وتقوم أجهزة المعصم كريمةوت كنترول أثناء تشغيل وممارسة اللعب على جهاز نينتندو. ليس هذا فقط ولكنها أيضاً استوردت 200 ألف حزام كبرياء، التي تأتي مع هذه الأجهزة من الأسواق اليابانية لوجود خلل أيضاً بها. وكانت نينتندو قد كشفت النقاب عن هذا الجهاز شهر نوفمبر الماضي في خطوة جريئة لكونها تأتي بعد يومين فقط من طرح بلاي ستيشن في الأسواق، وبخاصة أن الشركة الأمريكية نينتندو خسرت في حروب سابقة للمصلحة سوني في أواسط التسعينيات من القرن الماضي، حتى في أسواقها المعروفة، وبخاصة على أرضها. ويتضمن تصميم "ويي" أحدث ما توصلت إليه التقنيات الرسومية ذات البقعة العالية، وهي أهمها تتميز بها بلاي ستيشن 3، وإكس بوكس 360، الخاص بشركة مايكروسوفت. ويأتي جهاز "ويي" مع جهاز تحكم حساس للحركة، يعمل كضرب تنس أو مضرب كرة

بعد خسائر فادحة باناسونيك تنتج بطاريات مقاومة للحرارة للكمبيوتر المحمول



أخيراً... نجحت الشركة في إنتاج بطاريات مقاومة للحرارة

لاشطنن/ متابعة: ظهرت مؤخراً مشاكل عديدة متعلقة بتخلل تصنيع البطاريات المستخدمة في أجهزة الكمبيوتر المحمولة مما يزيد من احتمالات ارتفاع حرارتها مسببة حدوث حرق نتيجة وقوع الأجهزة على الأرض أو ارتطامها بأي شيء آخر، لذلك لم تجد معظم الشركات بدائل لتكبرى الشركات الوصول إلى طريقة آمنة للحد من ارتفاع حرارة البطاريات وبالفعل نجحت شركة ماتسوشيتا اليابانية المتخصصة في التجارة الإلكترونية في إنتاج بطاريات مقاومة للحرارة وأشارت الشركة إلى أنها تعتز بزيادة إنتاجها من البطاريات المغلفة بطبقات مقاومة للحرارة إلى خمسة ملايين بطارية شهرياً بعد أن وصلت إلى 100 ألف فقط. ومن المقرر أن ترفع الشركة إنتاج البطاريات المستخدمة في أجهزة الكمبيوتر المحمول في اليابان بزيادة إنتاج البطاريات المقاومة للحرارة إلى نصف عدد بطاريات الليثيوم التي تنتجها، وذلك في عام 2009. يذكر أن الشركة نفسها كانت قد قررت سحب بطاريات الموضوع في كمبيوترات ماتسوشيتا من سوقها في أواخر عام 2005، كما قررت شركة IBM وLenovo سحب ما يزيد على 256 ألف بطارية من أجهزتها حول العالم، وذلك لتقايها للمخاطر التي قد تتسبب عن استخدامها، وقد شمل هذا القرار بطاريات الليثيوم التي تقوم بإنتاجها شركة سوني، وجاء هذا الإعلان بعد مقتل رجلين في اليابان بسبب عدد كبير من البطاريات التي يتم استخدامها في أجهزة الكمبيوتر المحمولة.

"نينتندو" تستدعي 200 ألف محول كهرباء لجهاز ألعابها الجديد

وسوني أعلنت عن عيوب في البلاي ستيشن 3



الشركة سحبت 3.2 مليون حزام ألعابها بالإضافة إلى 200 ألف محول كهرباء 5B

الصعوبات في تشغيل بعض الألعاب الخاصة بجهاز (PlayStation 2) و (PlayStation 3). وقد باردت الشركة بإظهار تلك العيوب لاستخدامها تحسين الصورة التي منيت بها بسبب بطاريات أجهزة الكمبيوتر المحمولة التي تنتجها الشركة، والتي ظهرت بها عيوب فنية، وعلى إثر ذلك تم سحب معظمها من الأسواق وتمثلت تلك المشكلات في اختفاء الصوت من بعض الألعاب القديمة التي يتم تشغيلها على جهاز (PS3)، كما أن بعض الألعاب لا تعمل نهائياً مع هذا الجهاز الجديد. ومن المتوقع أن يتم سحبات 200 لعبة تخص الجهازين، ودليل هيتاشي.

وتمكنت سوني من بيع 88.400 وحدة من جهاز ألعاب "PS3" في أول يومين من ظهوره في السوق الياباني، وكانت سوني قد طرحته في السوق الياباني مؤخراً وقد أكدت أن هذا الجهاز يدعم ويتوافق مع الألعاب الخاصة بالإصدارات الأقدم من هذا الجهاز. وكانت سوني قد سحبت بطاريات أجهزة الكمبيوتر المحمول التي تنتجها من الأسواق وكذلك كاميرات الرقمية وأخيراً كان جهاز ألعابها الجديد "Sony Playstation 3" الذي يواجه بعض الصعوبات في تشغيل بعض الألعاب الخاصة بجهاز بلاي ستيشن 3. وكانت سوني قد أعلنت في وقت سابق أن عندما كان جهاز الرقمية المنجحة تعاني من عيوب بنويفي شاشات العرض المرفقة بها، وعرضت على محبينها إجراء تصليح مجاني لها فجميع الشاشات المصنوعة من الكريستال السائل للكاميرات تسحب بعض الشوائب والتقنية التي قد لا تسمح لبعض الصور عليها بشكل واضح وصوت إلى عدم إمكانية التقاط الصور بشكل مطلق. ولم يكن ذلك التصريح الأول في حياة سوني فقد أعلنت سابقاً عن وجود أخطاء في كاميراتها الرقمية وعرضت في أكتوبر 2005 إجراء تصليح مجاني لتلحق أكثر من عشرين نوعاً من الكاميرات الرقمية من إنتاجها. وقد سجلت سوني خسائر ربع سنوية بسبب تكاليف استرداد الملايين من البطاريات الميبية في أجهزة الكمبيوتر التي تنتجها وأن كانت سوني لم تمثل حالة قريدي في السوق فقد سحبت شركة ماتسوشيتا اليابانية

لتصل إلى عملائها.. "12" تطلق قناة فضائية متخصصة في عالم الهواتف المحمولة

الذي (دبي/ متابعة: لأنه أصبح في يد الجميع من الصغير إلى الكبير ويات سمة مميزة لهذا العصر أعلنت شركة الاتصالات الدولية "12" عن بدء البث التجريبي لقناة تلفزيونية متخصصة في عالم الهواتف المحمولة على أن يبدأ البث الهلي خلال الأيام القليلة القادمة. وتبث هذه القناة العديد من البرامج والمعلومات بعدة لغات حول الهواتف المحمولة، بجانب أيضاً المضمون الترفيهي من المسابقات وغيرها، وهناك الأخبار المتعلقة بأخر التقنيات، بالإضافة إلى أسعار الهواتف المتحركة وأماكن. ومن المتوقع أن تجذب هذه القناة العديد من الجمهور نظراً للشريحة المستهدفة وهم بالطبع أصحاب الهواتف المحمولة وما أكثرهم، وهو ما أكده عبد الحميد السنيدي الرئيس والمدير



من المتوقع أن تجذب هذه القناة العديد من الجمهور

إعداد / بسمه نصر basmanas@maktoob.com

الحلقة رقم 70

أفقياً:

- 1- أحد أبطال فك الحصار عن صنعاء (أول ديسمبر 1967م - منتصف فبراير 1968م) الرئيس هيئة الأركان قائد سلاح الصاعقة استشهد في 31 أغسطس 1968م جنوبي صنعاء.
- 2- ريش كتاب الخط - رقص الساعة.
- 3- مطرب - بعوض.
- 4- شهر سرياني - زعيم ثورة أفريقي.
- 5- شهر سرياني - ضمير - حجر.

الطحين:

- 6- مكتمل - نهي - خارطة طريق.
- 7- حبيب - دولة جنوب أمريكية.
- 8- بقاغ حصر - حرف موسيقي - راقي/ مرتفع.
- 9- حجر - غطاء - المكان - تجلي الحقيقة.
- 10- قلعة بمنية شهيرة - مكر.

رأسياً:

- 1- جبل شهير بصنعاء - بسير.
- 2- طاعة وإحسان - مهد السيد المسيح (عليه السلام).
- 3- إسناد - نراع.
- 4- سحابة - حرف موسيقي.
- 5- بلد عربي - عوز.
- 6- صوت الجرس - بقايا ملموسة.
- 7- خصر - طلاء.
- 8- شهر رومي - قائد كاريزمي.
- 9- مؤذن الرسول (صلى الله عليه وسلم) - أماكن.
- 10- مدينة أبيضها خمنها كبار التشكيلين العالين.
- 11- ظرف واقع - مثيل كلف.
- 12- نقيل شهير بين تعز وصنعاء (الحل غداً)

حل العدد 69

محرك جديد ابتكره طالب.. "Orion" الجديد بمثابة ثورة في عالم محركات البحث

لاشطنن/ متابعة: هل يمكن لمحركات البحث العملاقة مثل جوجل وياهو ومحرك مايكروسوفت أن تتلاشى وتقرض بمرور الوقت؟ سؤال يطرح على بال العديد منا ، ولما لا فليس لجرد كونه عملاق وشديد التعديعية عليه خصانه ضد التلشي، فحتى الناصورات التي كانت ومازالت أكبر وأضخم الكائنات الحية التي استعمرت الكرة الأرضية قد انقرضت. فكل يوم نقرأ عن ظهور محرك بحث يتنافس تلك المحركات في هذا الصدد حمل طابع يبلغ من العمر 26 عاماً على براعاً اختراع لتصميم محرك بحث يمكن أن يحدث ثورة في عالم محركات البحث. وقد أوضح الطالب المبتكر "Ori Allon" وهو من جامعة نيو ساوس ويلز أن محرك بحثه والذي أطلق عليه Orion قد صمم ليكون مكمل للمحركات الحالية وليس منافساً لها، ومن المعروف أن معظم محركات البحث الحالية تعرض الصفحات التي تحتوي على الكلمة الرئيسية التي يتم البحث بها، ويعرض النتائج التي يكون البعض منها هام والبعض الآخر لا يمت بالموضوع بصفة. أما محرك "Orion" فإنه يقوم بعرض الصفحات التي يرتبط محتواها بكلمة البحث وليس فقط التي تحتوي على تلك الكلمة، ثم يقوم بإنشاء قائمة بالبروزعات التي تتعلق بكلمة البحث داخل الصفحة المحتوية على نتائج

www.clusty.com

ابتسم! .. من مصر:

\* واحد قبل ما يوت جمع ولاده الثلاثة وحب يوصيهم يفضلوا ايد واحدة. وأعطى لكبيرهم عود خشب كسره بسهولة أعطاه اثنين كسرههم بسهولة برضه أعطاه خمسين عود كسرههم بسهولة قال لهم طالما معاكم البعل ده مافيش خوف عليكم

\* همبجر وبطاطس بيجروا في الشارع ليه؟ - عشان وجبه سريره

سباق العلاقات: مايكروسوفت تطرح مجموعة برامج تصميم لتنافس أدوبي

مواقع إلكترونية: كما صار معروفاً، ففكر الشركات العالمية زيادة في مجال البرمجيات هي بالتأكيد شركة مايكروسوفت.. لكن لا يمكن تجاهل شركة أدوبي فهي أفضل الشركات في العالم إن لم تكن أودهم التي تنتج برامج خاصة بالتصميم والجرافيك. ولكن - مؤخرًا - اتفقت مايكروسوفت هذا المجال ومحاوت منافسة أدوبي في إنتاج هذه النوعية من البرامج التي طالما اشتهرت بها الأخيرة خاصة برامج الصور. وبدون تردد أطلقت مايكروسوفت مجموعة برامج التصميم تحت إسم "Expres-Sion Studio". وبالملاحظ في هذه البرامج أنها تنافس ويشكل مباشر برامج أخرى من أدوبي، فجد برنامج إكسبريشن ديزاين Expression Blend يضرب صغفوريين ببحر واحد كما يقال حيث يتنافس برنامجين من أدوبي الأول فوتوشوب الخاص بمعالجة الصور، والثاني برنامج أدوبي إلوسترتر المتخصص بمعالجة صفحات العمل الرسومية، بالإضافة إلى أنه يمكن استخدامه في مجال النشر المكتبي والمطبوعات. ونفس القول ينطبق على برنامج إكسبريشن بليند Expression Blend الذي يتنافس برنامج أدوبي فلاش، خاصة أنه يسعى إلى تسهيل وصول المستخدم إلى الأدوات والوظائف دون اللجوء للكود البرمجي. ويبيح السؤال في النهاية هل - بالفعل - يمكن لمايكروسوفت أن تسحب البساط من تحت أقدام شركة أدوبي في مجال إنتاج هذه النوعية من البرامج؟ علينا أن نتنظر أيهما يتفوق على الآخر. ولا يعد هذا هو التحدى الوحيد التي تواجهها مايكروسوفت ولكنها الآن تنتظر ردود الفعل بعد إطلاق نظامها الجديد "ويندوز فيستا" في الأسواق. وكانت مايكروسوفت أطلقت رسمياً نظام تشغيلها الجديد "ويندوز فيستا" في الأسواق ولكن سيكون مقتصرًا على الشركات فقط في بادئ الأمر على أن يتم طرحه للمستفيدين في 30 يناير 2007م. ويأتي إطلاق هذه النسخة الجديدة بعد تأخر دام حوالي سنتين والذي من المتوقع أن تشهد إقبالاً كبيراً لكون 9 من كل 10 حواسيب في العالم تشتغل بويندوز. ويتضمن