

دراسة: شرب الماء يطالغ انخفاض ضغط الدم

لندن/ متابعة: كشفت دراسة بريطانية أن شرب كميات من الماء يساعد الأشخاص الذين يعانون من انخفاض ضغط الدم على ضبط مستوي ضغط الدم لديهم. وأضاف الباحثون أن الذين يعانون من انخفاض ضغط الدم المفاجئ يكون عرضهم خطير في نظام الأعصاب الأوتوماتيكي الذي يتحكم في وظائف الجسم، مثل ضغط الدم ونبضات القلب والتعرق. وقال الباحث كريستوفر ماثياس: ويؤثر على قدرتهم في العمل.

باندماج شركتين أوروبية وهندية:

تشكل خامس أكبر منتج للفولاذ

لندن/ متابعة: كوروس - عروبسا من كل من شركتي تاتا الهندي، ومانافستيا البرازيلية "سي إس إن". ومن شأن اندماج كوروس و" تاتا" أن يوجد خامس أكبر منتج للفولاذ في العالم، بإنتاج سنوي يزيد عن 20 مليون طن. وفي وقت سابق من العام الجاري، كانت شركة هندية أخرى لصناعة الفولاذ في ميتال ستيل قد اشترت شركة "آرسيلون" بأكبر من ثلاثين



التي تقدر قيمة الشركة بـ 11 مليار دولار. ويشهد الطلب على الفولاذ في العالم تزايداً ملحوظاً لاسيما الفولاذ الهندي، الذي يعتبر أكبر المستهلكين للفولاذ الصين.

مع اقتراب موسم أعياد الميلاد:

الكاميرات الرقمية تلاقى إقبالاً واسعاً

من فئة EOS 5D ، التي تلتقط ثلاث صور في الثانية الواحدة. ميشيل صياغ، مدير دائرة التسويق في شركة كانون قال: لقد قمنا بإضافة ميزة جديدة لهذه الكاميرا، والتي يطلق عليها "Picture Style"، حيث يمكن للمستخدم التحكم بالوان الصورة، كما يستطيع إضافة تأثيرات جديدة عليها. ويذكر أن مبيعات الكاميرات الرقمية ارتفعت بشكل كبير في السنتين الأخيرتين، إذ تلاقى الإبداعات التقنية الأصغر استحضاراً الشباب في منطقة الشرق الأوسط.

بعد الغضب الأمريكي من ملكية الإمارات العربية المتحدة للموائى؛ دبي العالمة للموائى تبع أرصفة موانئها الأمريكية

نيويورك/ متابعة: وافقت شركة دبي العالمية للموائى على بيع موانئها الستة في الولايات المتحدة إلى شركة AIG للاستثمار العالمي. ويأتي بيع تلك الموائى بعد الغضب الأمريكي من ملكية الإمارات العربية المتحدة لتلك الموائى على خلفية مخاوف أمنية. وكانت سيطرة الشركة الإماراتية على تلك الموائى بعد شرائها من شركة P&O البريطانية للموائى قد أثار غضب وقلق عدد من السياسيين الأمريكيين واعتبار أن تلك الموائى الأمريكية باتت في أيدي جهات شرق أوسطية. وقال المدير التنفيذي "محمد شرف" إنه تم الاتفاق على صفقة دفع مباشر تقضي بـ 80% من الودائع الأمريكية. لكن الموائى الإماراتية لم يحدد قيمة الصفقة المقرر إنهاؤها في مطلع العام المقبل. وعكس صفقة دبي العالمية للموائى قد اشترت الموائى موضع الجدل من شركة P&O البريطانية بمبلغ 6.8 مليار دولار، لكنها واجهت دعوى قضائية في آذار/مارس بسبب ذلك.



أثارت صفقة الموائى الستة جدياً سياسياً في الولايات المتحدة باعتبار أن الموائى الإماراتية لوقت صفقة البيع. وكانت شركة "أير" قد قالت إن شراء أعمال شركة "P&O" البريطانية في تلك الموائى الأمريكية سوف يضر بها. وكانت الصفقة التي اشترتها بها الإماراتيون أرصفتها في موانئ نيويورك ونيو بركلي وسان فرانسيسكو وأريزون وديلاوير وفيلادلفيا قد حظيت بدعم الرئيس الأمريكي جورج بوش. كما شملت الصفقة ملكية عدد أقل من أنشطة الأرصفة في 16 ميناء أمريكية أخرى. (لا مشاكل). غير أن تصويت إحدى اللجان المؤثرة في مجلس النواب بالفيتو ضد الصفقة، أوقف تماماً بالكامل. وقال شرف معلقاً: للأسف ما إن تم الصفقة (الجديدة) فلن يعود لنا وجود في الولايات المتحدة. وأضاف: لا نتوقع حدوث مشاكل مع هذه الصفقة باعتبار أن AIG شركة أمريكية. يذكر أنه في الوقت الذي عرضت فيه الموائى للبيع في آذار/مارس الماضي قدرت شركة دبي العالمية للموائى قيمتها بـ 700 مليون دولار. وقال خير، تاجريون إن ما جرى يعتبر سابقة خطيرة بالنسبة لشركات شرق أوسطية أخرى تخطط للاستثمار في الولايات المتحدة.



تليفزيون الإنترنت يواجه منافسة شرسة مع القنوات المشفرة

تليفزيون الانترنت يزيد انتشاره في أوروبا:

لندن/ مواقع الإلكترونية: توفعت دراسة حديثة أن يزود تليفزيون الانترنت الذي يعتمد على الاتصالات فائقة السرعة الأسواق الأوروبية خلال السنوات الأربع المقبلة. وقالت دورية "سكرين دايجست" إن عدد المشتركين في ذلك التلفزيون سيبلغ 8.7 مليون مشترك في عام 2009 مقارنة بحوالي 658 ألف مشترك في الوقت الراهن. وأضافت أن أكبر عدد من المشتركين في أوروبا حالياً في فرنسا وإيطاليا. ولكن في بريطانيا فإن هذا النوع من البث التلفزيوني يواجه منافسة شرسة مع القنوات المشفرة. وقد لجأت شركات الاتصالات الأوروبية إلى بدء خدمة جديدة تسمى "العرض الثلاثي" وهي عبارة عن دمج

بعد نجاحها في مجال إنتاج السيارات النظيفة. اليابان تنتج:

أول قطار يعمل بخلايا تمثال كيميائياً بين الهيدروجين والأكسجين



طوكيو/ مواقع الإلكترونية: أعلنت شركة كيرى شركات السكك الحديدية في اليابان، أنها تقوم بإختبار أول قطار يعمل بخلايا الوقود، بعد النجاح الذي حققته اليابان في مجال إنتاج السيارات النظيفة، وذات المستويات العالية من الكفاءة. وتعتمد فكرة خلايا الوقود، التي لا ينتج عنها أية ملوثات، على توليد الطاقة الكهربائية، من خلال إحداث تفاعل كيميائي بين الهيدروجين والأكسجين، ولا ينتج عن هذا التفاعل سوى بخار الماء. وأعلنت شركة سكك حديد شرق اليابان، أنها ستجرب القطار العاملة لتشغيل أول قطار يعمل بهذه الطاقة الجديدة، على أن يتم إحذاله للخدمة وبدء تشغيله فعلاً، منتصف العام القادم. وتخدم شركة شرق اليابان منطقة العاصمة طوكيو المزدهمة بالركاب، وتنقل ما يزيد على 16 مليون راكب يوميًا. ويحتوي القطار الجديد على عربة واحدة، يتم تزويدها بالطاقات مع طريق بطاريات كهربائية، تصل سرعتها إلى 100 كيلومتر في الساعة.

أبحاث ميدانية أجريت في أفريقيا

الختان يقلل من خطر الإصابة بفيروس HIV

واشنطن/ متابعة: أثبتت أبحاث أجريت في أفريقيا أن الختان بين الرجال يقلل من خطر الإصابة بفيروس HIV بنسبة 60% من الختان. وكانت نتائج الأبحاث من الأبحاث أُقيمت معاهد الصحة الأمريكية التجارب في الحال. وتؤكد هذه النتائج نتائج سابقة أجريت في جنوب أفريقيا. ويقول الخبراء أن النتائج مثيرة ولكنها لا تستدعي صرف النظر عن وسائل الوقاية الأخرى كاستخدام الواقي الذكري.

أخبارنا .. صار بإمكانك أن تقرأ أفكار الآخرين

لندن/صحف: تمكن علماء أمريكيون وبريطانيون أخيراً من رصد أفكار الآخرين بمعرفة هواجسهم التي تدور في المخ والتعرف عليها باستخدام أشعة الرنين المغناطيسي بعد تسليم على آلة لتحديد تفاصيل ما في أذهانهم رؤية الأنشأة أو سماع الأصوات. والفكرة، أن الأشعة الرنين المغناطيسي ترتبط بالنشاط الكهربي لخلايا المخ مما قد يفقد مستقبلاً بإمكان استخدام الصابون بالصم أو بالمثل الأجهزة كيميائية لترجمة أفكارهم بالصورة أو بالكتابة وقد استعان الباحثون بهذه الأشعة للتعرف على درجة تركيز المخ على أكثر من شخصين في وقت واحد كما استعان العلماء بإقطاب كهربية وضعت داخل الجمجمة لرصد الاستجابات بالخلايا المخية في الجزء الخاص بالسمع على القشرة المخية ودرجة الانفعالات والانسجام مع عروض درامية مثيرة.

الكلمات المتقاطعة

إعداد : بسمة نصر

الحلقة رقم (٦٦)

أول أمين عام للحزب الاشتراكي اليمني ومهندس - ليث.

عكلة - معرفي.

جنازة - لقاء - حب.

الزعيم الفلسطيني الراحل.

الهلع - (جمجمة) - مرق.

ارتفاع - على - "الشيشة".

أسد - نعمة - فانت.

ينتسب - تقويمية - قضم - جواب.

نهر يأمريكا - ساري - حالي.

فلسوس - الشونسودراو - الشمندر.

رأسياً:

الوصال - (١٢ ساعة).

مدينة شهيرة بعدن - جواهر بدء يدفع (فعل).

جوف موسيقي - بدون حجاب - حرف.

فرن طيبخ - مائة عام.

غير سهولة.

من الصور - ادناه.

"فايل" - شهريجي.

حرف موسيقي - قارة - (فعل).

جزم افتقد صفته ككوكب - أممي.

حتفالية عظيمة - "بوسطة".

الحل غدا

دراسة :

جرثومة الكلاميديا تسبب مرض القلب

واشنطن/ متابعة: ذكياتون أن اختبارات أجروها على الفئران اكتشفت وجود صلة بمرض دارج تنقل عدواه جنسياً ومرض القلب. وقال الباحثون في دراستهم أن الفئران المصابة بعدوى الكلاميديا تراجمت وهي جرثومة تنتقل عن طريق العلاقات الحمرة، تصاب بمرض القلب عندما تهاجم أجهزتها المناعية خلايا عضلة القلب. ويتبع ذلك التهاب رئوي ثم موتاً قريباً. ولدى الباحثين نموذجاً للتوسط جراثيم الكلاميديا مماثلة تماماً تقريباً لبروتين موجود في عضلة القلب يدعى ميويسين. وعندما التفتت الفئران أخذت أجهزتها المناعية تنضج خلاياها بدأت مجموعاً على سطح بروتين الفئران. وبما أن بروتين الجرثومية يشبه كثيراً بروتين القلب هاجم جهاز المناعة القلب أيضاً فكانت النتيجة إصابة القلب بالتهاب. وشدد الباحثون على أن الدراسة ركزت على الفئران وليس هناك ما يؤكد نفس الشيء يحدث في الإنسان. وقال الدكتور جوزيف بينغ من جيف كاليفورنيا في ريفان الذي شارك في الدراسة التي في المجلة أنه ليست هناك حاجة إجراء أبحاث لمعرفة ما إذا كان الأشخاص الذين لديهم مضادات أجسام ضد بروتين الكلاميديا لديهم أيضاً نسبة عالية من الإصابات بمرض القلب. ويعتبر الكلاميديا أكثر الأمراض التناسلية إنتشاراً في الولايات المتحدة حيث تستجر أربع ملايين إصابة سنوياً. وأعراض المرض طفلة عادة أو أنها غائبة وبارز الأعراض التي تظهر هي التبول المؤلم ووجود خراج مخاطي، ويعالج المرض بشكل فعال بالمضادات الحيوية إلا أن بعض النساء اللاتي يمتن به يطوون مرض التهاب الحوض الذي يعتبر من الأسباب الرئيسية للعقم.

يتسم بـ بسرعة.. من مصر:

• واحد صعيدي نام متأخر

• فاته نص اللحم

• دفتري دور في الشارع

• ليش ؟

• فاضي

مواقع الإلكتروني:

لندن/ مواقع الإلكتروني: أعلنت كيرى شركات السكك الحديدية في اليابان، أنها تقوم بإختبار أول قطار يعمل بخلايا الوقود، بعد النجاح الذي حققته اليابان في مجال إنتاج السيارات النظيفة، وذات المستويات العالية من الكفاءة. وتعتمد فكرة خلايا الوقود، التي لا ينتج عنها أية ملوثات، على توليد الطاقة الكهربائية، من خلال إحداث تفاعل كيميائي بين الهيدروجين والأكسجين، ولا ينتج عن هذا التفاعل سوى بخار الماء. وأعلنت شركة سكك حديد شرق اليابان، أنها ستجرب القطار العاملة لتشغيل أول قطار يعمل بهذه الطاقة الجديدة، على أن يتم إحذاله للخدمة وبدء تشغيله فعلاً، منتصف العام القادم.

بعد نجاحها في مجال إنتاج السيارات النظيفة. اليابان تنتج:

أول قطار يعمل بخلايا تمثال كيميائياً بين الهيدروجين والأكسجين

طوكيو/ مواقع الإلكتروني: أعلنت كيرى شركات السكك الحديدية في اليابان، أنها تقوم بإختبار أول قطار يعمل بخلايا الوقود، بعد النجاح الذي حققته اليابان في مجال إنتاج السيارات النظيفة، وذات المستويات العالية من الكفاءة. وتعتمد فكرة خلايا الوقود، التي لا ينتج عنها أية ملوثات، على توليد الطاقة الكهربائية، من خلال إحداث تفاعل كيميائي بين الهيدروجين والأكسجين، ولا ينتج عن هذا التفاعل سوى بخار الماء. وأعلنت شركة سكك حديد شرق اليابان، أنها ستجرب القطار العاملة لتشغيل أول قطار يعمل بهذه الطاقة الجديدة، على أن يتم إحذاله للخدمة وبدء تشغيله فعلاً، منتصف العام القادم. وتخدم شركة شرق اليابان منطقة العاصمة طوكيو المزدهمة بالركاب، وتنقل ما يزيد على 16 مليون راكب يوميًا. ويحتوي القطار الجديد على عربة واحدة، يتم تزويدها بالطاقات مع طريق بطاريات كهربائية، تصل سرعتها إلى 100 كيلومتر في الساعة.

موضوع ما

الأسمك. والصحة العقلية

تحدثنا في العمود السابق عن زيت السمك وفوائده للقلب بصورة عامة، وللشرايين تحديداً يكون زيت السمك وبخاصة زيت أسماك الأسماك ذات اللحم الأبيض مثل: السردين أو القونا اللبضاء (السمك المائل لحمه إلى البياض) والسمولون، والأحشاء البحرية الأخرى كالريبان، نظراً لاحتوائها على الأحماض الدهنية OMEG3 (أوميغا ٣) والتي تحمي الأوعية الدموية من أن تترسب فيها الصفائح الدموية، وتحميها أيضاً من تصلب الشرايين، تحسب الدراسة التي أجراها فريق بحث علمي بقيادة الدكتورة إلسا ماوند ياركيم في النرويج مؤخراً، وأشير إليها في العمود السابق.

وهنا نتحدث عن فوائد أخرى لزيت السمك تفيد الصحة العقلية، وهي بحسب تقرير نشره موقع BBC قبل زهاء العامين، وملتخص الدراسة والتي كان أجراها الدكتور جوزيف هيلمن من المعهد القومي الأمريكي للصحة، كما يلي:

أن معدلات الإحباط تقل عند السيدات اللاتي يتناولن السمك خلال فترة الحمل، كما تقل أيضاً احتمالات تعرض أطفالهن لمشكلات سلوكية أو صعوبات في التعلم.

وتوصل الباحثون آخرون إلى أن الأطفال الذين تقل عندهم معدلات الإحباط الذهنية في سن السابعة يكونون أكثر عرضة للإحباط كباقي.

وقال الدكتور راي ريس من الجمعية الدولية لدراسة الأحماض الدهنية: "تتمتع الأشخاص الذين يتناولون الكثير من الأسماك بصحة عامة جيدة وصحة عقلية أفضل ممن لا يتناولون الأسماك.

كما يقول خبراء تغذية أمريكيون: إن تناول السمك، خاصة السلمون والأنواع التي تحتوي على الأحماض الدهنية التي تقي القلب، وتسمى أوميغا -٣، يمكن أن يكون مفيداً لصحة القلب.

كما يقول خبراء تغذية أمريكيون: إن تناول السمك، خاصة السلمون والأنواع التي تحتوي على الأحماض الدهنية التي تقي القلب، وتسمى أوميغا -٣، يمكن أن يكون مفيداً لصحة القلب.

نصر صالح
narsale7@hotmail.com

إعداد : بسمة نصر

إعداد : بسمة نصر

إعداد : بسمة نصر

إعداد : بسمة نصر

إعداد : بسمة نصر