موضوع ما

زيت الزيتون (4)
Olive oil

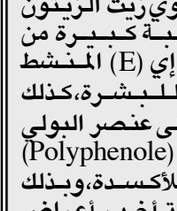
■ بعد تقديم ما تيسر عن شجرة الزيتون المباركة، وزيتها، وأنواعه، وأساليب عصره وإنتاجه، في الأعمدة السابقة..نأتي هنا إلى ذكر خواصه:

■ يحتوي زيت الزيتون على أحماض دهنية أحادية عديمة التشبع، وينصح بها الأطباء وإختصاصيي التغذية منهم، حيث يعتبرونها الأنسب لتغذية جسم الانسان يحافظ زيت الزيتون على مستوى الكوليسترول في الدم و يحد من خطر الذبحة الصدرية. .. ذلك أن زيت الزيتون خال تماماً من الكوليسترول المضر للصحة (BDL-VBDL).. كما يحتوي زيت الزيتون على نسبة كبيرة من فيتامين إي (E) المنشط والنافع للبشرة، كذلك يحتوي على عنصر البولي فينول (Polyphenol) المضاد للأكسدة، وبذلك يفيد في تأخير أعراض الشيخوخة، فضلاً عن أنه يخفض نسبة السكر في الدم، كما أن له أثر كبير في تحريض استقلاب الخلية لانتاج الدم بسرعة.

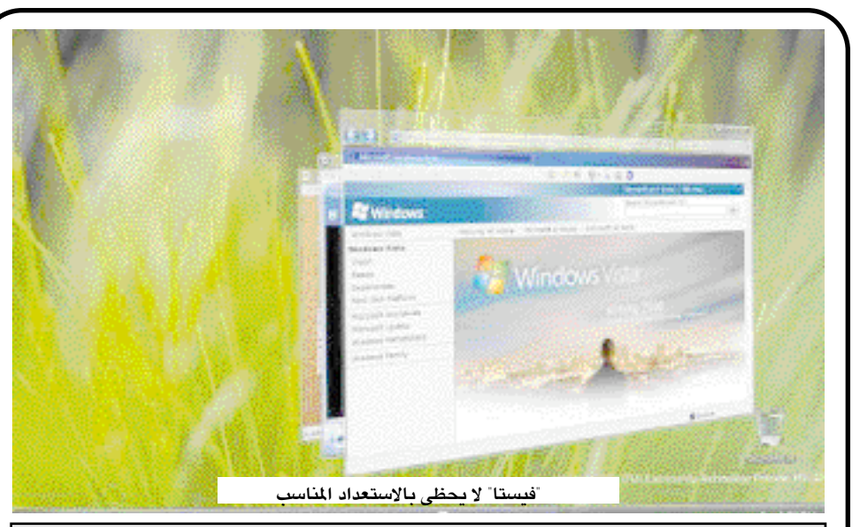
وبحسب مصادر طبية من شركة زيت الزيتون(إدلب ? سوريا)، فقد أدت أبحاثهم إلى أن تناول زيت الزيتون أدى الى شفاء ٣٣ ٪ من حالات القرحة المعدية.

ختاماً..زيت الزيتون مفيد للرضع و الأطفال حديثي الولادة فهو يساعد على نمو العظام و يستعمل للتخلص من الامساك المزمن عن طريق تنشيط حركة المرارة و افرازاتها.

كذلك فزيت الزيتون مفيد كعلاج خارجي لحماية الجلد من التقشب والتشقق والطفح واحمراره لدى الأطفال الرضع.



نصر صالح
nasrsale7@hotmail.com



"فيستا" لا يحظى بالاستعداد المناسب

95٪ من أجهزة الكمبيوتر بشركات أمريكا الشمالية غير مستعدة للنظام:

طرح ما يزيد على 9 مليون نسخة من نظام التشغيل Vista في العام القادم

مواقع إليكترونية/ متابعات:

على الرغم من أن الخبراء يتوقعون طرح ما يزيد على 9 مليون نسخة من نظام التشغيل Windows Vista في العام القادم ، وهي نسبة تفوق بكثير أعداد النسخ التي طرحت من نظام التشغيل Windows XP والتي بلغت 6 مليون نسخة وفق التقدير السنوي - إلا أن عملية تحديث أجهزة الكمبيوتر ستمثل طريقًا صعباً أمام الكثير من الشركات في قطاع الأعمال، فبرنامج Vista يتطلب ترقية ضخمة لأجهزة الكمبيوتر عن أية نسخة سابقة من حزمة برامج الويندوز. ونتيجة لذلك، لن يكون بالإمكان تثبيت نظام ويندوز فيستا على عدد كبير جدا من أجهزة الكمبيوتر في قطاع الأعمال والشركات، بحسب موقع "a-itnews".

وتوقع الخبراء أن ما يقرب من نصف أجهزة الكمبيوتر بقطاع الأعمال في أمريكا الشمالية لن تكون قابلة أصلا للتحديث لتلبية المتطلبات الأساسية لنظام Windows Vista، كما أن 6٪ فقط من تلك الأجهزة متوافقة مع المتطلبات الأساسية لنظام "Windows Vista Premium".

ووفقا لدراسة يجريها أحد الخبراء في هذا المجال، تمثل متطلبات النظام الصعبة لبرنامج Vista بالنسبة للأجهزة المتاحة حاليًا قفزة عالية مقارنة ببرنامج Windows XP والأجهزة المتاحة عند طرحه في عام ٢٠٠١، فعند طرح برنامج Windows XP كانت ٧٠٪ من أجهزة الكمبيوتر متوافقة مع متطلبات هذا النظام، بينما تتوافق ٥٠٪ فقط من الأجهزة التي تتضمنها هذه الدراسة مع الحد الأدنى لمتطلبات تشغيل نظام Windows Vista.

ويرجع مستوى الاستعداد المتدني لأجهزة الكمبيوتر الخاصة بقطاع الأعمال والشركات في الوقت الحاضر إلى تبني الشركات لسياسة مد الفترة الزمنية بين دورات تحديث أجهزة الكمبيوتر، فبعض الشركات تقوم بعمليات تحديث أو إحلال شاملة للأجهزة الموجودة لديها كل ٥ سنوات أو أكثر، ووفقًا لأحد الخبراء، ستتأثر معظم الشركات التي تخطط لتثبيت نظام Vista على نطاق واسع خلال العامين القادمين بتلك العوامل في دورة تحديثها لأجهزة الكمبيوتر الخاصة بها، والتي ستمثل عائقًا كبيرًا سواء من الناحية التشغيلية أو المالية إذا لم يتم التخطيط والاستعداد لها مسبقًا بوقت كاف.

أما بالنسبة للشركات التي خططت بالفعل لتطبيق برنامج Vista وقامت بالتحديثات اللازمة لأجهزتها، فسوف تظل أمامها مشكلتا توافق البرامج ومشغل الأقراص الصلبة، وهذه الشركات لا يزال لديها الوقت للتعامل مع هذه الأمور قبل طرح نسخة الترقية من نظام Vista المعروفة باسم حزمة الإصلاح Service Pack 1، وتشير الدراسات إلى أن ٣٣٪ من الشركات في قطاع الأعمال ستستغرق ما بين ستة أشهر إلى عام قبل تطبيق نظام Vista، بينما تستغرق ٢٧٪ من الشركات ما بين عام إلى عامين (وهو نفس وقت ظهور حزمة الإصلاح SP1).

رغم الطفرة الكبيرة فماتزال تواجهها معوقات صعبة:

صادرات التكنولوجيا الهندية تصل إلى 60 مليار دولار خلال خمس سنوات

نيودلهي/ وكالات:

تشير التوقعات طبقاً لأحد التقارير الاقتصادية إلى أن صادرات الهند من خدمات ومنتجات تكنولوجيا المعلومات سترتفع بنسبة تزيد على ٢٥٪ سنوياً لتسجل ٦٠ مليار دولار أمريكي بحلول عام ٢٠١٠، ومع ذلك فإن هذه الصناعة التي تشهد طفرة كبيرة تواجه معوقات صعبة.

ذكرت دراسة صادرة عن مؤسسة ماكينسي للاستشارات والاتحاد الهندي لتكنولوجيا المعلومات "ناسكوم" يوم الاثنين الماضي، أن الزيادة المتوقعة تتفق مع الزيادة السنوية التي شهدها القطاع نفسه خلال السنوات الثلاثة الماضية والتي بلغت ٣٠٪، والتوقعات السابقة بزيادة حجم الصادرات إلى ٥٠ مليار دولار بنهاية عام ٢٠٠٨.

ويذكر التقرير أنه بحلول عام ٢٠١٠ سيبلغ حجم الصادرات الهندية في قطاع صناعة التعهيد وتكنولوجيا المعلومات ٦٠ مليار دولار أي ما يعادل نصف حجم الصادرات العالمية في هذا القطاع وقد يرتفع حجم الصادرات بمقدار يتراوح بين ١٥ و٢٠ مليار دولار أخرى خلال فترة من ٥ إلى ١٠ سنوات اعتباراً من ٢٠٠٥ وذلك من خلال عمليات الابتكار والتقدم التكنولوجية.

ومع أن الهند سوف تحتفظ بمكانتها كأكبر قاعدة لخبراء التكنولوجيا ذات التكلفة المنخفضة في المستقبل القريب، حيث تمتلك عدداً من الخبراء يربو على ضعف إجمالي عدد الخبراء في الصين وروسيا مجتمعتين، إلا أنها سوف تواجه عجزاً في الكوادر البشرية قوامه ٥٠٠ ألف شخص بحلول عام ٢٠١٠ ما لم تزيد من برامج التدريب.

وذكر السيد/ نوشير كاكا، المسؤول بمؤسسة ماكينسي، للصحفيين في نيودلهي: "في الحقيقة يمكن أن تواجه الصناعة هذا العجز بكل سهولة." وقال أن هناك ٢,٥ مليون خريج جديد في الهند سنوياً.

وأضاف التقرير أن فرص العمل في قطاع التعهيد وتكنولوجيا المعلومات سوف تنمو من ٧٠٠ ألف إلى ٢,٣ مليون فرصة عمل، كما ستنمو فرص العمل غير المباشرة من ٢,٥ مليون إلى ٦,٥ مليون، وبذلك سيوفر هذا القطاع فرص عمل أكثر مما تهدف إليه البرامج الأربعة الكبرى لخلق فرص العمل التي تتبناها حكومة حزب المؤتمر الشيوعية.

مشكلة أخرى أكثر خطورة يواجها هذا القطاع ألا وهي البنية التحتية المتهالكة للهند، وهي مشكلة تظهر حتى في المدن الهندية الرائدة مثل بنجالور وموميا ونيودلهي والتي تعاني من مشكلات جمة في إمدادات الطاقة وخدمات النقل وغيرها من الخدمات الأساسية.

المدن الجديدة:

ويقول جايانت سينها، المسؤول بمؤسسة ماكينسي أن كلاً من الحكومة وقطاع الأعمال يجب أن يعملا على وضع الحلول لمشكلات البنية التحتية، والتي يقول عنها خبراء الاقتصاد أنها تمثل عقبة رئيسية في طريق نمو الاقتصاد.

وللتغلب على هذه المشكلة، يقترح التقرير إنشاء ما بين ١٠ - ١٢ مدينة في أنحاء مختلفة من البلاد، بحيث تكون كل منها مجهزة بالمطارات والطرق والمنشآت العقارية وغيرها من الخدمات.

توسع استخدام الكمبيوتر لدى الهنود

كما يقترح أيضاً إنشاء مناطق تعليمية خاصة وإجراء الإصلاحات في المؤسسات التعليمية.

وطبقاً لتقديرات مؤسستي ماكينسي وناسكوم فإن فرص نمو السوق العالمي في مجال التعهيد تصل إلى ٣٠٠ مليار دولار سنوياً وتقدر النسبة المستغلة من هذه السوق بأقل من ١٠٪، إلا أنهم يتوقعون حدوث تغييرات جذرية في هذا المجال بحلول عام ٢٠١٥.

"لا شك أن هذه الصناعة سوف تصبح أكبر صناعة تعتمد على الصادرات في العالم بل أنها ستنافس صناعة البترول في السعودية والسيارات في اليابان"

وتقوم مؤسستي ماكينزي وناسكوم بإصدار توقعاتهما بشأن اكثر الصناعات نموا في الهند مرة كل ثلاث سنوات. وهذه هي المرة الثالثة التي يقومون بهذا.

وترى المؤسستان أن نصيب صادرات هذا القطاع من إجمالي الناتج المحلي والذي يحقق نموا مقداره ٨٪ سنويا أي ستحقق نسبة نمو اكثر من الضعف من ٣٪ إلى ٧٪ بحلول عام ٢٠١٠.

وقد أشار التقرير إلى أن قطاع تكنولوجيا المعلومات/ و التعهيد سوف يتغير تماما لان محركاته التقليدية الخاصة بالنمو مثل تطوير البرمجيات والتطبيقات و البحث والتطوير تتباطأ و يتوقع المستهلكون المزيد من الإبداعات و تقديم خدمات ذات قيمة مضافة.

"وإذا نظرنا للأمام، فإن خطوط تعهيد تكنولوجيا المعلومات التقليدية مثل أجهزة صيانة الكمبيوتر و صيانة البرمجيات و إدارة الشبكات وخدمات مساعدة المكاتب سوف تمثل ٤٥٪ من إجمالي السوق في الخارج ومن المتوقع أن تدفع عملية النمو القادمة."

وسوف يتركز هذا على المجالات التي تتعلق بالعمليات البنكية الخاصة بالتجزئة و الموارد البشرية و الحسابات والماليات.

تكنولوجيا الإيثرنت تشهد طفرة جديدة

IEEE يدعم سرعة ١٠٠ جيجابت في الثانية

الإيثرنت السريع يدخل الخدمة بحلول العام ٢٠١٠

واشنطن/ متابعات:

في الـ وقت الذي بدأت فيه تكنولوجيا رأجهـ زة الإيثرنت بسـ رعة جيجابت في الثـ انية في شق طريقها نحـ و الانتشار الواسع، أعلن اتحاد الإيثرنت الجمعة (٨ الجاري) عن الطفرة الثـانية في مجال اتصـالات شبكات المعلومات، فقد أعلنت مجموعة دراسة السرعات العـالية بمعهد مهندسي الكـهرباء والإلكـترونيات (IEEE) عن دعمها لسرعة ١٠٠ جيجابت في الثـانية باعتبارها السرعة الجديدة لهذه التكنولوجيا، كما وافقت المجموعة على دعم مدى تغطية يصل كحد أدنى إلى ١٠٠ متر على تكنولوجيا الفايبر متعـدد الأوضـاع OM3 MMF ومدى ١٠ كم بحـد أدنى على الفايـبر أحادي الوضع SMF.

في الوقت الذي كانت فيه تكنولوجيا الإيثـرنت بسرعة ١٠٠ جيجـا تحظى بالاهتمام الكبير من جانب الصحافة، انتـهزت المجـموعة هـذه الفـرصـة للاستـماع إلى العـروض التـقديمـية ومناقشة القفزة الجديدة في السرعة، وتوصلت المجموعة في النهاية إلى أن وجود تـوازن بين متـطلبـات العـائد المحـقق من الاستـثـمـار ونـفـقـات الاستثمار في زيادة السرعة بمقدار عشرة أضعاف.

وتظهر أهمية تكنولوجيا إيثرنت الجـديدة بسرعة ١٠٠ جيجـا في أن التطور الكبير الـ ذي تشهده الشركات التـي تسـتخـدم تكـنولـوجـيـا الجيل الجـديـد من الـويب (الـويب ٢,٠) مثل شـركـة يـوتـيـوب قد أدى إلى زيـادة الحاجة لإجراء تطوير في تكنولوجيا شـبـكـات الاتـصـال وهـو الأمـر الـذي تجسده تكنولوجيا الإيثرنت الجديدة على أكـ مل وجه، ولن تظهر تكنولوجيا إيثـ رنت بسرعة ١٠٠جيجابت كمقياس فـعـلي للـسـرعـة قـبل عام ٢٠٠٩ أو ٢٠١٠.

تكنولوجيا الإيثرنت بسرعة ١٠٠ جيجا تحظى باهتمام الصحافة

جهاز جديد لسيارتك يتمكن من أداء كل أغراضك

واشنطن/ متابعات:

تمكـ نت شركة من تصنيع جهاز جديد يطلق عليه " فاب فوب" لسياراتك، يتمكن من أداء كل أغراض السيارة.

فهو عبـاره عن جهـاز صغير تستطيع أن تضعه في ميـدالية سـيـارتك. هذا الجهـ از الصغير خاص بسيارات جـنـرال مـوتـورز، حـيث يـقـوم لجـهـاز بـالإضـافـة إلى تـشـغـيل جـهـاز الإنـذار، وفـتـح الأبـواب وغلـقـها، ويـستطيع الجـهاز قياس ضـغـط الإطارات لاسلكياً، وقراءة العـداد وما يحـتـويه من معلومات مثل مـعـرفـة مـسـتـوى الـوقـود، معرفة حـالـة غلق وفـتـح الأبواب، كـمـا يـمـكـن لـلـجـهـاز أن يـتـحـمل الـ صدمات، السقوط، وأيضاً الماء وحتى ماء البحر المالح.

الجهاز صغير.. وتستطيع أن تضعه في ميدالية سيارتك!

جيتس مع الأطفال..

في غضون خمسين سنة بعد وفاة عائلته:

جيتس ينفق كل ثروة "ميكروسوفت" للأعمال الخيرية

■ .. وثاني أغنى رجل في العالم بعد جيتس سيمنح ثروته لمؤسسة جيتس الخيرية

واشنطن/ متابعات:

أعلنت مؤسسة بيل وميلندا جيتس الخيرية هذا الشهر أنه في غضون خمسين سنة بعد وفاة عائلة جيتس ستكون المؤسسة قد أنفقت جميع أصولها المالية، وتهدف المؤسسة إلى إنفاق أصولها المالية ?التي تتعدى خمسين مليار دولار - في هذا القرن لتحسين وتطوير المؤسسات ومعالجة المشكلات استعدادًا للقرن القادم، وقالت المؤسسة أن هذا القرن سيمثل تركيزًا كبيرًا على معالجة عدة مشكلات منها الفقر والإيدز وغيرها.

وكان بيل جيتس في أوائل العام الحالي قد أعلن عن تنحيه المحتوم عن دوره اليومي في مباشرة إدارة شئون شركة ميكروسوفت للتركيز بصورة أكبر على مؤسسة جيتس الخيرية، وبينما أعرب الكثير من الخبراء في مجال تكنولجيا المعلومات عن دهشتهم لهذا التصريح الذي كان بمثابة مفاجأة لهم إلا أن بيل جيتس كان يواصل تبرعاته وأعماله الخيرية بصورة متزايدة على مدار الأعوام السابقة مما نتج عنه قراره الحالي، ويشير بيل جيتس لذلك في تصريح له بقوله: "إن التنمية العالمية تعد مشكلة عملاقة".

■ كما أعلن وارن بافيت - ثاني أغنى رجل في العالم بعد جيتس- في شهر يونيو هذا العام أنه سيمنح ٤٤ مليار دولار أمريكي من إجمالي ثروته لمؤسسة جيتس الخيرية، وهذه المنحة الضخمة سوف توزع على مراحل ولن تدفع مرة واحدة، وأعلن جيتس أيضًا في وقت سابق أنه سوف يخصص الجزء الأكبر من ثروته للأعمال الخيرية.

وسيتم تقسيم المؤسسة إلى قسمين، القسم الأول يكون مسئولا عن الأصول المالية، والثاني يتولى تنفيذ البرامج الموضوعة والأعمال المحددة، وسيكون بيل وزوجته ميلندا ووارن بافيت أمناء على تمويل برامج المؤسسة، وسيتولى بيل وميلندا فقط النواحي المالية بينما أشار بافيت إلى أنه لا يريد التعامل مع المسائل المالية أو كيفية إنفاقها. وخلال خمسين عاما من وفاة الثلاثة ستنفق مؤسسة جيتس كل أصولها المالية تماما. ترى هل تنجح هذه المليارات في حل مشكلات العالم؟!

احتلت المرتبة السابعة كأكبر مصنع للشرائح الإلكترونية:

شركة إيه إم دي تنضم إلى قائمة العشرة الكبار

: "إيه إم دي" من كبريات مصنعي الإلكترونيات وأشباه الموصلات

واشنطن/ متابعات:

عد سنوات من الاقتراب من قائمة العشرة الكبار من مصنعي الإلكترونيات وأشباه الموصلات، حققت إيه إم دي حلمها واحتلت المرتبة السابعة كأكبر مصنع للشرائح الإلكترونية في العالم، وذلك وفقا لتصنيف مبدئي أجرته شركة آي سيلاي كورب، وتوقعت الدراسة التي أجرتها آي سيلاي أن تتضاعف إيرادات إيه إم دي من الشرائح والمعالجات الإلكترونية بنسبة ٩٠ في المائة في عام ٢٠٠٦، مما جعل الشركة تقفز ثمانية مراكز دفعة واحدة، وتبوأت إيه إم دي أخيرا المكانة اللائقة بها كـ سابع أكبر شركة مصنعة لأشباه الموصلات في العالم خلال عام ٢٠٠٦.

من المفاجآت التي حملها التصنيف احتلال شركة هاينيكس المصنعة للذاكرة للمركز التالي بعد إيه إم دي مباشرة أي المركز الثامن، حيث حققت هاينيكس ٣٢,٥ في المائة زيادة في الإيرادات، ودفعتها إيراداتها ثلاث مراكز لتحتل المركز الثامن في عام ٢٠٠٦، وتنبأت القائمة التي تعدها شركة آي سبلاي سنويا منذ أكثر من ست سنوات أن تصل إيرادات أشباه الموصلات في عام ٢٠٠٦ إلى ٢٥٨,٥ مليار دولار، بزيادة قدرها ٩ في المائة عن عام ٢٠٠٥.

ومن المتوقع أن تزيد إيرادات إيه إم دي بمبلغ ٧,٥ مليار دولار، بزيادة قدرها ٣,٦ مليار دولار، حيث كانت ٣,٩ مليار دولار عام ٢٠٠٥، ويعزى ذلك النمو الهائل الذي تشهده إيه إم دي إلى صفقة اندماجها مع إيه تي آي، ومن المتوقع أن تحقق إيه إم دي معدل نمو قدره ٣٧,٥ في المائة من إيرادات المعالجات بسبب قوة معالجاتها ثنائية النواة، الغريب أن إنتل وإن إي سي وريني ساس تكنولوجي هي شركات أشباه الموصلات الوحيدة التي حققت انخفاض في الإيرادات في عام ٢٠٠٦.

نوكيا تقود العالم في إعادة تدويرها

مخاوف من تصدير المخلفات الإلكترونية إلى العالم الثالث

نيويورك/ وكالات:

عقدت الأمم المتحدة مؤتمرا الأسبوع الماضي اسمه المؤتمر الثامن لأطراف ناقش فيه أعضاء الأمم المتحدة المشكلات التي تؤثر على البيئة، وكان الموضوع الأساسي في هذا المؤتمر هو "المخلفات الإلكترونية". ويقصد بالمخلفات الإلكترونية مكونات حاسب قديمة (لوحات، شاشات، معالجات، إلخ) كانت يوما ما ملء السمع والبصر وحديث العالم، ولكنها أصبحت الآن عتيقة وغير مستخدمة، ولم يعد هناك من يحتاجها أو يستخدمها، وتنشأ المخلفات الإلكترونية من تجميع أجهزة التليفزيون وأجهزة الكمبيوتر والهواتف وغيرها من المكونات الإلكترونية لشحنها عبر البحار إلى دول العالم الثالث، وإذا كان مفهوم إعادة التدوير هو الهدف، عبر مدير برنامج البيئة بالأمم المتحدة أشيم ستينر عن قلقه من استخدامها كمخلفات إلكترونية.

سلة مهملات:

وقال ستينر: "إذا كانت هذه المنتجات على قدر معقول من الجودة أو مستعملة، فربما يكون تبادلها وتصديرها إلى العالم الثالث على قدر من الأهمية للتنمية والتطوير، ويعتبر أغلب الناس ذلك جانبا إيجابيا حتى هذه النقطة، وعبر ستينر عن مخاوفه من أن المعدات التي يتم تصديرها للعالم الثالث هي إما معطلة أو سيئة الأداء أو لا تعمل على الإطلاق، مما يعني اعتبار القارة الأفريقية كسلة مهملات يتم ملئها بمخلفات المستهلكين في العالم المتطور.

: العالم المتقدم يصدر نفاياته الإلكترونية الى العالم الثالث!

إعادة التدوير:

وبين اجتماع الأمم المتحدة أن الجهات المصنعة تبدأ بشكل ما أو بآخر في إعادة النظر في المكونات الإلكترونية غير العاملة وإعادة تدويرها، فشركة نوكيا على سبيل المثال أعلنت عن إطلاق برنامج لإعادة تدوير الهواتف المحمولة القديمة، حيث يتم نقل هذه الهواتف إلى منشأة لتفكيكها حيث تتعرض لدرجة معينة من الحرارة لفصل المكونات لإعادة استخدامها في أغراض أخرى في مكان آخر، ومن الممكن أن تستفيد الدول النامية التي تنتشر فيها التكنولوجيا ببطء من مثل هذه البرامج في إعادة التدوير.

الصين رائدة:

وأشار ستينر إلى أن الصين هي رائدة العالم في ما أسماه بالاقتصاد الدائري، حيث لا توجد أي مخلفات، حيث يتم استخدام أحد المنتجات كمادة خام في تصنيع منتج آخر، ومن الممكن أن يكون هذا المنتج أي شيء بدءا من آلة محمولة إلى حرارة لتدفئة المنازل. ومهما كان الأمر فقد أصبحت المخلفات الإلكترونية مشكلة ذات أبعاد دولية وأصبحت المخاوف حقيقية خاصة أن المصانع تضخ آلاف المنتجات يوميا وفي نفس الوقت يتخلى آلاف العملاء عن مئات المنتجات، وما زال الكثير منها صالحا للاستعمال.

لزيادة ضمان صحة أبطال العالم:

فئران صغيرة تتذوق طعام الرياضيين في بكين ٢٠٠٨

بكين/ وكالات: يعتزم منظمو الألعاب الأولمبية في بكين ٢٠٠٨ استخدام فئران بيضاء اللون لتذوق الأطباق التي ستقدم للرياضيين المشاركين في الألعاب الأولمبية، التي ستجرى في العاصمة الصينية. وستقوم الفئران بهذه التجربة الفريدة من نوعها قبل الرياضيين بـ ٢٤ ساعة لضمان ألا يتعرض هؤلاء لأي مشكلة صحية أثناء منافسات تلك الألعاب العالمية، وذلك حسب ما ذكرته مصادر من مكتب التفتيش الصحي في بكين لوكالة شينخوا« الرسمية للأنباء».

وستقوم الفئران بتذوق الحليب وأنواع السلطات والأرز والزيت والشوربة وحتى المشروبات الكحولية، بحيث سيظهر مفعول ذلك خلال ١٧ ساعة في حالة كان الطعام مسمما أو في وضع سيء. وهذا أحد الإجراءات والتدابير الكثيرة التي ستتخذها بكين لتأمين الأمن الغذائي للرياضيين، الذين سيتناولون بالدرجة الأساسية أطباقا غربية مكملة بأطباق على الطراز الصيني مثل شريحة اللحم التي يطلق عليها (باك). وستقوم الهيئة المشرفة على الألعاب الأولمبية بتخزين مواد غذائية في أمكنة آمنة في حين ستقوم مراكز مراقبة بالتدقيق بجميع أصناف الأطعمة التي ستصل إلى المطاعم الأولمبية.

كما أن هذه الأطعمة ستنقل على يد طاقم متخصص في شاحنات خاصة. كما أن مناطق تخزين الطعام ستعتمد على أنظمة للإنذار وكاميرات فيديو وأنظمة مضادة للحوائق ، أما المطابخ فستظل تحت المراقبة ٢٤ساعة في اليوم.

شعار أولمبياد بكين ٢٠٠٨

ابتسم !

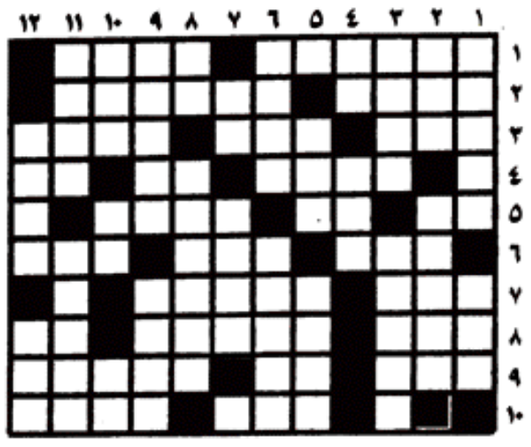
..من الخليج:

واحداحول .. اشترى طير كناري احول .. يبي يحط الكناري في القفص حطه برا ..الكناري يبي ينحاش .. دخل القفص

الكلمات المتقاطعة

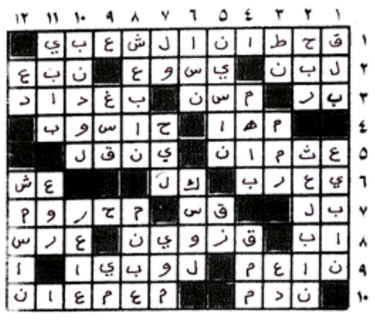
إعداد : بسمة نصر

الحلقة رقم (٦٢)



أفقيا:
١- ثاني رئيس لجمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية بعد ٢٢ يونيو ١٩٦٩م- نضيؤها عند إنقطاع التيار.
٢- حب - السد العظيم قديماً في اليمن.
٣- حرية - سباحة - باقٍ في المكان.
٤- غرفة القبطان - حرف موسيقي - جواب.
٥- شهر سرياني - سكب - شهر رومي.
٦- طائر عملاق - أحجار - مرض يصيب العينين.
٧- إطراء - محرك بالضم.
٨- حرف موسيقي - ناقل الوحي إلى رسول الله محمد صلى الله عليه وسلم - إشتباه.
٩- لزينة المرأة - حرف موسيقي - حكايا ظريفة.
١٠- ثروة - مدمر.

رأسياً:
١- بلد عربي - مشفى.
٢- أبو البشرية - رقاص الساعة.
٣- تابع - من الزواحف.
٤- إرتفاع البحر - أرض الكنانة.
٥- قومنا - جاني.
٦- إناث - دويلة من يوغسلافيا القديمة.
٧- في العروق - مركز شرطة.
٨- إحدى الحواس - صاحب نظرية النشوء والتطور.
٩- رئيس ناحية - معارف تطبيقية أو إنسانية.
١٠- صحائف - كتمان - نقولها توجعاً.
١١- أريج - يجنح نحو الغلو.
١٢- حبر - سخاء.

(الحل غداً)

حل الحلقة (٦١)