

موضوع ما الزيتون..

شجرة الزيتون من الأشجار المباركة، وقد جاء ذكرها في القرآن الكريم، وجعل الناس منها رمزا للسلام والمحبة (غصن الزيتون)، وشجرة الزيتون من الأشجار المعمرة التي عرفها الإنسان في فلسطين والشام منذ ستة آلاف سنة (4 آلاف سنة ق.م)، ويحكى أن بعض أشجار الزيتون في فلسطين برجع عمرها إلى خمسمائة سنة وأكثر و ما تزال تنتج ثمارها من حب الزيتون، رغم ما تبديه إسرائيل من حقد وبغض لشجرة المباركة ولاصحابها، وتجذب باستمرار أي ذريعة ليقوم عسكريها باجتثاث أشجار الزيتون، والتي هي مصدر دخل أساسي للعديد من الأسر الفلسطينية التي تعمل بالزراعة.

وشجرة الزيتون لا تنتج إلا بعد خمسة عشر سنة من زراعتها، ولكن بعد هذا تستمر بالانتاج العمر كله كما يقول أبناء منطقة سوريا ولبنان وفلسطين. وتتميز منطقة سوريا ولبنان وفلسطين بجودة إنتاجها للزيتون، حيث أن عملية عصر حبات الزيتون تتم على اليد، وبنون أي إضافات أو معالجات كيميائية.

وقدر إنتاج المنطقة العربية من زيت الزيتون في السنة ما يقارب ثمان مائة مليون و ثلاثمائة ألف طن، بقي أن تعرف فوائد زيت الزيتون وهذا ما سيكون -إن شاء الله- في عمود القادم.



نصر صالح narsale7@hotmail.com

في تقرير صادر عن منظمة العمل الدولية:

فيروس "الايذ" يثل القوى العاملة في العديد من البلدان

3 ملايين و500 ألف شخص في سن النشاط المهني توفوا عام 2005م



نيويورك / وكالات: تقرير صادر عن منظمة العمل الدولية أن فيروس الإيدز يثل القوى العاملة في العديد من البلدان. وجاء تقرير المنظمة السنوي أن 2,5 ملايين شخص في سن النشاط المهني توفوا عام 2005. بالإضافة إلى ذلك، يخسر أكثر من مليون شخص وظائفهم سنويا بسبب الفيروس، وغالبية هؤلاء هم في البلاد الأفريقية. ودعا الأمين العام للأمم المتحدة كوفي عنان في خطاب بمناسبة اليوم العالمي للإيدز إلى تشجيع الحوار الصريح حول الإيدز وتأثيره على المجتمع.

الإصابة بالفيروس. وقالت أوديل فرانت، وهي إحدى الباحثات التي شاركت في صياغة التقرير أن هناك حاجة كبيرة لإيجاد فرص عمل للمصابين بالإيدز. ويركز التقرير على شق آخر من المشكلة وهم الأطفال وتذكر المنظمة أن هناك أكثر من مليوني طفل مصاب بالفيروس وأن نصف عدد مجمل المصابين هم أشخاص من الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و 24 عاما.

إحالة أسطول مركبات المكوك إلى الاستيلاء عام 2010م

أول رحلة فضاء ليلية للمكوك الأمريكي منذ حادث كولومبيا

الرياح من أن العمل مازال جاريا في تحسين الخزانات إلا أن ناسا عادت للعمل في إنشاء محطة الفضاء الدولية التي تبلغ تكلفتها 100 مليار دولار واكتمل بناء نصفها فقط.



فلوريدا / وكالات: وصل طاقم مكوك الفضاء الذي يسافر في المهمة القادمة لإدارة الطيران والفضاء الأمريكية ويضم ثلاثة رجال وامرأتين لم يسبق لهم السفر إلى الفضاء إلى مركز كينيدي للفضاء. ومن المقرر إطلاق المكوك ليليا في أول رحلة تنطلق في الغلام منذ أن قرر مسؤولون في ناسا أن يتم إطلاق الرحلات نهارا بعد كارثة تحطم مكوك الفضاء الأمريكي كولومبيا كي يمكن لكميرات المراقبة أن تصور بوضوح أي أجسام قد تضرب خزانات وقود المركبة.

وقال المتحدث باسم ناسا إنه بعد معدلات عالية جدا من الاصابات بالإيدز. ويذكر التقرير أن 70٪ من هذه البلاد تقع جغرافيا في منطقة جنوبي الصحراء الأفريقية. واستنادا إلى الأبحاث التي أجرتها، تقول المنظمة أن نحو 1,3 مليون شخص يخسرون عملهم سنويا كل سنة منذ 1992 و 2004 بسبب

الرسائل القصيرة عبر المحمول وسيلة فعالة لتذكير المرضى بمواعيدهم

لشهر كانون أول (ديسمبر) الحالي، إلى أن استخدم الرسائل النصية القصيرة كان أسلوبا فعالا في تذكير المرضى بمواعيدهم بزيارتهم القادمة، وهو يقارب في فعاليته التذكير من خلال الاتصال بالهاتف المحمول. وطبقا للدراسة فإن معدل الحضور في المجموعة الأولى قد بلغ 59٪ في المائة، وهو يقارب معدل الحضور في المجموعة الثانية التي اعتمد فيها الاتصال الهاتفي بالمرضى، والذي وصل إلى 59,6٪ في المائة. ويحسب رأي الباحثين فإن استخدام الرسائل النصية القصيرة، يعد وسيلة مناسبة لزيادة معدل الحضور بين المرضى من المراجعين للعيادات الطبية، وذلك بالنظر إلى انخفاض التكلفة الاقتصادية لذلك مقارنة مع وسيلة الاتصال الهاتفي.



بمعد الزيارة القادمة لتشكّل بذلك العينة الصالحة. وتبين نتائج الدراسة التي نشرتها دورية 'طب الأسرة' في عددها الصادر الهاتفي.

ناسا تعزم بناء قاعدة مأهولة ثابتة على القمر

القاعدة القمرية ستكون موقع بحث علمي ومنصة تجارب للتكنولوجيا اللازمة للسفر في المستقبل إلى المريخ

تعمل بالطاقة الشمسية والتي تعتمد ناسا تطويرها.



فلوريدا/وكالات: قالت إدارة ناسا إنها تخطط لبناء قاعدة مأهولة بشكل دائم على القمر والأكثر ترجيحاً في القطب الجنوبي للقمر، ومن المتوقع أن تعمل هذه القاعدة كموقع علمي وإيضاً كمنصة تجارب للتكنولوجيا اللازمة للسفر في المستقبل إلى المريخ. وسيقبع إشتاؤها سلسلة رحلات إلى القمر من المقرر أن تبدأ بحلول عام 2020.

فريدة من نوعها إلى جانب مجموعة متكاملة من الفرص الاستثمارية الاستثنائية. ويتضمن المخطط الرئيسي لجزر العالم شبكة متكاملة من القنوات المائية التي تمثل شوارع ويمرر الممشروع ويتبع الوصول إلى كافة الجزر بسهولة، ويتراوح عمق هذه القنوات ما بين 4 إلى 5 أمتار، الأمر الذي يسمح لغوارب يصل طولها إلى 200 قدم بالإبحار داخل الممشروع، وتوفر هذه الشبكة نظام مواصلات شاملا لخدمة العملاء والصيغف مع المحافظة على معايير خصوصية الجزر.

كيف تساعد يوز وجك على ممارسة أسبوتة

١- قبل ولادة الطفل تحدثي مع زوجك عن الدور الذي تتوقعينه منه. ٢- مع ميلاد أول طفل يصاب الأب برهية من المسؤولية الجديدة شجعيه بأسلوب ناعم وساعديه في معرفة دوره فهو لم يكن أباً من قبل. ٣- ربما سيارس الأب دوره بشكل مختلف حسيما يراه هو تقبلي طريقتيه الخاصة دون تذمر فمثلا إذا أحسست أنه يحمل الطفل بشيء من العنف لا تنتقديه طالما أنه لا يؤلم الطفل ولن يؤدي إلى الإضرار به. ٤- لا تكثري عبارات مثل 'أنت لا فائدة منك' أو 'أنت دائما تكرر هذا الخطأ' فهذه العبارات تستنزف وجهته بياس من ممارسة دوره وتصبه بالإحباط. ٥- مارسه دوره في المنزل لا بتأديره بمشاكل الطفل، بل اختاري الوقت المناسب ليكن على استعداد لمشاركتك الحديث والمناقشة. ٦- اسألي نفسك وأجيب بصراحة: هل تتعزبن أن الطفل ابتكنا معاً أم أنك أكثر ملكية له؟ ٧- جيب أن تكوني مقتنعة داخلياً أن أمك هو ابنه أيضاً، وله الحق نفسه في تربيته بأسلوبه الخاص. ٨- الخروج من المنزل لفترة وترك الطفل مع الأب وحدهما، يكسب الأب الثقة في قدرته على تحمل المسؤولية. ٩- ممارسة بعض الألعاب مع زوجك وطفلك واللهم سوياً بضعفي جواً من الألفة والمتعة بالإضافة إلى أهميته إزالة توتر الأب من مسؤولياته الجديدة. ١٠- تنمية صداقتك وحيك لزوجك وإعطائه فرصة للشعور بذلك له أكبر الأثر في اندماجه في دوره الأبوي. ١١- حذار من أن يشعر زوجك بعصبيتك أو تعبك وإرهاقك من ممارسة دورك كأم بل يمكنك الإعلان عن ذلك بكلمات رقيقة ليقدّم لك بعض العون. ١٢- استمرار الحديث بين الأب والأم عن تربية الطفل يكون محيطاً عائلياً سعيداً وأمناً للطفل لحفاظي عليه. ١٣- عندما يذكر زوجك بأمر ما يجب أن تقومي به لا تقولي: حسناً سوف أفعله، بل اطلي منه العون، حتى يشعر باحتياجك الدائم له في كل ما يخص الطفل. ١٤- كونتي صبورة مع زوجك، فمسؤولية الإنشاء ليست بالأمر الهين على الأب فلا تسخرتي منه إذا أخطأ، بل اجعلي الأمر يبدو كمرحة لتضحكك عليها سوياً. ١٥- إن المستوى العائلي للطفل يرتفع عندما يشترك الأب والأم في الاهتمام به. ١٦- لا تدعي اهتمامك بطفلك يتسنيك اهتمامك بوالده حتى لا تتحول علاقتكما

«ستار أكاديمي 4» يبدأ في 15 ديسمبر



رولا سعد

يحب ويشجع كل موهبة عريضة على الإنطلاق، إنه موعد بدء ستار أكاديمي للسنة الرابعة ونحن جاهزون من الناحية العملية والتحضيرات باتت في المراحل النهائية. لكن هل ستضطر إدارة الأكاديمية إلى الرضوخ أمام الأمر الواقع وتؤجل إطلاق البرنامج بسبب الوضع السياسي المتنازع؛ الجواب بات قريباً جداً.

الكلمات المتقاطعة

A crossword puzzle with clues in Arabic. The clues include: 1- رئيس المجلس الجمهوري بعد انقلاب ٥ نوفمبر 1٩٦٧م في الجمهورية العربية اليمنية (مطلوب اسم العائلة) - من الطف من اليمن. 2- مدينة كبرى بمحافظة أبين - رتبة ضابط. 3- تكبير مساحة الشئ - ستم (فعل). 4- أسد - شلف - كربون. 5- نصف سالم - مدينة عربية. 6- مغطي وجهه - ضمير - قارة. 7- قلة ويخل - عمر - حشرات - صغيرة - نقر. 8- رجا أسفار - عمى ليلى. 9- أبو البشر - شغل الخلق - التنا. 10- من الحبوب - تجسمات - حضرة - للسؤال للعدد. أفقية: 1- الاسم القديم لصنعاء - تواق - العروق. 2- نقي - تقيل جنوبي صنعاء - في العروق. 3- اقتال - حربة. 4- ضيق النفس - سكاتينج. 5- يس - رقد (فعل). 6- جنس السائري راتي - تقولها توجعا - غتب. 7- ربط كلام - خسر. 8- بحر - من الزهور العطرة - مادة فلزية. 9- نقي - صمغ. 10- معطوف - ابن النبات. 11- قسوة - وطن - بين النواهي - والملا. 12- ينز مقسمة - رجاءات وطوح.

مربية تهدي طفلاً لعصابة إنتقاماً من والدته

وقال إيد إكبالو المتحدث باسم جبهة مورو إن الجبهة مارست ضغطاً على عصابة -بنتاجون- لإطلاق سراح الطفل الضحية. وبتناجون- التي تقوم باختطاف من أجل الفدية عن رالف أشلي الكولار عندما هاجم مترو جبهة تحرير مورو الإسلامية مخبأهم في وقت متأخر من مساء أمس الأول في مدينة بيكيت شمال إقليم نورث كوتاباتا الذي يقع على بعد ٩٦٠ كيلومترا جنوب العاصمة مانيلا. وقال البريجادير جنرال بين دولوفينو قائد لواء البحرية إن هازيل بولا مربية الكولار أخذته في ٢٣ آب/أغسطس الماضي وانفقت مع عصابة -بنتاجون- بعد مشادة كلامية جرت بينها وبين والد الطفل التي تعمل موظفة في بنك مدينة كيداواون المجاورة.



حل الحلقة (٥٨)

للتأمل ثلاثة لا تولمهم عند الغضب: المريض والصائم والمسافر.

(من المقولات العربية القديمة)