

موضوع ما

لوك العلكة وعلاج الحرقة

في أعمدة سابقة تم التطرق إلى «الحرقة» في الحلقوم الناتجة عن الارتداد المعدي المرتبى لمحتويات المعدة والمعروف طبياً «ارتداد الطعام الحضي» وأسبابه ارتخاء عضل قف المعدة، أو نتيجة خطأ أو إعتلال في النظام الغذائي وأعلى الجهاز المعوي..

وفي دراسة حديثة من كمرجذ بولاية ماساشوسستس الأمريكية أجريت على 30 حالة لأشخاص يعانون من ارتداد الطعام الحضي تبين أن الذين يلوكون العلكة (البان) لمدة نصف ساعة بعد تناولهم الطعام تنخفض لديهم مستويات الحاض في المرئ والبلعوم. ما يعني أن عملية بلع الريق المتكررة الناتجة عن العلك كان لها الأثر الطيب على وقف ارتداد محتويات المعدة.

وفضلاً عن ذلك فلوك العلكة من شأنه تنشيط العصب الميم (وهو عصب طويل يبدأ من الراس ويتفرع في الرئة والمعده)

ويتحكم بالأحشاء الداخلية) وبالتالي التاثير الإيجابي على النشاط المعوي.

نصر صالح

nasrsale7@hotmail.com

تعتزم إنشاء محطة للطاقة النووية عام 2007

إيران ستركب 100 ألف جهاز للطرد المركزي

طهران / وكالات: نقلت وكالة الطلبة الإيرانية للأنباء عن الرئيس الإيراني محمود أحمدي نجاد قوله يوم أول من أمس الاثنين (٢٠ الجاري) أن بلاده تعتزم تركيب ١٠٠ ألف جهاز للطرد المركزي لاستخدامها في تخصيب اليورانيوم في المستقبل.

ونقلت الوكالة عن أحمدي نجاد «تعتزم تركيب ١٠٠ ألف جهاز للطرد المركزي وسيكون بمقدور إيران بشيئة الله تلبية احتياجاتها من الوقود النووي بحلول العام المقبل» وتبدأ السنة الفارسية في مارس (آذار).

وتعتزم إيران إنشاء أول محطة للطاقة النووية عام 2007 بعد تجاليت عديدة.



مفاعلات نووية

سبعة خطوط جديدة حتى عام 2008 قبل الألعاب الأولمبية

بكين تعتزم إنشاء أكبر شبكة مترو انفاق في العالم

بكين/ صحف / متابعت: قالت صحيفة تشاينا ديلي يوم أمس الاثنين(٢٠ الجاري) أن العاصمة الصينية بكين سوف تقيم شبكة من خطوط قطارات مترو الأنفاق يبلغ طولها ٥٦١ كيلومترا بحلول عام 2008 لتتفوق على لندن بوصفها صاحبة أكبر نظام لسكك حديد الأنفاق في العالم.

وقالت الصحيفة أن الشبكة التي تشمل ١٩ خطا سوف تغطي كبرى أحياء المدينة ولكن الحكومة لم تقر الخطة بعد.

وتتفق مدن في مختلف أنحاء الصين مليارات الدولارات على بناء شبكات قطارات أنفاق جديدة وتحديث القائمة بالفعل في مسعى للتغلب على التكدس المروري الناتج عن ازدهار الاقتصاد.

وقالت الصحيفة أن خطوط مترو الأنفاق الأربعة في بكين يستقلها ١.٥ مليون شخص يوميا وسوف تدخل

سبعة خطوط أخرى الخدمة عام 2008 أي قبل الألعاب الأولمبية التي تستضيفها العاصمة.

ويبلغ طول شبكة قطارات أنفاق لندن ٤٠٨ صلايين كيلومترا وتتكون من ١١ خطا يستقلها أكثر من ثلاثة ملايين شخص يوميا.

ولم يتم تحديد تكلفة التوسع في شبكة انفاق بكين ولكن المدينة وتفتحو حوالي ٤٠ مليار دولار على تحسين البنية التحتية ومنها الطرق والسكك الحديدية من أجل الألعاب الأولمبية.

وقالت وكالة أنباء الصين الجديدة (شينخوا) أن بكين تدرس أيضا تشييد ستة طرق سريعة تحت الأرض تقطع العاصمة من شرقها إلى غربها ومن شمالها إلى جنوبها من أجل تخفيف العبء على الطرق الدائرية ولكن بعض الخبراء يعارضون الفكرة لدواعي الأمان.

تضارب الأبحاث حول استخدامها

الإبر الصينية قد لا تساعد في علاج ارتفاع ضغط الدم .. لكنها تخفف آلام الروماتيزم

المصابين. وهو ما أكده تقرير مؤثر الإجماع التطويري لعلاج بالوخز بالإبر الذي عُقد في المؤسسة القومية للصحة بالولايات المتحدة عام ١٩٩٧، حيث لاحظ أن ممارسة الوخز بالإبر شائعة الاستخدام من قبل الأقباط، وأطباء، وأهل، الأسنان والمتخصصين في الوخز بالإبر وغيرهم من أجل تخفيف آلام المصاحب للعديد من الحالات المرضية. ووفق نتائج المسح الإحصائي للصحة القومية لعام 200٠، وهو الأوسع حول مدى الاستخدام للعلاج للوخز بالإبر، فإن أكثر من 2.8 مليون أمريكي بالغ قد تمت معالجتها بها، وتحديداً فإن ١.٢ مليون شخص عولج بها خلال عام 200١ فقط.

شعور وألم

* ومعظم من يتم لهم العلاج باستخدام الإبر المعدنية الرفيعة، إما لا يشعر بأي ألم نتيجة غرسها في مناطق معينة من الجلد، أو يشعر بألم خفيف، والبعض يشعر باسترخاء، أثناء ذلك، في حين أن التضيق الذي يبديه البعض يكون إما نتيجة لأخطأ، في طريقة الوخز أو موقعه أو حركة من قبل المريض، ما يعني ضرورة تلقي الطريقة العلاجية هذه من قبل متخصصين فيها دون غيرهم.

علاج صيني

* ولا تزال مناطق عدة من العالم تنظر بعين الاهتمام لهذه الطريقة العلاجية الصينية. وممارستها الواسعة في مناطق شرقي القارة الآسيوية هي المحفز الرئيس للعديد من الدراسات الطبية في أوروبا وأمريكا الشمالية. والشكالية الوخز بالإبر كوسيلة علاجية هو دخولها السريع إلى العالم، وتحديداً الدول المتقدمة، بفعل تأثير سحر الشرق منذ سبعينات القرن الماضي. لكن النخول والانتشار السريع لهذه الطريقة لم يتم وفق ضوابط علمية، كان أمرها فلت من بين أيدي الباحثين والهيئات الطبية العالمية تحت الضغط الكامن لهم ما هو جديد، وبعد عدم توفير الطب لوسائل علاجية سريعة في تخفيف آلام المزمّن المصاحب للعديد من الأمراض في تلك الأوقات من القرن الماضي. ولذا فإن الدراسات الطبية التي رحبت في البداية بها، أخذت تتعمق في كشف عدم جدواها في معالجة العديد من الأمراض.

وبالمراجعة فإن البدايات كانت تتحدث عن دور هذا النوع العلاجي في تخفيف الألم بالذات، إلا أن الممارسين توسعوا حتى شملوا أمراض القلب والسمنة والإقلاع عن التدخين والأمراض النفسية وغيرها مما لا يبدو أن الدراسات الطبية الفاحصة تدعمه اليوم.

ويشير تقرير الإجماع لمؤسسة الصحة القومية في الولايات المتحدة حول العلاج بالوخز بالإبر إلى أن ثمة مؤشرات إيجابية حول الوسيلة هذه في معالجة ألم ما بعد العمليات الجراحية عموماً، أي دون تحديد لأي نوع من العمليات تلك وأي ألم مصاحب لها، وحالات آلام المصاحبة للمعالجة الكيميائية لأنواع السرطان، ولألم ما بعد عمليات الأسنان. في حين أن مؤشرات أخرى تذكر فائدة محتملة له في معالجة الإيمان وإعادة التأهيل ما بعد السكتة الدماغية والصداق وألم الدورة الشهرية وألم روماتيزم المفاصل وألم أسفل الظهر والبرص.

ألم الروماتيزم والإبر

* لكن إزاء هذا البحث الأمريكي المغند لجدوى استخدام الإبر الصينية في معالجة ارتفاع ضغط الدم، يقول الباحثون من ألمانيا بأن ثمة أدلة علمية قوية، وفق نتائج دراستهم، على فائدتها في تخفيف ألم مرضى الروماتيزم. بل إنهم يضيفون بأن مفعول تخفيف الألم هذا للركبة أو الورك بيوم لمدة أسابيع حتى بعد التوقف عن جلسات الوخز تلك.

ممارسة عريقة

* ويؤكد المركز القومي للطب المكمل والاختياري Complementary and Alternative Medicine بالولايات المتحدة، والذي يترجم مجازاً مجانية للصابو بالطب البديل، بأن العلاج بالوخز بالإبر هو واحد من أقدم وسائل العلاج في العالم وأوسعها انتشاراً. ويظهر منذ أكثر من ألفي عام في الصين، وبدأ التعرف عليه بالولايات المتحدة عام ١٩٧١ حينما كان الحديث حول دوره في تخفيف ألم ما بعد العمليات الجراحية.

سؤال من دون جواب: كيف تعمل الإبر الصينية في معالجة الأمراض؟

* الطب الصيني القديم هو الأصل في استخدام الوخز بالإبر كوسيلة علاجية، وهو يختلف عن الطب الغربي الذي يمارس اليوم على نطاق عالمي واسع جداً. ويعتمد طب الصين القديم على أن ثمة توازن بين قوى أساسية لطاقة جريان الحياة تعرف باسم تشي chi chee، وإذا ما اختل التوازن هذا، نشأت الأمراض. وهذه القوى تسري في الجسم عبر ممرات معينة. ولذا فإن اعتراض القوى أو الممرات التي تسري من خلالها في أكثر من ٤٠٠ منطقة في الجسم يمكن به معالجة الأمراض أو الألم. ويعتقد المعالجون بهذه الطريقة أن وخز إبر في مناطق معينة من هذه النقاط يعمل على إعادة التوازن للخلل وبالتالي يمكن الجسم من أخذ زمام المبادرة في التحكم الطبي لما يجري داخله.

سؤال من دون جواب: كيف تعمل الإبر الصينية في معالجة الأمراض؟

أما الطب الغربي فينظر بطريقة مختلفة لطريقة المعالجة بالوخز بالإبر، عبر تعليقه للأمر بما تم التعرف عليه حتى اليوم من علوم الأعصاب. ووفق ما تراه المؤسسة القومية للصحة في الولايات المتحدة فإن الباحثين يدرسون ثلاث آليات محتملة لعمل هذه الوسيلة العلاجية الصينية. وتشمل:

- ١- إفراز المواد المورفينية. وخلال الوخز بالإبرة يتم إفراز مواد إندورفين en-dorphins التي هي مواد طبيعية مخدرة يفرزها الجسم في الجهاز العصبي ضمن عملية التحكم في الألم. أي أن الأمر أشبه بتحفيز إفراز مواد مسكنة للشعور أجزاء من الجهاز العصبي بأي ألم في مناطق الجسم، أو كتناول العقارات المسكنة للألم.
- ٢- إثارة مناطق من الحبل الشوكي. وتعتمد نظرية البوابات في تحليل جدوى الوخز بالإبر على دوره في إثارة الأعصاب على إفراز مواد كيميائية تعمل على التحكم في توصيل ونقل الإشارات العصبية بين أجزاء الجهاز العصبي. وبالتالي تفعيل آليات مختلفة للتحكم بحركات عملية الألم أو المرض.
- ٣- تغيير كمية تدفق الدم. وتعتمد على أن دخول الإبرة يعمل على زيادة تدفق الدم إلى تلك المنطقة، ما يعمل على وصول المواد الغذائية المغذية أو يعمل على تمكين الدم من تنظيف المنطقة تلك من المواد السمية أو غيرها المسببة للألم.

ماساتشوستس/ متابعت:

على الرغم من مرور سنوات كثيرة على الأبحاث المتقدمة في دول أميركا الشمالية وأوروبا حول استخدام الإبر الصينية acupuncture، إلا أن نتائج الدراسات في معالجة حالات مختلفة من الأمراض المزمنة لا تزال متضاربة ويصعب على الباحثين تحليل نتائجها تلك. وفي هذا الشهر صدرت دراستان مهمتان حول الاستخدام العلاجي لتلك النوع من الإبر في تخفيف ارتفاع ضغط الدم وفي تخفيف ألم التهاب المفاصل الروماتيزمي. وفي حين أكد الباحثون الأمريكيون أن مفعولها ضعيف في تحقيق خفض ارتفاع ضغط الدم وفق ما نشره في عدد نوفمبر من مجلة ارتفاع ضغط الدم الأميركية، قال الباحثون الألمان بأنها ناجحة في تخفيف الشعور بالألم لدى مرضى الروماتيزم وفق ما نشره في عدد نوفمبر من مجلة التهابات المفاصل والروماتيزم الأميركية.

ضغط الدم والإبر

* وما خلص إليه الباحثون من مؤسسة نيو إنغلند للإبحاث في وارتاون بماساتشوستس هو أن استخدام الإبر الصينية سواء بطريقة علاجية أصلية، أو بطريقة تقليدية صينية تُفضل لكل مريض حسب حالته، وبطريقة عشوائية مزيفة، لا تتبع أيًا من أصول العلاج بالإبر الصينية. هو شيء، في نهاية الأمر سواء، ولا فائدة منه في خفض مقدار ضغط الدم لدى من يعانون من ارتفاعه.

سبعة خطوط جديدة حتى عام 2008 قبل الألعاب الأولمبية

وكانت نتائج دراسات عدة في الماضي، شملت عدداً قليلاً من المرضى وغير جيدة الأعداد ولا التزام بمواصفات الدراسات الطبية المقبولة، قد افترضت أن ثمة فائدة من استخدام أسلوب الإبر الصينية في معالجة ارتفاع ضغط الدم. بيد أن دراسات أدق وتشمل عدداً كبيراً من المرضى لم يتم إجراؤها للتأكد من تلك الملاحظات. وهذا ما دفع فريق بحث وقف ارتفاع ضغط الدم بالإبر الصينية The Stop Hypertension Acupuncture Research، أو ما يسمى اختصاراً SHARP، إلى البدء، في إجراء دراسة شملت حوالي 2٠٠ شخص من المصابين بارتفاع ضغط الدم، ومعدل الارتفاع لديهم هو ١٤٣ إلى ٩٢ ملمتر زئبق، ومن لم يتم معالجتهم في السابق بأي من علاجات ارتفاع ضغط الدم المعروفة.

وقام الدكتور إريك ماكين، الباحث الرئيس في الدراسة، بتقسيم المشاركين إلى ثلاث مجموعات، تلحق أفراد كل منها نوعيات مختلفة من طريقة المعالجة بالإبر الصينية. وأخصت المجموعة الأولى بالطريقة الأصلية عبر اختيار نقاط محددة للوخز بالإبر، والمجموعة الثانية لوخز بالإبر وفق الطريقة التقليدية المقترحة لكل مريض على حدة، أما المجموعة الثالثة فتم الوخز فيها في مناطق عشوائية مزيفة لا تمت لأصول طب الوخز بالإبر بصله. وأجريت للمشاركين في كل المجموعة ١٢ جلسة علاجية، تمت خلال ٨ أسابيع. ورسد قياس مقدار ضغط الدم لديهم مرة كل أسبوعين لمدة عشرة أسابيع. ولحاصل الباحثون من النتائج أن مقدار الانخفاض في قياس ضغط الدم متساو لدى أفراد كل المجموعات، ولا فرق بين أي منها. ولم يتجاوز الانخفاض مقدار ٢ ملمترات زئبق، وهو مقدار ضئيل لا يكفي كعلاج لتحقيق معدل طبيعي لارتفاع ضغط الدم.

ألم الروماتيزم والإبر

وعلق الدكتور نورمان كابلان من جامعة تكساس في دالاس على الدراسة ونتائجها، في تقديمه التحريري لها في مجلة ارتفاع ضغط الدم، القول إن ما تم إنفاذه من مال لإتمام الدراسة يكفي لإقناع بعدم جدوى هدر المزيد من المال في أخذ جلسات عديدة الجدوى للوخز بالإبر الصينية لمعالجة ارتفاع ضغط الدم لدى المرضى. وأضاف بأن طريقة العلاج بالإبر الصينية تفتت العديد من الأدلة العلمية على عدم جدواها، لكن العلم اليوم غير قادر على إلغاء الفكة التي اكتسبها خلال 2٥٠٠ سنة في ذاكرة التقاليد الآسيوية.

ألم الروماتيزم والإبر

* لكن إزاء هذا البحث الأمريكي المغند لجدوى استخدام الإبر الصينية في معالجة ارتفاع ضغط الدم، يقول الباحثون من ألمانيا بأن ثمة أدلة علمية قوية، وفق نتائج دراستهم، على فائدتها في تخفيف ألم مرضى الروماتيزم. بل إنهم يضيفون بأن مفعول تخفيف الألم هذا للركبة أو الورك بيوم لمدة أسابيع حتى بعد التوقف عن جلسات الوخز تلك.

ممارسة عريقة

* ويؤكد المركز القومي للطب المكمل والاختياري Complementary and Alternative Medicine بالولايات المتحدة، والذي يترجم مجازاً مجانية للصابو بالطب البديل، بأن العلاج بالوخز بالإبر هو واحد من أقدم وسائل العلاج في العالم وأوسعها انتشاراً. ويظهر منذ أكثر من ألفي عام في الصين، وبدأ التعرف عليه بالولايات المتحدة عام ١٩٧١ حينما كان الحديث حول دوره في تخفيف ألم ما بعد العمليات الجراحية.

سؤال من دون جواب: كيف تعمل الإبر الصينية في معالجة الأمراض؟

* الطب الصيني القديم هو الأصل في استخدام الوخز بالإبر كوسيلة علاجية، وهو يختلف عن الطب الغربي الذي يمارس اليوم على نطاق عالمي واسع جداً. ويعتمد طب الصين القديم على أن ثمة توازن بين قوى أساسية لطاقة جريان الحياة تعرف باسم تشي chi chee، وإذا ما اختل التوازن هذا، نشأت الأمراض. وهذه القوى تسري في الجسم عبر ممرات معينة. ولذا فإن اعتراض القوى أو الممرات التي تسري من خلالها في أكثر من ٤٠٠ منطقة في الجسم يمكن به معالجة الأمراض أو الألم. ويعتقد المعالجون بهذه الطريقة أن وخز إبر في مناطق معينة من هذه النقاط يعمل على إعادة التوازن للخلل وبالتالي يمكن الجسم من أخذ زمام المبادرة في التحكم الطبي لما يجري داخله.

سؤال من دون جواب: كيف تعمل الإبر الصينية في معالجة الأمراض؟

أما الطب الغربي فينظر بطريقة مختلفة لطريقة المعالجة بالوخز بالإبر، عبر تعليقه للأمر بما تم التعرف عليه حتى اليوم من علوم الأعصاب. ووفق ما تراه المؤسسة القومية للصحة في الولايات المتحدة فإن الباحثين يدرسون ثلاث آليات محتملة لعمل هذه الوسيلة العلاجية الصينية. وتشمل:

- ١- إفراز المواد المورفينية. وخلال الوخز بالإبرة يتم إفراز مواد إندورفين en-dorphins التي هي مواد طبيعية مخدرة يفرزها الجسم في الجهاز العصبي ضمن عملية التحكم في الألم. أي أن الأمر أشبه بتحفيز إفراز مواد مسكنة للشعور أجزاء من الجهاز العصبي بأي ألم في مناطق الجسم، أو كتناول العقارات المسكنة للألم.
- ٢- إثارة مناطق من الحبل الشوكي. وتعتمد نظرية البوابات في تحليل جدوى الوخز بالإبر على دوره في إثارة الأعصاب على إفراز مواد كيميائية تعمل على التحكم في توصيل ونقل الإشارات العصبية بين أجزاء الجهاز العصبي. وبالتالي تفعيل آليات مختلفة للتحكم بحركات عملية الألم أو المرض.
- ٣- تغيير كمية تدفق الدم. وتعتمد على أن دخول الإبرة يعمل على زيادة تدفق الدم إلى تلك المنطقة، ما يعمل على وصول المواد الغذائية المغذية أو يعمل على تمكين الدم من تنظيف المنطقة تلك من المواد السمية أو غيرها المسببة للألم.

سبعة خطوط أخرى الخدمة عام 2008 أي قبل الألعاب الأولمبية التي تستضيفها العاصمة.

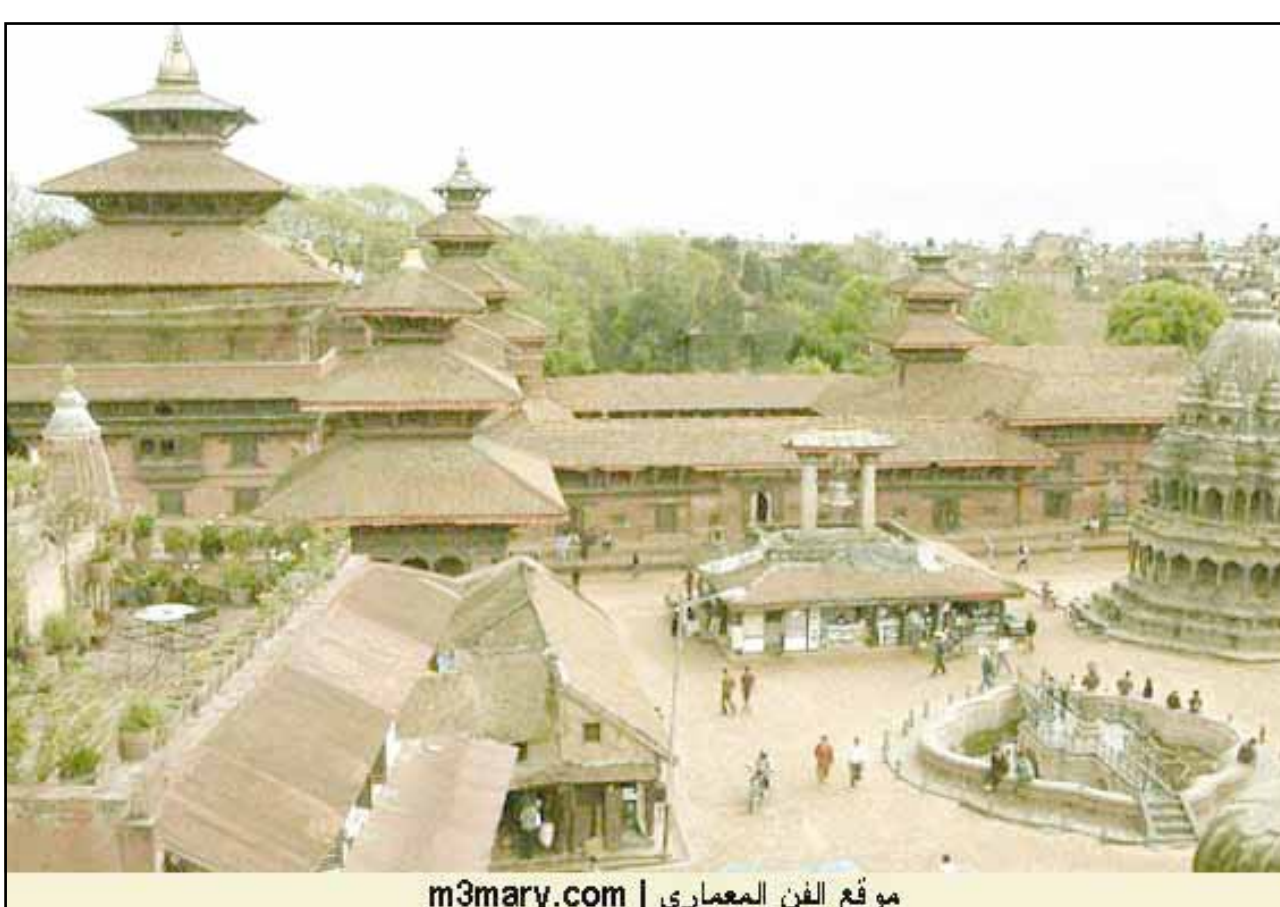
ويبلغ طول شبكة قطارات أنفاق لندن ٤٠٨ صلايين كيلومترا وتتكون من ١١ خطا يستقلها أكثر من ثلاثة ملايين شخص يوميا.

ولم يتم تحديد تكلفة التوسع في شبكة انفاق بكين ولكن المدينة وتفتحو حوالي ٤٠ مليار دولار على تحسين البنية التحتية ومنها الطرق والسكك الحديدية من أجل الألعاب الأولمبية.

وقالت وكالة أنباء الصين الجديدة (شينخوا) أن بكين تدرس أيضا تشييد ستة طرق سريعة تحت الأرض تقطع العاصمة من شرقها إلى غربها ومن شمالها إلى جنوبها من أجل تخفيف العبء على الطرق الدائرية ولكن بعض الخبراء يعارضون الفكرة لدواعي الأمان.

استدعى إغراق الطرق السريعة بالمتطعة

ضباب كثيف يلف بكين ومعظم أنحاء شمال الصين



موقع الفن المعماري | m3mary.com

متاخرة يوم الأحد(١٩ الجاري) أجزاء من ستة طرق سريعة قرب بكين وطريقا دناريا على مشارف المدينة.

وأضافت أن المرور بوسط البلد لم يتأثر بصورة كبيرة. ومما فاقم من الوضع تلوث أجواء بكين حيث تزيد أنظمة التدفئة التي تدار الفحم من تلوث الهواء الناتج عن عوادم ملايين السيارات.

بكين/ شينخوا:

غلف ضباب كثيف العاصمة الصينية بكين ومعظم أنحاء شمال الصين يوم الاثنين(2٠ الجاري) واستدعى إغلاق الطرق السريعة بالمنطقة.

ونكرت وكالة الصين الجديدة للأنباء (شينخوا) أن الشرطة أغلقت منذ بدء انتشار الضباب في ساعة

يوم الاحد.

وأضافت أن من المتوقع أن تتخفص كثافة الضباب في العاصمة وفي مدينة تيانجين الساحلية القريبة من إقليم شينجيانغ مع قدوم موجة باردة وهبوب رياح قوية.

موقع الفن المعماري | m3mary.com

متاخرة يوم الأحد(١٩ الجاري) أجزاء من ستة طرق سريعة قرب بكين وطريقا دناريا على مشارف المدينة.

وأضافت أن المرور بوسط البلد لم يتأثر بصورة كبيرة. ومما فاقم من الوضع تلوث أجواء بكين حيث تزيد أنظمة التدفئة التي تدار الفحم من تلوث الهواء الناتج عن عوادم ملايين السيارات.

موقع الفن المعماري | m3mary.com

متاخرة يوم الأحد(١٩ الجاري) أجزاء من ستة طرق سريعة قرب بكين وطريقا دناريا على مشارف المدينة.

وأضافت أن المرور بوسط البلد لم يتأثر بصورة كبيرة. ومما فاقم من الوضع تلوث أجواء بكين حيث تزيد أنظمة التدفئة التي تدار الفحم من تلوث الهواء الناتج عن عوادم ملايين السيارات.

موقع الفن المعماري | m3mary.com

متاخرة يوم الأحد(١٩ الجاري) أجزاء من ستة طرق سريعة قرب بكين وطريقا دناريا على مشارف المدينة.

وأضافت أن المرور بوسط البلد لم يتأثر بصورة كبيرة. ومما فاقم من الوضع تلوث أجواء بكين حيث تزيد أنظمة التدفئة التي تدار الفحم من تلوث الهواء الناتج عن عوادم ملايين السيارات.

موقع الفن المعماري | m3mary.com

متاخرة يوم الأحد(١٩ الجاري) أجزاء من ستة طرق سريعة قرب بكين وطريقا دناريا على مشارف المدينة.

وأضافت أن المرور بوسط البلد لم يتأثر بصورة كبيرة. ومما فاقم من الوضع تلوث أجواء بكين حيث تزيد أنظمة التدفئة التي تدار الفحم من تلوث الهواء الناتج عن عوادم ملايين السيارات.

مقديشو / وكالات:

قال مسؤولون يوم الأحد(١٩ الجاري) أن تماسيح قتلت خمسة أشخاص اضطروا للخرق في مياه الفيضان بالصومال بينما دعت الحكومة المؤقتة الى تقديم مساعدة دولية.

مقديشو / وكالات:

وقتل الفيضانات عشرات الأشخاص وأخرجت عشرات الآلاف من ديارهم وغمرت قرى واكتسحت جسورا وطرقا في وسط وجنوب الصومال مما جعل من الصعب نقل معونات الي الضحايا الذين لا يزالون محاصرين وغدى المساحون من انتشار امراض وبائية.

مقديشو / وكالات:

وأضرقت مقيون في بلدة بولو بورد في إقليم هيران الأكثر تضروا في وسط البلاد الى تسلق الأشجار هربا من مياه الفيضان والتماسيح الجائعة.

مقديشو / وكالات:

وقال حسن ميلارلي عثمان السياسي المحلي لروبيرت في اتصال هاتفى "هذه اسوا كارثة مائية سبق ان رايتها، الأرض تبدو كالمحيط ولا يوجد مكان يلجأ اليه الناس انهم فرقو التلال والأشجار. التماسيح قتلت خمسة اشخاص ومات ١٠ خمسة مفقودون".

مقديشو / وكالات:

وغرقت مساحات شاسعة من الاراضي الزراعية وجرفت المياه مخزون الغذاء. وقال المتحدث باسم الحكومة عبد الرحمن ديناري لروبيرت عن رئيس الوزراء علي محمد جدي وجه نداء لتقديم المساعدة.

مقديشو / وكالات:

ووجه الاسلاميون الذين يسيطرون على معظم اجزاء جنوب البلاد ويتحدون سلطة الحكومة التي يساندها الغرب نداء ايضا من اجل المساعدة الدولية لمواجهة الفيضانات.

مقديشو / وكالات:

وتقول منظمات الاغاثة التابعة للأمم المتحدة ان الامطار الغزيرة والفيضانات الحقت الضرب بما يصل الي ١.٨ مليون شخص في القرن الاثريفي مع تأثر مناطق واسعة من الجيوبيا وارتيريا وكينيا والسودان ايضا.

الكلمات المتقاطعة

إعداد : بسمة نصر

أفقياً :

الحلقة رقم (٤٨)

١٣	١١	١٠	٩	٨	٧	٥	٤	٣	٢	١
١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١
١٢	١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢
٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣
٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤
٤٥	٤٦	٤٧	٤٨	٤٩	٥٠	٥١	٥٢	٥٣	٥٤	٥٥
٥٦	٥٧	٥٨	٥٩	٦٠	٦١	٦٢	٦٣	٦٤	٦٥	٦٦
٦٧	٦٨	٦٩	٧٠	٧١	٧٢	٧٣	٧٤	٧٥	٧٦	٧٧
٧٨	٧٩	٨٠	٨١	٨٢	٨٣	٨٤	٨٥	٨٦	٨٧	٨٨
٨٩	٩٠	٩١	٩٢	٩٣	٩٤	٩٥	٩٦	٩٧	٩٨	٩٩
١٠٠	١٠١	١٠٢	١٠٣	١٠٤	١٠٥	١٠٦	١٠٧	١٠٨	١٠٩	١١٠

حلول الكلمات المتقاطعة

١- أنبي روائي روسي شهير وكبير كان هاجر إلى أوروبا الغربية وفي آخر أيامه عاد إلى وطنه من أهم أعماله: الأوغر كرامزوف، و"بوميات مؤلف، و"القوم الفقراء" - أحد الأوبن.

٢- ميناء سعودي - مقصدة الزنابق.

٣- حراق - علاجي - اب الابل.

٤- للسؤال (معضومة) - غير امن - وكالة الفضاء الأمريكية.

٥- مساعدات - قر.

٦- كثر - حرف موسيقي - من الغرام.

٧- قوي (الصوت) - زرع - من امراض العيون.

٨- اجر العروس - منطقة بياض - أحد الأوبن.

٩- ارتفاع البحر - ألعاب لياقة بدنية - مساويك.

١٠- مداد - سقف نصف بيضوي - فانت.

أرسيباً :

١- حيوان مفترس - في البنية.

٢- أعلى ظهر البعير - شراك منسوب - من الحيوانات البرية.

٣- ثوب الذهب - ام المسبح (عليهما السلام).

٤- فهم وإبراك - اجر العروس.

٥- هلج - رضاب

٦- ثغر - (الفأ كيلو جرام) - شهر سرياني.

٧- جزيرة مبنية شهيرة - من نتائج الدجاجة.

٨- حيوان وفي - تلغلق مرضي.

٩- قسم حلفان.

١٠- حفر عميقة.

١١- كوبري، عاصمة بولة مبنية قديمة.

١٢- عاصمة عربية - عاصمة عربية اخرى.

(الحل عدأ)