

الحمى الرئوية الحادة وتأثيراتها على القلب

٦٠٪ من الحالات: تصيب الإناث من الأطفال وتهدد الصمامات القلبية



إهمال معالجة التهاب الحلق واللوزتين يؤدي إلى الحمى الرئوية والتهاب الصمامات القلبية

جدة/صحف/متابعات: الحمى الرئوية الحادة والحمى الرئوية مع التهاب في القلب، هي من أهم التهابات التي تصيب القلب وتسبب مشكلة صحية مهمة في دول العالم الثالث، كما أنها سبب رئيس للوفاة فيها. وتتبع هذه الحالة من مهاجمة الجسم بكتيريا بنوع معين يسمى ستربتوكوكس (Streptococcus) فيصيب الطفل بالتهاب في الحلق أو اللوزتين، ولذا يقوم الجسم بالدفاع عن نفسه بإنتاج أجسام مضادة مقاومة للتهاب. ولكن في حالة الحمى الرئوية فإن الأجسام المضادة تهاجم الأنسجة القارضة في الجسم مثل القلب، المخ، المفاصل والجلد وذلك نتيجة إهمال معالجة التهاب الحلق واللوزتين في الوقت المناسب. نسبة حدوث الحالات تنخفض جدا كما حدث في دول العالم الثالث. ومن هم أهم فئات المجتمع الذين لديهم نسبة أعلى للإصابة بالحمى الرئوية:

- الأطفال ما بين ١٥-٥ سنة، ونسبة ٢ حالات لكل ١٠٠٠ طفلاً.
- ترتفع نسبة الإصابة في العائلة إذا وجدت حالة مماثلة في فصل.
- أغلب الحالات تحصل في فصل الشتاء، والربيع متزامنة مع زيادة حالات التهاب الحلق واللوزتين.
- الإناث هن أكثر عرضة للإصابة من الذكور.
- الحمى الروماتيزمية أكثر شيوعا في البيئات الفقيرة.

الأعراض تظهر أعراض الحمى الرئوية (الروماتيزمية) بعد أسبوع إلى خمسة أسابيع من إصابة الطفل بالتهاب الحلق والبكتيريا المسببة (Streptococcus). وأهم هذه الأعراض:

- التهاب متقلب في المفاصل الكبيرة في الجسم (Painful Arthritis)، ٨٠٪ من الحالات، مثل الركبة، الكاحل، الحوض، الرسغ، السرفق (انتفاخ، ألم، احمرار في المفصل المصاب). وقد يكون الألم محتلاً أو شديداً جداً ولكنه لا يترك أي إعاقة للمفصل.
- التهاب في القلب (Carditis) في ٦٠٪ من الحالات، أما في الصمامات (صمامات الجهة اليسرى من القلب تتأثر بنسبة أكبر بكثير من صمامات الجهة اليمنى مسببة ارتجاعاً في الصمامات) أو في عضلة القلب، وإذا كانت الالتهابات حادة وشديدة فينتج عنها هبوط خفيف في القلب (يعني تضخم في القلب وضعف في وظائفه) وفي بعض الحالات تؤدي إلى الوفاة، ولكن إذا شخصت الحالة مبكراً وتمت معالجتها بالعلاج المناسب في الوقت المناسب فقد شلت تماماً ولكن إذا كانت الحالة شديدة فقد تترك بعض الآثار والنتائج السلبية على القلب مثل:

- التهابات عضلة القلب تحت الجلد (Subcutaneous nodules).
- حركات بطيئة غير ارادية في بعض أجزاء الجسم (Chorea) ويسمى داء الرقص بنسبة ٦٠٪.
- طفح في الجلد (Erythema marginatum).
- ارتفاع في درجة الحرارة، نقص الوزن، تعب وإعياء، ألم في المعدة، نزيف من الأنف.

التشخيص والعلاج منذ عام ١٩٤٤ قام الطبيب جونز بوضع طريقة مميزة ومتعارف عليها عند جميع أطباء أمراض القلب لتشخيص حالات الحمى الرئوية عند الكبار والصغار، لصعوبة تشخيص هذه الحالات حيث لا يوجد عرض أو علامة أو الكشف السريري أو فحص مخبري واحد يحدد الحالة، وفي عام ١٩٩٢ تم إصدار آخر طريقة حسنة ومطورة وما زالت متبعة حتى تاريخه. وعند الاشتباه في التشخيص يتم إدخال المريض للمستشفى: للتأكد من التشخيص واستبعاد أي مرض آخر.

- مراقبة الأعراض (الحرارة، التهاب المفاصل، الطفح الجلدي، تواتر الجلد والحركات اللاإرادية).
- إجراء الفحوصات المخبرية المساعدة في التشخيص مثل فحص دم عام، سرعة الترسيب، الفحوصات المنية (للتأكد من التشخيص واستبعاد أي مرض آخر).
- مراقبة الأعراض (الحرارة، التهاب المفاصل، الطفح الجلدي، تواتر الجلد والحركات اللاإرادية).
- إجراء الفحوصات المخبرية المساعدة في التشخيص مثل فحص دم عام، سرعة الترسيب، الفحوصات المنية (للتأكد من التشخيص واستبعاد أي مرض آخر).
- علاج الحرارة بإعطائه مخفضات الحرارة.

رجل أعمال يدفع ١٦٠ ألف دولار شراء عش الغراب

هونغ كونغ/متابعات: دفع أحد اباطرة المال والأعمال في هونغ كونغ نحو ١٦٠ ألف دولار أميركي وهو رقم قياسي للحصول على فطر الكماة البيضاء (نوع من عش الغراب) رغم إقراره بأنه لا يشتبهى هذا النوع من الطعام. وقال غوردون وو إنه اشترى ١,٥ كيلوغرام من الكماة البيضاء في مزاد في وقت سابق الأسبوع الحالي لمساعدة إحدى المؤسسات الخيرية ولتقديمها لزوجته إيفي وو الذي تحب هذا النوع من الطعام.

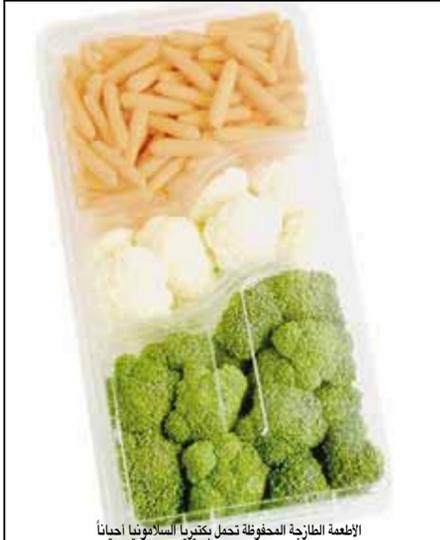
وقال رئيس ومؤسس شركة «هوبويل هولدينغز» لمشروعات البنية التحتية لصحيفة (ساوث تشاينا مورنينغ بوست): «إنني لا أحب رائحته، وكان الرجل، ٧١ عاماً، يتحدث اللبلة الماضية لدى وصوله إلى مائدة عشاء أقيمت لنحو ٤٠ من أصدقائه لتناول هذا النوع من الفطريات.

وهو العام الثاني الذي يدفع فيه مواطن من هونغ كونغ مبلغاً كبيراً للحصول على كماة بيضاء في مزاد الباء الذي استوحى اسمه من اسم منطقة في إيطاليا تزرع فيها الكماة.

وكان اتحاد شركات لرجل أعمال في هونغ كونغ دفع ١١٠ ألف دولار أمريكي للحصول على كماة تزن ١,٢ كيلوغرام العام الماضي.

في عمرة موجة وبائية جديدة

نصائح للمستهلكين حول الوقاية من تلوث الأطعمة الطازجة



الأطعمة الطازجة المحفوظة تحمل بكتيريا سلالمونيا أحيانا

واشنطن/صحف/متابعات: الحالة الوبائية لبكتيريا السلمونيليا ما تزال تتعاقد في مناطق مختلفة من الولايات المتحدة بسبب تناول قطع الطماطم في مطاعم أميركية، والتي أصابت ٢٦ ولاية، وتأتي الحالة الوبائية هذه بعد انقضاء حالة وبائية مماثلة مؤخرًا ببكتيريا «إي كولاي» في السبانخ الطازج من إنتاج مزارع كاليفورنيا، وأصدرت إدارة الغذاء والدواء الأميركية في الثاني من الشهر الحالي نصائح طبية وصحية لعموم المستهلكين حول كيفية الوقاية من الأمراض المعدية المنتقلة عبر تناول الأطعمة الطازجة المحفوظة والمعدة سلفاً، كخضرة للتذكير بالأسلوب الصحية للتعامل مع تلك المنتجات الغذائية، وكانت قمة مؤشر الإصابات في شهر سبتمبر الماضي، ومن بعده بدأ المؤشر بالتراجع، وفق ما تؤكدته مراكز السيطرة على الأمراض وتنتشرها بالولايات المتحدة، كما طمأنت بأن ما كان متلوهاً من أطعمة تلك البكتيريا لا يوجد في المتاجر أو غيرها، لأنه إما تلف أو تم استهلاكه، ثم في الثالث من هذا الشهر أكدت أن المصدر هو الطماطم.

وقالت الإدارة بأن الإصابة ببكتيريا سلمونيليا قد تكون ذات خطورة مهمة على الصحة إلى درجة التسبب في الوفاة في حال إصابتها الأطفال الصغار أو كبار السن أو للحوامل وأجهزة مناعته على وجه الخصوص، وغالباً ما يشعر الإنسان الطبيعي حين إصابته بالبكتيريا تلك بارتفاع درجة حرارة الجسم، والإسهال الذي قد يصحب بالدم، إضافة إلى ألم في البطن وغثيان وتقيؤات، والخطورة تحصل حينما تنجح البكتيريا تلك بالوصول إلى الدم والانتشار في أعضاء مختلفة من الجسم عبره، وما تعمل إدارة الغذاء والدواء عليه اليوم بالتعاون مع مراكز السيطرة على الأمراض ومنع انتشارها هو محاولة التعرف على المصدر الأكثر احتمالاً والمسبب للحالة الوبائية الحالية، وفي حال ما تم التعرف على نوع المنتج الغذائي الملوث بالبكتيريا، فستحاول الإدارة معرفة المصدر المنتج له، بالإضافة إلى معرفة الخلل في العملية الإنتاجية التي تسمح بتلوث الأطعمة تلك بالميكروبات، مثل مرحلة الإعداد أو التغليف أو الحفظ أو التوزيع.

وأشارت الإدارة في نشرتها إلى أنها تعتقد على أساس المعلومات التي أتت من فحص حوالي ٢٠٠ شخص في ٢٦ ولاية أميركية، وتبين أن تناول قطع الطماطم في المطاعم هو المصدر للحالة الحالية.

للشباب المولعين بالغطس:

طرح هاتف نقال يعمل تحت الماء في أمريكا



واشنطن/متابعات: طرحت شركة فيريزون الأميركية مؤخراً هاتفاً نقالاً يعمل تحت الماء ويستهدف فئة الشباب المولعين بالرياضات المائية والغوص وتقول الشركة إنه بات الآن بمقدور الأشخاص استخدام الهاتف النقال في الأماكن المائية والأهل حتى من تحت الدش أو من حوض السباحة وبحسب الخبر الذي نشرته صحيفة نيويورك تايمز فإن الهاتف الجديد الذي أطلق عليه اسم جيزون يمكنه حمل البقاء تحت الماء لمدة ٣٠ دقيقة وهو يبدو كسفنينة بحرية معدرة. فالتفتاح الخاصة بكابريته ٢ ميجا بيكسل وال فلاش المدمج (الذي يعمل كضوء كاشف أيضاً) تشبه الفتحات الموجودة في جانب السفينة أو الطائرة وهو مزود بشاشة أممية لقراءة الوقت وهوية المتصل هذا بالإضافة إلى احتوائه على ساعة توقيت ووظائف توقيت العد التنازلي يوم شحن البطارية ثلاث ساعات من الحديث المتواصل ويكفي لـ ١٧٠ ساعة في وضع الجاهزية، ويضم الجهاز كذلك رقاقة تتوافق مع برنامج الخرائط الملاحة من فيريزون يذكر أن وزن الهاتف كاملاً لا يتجاوز خمس أونصات وبه حلقة للتعلق في أي مكان.

اضطرت الشرطة إلى إطلاق العيارات من

الفلل لتفريق حشود أمام أحد المحال

حرب أجهزة ألعاب بين سوني ونينتندو

نيويورك/متابعات: بعد يومين على طرح شركة سوني، الجيل الثالث من جهاز الألعاب الخاص بها "سوني بلاي ستيشن"، سارعت شركة نينتندو إلى طرح جهاز الألعاب الخاص بها الذي يعرف باسم "ويي"، في تحد للأجهزة وتصعيد لحرب أجهزة الألعاب، التي

باحثون بريطانيون:

تلعب الأطفال الرضع يقلب بقاءهم ويحل مشاكل النوم



لندن/متابعات: قالت دراسة تحليلية إن الأطفال الرضع مثل آبائهم يعانون من ضغوط الحياة وقد يريحهم التذليل الرقيق لأجسادهم. ويستخدم تذكير الرضع منذ أمد في العديد من الثقافات الآسيوية والأفريقية لتخفيف الغضب وتهديته غضبهم ومساعدتهم على النوم وحتى النمو والتطور. وهناك اهتمام متنامي من جانب الآباء في الدول الغربية بتذكير الأطفال الرضع، ولتحقيق الموفق العلمي من هذه العادة حلل باحثون بريطانيون ٢٣ دراسة قائمة على التجربة المنبئية على الملاحظة اختبر فيها أطفال تقل أعمارهم عن ستة شهور عشوائياً لتلقي التذليل أو لا.

وبينت تسع دراسات أن التذليل الرقيق أفاد فيما يتعلق بأنماط نوم الرضع وقتل البكاء، وزاد ارتباط الأم والطفل، ووجدت بعض الدراسات أن التذليل قلل مستويات هرمونات ضغط معينة لدى الرضع.

من ناحية أخرى أظهرت الدراسات التسع عدم وجود فوائد بالنسبة لنمو الرضع وتطورهم.

وعتبر فريق البحث أن بقية التجارب الثلاث والعشرين أجريت باحتمال محاباة مرتفع لمخاوف بشأن منهجها حتى أن بعض التقارير على سبيل المثال افترت إلى معلومات بشأن كيف وضعت الدراسة.

وأشار الباحثون في أحدث عدد من نشرة مكتبة كوتشورين التي تصدرها مؤسسة دولية لتقييم الدراسات الطبية إلى أن النتائج تقدم دعماً تجريبياً لتعليم الآباء ومسؤولي رعاية الأطفال تذكير الرضع رغم عدم توفر أدلة كافية للنصح بهذه الممارسة عموماً.

وشملت التجارب التي تضمنتها المراجعة تجارب أجريت في الصين وأمريكا الشمالية وبريطانيا العظمى وإسرائيل وضمت ٥٩٨ طفلاً رضيعاً من الأوصياء، ويعتقد بعض آثار التذليل الوبمي على المدى الطويل، بينما أجراه آباء آخرين ولم توضع الدراسة عدد السررات ولا التوقيت ولا الفترة التي تبعد تذكير الرضع فيها ليحصلوا على أكبر قدر من الفائدة، وأوصت الدراسة بالتحري حول هذه النقطة في دراسات مستقبلية أخرى.

الكلمات المتقاطعة

إعداد : بسمه نصر

الحلقة رقم (٤٧)

ألفاً:

- ١- مفكر وفيلسوف فرنسي من زعماء الثورة الفرنسية صاحب المقولة الشهيرة «الثورة تخطط لها العظماء، وينفذها الشجعان»، ويسببها الجنائء - بئر مقدسة.
- ٢- وقور / مرتزق - منطقة جبلية جنوبي صغاء - طليق.
- ٣- الزعيم الأيرلندي الذي قاد ثورة القضاء على نظام الأيرلندي في جنوب أفريقيا.
- ٤- جنس المائي رفيع - اندفاع الريح.
- ٥- غير خطر - أنبي - غير متعلم.
- ٦- آخر مسافر في الفتن - قهوة.
- ٧- قروي - من عناصر الملح - حرف موسيقي.
- ٨- تابع سيد - قرع (فعل) - سوب.
- ٩- مصرف من الزهور العظريه.
- ١٠- الهواء الناعم - أحد الأبوين - عضو هضم الطعام.
- ١١- راسن.
- ١٢- دولة أوروبية - دولة بعينة قديمة.
- ١٣- القاء - عاصمة دولة بعينة قديمة.
- ١٤- درجة شهادة جامعية - مدينة الكترونية خلدجية.
- ١٥- موفى - قطعة - ارقدا(فعل).
- ١٦- مدينة شهيرة بامريكا.
- ١٧- عضو حاضن تخلف الجنين - عاصمة أوروبية.
- ١٨- منشفة معنوية في الحياة - بحر.
- ١٩- من صفحات الرسول (ص) - عاصمة أوروبية.
- ٢٠- مضاعف مقابل - رسم رسم.
- ٢١- فراغ لاشيء - عسف.
- ٢٢- مكان - نزهة (بالعامية) - كف.
- ٢٣- فقيد - أعلى الخد.

حل الحلقة (٤٦)

تدقق نحو أربعة آلاف منذ افتتاح المتحف قبل اسبوع في برلين



متعلقات كنيدي في متحف جديد ببرلين

برلين/وكالات: في متحف جديد دائم لمتعلقات الرئيس الأميركي الراحل جون كينيدي وإنسابت دموع ماريان مونجوا وهي تشاهد فيلماً قصيراً وردت فيه عبارة «أنا من أبناء برلين» التي قالها كينيدي في برلين الغربية عام ١٩٦٢.

كانت مونجوا (٦٤ عاماً) طالبة في برلين الشرقية الشيوعية عندما سمعت بثاً إذاعياً مباشراً لكينيدي وهو يتحدث بتأييد لبرلين الغربية التي كانت منخرطة في وسط أوروبا الشرقية الشيوعية وعندما استمعت لكلمته في المعرض الجديد استعادت سيلان من الذكريات التي سببت بكاءها.

وقالت مونجوا التي حصلت فيما بعد على عدة معديتي بغيه نصف دولار عليها صورة كينيدي من صديق في بولندا وجسماً يهدهه المعتلة طارل ٤٠ عاماً «طلنا جميعاً نيله في كل أنحاء برلين بعد ذلك... هذه الكلمة محتشاً أملاً كبيراً، جعلتني أبكي في ذلك الحين أيضاً».

ويعتبر القميص القميص الذي يصور زيارة كينيدي إلى برلين الغربية والتي استقرتت بشأنها معاهدة عام ١٩٦٣ بين حوريزون عام ١٩٦٣ حيث استقبله المليونيين في المزارع والمخيم حيث التقى بكلمته أهم الوزراء وجلس الطلبة حيث ألقى كلمة أهم المحرورسات في المتحف الذي يطلق عليه اسم كينيدي.

ومنذ افتتاح المتحف في وسط برلين قبل اسبوع تدفق نحو أربعة آلاف زائر لمشاهدة الموقع الدائم الجديد الذي يضم ٨٠٠ صورة

لم يطلع عليها أحد من قبل ونحو ٥٠ قطعة من متعلقات كينيدي وأسرته الشهيرة. وقال ساشا ميلان رئيس المتحف برلين وألمانيا مرشحان بيه عاطفياً... كلمته تثير حماس الناس. أصوات الطلقة كان رمزاً للأمل والحرية».

وبالرغم من أن المكان صغير نسبياً فإن موقعه يقع إلى الشرق من بوابة براندنبورج التي هي كل مكان يمس في ذلك أثناء زيارته التي كانت موجودة وراء سور برلين في قلب الحي الذي يوجد به مقر الحكومة قرب البرلمان الألماني.

ومن المعالم البارزة الأخرى في المعرض حقيقت عمل من جلد التمساح كان يأخذها معه في كل مكان يمس في ذلك أثناء زيارته التي كانت موجودة وراء سور برلين في قلب الحي الذي يوجد به مقر الحكومة قرب البرلمان الألماني.

وتشير الأرقام القصيرة التي تعرض في المتحف إلى وجود اختلاف بين ذلك وبين رأي الألمان في الرئيس الأميركي الحالي جورج بوش الذي يستقبل بيجنا، في زيارته.

وقد تم وعظما وصل بوش إلى برلين عام ٢٠٠٢ تعين نشر عبرة أفق من أفراد الشرطة لتحويل قلب المدينة إلى قلعة حصينة مع تلوين أكبر قوة انتقامها بمساعدة المؤرخين فإن أي أحد يبحث عن العلاقة الغرامية المزعومة لكينيدي سيباح بجبهة لمل. وقال مليون «اعتبر أمناً» المتحف هذه المسألة ليست ذات أهمية.

يتذكر الألمان كينيدي باعتباره رجلاً ذا شخصية جذابة، وكانت زيارته التي استغرقت ثمان ساعات إلى برلين الغربية خطوة رفعت من الروح المعنوية للمدينة بصورة كبيرة عليها أتت لست من أبناء برلين.