

موضوع ما

الوسواس القهري:
(أسبابه وعلاجه)

- قال الدكتور أسامة جدح الاختصاصي النفسي من لبنان: الوسواس ينمو مع الشخص...

وإسماءه: عوامل نفسه زائدًا العامل العضوي المتطلب في ظل ما في منطقة ما من الدماغ يعرف الاختصاصيون موقعه.

ويقول الاختصاصيون أن الوسواس يمكن أن ينتقل من شخص إلى آخر كما ينتقل إلى الجماعة بفعل تأثير شخص ما على الجماعة وقدرته على الإقناع بتقديم مبررات للوسواس من أمر ما أو شيء ما.

والغيرة - كما الشك، من الوسواس - فهناك الغيرة الطبيعية ويؤازرها الوسواس الطبيعي الطبيعي وهناك الغيرة المفرطة ويؤازرها الوسواس القهري.

متى ما أصبحت الوسواس القهري زائدًا العقاصر الحسوب أو الأبر وهمية المعالج النفسي محاولة تخليص المريض من أي عقد نفسية أخرى مترامية أو مؤثرة.

وأما العلاج الدوائي فوظيفته تعديل النخل في الدماغ بموازاة الإزيمات فيه.

نصر صالح
narsal7@hotmail.com

جديد على الإنترنت:

"إنترنت" تطلق موقع إلكتروني تعليمي جديد

أطلقت شركة إنتل العالمية موقعاً باللغة العربية على الإنترنت مخصصاً لطلاب المدارس في أنحاء المنطقة.

ويحتوي الموقع الجديد على معلومات حول برنامج إنتل التعليمي للمستقبل وبرامج إنتل لتعلم في الأردن والمملكة العربية السعودية والإمارات العربية المتحدة ولبنان ومصر، ويوفر معلومات حول كل برامجها ومناهجها ودراسات الحالة وتخصصات المنطقة به.

ويوفر هذا الموقع معلومات تخص نوادي إنتل في البلدان المختلفة، ومعلومات حول كيفية التي يمكن بها للأفراد التطوع والمساعدة على تطوير مجتمعهم وإحداث تغييرات إيجابية فيه، كما ورد بمجلة الخلق.

ويتميز برنامج التعليم (Intel Teach) وبرنامج التعلم (Intel Learn) إنتل جزءاً من مبادرة إنتل للتعليم الرقمي في الشرق الأوسط، وهي برنامج شامل يمتد لعدة سنوات، يوسع من الدعم الذي تقدمه إنتل في النواحي الاقتصادية والتعليمية والتقنية في أنحاء الشرق الأوسط وإفريقيا.

اشطن / متابعة:

ساول النساء السانخة والتنورات القصيرة ستصبح مباحة قريباً في كوريا الجنوبية.

قال مسؤولون إن البلاد في المراحل الأخيرة لمراجعة قانون "قلة الاحتشام" الذي يحظر على الناس ارتداء الثوب خاصة كاشفة وكانت الشرطة تابع تنفيذها أثناء حقبة السبعينات.

وقال كيم جاي كوانغ المسؤول في معهد أبحاث التشريع في كوريا "قانون الكشف الزائد لا يناسب مجتمعنا الحالي".

اشطن / متابعة:

قامت شركة "توشيبا" العالمية بكشف النقاب عن أحدث ما لديها من أجهزة الكمبيوتر المحمول متشابهة في الطراز: "Satellite P105.s6114".

يتميز الجهاز بشاشة كبيرة قياس 17 بوصة كما أنه يعمل بمشغل Intel Core 2.

تصل سرعة القرص الصلب في "لاب توب" توشيبا الجديد 2 جيجابايت وتبلغ سعة الذاكرة 160 جيجابايت كما أنه مزود بمشغل وقارئ، وكتاب CD, DVPT.

ويجسد مجلة حداثي، فإن الجهاز الجديد، يعمل بتقنية ويندوز بروفيشنال، وهو خفيف الوزن حيث لا يتعدى وزنه 2 كيلو جرام.

مرآة أخرى... مخاطر الإفراط في استخدام المحمول:

دراسة تضر: الهاتف المحمول قد يسبب القمم!

واشنطن / متابعة:

حذرت دراسة مؤسسة "كليفلاند كلينك" الأمريكية من أن الإفراط في استخدام المحمول قد يؤدي إلى تدمير الحيوانات المنوية.

وأشارت الدراسة إلى انخفاض سرعة الحيوانات المنوية بشدة لدى هؤلاء الأشخاص مقارنة بالذين يستخدمون الهاتف المحمول باعتدال.

وأكد الدكتور أشوك أجروال الذي قاد فريق البحث أن هذا التغيير في كمية ونوعية السائل المنوي لدى مستخدمي الهاتف المحمول بصورة مفرطة يرجع إلى تأثير الإشعاع الصادر عن الهاتف.

وأبرز أن هذا الإشعاع له تأثيرات خطيرة على الصحة العامة.

اشطن / متابعة:

كثيراً ما يعاني مستخدم الكمبيوتر من توقف الويندوز عن تقبل أي أوامر سواء باستخدام الفأرة أو لوحة المفاتيح وصدور صوت من السماعة الداخلية إذا تم الضغط على أحد المفاتيح.

كل ذلك إنما يشير إلى توقف الويندوز عن الاستجابة، وبمجرد الضغط على المفاتيح Caps Lock مع مراقبة المؤشر الضوي الخاص به على لوحة المفاتيح، إذا استجاب المؤشر لضغط المفاتيح فإن هذا قد يشير إلى أن الويندوز مازال يستجيب.

ويشير الخبراء إلى وجود أسباب كثيرة

www.alriyadh.com.sa

طرق مهمة للحل:

خطوات بسيطة لحل مشكلة توقف الويندوز عن الاستجابة

لظهور شاشة زرقاء أثناء تشغيل ويندوز أو أحد البرامج منها الفيروسات أو عدم توافق البرنامج مع نظام التشغيل الويندوز أو محاولة أحد البرامج الوصول إلى القراءة أو الكتابة إلى منطقة في الذاكرة لا يسمح له الوصول إليها أو خطأ في أحد المشتغلات، بحسب جريدة الجمهورية.

ويضيف الخبراء إلى أنه يمكن حل هذه المشكلة باستخدام برنامج لفحص الحاسب من الفيروسات والتأكد من أن هذا البرنامج قادراً على إيجاد أحدث الفيروسات أو استخدام الأداة Scandisk لفحص القرص الصلب.

يعمل بتقنية ويندوز بروفيشنال

أحدث أجهزة اللاب توب بذاكرة 160 جيجابايت

اشطن / متابعة:

قامت شركة "توشيبا" العالمية بكشف النقاب عن أحدث ما لديها من أجهزة الكمبيوتر المحمول متشابهة في الطراز: "Satellite P105.s6114".

يتميز الجهاز بشاشة كبيرة قياس 17 بوصة كما أنه يعمل بمشغل Intel Core 2.

تصل سرعة القرص الصلب في "لاب توب" توشيبا الجديد 2 جيجابايت وتبلغ سعة الذاكرة 160 جيجابايت كما أنه مزود بمشغل وقارئ، وكتاب CD, DVPT.

ويجسد مجلة حداثي، فإن الجهاز الجديد، يعمل بتقنية ويندوز بروفيشنال، وهو خفيف الوزن حيث لا يتعدى وزنه 2 كيلو جرام.

كوريا الجنوبية تتجه نحو إباحة التنورات القصيرة

قانون 'قلة الاحتشام' يصبح تحت المراجعة بعد التوقف فعلياً عن العمل به منذ السبعينات

ساول النساء السانخة والتنورات القصيرة ستصبح مباحة قريباً في كوريا الجنوبية.

قال مسؤولون إن البلاد في المراحل الأخيرة لمراجعة قانون "قلة الاحتشام" الذي يحظر على الناس ارتداء الثوب خاصة كاشفة وكانت الشرطة تابع تنفيذها أثناء حقبة السبعينات.

وقال كيم جاي كوانغ المسؤول في معهد أبحاث التشريع في كوريا "قانون الكشف الزائد لا يناسب مجتمعنا الحالي".

تجارب وحلول في استخدامات الشبكة العالمية

تصميم مواقع على الإنترنت يسهل الوصول إليها

استخدمت معاق فسيفسائيون الوصول إلى الموقع أسرع بثلاث مرات على الشخص العادي الذي ينتج مهامه على الشبكة.

أيضا تروسي هي صحيفة كفيفة من مجلة أوتش التابعة للي بي سي، لقد كلفناها بشراء كتاب من متجر أمازون على شبكة الإنترنت، ولكنها وجدت الأمر غاية في الصعوبة.

تقول إيما: "أصبحت أعمل على جهاز الحاسوب لمدة 3 دقيقة، ويذكر أنني أقرأ على الكتاب الذي أرتد، كان علي أن أبحر في خضم بحر واسع جداً من مسوحات البحث". بين عشية وضحاها.

وتتابع إيما قائلة: "عندما عثرت على ضالتي وأضفت الكتاب المطلوب إلى سلة مشترياتي، لم أجد أقوى على المضي قدماً لأن زر المتابعة لم يكن قد جرى وضع علامة عليه بطريقة تمكنني من معرفة مكانه".

لم تعلق أمازون على الموضوع مباشرة، ولكنها أحالتنا إلى مؤسسة أري إم آي وهي مجموعة ضغط لتجارة الفرق على شبكة الإنترنت.

لقد علمتنا مؤسسة أري إم آي أن أعضائها يخذون قضية الموصلية (إمكانية الوصول) على محمل الجد، ولكنها أضافت أن التغييرات لا يمكن أن تحدث بين عشية وضحاها. عمل شاك.

يمكن أن يكون تصفح شبكة الإنترنت عملاً شائكاً بالنسبة للعديد منّا، مثل المسنين وأولئك الذين يعانون من صعوبات في السمع وغيره من النقط. فتصوير عناصر إطار الموقع كخطوط واللون أو زيادة التباين في الخلفية كلها أمور يمكن أن تؤدي إلى وضع أفضل.

تقول مصممة المواقع على الشبكة ليوني واتسون: "هناك تقنية تدعى 'الأحراج الترتيب' (سي إس إس) يسمح بالتحكم بعناصر الطريقة التي تعرض بها الصفحة، مثل لون النص والخلفية".

تقنية فلاش

تقنية فلاش أو الويمبي هي موضوع ممتع فيما يخص قضية إمكانية الوصول إلى الموقع المعني، فهي في الواقع قادرة على تمكين المستخدم من الوصول إليه حقا ليوني واتسون، مصممة مواقع على شبكة الإنترنت.

تضيف المصممة ليوني: "إذا، إن كان ذلك في الطريقة التي تبنى من خلالها الصفحة، إذا فإبناك التحكم بذلك من داخل الأوزون أو برنامج التصفح، تقنية جديدة".

تقول ليوني عن زملاء المهنة هؤلاء: "هم يجعلون الأوزون جزءاً لا يتجزأ من صفحة الموقع ذاتها، وهذا يعني أنهم لا يستطيعون مسحها بسهولة مقابل الصفحات أو الأوزون. ولكن يبقى هناك أمل".

لقد قام جاي كاي واو، مؤلف

الصين: إنجاب الأطفال ما زال رمزاً للثروة

وتجربة الزوجين أصبحت أسراً عادياً، ويوضح عمدة القرية الصغيرة الأمر بقوله: "ق ق على 10 أبواب، وسيفتح أبواب 9 منهم أشخاص كبار في السن".

وإذ ما قمت بجولة في الريف الصيني فسيتكرر الموقف، القرى خالية من الأشخاص في سن العمل، ولا يعيش بها إلا الأطفال الصغار والجداد.

وأصبح غالبية السكان في الصين من الشيخوخ، فالانتقال المفاجئ تجاه زيادة أعداد كبار السن يرجع إلى الهجرة للمدن.

وقبل ربع قرن من الزمن، كان مئات الملايين من الناس معطلهم من أفضل في الحضرة الشرفي، ومع تطور الاقتصاد الصيني، بدأت الالتزامات الأب والام حصد المحاصيل في جهد يستغرق أسبوعين، كان لا يزيد عن أسبوع واحد عندما كان الآباء يعيشون معهم.

إحدى الدراسات تكشف:

المشروبات الكحولية تصدر أسباب الوفاة في فنلندا

كشفت إحدى الدراسات أن المواد الكحولية أصبحت تصدر أسباب الوفاة لدى الرجال في فنلندا وتحل مكانها لدى النساء.

وقد أظهرت الإحصائيات التي كشفت عنها وكالة الإحصاء الوطنية أن بين 15 و 24 عاماً يفرق ما تسبب به أمراض القلب والسفوح من حالات الوفاة.

وتوفي بسبب الاضطرابات الناجمة عن تناول المشروبات الكحولية من النساء عدد يوازي من توفيت منهن بسبب سرطان الثدي خلال العام الماضي.

ويقول المرسلون إن استهلاك المشروبات الكحولية تزايد في هذه الدولة الاسكندنافية بوتيرة متصاعدة خلال العشرين عاماً الماضية.

فقد توفي حوالي ألفي مواطن فنلندي بسبب الاضطرابات الناجمة عن تناول الكحول في العام الماضي، أي بزيادة 100 شخصاً مقارنة بالسنوات السابقة.

وتناول كل مواطن فنلندي ما متوسطه 10.5 لترات من الكحول الخالص في عام 2005.

كما أشارت الإحصائيات إلى أن المشروبات الكحولية تدخل ضمن العناصر المسببة للالتحار، بينما توجد ضمن كل أربع حالات للوفاة عن طريق الحوادث أو العنف حالة واحدة للشتم.

وقال إيسمو تومينين المسؤول بوزارة الشؤون الاجتماعية والصحة لصحيفة "سانومات": "إذا استمر الارتفاع في هذا التوجه، فإننا سنستوي أمام قضية خطيرة حتى على المستوى الاقتصادي، لأن الناس المتقدمين بالسن يدفعون المعاشات للاجئين الصاعدة لتحقيق تنافسية الاقتصاد".

وقد تم التخفيض من حجم استيراد المشروبات الكحولية كما تم تخفيض

إعداد: بصمة نصر

الكلمات المتقاطعة

الحلقة رقم (35)

أفكاراً

- 1- شاعر روسيا الأول - عاصمة الدولة الإسبانية.
- 2- غير الأمر - قطع الأمر - قهوة.
- 3- فنان مكسب - أبو البشر.
- 4- الخفاء - جوهري - عاصمة محافظة يمنية.
- 5- مرتفع صغير - نظير كرفه - حلب.
- 6- طرف فترة - ناموس.
- 7- باعدت على النوم - جندي الشطرنج.
- 8- طاعة - نفي - فردوس - نقولها توجعاً.
- 9- أحد الجنين - ضئيل الحجم - سحاب.
- 10- تأنيب - السفره.
- 1- عاصمة عربية - محافظة يمنية.
- 2- حب - توافق - مرض يصيب العينين.
- 3- من الديمقراطية (في السلام) - في العروق - بحر.
- 4- آخر العلاج - نفي - جهر.
- 5- قبيح.
- 6- عسل - من الحيوان - تكلم (فعل).
- 7- عقود قمع - سكون.
- 8- حرف متكرر - فناة تربط محطتين.
- 9- خنجر يمنى.
- 10- حياء - تكرة.
- 11- دولة أمريكية - حماية.
- 12- عليل - ضمير.

حل الحلقة (43)

اشطن / متابعة:

قامت شركة "توشيبا" العالمية بكشف النقاب عن أحدث ما لديها من أجهزة الكمبيوتر المحمول متشابهة في الطراز: "Satellite P105.s6114".

يتميز الجهاز بشاشة كبيرة قياس 17 بوصة كما أنه يعمل بمشغل Intel Core 2.

تصل سرعة القرص الصلب في "لاب توب" توشيبا الجديد 2 جيجابايت وتبلغ سعة الذاكرة 160 جيجابايت كما أنه مزود بمشغل وقارئ، وكتاب CD, DVPT.

ويجسد مجلة حداثي، فإن الجهاز الجديد، يعمل بتقنية ويندوز بروفيشنال، وهو خفيف الوزن حيث لا يتعدى وزنه 2 كيلو جرام.

اشطن / متابعة:

قامت شركة "توشيبا" العالمية بكشف النقاب عن أحدث ما لديها من أجهزة الكمبيوتر المحمول متشابهة في الطراز: "Satellite P105.s6114".

يتميز الجهاز بشاشة كبيرة قياس 17 بوصة كما أنه يعمل بمشغل Intel Core 2.

تصل سرعة القرص الصلب في "لاب توب" توشيبا الجديد 2 جيجابايت وتبلغ سعة الذاكرة 160 جيجابايت كما أنه مزود بمشغل وقارئ، وكتاب CD, DVPT.

ويجسد مجلة حداثي، فإن الجهاز الجديد، يعمل بتقنية ويندوز بروفيشنال، وهو خفيف الوزن حيث لا يتعدى وزنه 2 كيلو جرام.

اشطن / متابعة:

قامت شركة "توشيبا" العالمية بكشف النقاب عن أحدث ما لديها من أجهزة الكمبيوتر المحمول متشابهة في الطراز: "Satellite P105.s6114".

يتميز الجهاز بشاشة كبيرة قياس 17 بوصة كما أنه يعمل بمشغل Intel Core 2.

تصل سرعة القرص الصلب في "لاب توب" توشيبا الجديد 2 جيجابايت وتبلغ سعة الذاكرة 160 جيجابايت كما أنه مزود بمشغل وقارئ، وكتاب CD, DVPT.

ويجسد مجلة حداثي، فإن الجهاز الجديد، يعمل بتقنية ويندوز بروفيشنال، وهو خفيف الوزن حيث لا يتعدى وزنه 2 كيلو جرام.