

نبض الحياة

هل تستحق!

سألني أحدهم ساخراً: هل بالفعل تحتاج المرأة إلى برنامج استثماري في الخطة الخمسية الثالثة؟ وهل تعيش هذه المرأة بمعزل عن المجتمع وعن التنمية؟ إذا كنا نريد أن نفوذ لها برنامجاً خاصاً أو أنها جزء من هذا المجتمع.

قلت لعلني أتفق معك بأن المرأة جزء من هذا المجتمع إذا لم تكن الأهم وهي بالتأكيد ستستفيد من برامج التنمية ولكن أي تنمية تقصد، نحن يا أخي نريد تنمية تشارك في صنعها الرجال والنساء ويستفيد منها الرجال والنساء. نريد برامج توجّه للتنمية المرأة خاصة المرأة الريفية التي لا يزال يظنّها الفقر والمرض ولعل الجهل هو الشالوث الرهيب الذي يهدد صغيراتها ويهددها، أما لمست يا هذا مقدار جهلها وأميتها وفقرها وحاجتها للخدمة الصحية أما أدركت إننا نعلمها وتحسن مستوى معيشتها وبقوتها وصحتها سنربح الكثير.

لماذا إن تشكو وتعاين من أوضاعك إذا لم تكن تريد لهذه المسكينة الحياة الكريمة وقبلها تربيدها وظلها لك.

يا أخي لا تنمية بدون استغلال للقدرة البشرية كاملة ذكوراً وإناثاً ولا يمكننا أن نحقق خططنا إذا لم توجه لصالح البشرية جمعاء فلابد أن تكون العدالة موجودة في استغلال الموارد وفي الاستفادة منها.

عندما نخطط يجب أن نضع في الاعتبار احتياجات كل من الرجال والنساء وكذلك الحال عندما نضع برنامجاً أو مشروعاً أو عندما نعد موازنة فلابد أن تلتقي وتستجيب لاحتياجات كل أفراد المجتمع بهذا ستكون قد خدمنا الكل وأوجدنا التنمية الحقيقية.

وأخيراً يجب أن نتذكر بانها نبض الحياة بل هي كل الحياة، فهي تستحق برامج وليس برنامجاً استثمارياً واحداً.

المحررة

الترويج الرياضي والثقافي للمرأة اليمنية

في الحياة الثقافية.

صنعاء / ذكرى النقيب

الرياضة النسوية

كما تشكل الرياضة شكلاً آخر من أشكال الأنشطة البدنية والعقلية والروحية التي تمارسها المرأة ومثل قرار مجلس الوزراء رقم (١) لعام ٢٠٠٥ بشأن الموافقة على مشروع دعم الرياضة النسوية، والموافقة على إدراج النشاط الرياضي النسوي ضمن الأنشطة الحاصلة لوزارة الشباب والرياضة انجازاً آخر للمرأة اليمنية في هذا المجال. وتم إنشاء إدارة نسوية في وزارة الشباب والرياضة في عام ٢٠٠٣ وتسمى هذه الإدارة لتحقيق عدد من الأهداف على النحو التالي:

- إيجاد كوادر رياضية نسوية مؤهلة للتخطيط والتنظيم وقادرة على (الإدارة والتدريب والتحكيم).

- رفع مستوى الرياضة النسوية في أوساط المجتمع.

- تصحيح النظرة الاجتماعية الخاصة بالدور الرياضي للمرأة.

- وقد عملت الإدارة العامة للمرأة في وزارة الشباب والرياضة على تخصيص مبلغ خمسة ملايين ريال كدعم سنوي للرياضة النسوية ولجان الرياضة النسوية في المحافظات ودعت لقبول الفتيات في المعهد العالي للرياضة البدنية وتم بالفعل قبول أول دفعة من الفتيات في المعهد العالي للرياضة البدنية في عام ٢٠٠٥.

- وافتح أول ناد رياضي نسوي (نادي بلقيس الرياضي الثقافي الاجتماعي).

كما تم تعديل لائحة الاتحادات الرياضية ليشمل ممثله واحدة على الأقل في الألعاب التي تشارك فيها المرأة. وأقرت الجمعية العمومية زيادة تمثيل المرأة بنسبة ٢٠٪ في الجمعية العمومية على أن يكون نائب الرئيس امرأة. كما يأتي دعم المدارس الحكومية بالأدوات الرياضية الأساسية وتشجيع ممارسة الأنشطة الرياضية في مدارس الفتيات وإيجاد حصص للنشاط الرياضي.

- وإلى جانب جهود الحكومة أخذت اللجنة الأولمبية اليمنية على عاتقها إنعاش وتفعيل النشاط الرياضي النسوي وقد وضعت استراتيجية عمل لرياضة المرأة ٢٠٠٤ - ٢٠٠٥ شملت خطة عمل لتحقيق الأهداف الخاصة بتحسين وتدعيم وضع المرأة في الرياضة من خلال العمل على ثلاثة محاور هي:

(رياضة المرأة ووزارة الشباب والرياضة، رياضة المرأة ووزارة التربية والتعليم، رياضة المرأة ووزارة التعليم العالي) بالإضافة إلى أن مهمة التدريب والتحكيم الرياضي في المراكز الرياضية النسوية ومدارس البنات في كثير من الأوقات لاتزال مشكلة إلى الرجل. كما لا توجد مناهج رياضية تتناول أهمية الرياضة للمرأة وتراعي خصوصياتها وقدراتها المختلفة.

قلّة عدد الملتحقات بمجالات التربية البدنية في المعاهد

كما لا تزال هناك العديد من الصعوبات والمعوقات التي لا تزال تواجه المرأة في هذين المجالين تتمثل في:

- ضعف البنية التحتية في الرياضة النسوية والثقافية.

- ندرة المدرجات والمحكمات الرياضية الوطنية ونقص كفاءة الموجودات، بالإضافة إلى أن مهمة التدريب والتحكيم الرياضي في المراكز الرياضية النسوية ومدارس البنات في كثير من الأوقات لاتزال مشكلة إلى الرجل. كما لا توجد مناهج رياضية تتناول أهمية الرياضة للمرأة وتراعي خصوصياتها وقدراتها المختلفة.

قلّة عدد الملتحقات بمجالات التربية البدنية في المعاهد

كما لا تزال هناك العديد من الصعوبات والمعوقات التي لا تزال تواجه المرأة في هذين المجالين تتمثل في:

- ضعف البنية التحتية في الرياضة النسوية والثقافية.

- ندرة المدرجات والمحكمات الرياضية الوطنية ونقص كفاءة الموجودات، بالإضافة إلى أن مهمة التدريب والتحكيم الرياضي في المراكز الرياضية النسوية ومدارس البنات في كثير من الأوقات لاتزال مشكلة إلى الرجل. كما لا توجد مناهج رياضية تتناول أهمية الرياضة للمرأة وتراعي خصوصياتها وقدراتها المختلفة.

قلّة عدد الملتحقات بمجالات التربية البدنية في المعاهد

كما لا تزال هناك العديد من الصعوبات والمعوقات التي لا تزال تواجه المرأة في هذين المجالين تتمثل في:

- ضعف البنية التحتية في الرياضة النسوية والثقافية.

- ندرة المدرجات والمحكمات الرياضية الوطنية ونقص كفاءة الموجودات، بالإضافة إلى أن مهمة التدريب والتحكيم الرياضي في المراكز الرياضية النسوية ومدارس البنات في كثير من الأوقات لاتزال مشكلة إلى الرجل. كما لا توجد مناهج رياضية تتناول أهمية الرياضة للمرأة وتراعي خصوصياتها وقدراتها المختلفة.

قلّة عدد الملتحقات بمجالات التربية البدنية في المعاهد

كما لا تزال هناك العديد من الصعوبات والمعوقات التي لا تزال تواجه المرأة في هذين المجالين تتمثل في:

- ضعف البنية التحتية في الرياضة النسوية والثقافية.

- ندرة المدرجات والمحكمات الرياضية الوطنية ونقص كفاءة الموجودات، بالإضافة إلى أن مهمة التدريب والتحكيم الرياضي في المراكز الرياضية النسوية ومدارس البنات في كثير من الأوقات لاتزال مشكلة إلى الرجل. كما لا توجد مناهج رياضية تتناول أهمية الرياضة للمرأة وتراعي خصوصياتها وقدراتها المختلفة.

قلّة عدد الملتحقات بمجالات التربية البدنية في المعاهد

كما لا تزال هناك العديد من الصعوبات والمعوقات التي لا تزال تواجه المرأة في هذين المجالين تتمثل في:

- ضعف البنية التحتية في الرياضة النسوية والثقافية.

- ندرة المدرجات والمحكمات الرياضية الوطنية ونقص كفاءة الموجودات، بالإضافة إلى أن مهمة التدريب والتحكيم الرياضي في المراكز الرياضية النسوية ومدارس البنات في كثير من الأوقات لاتزال مشكلة إلى الرجل. كما لا توجد مناهج رياضية تتناول أهمية الرياضة للمرأة وتراعي خصوصياتها وقدراتها المختلفة.

قلّة عدد الملتحقات بمجالات التربية البدنية في المعاهد

كما لا تزال هناك العديد من الصعوبات والمعوقات التي لا تزال تواجه المرأة في هذين المجالين تتمثل في:

- ضعف البنية التحتية في الرياضة النسوية والثقافية.

- ندرة المدرجات والمحكمات الرياضية الوطنية ونقص كفاءة الموجودات، بالإضافة إلى أن مهمة التدريب والتحكيم الرياضي في المراكز الرياضية النسوية ومدارس البنات في كثير من الأوقات لاتزال مشكلة إلى الرجل. كما لا توجد مناهج رياضية تتناول أهمية الرياضة للمرأة وتراعي خصوصياتها وقدراتها المختلفة.

قلّة عدد الملتحقات بمجالات التربية البدنية في المعاهد

كما لا تزال هناك العديد من الصعوبات والمعوقات التي لا تزال تواجه المرأة في هذين المجالين تتمثل في:

- ضعف البنية التحتية في الرياضة النسوية والثقافية.

- ندرة المدرجات والمحكمات الرياضية الوطنية ونقص كفاءة الموجودات، بالإضافة إلى أن مهمة التدريب والتحكيم الرياضي في المراكز الرياضية النسوية ومدارس البنات في كثير من الأوقات لاتزال مشكلة إلى الرجل. كما لا توجد مناهج رياضية تتناول أهمية الرياضة للمرأة وتراعي خصوصياتها وقدراتها المختلفة.

قلّة عدد الملتحقات بمجالات التربية البدنية في المعاهد

كما لا تزال هناك العديد من الصعوبات والمعوقات التي لا تزال تواجه المرأة في هذين المجالين تتمثل في:

- ضعف البنية التحتية في الرياضة النسوية والثقافية.

- ندرة المدرجات والمحكمات الرياضية الوطنية ونقص كفاءة الموجودات، بالإضافة إلى أن مهمة التدريب والتحكيم الرياضي في المراكز الرياضية النسوية ومدارس البنات في كثير من الأوقات لاتزال مشكلة إلى الرجل. كما لا توجد مناهج رياضية تتناول أهمية الرياضة للمرأة وتراعي خصوصياتها وقدراتها المختلفة.

قلّة عدد الملتحقات بمجالات التربية البدنية في المعاهد

كما لا تزال هناك العديد من الصعوبات والمعوقات التي لا تزال تواجه المرأة في هذين المجالين تتمثل في:

- ضعف البنية التحتية في الرياضة النسوية والثقافية.

- ندرة المدرجات والمحكمات الرياضية الوطنية ونقص كفاءة الموجودات، بالإضافة إلى أن مهمة التدريب والتحكيم الرياضي في المراكز الرياضية النسوية ومدارس البنات في كثير من الأوقات لاتزال مشكلة إلى الرجل. كما لا توجد مناهج رياضية تتناول أهمية الرياضة للمرأة وتراعي خصوصياتها وقدراتها المختلفة.

قلّة عدد الملتحقات بمجالات التربية البدنية في المعاهد

كما لا تزال هناك العديد من الصعوبات والمعوقات التي لا تزال تواجه المرأة في هذين المجالين تتمثل في:

- ضعف البنية التحتية في الرياضة النسوية والثقافية.

- ندرة المدرجات والمحكمات الرياضية الوطنية ونقص كفاءة الموجودات، بالإضافة إلى أن مهمة التدريب والتحكيم الرياضي في المراكز الرياضية النسوية ومدارس البنات في كثير من الأوقات لاتزال مشكلة إلى الرجل. كما لا توجد مناهج رياضية تتناول أهمية الرياضة للمرأة وتراعي خصوصياتها وقدراتها المختلفة.

قلّة عدد الملتحقات بمجالات التربية البدنية في المعاهد

كما لا تزال هناك العديد من الصعوبات والمعوقات التي لا تزال تواجه المرأة في هذين المجالين تتمثل في:

- ضعف البنية التحتية في الرياضة النسوية والثقافية.

- ندرة المدرجات والمحكمات الرياضية الوطنية ونقص كفاءة الموجودات، بالإضافة إلى أن مهمة التدريب والتحكيم الرياضي في المراكز الرياضية النسوية ومدارس البنات في كثير من الأوقات لاتزال مشكلة إلى الرجل. كما لا توجد مناهج رياضية تتناول أهمية الرياضة للمرأة وتراعي خصوصياتها وقدراتها المختلفة.

قلّة عدد الملتحقات بمجالات التربية البدنية في المعاهد

كما لا تزال هناك العديد من الصعوبات والمعوقات التي لا تزال تواجه المرأة في هذين المجالين تتمثل في:

- ضعف البنية التحتية في الرياضة النسوية والثقافية.

- ندرة المدرجات والمحكمات الرياضية الوطنية ونقص كفاءة الموجودات، بالإضافة إلى أن مهمة التدريب والتحكيم الرياضي في المراكز الرياضية النسوية ومدارس البنات في كثير من الأوقات لاتزال مشكلة إلى الرجل. كما لا توجد مناهج رياضية تتناول أهمية الرياضة للمرأة وتراعي خصوصياتها وقدراتها المختلفة.

قلّة عدد الملتحقات بمجالات التربية البدنية في المعاهد

كما لا تزال هناك العديد من الصعوبات والمعوقات التي لا تزال تواجه المرأة في هذين المجالين تتمثل في:

- ضعف البنية التحتية في الرياضة النسوية والثقافية.

- ندرة المدرجات والمحكمات الرياضية الوطنية ونقص كفاءة الموجودات، بالإضافة إلى أن مهمة التدريب والتحكيم الرياضي في المراكز الرياضية النسوية ومدارس البنات في كثير من الأوقات لاتزال مشكلة إلى الرجل. كما لا توجد مناهج رياضية تتناول أهمية الرياضة للمرأة وتراعي خصوصياتها وقدراتها المختلفة.

قلّة عدد الملتحقات بمجالات التربية البدنية في المعاهد

كما لا تزال هناك العديد من الصعوبات والمعوقات التي لا تزال تواجه المرأة في هذين المجالين تتمثل في:

- ضعف البنية التحتية في الرياضة النسوية والثقافية.

- ندرة المدرجات والمحكمات الرياضية الوطنية ونقص كفاءة الموجودات، بالإضافة إلى أن مهمة التدريب والتحكيم الرياضي في المراكز الرياضية النسوية ومدارس البنات في كثير من الأوقات لاتزال مشكلة إلى الرجل. كما لا توجد مناهج رياضية تتناول أهمية الرياضة للمرأة وتراعي خصوصياتها وقدراتها المختلفة.

قلّة عدد الملتحقات بمجالات التربية البدنية في المعاهد

كما لا تزال هناك العديد من الصعوبات والمعوقات التي لا تزال تواجه المرأة في هذين المجالين تتمثل في:

- ضعف البنية التحتية في الرياضة النسوية والثقافية.

- ندرة المدرجات والمحكمات الرياضية الوطنية ونقص كفاءة الموجودات، بالإضافة إلى أن مهمة التدريب والتحكيم الرياضي في المراكز الرياضية النسوية ومدارس البنات في كثير من الأوقات لاتزال مشكلة إلى الرجل. كما لا توجد مناهج رياضية تتناول أهمية الرياضة للمرأة وتراعي خصوصياتها وقدراتها المختلفة.

قلّة عدد الملتحقات بمجالات التربية البدنية في المعاهد

كما لا تزال هناك العديد من الصعوبات والمعوقات التي لا تزال تواجه المرأة في هذين المجالين تتمثل في:

- ضعف البنية التحتية في الرياضة النسوية والثقافية.

- ندرة المدرجات والمحكمات الرياضية الوطنية ونقص كفاءة الموجودات، بالإضافة إلى أن مهمة التدريب والتحكيم الرياضي في المراكز الرياضية النسوية ومدارس البنات في كثير من الأوقات لاتزال مشكلة إلى الرجل. كما لا توجد مناهج رياضية تتناول أهمية الرياضة للمرأة وتراعي خصوصياتها وقدراتها المختلفة.

قلّة عدد الملتحقات بمجالات التربية البدنية في المعاهد

الإسلام وقضايا المرأة



لا شك في أن الدور الذي يؤديه خطباء المساجد في التوعية بقضايا المرأة مازال ضعيفاً ودون المستوى المطلوب وهناك أسباب متعددة لهذا الضعف منها:

- البناء الضعيف للخطيب إذ أن معظم الخطباء والوعاظ لا يمتلكون الثقافة المطلوبة والعلم الشرعي الغزير وأساليب ومناهج الخطابة الناجحة ذلك أن الخطابة أصبحت علماً وفقاً بحاجة إلى دراسة وتدريب حتى يتم الإحاطة بأصولها وأساليبها فألى جانب الضعف العام في إعداد الخطباء وثقافتهم العامة فإن هناك ضعفاً خاصاً في قضايا المرأة وتنظيم الأسرة والصحة الإنجابية وغيرها إذ أن الكثير من الخطباء لا يشعرون بوجود المشكلة أصلاً ومدام الإحساس بوجود المشكلة مفقوداً فلا شك في أن حل المشكلة عسير المنال؛ كما أن بعضهم قد وقع تحت تأثير الشائعات الخاطئة حول هذه القضايا إذ يعتبر أنها مؤامرات من إعداد الأمة للقضاء على تماسك الأسرة المسلمة وإضعاف نسلها وأمثال هؤلاء يساهمون في تعقيد المشكلة بدلاً من المساهمة في حلها وتوعية الناس بالموقف الصحيح تجاهها.

تفعيل دور المسجد في التوعية بقضايا المرأة من أجل تفعيل دور المسجد يجب تحليل ظواهر وأسباب ضعف دور المسجد في معالجة ذلك وأول الخطوات تتمثل في:

- معالجة الضعف العام للخطباء والوعاظ حتى يصبح الخطيب قادراً على العطاء والتأثير إذ أن فاقد الشيء لا يعطيه وعلى وزارة الأوقاف أن تقوم بهذه المهمة المطلوبة والضرورية من أجل الإعداد السليم للخطيب الكفؤ المؤهل ويمكن أن يتم ذلك عبر الاستفادة من المؤسسات الإسلامية العريقة في العالم العربي مثل الأزهر الشريف.

- أن يتم توعية الخطباء بضرورة طرح قضايا المرأة وتنظيم النسل وغيرها من قضايا السكان والمجتمع وتوضيح الموقف الشرعي منها وما أفتى به العلماء المعتمرون دون الاحتكام إلى العواطف والاستسلام للشائعات.

إن الإمام بهذه القضايا والاهتمام بها وإشاعتها في المجتمع ليس مناهج بالدعاة وخطباء المساجد فحسب بل بجميع المؤسسات والجهات الحكومية وغير الحكومية ذات العلاقة.

الاعلان

اصحتك سرطان الثدي

يعتبر سرطان الثدي من أكثر الأمراض الخبيثة شيوعاً بين النساء حيث تتراوح نسبة الإصابة به أكثر من ١٠٪ وتنقسم أورام الثدي إلى نوعين: أورام حميدة وتمثل ٨٠٪ من حالات الإصابة بأورام خبيثة وتمثل ٢٠٪ من حالات الإصابة. ولا يوجد سبب رئيسي لسرطان الثدي ولكن هناك عوامل كثيرة يمكن أن تزيد من نسبة الإصابة أو تقل منها وهي على النحو التالي:

العمر بعد الأربعين: حيث تزيد نسبة الإصابة بزيادة العمر ولكن ما يقرب من ٢٠٪ من الحالات المكتشفة تعدت قبل الأربعين.

تاريخ الإنجاب: فكلما زادت مرات الإنجاب قلت نسبة الإصابة بسرطان الثدي.

الدورة الشهرية: يعتبر البلوغ المتأخر بعد سن السادسة عشرة سنة وانقطاع الدورة قبل سن الخامسة والأربعين من سرطانات الثدي.

الرضاعة الطبيعية: تعتبر الرضاعة الطبيعية من الأسباب التي تقلل من نسبة الإصابة بسرطان الثدي. ظهور حالة إصابة بسرطان الثدي في العائلة يزيد من نسبة حدوث المرض فيها وخاصة إذا ظهرت الإصابة قبل سن اليأس عند أكثر من فرد من أفراد العائلة. كذلك الإصابة بسرطان الثدي في أحد الثديين يزيد من احتمال الإصابة

في الثدي الآخر بمعدل ٥ أضعاف.

حبوب منع الحمل: أثبتت الدراسات الحديثة أنه لا يوجد ازدياد في خطورة الإصابة بسرطان الثدي بالنسبة للسيدات اللواتي يستخدمن حبوب منع الحمل.

الرضاعة الطبيعية: في حين وجدت بعض الدراسات أن هناك زيادة في نسبة سرطان الثدي للسيدات اللواتي يستخدمن حبوب منع الحمل في سن مبكرة أقل من ١٩ سنة ولمدة تزيد عن أربع سنوات متواصل.

وهناك عوامل أخرى منها الأشعة العلاجية التي تزيد من نسبة حدوث سرطان الثدي بالإضافة إلى زيادة الوزن خاصة للسيدات فوق سن اليأس كما أن للطعام دور فزيادة الدهون الحيوانية في الطعام تزيد من

به تكون مرتفعة عند المدخنات.

اعراض المرض: هناك العديد من الاعراض بعضها قد تكتشفها المريضة بالصدفة أو عن طريق الفحص الذاتي للثدي والعض الآخر عن طريق الفحص الدوري لدى طبيب

- وجوبكتلة غير مؤلمة عادتاً - إفرازات من حلمة الثدي (إفرازات صفراء- نزوح الدم) مع ضرورة التفريق بينها أثناء الحمل أو الرضاعة.

- تغير شكل الحلمة أو تشققها أو ظهور قشور على الحلمة

- تغير في جلد الثدي (نتوءات أوبروز).

- تورم الغدد اللمفاوية في الأبط (تحت الذراعين)

- الاحساس بالألم في الثدي بالرغم انه في أكثر الأحيان لا يكون الألم مؤشراً للإصابة بالسرطان.

استكمال الترتيبات لافتتاح العيادات التخصصية بمركز الزهراوي الطبي للأومومة

صنعاء / سبأ:

استكمل مركز الزهراوي الطبي للأومومة والطفولة في صنعاء الترتيبات الأخيرة لافتتاح أقسام العيادات التخصصية، بعد استيفاء كافة التجهيزات الفنية والإنشائية للعيادات بكلفة تزيد عن ١٦٧ مليون ريال.

وأوضح الأخ أحمد السنيدار، رئيس جمعية صنعاء الاجتماعية للتنمية - رئيس مجلس إدارة المركز، لوكاله الأبناء اليمنية (سبأ) أنه تم إنفاق ٣٦٠ مليون ريال لإعادة تأهيل المركز منذ أن تسلمته الجمعية، شملت مشاريع بناء الدور الثاني، وتزويد الأقسام التخصصية بالأجهزة الطبية

الحديثة.. فضلاً عن إعادة تأهيل الحديقة الخاصة بالمركز.

وأضاف السنيدار أن المركز يتلقى دعماً فنياً وتقنياً من مختلف الجهات الخيرية والحكومية والدولية، أهمها المساعدات التي قدمها الشعب الياباني والمتحملة في الأجهزة الطبية الحديثة المحتوية على جهاز كشف سرطان الثدي لدى المرأة.. داعياً في هذا الصدد الأسر الفقيرة إلى الاستفادة من الخدمات الطبية للمراكز المجانية، أو برسوم رمزية.