موضوع ما

القلب

قديماً قالوا: « العقل السليم في الجسم السليم» لحث الناس على أداء التمارين الرياضية وحديثاً مايزال

هذا المثل « القاعدة الذهبية» ليس لصحة الدماغ وحسب بل لصحة وقوة كل اعضاء الجسم ومنها : القلب- موضوعنا اليوم.

بيد ان التمارين الرياضية وحدها لاتكفي بل يلزم الغذاء السليم الصحي المتوازن..

فكما ان القلب يقع على عاتقه تزويد كافة خلايا الجسم بالغذاء من خلال الدم باستمرار ودون توقف ويقدر العلماء ان مقدار مايضخه القلب من الدم مايوازي سبعة آلاف ليتر في اليوم الواحد.

هذا العضو العجيب يعمل دون كلل فهو يستمر في النبض لضخ الدم الى سائر اجزاء الجسم طوال حياة الانسان او الحيوان.. بل انه يستمر في نبضه حتى بعد نزعه من الجسم- كما في حالات العمليات الجراحية الخاصة- ولوحظ انه يواصل نبضة لفترة من الزمن ومؤخراً تابعنا على القنوات الفضائية كيف ان الاطباء الجراحين البريطانيين ابقوه يواصل نبضه لمدد طويلة بوضعه داخل صندوق حاضن بدرجة حرارة الجسم (ثابتة) وزودوه بجهاز يغذيه بالمصل صناعياً.

ولنا عودة مع القلب لاحقاً- إن شاء الله.

نصر صالح
nasrsale7@hotmail.com

خبراء أمن المعلومات يحذرون:

حصان طروادة يأبى الاستسلام.. ويسخر أجهزة الكمبيوتر لعمليات إجرامية

واشنطن/ متابعات:

حذر خبراء في أمن المعلومات من أن نوعاً من رسائل البريد الإلكتروني تحتوي على دعوات للاتصال بموقع معروف لإرسال البطاقات البريدية، والتي تقوم لدى فتحها بإنزال برنامج خبيث لفيروس "حصان طروادة" .

تأتي البطاقات مع دعوات للاتصال بأحد المواقع مثل دعوته لموقع من قبل، حيث يقوم المتسللون خلال هذه العملية باستعباد الكمبيوتر، وتسخيره كأداة لأغراضهم الإجرامية.

ومن جانبهم ينصح الخبراء بعدم الضغط على أي رابط انترنتي يصل مع الرسالة الإلكترونية، واستخدام برامج مكافحة الفيروسات في حال حدوث ذلك.

كما يرى خبراء الأمن المعلوماتي أن الثغرة الموجودة في برنامج مايكروسوفت، والتي تتضح في الإصدار القديم من برنامج" أوتلوك البريدي، هي المشكلة.

وفي إطار العودة إلى زمن الاستعباد والرقيق، نجد أن ظاهرة السخرة الإلكترونية قد تزايدت في الفترة الأخيرة من قبل القراصنة، ففي وقت سابق كشف تقريران نشرا مؤخراً، أن أكثر من مليون كمبيوتر منزلي حول العالم جرى اختطافه من قبل قراصنة الشبكات الإلكترونية واخضاعه لتنفيذ مهمات لعصابات إلكترونية.

وتصاب تلك الحواسب لدى وصول عدوى بدودة إلكترونية أو فيروس من نوع حصان طروادة، مما يمهد الطريق أمام استيلاء القراصنة عليها، والتحكم بها من بعد، وتوظيفها في إرسال أي ملفات يرغبون فيها، وبعد أن توضع تلك الكومبيوترات في شبكات صغيرة أو كبيرة، فإنها تؤمر بإرسال رسائل متتالية، بعد أن تملأ بالبيانات إلى موقع إلكتروني لجهة أو شركة ما، بهدف شل نشاطه ومنعه من الخدمة، أو إرسال فيروسات أو غير مرغوب فيه، أو ملفات إباحية، وذلك دون أن يعلم أصحابها بذلك.

حصان طروادة"

عاد ينشط من جديد..

"سوبر ١" فيروس يستخدم حيلاً جديدة لخداع المستخدم

واشنطن/ متابعات:

حذرت مؤخراً الشركات المتخصصة في أمن الإنترنت والشبكات ومكافحة الفيروسات من عودة ظهور الفيروس الإلكتروني "سوبر" والذي يحمل الآن اسم "سوبر ١"وهو أحد أشكال فيروس "سوبر" التي تصيب أنظمة تشغيل "ويندوز" ويقوم بتنشيط نفسه مرة أخرى عن طريق تجميع البقايا التي يتركها على الحاسبات المصابة والتي لم تحذف بعد تطهير الحاسبات من الفيروس.

وأوضح المختصون في أمن الإنترنت والشبكات أن هذا الفيروس يخدع المستخدمين ويحثهم على فتح الملفات المرفقة بالبريد الإلكتروني، وذلك بكتابة رسالة تفيد بأن تلك الرسالة وما يصاحبها قد فحصت بأحد برامج مكافحة الفيروسات وثبت خلوها من الفيروسات.

يذكر أن فيروس "سوبر" قد ظهر لأول مرة في أواخر أكتوبر عام ٢٠٠٣ وكان انتشاره الأوسع والأكبر في ألمانيا .

"سوبر ١"

أما الشكل الجديد لفيروس "سوبر" والذي أطلق عليه اسم "سوبر١" فقد رصدت منه شركة بلاكسبايدر تكنولوجيز المتخصصة من قبل أكثر من مليون نسخة من الفيروس.

جدير بالذكر أن فيروس "سوبر ١" يختلف عن "سوبر" في أنه أوسع انتشارا، كما أنه يستخدم حيلاً جديدة لإقناع الناس بفتحه ومن ثم إصابة أنظمة تشغيلهم.

يعتمد هذا الفيروس فى عمله على تثبيت ملفين صغيرين في ذاكرة أي حاسب يصيبه، وفي حالة مسح أحد الملفين يدويا فإن الآخر يقوم بإنتاج الملف الآخر تلقائياً، وهو نفس الأسلوب الذي تنتهجه برامج التجسس لجمع المعلومات عن عادات المستخدم في تصفح الإنترنت، إلا أنها تعد المرة الأولى التي يستخدم فيها فيروس إلكتروني مثل هذا الأسلوب.

إلى جانب أن هذا الفيروس يمكنه استخدام أكثر من ١٥٠ عنواناً مختلفاً للرسائل المصابة، كما أنه يقوم بتنويع الرسائل النصية بداخل الرسالة.

وتتخفى الشفرة الفيروسية في الملفات المرفقة بالرسائل الإلكترونية المصابة في صور عديدة للملفات بما فيها ملفات حافظات الشاشة أو حزمة برمجية أو بيانات أو ملفات أوامر .

وأوضح المتخصصون أن أي مستخدم يفتح الملف المرفق للرسالة سيواجه الكثير من المخاطر والاصابات الفيروسية خاصةً وأن "سوبر-١" يعطل جميع الخصائص الأمنية التي تحجب الفيروسات عن الحاسبات.

وبمجرد إصابة الحاسب بالفيروس يقوم "سوبر-١" بالبحث عن عناوين البريد الإلكتروني المخزنة على الحاسب ويستخدم برنامج البريد الإلكتروني الخاص بويندوز لارسال نفسه للمزيد من الضحايا.

هذا ويشار ان موقع "بي بي سي نيوز"قد تلقى تحذيرات من أربع شركات مختلفة بشأن "سوبر-١" الذي يبدو أنه أصاب حاسبات الكثير من المستخدمين.

ويمكن أن يصيب "سوبر-١" الحاسبات التي تعمل بأنظمة التشغيل ويندوز ٢٠٠٠ و٩٨ و٩٥ ومي وإن تي

الاحياء يزاحمون الاموات في الفلبين

الفقر وارتفاع نسبة المواليد والهجرة من الأرياف للمدن تدفع فقراء الفلبين على مزاحمة الأموات في منازلهم الأبدية

مانيلا/ متابعات:

في أحياء مانيلا المكتظة بالسكان يضطر الاحياء لمزاحمة الاموات في السكنى.

ولحسن حظ فيرجينيا برناردينو ومئات آخرين من سكان الاحياء الفقيرة ممن انتقلوا للعيش في أكبر مدافن الفلبين فان الاموات لا يبالون.

وتقول برناردينو "لم نر اي اشباح حتى الآن. اعتقد ان ذلك يحدث في الافلام فقط وكما يقول المثل ينبغي أن نخشى الاحياء وليس الاموات".

ومنذ سنوات توافد اشخاص اخلوا من منازلهم او قدموا من الاقاليم بحثا عن فرص أفضل في المدينة الكبيرة على مقابر شمال مانيلا وهي مدافن عامة بوسط العاصمة التي يقطنها ١٢ مليون نسمة.

وبعد أن طردوا من قطعة أرض مملوكة للدولة بجوار المقابر لافساح الطريق لبناء مدافن جديدة حولت برناردينو وزوجها مقبرة حماتها لمنزل لابنيها وزوجتيهما واطفالهما.

وظروف المعيشة صعبة ولا تتوافر للسكان الا الحاجات الاساسية لكن البعض استطاع توفير بعض وسائل الراحة. وتتدلى الملابس من حبال معلقة بين اكواخ مؤقتة وتعمل اجهزة التلفزيون في عدد قليل من المنازل يسرق الكهرباء من خطوط الكهرباء القريبة.

ويزيد تعداد سكان الفلبين ومعظمهم من الكاثوليك عن ٨٦ مليون نسمة وتسجل واحدا من أعلى معدلات النمو في اسيا عند ٢,٣٦ في المئة اي يولد نحو ٥٤٠٠ طفل كل يوم.

وادى البحث المستمر عن فرص عمل وما يصاحبه من هجرة للمدن الى تفاقم مشاكل الفقر والصحة والتفكك الحضري.

وتثير زيارة مقابر شمال مانيلا تساؤلات جادة بشأن ما تفاخر به الحكومة عن اقتصاد جاهز لتحقيق انطلاقة.

ويسعى سكان المقابر لكسب قوتهم من طلاء وتنظيف شواهد القبور والمدافن فيما وجد اخرون مثل زوج برناردينو وابناها عملا مؤقتا خارجها.

ويجري اطفال حفاة تغطي القاذورات وجوههم واجسامهم النحيلة وسط المقابر.

وقال د. ادواردو سيرانو رئيس قسم الامراض الوقائية "يدركون بالفعل انه لا ينبغي لهم الاقامة في المقابر".

واضاف "انه امر خطير صحيا. المشكلة انه يطلب منهم مغادرة المكان ولكنهم يعودون مرة اخرى".

ويتوقع ان تتفاقم مشكلة نقص المساكن مع استمرار نمو تعداد السكان ويتوقع ان يصل الى ١٤٢ مليون بحلول عام ٢٠٤٠م.

ويرتبط معدل المواليد المرتفع بنفوذ الكنيسة الكاثوليكية التي ترفض استخدام وسائل منع الحمل مثل اقراص منع الحمل والعوازل الطبية.

وتعتمد الرئيسة جلوريا ماكاباجال ارويو التي نجت في العام الماضي من محاولة لعزلها في البرلمان ومحاولة اغتيال مزعومة في فبراير/شباط على مساندة الكنيسة ولا تبدي أي نية للتحول عن تركيزها على وسائل تنظيم الاسرة الطبيعية بدلا من اساليب اصطناعية.

وعند الاحتفال بعيد جميع القديسين في الاول من نوفمبر/تشرين الثاني وعيد الموتي في الثاني من نفس الشهر تدب الحياة في المقابر حين يأتي اناس لزيارة من فقدوا من الاحياء.

واصبحت العطلة مناسبة للم شمل الاسر وتتحول المقابر لحدائق للتنزه على مدار اليومين.

لكن هذه المناسبة قد تسبب مشاكل لبرناردينو وجيرانها اذ قال ريتشارد نافارا احد المشرفين على المقابر انه سيطلب من السكان مغادرة المكان لافساح مكان لجموع الزائرين.

دراسة جينوم النحل يساعد على كشف أسرار السلوك الاجتماعي لدى البشر

ألينوي/ الولايات المتحدة/ متابعات:

يعتقد علماء باحثون من جامعة إلينوي في أوربانا-شامبين أن دراسة البيولوجيا الوراثية لنحلة العسل على صغر حجمها يقربهم أكثر من فهم الأساس الجزيئي للسلوك الاجتماعي لدى البشر.

ووفقا للدكتور سورب سينها أستاذ علوم الحاسوب بالجامعة الباحث بـ"معهد البيولوجيا الجينومية"، يعتبر العلماء نحلة العسل منظومة نموذجية للسلوك الاجتماعي.

تغير المهام

وباستخدام هذه المنظومة النموذجية، قاد د. سينها فريق بحث درس جينوم نحلة العسل من أجل مفاتيح للمزاج الاجتماعي، أحد صور الضغط (التأثير) الذي يمارسه النحل لدفع مجتمع خلية النحل إلى تغيير الأعمال أو المهام التي يقوم بها استجابة لاحتياجات الخلية.

يسعى الباحثون إلى اكتشاف الكيفية التي يؤثر بها مجتمع نحل العسل على السلوك الفردي لكل نحلة. وبدراسة التقنين أو التنظيم الاجتماعي لتعبيرات الجينات (المورثات)، يأمل فريق البحث في التمكن من استقراء أو استنتاج بيولوجية -السلوك الاجتماعي- للبشر.

قدم د. سينها وزملاؤه نتائج دراستهم في ورقة بحثية ستنشر في العدد القادم من "فعاليات أكاديمية العلوم الوطنية" الأميركية، وأصدرت جامعة إلينوي بيانا بخلاصة الدراسة أتاحته يوريكاليرت.

والمعلوم أن شغالات النحل -في سن مبكر- تؤدي عددا من المهام في الخلية مثل العناية ببيض الملكة واليرقات من النحل. ثم تتحول مهامها لاحقا -مع التقدم في السن- إلى جمع الرحيق واللقاح. بيد أنه عندما يكون هناك نقص في عدد شغالات الرحيق واللقاح تقوم بعض شغالات العناية بالبيض واليرقات بالتحول إلى جمع الرحيق واللقاح.

عالم النحل

تفعيل وتعطيل

هذا التحول في المهام، سواء تم إطلاقها بحكم السن أو بضغط (المزاج) الاجتماعي، ينطوي على تغيرات في آلاف الجينات في دماغ نحلة العسل، حيث يتم تفعيل بعض الجينات وتعطيل البعض الآخر.

ويتم تفعيل أو تعطيل الجينات بواسطة خطوط قصيرة من الحامض النووي وتقوم هذه الخيوط بدورها كمواقع تقييد لجزيئات بعينها تسمى عوامل النسخ. فمثلا عندما يتواجد عامل النسخ الصحيح عند موقع التقييد قد يتم هنا تفعيل الجين. ولكن إذا أفلت عامل النسخ من موقع التقييد يتم تعطيل الجين.

وللبحث عن الجينات التي يمكن أن تلعب دورا في السلوك الاجتماعي، استخدم د. سينها وزملاؤه جينوم نحلة العسل -الذي تم فك متتابعاته مؤخرا- لرصد مواقع تقييد عوامل النسخ المعروفة بالقيام بوظيفة في تطور ذبابات الفاكهة (المعروفة بمن خلية واحدة إلى حشرة بالغة.

العوامل الاجتماعية

وباستخدام نموذج حاسوبي كتبه الباحثون تمكنوا من رصد نحو ٣٠٠٠ جين. ثم استخدموا الأساليب الإحصائية للتحري حول ما إذا كانت عوامل نسخ معينة تترابط مع جينات يتم التعبير عنها بشكل متغاير (تفعيلا وتعطيلا) بين شغالات العناية وشغالات جمع الرحيق واللقاح.

وجد الباحثون خمسة عوامل نسخ مختلفة أظهرت ارتباطا إحصائيا دالا مع الجينات المقننة اجتماعيا. ويبدو -كما يلاحظ د. سينها- أن الجينات المنخرطة في تطور النظام العصبي لذبابات الفاكهة تعاود الطبيعة استخدامها لأجل الوظائف السلوكية في نحلات العسل البالغة.

يلفت د. سينها إلى أن نتائج دراسة الفريق تشير إلى إمكان الإفادة من نحلات العسل في استخلاص الآليات التي تقوم بموجبها العوامل (الوراثية) الاجتماعية بتقنين التعبير عن الجينات في الأدمغة، بما فيها أدمغة الإنسان.

تطوير مانع حمل للرجال

العقار الجديد يمنع خلايا الحيوانات المنوية من النمو

لندن/ متابعات:

يقوم عدد من العلماء الامريكيين والايطاليين بتطوير عقار مانع للحمل للرجال وقد اظهرت الاختبارات التي اجريت على الفئران نتائج مشجعة بعد ان اصبحت ذكور الفئران عقيمة وغير قادرة على اخصاب اناثها.

ويقول الباحثون الامريكيون والايطاليون انهم استخدموا جرعة صغيرة من العقار ولم يلاحظوا اية اثار جانبية له كما ان العقار يتوقف عن التأثير بمجرد التوقف عن تناوله.

لكن الباحثين اعلنوا انهم بحاجة الى معرفة المزيد حول مدى سلامتة وفعاليتة عن طريق اختباره على الرجال.

جرعة عالية

تتطور الخلايا المنوية في جسم الانسان الى حيوانات منوية (تدعى العملية سبرماتوجنيسيس) بتوضع الخلايا المنوية بجانب خلايا اخرى تسمى خلايا "سيرتولي" التي تتولى رعاية ومساعد الخلايا المنوية.

واذا انقطعت الصلة بين الخلايا المنوية وخلايا "سيرتولي" يصاب الرجل بالعقم.

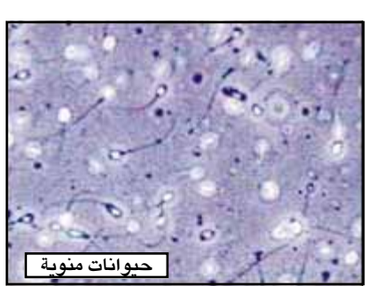
وقد اشار البحث الذي نشره الباحثون في مجلة " الطب الطبيعي" الى انهم قاموا مؤخرا باستخدام عقار يدعى "ادجودين" لفصل الخلايا المنوية عن خلايا "سيرتولي".

لكن هذا العقار ذو سمية عالية في حال تناوله بجرعات كبيرة.

وبغية تجاوز هذه المعضلة قام العلماء بمزج هذا العقار مع هرمون يدعى " FSH"الذي له مفعول على الخصية حيث تنتج الخلايا المنوية.

وقد قام العلماء بإبطال مفعول الهرمون وبالتالي اصبح يعمل فقط كناقل للعقار ولا اثار جانبية له.

وقام الهرمون بنقل العقار "ادجودين" الى المكان المطلوب وبحيث يمكن اعطاء جرعات صغيرة من العقار.


حيوانات منوية

وادى تناول العقار الى اعاقة تطور الخلايا المنوية الى حيوانات منوية بالتالي ادى العقار الى احداث عقم مؤقت لدى الفئران.

لكن تطبيق هذا الطريقة في اعطاء العقار على الرجل بحاجة الى مزيد من البحث.

وقال الدكتور دولوريس ميرك من مركز ابحاث بيوميديكال في نيويورك " نتوقع ان يتم استخدام هذا العقار كمانع للحمل للرجال".

ابحاث مشجعة

وقد رحب الدكتور ريتشارد اندرسون من جامعة ادنبرة والذي يقوم بتجارب على موانع الحمل الهرمونية للرجال في بريطانيا بنتائج التجارب ووصفها بانها "واعدة جدا".

واضاف اندرسون " ان استخدام عقارغير هرموني كمانع حمل للرجال هو خيار مثالي منذ زمن بعيد لان هذا العقار يقوم باستهدف الخلايا المنوية قبل تحولها الى حيوان منوي كامل كما لا يؤثر على الانتاج الهرموني لدى الرجال".

وقال ان تأثير الدواء قد اختفي تماما بمجرد التوقف عن تناوله لكن الامر بحاجة الى مزيد من البحث لاعطاء هذا الدواء للرجال.

واشار الدكتور اندرسون ان عقار "ادجودين" قد لا يكون فعالا عند الرجال لان بنية الخلية من الناحية البيوكيمائية قد تختلف بين الرجل والفأر وآلية عمل هذه البنية الدقيقة غير معروفة بدقة.

وختم الدكتور اندرسون حديثه قائلا ان اهم ما في الدراسة هو استخدام الهرمون في نقل الدواء وبالتالي تمكننا هذه الالية من اعطاء الادوية السامة بجرعات قليلة لكن فعالة.

«ناسا» تطور أجيالا جديدة من الأقمار الصناعية الذكية

لندن/ وكالات:

تطور وكالة الطيران الفضائية «ناسا» أجيالا جديدة من الأقمار الصناعية والعربات الآلية الفضائية التي توظف تقنياتها وبرامجها الذكية الذاتية لرصد أي متغيرات جديدة على الأرض وعلى الكواكب، بنفسها، كما تتواصل مع مثيلاتها من الأقمار والعربات لتسهيل مهمات الرصد وتنفيذ الأعمال.

وعندما كان مسؤولو الأمم المتحدة يوجهون نداءات الى علماء البراكين حول العالم لمراقبة انفجار بركان «تالانغ» في جزيرة سومطرة الاندونيسية وارتفاع دخانه الى نحو ألف متر في ابريل (نيسان) العام الماضي، الذي ادى الى اجلاء ٤٠ ألف شخص مقيم حول اطرافه، لم يعرف الكثيرون ان القمر الصناعي الصغير «إي أو -١» ١ EO-)مختصر لكلمة Earth Observation، أي مراقبة الأرض) التابع لـ«ناسا» كان يراقب البركان بنفسه ومن دون طلب من أي شخص.

وفيما كان علماء البراكين يقرأون فحوى نداءات الأمم المتحدة في رسائلهم الالكترونية، كانت البيانات الواردة من القمر «إي أو -١» تتدفق على مركز تحليل المعلومات لدى مجموعة الذكاء الصناعي في مختبر الدفع النفاث التابع للوكالة، كما يقول ستيف تشين رئيس المجموعة.

ويمثل هذا القمر صنفا لجيل جديد من الأقمار الصناعية التي تفكر بنفسها . وقال تشين في رسالة وصلت من «ناسا» بالبريد الالكتروني الى «الشرق الأوسط»: «لقد برمجنا القمر بحيث يستطيع رصد الأشياء المتغيرة، مثل الدخان المتصاعد من البركان، واتخاذ القرار المناسب. ويستطيع القمر تنظيم اولوياته لدراسة تفجر البراكين وحدوث الفيضانات أو حرائق الغابات أو تكسر جبال الجليد في المحيطات، أي بمعنى آخر رصده لأي متغيرات طارئة». ويضيف ان القمر «يمتلك ذكاء حقيقيا»!

صدق أو لاتصدق.. يحدث هذا في إمريكا:

القطط والأرانب ضحايا السحر الأسود في "هالووين"

نيويورك/ متابعات:

مع اقتراب احتفالات عيد جميع القديسين "هالووين"، التي تترافق عادة مع انتشار لخرافات الشعوذة والسحر، تعمد بعض ملاجئ الحيوانات في الولايات المتحدة إلى تعليق بيع القطط السوداء، لمنع استخدامها في أعمال السحر، أو حتى التضحية بها في بعض طقوس الشعوذة.

ويستمر العمل بهذا القرار طوال فترة الاحتفال بالعيد، التي بدأت من أواخر شهر أكتوبر/ تشرين الأول ، حتى الثاني من نوفمبر/ تشرين الثاني الجاري، في الولايات المتحدة والعالم.

وقال فيل مورجان، مدير أحد ملاجئ الحيوانات الأليفة: "إن الشعور بوجود قوى خفية لدى بعض الحيوانات، كالقطط السوداء أو الأرانب الشديدة البياض، والتي تربط عادة بخلفيات شيطانية، هي أسطورة قديمة ولا تزال تخيم، للأسف، على عقول البعض."

وأضاف مورجان أن بعض الأشخاص يعمدون إلى تبني تلك الحيوانات، لتقديمها كذبائح أثناء أداء مراسم وطقوس شيطانية، لذلك فإن عدم قبول الطلبات المقدمة للحصول على تلك الحيوانات في هذه الفترة، يهدف بالتأكيد لحمايتها.

وتلاقي تلك الخطوة اعتراضات من بعض جمعيات الرفق بالحيوان، التي ترى أن تمييز القطط السوداء بمواعيد تبني خاصة، يفاقم المشكلة ولا يحلها، حسبما نقلت أسوشيتد برس.

وقال جيل بوشوالد، رئيس إحدى جمعيات الرفق بالحيوان، إن القطط السوداء غير مرغوبة عادة بسبب لونها، ورفض الملاجئ لطلبات التبني المقدمة لها يعقد المشكلة بدل حلها.

ودعا بوشوالد بالمقابل، إلى العمل على تغيير الصورة النمطية في عقول الناس، عن تمتع القطط السوداء بقوى خفية، أو عما يقال عن أن وجودها في المنزل يجلب الحظ السيئ.

من جهته قال كيم أنتينو، أحد مسؤولي مشاريع إيواء الحيوانات في الولايات المتحدة، إن حل مشكلة لجوء البعض إلى التضحية بالقطط والأرانب في طقوس السحر، لا تحل عبر منع التبني، بل عبر التشدد في تطبيق معايير وشروط عملية التبني، بما يضمن سلامة الحيوانات.

الكاري يحمي المخ من أعراض الشيخوخة المبكرة

واشنطن/ متابعات:

أفادت دراسة علمية حديثة بأن الكاري يحمي المخ من أعراض من الشيخوخة المبكرة، كما أنه يحسن الأداء الإدراكي للمخ.

ومن خلال الدراسة التي أجريت على مجموعة من كبار السن في آسيا، اتضح أن مادة "الكركومين" الموجودة في الكاري، تحتوي على مضادات للأكسدة ومواد أخرى مضادة للالتهاب.

ومن المعروف أن الذين يتناولون أدوية مضادة للالتهاب لفترة طويلة، تقل لديهم مخاطر الإصابة بخرف الشيخوخة "الزهايمر"، رغم أضرار هذه الأدوية على المعدة والكبد والكلى، مما يحد من وصفها لكبار السن.

وأظهرت مضادات الأكسدة مثل فيتامين " H"قدرة كبيرة على حماية الخلايا العصبية في التجارب المعملية، لكنها أظهرت نجاحاً محدوداً في الحد من التدهور الإدراكي لدى المرضى الذين يعانون من حالات عته تتفاوت بين الخفيفة والمتوسطة.

وخلصت الدراسة أن الأشخاص الذين يستهلكون الكاري قد حققوا نتائج أفضل بصورة ملحوظة في اختبار الحالة العقلية، مقارنة بالذين لم يتناولوا الكاري مطلقاً أو يتناولونه نادراً.

التكنولوجيا في خدمة الزوجين

محمول ياباني يذكر الزوجات بأفضل مواعيد اللقاء الجنسي من اجل الانجاب

طوكيو/ وكالات:

ابتكرت شركة "ان.تي.تي. دوكومو" اليابانية هاتفا محمولا جديدا ينبه المرأة متى تصل لأقصى قدرة على الانجاب في اطار دورتها الشهرية.

وعن طريق ادخال معلومات بشأن الحيض الى الهاتف المحمول يمكن للمرأة ان تبرمج جهازها لتنبيهها قبل ثلاثة ايام من التبويض ومرة اخرى في يوم التبويض. وتحذر الشركة ان الحسابات مبنية على حساب متوسط الدورات.

ويأتي هذا الهاتف المحمول الجديد في اليابان في الوقت الذي يتدهور فيه معدل الخصوبة في البلاد ويصل معدل انجاب الاطفال الى ١,٢٥ نسمة عام ٢٠٠٥ مما أدى الى مخاوف بشأن انكماش السكان.

والهاتف هو فكرة المصممة موموكو ايكوتا وزودت سماعته بعدة وظائف اخرى سوف تروق للنساء فهي تحوي موسوعة لوصفات اعداد طعام و"لحن للتمويه" يسمح للنساء بتجنب الاهتمام الغير مرغوب فيه من قبل اخرين عن طريق التظاهر بالتحدث في الهاتف.

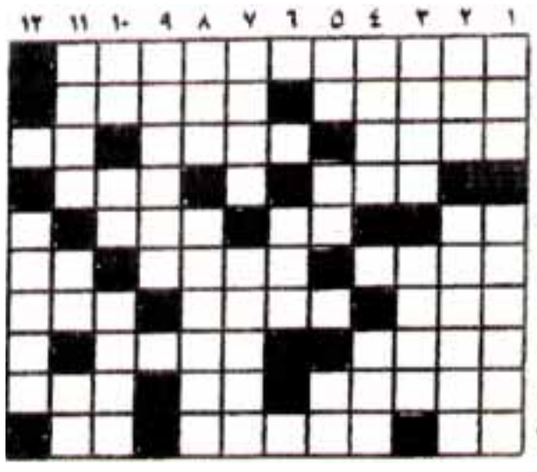
للتأمل

« واقع الحال ببساطة : ان كبار السياسيين يحاربون السحالي بقواعد مواجهة الثعابين » .(.....)

الكلمات المتقاطعة

إعداد : بسمة نصر

الحلقة رقم (٢٩)



افقياً:

١- أديب وروائي بريطاني شهر من اعماله « قصة مدينتين» و« اوليفر تويست» توفي في ١٢ يوليو ١٨٧٠م.
٢- إحدى الامارات العربية - فرشاة.
٣- صنف حيوانات - غير موحد- شهر سرياني.
٤- حر النار - طائر مائي.
٥- أحد الابوين- ضمير- (١٧٦٠ قدم)
٦- فرض - بركة- حرف جر.
٧- قذف - واجبات- ازال (فعل).
٨- طفل- أداة حرب.
٩- كيس هواء- بعير.
١٠- حرف- الاسم الاقدم لمنطقة جنوب الجزيرة العربية- حرف موسيقي.

رأسياً:

١- مدينة يمنية- احدى القارات.
٢- نباتات- احد البحارة المستكشفين الاوروبيين.
٣- رجاءات - وسيم.
٤- ممانع- صوت انفجار.
٥- نفي- نقولها توجعاً- ثلثا نمو.
٦- (١٠٠سم).
٧- عاصمة عربية - دولة عظمى
٨- سهولة - صعوبات.
٩- عولمة.
١٠- ضمير - ندى - موقع حجر.
١١- من اركان الاسلام - في البيض- حرف موسيقي.
١٢ « شراريم».

حل الحلقة (٢٨)

(الحل غداً)