للمشاركة في البطولة العربية للجودو

منتخبنا الوطني للشباب والفتيات يتوجه إلى دمشق

متابعة / عبدالله قائد

غادرت ظهر أمس بعثة منتخبنا الوطني للجودو للشباب والفتيات متوجهة الى العاصمة السورية (دمشق) للمشاركة في البطولة العربية للجودو والتي ستنطلق اليوم الثلاثاء وتستمر حتى ٦ نوفمبر القادم.

وقبيل مغادرة البعثة صنعاء ادلى المهندس/نعمان شاهر رئيس الاتحاد اليمني العام للجودو بتصريح خص به رياضة (١٤ أكتوب)ر قال فيه: مشاركتنا في هذه البطولة العربية ليس من أجل المشاركة والاحتكاك وانما من أجل المنافسة على لقب البطولة والحفاظ على اللقب الذي احرزه أبطالنا في البطولة العربية التي اقيمت بالعاصمة صنعاء وحقق فيها أبطالنا المركز الأول وتربعوا على عرش جودو العرب بكل جدارة واعتزاز.

وأضاف.. كما أن مشاركتنا في بطولة العرب الفتيات يأتي من أجل زيادة الخبرة والاحتكاك والاستفادة خاصة وأن جودو الفتيات في بلادنا مازال ناشئ في طور التأسيس والمستقبل أمامهم كبير.

ومن جانبها أكدت الأخت/نظمية عبدالسلام رئيسة الاتحاد اليمني العام لرياضة المرأة رئيسة بعثة الفتيات من أن المشاركة في البطولة العربية تعتبر استعداداً لبطلاتنا من أجل المشاركة في الدورة العربية التي ستقام في (القاهرة) عاصمة جمهورية مصر العربية في سبتمبر ٢٠٠٧م وأعتقد أن فتياتنا سيقدمن مستوى طيب في البطولة العربية للجودو التي ستنطلق اليوم في العاصمة السورية (دمشق) خصوصاً وأن استعدادهن كان جيد حيث أقيم لهن معسكر مغلق في العاصمة صنعاء خلال شهر رمضان.

وأضافت..نتيجة للاهتمام الكبير الذي يوليه معالي الاستاذ عبدالرحمن الأكوع وزير الشباب والرياضة رئيس اللجنة الاولمبية اليمنية لرياضة المرأة واتحادها العام وتشجيعه لنا في الاتحاد اليمني العام لرياضة المرأة ودعمه اللامحدود من أجل انتشار رياضة المرأة والرقي بها نحو الأفضل فإننا نستعد من الآن للمشاركة في الدورة العربية بالقاهرة في خمس العاب هي: الشطرنج،الجودو،العاب القوى، كرة الطاولة، الكاراتيه وهي ألعاب فردية نهدف منها الى تحقيق نتائج متقدمة خاصة في لعبتي الجودو والشطرنج ونسعى أن يكون لنا بصمة في بقية الألعاب ونحقق فيها مشاركة مشرفة تليق بالدعم والرعاية والاهتمام الذي يوجه لها وتشرف اليمن.

وتوجيهات الوزير عبدالرحمن الأكوع وزير الشباب والرياضة وأخيه الوكيل عبدالله هادي بهيان هو نبراس يضيء لنا الطريق من أجل بذل مزيداً من الجهد للرقي بعملنا وتكون المشاركة الخارجية هذه بداية خير لنا لتحقيق الانجازات لرياضة المرأة ولايسعني هنا إلا أن اتقدم لهما الوزير والوكيل بالشكر والتقدير لكل مايعملوه من أجل تطور رياضة المرأة هذا وتضم بعثة الفتيات الآتي:

١- نظمية عبدالسلام - رئيسة البعثة
٢- محمد الأنسي - مدرباً
٣- هبه ياسين - لاعبة وزن ٤٤كجم
٤- غادة عبدالله عتيق-لاعبة وزن ٥٢ كجم
٥- ريم عبدالله عتيق - لاعبة وزن ٤٨ كجم
٦- منى ابراهيم - لاعبة وزن ٦٣ كجم

نعمان شاهر:

نحن أبطال جودو العرب وسنذهب للحفاظ على اللقب

نظمية عبدالسلام:

مشاركتنا في البطولة العربية استعداداً للمشاركة في الدورة العربية بالقاهرة

منتخب الشباب

منتخب الفتيات

هبة

غادة

تواصلاً لما أثارته الزميلة صفاء الدبعي :

صالات بناء الأجسام الخاصة خطر يقره الجميع ويرفض بعضهم إزالته

الشباب يدافعون عن أنفسهم ويلقون باللوم على الأندية

عدن / علي عبد الكريم بن عامر

ما دفعني إلى كتابة مقالي هذا هو ذلك الموضوع الذي أثارته الزميلة / صفاء الدبعي عن الشباب ورياضة بناء الأجسام وقد تناولت في مقالها عدداً من السلبيات التي يرتكبها ممارس رياضة بناء الأجسام، كما تطرقت الزميلة صفاء إلى مسألة البروتينات وتناول المنشطات والتي تضع في عاتقها مخاطر وأضرار كبيرة في جسم الإنسان وعلى الشباب بشكل خاص لتختم الزميلة صفاء مقالها بمطالب من وزارة الشباب والرياضة بالنزول إلى تلك الصالات ومراقبتها عن كثب لمعرفة ما يجري داخلها من تناول للبروتينات وتمارين عشوائية ومن دون مدربين مختصين إضافة إلى ذلك ارتياد صغار السن لتلك الصالات مما يزيد الطين بله.

وقد تلاحق عدد من المقالات والتي كتبها عدد من الزملاء والتي وقفت جنباً إلى جنب مع الزميلة صفاء الدبعي لتؤيدها وبكل ما كتبت مطالبين وإياها من محافظ عدن إغلاق عدد من الصالات التي فتحت من دون تصريح رسمي من وزارة الشباب والرياضة وكان لتلك المقالات، لأن تثير صخب قوي بين أوساط الشباب ممن يمارسون تلك الرياضة وما من أحد من هؤلاء الشباب إلا وقد عرفوا اسم صفاء الدبعي وأخذت تحتل مجالس حديثهم داخل النوادي والصالات حينها دفعني فضولي وحبي للاستطلاع لأن أنزل إلى عدد من تلك الصالات وأجلس مع عدد من الشباب ممن تستهويهم رياضة بناء الأجسام وكان لي أن آخذ آرائهم عن ما كتبته الزميلة صفاء وغيرهم من الزملاء ممن ضموا أصواتهم إلى صوتها :

● محمد أنيس شاب يحب رياضة بناء الأجسام منذ نعومة أظافره فهو لم يكن مبال بما كتبته الزميلة الصفاء وقال:

إنّ الشباب لا مقدرة لهم من شراء البروتينات والتي تصل سعر العلبة الواحدة بالآلاف وأنّه يمارس تلك اللعبة لملء الفراغ فقط وقال إنّه لا مقدرة لإدارة محافظة عدن بإقفال تلك الصالات لأنّهم يعرفون مدى قيمة الرياضة وهو يطالبهم بالاهتمام أكثر بتلك الرياضة.

● أما الأخ جميل جمال زين العابدين وهو لاعب من نادي الميناء ومشارك في عدد من البطولات المحلية قال :

● إنّ على الأخت / صفاء أن تتركنا وشأننا فهي لا تعرف قيمة هذه الرياضة وأطالبها بأن تنزل إلى الصالات وترى بنفسها كيف هو حبنا لتلك الرياضة وكيف نمارسها بنشاط وهمة وبنظام محدد ويضيف أيضاً أنّه صحيح لا يؤيد ارتياد صغار السن لتلك الصالات ولا يؤيد أيضاً تناول البروتينات ولكن على الزميلة صفاء أن تعرف إننا ومن حقنا كشباب لبس ما نشاء من ملابس ضاغطة صحيح أنّ هذه الرياضة اتخذت لمآرب أخرى مثل الشهرة ولفت أنظار الفتيات ويرجع ذلك لأسباب عدة أهمها :

النوادي : ففي كثير من النوادي داخل المحافظة يتم تهميش رياضة بناء الأجسام واستبعادها من المشاركات في العديد من النشاطات المقامة داخل النادي، إضافة إلى ذلك أنّ الصالات الموجودة داخل النوادي لا تمتلك المعدات الكافية والحديثة إضافة إلى افتقارها المدربين المختصين.

ما يدفع الشباب إلى ترك النوادي والتوجه إلى الصالات الخاصة والتي يدفع فيها اشتراك شهري ليتمرن وبالطريقة التي تلائمه ومن دون رقيب أو حسيب فإذا قلنا إنّ الأندية الموجودة في المحافظة وفرت المعدات الكافية والمدربين المختصين فهل كان سيحدث ذلك من تناول الشباب لجرعات كبيرة من البروتينات ومن دون استشارات طبية.

فإذا كان هناك المدرب المختص فإنّه سيتعين عليه وضع جدول زمني للتمارين والأوزان ونظام غذائي محدد، صحيح أنّ ذلك سيأخذ وقتاً طويلاً في نمو العضلات إلا أنّ ذلك سيضمن للشاب جسماً متماسكاً وقوياً وصحيح وقد يتساءل كثيرون عما أقول وكيف أنّ كل ما قلته سيحد من تناول البروتينات ومغازلة الفتيات نعم، ... لأنّ الرياضة فن وأخلاق وهذا ما ستعلمه عند انضمامك للنوادي المنتشرة في عموم مديريات المحافظة.

أما الجانب الآخر وهو :

دور وسائل الإعلام : حيث يرى كثيرٌ من الشباب أجهزة الإعلام تهمش تلك الرياضة ولا تهتم بها فما المانع من أن تخصص صفحات أسبوعية يكتبها مدربون مختصون برياضة كمال الأجسام يقومون فيها بشرح التمارين بالطريقة الصحيحة ووضع نظام للتمارين والأوزان وكذلك نظام التغذية وأن يوعوا الشباب بمخاطر البروتينات وأن يهتموا باللاعبين وتخصيص حيزاً أكبر لاختيار البطولات حتى تخرج هذه اللعبة من دائرة ألعاب الظل وباعتقادي أنّ هذه الرياضة تستهوي كثير من الشباب وإذا نزلنا إلى السوق فإننا سنرى كثير منهم يمارسونها وهي تأتي بعد كرة القدم والكرة الطائرة.

ويجب أن لا نستعجل بإغلاق تلك الصالات بل ننزل أولاً ونرى ما ينقصها لنكملها بل يجب إيقاف وإغلاق محلات بيع البروتينات وفي النهاية فإننا لا نستطيع أن نحكم الشباب فإنّ هناك حرية وأسرة تحكمهم.

صفاء يوسف دبعي

لقطة من الارشيف

يخوض معسكرخارجي قبل انطلاق بطولة الشرق الأوسط في الأردن

الرداعي : منتخب الكاراتية سيقدم منافسة طيبة ونعد بميداليات

١٤ اكتوبر / خاص

يغادر المنتخب الوطني للكاراتية مطلع الاسبوع القادم الى سوريا لخوض معسكر خارجي يستمر عشرة ايام قبل خوضه منافسات بطولة الشرق الاوسط التي ستقام في الاردن للمدة من ٢٨ اكتوبر وحتى الثلاثين من الشهر ذاته.

وبهذا الشأن اوضح الكابتن احمد الرداعي المشرف الفني للاتحاد العام للكاراتية مدرب المنتخب ان سبعة لاعبين سيغادرون للدخول في معسكر سوريا الذي سيشكل داعماً قويا للاعبين قبل خوض المنافسة.

واكد ان الاستعداد للبطولة بدأ من يوليو الماضي من خلال تجميع مايقرب من خمسين لاعبا من افضل لاعبي الكاراتيه في الجمهورية تم تصفيتهم واختيار سبعة لاعبين هم قوام المنتخب حالياً حيث سبق للمنتخب ان شارك في هذه البطوله التي تستضيفها الاردن كل عام و حقق احد عشر ميدالية العام الماضي .

واشاد الرداعي بجاهزية اللاعبين ومستواهم الطيب واكد انهم سيقدمون مشاركة تشرف لعبة الكاراتيه اليمنية في البطولة وتحقيق ميداليات ايضاً.

محطات رياضية جريئة

منتخبنا الأول.. والراعي.. والوداع الأخير.. هكذا ارادها الاتحاد!!

يكتبها/عوضين

..أعتقد..وهذه ماهي إلا وجهة نظر شخصية(فنية) ليس إلا.. أن أكون أكثر واقعية.. عند تناولي لطرح موضوع كهذا.. مربط الفرس فيه.. مشوار (منتخبنا الوطني الأول لكرة القدم) الذي مثل ومازال (اليمن) وسمعة الدفاع عنها.. في منافسات التصفيات الآسيوية المؤهلة لأمم آسيا ٢٠٠٧م المقبلة أمام اعتى وأقوى المنتخبات في القارة الاسيوية والعالم بوزن منتخبي السعودية واليابان ولاداعي للاسترسال عن مبارتنا معهما - لان كل الجماهير اليمنية تعلم بالنتائج المخزية التي جلبت لسمعة الكرة اليمنية كل العار.. ولم نفز سوى على المنتخب الهندي ذهاباً وفي الهند.. ورغم خروجنا المبكر والمتوقع من تصفيات البطولة منكوسي الرأس نجر خلفنا اذيال الخيبة ومسح اسم اليمن من خارطة التطور الكروي الآسيوي - والعربي (بإستيكة) مع العلم أن الشهر الجاري من نوفمبر ٢٠٠٦م سيلتقي المنتخبان اليمني والهندي (الخائبان) في لقاء تحصيل حاصل هنا في صنعاء في قادم الأيام- وهو اللقاء الأخير والوداع الاخير الذي يحدد من الأن سكاكينه قيادة اتحاد الشيخ أحمد صالح العيسي لكرة القدم لتسريح لاعبي المنتخب الوطني الأول- وذبح رقبة المدرب الوطني للمنتخب الكابتن / أحمد صالح الراعي وياله من عار عظيم في هذه الوداعية..لو... فاز المنتخب الهندي على منتخبنا وكل شيئ معقول في عالم كرة القدم - ولماذا نستبعد هذا الفوز طالما والهند تجيد طرق اللعب التكتيكية وقيادات مثقفة تجيد المخاطبة بعلوم النفس و..و.. الخ عكس مانحن فيه..سوى إننا لانجيد إلا..لغة المكايدات والمفاضلة وحب الذات وبناء الشلليات لضرب هذه الحجرة بالحجرة الأخرى وعشق العشوائية والكابتن /الراعي ساهم الى حد كبير في السكوت عن الأخطاء - بل وطبل لمن سيقتله في قادم الأيام هكذا ارادها الاتحاد تغطية لعجزه.

ماذا..يريد الأمين.. بالضبط؟

إنه مجرد تساؤل..إلا..أنه (مشروع) فرضه علينا المدرب الوطني (طيب الذكر) الكابتن/أمين السنيني- ربان سفينة (منتخبنا الاولمبي لكرة القدم) الذي صمت دهراً.. بعد نتائجه المخيبة لأمال كل الشارع الرياضي اليمني في داخل وخارج الوطن- عندما قاد (منتخبنا للشباب) كمدرب له.. في نهائيات الأمم الآسيوية لكرة القدم التي جرت في (ماليزيا عام ٢٠٠٤م) وحينها كان لي الشرف العظيم ضمن كوكبة لامعة من الاعلاميين الرياضيين الذين رافقوا منتخب الامين للشباب.. وياليتني لم أكن مرافقاً اعلامياً حينها ..لأن أم عيناي رأت كل (عجائب الدنيا السبع) وإلى هنا..يكفي- والحليم تكفيه هذه الكلمات!!!

..نعم..والكابتن/أمين السنيني يدرك تماماً لماذا صمت دهراً-أي منذ عام ٢٠٠٤م- استقالته الشهيرة- التي قدمها لقيادة اتحاد الكرة- ومن أين؟ ومتى؟ قدمها وتخلى عن مهمته الوطنية لمنتخب بلاده (من ماليزيا) بعد الهزيمة الثانية على التوالي..ومنتخبنا في أمس الحاجة لوجوده في المباراة الثالثة والأخيرة حتى وإن كانت تحصيل حاصل- إلا أن (القائد) لايهرب من أرض المعركة مهما كانت الظروف لجانبين مهمين ١- الأهم أنه في مهمة وطنية عليه أن يضع مصلحة الوطن.. فوق كل جراحاته الذاتية ٢- أهمية وجوده أمام لاعبي المنتخب لتعزيز (الناحية النفسية) - إلا أنه فضل البقاء في الفندق والاحتجاب..وطز بالوطن!!

... أرجوكم..دعونا من تقليب المواجع. لأن الوطن فوق كل اعتباراتنا الذاتية..وعاد (الأمين) - وكأن شيئاً لم يكن..ورغم كل الانوف عاد..وياهلا فيه.. وفي الأخير هذا واحد من كوادرنا الرياضية الفنية في مجال التدريب..والله هو المسامح وكفانا نحر في بعضنا.

ماذا بعد ..عودة الأمين؟

عاد بصمت وهدوء ..رغم أن الهدوء هو من أعظم خصائص وسلوكيات وطباع المدرب الوطني الكابتن/أمين السنيني في الملاعب وخارجها- الى جانب الصمت ورغم أن هناك مقولة شعبية شهيرة مفادها تقول:لاتخاف إلا.. من الساكت دوماً)!! طبعاً لاأقصد (الأمين) لإنه أكثر خلقاً وثقافة وإنما هي مجرد خواطر كلمات شاملة جاءت مصادفة على طريقة الشيء بالشيء يذكر

ليس إلا.. لكن دعونا حقاً..نستكمل جديد الأمين بعد عودته!!!

.. إنه الوفاء الذي يمتاز به ---الشيخ طيب الذكر (أحمد صالح العيسي) رئيس الاتحاد العام لكرة القدم وبقية اعضاء قيادة الاتحاد وإن يحصل الكاتب هذه السطور- الشرف معرفته شخصياً..منذ أمد بعيد..لاسباب تتعلق بطباعي الشخصية التي ورثتها أباً عن جد) طالما لاتربطني ظروف عملية عكس زملاء الحرف الرياضي جميعاً.. سوى أنني اقرأ بل وأسمع عن كرمه..ووفاءه..وحبه للرياضيين الكثير - الى درجة إني اطلق عليه برجل المواقف الصعبة!!!

● كل هذه الخصائص الجميلة لمواقف الرجال وقت الشدائد- تناسى طيب الذكر الشيخ (العيسي) الأعمال السيئة التي اساءت لسمعة الكرة اليمنية والوطن بعامة التي قام بها مدربنا الوطني/أمين السنيني قبل (عامين) في ماليزيا - كمدرب لمنتخب الشباب كما ذكرت بخواطر غير تفصيلية- أثرت سلباً على الروح المعنوية التي شكلت حالة ضغط نفسي وشد عصبي- مما أدت بالأمين للاحتجاب والابتعاد عن ملاعبنا.ولأن (العيسي) من شيمة معجونه بأصالة البدوي القبيلي - العظيم الوفاء لابنائه- تناسى كل شيء - ليتخذ قراراً شجاعاً بإعادة الثقة من جديد للكابتن / أمين السنيني لقيادة (منتخبنا الاولمبي لكرة القدم) الذي سيشارك خلال الشهر القادم - في دورة الألعاب الاسيوية التي ستحتضنها دوحة قطر الشقيقة.

العيسي

الراعي

السنيني

والحق يقال إن قيادتي وزارة الشباب والرياضة. واللجنة الاولمبية اليمنية والرعاية الخاصة من قبل الشيخ العيسي وقيادة الاتحاد.. دعمت منتخب السنيني الاولمبي بالمال وتنفيذ برنامجه الفني كاملاً.. بما فيه إنجاح معسكراته الداخلية وأخيراً الخارجية التي جرت في مصر العربية وهلم جرا حتى قبيل المغادرة!!!

● لكن - هيهات - وبالمختصر المفيد والصريح-يظهر أن (الطبع في الامين - لايتغير..كما هو الحال (الطبع يغلب التطبع) وبدلاً من أن يقابل الوفاء بالوفاء..اذا بالأمين وفي الوقت العصيب يقابل الوفاء بالجف ا- لتعد (حليمة الى عادة ماليزيا القديمة) في شطب من لايحلو له (تصفية حسابات ماليزيا) واستبدالها بآخرين..وإلا..تلك (الاستقالة) التي قدمها مؤخراً..وتراجع عنها - كما تراجع عن قرار استبعاد بعض من نجوم المنتخب هذا بالمفهوم العلمي الرياضي يعني أن الأمين يعيش حالات نفسية وعصبية وقلق وخوف من منافسات الدوحة في قطر والخوف كله يكمن في نفسيته أن يلعب بعض اللاعبين من المستبعدين ضده كما صار في ماليزيا واذا- بالأمين يخرج عن صمته صارخاً وكأنك يابو زيد ماغزيت!!!

يلعب اليوم

كأس آسيا للشباب

٠١:٣٠ ظهراً كوريا الشمالية × ايران
ART سبورت٤
٠١:٣٠ ظهراً الهند × الاردن
ART سبورت٣
٠٤:٣٠ عصراً طاجيكستان × اليابان
ART سبورت٤
٠٤:٣٠ عصراً قيرغيزستان × كوريا الجنوبية
ART سبورت٣

دوري ابطال اوروبا

٠٨:٣٠ مساء سبارتاك موسكو × إنترميلان ART سبورت٣
١٠:٤٥مساء شاختار دونيتسك × فالنسيا
١٠:٤٥مساء روما × اولمبياكوس ART سبورت١
١٠:٤٥مساء PSV إيندهوفن × غلطة سراي
ART سبورت٢
١٠:٤٥مساء ليفربول × بوردو ART سبورت٥
١٠:٤٥مساء بايرن مبونخ × سبورتينغ لشبونة ART
سبورت٦
١٠:٤٥مساء ليفسكي صوفيا × فيردر بريمن
١٠:٤٥مساء برشلونة × تشيلسي ART سبورت٣

كأس أندية امريكا الجنوبية

٠٤:٥٠ صباحاً باتشوكا المكسيك × لانوس-الارجنتين
الجزيرة الرياضية ١

مفكرة ١٤ أكتوبر

أرقام في خدمتك

عمليات محافظة عدن	٢٢١١١٠/١/٢/٣
الاستعلامات	١١٨
الدولية	١٥٥
مطار عدن	٢٣٣٩٩٩/٧
مطار صنعاء	٣٤٥٨١٢
تلفزيون ق٢	٢٠٢٤٨١/٢
الاذاعة (البرنامج الثاني)	٢٠٢٨٦٩/٢/٣/٤
وكالات الانباء «سبأ» عدن	٢٠٢٠٢٥
عمليات الأمن العام	١٩٩
عمليات النجدة	١٩١
مصلحة الضرائب	٥٠٣٨٣١- فاكس ٢٦٢٦١٨
المرور	٢٣١٥٥٥
البحث الجنائي	٢٣٥١٩٩
الدفاع المدني « الاطفاء»	٣٤٤٥٩٤
طوارئ الكهرباء	١٧٧
طوارئ المياه	١٧١
مركز الإسعاف	١٩٥+٢٣٠٤٩٠
البلدية والبيئة	٢٥٤٠٨٨
اليمنية	٢٣١٠٦٠
العيادة النفسية المجانية /صنعاء	٢٠٣٠٥٠
العيادة النفسية المجانية /عدن	٢٣٦٦٢٢
	٣٣٢٧٥٤- فاكس

المدينة	المفتاح	الاستعلامات
صنعاء	٠١	٢٧١١١٥
عدن	٠٢	٢٤٣١٨٤
أبين	٠٢	٦١٢٦٧٠
الضالع	٠٢	٤٣٢٠٠١
لحج	٠٢	٥٠٢٢٠٠
الحديدة	٠٣	٢٢٥٠٧٣
تعز	٠٤	٢٢٩٤٠٤
إب	٠٤	٤٠١١٠٢
يريم	٠٤	٥٠١٠٢٠
القاعدة	٠٤	٣٣١٩٩٩
المكلا	٠٥	٣٠١٣٠١
الشحر	٠٥	٣٣٢٤٠٠
سقطرى	٠٥	٦٦٠٠٠٠
سيئون	٠٥	٤٠٢٧٩٧
شبوة	٠٥	٢٠٢٠٠٠
المهرة	٠٥	٦١٢٠٠٣
ذمار	٠٦	٥٠٤٤٧٣
مأرب	٠٦	٣٠٢٢٩٩
الجوف	٠٦	٣٤٢٠٠٤
البيضاء	٠٦	٥٣٤٤١٥
رداع	٠٦	٥٥٤٤٧٣
عمران	٠٧	٦٠٢٢٢٢
صعدة	٠٧	٥٢١٠٠٦
حجة	٠٧	٢٢٢٢٢٢
المحويت	٠٧	٤٠٤٤٤٤
ريمة	٠٣	٧٧٠٠٤٨٤٨