

لمشاركة في البطولة العربية للحدود

منتخبنا الوطني للشباب والفتيات يتوجه إلى دمشق

يخوض معسكر خارجي قبل انطلاق بطولة الشرق الأوسط في الأردن

الرداعي: منتخب الكاراتيه سيقدم منافسة طيبة ونهد بميداليات



١٤ أكتوبر / خاص
يغادر المنتخب الوطني للكاراتيه مطلع الأسبوع القادم إلى سوريا لخوض معسكر خارجي يستمر عشرة أيام قبل خوضه منافسات بطولة الشرق الأوسط التي ستقام في الأردن لمدة من ٢٨ أكتوبر وحتى الثلاثين من الشهر ذاته.
وبهذا الشأن أوضح الكابتن أحمد الرداعي المشرف الفني للاتحاد العام للكاراتيه مدرب المنتخب أن سبعة لاعبين سيغادرون للحدود في معسكر سوريا الذي سيستمر دوماً قويا للاعبين قبل خوض المنافسات.
وأكد أن الاستعداد للبطولة بدأ من يوليو الماضي من خلال تجميع ما يقرب من خمسين لاعباً من أفضل لاعبي الكاراتيه في الجمهورية تم تصفيتهم واختيار سبعة لاعبين هم قوام المنتخب حالياً حيث سبق للمنتخب أن شارك في هذه البطولة التي تستضيفها الأردن كل عام وحقق أحد عشر ميدالية العام الماضي.
وأشاد الرداعي بجاهزية اللاعبين ومستواهم الطيب وأكد أنهم سيقدّمون مشاركة تشرف لعبة الكاراتيه اليمنية في البطولة وتحقيق ميداليات أيضاً.

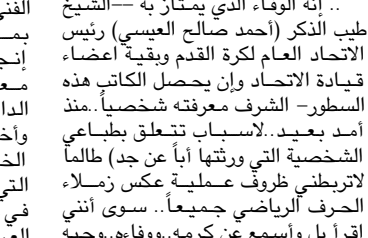
محطات رياضية جريئة منتخبنا الأول.. والرداعي.. والوداع الأخير.. هكذا أرادها الاتحاد!!



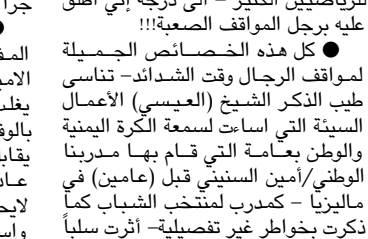
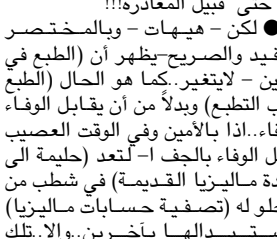
اعتقد. وهذه ماهي إلا وجهة نظر شخصية (فنية) ليس إلا.. أن أكون أكثر واقعية. عند تأولي لموضوع كهذا.. مريرت الغرس فيه.. متحورا (منتخبنا الوطني الأول لكرة القدم) الذي مثل وهو زال (اليمين) وسعة الدفاع عنها.. في منافسات التصفيات الآسيوية المؤهلة لعام ٢٠٠٧م المقبلة أمام أعين أقوى المنتخبات في القارة الآسيوية والعالم بوزن منتخبنا السعودية واليابان ولاداعي للاسترسال عن مياراتنا معهما - لأن كل الجماهير اليمنية تعلم بالنتائج المخزية التي جلبت لسعة الكرة اليمنية كل العام.. ولم نغز سوى على المنتخب الهندي ذهاباً وفي الهند.. ورغم خروجنا المبكر والمتوقع من تصفيات البطولة منكمسي الرأس نجر خلفنا أنياب الخيبة ومسح اسم اليمن من خارطة التطور الكروي الآسيوي - والعربي (باستثناء) مع العلم أن الشهر الجاري من نوفمبر ٢٠٠٦م سيلتقي المنتخبان اليمني الهندي (الخائبان) في لقاء، تحصيل حاصل هنا في صنعاء في قائم الأيام- وهو اللقاء الأخير والوداع الأخير الذي يحدث من الآن سكاكيتة قيادة اتحاد الشيوخ أحمد صالح العيسى لكرة اتحاد التسريع لاعبي المنتخب الوطني الأول- ونجح رغبة المدرب الوطني المنتخب الكابتن / أحمد صالح الراعي وباله من عار عظيم في هذه الوداعية.. لو... فاز المنتخب الهندي على منتخبنا وكل شيئين معقول في عالم كرة القدم - ولماذا نستبعد هذا الفوز طالما والهند تجد طرق اللعب التكتيكية وقيادة مثقفة تجيد المخاطبة بعلوم النفس و... الخ عكس ما نحن فيه. سوى إننا لتجديد اللغة المكاثرة والمفاضلة وحسب الذات وبناء الشلليات لضرب هذه الحجرة والكابتن الأخرى وعشق العشوائية والكابتن الراعي ساهم إلى حد كبير في السكوت عن الخطأ.. بل وطول لمن سيثقل في قادم الأيام هكذا أرادها الاتحاد تغطية لعجزه.



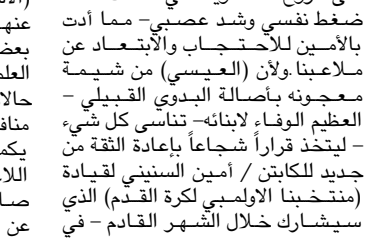
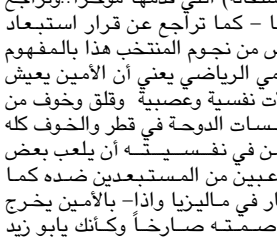
ماذا.. يريد الأمين.. بالضبط
إنه مجرد تساؤل.. إلا.. أنه (مشروع) فرضه علينا المدرب الوطني (طيب الذكر) الكابتن/ أمين السنيني - ريان سفينة (منتخبنا الأولمبي لكرة القدم) الذي صممت دوراً.. بعد نتائجه المخيبة لإمال كل الشارع الرياضي اليمني في داخل وخارج الوطن- عندما قاد (منتخبنا للشباب) كمدرّب له.. في نهائيات الأمم الآسيوية لكرة القدم التي جرت في (ماليزيا عام ٢٠٠٤م) وحجبتها كان لي الشرف العظيم ضمن كوكبة لاعبة من الاعماليين والذين رافقوا منتخب الأمين للشباب.. وباليتي لمن أكن مرافقاً اعلامياً حينها.. لأن لم يبدئي رات كل (عجائب الدنيا السبع) على هذا.. يكتفي.. والحليم تكفي هذه الكلمات!!



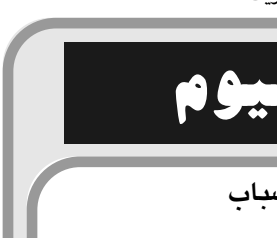
نعم.. والكابتن/ أمين السنيني يدرك تماماً لماذا صممت دوراً- أي منذ عام ٢٠٠٤م- استقالته الشهيرة- التي قدمها لقيادة اتحاد الكرة - ومن أين؟ ومتى؟ قدما وتخلي عن مهمته الوطنية لمنتخب بلاده (من ماليزيا) بعد الهزيمة الثانية على التوالي.. ومنتخبنا في أمس الحاجة لوجوده في المباراة الثالثة والأخيرة حتى وإن كانت تحصيل حاصل- إلا أن (القائد) لا يهرب من أرض المعركة مهما كانت الظروف لجانبين مهمين ١- الأهم أنه في مهمة وطنية عليه أن يضع مصلحة الوطن.. فوق كل جراحاته الذاتية ٢- أهمية وجوده أمام لاعبي المنتخب لتعزيز (التأحية النفسية) - إلا أنه فضل البسقاء في الفندق والاحتجاب.. وطز بالوطن!!



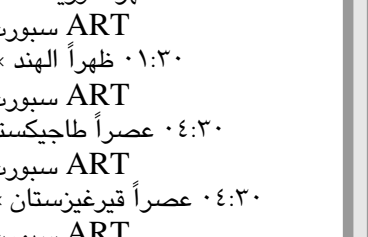
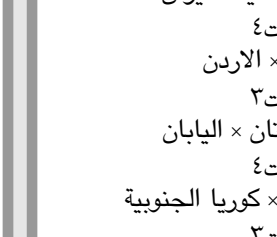
ماذا بعد.. عودة الأمين؟
عاد بصمت وهدهو.. رغم أن الهدوء هو من أعظم خصائص وسلوكيات وطباع المدرب الوطني الكابتن/ أمين السنيني في الملاعب وخارجها- التي جانت الصمت ورغم أن هناك مقولة شعبية شهيرة مفادها تقول: لا تخاف إلا من السكاكيت (دوماً)!! طبعا لا أقصد (الأمين) لأنه أكثر خلقاً وثقافة وإنما هي مجرد خواطر لكلمات شاملة جاءت مصادفة على طريقة الشيء بالشئ.. يذكر



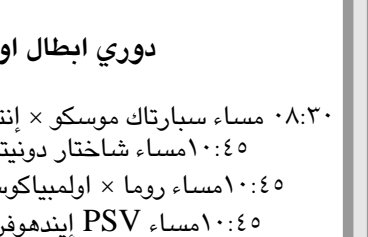
تواصل ما أثارته الزميلة صفاء الدبعي :
صالات بناء الأجسام الخاصة خطر يقره الجميع ويرفض بعضهم إزالته الشباب يدافعون عن أنفسهم ويلتقون باللوم على الأندية



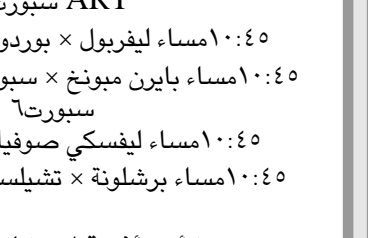
علي عبد الكريم بن عامر
ما دفعني إلى كتابة مقال هذا هو ذلك الموضوع الذي أثارته الزميلة / صفاء الدبعي عن الشباب وبناء الأجسام وقد تناولت في مقالها عددًا من السلبيات التي يتركها ممارس رياضة بناء الأجسام، كما تطرقت الزميلة صفاء إلى مسألة البروتينات وتناول المنشطات والتي تضع في عاتقها مخاطر واضرار كبيرة على جسم الإنسان وعلى الشباب بشكل خاص لتختزم الزميلة صفاء، مقالها مطالب من وزارة الشباب والرياضة بالتزول إلى تلك الصالات ومراقبتها من قبل لمعرفة ما يجري داخلها من تناول البروتينات وتأمين عضولها ومن دون مدرين مختصين إضافة إلى ذلك ارتداء صغار السن تلك الصالات مما يزيد الطين بلة.



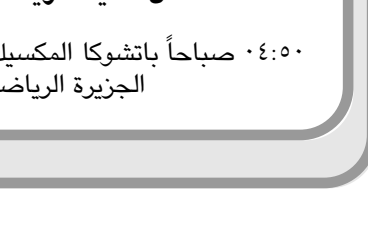
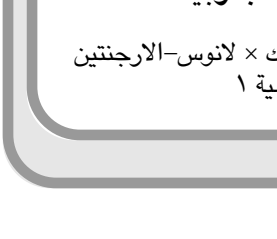
كشيبا لبس ما نشاء من ملابس ضاغطة صحيح أنه هذه الرياضة اتخذت لغراب آخر مثل الشهيرة ولغت نظار القفاز ويرجع ذلك لأسباب عدة أهمها : النوادي : ففي كثير من النوادي داخل المحافظة يتم تجميع شباب رياضة بناء الأجسام واستعدادها من المشاركات في العديد من النشاطات المقامة داخل النادي، إضافة إلى ذلك أن الصالات الموجودة داخل النوادي لا تمتلك المعدات الكافية والحديثة إضافة إلى افتقارها للمدرين المختصين. ما يدفع الشباب إلى ترك النوادي



التوجه إلى الصالات الخاصة والتي يدفع فيها اشتراك شهري ليتمرن وبالطريقة التي تلائمه ومن دون رقيب أو حسيب فإذا قلنا إن الأندية الموجودة في المحافظة وفرت المعدات الكافية والمدربين المختصين فهل كان سيحدث ذلك من تناول الشباب لجرعات كبيرة من البروتينات ومن دون استشارة طبية. فإذا كان هناك المدرب المختص فإنه سيتعين عليه وضع جدول زمني للتمارين سيحدد من تناول البروتينات ومخازنها الغذائية والوزن ونظام غذائي محدد، صحيح أن ذلك سيحدد وقتاً طويلاً في نمو العضلات إلا أن ذلك سيسبب للشباب جسماً متماسكاً وقويًا وصحيح وقد يتسائل كثيرون عما أقول وكيف أن كل ما قلته سيحدد من تناول البروتينات ومخازنها الغذائية والوزن ونظام غذائي محدد، صحيح أن ذلك سيحدد وقتاً طويلاً في نمو العضلات وهذا ما سنتلمه عند انضمامك للنوادي المنتشرة في عموم مديريات المحافظة. أما الجانب الآخر وهو :
نور وسائل الإعلام : حيث يرى كثير من الشباب أجهزة الإعلام تهمش تلك الرياضة ولا تهم بها فما المانع من أن تخصص صفحات أسبوعية يكتبها مدربون مختصون برياضةكمال الأجسام يقومون فيها بشرح التمارين بالطريقة الصحيحة ووضع نظام للتمارين والأوزان وكذلك نظام التغذية وأن يوعوا الشباب بمخاطر البروتينات وأن يهتموا باللاعبين وتخصيص جزأ أكبر لاختيار البطولات حتى تخرج هذه اللعبة من دائرة ألعاب الظل ويعتقداني أن هذه الرياضة تستهوي كثير من الشباب وإذا زلنا إلى السوق فإننا سنرى كثير منهم يمارسونها وهي تأتي بعد كرة القدم والكرة الطائرة.
ويجب أن لا نستعجل بإغلاق تلك الصالات بل نزل أولاً ونرى ما يقصها لتكملها بل يجب إيقاف وإغلاق محلات بيع البروتينات وفي النهاية فإننا لا نستطيع أن نحكم الشباب فإن هناك حرية وأسرة تحكّمهم.



علي عبد الكريم بن عامر
ما دفعني إلى كتابة مقال هذا هو ذلك الموضوع الذي أثارته الزميلة / صفاء الدبعي عن الشباب وبناء الأجسام وقد تناولت في مقالها عددًا من السلبيات التي يتركها ممارس رياضة بناء الأجسام، كما تطرقت الزميلة صفاء إلى مسألة البروتينات وتناول المنشطات والتي تضع في عاتقها مخاطر واضرار كبيرة على جسم الإنسان وعلى الشباب بشكل خاص لتختزم الزميلة صفاء، مقالها مطالب من وزارة الشباب والرياضة بالتزول إلى تلك الصالات ومراقبتها من قبل لمعرفة ما يجري داخلها من تناول البروتينات وتأمين عضولها ومن دون مدرين مختصين إضافة إلى ذلك ارتداء صغار السن تلك الصالات مما يزيد الطين بلة.

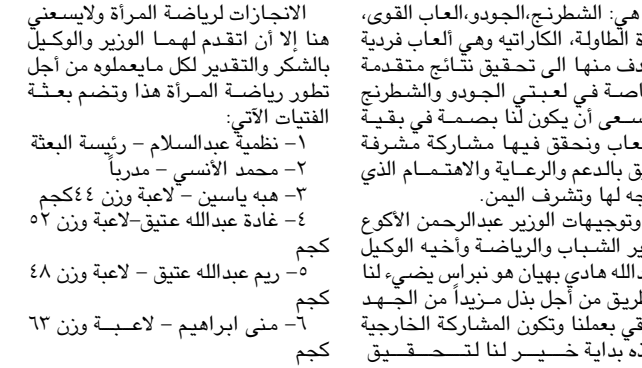


علي عبد الكريم بن عامر
ما دفعني إلى كتابة مقال هذا هو ذلك الموضوع الذي أثارته الزميلة / صفاء الدبعي عن الشباب وبناء الأجسام وقد تناولت في مقالها عددًا من السلبيات التي يتركها ممارس رياضة بناء الأجسام، كما تطرقت الزميلة صفاء إلى مسألة البروتينات وتناول المنشطات والتي تضع في عاتقها مخاطر واضرار كبيرة على جسم الإنسان وعلى الشباب بشكل خاص لتختزم الزميلة صفاء، مقالها مطالب من وزارة الشباب والرياضة بالتزول إلى تلك الصالات ومراقبتها من قبل لمعرفة ما يجري داخلها من تناول البروتينات وتأمين عضولها ومن دون مدرين مختصين إضافة إلى ذلك ارتداء صغار السن تلك الصالات مما يزيد الطين بلة.

نظمية عبدالسلام:



نعمان شاهين:



منتخب الفتيات

منتخب الشباب

مشاركتنا في البطولة العربية استعداداً للمشاركة في الدورة العربية بالقاهرة

نحن أبطال جودو الصرب وسذهب للحفاظ على اللقب

١- منظمة عبدالسلام - رئيسة البعثة كجم
٢- محمد الأنسي - مدرباً
٣- هبة ياسين - لاعبة وزن ٤٤ كجم
٤- غادة عبدالله عتيق - لاعبة وزن ٥٢ كجم
٥- ريم عبدالله عتيق - لاعبة وزن ٤٨ كجم
٦- منى ابراهيم - لاعبة وزن ٦٣ كجم

هي: الشطرنج، الجودو، ألعاب القوى، كرة الطاولة، الكاراتيه وهي ألعاب فردية تهدف منها إلى تحقيق نتائج متقدمة بالشكر والتقدير لكل من ساهم في تطوير رياضة المرأة هذا وتوضيح بعبئة الفتيات الآتي:
١- منظمة عبدالسلام - رئيسة البعثة كجم
٢- محمد الأنسي - مدرباً
٣- هبة ياسين - لاعبة وزن ٤٤ كجم
٤- غادة عبدالله عتيق - لاعبة وزن ٥٢ كجم
٥- ريم عبدالله عتيق - لاعبة وزن ٤٨ كجم
٦- منى ابراهيم - لاعبة وزن ٦٣ كجم

الاجازات لرياضة المرأة ولايسعني هنا إلا أن اتقدم لهما الوزير والوكيل بالشكر والتقدير لكل من ساهم في تطوير رياضة المرأة هذا وتوضيح بعبئة الفتيات الآتي:
١- منظمة عبدالسلام - رئيسة البعثة كجم
٢- محمد الأنسي - مدرباً
٣- هبة ياسين - لاعبة وزن ٤٤ كجم
٤- غادة عبدالله عتيق - لاعبة وزن ٥٢ كجم
٥- ريم عبدالله عتيق - لاعبة وزن ٤٨ كجم
٦- منى ابراهيم - لاعبة وزن ٦٣ كجم

الاجازات لرياضة المرأة ولايسعني هنا إلا أن اتقدم لهما الوزير والوكيل بالشكر والتقدير لكل من ساهم في تطوير رياضة المرأة هذا وتوضيح بعبئة الفتيات الآتي:
١- منظمة عبدالسلام - رئيسة البعثة كجم
٢- محمد الأنسي - مدرباً
٣- هبة ياسين - لاعبة وزن ٤٤ كجم
٤- غادة عبدالله عتيق - لاعبة وزن ٥٢ كجم
٥- ريم عبدالله عتيق - لاعبة وزن ٤٨ كجم
٦- منى ابراهيم - لاعبة وزن ٦٣ كجم

