موضوع ما

لغة الطفل

يقول اختصاصيو علم الصوتيات (فونولوجي) أن الطفل في عامه الثاني يبدأ النطق بلغته الأم حسب المحيط حوله . غير أنهم يقولون كذلك أنه قبل ذلك يستطيع نطق أصوات حروف قد لا يستخدمها بعد ذلك ضمن أصوات حروف لغته الأم. بمعنى أن الطفل الفرنسي أو البريطاني -مثلاً- يمكنه نطق حرفي (الحاء) و (الخاء) رغم أنهما لا يوجدان في حروف لغته الأم التي سيتعلمها فيما بعد عندما يقلد أصوات حروف الكلام الذي يتخاطب به أبواه وكل من هم حوله .

ويضيف هؤلاء الاختصاصيون بفونولوجيا الطفل أن هناك لغة عالمية (حروف صوتية) تولد مع الطفل عادة إلاّ في حالات وجود جين وراثي شاذ يحول دون تمكن الطفل من نطق أصوات بعض الحروف.

إن الطفل أياً كان عرقه أو جنسه إذا ولد واختلط بالغير يتحدث بلغة غير اللغة الأم لأبويه فإنه يتمكن بسهولة من تعلمها مهما كانت مخارج أصوات حروفها صعبة.. على عكس البالغ الذي يحتاج الى وقت طويل لتعلم لغة أخرى غير لغته الأم .. وبصعوبة كما هو معروف.

نصر صالح
nasrsale7@hotmail.com

تقنية جديدة في عالم الترجمة الصوتية:

جهاز يحول الكلام (نطقاً)

طوكيو/ متابعات :

للذين يعملون في مجال الترجمة، ويبحثون عما يسهل عليهم عملية الترجمة الفورية، فقد طورت شركة الإلكترونيات اليابانية "إن إى سي" جهازاً محمولاً، بحجم كف اليد، يسمح لمستخدمه بالتحدث مع الآخرين بلغة أخرى، دون الحاجة لتعلم كلمة أو عبارة واحدة منها.

وقد أعلنت الشركة عن تحويل نظام الترجمة الناطق في هذا الجهاز أو الآلة من اللغة اليابانية إلى الإنجليزية وبالعكس.

ويشتمل الجهاز الجديد على ثلاثة مكونات هى: محرك يعمل على تمييز الصوت، وبرمجية الترجمة ، ومولد الصوت.

ويتميز هذا الجهاز بقدرته على تمييز اللغة الإنجليزية أو اليابانية، وتحويلها إلى نص بواسطة محرك تمييز الصوت، ومن ثم يُحوّل من اللغة اليابانية إلى الإنجليزية وبالعكس، وذلك بواسطة برمجية الترجمة ، لتصل إلى مرحلة نطق النص الناجم عنها، بواسطة صوت مُنتج اصطناعياً ، ولا تستغرق العملية بأكملها سوى ثانية واحدة فقط.

وقد بدأت الشركة بانتاج جهاز لترجمة الكلام من اللغة اليابانية إلى الصينية، كما تخطط لتطوير أجهزة تترجم باقي اللغات الأمر الذي سيستلزم تدريب نظامها على تمييز حوالي ١٠٠ صوت، على الأقل، منطوقاً من قبل المتكلمين المحليين في البلاد.

تسعى الشركة حالياً لتحسين أداء الجهاز ، للفصل بين الصوت البشري والضوضاء الخلفية من ناحية، والتعرف على اللهجات المختلفة بينها من ناحية أخرى.

ومن ناحية أخرى يرى المحللون أن "ان اى سى" قد أحرزت انجازاً في قطاع الترجمة الناطقة ،الا أنهم لم يخفوا قلقهم من أن تصبح الالة بديلاً عن الاتصال الشفوي الصحيح.

وتعمل هذه الآلة المترجمة على نظام التشغيل ويندوز ، ومن المتوقع أن تنضم تلك التقنية مستقبلا إلى الهاتف المحمول.

وفي تجربة مشابهة تنبئ بسقوط حواجز اللغة بين بني البشر، طرحت إحدي الشركات العالمية جهازاً لقراءة وترجمة خط اليد ، إلى كتابة رقمية مفهومة ، سواء بالحروف أو بالأرقام.

ويحتوي الجهاز علي شاشة عريضة تسمح بكتابة جملة كاملة، كما أنه مزود بجميع طرق الكتابة اليدوية الممكنة للحروف اللاتينية، بحيث يمكن مطابقته لما يكتب بسرعة، وفى حالة سوء الخط يقوم الجهاز بمراجعة الحرف المراد كتابته ، طبقاً لأقرب رسم مطابق لما هو مدون بذاكرة الجهاز.

الجديد في عالم المحمول..

بطاقة مايكرو إس دي بسعة 2 جيجابايت تلبية لتقنية MP3

واشنطن/ متابعات:

كشفت شركة سانديسك النقاب عن بطاقة مايكرو إس دي بسعة ٢ جيجابايت وهي أكبر سعة لأصغر بطاقة ذاكرة فلاش في العالم قابلة للرفع.

فمن خلال بطاقة مايكرو إس دي يمكن لهاتف متحرك مثل فيرايزون وايرلس من تخزين عدد من الأغاني يصل إلى ١٠٠٠ أغنية يتم تحميلها من خدمة الموسيقي التي توفرها الشركة.

جيل جديد من تقنية MP3 في الهواتف المحمولة

ومن جانبها طرحت الشركة البطاقة مع محول للتمكين من استخدامها في أجهزة أخرى، كما أعلنت سانديسك إضافة خط إنتاجي سعة ٢ جيجابايت على خطها الانتاجي لبطاقات مايكرو إس دي لخدمة مصنعي الأجهزة الأصلية وبهذا ستزود الشركة المصنعين ببطاقات ذاكرة فلاش بسعات تتراوح ما بين ٦٤ ميجابايت إلى ٢ جيجابايت ومن ناحية بيع التجزئة توفر شركة سانديسك سعات تبدأ من ٢٥٦ ميجابايت .

يذكر أن أعلى سعة وفرتها الشركة في الماضي كانت ١ جيجابايت ، بحسب وكالة الأنباء السورية.

وقد طرحت الشركة سابقاً بطاقة فلاش SDHC بسعة تخزين ٤ جيجابايت، والتى تعد من الصنف الثاني class 2 من حيث الأداء والسرعة.

تتميز هذه البطاقة بقدرتها على تخزين أكثر من ٢٠٠٠ صورة و١٠٠٠ أغنية رقمية، بالإضافة إلى إمكانية استخدامها لمدة ٨ ساعات عند تصوير الفيديو لتخزينه اعتماداً على تقنيات الضغط الأحدث حسب معيار "MPEG video2".

وقامت الشركة بطرح البطاقة مع قارئ "مايكروميت يو إس بي ٢" Mi-croMate USB 2.0 reader مجاناً، ويمكن لهذا الجهاز أن يقرأ كلاً من بطاقتي SDHCوSD، أما بطاقة فلاش SDHCفلايمكن أن يقرأها إلا هذا الجهاز تحديداً والمتوافق مع هذه التقنية.

تقنية قد تدمر الكثير من علاقاتك العابرة..

"جيرك-و-ميتير" ينبه من تهاتفه بتجاهلك له

واشنطن/ متابعات:

احترس، فإن من تهاتفه على علم تام بإهمالك محادثته، فالباحثون بمعهد ماساتشوستس للتقنية يجرون تجارب مكثفة على تقنية جديدة لتحليل أنماط الحديث، ومستوى الصوت.

تتركز هذه التقنية في قياس اهتمام الأشخاص بالمحادثة، بمعيار مئوي، ويرى أنمول مادان، الذي قاد المشروع أن التقنية المعروفة بـ"جيرك - او - ميتير"، ستساعد على توطيد العلاقات بين الناس، إلى جانب مساعدة مندوبي المبيعات الهاتفية في تقييم مدى اهتمام زبائنهم بما يعرضونه للبيع.

وتستخدم التقنية حسابات رياضية لقياس مستوى التوتر، ومؤشرات الفهم في صوت الإنسان، وتسجل وتقارن الكمية التي يتحدث فيها أي شخصين. ويقوم المستخدم بتحميل التقنية على جهازه إذا بدأ بالشرود، أو انخفاض مستوى انتباهه خلال مكالمة هاتفية، وفي هذه الحالة تظهر له رسالة على هاتفه لتقول "لا تكن وغداً"، أو "عليك أن تكون ألطف قليلاً".

أما في حالة حصل المتحدث على نسبة مئوية كاملة، فتظهر له رسالة تقول "يا لك من لبق".

ويمكن تعديل الـ"جيرك - أو - ميتر"، لينقل لك ما يجري في الطرف الآخر، حيث يستشعر مدى اهتمام محدثك أو محدثتك، ويرسل لك تقارير مثل "هذا الشخص يتصرف كالوغد.. هل تريد اقفال الخط؟".

وفي إطار خطتها لطرح العديد من الخدمات، أعلنت مؤسسة الإمارات للاتصالات "اتصالات" من قبل عن طرح خدمة "الإشعار بالمكالمات التي لم يرد عليها" ضمن حزمة خدمات القيمة المضافة التي تقدمها المؤسسة.

وبفضل الخدمة الجديدة سيتاح للمشتركين التعرف على من حاول الاتصال بهم إذا كانت هواتفهم مغلقة أو خطوطهم مشغولة أو كانوا خارج نطاق التغطية وذلك من خلال تلقيهم لرسالة نصية قصيرة مفصلة عن كل مكالمة لم يتمكنوا من الرد عليها بمجرد تشغيلهم لهواتفهم المتحركة أو عند دخولها نطاق التغطية.

وبذلك تكون الخدمة قد انفردت بها هذه المؤسسة ونتمنى أن تعمم في كل الأقطار العربية.

في دراسة طبية بحثية جديدة:

ارتفاع مخاطر الوفاة بالسرطان لدى عمال مصانع الحواسيب

مواقع اليكترونية/ متابعات:

أفادت دراسة طبية بحثية جديدة بأن عمال مصانع الكمبيوتر معرضون لمخاطر مرتفعة إزاء الوفاة بالسرطان.

جاء ذلك في دراسة أجراها ريتشارد كلاب من كلية الصحة العامة بجامعة بوسطن الأميركية، ونشرت الأسبوع الماضي بالنسخة الإلكترونية من مجلة "الصحة البيئية" المتخصصة، وعرضت خلاصتها سيانس ديلي.

شملت الدراسة الجديدة ما يزيد على ٣٠ ألف حالة وفاة بين أفراد عاملين في مصانع شركة "آي بي أم" (IBM)لصناعة الكمبيوترفي الولايات المتحدة.

وكشفت الدراسة أن عمال مصانع (IBM)كانوا أكثر عرضة للوفاة بالسرطانات، كسرطان الدماغ والكلى والثدي والأورام اللمفية (اللمفوما) باستثناء لمفوما هدجكن، مقارنة بوفيات عموم السكان في الولايات المتحدة.

مقارنة مسببات الوفاة

ولم يتمكن مؤلف الدراسة من ربط هذه الوفيات بأي كيميائيات محددة أو سميات تعرض لها هؤلاء الأشخاص المتوفون.

بيد أن الدراسة تؤكد ما خلصت إليها دراسات سابقة أصغر نطاقا، وتبرز مخاطر صحية جلية بالنسبة للعاملين في مصانع الكمبيوتر بمختلف أنحاء العالم.

درس مؤلف الدراسة مسببات الوفاة المباشرة بين ٣٢ ألف عامل في مصانع IBM ممن عملوا لمدة خمس سنوات أو أكثر بين العامين ١٩٦٩ و٢٠٠١م.

وحلل ريتشارد كلاب مسببات وفاتهم وقارنها بمسببات الوفاة بين عموم السكان الأميركيين خلال نفس الفترة.

وقد حصل الباحث على بيانات ومعطيات وفيات العمال من شركة IBM، كجزء من دعوى قانونية مرفوعة ضد الشركة في ولاية كاليفورنيا، وكان المحامون وكلاء أصحاب الدعوى قد تعاقدوا مع كلاب للقيام بالتحليل الذي استندت إليه الدراسة.

الدماغ و الجهاز العصبي المركزي

وتشير نتائج تحليل كلاب إلى أن زيادة في معدلات الوفاة ناجمة عن عدة أنواع من السرطان، خاصة بين عمال التصنيع وعمال في منشآت معينة بولايات كاليفورنيا ومينيسوتا ونيويورك وفيرمونت.

وكان الأكثر استدعاء للملاحظة هو فرط الوفيات الناجمة عن الإصابة بسرطان الدماغ والجهاز العصبي المركزي. أما سرطان الكلى وسرطان الثدي والأورام اللمفية (غير لمفوما هدجكن) فقد وجدت على نحو مفرط أيضا في بعض مجموعات العمال.

ولم يكن ممكنا للباحث أن يكتشف ارتباطا بين هذه الوفيات ومواد كيميائية محددة أو التعرض لظواهر أخرى في مكان العمل، لأن المعلومات الضرورية لاكتشاف ذلك الارتباط لم تكن متاحة.

وتؤكد هذه الدراسة ما خلصت إليه دراسة صغيرة سابقة أجريت على وفيات ثلاث منشآت تصنيع لشركة (IBM)، أجراها استشاريون من الشركة، ونشرت نتائجها قبل عام، وأظهرت زيادة في الوفيات بسبب سرطان الدماغ

تدني نسبة هرمون التستسترون وراء الضعف الجنسي

الأسباب عديدة.. منها: ضغط الدم والسكر والأنيميا

عواصم/ متابعات:

تضاربت الأقوال وتعددت الآراء حول أسباب تدني نسبة هرمون الذكورة أو "تستوستيرون" لدى الرجال والنساء معاً.. والناجم عن الإصابة بالعديد من الأمراض كارتفاع ضغط الدم والأنيميا والاكتئاب وهشاشة العظام..

مؤخراً كشف العلماء أن هناك أربعة من كل عشرة رجال ممن أعمارهم في الخامسة والأربعين وما فوق يعانون من الإصابة بتدني نسبة هرمون الذكورة "تستوستيرون" وذلك وفقاً للدراسة التي نشرت في المجلة الدولية للممارسة الإكلينيكية.

أما عن أسباب تدني نسبة هرمون الذكورة فقد تبين للعلماء من مؤسسة نيوإنجلند للأبحاث في ماساتشوسيتس بعد متابعة لمدة تصل إلى ١٥ سنة وكما نُشر في عدد أغسطس من المجلة الإكلينيكية للغدد الصماء والعمليات الحيوية، بأن العلاقة بين تدني الرغبة في ممارسة الجنس لدى الرجال فوق سن الأربعين وبين تدني نسبة هرمون الذكورة ليست طردية، بمعنى أنها ليست علاقة السبب بالمسبب، فهناك من تتدنى نسبة الهرمون الذكري لديهم بينما رغبتهم في ممارسة الجنس عارمة، والعكس صحيح، مما يطرح مجدداً جدوى تناول الهرمون الذكري لرفع الرغبة في ممارسة الجنس لدى كبار السن .

وأظهرت نتائج الأبحاث أيضاً أن الرجال المصابين بارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكولسترول والدهون الثلاثية ومرضى السكري، هم عرضة بشكل أكبر لأن تظهر لديهم نسب متدنية من هرمون تستوستيرون في الجسم، مضيفة أن السمنة وزيادة الوزن هي عامل يؤدي بشكل لم يتوقعه الكثيرون إلى قلة نسبة هذا الهرمون الذكري، إذ تبين للباحثين أن السمنة ترفع احتمال أن يصاب الرجل بتدن في نسبة هرمون تستوستيرون بمعدل الضعف!

من جهتهم، طرح الباحثون من الولايات المتحدة وإيطاليا في عدد العاشر من يوليو لمجلة أرشيفات الطب الباطني الأميركية أن نقص نسبة هورمون "تستوستيرون" لدى الرجال والنساء أيضاً ممن تتجاوز أعمارهم الخامسة والستين، هو أمر مرتبط بنشوء حالة فقر الدم أو الأنيميا، وتحديداً فإن نتائجهم تحدثت عن أن نقص الهرمون لدى الرجال يرفع احتمالات عرضة الإصابة بفقر الدم إلى خمسة أضعاف، ولدى النساء إلى الضعفين.

وبتحليل الدكتور توماس ميلجان وزملائه في مركز مالكوم راندل الطبي بولاية فلوريدا لعينات دم حوالي ٢١٧٠ رجلا ممن يتابعون في العيادات الأولية بالمركز، تبين أن ٣٩٪ منهم لديهم نسبة هورمون تستوستيرون أقل من المعدل الطبيعي، مما جعل الدكتور ميلجان يعلق على النتيجة بقوله "إن انتشار هذا الأمر كبير، وإنني أعتقد تاريخياً بأن الموضوع تم إهماله وتجاهله، وهذا ما لا يجب أن يكون، فمثلاً تدني نسبة هورمون تستوستيرون سبب في نشوء الاكتئاب وخلخلة "هشاشة" العظم.

كيف يعوض النقص .. بالمكملات أم ماذا ؟!

وحول ما يُثار من خلاف بين الأطباء من ضرورة أو عدم لزوم تعويض نقص الهرمون الذكري لمن لديه تدن في مستواه عن المعدل الطبيعي، وما جدوى ذلك، يقول الدكتور ميلجان إن الأطباء الآن يحاولون أن يكونوا حذرين جداً في عملية تشخيص وجود نقص في نسبة هذا الهرمون لدى الرجل، لأنهم لا يُريدون أن يكرروا الأخطاء الطبية في التعامل مع حالة ما بعد بلوغ سن اليأس لدى الناس، أي أنه يُشير ضمناً إلى محاولات البعض من الأطباء في السابق إعطاء جرعات من الهرمونات الأنثوية للنساء بعد بلوغ سن اليأس لتعويض النقص فيها آنذاك، والنتائج العكسية التي نجمت عن ذلك السلوك الطبي التعويضي ومضاعفاته السلبية على القلب وغيره من الأعضاء لدى النساء.

وقد عرض الدكتور جملة من التحذيرات مفادها أن الرجال الذين يعانون من سرطان في البروستاتا، أو سبقت لهم المعاناة منه حتى لو تم لهم الشفاء بعد ذلك، أو من هناك شك في وجود هذا النوع من السرطان لديهم يجب أن لا يُعطوا علاجاً من هرمون تستوستيرون .. والسبب هو أن هرمون تستوستيرون يعمل على تنشيط نمو وتكاثر خلايا البروستاتا السرطانية، وبالتالي تسارع وتيرة نمو السرطان فيها.

ولذا فإن الدواعي إلى استخدام ووصف التعويض الهرموني للرجل تختلف على حسب المشكلة الناجمة عن النقص، فالاضطرابات النفسية أو هشاشة العظم أو تدني الرغبة في ممارسة الجنس كلها دواع نظريه تحتاج إلى دراسات مقارنة لإثبات الفائدة والأمان... أما عن إعطاء الهرمون الذكري قد بينت بعض الدراسات الطبية أنه مفيد لقوة العظم ورفع مستوى الرغبة الجنسية إلا أن قوة الانتصاب لا تزال دون المستوى المطلوب، كما أن الدراسات تشير إلى آثار سلبية على البروستاتة، خاصة عند وجود السرطان فيها أو أن سبقت إصابتها به، إضافة إلى أن بعضها يشير إلى رفع مستوى الكولسترول.

لاصقات هرمون الذكورة

وحول دور لاصقات هرمون الذكورة أشارت المرحلة الثالثة من دراسة أميركية جديدة إلى أن لاصقات هرمون الذكورة تزيد النشاط الجنسي لدى النساء بمعدل ٧٤ في المائة... وشملت الدراسة ٥٦٢ امرأة، حيث أعطيت النساء لاصقات تحتوي على هرمون الذكورة التستسترون... ووجد بأن هذا الهرمون موجود في جسم النساء لكن بكميات قليلة وإذا زاد بدرجة قليلة يزيد من نسبة الرغبة الجنسية، خاصة لدى النساء اللواتي لديهن انخفاض في الرغبة الجنسية واللواتي يعانين من البرود الجنسي.

وقد ربط الأطباء بأن هناك علاقة وطيدة بين النشاط الجنسي للنساء وهذا الهرمون، إلا أنهم وجدوا أن النساء اللواتي بلغن سن اليأس يعانين تلك المشكلة بنسبة عالية وذلك بسبب انخفاض هذا الهرمون وهرمونات أخرى، وقد ربط بعض الناس بين ازدياد الرغبة الجنسية وبعض الأغذية التي تحتوي على هذا الهرمون.

وعلى سياق متصل فقد يلجأ بعض الرجال إلى استخدام مستحضرات غير طبية في محاولة منهم للتغلب على مشكلة الضعف الجنسي وتدني هرمون الذكورة ومن أكثر هذه المستحضرات شيوعا هي كريمات التحفيز الجنسي، وتكمن الخطورة هنا في استخدام مستحضرات مضرة وتسبب المشكلات لأنها وصفت بعشوائية وليست مبنية على أسس علمية ، فحول الكريمات المستخدمة في العملية الجنسية واستخدام مستحضرات مثل V.Cream الذي كثرت التساؤلات حوله تؤكد الدكتورة هبة قطب استشارية الطب الجنسي أنه بالنسبة أن كريم V.Cream لم يثبت صحة هذه المستحضرات طبيا في تحفيز النشاط الجنسي ، وتنصح بالطرق الطبيعية أكثر من هذه المستحضرات .

صدق أو لا تصدق

زوجان ينجبان توأمتين بلونين مختلفين: أبيض وأسود

التوأمتان بعد أن كبرتا حالياً

مواقع إليكترونية/ متابعات:

رزقت كيلي هودغسون بتوأمتين بلونين مختلفين كاختلاف الشرق والغرب.. ورغم أنهما تجاورا في نفس الرحم ولهما الأب نفسه إلا أن كيان ذات لون أسود وريمية ذات لون أبيض وتختلف الأم كيلي (١٩عاما) عن زوجها ريمي (١٧عاما) في العرق رغم أنهما يشتركان في أن ذويهما بيض البشرة وكانت التوأمتان قد ولدتا قيصريا في شهر ابريل من عام ٢٠٠٥بوزن قارب الثلاثة كيلوغرامات لكل منهما وبفارق في توقيت الولادة لم يتعد الدقيقة الواحدة وقالت الام أنها لم ترهما فى البداية لكنها اندهشت جدا حينما لاحظت الفرق بينهما فى لون البشرة حتى انها شكت فى عملية التبديل التى تجرى احيانا داخل مستشفيات الولادة لانهما لم يفارقاها بعد عملية الولادة طردت هذا الهاجس خصوصا وانهما يتشاركان فى لون العينين وذكرت الام المشاكل والشجار الذي تضطر اليه حينما يتهمها الناس بان احدى ابنتيها ليست ابنتها. والغريب ان الاطباء لم يقدما اي تفسير عن سبب كون احدى بناتها أبنوسية والأخرى عاجية ولكن الباحثين يقولون إن هذا ممكن الحدوث عندما يتم تلقيح البويضتين في نفس الوقت لتحمل البويضة الأولى الجينات البيضاء والثانية الجينات السوداء.

دراسة من إيطاليا:

الإكثار من الخبز له علاقة بسرطان الكلية

روما/ وكالات:

أفادت دراسة إيطالية بأن الالتزام بنظام غذائي يكثر فيه تناول الحبوب المحسنة خاصة الخبز مرتبط باحتمال متزايد للإصابة بسرطان الخلايا الكلوية، وهو النوع الرئيس لسرطان الكلى.

وقالت الباحثة فرانسيسكا برافي وزملاؤها في الدورية الدولية للسرطان إنه من المعتقد أن النظام الغذائي والغذاء يلعبان دورا في الإصابة بسرطان الخلايا الكلوية RCC، إلا أن أثر مجموعات بعينها من الأغذية على احتمال الإصابة بهذا المرض الخبيث تبقى موضع جدل.

واستخدمت برافي الباحثة بمعهد ماريو نجيري للعقاقير وزملاؤها في أنحاء إيطاليا استبيانات بشأن الطعام المتكرر لمقارنة الأنظمة الغذائية الخاصة بعدد ٧٦٧ مريضا بسرطان الخلايا الكلوية في عامين قبل تشخيص إصابتهم بالمرض مع الأنظمة الغذائية لعدد ١٥٣٤ شخصا آخرين كعينة مراقبة نقلوا للمستشفيات بسبب أمراض صحية حادة غير سرطانية.

وبمقارنة الأغذية الأكثر تناولا مع الأقل ، اتضح أن استهلاك الخبز رفع احتمال الإصابة بسرطان الخلايا الكلوية بنحو ٩٤٪ بينما رفعته المعكرونة والأرز بنحو ٢٩٪ واللبن والزبادي بنحو ٢٧٪.

وعلى عكس ذلك بدا أن استهلاك الكثير للدواجن واللحوم المصنعة والخضر يقلل احتمال الإصابة بسرطان الخلايا الكلوية بنسبة ٢٦٪ و٣٦٪ و٣٥٪ على التوالي.

ويشير الباحثون إلى أنه لم تبحث أي دراسة أخرى دور الحبوب في الإصابة بسرطان الخلايا الكلوية، وتؤكد نتائجهم أن الاستهلاك المعتدل للحبوب والكثير للخضر قد يكون له أثر واعد على هذا السرطان.

فأر يكلف مطعماً مليون دولار!

رفع أمريكي دعوي ضد مطعم للوجبات السريعة طالب فيها بتعويض يزيد عن المليون دولار بعد عثور زوجته على فأر نافق في طبق السلطة الذي طلبته من المطعم وذكرت صحيفة " فورت ورث ستار تلغرام" أن الزوج تود هايلي رفع دعوى ضد مطعم ماكدونالدز في منطقة ساوث لايك بعد عثور زوجته كريستين و مساعدتها كاثرين كيلي على الفأر النافق في الطبق وأضافت إن هايلي طالب بالحصول على مبلغ ١,٧ مليون دولار من مجموعة " ك أل بي" المالكة للمطعم والمسؤول فيها كين لوباتوا مشيرة إلى أن كريستين كانت ترضع طفلها البالغ ٦ أشهر عندما تناولت طبق السلطة وهي تخشي من أن تصاب بالتسمم مع رضيعها جراء ذلك.

بقرص صلب جديد سعة أكبر وذاكرة وصول عشوائي أكبر

بلمح البصر الكمبيوتر القديم يصير جديداً

برلين :

الكمبيوتر القديم والذي يعاني معه صاحبه من الإحباط عند استخدامه بسبب البطء و التخلف في الجودة لم تعد هذه مشكلة.

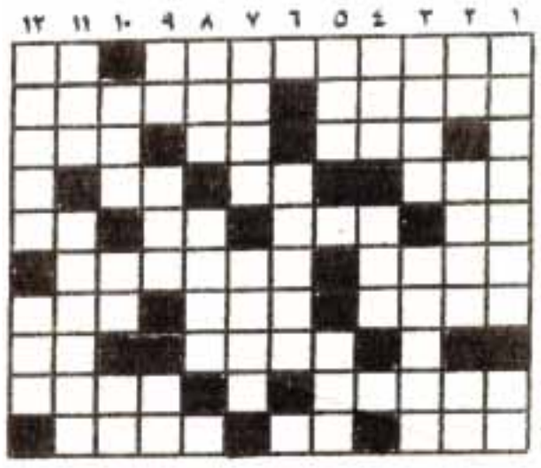
فيمكنك الآن استبدال المكونات القديمة بالكمبيوتر بأخرى حديثة من أجل تحسين أداء الكمبيوتر القديم، فقط يحتاج الكمبيوتر إلى ذاكرة وصول عشوائي ٥١٢ ميجابايت ليستطيع تشغيل نظام ويندوز إكس بي، أما إذا أراد المستخدم استعمال جهازه في معالجة صور أو مواد فيديو، فسوف يحتاج إلى ذاكرة وصول عشوائي أكبر، بحسب خبراء هذه التقنية.

كذلك يمكنك تحسين أداء الكمبيوتر القديم عن طريق شراء قرص صلب جديد، وهناك عدة موديلات ونوعيات في السوق من مثل: "إيه تي إيه"، بحسب الخبراء لما لها من ميزة السرعة .

الكلمات المتقاطعة

إعداد : بسمة نصر

الحلقة رقم (٢٨)



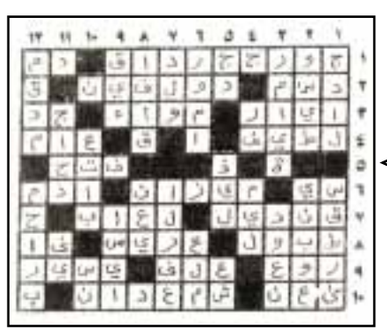
أفقيا :

١) زعيم ثورة (١٨٨٠م) في مصر وقد عرفت باسمه – احدى الحواس .
٢) كثير الكلام – أحد أبطال قصص الاطفال.
٣) صلة – للمناداة – من طيور الصيد.
٤) طين وأوساخ – حرف موسيقي – قط .
٥) من الطيور البحرية – احجار النار – نكد – كفء .
٦) ناشف – دولة أوروبية محايدة .
٧) حفر استخراج ماء ونحوه – أبو البشر – سهولة.
٨) ممر مائي – حرف موسيقي.
٩) سنبلة عنب – واسع.
١٠) فترة – قلوي – في المهد.

رأسيا :

١) الحبشة – أخ الاب .
٢) طليق – جامع الحطب – نظير كف ء.
٣) متحمل بكثرة – (للاشجار) معتلية.
٤) بيت – (كوبري).
٥) سكان شبه الجزيرة وما حولها – (بوصة).
٦) قواد الخيل.
٧) احدى القارات – محبة.
٨) وادي يمني – سحابة.
٩) كف – حديث بصوت منخفض – اتقان ابداعي.
١٠) نظر – حرف موسيقي – حرف موسيقي .
١١) متعب – من الزهور العطرية .
١٢) عاصمة أوروبية – اندفاع هواء.

حل الحلقة (٢٧)



(الحل غداً)