

موضوع ما تشوش الذهن

تشوش الذهن وعدم التركيز وصعوبة التركيز.. لكل هذه الأعراض مجتمعة مسببات عديدة. وفي موضوعنا هذا نتحدث عن إحدى هذه المسببات:

ففي دراسة أجراها مؤخرًا فريق بحث من جامعة كاليفورنيا بلوس أنجلوس في الولايات المتحدة على عدد من السيدات اللاتي خضعن للعلاج الكيماوي لمرض السرطان فيما بين خمس إلى عشر سنوات، وتم لهن الشفاء، وجدوا الآتي:

● إن العلاج الكيماوي الطويل تسبب في اضطرابات التمثيل الغذائي.

● وانخفاض في معدلات الأيض.

● تغييرات سلبية في تدفق الدم إلى المخ.

● بالإضافة إلى وجود خلل في تدفق الدم تحديداً إلى القشرة الأمامية للمخ (الفص الأمامي) وإلى المخيخ أيضاً.

والنتيجة ظهور الأعراض الواردة في مقدمة هذا العمود.

والموضوع ببقية.

نصر صالح
nasr.sale7@hotmail.com

في تقرير لمعهد أبحاث السياسات مستويات سوء التغذية لدى الأطفال مرتفعة في جنوب آسيا



لدى الأطفال ونسبة الصوت لدى الأطفال وتقديرات لنسبة الأشخاص الذين يعانون من نقص في التغذية.

واشنطن/وكالات: كشف تقرير لمعهد أبحاث السياسات الغذائية أن منطقة جنوب آسيا لا تزال تعاني من مستويات "حرجة" من الجوع. وكشف تقرير المعهد الذي يتخذ من واشنطن مقراً له أن منطقة جنوب آسيا تعاني من أعلى مستوى لسوء التغذية لدى الأطفال في العالم. ويضيف التقرير أن أكثر من نصف سكان العالم تعانيان من سوء التغذية والسمنة في العالم. وفي جنوب آسيا وإفريقيا جنوب الصحراء الكبرى، وقد نشر المعهد التقرير قبيل يوم الغذاء العالمي في ١٦ أكتوبر / تشرين الأول.

وفي مايو / أيار السابق قال تقرير لـ"يونييسيف" إن نصف الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية في العالم هم من جنوب آسيا.

ووفقاً للتقرير، فإن جميع البلدان العشرة ذات الدرجات الأعلى من الجوع هي في إفريقيا وجنوب الصحراء الكبرى.

لكنه يضيف أن "منطقة جنوب آسيا تعاني من مستويات أعلى من سوء التغذية، لكن إفريقيا وجنوب الصحراء الكبرى تعاني أكثر من نسب موت الأطفال."

لكن التقرير أشار إلى أنه في "معظم أنحاء آسيا حيث تمكنت الثورة الخضراء من زيادة الموارد الغذائية، تنخفض مستويات الجوع وسوء التغذية منذ عام ١٩٨١."

لكن في حين شهدت جنوب آسيا بعض التحسن، فإن المنطقة لا تزال موضع قلق بالغ. وقد قام المعهد بدراسة حوالي ١١٩ بلداً، ووضع جدولاً يباين البلدان تضرراً، يتراوح بين الصفر، أي لا مجاعة، إلى ١٠٠، أي أسوأ درجة من المجاعة. وتقول الدراسة إن النسب المرتفعة أكثر من ١٠ تشير إلى مشكلة جديدة، والأكثر من ٢٠ تشير إلى مشكلة مقلقة، والأكثر من ٣٠ هي سبب للقلق. واعتبرت الهند في درجة ٢٠ زائده، بالإضافة إلى معظم دول جنوب آسيا.

واستخدمت الدراسة ثلاثة معايير: سوء التغذية، وغياب الأمن الغذائي، ونقص في الخدمات الصحية الأساسية.

مشروب الشاي مفيد للقلب



الامر الذي يعني ان الافراد الذين يعانون من الارتفاع في ضغط الدم يجب ان يتناولوا الشاي بعد تناول الوجبات.

لندن/متابعيات: السائد أن الشاي يؤدي إلى تخفيض السوائل في الجسم. ويرى العلماء أن مشرب بوليفينول، وهو من مضادات الأكسدة، الذي يحتوي عليه الشاي هو المسؤول الأساسي عن الفوائد الصحية له.

وتتوافر المركبات المضادة للأكسدة في العديد من الخضروات والفواكه، وتتوافر أيضاً في أوراق نبات الشاي. وأثبتت الأبحاث أنها تساهم في حماية خلايا الجسم من التلف.

وقامت الدكتورة كاري روكستون وفريق من الباحثين في التغذية بجامعة كينجز كوليدج في لندن بمراجعة مجموعة من الأبحاث عن الآثار الصحية لتناول الشاي.

ويوجد فريق الباحثين أثلة علمية واضحة على أن تناول ثلاثة إلى أربع أكواب من الشاي يومياً يمكن أن يقلل من احتمالات الإصابة بالأمراض القلبية.

كما أشارت بعض الدراسات على أن تناول الشاي يقلل من فرص الإصابة بالسرطان لأن هذا الأثر الإيجابي للشاي يقلل من التآكل في جدران الأوعية الدموية. وأشار إلى أن تناول الشاي يمكن أن يحمي الجسم من أمراض القلب، وقالت الدكتورة روكستون "إن

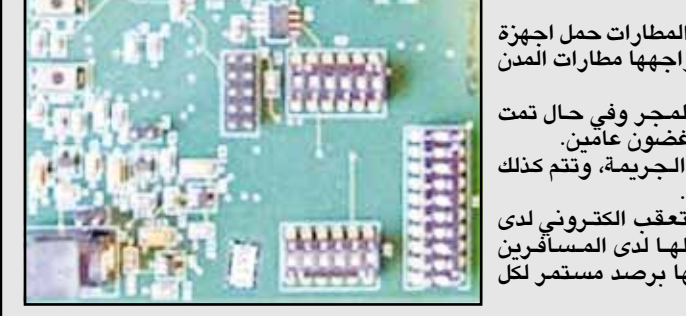
تناول الشاي أفضل من تناول المياه، إذ أن المياه تحل محل السوائل في الجسم، أما الشاي فيحقق نفس الوظيفة بالإضافة إلى احتوائه على مضادات الأكسدة، وبالتالي يحقق فائدتين".

ورفضت روكستون الفكرة التي كانت شائعة في الشاي يحفز الجسم، وقالت إن الدراسات على مادة الكافيين وجدت أن تناول كميات كبيرة جداً منها يقلل السوائل في الجسم، لكنها ترى أن هذا لا ينطبق على تناول ثلاث إلى أربع أكواب من الشاي.

ويشار إلى أن أبحاثاً أخرى أثبتت أن الشاي يمكن أن يعيق الجسم من امتصاص الحديد،

كما أشارت بعض الدراسات على أن تناول الشاي يقلل من فرص الإصابة بالسرطان لأن هذا الأثر الإيجابي للشاي يقلل من التآكل في جدران الأوعية الدموية. وأشار إلى أن تناول الشاي يمكن أن يحمي الجسم من أمراض القلب، وقالت الدكتورة روكستون "إن

أجهزة التعقب الإلكتروني للمسافرين قد تصبح واقعاً



لندن/متابعيات: أظهرت الأبحاث أن هناك إمكانية بأن يساهم إيجاب المسافرين عبر المطارات حمل أجهزة تعقب الكتروني بمكافحة الإرهاب ويخفف من المخاطر الأمنية التي تواجهها مطارات المدن الكبرى.

ومن المتوقع أن تتم تجربة هذه التقنية قريباً في أحد مطارات المجر وفي حال تمت بنجاح، فمن الممكن أن يتحول الاكتشاف إلى واقع في المطارات في غضون عامين.

وتجري هذه الأبحاث في جامعة لندن في إطار برنامج لمكافحة الجريمة، وتتم كذلك أبحاث أخرى لتتطرق في إمكانية اكتشاف المتفجرات أو القنابل القذرة.

ويقول الدكتور بول بريمان المشرف على برنامج إدخال أجهزة تعقب الكتروني لدى المسافرين أن "الفكرة الأساسية هي ربط الأجهزة التي يتم إدخالها لدى المسافرين بكاميرات متطورة تجهز بها المطارات وموجات صوتية تسمح كلها برصد مستمر لكل الحركة داخل المطارات".

وأشار المهندس بريمان إلى أن جهاز التعقب لن يحتوي على أي ذاكرة تخزين الكتروني، مضيفاً أنه لا يزال هناك عدد من المشاكل التي تتعلق بكيفية إيجاد سبيل يمنع المسافرين من تبديل الأجهزة في ما بينهم أو نزعها دون سابق إنداز.

كما أن هناك مشكلة من نوع آخر وهي إمكانية أن تشكل هذه الأجهزة خطراً للحريات المدنية، إلا أن بريمان يقول إن هناك جانب إيجابي ومهم وهو إمكانية التعقب المستمر للمشتبه بهم ومساعدة كبيرة يقدمها هذا النظام في تأمين إخلاء سريع للمطارات في حالات الإنداز والطوارئ.

في مجال آخر، يقول البروفيسور روبرت سيلر أن أجهزة التصوير التي يتم العمل عليها هي متطورة جداً تعمل بتكنولوجيا الأक्स راى ولكن بطريقة جديدة تسمح بكشف المواد المتفجرة والمخدرات.

وأشار البروفيسور أن هذه الأجهزة المحمولة ستتمكن من الكشف بسهولة عن القنابل القذرة لأنه يستطيع التقاط أي إشعاع وان يحدد نوعه ومكانه.

ويتعتبر البروفيسور غايل لايوك من مركز الامن وعلوم الجريمة أن "الامن اليوم هو معضلة كبيرة يجب التعامل معها والتخفيف من مخاطرها".

مساعدة إيران على امتلاك القنبلة النووية نائب بريطاني:

لو كنت إيرانياً لكانت سألت إلى تزويد بلادي بأقوى قنبلة نووية في العالم

لندن/صحف/متابعيات: كتب نائب في البرلمان يدعى "بريس جونسون" مقالاً في "الديلي تلغراف" قال فيه إنه لو كان إيرانياً، لكان من واجبه الوطني أن يزود بلاده في أسرع وقت ممكن بأقوى وأقوى قنبلة نووية في السوق.

ويضيف النائب في السياق ذاته، أنه في حال كان إيرانياً لاعتبر صفقاً أن امتلاك قنبلة نووية والقذرة على قذفا مسافة طويلة هي الوسيلة الوحيدة لحماية بلده من إمكانية أن يتعرض لهجوم من قبل الولايات المتحدة، وأذا ما كنت بحاجة لدعم ظني لكانت نظرت فقط على شط العرب وإلى المدينة القائمة في العراق.

وإنطلاقاً مما تقدم يطرح جونسون: أن يتم إعطاء إيران القنبلة، علماً بذلك تصبح أكثر مرونة.

ويقول: علينا أن نقرأ أن امتلاك الإيرانيين للقنبلة النووية هو مسألة وقت ويات حتمياً، إذا لما لا نطلب كافة الأمور على رأسها، فقد يكون الوقت قد حان لكي نتخلى عن الترهيب والشك والتهديد والتصعيد، فقد يكون بإمكان الأمريكيين أن يساهموا في تكنولوجيا تصنيع القنبلة كما يساهمون بريطانيا، وذلك مقابل شروط هي أن يتوقف الزعماء الإيرانيون عن الكلام بحماسة عن مهاجمة إسرائيل، وأن يتم تحقيق تقدم باتجاه الديموقراطية وغيره.

ويضيف جونسون مقالته بالتشديد على أن "الوقت الآن بالنسبة لكوريا الشمالية هو للحوار وليس للتهديد".

ليبيا والسفن الأخرى كجوائز لكل تجلب في صفقة ليبية مع منظمة أوبك غير حكومية

استرليني، حسب ما ذكرت صحيفة "الغارديان" نقلاً عن صحيفة أمريكية. وستكون أجهزة الكمبيوتر محمية بغطاء، يمنع عنها التراب والماء، بحيث تصبح ليبيا ربما البلد الوحيد في العالم الذي يتصل فيه كافة التلاميذ في السنن المدرسية بكمبيوتر. الأندرت عبر أجهزة كومبيوتر تعليمية، حسب ما أعلن نيكولا نيجرويتي، عالم

لندن/صحف/متابعيات: سيحصل كل تلميذ ليبي على جهاز كومبيوتر محمول موصل بشبكة الانترنت في إطار صفقة قامت بها ليبيا مع منظمة أوبك غير حكومية، ستقوم بتزويد ١.٢ مليون كومبيوتر واتصال بشبكة الانترنت مقابل ١٢٤ مليون جنيه.

لندن/صحف/متابعيات: سيحصل كل تلميذ ليبي على جهاز كومبيوتر محمول موصل بشبكة الانترنت في إطار صفقة قامت بها ليبيا مع منظمة أوبك غير حكومية، ستقوم بتزويد ١.٢ مليون كومبيوتر واتصال بشبكة الانترنت مقابل ١٢٤ مليون جنيه.

استرليني، حسب ما ذكرت صحيفة "الغارديان" نقلاً عن صحيفة أمريكية. وستكون أجهزة الكمبيوتر محمية بغطاء، يمنع عنها التراب والماء، بحيث تصبح ليبيا ربما البلد الوحيد في العالم الذي يتصل فيه كافة التلاميذ في السنن المدرسية بكمبيوتر. الأندرت عبر أجهزة كومبيوتر تعليمية، حسب ما أعلن نيكولا نيجرويتي، عالم

لندن/صحف/متابعيات: سيحصل كل تلميذ ليبي على جهاز كومبيوتر محمول موصل بشبكة الانترنت في إطار صفقة قامت بها ليبيا مع منظمة أوبك غير حكومية، ستقوم بتزويد ١.٢ مليون كومبيوتر واتصال بشبكة الانترنت مقابل ١٢٤ مليون جنيه.

قلق شديد لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة:

لبنان يواجه أزمة بيئية نتيجة تسرب النفط

بيروت/متابعيات: أعرب برنامج الأمم المتحدة للبيئة عن قلقه الشديد بشأن التلوث النفطي الذي تعانيه السواحل اللبنانية جراء القصف الاسرائيلي لخزانات الوقود (فيول) في محطة توليد كهرباء الجية. وانتشرت البقعة النفطية على الساحل اللبناني وقد بلغ طولها ٨٠ كم.

ووصفت المجموعات المهتمة بالبيئة الوضع بأنه كارثة بيئية.

وتعادل كمية النفط المتسرب من خزانات محطة الكهرباء، ما تسرب من ناقلة النفط العملاقة أكسون فالدينز على سواحل ولاية الاسكا الأمريكية عام ١٩٨٩ تسببت بأضرار كبيرة بالبيئة.

وتقوم الأمم المتحدة وغيرها من المنظمات المعنية بالبيئة بمساعدة الحكومة اللبنانية في محاولاتها تطويق وإزالة آلاف الأطنان من المياه الساحلية اللبنانية.

وقال المدير التنفيذي لبرنامج الأمم المتحدة للبيئة كيم شتاينر "إن الحكومة اللبنانية قد طلبت المساعدة من الأمم المتحدة ونحن على استعداد لتقديم كل المساعدة الممكنة".

كما تقوم عدد من الدول المتوسطة بتقديم المعدات والخبراء للبنان.

لكن وزارة البيئة اللبنانية قالت أن هو متوفر فعلاً يمثل الحد الأدنى من معدات جميع النفط المتسرب وأجهزة تطويق وكسح وشفط البقعة النفطية وخزانات عائمة.

وقد بدأ التسرب النفطي عندما شنت إسرائيل غارة جوية على محطة توليد كهرباء الجية الواقعة على بعد ٣٠ كم جنوب العاصمة اللبنانية بيروت يومي ١٢ و١٤ من شهر تموز الماضي.

وتشير التقارير الأولية إلى أن أكثر من ١٠ آلاف طن من النفط الثقيل قد تسربت من الخزانات المتضررة حتى الآن لكن الكمية النهائية يمكن أن تصل إلى أكثر من ٢٥ الف طن من النفط الثقيل حيث لا يزال التسرب مستمراً.

ومن الجدير بالذكر أن إجمالي ما تسرب من النفط من الناقله أكسون فالدينز بلغ ٤٠ الف طن من النفط. صيد السمك والسباحة

وأشار المسؤول في وزارة البيئة اللبنانية يروح حاجاتنا إلى ما يحدث على أرض الواقع يشهدنا نافذة نطف تغرق ويتسرب منها ما بين ٢٠ إلى ٣٠ الف طن من الفيول إلى الشاطئ.

وأضاف "أن الخزانات واقعة على الشاطئ، مباشرة، والفيول المتسرب منها يتدفق إلى البحر مباشرة".

وقال مركز الطوارئ، الخاص بالتلوث البحري في البحر الأبيض المتوسط ومقره مالطا والذي يقدم الاستشارة للحكومة اللبنانية "أن بعض الكميات من كرات الزيت الموجودة في الفيول قد وصلت إلى الشواطئ السورية الواقعة شمال الشواطئ اللبنانية".

وأشار أحد اتحادات المنظمات البيئية أن التسرب النفطي من محطة كهرباء الجية "يمثل أسوأ كارثة بيئية مرت على لبنان عبر التاريخ".

وقالت منظمة الخط الأخضر المعنية بالبيئة أن بعض النفط قد استقر في قاع البحر مما يهدد المناطق التي تتكاثر فيها أسماك التوتة.

وتكرت أيضاً أن النفط الزاح المتجمع على الشاطئ، سيعتم فراج السلاخ الخضراء من الوصول إلى مياه البحر عندما تقف الببوض.

وتعتبر السلاخ الخضراء، والتي تقف ببوضها في شهر تموز من الأنواع المهددة بالانقراض.

وأشار برنامج الأمم المتحدة للبيئة إلى أن هذا التسرب النفطي يشكل خطراً على بعض أصناف الحياة البرية في حوض البحر الأبيض المتوسط وكما سيهدد مصدر معيشة العديد من السكان بعد انتهاء الأزمة الحالية.

وقال شتاينر رغم أن معاناة المدنيين تحتل الأولوية لدينا لكن علينا الاهتمام بأثار التلوث البحري الناتج عن التسرب النفطي على المدى القريب والمتوسط.

وأضاف أننا مهتمون بالحفاظ على التنوع الحيوي الذي يعيش عليه العديد من السكان كما أن العديد يعتمد في معيشته على صيد السمك والسياحة.

في إحصاء لمعهد هوبكينز بلومبرغ: واحد من بين كل ٤٠ عراقياً يموت في العراق

لندن/صحف/متابعيات: ٤٨ ألفاً و٦٩٢ جثة عراقية منذ مارس/ آذار ٢٠٠٣، بحسب تقارير صحفية.

١٢٨ ألف عراقي لاقوا حتفهم في العراق في الفترة ما بين مارس/ آذار ٢٠٠٥ وتمرز/ يوليو ٢٠٠٥، بحسب تقارير المنظمات غير الحكومية العراقية.

أما على الصعيد السياسي، فقد اعتبرت صحيفة "الانديبننت" في افتتاحيتها أن ما يمكن استخلاصه من هذا الرقم الذي يمثل ٢٠,٥٪ من عدد السكان في العراق هو أن

التمتع الحقيقي للحرب هو أن يتلقى جرحية العراقيين أعلى بكثير مما توقعته الدول المستقبل العراق على المدى البعيد أكبر من ذلك بكثير.

من ناحية خرج ريتشارد هورتون في صحيفة "الغارديان" بخلاصة مفادها أن العراق اليوم يعاني من وضع إنساني طارئ، "فوجدنا في العراق يؤدي المدنيين بلا من أن يساعدهم، وهذا ما يجب أن يوقفنا لطرح على أنفسنا سؤالاً حول ما نقوم به ولماذا نقوم به!!".

ويضيف هورتون في مقاله الذي جاء بعنوان "هذه الليبة التي قتلنا عراقياً من أصل ٤٠": ليس عارا أن نعتزف أننا أخطأنا سياسياً، بل وأكثر لدينا فرض قانوني وفقاً لوثيقة جنيف بأن نقوم بكل ما بوسعنا لحماية المدنيين، إلا أن هذه النتائج -رقم القتلى- تظهر ليس فقط أننا لا نلتزم بواجباتنا القانونية، إنما نقوم بإفسادها تدريجياً عاماً بعد عام.

٤٨ ألفاً و٦٩٢ جثة عراقية منذ مارس/ آذار ٢٠٠٣، بحسب تقارير صحفية.

١٢٨ ألف عراقي لاقوا حتفهم في العراق في الفترة ما بين مارس/ آذار ٢٠٠٥ وتمرز/ يوليو ٢٠٠٥، بحسب تقارير المنظمات غير الحكومية العراقية.

أما على الصعيد السياسي، فقد اعتبرت صحيفة "الانديبننت" في افتتاحيتها أن ما يمكن استخلاصه من هذا الرقم الذي يمثل ٢٠,٥٪ من عدد السكان في العراق هو أن

التمتع الحقيقي للحرب هو أن يتلقى جرحية العراقيين أعلى بكثير مما توقعته الدول المستقبل العراق على المدى البعيد أكبر من ذلك بكثير.

من ناحية خرج ريتشارد هورتون في صحيفة "الغارديان" بخلاصة مفادها أن العراق اليوم يعاني من وضع إنساني طارئ، "فوجدنا في العراق يؤدي المدنيين بلا من أن يساعدهم، وهذا ما يجب أن يوقفنا لطرح على أنفسنا سؤالاً حول ما نقوم به ولماذا نقوم به!!".

ويضيف هورتون في مقاله الذي جاء بعنوان "هذه الليبة التي قتلنا عراقياً من أصل ٤٠": ليس عارا أن نعتزف أننا أخطأنا سياسياً، بل وأكثر لدينا فرض قانوني وفقاً لوثيقة جنيف بأن نقوم بكل ما بوسعنا لحماية المدنيين، إلا أن هذه النتائج -رقم القتلى- تظهر ليس فقط أننا لا نلتزم بواجباتنا القانونية، إنما نقوم بإفسادها تدريجياً عاماً بعد عام.



الاعداد المتوافرة حتى الآن من مختلف المصادر وتبرزها على الشكل التالي: ٩٨ ألفاً، بحسب العراقيين الذين قتلوا منذ الغزو في مارس/ أيار ٢٠٠٣، بحسب إحصاء لباحثين أمريكيين أجري في أكتوبر/ تشرين الأول ٢٠٠٤.

حرب الأرقام

إلا أن نتيجة الإحصاء، الذي اعتمد على دراسة ميدانية ارتكزت على زيارة بيوت في العراق بطريقة عشوائية وعلى ما كشفتها عائلات عراقية حول مقتل أفراد منها ودعمته بوثائق رسمية تثبت الوفاة، تبرز بشكل كبير حرب الأرقام واختلافها بين مصدر وآخر في موضوع إحصاء الوفيات في العراق.

في هذا السياق، تُشار من صحيفة "الغارديان" بين الأعداد المتوافرة حتى الآن من مختلف المصادر وتبرزها على الشكل التالي:

٩٨ ألفاً، بحسب العراقيين الذين قتلوا منذ الغزو في مارس/ أيار ٢٠٠٣، بحسب إحصاء لباحثين أمريكيين أجري في أكتوبر/ تشرين الأول ٢٠٠٤.

٦٥٤ ألفاً و٦٩٥ حالة وفاة في العراق منذ عام ٢٠٠٣ بحسب أحدث حصيلة للباحثين أنفسهم.

مادونا تنضم لموسوعة غينيس للأرقام القياسية

أعلى أجر لمطربة في العالم

لندن، متابعيات: انضمت نجمة موسيقى البوب مادونا لموسوعة غينيس للأرقام القياسية باعتبارها أعلى المطربات تحقيقاً للأرباح في العالم مطربة ببريتني سبيرز من هذا المركز.

وأعلن المسؤولون عن موسوعة غينيس أن مادونا، ٤٨ عاماً، حققت عام ٢٠٠٤ دخلاً وصل إلى ٦٠ مليون جنيه استرليني (نحو ٥٠ مليون دولار).

من جانبها، لم تستطع سبيرز الحفاظ على الرقم القياسي الذي حققته عام ٢٠٠١ عندما دخلت الموسوعة لتحتفيها إيرادات وصلت إلى ٥٠ مليون جنيه عام ٢٠٠٠.

وانضم أيضاً لموسوعة غينيس المطرب البريطاني جيمس بلونت الذي باع شريطه "العودة إلى مستشفى الجنائز، عدد من النسخ لم يسبق له مثيل وصل إلى ٢٦٦ مليون نسخة.



زجاجات البلاستيك تسبب السرطان

القاهرة: حذر الدكتور طارق رضا استاذ التغذية من ضرورة الامتناع عن استخدام عبوات المياه البلاستيكية الفارغة وإعادة ملئها بمياه الصنبور خشية تسبب أمراض خطيرة مثل السرطان إلى الجسم.

والتسبب في ذلك يرجع إلى تصنيع قسّم كبير من زجاجات البلاستيك التي تستخدم كمياه للمياه المعدنية من مركبات الكلور العضوية ومادة الأكلاميد المسرطنة، وعند إعادة ملء تلك الزجاجات الفارغة بمياه الصنبور المعالجة بمادة الكلور فإن تفاعلاً يحدث بين

هذا الكلور والنشغ المركبات الكيميائية التي صنعت الصحي الأفضل.

وقد أوصى الدكتور طارق رضا بضرورة التخلص من زجاجات المياه فور الانتهاء منها حيث إنها معدة للاستخدام مرة واحدة، وفي حالة إعادة استخدامها عد مرة فإنها تفقد لونها وشفافيتها وتتصلب في اللون القاتم مما يعني أنها غير صالحة للاستخدام، ونقل العبوات الزجاجية البديل

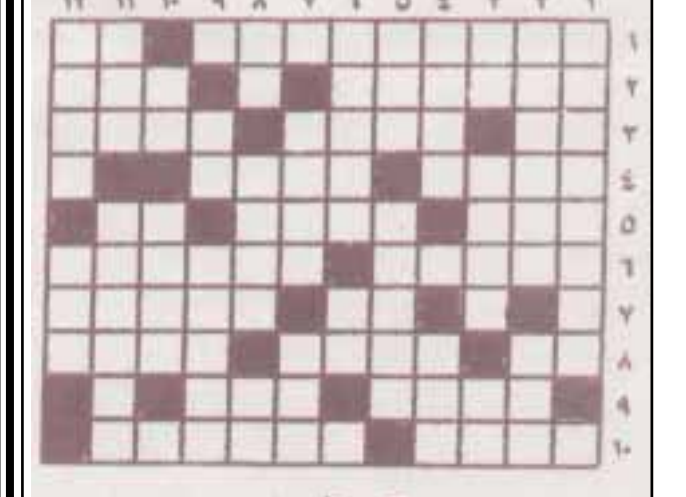
منها العبوات البلاستيكية فحدث ما يسمى بالكلورة الذي يؤدي حتماً إلى الإصابة بسرطاناً خاصة مع كثرة الاستعمال، بحسب جريدة الأهرام.

وتعتبر السلاخ الخضراء، والتي تقف ببوضها في شهر تموز من الأنواع المهددة بالانقراض.

وأشار برنامج الأمم المتحدة للبيئة إلى أن هذا التسرب النفطي يشكل خطراً على بعض أصناف الحياة البرية في حوض البحر الأبيض المتوسط وكما سيهدد مصدر معيشة العديد من السكان بعد انتهاء الأزمة الحالية.

الكلمات المتقاطعة

إعداد : بسمة نصر



أفقياً:
١/ كاتب ومفكر إسلامي
وسطي له عدة مؤلفات في الدعوة والكثير منها تُرجم إلى اللغات الأوروبية. مدينة دينية في بلاد فارس.
٢/ أرض الأحقاف - قد
٣/ كتمان - الاسم القديم للمبدعين.
٤/ زيادة الاقتصاد - جهاز الجنبية.
٥/ في الملح - من فصيلة الأخطبوط - فرد حذاء.
٦/ أغلبية النوافذ ونحوها - عاصمة دولة أفريقية.
٧/ حرف جر - أماكن تعليم.
٨/ دماغ - مخادع - هروب.
٩/ سمين - مع بعض.
١٠/ أشجار العنب - قناة المقاومة.

رأسياً:
١/ مخرج تلفزيوني كبير من عدن.
٢/ أرض الأحقاف - نبأ.
٣/ قلوي - قيام بعمل - حرف موسيقي.
٤/ تجري في العروق - سحب.
٥/ حالة الحاجة - عدم الحيازة.
٦/ مشقات - نظير كف.
٧/ من أدوات الحواس - من

التراب.
٨/ اتعبان - مدينة على الطريق إلى صنعاء - أخ الأب.
٩/ أحد الأوبن - منطلق ثورة ١٤ أكتوبر.
١٠/ في ابن الوجه - صوت البقر.
١١/ بعيد جداً - شهر رومي.
١٢/ متساوي الأضلاع - سهولة.

حل الحلقة رقم (٢٥)